広報
せきかわ
お知らせ版

発行／新潟県　関川村
編集／総務課
TEL（0254）64−1476（直通）
FAX（0254）64−0079

No.580
2018年（平成30年）
9.1
1989年（平成元年）4.15創刊

お知らせ

関川診療所の休診について

関川診療所は左記のとおり休診します。ご了承ください。

●休診日
▽9月5日（水）午後から休診
※午前中は通常通り診療します。
▽9月12日（水）は終日休診

●問い合わせ
関川診療所☎（64）1051

年に1度は必ず受けましょう 未受診者特定健診

村では、5月と7月に行われた特定健診をまだ受診されていない方を対象に未受診者特定健診を10月に行います。

生活習慣病の早期発見のために、1年に1回は必ず特定健診を受診しましょう。

●対象者　国保に加入している40歳以上の方で、特定健診を受診していない方
●とき　10月24日（水）受付13時15分〜14時30分
●ところ　保健センター
●料金　1，300円（40・45・50・55歳の方は500円）
●申込締切　9月21日（金）
●問い合わせ・申し込み先
役場住民福祉課健康介護班☎（64）1472

胸部レントゲン検診結果報告

検診の結果で異常のあった方だけに連絡しました。連絡のなかった方は、異常ありません。

●検診の種類と実施月
▽胸部レントゲン検診（7月）
●問い合わせ　役場住民福祉課健康介護班☎（64）1472

村長・副村長がお届けします 長寿を祝う記念品

村では長寿をお祝いし、米寿の方に記念品を贈呈します。

●贈呈日　9月13日（木）に訪問します。
●年齢の基準
▽米寿…昭和5年4月1日〜昭和6年3月31日生まれの方
●問い合わせ　役場住民福祉課福祉保険班☎（64）1471

一般国道290号「大島バイパス」の供用開始

●とき　9月19日（水）15時〜
●ところ　土沢地内
●問い合わせ　▽村上地域振興局地域整備部道路課
☎0254（52）7960
▽役場建設環境課地域整備班
☎（64）1479

9月1日〜10月31日 自動車点検整備推進運動

〜マイカーの点検・整備であなたの未来を守りましょう〜

国土交通省北陸信越運輸局では9月・10月を「自動車点検整備推進運動強化月間」として実施しています。

自動車は、使用期間や走行距離に応じて劣化するもので、本来の安全・環境性能を維持するためには、自動車ユーザーが責任を持って、適切に点検整備（日常点検及び定期点検）を行うことが必要です。

●問い合わせ　新潟運輸支局
☎025（285）3125

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動推進月間

《健康への統一標語》
1に運動　2に食事
しっかり禁煙　最後にクスリ
〜健康寿命の延伸〜

「にいがた減塩ルネサンス運動」では胃がん・高血圧対策として①食塩摂取量1gの減少②野菜一皿の増加③果物1日1個程度の摂取を目指しています。

県ホームページでは県内の取組や健康づくりのお役立ち情報を紹介していますのでご覧ください。

●問い合わせ　村上地域振興局健康福祉部　地域保健課
☎（53）8368

催し

公民館書道教室作品展

●とき　9月5日（水）〜9月17日（月・祝）
●ところ　歴史とみちの館
●内容　公民館の書道教室に通う児童生徒、一般の方の作品を展示します。※入場無料
●問い合わせ　せきかわ歴史とみちの館☎（64）1288

ふれあいど〜むトレーニンググルーム利用講習会

●とき　9月13日（木）19時〜
●ところ　ふれあいど〜む
●利用対象　高校生以上
●受講料　村民無料（村外の方は100円）※先着20名
●申込締切　9月10日（月）
●問い合わせ・申し込み先
村民会館☎（64）2134

クライミング講習会

ふれあいど〜むのクライミングウォールを使ったスポーツクライミング入門講座（5回）

●とき　9月19日（水）・26日（水）・10月3日（水）・10日（水）・17日（水）19時〜20時
※全5回の途中からでも受講できます。
●参加費　無料（道具は貸与）
●申し込み先　せきかわ歴史とみちの館☎（64）1288

おはなしの会 絵本の読み聞かせとプチ工作

●**とき** 9月15日(土)10時30分～11時30分
●**ところ** 村民会館図書室
●**対象** 赤ちゃんから大人まで
●**問い合わせ** 村民会館☎(64)2134

古道を行く④

●**とき** 9月22日(土)9時に歴史とみちの館集合～16時
●**コース** 名倉道
●**持ち物** 昼食、水、雨具 など
●**参加費** 無料(先着20名)
●**申込締切** 9月19日(水)
●**申し込み先** せきかわ歴史とみちの館☎(64)1288

第20回村民ゴルフ大会

●**とき** 10月7日(日)8時～
●**ところ** 村上市営あらかわゴルフ場
●**参加費** 3千円
●**申込締切** 9月25日(火)
●**問い合わせ** 村民会館☎(64)2134

募集

出品コレクション募集

10月からせきかわ歴史とみちの館で開催するギャラリー「私のコレクション展」に展示するコレクションを募集します。長年収集された自慢のコレクションを出品して下さい。

●**問い合わせ** せきかわ歴史とみちの館☎(64)1288

関川村文化祭作品募集

日ごろの創作活動の成果発表の機会として、今年も関川村文化祭に作品を募集します。

●**とき** 11月2日(金)～4日(日)9時～17時※4日のみ15時まで
●**募集作品** 絵画・書道・陶芸・写真・押花・生け花・手芸・園芸・趣味作品など
●**申込方法** 出品申込書を村民会館に提出
※申込書は村民会館にあります。
●**申込締切** 10月19日(金)
●**その他** 詳細は広報せきかわお知らせ版10月1日号に掲載します。
●**問い合わせ** 村民会館☎(64)2134

村営・村有住宅 入居者募集

▽**【村有】高瀬住宅**
●**所在** 高瀬地内の平屋建て
●**募集戸数** 1戸(2K)
●**月額家賃** 2万5千円

▽**【村営】宮越住宅**
●**所在** 下関地内の3階建て
●**募集戸数** 1戸(2DK)3階
●**月額家賃** 所得に応じて決定(世帯収入制限有)
●**申込締切** 9月14日(金)17時必着
●**入居時期** 10月1日(月)
※申し込み多数の場合は選考または抽選
●**問い合わせ・申し込み先** 役場建設環境課地域整備班☎(64)1479

アルビレックス新潟の試合に関川村民無料ご招待

●**対象試合** 10月6日(土)14時キックオフ カマタマーレ讃岐戦
●**会場** デンカビッグスワン
●**席種(予定)** 自由席
●**応募方法**(応募多数は抽選)

▽**PC・スマホから申し込み**
※申込期限10月5日(金)
①下記QRコードもしくはURLからお申し込みください。
https://f.msgs.jp/webapp/form/20159_jvdb_75/index.do?code=kam_1006_005
②試合当日、スタジアムEゲート前広場「チケットセンター」にお越しいただき、チケットをお受け取りください。

▽**往復ハガキでの応募**
※申込期限9月26日(水)必着
①往復はがきの往信裏面に「1」住所「2」お名前「3」生年月日「4」電話番号「5」メールアドレス(お持ちの方)「6」観戦希望試合とチケットの希望枚数(4枚まで)を記載し、返信用表面に返信先(申込者)の住所・氏名をご記入の上、郵送ください。※応募は1世帯につき1通限り有効です。
②ご招待の可否とチケット引換方法を返信用ハガキでお知らせします(応募期限翌週に返信予定)。
●**宛先** 〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係
●**問い合わせ** アルビレックス新潟後援会☎025(282)0011

2次募集のお知らせ

▽**「安心・安全・地域の支え合い支援」助成**
「安心・安全・地域の支え合い」を支援してくださる団体などへ助成します。

●**対象事業** ▽防犯や見守り活動の取組み事業 ▽地域の防災力向上を図る事業 ▽地域の課題解決に向けた福祉の推進事業
●**対象団体** 集落、コミュニティ、ボランティア団体、民間の非営利団体など(昨年度の助成団体を除く)
●**助成金の上限** 1団体10万円
※事業費の9割を助成します
●**事業年度** 平成30年度(平成30年8月～平成31年3月31日までに実施する事業)
●**申請締切** 10月31日(水)
●**選考決定** 助成審査委員会で審査、決定、通知
●**問い合わせ** 関川村社会福祉協議会(関川村共同募金委員会事務局)☎(64)0111

▽**あったか雪募金助成**
地域で「除排雪に困っている人たち」の支援をしてくださる団体などへ助成します。

●**助成内容** 除雪活動費、除雪器具使用経費、防寒具等整備購入費、除雪に関する啓発イベント活動費、除雪ボランティア募集または育成経費を助成
●**対象団体** ▽地域で「除排雪に困っている人たち」の支援をしてくださる団体 ▽村民およびボランティアグループ ▽除雪に関わる団体等(コミュニティ、集落等)
●**助成金の上限** 1団体7万円
※事業費の9割を助成します
●**事業年度** 平成30年度(平成30年8月～平成31年3月31日までに実施する事業)
●**申請締切** 10月31日(水)
●**選考決定** 助成審査委員会で審査、決定、通知
●**問い合わせ** 関川村社会福祉協議会(関川村共同募金委員会事務局)☎(64)0111

講座・教室

平成30年度介護予防講演会
～フレイルってなに?～

フレイルとは虚弱、老衰を意味します。これからも自分らしく村で生活していくために、フレイルを予防するヒントを一緒に学びましょう。

●**とき** 9月7日(金)10時～12時（受付開始9時45分～）
●**会場** 村民会館大ホール
●**参加費** 無料
●**申込期限** 9月5日(水)
●**申込方法** 電話で①名前②連絡先③住所をお伝えください。
●**持ち物** 動きやすい服装、上履き、筆記用具、水分、老眼鏡
●**内容** ▽第1部(講演)10時～10時30分 「フレイルってなに?」 **講師** 新潟県健康づくり財団 久保田正男さん
▽第2部（講演）10時30分～11時 「体力を維持するための正しい運動のしかた」 **講師** 新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科教授 佐藤敏郎先生
▽第3部（実技）11時10分～11時40分「フレイル予防を体験しよう」
●**問い合わせ・申し込み先** 役場地域包括支援センター ☎(64)1473

連続歴史講座（第1回）

●**とき** 9月20日(木)19時～20時30分
●**ところ** せきかわ歴史とみちの館映像ホール
●**内容**
▽渡邉家と米沢藩主上杉鷹山公
▽DVD「二百年前の行政改革 上杉鷹山」観賞と関川村文化財調査委員 佐藤忠良氏の解説
●**参加** 無料(先着20名)
●**申込締切** 9月16日(日)
●**問い合わせ・申し込み先** せきかわ歴史とみちの館 ☎(64)1288

「きのこ講習会」参加者募集

きのこの観察と鑑別方法を学び、きのこによる食中毒発生防止を目的に講習会を開催します。

●**とき** 10月2日(火)10時～14時30分(集合・受付10時)
●**ところ** 大石ダム湖畔県民休養地（おおいし自然館）
●**講師** 日本菌学会会員 松本則行先生
●**その他** 実際にきのこを採取しますので、林内に入る服装・雨具・昼食をご用意ください。(お昼はきのこ汁提供)
●**参加費** 300円(先着50名)
●**申込締切** 9月28日(金)
●**問い合わせ・申し込み先** 村上食品衛生協会事務局 ☎(53)1911

相談

働く人の電話相談室

●**とき** 9月10日(月)11日（火）12日(水)10時～22時（秘密厳守）
●**その他** 仕事、人間関係、生活などさまざまな相談に産業カウンセラーが対応します。
※通話料、相談料とも無料です
●**受付電話番号** ☎0120(583)358

村上地域くらしとこころの総合相談会

法律、生活の色々な困りごと、ストレスによる心身の不調などの相談について、各分野の専門家の相談が無料で受けられます。(事前に予約必要)

●**とき** ともに10時～16時
▽第1回 10月20日(土)
▽第2回 11月10日(土)
●**ところ** クリエート村上
●**相談対応** 弁護士、保健師、社会福祉協議会、ハローワーク、下越地域若者サポートステーション ほか
●**申込締切**
▽第1回 10月12日(金)
▽第2回 11月2日(金)
※9月18日(火)から受付開始
●**申し込み先** 村上地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎(53)8369

9月のこころの健康相談会

●**ところ** 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)
●**担当医** 村上はまなす病院 馬場肝作医師
●**申込期限** 9月18日(火)
●**問い合わせ** 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) ☎(53)8369

9月の高齢者総合相談

曜日の平日9時～17時

●**法律相談** 9月3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)
●**ところ** 社会福祉法人新潟県社会福祉協議会内(新潟市)
●**相談・予約(要予約)** ☎025(285)4165

平成30年度 自衛官等募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～7日	9月22・23日
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)		1次:9月22日
	一般		9月5日～28日	1次:11月3・4日
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	9月5日～28日	1次:10月27・28日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)				1次:10月20日

※詳細については、募集要項または自衛隊新発田地域事務所でご確認ください。
●**問い合わせ** 自衛隊新発田地域事務所 ☎0254(26)5619

カレンダー　9月1日➡10月5日

日	曜	行　事　予　定
9月		
1	土	ＲＵＮ伴201新潟（10:00頃、役場～垂水の里） 県立新発田病院市民公開講座（13:30～、新発田市生涯学習センター）
2	日	秋季消防演習・定例表彰式（８:00～、ど～む）
3	月	
4	火	せきともクラブ（放課後子ども教室）スタート （放課後～18:00、川北ふれあい自然の家） ４歳児親子歯科健診【対象：平成25年４月～８月生まれ】 （受付13:00～13:15、保健センター）
5	水	関川診療所午後休診※午前は通常通り診療
6	木	関川村議会９月（第５回）定例会議（10:00～、役場３階議場） 笑いヨガ（せきかわゲラゲラ隊）（19:00～20:00、村民会館） 高齢者レクリエーション大会（8:30～、村民会館アリーナ）
7	金	関川村議会９月（第５回）定例会議（10:00～、役場３階議場） 介護予防講演会（10:00～12:00、村民会館大ホール） 生活習慣病予防教室（9:30～14:00、村民会館調理室）
8	土	関川中学校体育祭（８：40～、関川中グラウンド） 第14回やまびこ・はまなす祭り（10:00～、やまびこの家）
9	日	［救急の日］
10	月	関川村議会９月（第５回）定例会議（10:00～、役場３階議場） 健康相談日（11：00～13：30、保健センター）
11	火	喀痰検診（容器回収９:00～10:30、保健センター）
12	水	関川診療所休診 介護予防ボランティア入門講座（9時～15時、村民会館大ホール） 乳児（７～８、10～11か月児）健診・ブックスタート （受付13:00～13:30、保健センター） 人権同和問題講演会（18：00～、村民会館大ホール）
13	木	長寿を祝う記念品の配布（対象：米寿の方、村内） やまゆり大学六大学交流会 （９:00村民会館集合、10:00～15:30、村上市民ふれあいセンター） ど～むトレーニングルーム利用講習会（19:00～、ど～む）
14	金	
15	土	おはなしの会とプチ工作（10:30～11:30、村民会館図書室）
16	日	わぁ～むカフェ（10:00～12:00、ふれあいの家）
17	月	［敬老の日］
18	火	平成29年度決算審査特別委員会（14:00～、役場３階議場） 関川村議会９月（第５回）定例会議（15:00～、役場３階議場）
19	水	ゆ～む休館日 クライミング講習会（19時～20時、ふれあいど～む）
20	木	［彼岸］［動物愛護週間］ 歴史講座①（19:00～20:30、せきかわ歴史とみちの館映像ホール） こころの健康相談会（10：00～12：00、村上保健所）
21	金	［秋の全国交通安全運動］ 交通安全祈願祭（10:00～、打上交通安全地蔵尊）
22	土	大島保育園運動会（８:30～、大島保育園） 古道を歩く④（９時に歴史とみちの館集合～16時）
23	日	［秋分の日］
24	月	［振替休日］［十五夜］
25	火	
26	水	［彼岸明け］ クライミング講習会（19時～20時、ふれあいど～む）
27	木	
28	金	１歳半・３歳児健診（受付12:50～13:30、保健センター） なごみカフェ（10:00～11:30、垂水の里）
29	土	下関保育園運動会（８:30～、下関保育園）
30	日	
10月		
1	月	健康相談日（11：00～13：30、保健センター）
2	火	きのこ講習会（10時～14時30分、おおいし自然館）
3	水	クライミング講習会（19時～20時、ふれあいど～む）
4	木	笑いヨガ（せきかわゲラゲラ隊）（19:00～20:00、村民会館）
5	金	

◆毎週の予定◆　※祝日の場合はお休みです。

毎週月曜	太極拳教室 （10:00～11:30、村民会館大ホール）※第３・４月曜は休み
毎週火曜	せきともクラブ（放課後～18:00、川北ふれあい自然の家） 健康教室「ズンバゴールド」 （昼の部９:30～10:20、夜の部19:30～20:30、村民会館大ホール） 健康教室「骨盤体操」（10:30～11:30、村民会館大ホール） バドミントンサークル（19:00～、村民会館アリーナ）

村上市教育情報センター
情報ひろば
TEL 53－7511

プラネタリウムものがたりシアター

●上映作品　イソップ物語
いなかのねずみと町のねずみ、
森のばん人、畑にうめた宝物、
かえるの王様
●上映日　10月６日（土）
●時　間　10:00～10:50
●入場料　無料　●定　員　80人（先着順）