

やまがと

広報

No.787

2026年(令和8年)

11.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

秋晴れのもと
大収穫!

関川小学校5年生 稲刈り体験

令和7年度決算報告 村の財政状況



村の各会計の決算内容や財政状況を、条例に基づいて公表します。

令和7年度は、脱炭素推進事業による地域マイクログリッド設備構築工事や、防災行政無線戸別受信機（防災タブレット）整備事業など、防災に重点を置いた事業を実施しました。

各会計の決算状況

会 計 名		歳 入	歳 出	差 引
一 般 会 計		68億7,989万円	66億4,331万円	2億3,658万円
特 別 会 計	国民健康保険事業特別会計	6億1,997万円	6億1,242万円	755万円
	国保関川診療所特別会計	9,164万円	8,329万円	835万円
	介護保険事業特別会計	9億2,696万円	8億4,272万円	8,424万円
	後期高齢者医療特別会計	9,043万円	9,027万円	16万円
	宅地等造成特別会計	197万円	0万円	197万円
	村有温泉特別会計	214万円	214万円	0万円

下水道事業会計		収 入	支 出	差 引
収 益 的 収 支		3億7,427万円	3億9,765万円	▲2,338万円
資 本 的 収 支		2億8,789万円	3億7,103万円	▲8,314万円

※資本的収入が資本的支出に対して不足する額8,314万円は、過年度損益勘定留保資金8,314万円で補てんしました。

簡易水道事業会計		収 入	支 出	差 引
収 益 的 収 支		2億2,250万円	1億6,856万円	5,394万円
資 本 的 収 支		7,790万円	1億6,353万円	▲8,563万円

※資本的収入が資本的支出に対して不足する額8,563万円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額629万円、当年度損益勘定留保資金6,014万円、減債積立金1,920万円で補てんしました。

一般会計

令和7年度の歳出総額は前年度より5億5,341万円多い、66億4,331万円となりました。総務費が2億3,141万円で、前年度に比べ9億9,861万円の増です。主な増加要因として、脱炭素推進事業費10億2,876万円、防災タブレット整備事業3億6,229万円があります。その他の主な事業は、中学校タブレット端末更新事業179,800万円、道の駅周辺整備事業60,800万円などです。また、国からの地方創生臨時交付金を活用し、暮らし応援商品券発行事業費19,811万円、水道料金減免事業18,433万円なども行いました。

災害復旧費は、令和4年水害の復旧事業が完了したことにより、5億8,394万円減の24,377万円でした。公債費（借金返済）は、前年度より22,322万円増の5億5,065万円です。歳入における自主財源（村税など）は全体の21.4%でした。前年度比0.1ポイント増ですが、依然として地方交付税など依存財源の割合が高い状況です。

物価高騰の影響で全体的な事業費は増加しましたが、国が物価高騰に対して普通交付税措置を行ったことから、財政調整基金（村の財源不足を賄うための貯金）を81,477万円積み立てて決算することができました。

特別会計・公営企業会計

国民健康保険事業特別会計では、保険給付費は前年度より21,500万円減少しました。しかし、一人当たりの医療費は上昇している状況です。

国民健康保険関川診療所特別会計では、患者数はほぼ前年並みですが、診療収入は23万円減少しました。

介護保険事業特別会計では、被保険者数は減少し、保険給付費が17,677万円増加となり、一人当たりの給付費も増加しています。

村有温泉特別会計は、湯沢温泉管理共同組合へ事業移管したことから、令和7年度末で廃止されました。事業で借りていた借金の返済のため、一般会計から15,800万円の繰入れを行っています。

下水道事業会計では、これまでの建設費に対する借金の返済のため、一般会計から3億1,500万円の繰入れを行いました。

簡易水道事業会計では、人口減少に伴う水道料金収入の減少のほか、借金の返済のため、一般会計から7,000万円の繰入れをしています。

下水道事業会計、簡易水道事業会計ともに、多額の企業債償還（借金返済）が残っており、水道管など施設の老朽化が進んでいることから今後多額の更新費用も見込まれます。事業継続には今後も一般会計からの補助が必要です。

歳入 (一般会計)

68億7,989万円

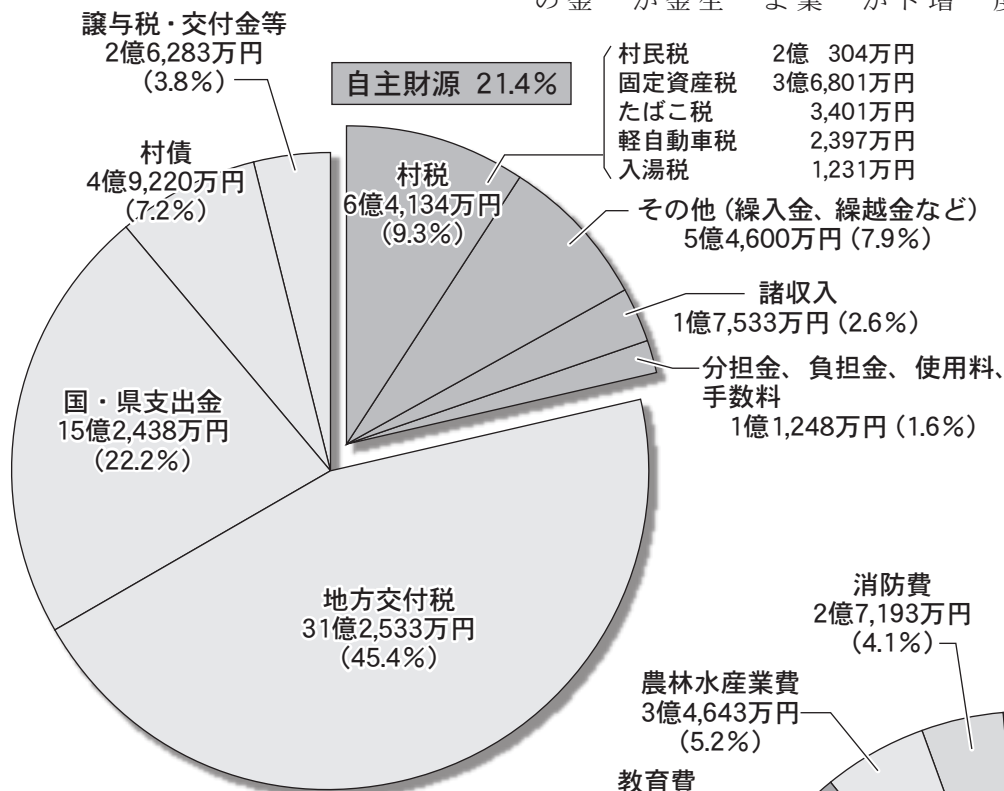
歳入

皆さんから納めていただいた村税は、前年度より1300万円の増収となりました。給与所得の増加等により村民税が増えたことが主な要因です。

歳入の45.4%を占める地方交付税は、村税などで賄いきれない村の財源を補うために国から交付されるものです。令和7年度は前年度より3億87万円増額しました。物価高騰を受けて普通交付税が増額したとともに、防災タブレットの整備により多額の特別交付税が措置されたためです。

国・県支出金は脱炭素推進事業の補助金増額によって、前年度より9264万円増となりました。

繰入金、各種基金(環境衛生施設整備基金、ふるさと応援基金など)の取崩しによる繰り入れが1億3025万円ありましたが、前年度に引き続き、財政調整基金(財源不足を賄うための貯金)の取崩しはありませんでした。



村債(借金)の借入は前年度より1368万円の減額となりました。災害復旧事業の借入の減によるものです。

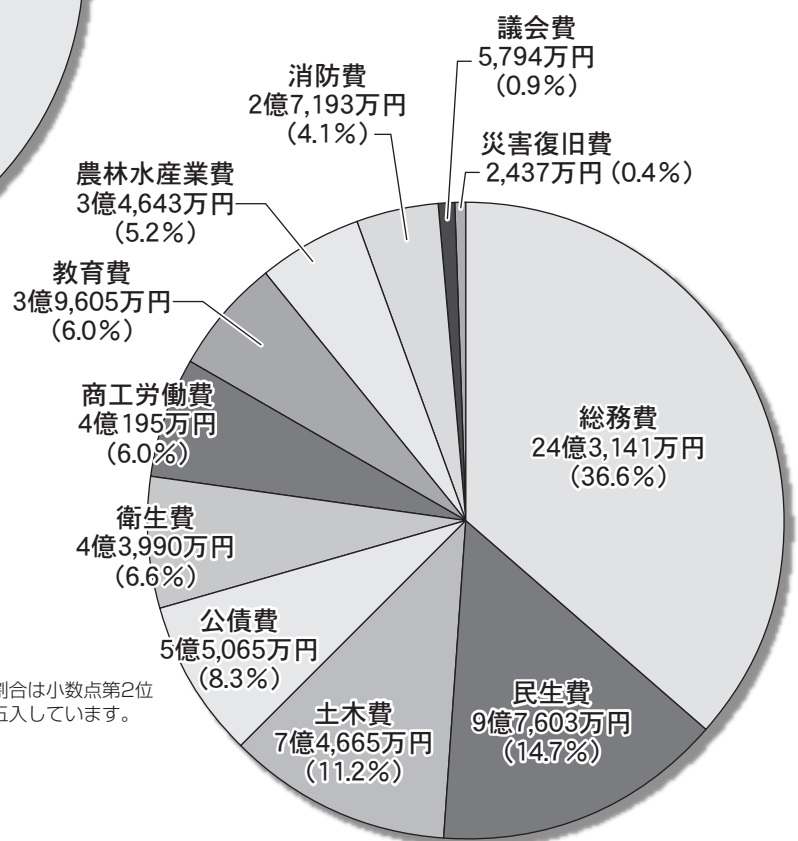
令和7年度の主な村債の借入は、新エネルギー対策事業1億9240万円、防災タブレット更新事業1億2000万円、道の駅周辺整備事業40000万円などです。

依存財源 78.6%

歳出では、「豊かで住みよい活気ある村づくり」を推進するために、さまざまな事業に取り組みました。主な事業について紹介します。(6〜7ページ)

歳出

※グラフ割合は小数点第2位を四捨五入しています。



村民一人あたりに使われたお金

総務費	541,758円	教育費	88,246円
民生費	217,475円	農林水産業費	77,191円
土木費	166,365円	消防費	60,590円
公債費	122,695円	議会費	12,909円
衛生費	98,016円	災害復旧費	5,430円
商工労働費	89,562円	合計	1,480,237円

歳出 (一般会計)

66億4,331万円

借金の状況

借金（村債）

78億5093万円

村民1人あたり
1,749,300円



※元利償還金の約60%の額は、
地方交付税に上乗せされます。

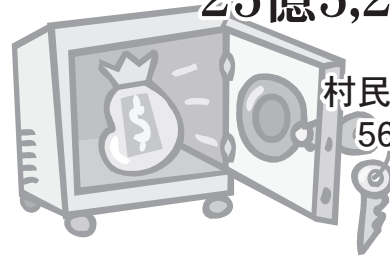
村債（借金）の残高は、一般会計48億8781万円、特別会計と公営企業会計は29億6312万円、合わせて78億5093万円あり、前年度と比べて2億5355万円減少しました。これは、一般会計、公営企業会計とも、借入額に対して元金の返済が進んでいるためです。
村では、将来の財政負担を考慮し、交付税算入率の高い過疎債（算入率70%）や辺地債（算入率80%）などを活用した借入を行っています。

積立金の状況

積立金（基金）

25億5,265万円

村民1人あたり
568,772円



積立金の残高は前年度から7668万円増加し、25億5265万円となりました。
安定した財政運営の継続のため、財政調整基金に8147万円、むらづくり総合対策基金に2057万円、ふるさと応援基金に8756万円を積み立てました。
一方でふるさと応援基金からは5560万円（ふるさと納税の返礼品の事務経費、小中学校で使うタブレットなどの備品の購入費、空き家リフォームの補助金など）を取り崩しました。

※村民1人あたりの金額は、令和8年3月31日現在の住民基本台帳人口4,488人で算出したものです。

健全化判断比率・資金不足比率を公表します

県や市町村の財政破たんを防ぐため、決算に基づいて「健全化判断比率」と公営企業（簡易水道事業及び下水道事業）の「資金不足比率」を算定しています。

この比率は、財政の健全度を調べるもので、いずれの比率も国の基準を下回る結果となりました。

（％）			
健全化判断比率	村の結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率	—	20.0	30.0
実質公債費比率	11.8	25.0	35.0
将来負担比率	2.3	350.0	

（％）		
資金不足比率（公営部門）	村の結果	経営健全化基準
下水道事業	—	20.0
簡易水道事業	—	
村有温泉	—	
宅地等造成	—	

※赤字額がないため「—」と記載

用語の解説と村の状況

●実質赤字比率

一般会計は黒字決算されており、該当ありません。

●連結実質赤字比率

特別会計なども黒字決算されており、該当ありません。

●実質公債費比率

一般会計の借金返済のほか、公営企業や一部事務組合の借入金償還負担金など、1年間で債務をどの程度負担したのか判断する比率です。令和7年度は前年度（12.5%）より0.7ポイント減少しました。

●将来負担比率

村の将来負担がどのくらいあるのかを示す比率です。将来負担となるものは、借金や一部事務組合、旧岩船広域事務組合の借金のうち村が負担すべきもの、職員の退職手当などです。令和7年度は、脱炭素推進事業の負担が減り、公営企業会計の地方債の償還が進んだこともあり、前年度（13.7%）より11.4ポイント下落（改善）となりました。

●資金不足比率

簡易水道事業や下水道事業などの公営企業の経営状態悪化の度合いを示す比率です。すべての会計において資金不足はありませんでした。

税金は国の法律で使い道が決まっているものがあります

●入湯税【1,231万円】

入湯税は、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設、観光施設や消防施設の整備と、観光振興に要する費用に充てることを目的とした地方税です。

村では、観光施設や消防施設の整備、観光振興事業に充てています。

(単位：万円)

事業名	事業費	財 源			
		国県支出金	一般財源	その他	入湯税
観光施設の整備	5,967	1,100	467	4,000	400
観光振興	1,308		483	3	822
消防施設の整備	269			260	9
合 計	7,544	1,100	950	4,263	1,231

●地方消費税（社会保障財源分）【8,080万円】

地方消費税交付金（社会保障財源分）は、社会保障施策に要する経費に充てるとされています。

(単位：万円)

事業名	事業費	財 源 内 訳			
		特 定 財 源		一般財源	うち地方消費税交付金
		国県支出金	その他		
社会福祉総務費 国保会計繰出金	4,186	2,024		2,162	498
老人福祉総務費 後期高齢者医療事業	11,549	1,761		9,788	2,257
老人福祉総務費 介護保険会計繰出金	13,710	448		13,262	3,059
心身障害者福祉費 医療給付事業	21,693	12,856	1,230	7,607	1,754
児童措置費 ひとり親家庭医療費助成事業	185	94		91	21
児童措置費 児童手当給付事業	5,588	5,436		152	35
予防費 感染症予防費	1,919			1,919	443
母子衛生費 医療費助成事業	1,083	318	710	55	13
合 計	59,913	22,937	1,940	35,036	8,080

※各事業に要する一般財源の比率に応じて按分して充当しています。



商工労働費

商工会補助金	524万円
起業支援補助金	100万円
観光協会補助金	950万円
観光施設管理委託料	7,899万円
ゆ〜む管理費	7,510万円
道の駅周辺整備事業費	6,080万円
村有温泉特別会計繰出金	158万円

道の駅周辺整備事業で整地した旧アチー口跡地



土木費

道路除雪対策費	2億2,483万円
消雪施設工事費	3,893万円
前瀬橋橋りょう補修詳細調査設計委託料	732万円
河川修繕費	510万円
急傾斜地崩壊防止工事負担金	600万円
住宅改修事業補助金	632万円
下水道事業会計補助金	3億1,500万円
道路橋りょう維持工事費	1,877万円
橋梁長寿命化点検委託料	2,872万円
村営住宅管理費	803万円

消防費

消防団運営費	2,395万円
村上市常備消防運営委託料	2億3,525万円
消火栓移設取替工事等負担金	268万円
I P無線機使用料	100万円

道路除雪の様子



教育費

スクールバス運行事業費	2,017万円
会計年度任用職員報酬等(教員助手等)	3,617万円
小中学校給食費減免事業負担金	1,582万円
小中学校タブレット端末更新事業	1,798万円
村民会館管理委託料	1,939万円
歴史とみちの館管理費	1,095万円
コラッシェ管理費	1,163万円
ど〜む管理費	1,081万円
地域クラブ活動事業費	288万円
大島・沢田地区発掘調査委託料	1,348万円

地域クラブ活動の様子



災害復旧費

農地農業用施設災害復旧費	2,437万円
--------------	---------

公債費

地方債元金償還金	5億3,240万円
地方債利子償還金	1,814万円

主な事業の決算額をお知らせします(一般会計)

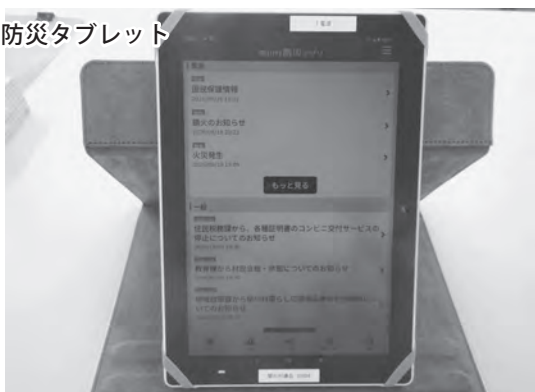
議会費

議員報酬費	3,896万円
-------	---------

総務費

区長関係費	1,307万円
自治体システム標準化対応委託料	2,093万円
庁舎外壁改修工事費	1,617万円
空き家リフォーム補助金	337万円
防災タブレット更新事業費	3億6,229万円
ふるさと納税事務費	3,870万円
大したもん蛇まつり補助金	642万円
コミュニティバス運行補助金	2,372万円
暮らし応援商品券発行事業費	1,981万円
脱炭素推進事業費	10億2,876万円

防災タブレット



民生費

社会福祉協議会補助金	1,552万円
生活支援ハウス（ゆうあい）管理費	1,404万円
物価高対応子育て応援手当給付事業費	960万円
心身障害者介護給付費・訓練等給付費	1億3,163万円
保育園管理費	1億9,243万円
心身障害者医療給付費	2,539万円
価格高騰緊急支援給付金	2,449万円
放課後児童対策事業	533万円
障害児通所サービス扶助費	2,550万円
重層的支援体制整備事業費	5,567万円
防災啓発事業委託料	270万円
国民健康保険会計繰出金	4,186万円
介護保険会計繰出金	1億3,710万円
後期高齢者医療会計繰出金等	1億1,547万円

衛生費

予防接種委託料	1,109万円
子ども医療費助成事業費	1,083万円
子育て世代包括支援センター事業費	296万円
生活習慣病予防健診委託料	549万円
特定検診事業費	204万円
簡易水道事業会計補助金（水道料金減免分含む）	9,143万円
ごみ収集委託料	4,992万円
村上市ごみ処理場運営委託料	5,306万円
旧ごみ焼却施設解体等事業負担金	8,233万円
村上市し尿処理場運営委託料	2,340万円

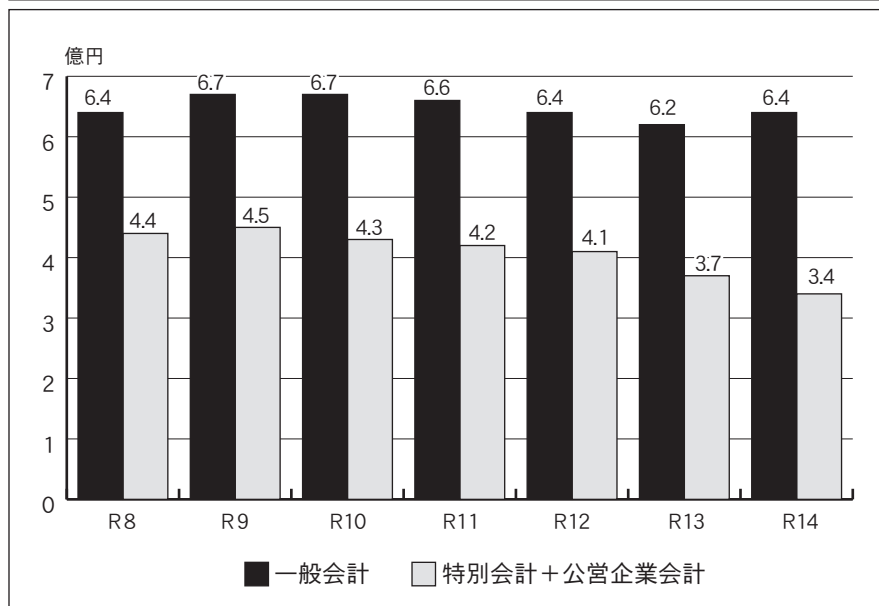
農林水産業費

農業委員会費	2,075万円
農林水産業総合振興事業補助金	794万円
経営所得安定対策推進事業補助金	230万円
稲作経営緊急支援事業補助金	355万円
水田活用推進補助金	779万円
有害鳥獣駆除対策費	742万円
中山間地域等直接支払交付金	3,427万円
多面的機能支払交付金	6,681万円
畜産飼料価格高騰対策補助金	876万円
畜産施設修繕料	204万円
県営土地改良事業負担金	1,446万円
林業振興費	703万円
林道整備事業費	2,103万円
治山事業費	943万円

農林水産業総合振興事業で補助したコンバイン



公債費(借金返済額)の推移 ※支払利息含む



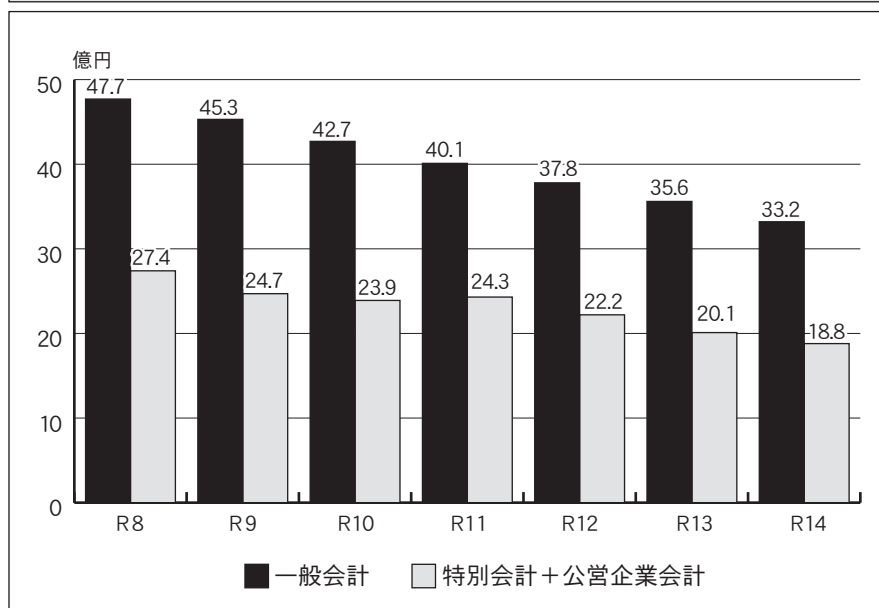
※一般会計

災害復旧事業の財源として借り入れた村債(借金)の返済が令和9年度にピークを迎えます。その後も、脱炭素推進事業や防災行政無線更新事業などに対する村債の返済が順次始まることから、高い値で推移し続けます。

※特別会計及び公営企業会計

簡易水道事業会計において、令和5年の温泉橋大規模漏水に対して借り入れた村債の返済開始により、数年は横ばいで推移する見込みです。

村債の残高の推移



※一般会計

現在計画されている大規模事業に対する借入を見込んで推計しています。毎年の借金返済額を超える借入を行わなければ、村債の残高は年々減少します。

※特別会計及び公営企業会計

今後、下水道事業および簡易水道事業会計において大規模な施設更新が予定されています。しかし下水道建設分の借金返済が進んでいるので、計画的な借入を行うことにより、村債の残高は年々減少する見込みです。

●今後の見通しについて

令和7年度は、人件費や物価高騰対策として普通交付税の臨時交付があったことなどから、収支の黒字分を財政調整基金へ積立てることができました。令和8年度以降は新たな国勢調査人口が普通交付税の算定に採用されるため、人口減少が進む当村は、大幅な減額を心配していました。しかし実際は、人口減少自治体に対して算定時に補正が加えられ、物価高騰分も計算に組み込まれたことから、大幅な減額にはなりません。これにより、前回のシミュレーションよりも収支の見込みは改善し、基金の取崩しを遅らせる試算となりました。

しかしながら、将来的に収支は赤字となり、基金を取り崩す必要が出てきます。事業見直しや経費削減はもちろんのこと、ふるさと納税の促進、インバウンド対策や農業振興による村税の増収など、自主財源の確保に努める必要があります。

なお、当村における歳入の45.4%が国から交付される地方交付税であり、さらに国県支出金等を含めると依存財源は78.6%となります。自主財源が乏しいため、国の財政政策の動向等によって財政の見通しは大きく変動します。今後も持続可能な財政運営のため、引き続き、事業の「選択と集中」を行うとともに、財政シミュレーションの見直しを行い、健全な財政運営に努めます。

財政状況の出前講座

村の財政状況やシミュレーションなどについて詳しく聞いてみませんか？

担当職員が直接出向いて説明します。

おおむね5名以上のグループでお申し込みください。

問い合わせ 総務課人事財政班 ☎64-1476

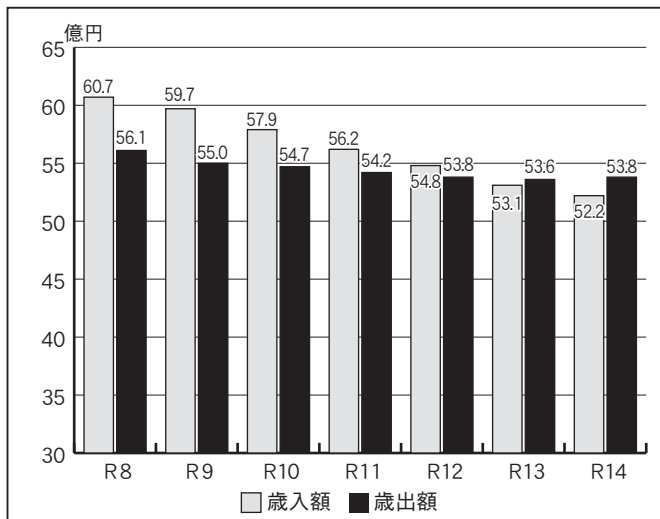


令和8年度財政シミュレーション ～ 持続可能な財政運営に向けて ～

村では、持続可能な財政運営に向けて、毎年財政シミュレーションを作成しています。

令和7年度は、臨時経済対策として国から普通交付税の追加配分があったことなどにより、収支黒字で決算を終え、更に今後の備えとして、財政調整基金（財源不足を賄うための貯金）への積立を行うこともできました。この現状に、村債（借金）の返済、現在計画されている事業費、長期化する物価高騰の影響などを可能な限り反映させ、今後の財政状況のシミュレーションを行いました。

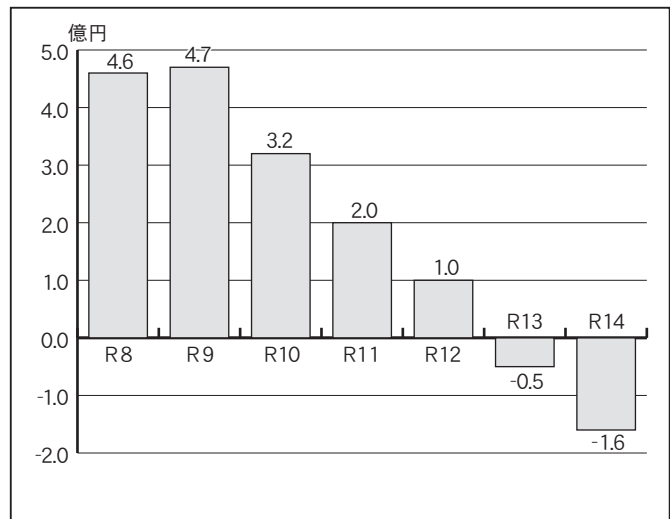
歳入・歳出額の推移



令和8年度は新たな国勢調査人口が交付税算定に採用されましたが、交付税の大幅な減額にはなりません。しかし、人口減少による歳入（収入）の減少は今後も加速していくことが予測されます。

歳出（支出）面では、村債（借金）の返済額が今後大きくなることや、物価高騰により経常的な費用が増額することなどが、大きな懸念材料となります。

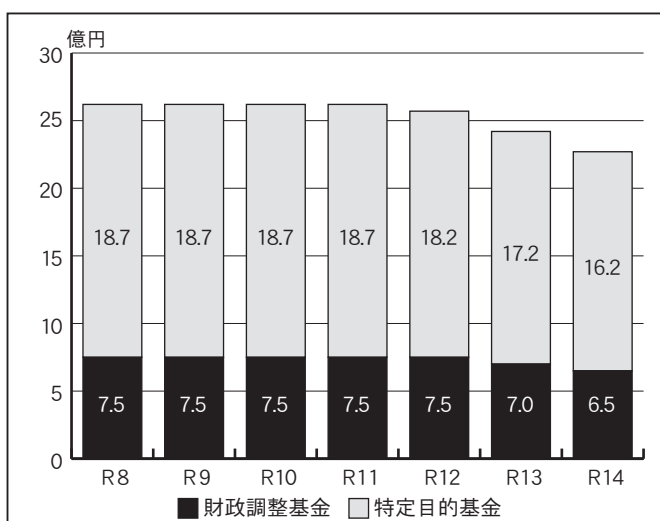
収支の推移



左表の歳入額から歳出額を差引いた、単年度の収支です。

令和12年度までは黒字決算となるものの、13年度から収支が逆転し、単年度で赤字が発生する結果となりました。赤字に対しては、基金（貯金）を取り崩して対応をしますし、事業の見直しや新たな財源の確保などに努め、健全な財政運営を進めます。

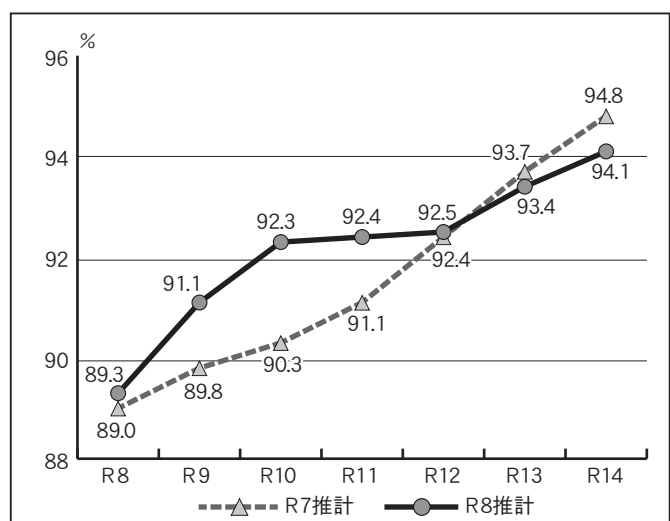
充当可能基金(村の貯金)の推移



特定目的基金は決められた用途のために積み立てた貯金、財政調整基金は村の純粋な貯金です。

収支の赤字分を基金の取り崩しで補いますので、収支が悪化すると基金の取崩額は増加します。令和13年度以降は、財政調整基金から毎年5千万円ずつを、赤字の補てんに充てなければならない試算となりました。

経常収支比率の推移



地方税や普通交付税を中心とした経常的に収入される一般財源（使い道を自由に決められるお金）総額のうち、人件費や光熱水費など経常的に支出される経費に充てた一般財源の占める割合で、財政構造の弾力性を判断する指標です。比率が高いほど財政構造の硬直化（自由度の低い状態）が進んでいることになります。当村は村債返済額の増加などにより、全体的に高い値で推移する見込みです。

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

お医者さんの上手なかかり方

病気を早く治すために、また、必要以上の医療費をかけないために、お医者さんの上手なかかり方を紹介します。

Point

① かかりつけ医をもちましょう

日常的な診療や健康管理は、かかりつけ医に相談しましょう。

② 同じ病気で、複数の医療機関にかかることは控えましょう

複数の医療機関にかかることで、医療費の自己負担額が増えることがあります。また、重複する検査や飲み合わせの悪い薬を服用することで、体に負担となることがあります。

③ 夜間や休日の受診は、急病や体調が悪化した場合に受診しましょう

夜間や休日、決められた時間外に受診すると割増料金がかかるほか、急病人の治療に支障をきたすおそれがあります。

急病や体調が悪化したなど、やむを得ない場合を除いては、診療時間内の受診を心掛けましょう。

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるときの注意点

柔道整復師による施術は、負傷の原因によって医療保険が利用できる場合と、利用できない場合があります。



■医療保険が 利用できる 場合

- ・外傷性のねんざ・打撲（スポーツでのねんざなど）
- ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術（応急手当後の施術には医師の同意が必要です）



■医療保険が 利用できない 場合

※全額自己負担となります

- ・日常生活における単純な疲労や肩こり、体調不良など
- ・病気（神経痛、リウマチ、五十肩、ヘルニアなど）による、こりや痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・症状の改善がみられない長期の施術
- ・スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- ・工作中や通勤途上に起きた負傷（労災保険からの給付になります）



屋根木羽づくりに挑戦！



小池さんによる森林の話

10月8日に小学校の多目的教室で、小学校3年生を対象に「森林・林業教室」が行われました。

これは、小学校PTAが企画した行事で、森の大切さを知るところをねらいに行われたものです。

初めに、森林インストラクターの小池勝三さん（かつみ）から「森

森はみんなの宝物！

林（もり）のはなし」と題してお話がありました。「森が持つ8つの力」のお話しなど、クイズも交え、楽しく森への理解を深めました。

次に、木工体験として、親子で本立てづくりに挑戦。木材を押さえる係とかなづちでクギを打つ係に分かれ製作しました。

また、荻原学さん（おぎはらまなぶ）のコーナーでは、屋根木羽づくりに体験しました。

体験終了後、児童は、「本立てづくりは腕が痛くなったけれど、楽しかったです。勉強をしていたら、森に行きたくなりました。」と感想発表がありました。



親子で協力し、楽しく本立てづくり

稲刈り体験 たくさん刈ったど——！



10月6日、秋晴れの暖かな陽気のなか、小学校5年生が下関地内にある学校田で、稲刈り体験を行いました。JA職員や地域の方がボランティアとして協力しました。

児童は、普段できない体験を通して、収穫の喜びや米づくりの大変さについて理解を深めました。

稲刈りを初めてしたという新野海里さん（みづのうみ）は、「最初は刈りづらかったけれど、少しずつ慣れて楽しく刈ることができました。私たちが育てたお米をたくさんの村民の人に食べてもらいたいです。」と笑顔で話してくれました。

森と湖、ダムに親しむ秋の一日

10月4日、四季の暮らし協議会が主催するイベント「大石ダム湖畔まつり」が大石ダム湖畔県民休養地で行われました。

「体験コーナー」では、乗馬体験やカヤック体験、高所作業車に乗って公園を見渡す空中探訪体験など、来場者が様々な体験を楽しみました。また、「ステージイベント」では、えちごせきかわ太鼓龍泉会の太鼓の力強い音や、七ヶ谷地区の若者で組織する“KAZOKKK”によるカラオケ大会の歌声などが会場に響き渡り、盛りあがりました。そのほかにも、ぽっかりパンや谷人倶楽部による五平餅・こんにゃくバーなどの「飲食・販売」もあり、多くの親子連れでにぎわいました。



高所作業車からの景色

船山 勝雄 さん(勝蔵) 小学生を激励

10月2日に2026韓国・テグ世界陸上競技選手権で銀と銅メダルを獲得した船山勝雄さんが小学校の全校朝会に登壇しました。

初めに自身の小学生時代を「好き嫌いがあり、体は小さく・弱い。いつも風邪をひいていました。走ることも嫌いで運動会の日、お腹が痛くなるほどでした。」と自身を振り返りました。そして、ある日をきっかけに「足を鍛える・好き嫌いなく食べる・早寝早起き」を続けていることが、今の自分をつくりあげていると語りました。

マラソン記録会を控える小学生に、「毎日コツコツ練習して、本番では練習よりも1秒でも2秒でも早く走り、完走を目指して取り組むことが将来にきっと役立ちます。」とアドバイスを贈りました。

帰り際には、メダルをかけた船山さんを取り囲み、小学生は興奮した様子でした。



土砂災害・浸水害に備えて

— 高瀬集落・金丸集落で防災説明会を開催 —



9月16日に高瀬集落、9月18日に金丸集落で防災説明会を開催し、延べ29名が参加しました。

説明会では、村の防災専門官が地区の土砂災害・浸水害に関する特性やリスク、避難のタイミングやとるべき行動、日頃の備えについて説明しました。

参加者からは、「令和4年8月の豪雨では、越後金丸駅前が冠水した。内水対策が必要だ。」などの意見がありました。

今後も村では、地域の災害リスクに対する正しい理解を深めるとともに、自助・共助を促進するための防災説明会を開催していきます。



職業体験
中学生が文章を
作成しました！
※広報担当で一部修正
しています。

「地域を元気に、人を笑顔に。」
JTB地球いきいきプロジェクト



9月26日、JTB地球いきいきプロジェクト(※)の一環として、谷人倶楽部・マリニア日本海の協力のもと「関川村大石川の生態系を守るクリーン活動ツアー」が行われました。

ツアーには、長岡市や十日町市などから40名程が参加しました。

大石川の石転がしで、生き物たちが生息しやすい環境を取り戻す活動や、大石川の生物を採る活動にわかれしました。また、「マリニア日本海」の専門家による説明で、大石川で採れた魚の生態についても学びました。

新潟市から参加した会社員

の水落麻友さん(みずおちまゆみ)さんは、「生物が好きで高校と大学で生物のことを学んできました。今回のツアー内容が自分にぴったりで参加を決めました。沢山のカジカが採れて楽しかったです。普段から川に遊びに出掛けているので、生き物のために石転がしをできる範囲で行いたいと思います。」と振り返りました。



※JTBグループが地域の方や社員と共に、元気な未来を創造するための活動。

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

【大したもん蛇まつりに全校で参加】

本校では、「郷土を愛し、郷土に誇りをもち、未来をたくましく切り拓く生徒の育成」を目指し、地域の伝統行事「大したもん蛇まつり」に今年も全校で参加しました。大蛇パレードへの参加は12回目となり、地域とともに歩む学びが受け継がれています。初めて参加した1年生は、大蛇の勢いに戸惑いながらも仲間と声を合わせて力強く担ぎ、まつりを盛り上げました。また、保護者の皆様にはボランティアとして安全面の支援をいただきました。

生徒・保護者
・学校が力を合わせることで、地域の大切な祭りを支え、貢献することができました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



【盛り上がった体育祭】

爽やかな秋風が吹く中、今年度の体育祭は、生徒たち躍動した一日となりました。スローガン「駆けろ～友情の最高到達点へ～」に込められた思いのとおり、仲間と力を合わせて走り抜く姿が随所に見られ、競技ごとにドラマが生まれました。

各軍が「仲間との一体感」をテーマに応援を工夫し、色鮮やかなパネルがグラウンドを彩りました。

競技は終始白熱し、ゴールへ向かって仲間を信じて走り抜く姿は、まさにスローガンを体現するものでした。生徒にとって、今年の体育祭は「友情が形になった日」として心に残ることでしょう。

保護者の皆様、地域の皆様には、温かいご声援をいただき、誠にありがとうございました。



令和関谷学園 新たに3名の生徒が入学

10月2日、四季の暮らし協議会が関川る～む（旧大島保育園）で運営する通信制高校「令和関谷学園」の第3回となる入学式が行われ、新たに3名の生徒を迎えました。

入学式で協議会代表の近美千代さんは、「資格をとる以外は、自身で決めていくところです。好きなことや興味のあることを主体的にチャレンジしてってもらえたら…」と歓迎しました。

新入生は、「人見知りで人と話すことに不安もありますが、楽しみでもあります。」と話してくれました。



新たな門出を前に、凜とした表情の新入生

フレフレくまもと ガンバロウくまもと 熊本地震復興支援ワンコインチャリティーレッスン

9月12日、村民会館大ホールで「熊本地震復興支援ワンコインチャリティーレッスン」が行われました。

これは、小林雅子さん（下関）が主催し、村のズンバゴールドレッスンの一環としてチャリティーレッスンを行ったもので、村内外から40名程が参加しました。

小林さんは、「わずかなお金ではあるけれど、熊本への支援になればいいと思います。」とレッスンへの想いを話してくれました。

今回集まった寄付金（2万6千円）は、関川村社会福祉協議会を通して熊本へ寄付されます。



今より「プラス10分」身体を動かそう！

～ プラス10分の積み重ねが、健康の秘訣に ～

関川村健康づくり計画『健康せきかわ21（第3次）』（令和7年度策定）では、いつまでも元気に自分らしく暮らすため、“今より10分多く体を動かし、1日60分以上体を動かすこと”を目標としています。いつもの生活の中に、「プラス10分」の活動を取り入れてみませんか？

💡「プラス10分」とは？

10分を歩数にすると約1,000歩。「まとめて10分」や「細切れ2分×5回」でも、効果は同じです。また、特別な運動やトレーニングでなくても、日々の暮らしの中に隠れている「ちょっとした動き・時間」を工夫し、10分プラスして体を動かすことで効果を得ることができます。

【家事・仕事で】

- ・いつもより大きい歩幅で、しっかり腕を振って歩く（通勤や買い物、散歩のときに）
- ・家事をいつもよりきびきび、てきぱき行う（掃除機掛けや床拭き、草むしりのときに）
- ・エスカレーターやエレベーターの代わりに、できるだけ階段を使う

【ながら時間やすきま時間で】

- ・テレビCMの合間（約1～2分×5回）に、その場で足踏みやスクワットをする
- ・深呼吸しながら、首・肩・背中・足首をゆっくり伸ばすストレッチを行う
- ・ラジオ体操（約3分×3回）や、配信動画で簡単な運動を試してみる

✦ プラス10分を続けて60分以上体を動かすと、こんなにいいことが！

1. 生活習慣病の予防に！

血糖値や血圧、コレステロール値の改善に効果的です

2. 心も体もリフレッシュ！

気分がすっきりして、睡眠の質も上がります

3. 体力づくりやフレイル予防に！

全身の筋力を保ち、いつまでも若々しく自分の足で歩き続けることができます



予告 村の運動事業も実施します！

☆ スマイルキッズパーク（せきともクラブで実施予定・小学生対象）

みんなで
ダンスや運動
遊びにチャレンジ！

☆ 第2回 にゃん吉ウォーキングチャレンジ

（11月23日～実施予定・18歳以上対象）

詳しくは村ホームページまたは、広報と一緒に配布のチラシをご覧ください。



〈問い合わせ〉 健康福祉課 健康推進班 ☎64-1472

人生会議

（いつまでも、自分らしくあるために）

県立坂町病院 看護部長
がん看護専門看護師にしむら
西村かおり
香

「いつまでも、自分らしく暮らしたい」きつと誰もが、そんな思いを持っているのではないのでしょうか。

住み慣れた家で暮らしたい、好きなものを食べたい、仕事や趣味を続けたいなど、大切

にしていることは、人それぞれです。では、これから先、年齢を重ねたり、暮らしや体の状態が変わった時、どのよう

に過ごしたいでしょうか。「あなたにとって、大切なことは何ですか？」そう聞か

れて、すぐに答えられるでしょうか。普段はあまり考えることがないかもしれせん。

でも、自分が大切にしていることを知り、それを自分の言葉で伝えておくことは、これからの人生を自分らしく過ごすために、とても大切なことです。そして、その思いを家族や大切な人が知っているこ

とにも、大きな意味があります。例えば、「お父さんは、家族と一緒に食卓を囲む時間を

大切にしていた」「お母さんは、

できることは自分でやりたい人だった。そんなふう

に、その人が大切にしてきたことや価値観を知っていれば、本人

が自分の思いを伝えることが難しい時にも、その人らしさを尊重するための手がかり

になります。こうした「これからどんな

ふう

に暮らしたいか」「何を大切にしたいか」などを、家族や友人、医療・介護の専門職などと繰り返し話し合い、共有していくことをアドバンス・ケア・プランニング（ACP）、通称「人生会議」といいます。人生会議は、何かを今すぐ決めることでも、難しいことでもありません。「これから、こんなふう

に暮らしたい」「自分にとつて、これは大切」「こんなことを大切にしていきたい」

まずは、そんな思いを身近な人と話してみることから始まり

ます。そして、気持ちを変わってもいいのです。暮らしや環境が変われば、考え方や大切にしたいことが変わることもあり

ます。その時は、また話せばいいのです。人生会議は、一度きりではなく、その時々

の自分の思いを確かめ、分かち合っていくものです。人生会議は、「何かに備えるため」

だけのものではありません。自分が大切にしていることを言葉にし、それを大切な人と分かち合うこと。それが、自分らしく生きることを支え、周りの人がその人らしさを大切にする

ことにもつながります。特別な準備はいりません。「これからも続けたいことは何？」「どんなふう

に暮らしていきたい？」「自分にとつて、一番大切なこと

は何だろ

う？」そんな何気ない会話から、人生会議を始めてみませんか。

いつまでも、自分らしくあるために。

今、大切な人と「これから

関川村省エネ家電入替助成事業補助金を拡充しました

【拡充①】村内事業者の皆様もエアコンの申請ができるようになりました！

補助率	2分の1
上限	20万円
申請台数	1台のみ
申請回数	1事業者につき1回限り

【拡充②】申請できるエアコンの種類が増えました！

- 壁掛型以外のエアコン：
省エネ基準達成率100%以上
(目標年度2029年度)



- 業務用エアコン：2015年度省エネ目標基準達成商品

予算上限に達した時点で受付を終了します。まずは事前登録を実施してください。補助金の詳細については、脱炭素推進室のホームページをご覧ください。



問い合わせ 脱炭素推進室 ☎ 75-5023

脱炭素推進室ホームページ

高齢者体育レクリエーション

10月7日、村民会館アリーナで村と関川支部老人クラブ連合会（会長：大島文雄さん）が主催する高齢者体育レクリエーション大会が行われました。

当日は、村内14の老人クラブから、約200人が参加。玉入れ競走や贈り物リレー、一発逆転福引レースなど全6種目をクラブ対抗で競いました。

競技が始まると、参加者は笑顔で楽しく取り組む姿のなかにも、勝利を目指して真剣に取り組む姿も見られました。結果は、接戦を制した下川口やまゆり会が優勝しました。



生涯学習

情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

大会結果

* 敬称略

令和8年度新潟県高等学校
秋季地区体育大会
新潟・佐渡・下越地区空手道

- 期日 9月20日
- 会場
新潟市亀田総合体育館武道場
- 成績
 - 女子個人形
3位 伊藤 柚愛
(新発田中央高校1年・下関)
 - 女子個人組手 53kg級
2位 伊藤 柚愛

新潟県スポーツ協会創立100周年記念

～We Love Sports We Love Niigata～
第46回新潟県スポーツ少年団
競技別交流大会（空手道）

- 期日 8月29日
- 会場 長岡市北部体育館
- 成績
 - 小中学年女子個人形
優勝 石山 依里香
(下川口)



シニア世代の参加者を対象にした講座「やまゆり大学」では、希望する生徒が「やまゆり合唱団」としても活動しています。懐かしの童謡などを楽しく歌いながら、口腔・認知機能の向上を目指しています。



歌って楽しく認知機能向上！

やまゆり合唱

まんえん
万延元年「伊勢・金比羅参り道中記」を読む⑥

古峰ヶ原様へそして感激の日光拝観

(村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄)

十二日目 十一月三十日

今市から、すぐに日光へは行かず、まずは古峰ヶ原へ。

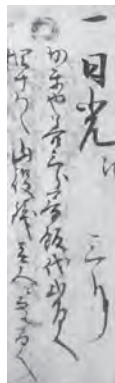
今も昔も古峰ヶ原様信仰は厚いものがあります。お守りと火除け札をお受けして引き返し、森崎で泊。宿は宮崎屋豊吉、宿賃二百七十二文。

十三日目 十二月一日

森崎から日光へ。ルートは二本あるのですが、どれかは書いてありません。多分、山久保経由と思われる。

日光に着くと釜屋善三郎の店で昼食代として二百文支払い。宿賃と比べて高額です。参詣途中の茶店で食べる豪華食事の前払でしょうか。入山拝観料は一人四十八文、案内料が団体料金で百文。手続きを済ませ、いよいよ日光見物。

何しろ、日光見ずして結構と言ふなかれと絶賛される名所。待望の時だったでしょう。



拝観した箇所は次の通りです。一つ一つ説明も書いてあるのですが、それは省略します。現代の配置とは違っている場所もあります。

●蛇橋神橋 ●常行堂 ●相輪塔 ●脇灯籠 ●三仏堂 ●三代將軍家光様靈廟 ●御成殿屋敷 ●御影石の鳥居 ●五重塔 ●仁王門 ●石や青銅の灯籠 ●御宝蔵 ●御馬屋の三猿 ●御水屋 ●二の鳥居と南蛮灯籠 ●一切経堂と笑仏三像 ●右左飛越えの獅子 ●琉球国奉納の釣鐘 ●朝鮮国奉納の釣鐘 ●オランダ奉納回り灯籠 ●御本地堂

ここまで来て、次は、いよいよ本命の陽明門。こんなふうに書いています。「陽明御門 四方唐破風 扇垂木四方なり 金の風鐸 唐木(輸入高級材)一本の彫物 猊 ぎりん 鸞(霊鳥)

獅子 百鳥百花 龍 天人 仙人 三笑 四友 どれも極彩色天井に八方睨みの龍あり (門の)御裏には風雷の二神 この門を俗に日暮らしの門と言ふな



り 唐門は総唐木 彫物柱は登り下りの龍、左甚五郎作なり」

陽明門の中は東照宮の御本社。そこはこう書いています。「拝殿六十四畳 石の間二十畳一枚石 御本社七十二畳と言ふ 御拝殿へは入る事ならず 気高く恐れ多くて舌端に述べがたし 百

色龍百色鳥 金銀の蔵 堆朱の御柱 金もくの天蓋は加賀様より上がる その外 松竹梅の彫物 墨紙に尽しがたく この後日光御参詣の方は絵図を買って案内を受けた方がよい」

昔も今も日光拝観は大感激ですよ。この後、今市に戻り前と同じ住吉屋利兵衛に三百文で泊。上関から35km進行。

(原文と解説等は歴史館に展示、又は、下のQRから)



図書室の窓から

村民会館図書室

木々の葉も色づいてきました。日々寒さが増してきた今日この頃…。暖かいお部屋でゆっくり読書を楽しんでみませんか。お気に入りの一冊を見つけにぜひ図書室へおいでください。



NEW

『やまゆり』 たてのひろし 作

やまゆりの芽生え、成長、開花から枯れるまでを緻密な絵で表現しています。文字の一切ない絵本ですが、文字以上に絵から伝わるものがあります。大人の方にもじっくり見ていただきたい一冊。



おすすめ

『プレゼント』 伊坂幸太郎 他/著

伊坂幸太郎や江國香織など、現代を代表する7人の作家が「夏」をテーマに書き下した、驚きと切なさ、怖さと美しさ、何よりとびきりの面白さを詰め込んだ1冊です。



今月の図書館バス

8日(日)、21日(土)

虹色と、汽車のメロディーが目印です♪



絵本の読み聞かせ

おはなしの会

11月のおはなしの会は、GOGO食堂の実施が無いので、お休みとなります。

次回は12月にGOGO食堂内で実施予定です。ぜひ来てくださいね！



毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

今年度から、新潟県関川村のみなさんよりIVUSAの全国の活動へ「お米」のご支援をいただいています。そこで今月号は実際に夏の活動（長野県飯田市伊那谷での竹林整備活動）で関川村のお米を食べた学生にインタビューを行いました。また、9月号から新たに広報せきかわチームに加わった学生の思いも載せています。是非ご覧ください！

◆インタビュー内容

名前ふりがな、大学、学年、出身

①活動内容

②実際に関川村のお米を食べた参加者の反応は？

③関川村の皆さんへメッセージ

◎金子純香（かねこすみか）

東洋大学4年、茨城県出身

①今回、夏の活動では地域の方と協働で竹林整備を行いました。



した。また、地元の小学生を対象として、竹の利活用に関するイベントを開きました。竹で作った水鉄砲や輪投げなどで遊んでもらい、竹の利活用の面白さ、楽しさを体験してもらいました。②もちもちしていてとても美味しかったです！
体力的な活動が多く、疲れている学生も多かったですが、関川村産の白米を使ったご飯を食べたことで、学生も飯田市の住民の皆さんからも笑顔が溢れていました。
③今回は、IVUSAに、そして私たちの活動である長野県伊那谷環境保全協働活動にもお米をいただき、誠にありがとうございました。
関川村で作られた美味しいお米を頂けたことで、関川村のお米の魅力を知りだけでなくエネルギーチャージをすることができ、活動を頑張る糧になりました。
本当にありがとうございました！！

◆新メンバーより

みなさんこんにちは！今回広報せきかわチームに配属になりました！立命館大学3年の阪本大智です！



私は何回か関川に訪れていて今年の夏で4回目でした！

どもんこ、雪ほたる、大したもん蛇祭り全て関わらせていただいたのですが、とにかく僕が推したい関川村ポイントは「村民さんがあったかい！」です！

今まで関わらせていただいた村民さんはよそから来た僕に対してとても親切で、自分のことにすぐ興味を持ってくれたんです！その時、「良い場所に巡り会えたな」と本気で思いました！

特産品も豊富で、こんな魅力のある関川村を、もっと多くの人に知ってほしいですし、我々IVUSAという団体のことも村に知ってほしい。その「願い」を込めて、今回広報せきかわチームに入りました！精一杯頑張ります！

11月8日は「いい歯の日」 11月は「にいがた健口文化推進月間」

お口の健康は、全身の健康につながります。

歯ブラシで歯を磨くだけでなく、歯間ブラシやフロスを毎日使う習慣をつけましょう。

むし歯や歯周病の予防・早期発見のため、定期的に歯科健診を受けましょう。



村では下記の人を対象に歯科健診を実施しています

※にゃん吉・せきかわ健康ポイント事業の対象です

	成人歯科健診	後期高齢者歯科健診
対象者 令和9年3月末 の年齢	20、25、30、35、40、45、50、55、 60、65、70歳の方	76、80歳の方
健診内容	歯周疾患の有無、ブラッシング指導	むし歯・歯周疾患の有無、かみ合わせや飲み込みの状態の評価、歯科保健指導
健診費用	無 料（4,500円相当の健診が無料で1回受けられます。） ※ただし、むし歯や歯周疾患等が見つかった場合、治療費は自己負担となります。	
受診方法	対象者には、5月末に受診券を送付しています。（手元にない場合は問い合わせください） 村が委託した医療機関で受診してください。	
期 限	令和9年3月31日まで	

〈問い合わせ〉 健康福祉課健康推進班 ☎64-1472

戸籍の窓

● 9月16日～10月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

き しん
希 心ちゃん(男) 深 沢
高橋 勝幸・千秋さん

ごめい福をお祈りいたします

佐藤タツエ	さん	86歳	朴 坂
伊藤三五郎	さん	92歳	下 関
須貝 歩	さん	46歳	高 田
佐藤ひとみ	さん	76歳	下 関
佐藤 セツ	さん	83歳	蔵田島
近 孝一郎	さん	75歳	大 島
小池 謙一	さん	66歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和8年9月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,781世帯(±0)
総 人 口	4,435 人(－15)
男	2,123 人(－5)
女	2,312 人(－10)

(転入 4人 転出 7人)
(出生 0人 死亡 12人)

編集室から

▶10月初旬は金木犀の香りに癒されました。毎年この香りで思い出することがあります。それは、中学生時代の中庭です。1階にある1年生教室で中庭側の席だった時は、外から金木犀の香りがしてくるのです。授業中も癒されていました。(さ)

除 雪 車

入札による払い下げ



撮影時令和7年度

仕様

■除雪ドーザ11t級(TCMZW140J) ショベル・ローダ
平成21年式・アワメータ2,736時間・排気量4.46L・
車両総重量11,470kg



歩道除雪車と同機種

仕様

■歩道除雪車(NR40) 小型特殊車 除雪幅1,000mm
平成10年式・アワメータ1,036時間・40ps級・車両総
重量2,055kg 車検なし(令和7年9月 12ヶ月点検実施)
※作業用油圧モーター・ポンプ、バッテリー交換が必要。

入札条件

法人の場合：村内に事業所を有すること

個人の場合：村内に住所を有すること

譲渡物品の引渡しを受けたら、14日以内に登録抹消手続き及び「関川村」の文字等を抹消すること

入札方法

建設課にある入札用紙に記入し、封筒に入れて建設課へ提出
※入札は1台ずつになります

入札締切 11月20日(金) 正午【必着】

そ の 他

予定価格を設定しますので、その額に満たない場合は落札となりません。

引渡費用などは、買主の負担となります。

ご検討の際は、実車の確認を上関除雪格納庫(六本杉)、下関格納庫(下関)でできますので、ご連絡ください。

問い合わせ・申し込み

建設課建設水道班 ☎ 64-1479

あなたに直撃



菅原陽平さん
(打上)

9月30日、役場での広報づくりの職場体験を選んだ2人がお互いをインタビューしました。

今月号は菅原陽平さんへのインタビューです。
(小池颯太さんは、12月号に掲載予定。)

① 職場体験で、広報づくりを選んだ理由は何ですか？

今年、関川村に引っ越してきて、広報せきかわのクオリティの高さに驚いて興味を持ったからです。

② 活動内容を振り返ってみてどうでしたか？

記事(12ページ、「JTBの記事」)の文章を考えるのが難しかったです。

③ 今、夢中になっていることは何ですか？

小学校6年生から始めたギターに夢中になっています。

④ これから頑張りたいことは何ですか？

苦手な数学を定期テストで90点以上とることです。

⑤ 将来の夢はありますか？

まだ決まっていないけど、自分の好きなことをしたいです。

フォトギャラリー



13ページで紹介したチャリティーレッスンの集合写真
参加者の服をよく見るとこんな文字が…
「フレフレくまもと ガンバロウくまもと」

わが家の人気者

なるひと
成人くん(6歳)

加藤 孝彦さん 沙織さん(内須川)



いつもおどけて家族を笑わせてくれる成人！
色々な事に興味を持ち、特にこの夏は家族総出でカブトムシやクワガタ探しに出掛けるほど、毎日「虫取り行こー!!」の連呼でした(笑) これからも沢山経験して、成人らしくのびのびと成長してほしいです！