

あまのり

広報

No.687

2018年(平成30年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

1,500名が快走

第45回
関川マラソン

村民の力が結集!



銀メダル獲得!

初勝利



チャレンジデー

対戦結果

関川村
参加率 50.8%

福岡県大任町^{おおとう}
参加率 45.5%

集落別結果

- 1 位 松ヶ丘 81.48%
- 2 位 若山 56.76%
- 3 位 松平 56.36%
- 特別賞 高田

上記集落については後日表彰します

自治体間で住民の運動参加率を競い合う「チャレンジデー2018」が、5月30日に開催されました。関川村の参加率は50.8%で銀メダル(参加率40~60%)を獲得、福岡県大任町^{おおとう}と対戦し、見事勝利を収めました!

当日は、早朝のラジオ体操やウォーキングにはじまり、グラウンド・ゴルフや太極拳、ズンバ、よさこいなど村内各施設で運動が行われました。

また、豊田合成トレフェル所属の近裕崇選手(大島)他2選手が村民会館アリーナでバレーボール教室を、ふれあいどくむでは、元プロ野球選手の青島健太氏が野球教室をそれぞれ実施、チャレンジデーを盛り上げてくれました。

大勢の皆さんに参加いただき、村が大変盛り上がりました。これを機会に健康づくりへの運動を継続しましょう。



地域でも



村外からも大勢の小中学生が参加しました



太極拳



学校でも



グラウンド・ゴルフ



ズンバにも大勢参加



青島健太さんに指導いただきました



えちご関川踊りた〜い



関川村のキラリと光る

企業紹介

No.3

関川村内にある企業を紹介します。このコーナーでは、各企業の担当者に登場してもらい、会社の概要や業務内容などについて、お話を伺います。

関川村森林組合

住所：上関1021-3番地
代表者：代表理事組合長 高橋 正衛 (大石)
従業員数：28名 (男22名、女6名)
創業年：1961年 (昭和36年)
会社概要：森林整備事業



昨年看板を新しくした際の写真

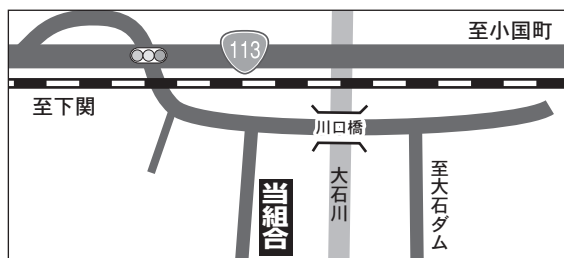


◀高橋正衛代表理事組合長 (前列右から2人目)

私たち森林組合の仕事は、地域の森林整備の担い手であること、そして出資者である組合員に貢献する事です。組合員のみならずには事業、運営に関心を持ってもらうことが大切です。

そのために日々の事業内容を知らせる広報の発行や、チェーンソーの目立て、間伐の講習会等さまざまな取り組みを実施しています。

さらに山林の管理を任せてもらい、組合所有の高性能林業機械を有効利用し、低コストで効率よい作業を実施し、生産性を上げ、多くの利益還元ができるよう役職員一丸となって努力しています。



▶業務課 平田澄人さん(滝原)



業務課平田澄人さんに話しを聞きました。
「平成10年から入組して21年目になりました。
私の主な仕事は森林施業の管理・素材販売、請負や県発注事業などです。
健全な森づくりには間伐が欠かせません。木々は、成長してくると林の中が混み合い、隣同士で枝葉が重なり合うこととなります。このような状態では、枝を広げることが難しく、お互いに成長を阻害してしまいます。そこで一部の木々を伐ることによって、より多くの光が降り注ぎ、健全に成長できるようになります。間伐は、木々の密度を調整するための作業であると同時に、価値の高い木材を生産する上でも欠かせません。
「山はきれいにしたいけど、

目立て講習会のお知らせ

日時：平成30年7月21日
9:00~12:00
場所：関川村森林組合
参加費：1000円 (昼食含)
申込締切：7月10日
問い合わせ：64-1249

自己負担が気になる」という山主さんもらっしやると思いますが、間伐が補助事業になる場合、事業費の一部を補助金でまかない、木材を販売することで場合によっては山主さんへの収益還元も可能になります。まずはお気軽にご相談ください」と話してくださいました。



◀伐採の様子

ファミリー・サポート・センターを開設します！

村では、住民の皆様から寄せられた「子どもの預かり」の要望に応えるため、地域で子育て家庭を支援するファミリー・サポート・センターを開設します。子育てをしながら仕事をしている方、育児の援助を必要とする妊産婦の方などをサポートします。

ファミリー・サポート・センターってなに？

◆援助活動の流れは？

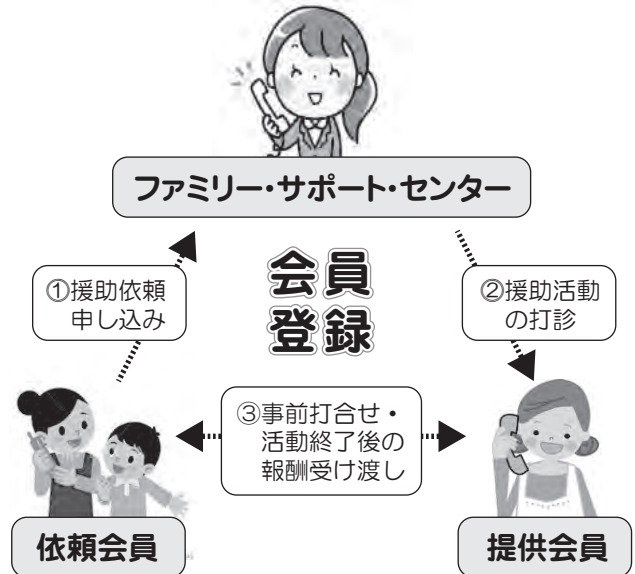
村が「子育てを受けたい方（依頼会員）」と「子育てを援助したい方（提供会員）」のかけ橋となり、安心して子育てや仕事ができる環境をつくることを目的としたものです。

◆どんな時に利用できるの？

- 仕事の都合で保育園等への送り迎えができないとき
- 保育園等の時間外や休みに子どもを預かってほしいとき
- 保護者の病気や冠婚葬祭で育児ができなくなったとき
- その他、依頼会員の必要に応じて、援助を行います

◆いつから利用できるの？

8月から活動を開始する予定です。サービス開始には村民みなさんの協力（提供会員登録）が必要です。



会員大募集!!

◆会員になるには・・・ファミリー・サポート・センターへの事前登録が必要です

会員の種類	対象者
依頼会員：育児の援助を受けたい人	村内に住所を有し、概ね1歳から小学校4年生の児童がいる人で、子育ての援助を受けたい人（利用期限が決まっていない場合でも、あらかじめ登録は可能です）。
提供会員：育児の援助を行いたい人	村内に住所を有し、心身ともに健康で、子育て援助を積極的に行っていただける人。年齢、性別、資格は問いません。 入会后、講習を受けていただきます。
両方会員：自分の急用時には援助を受けたいけれど、時間があるときは援助を行いたい人	依頼、提供会員の両方の要件を満たす人。

○申込方法(随時)・・・申込書に記入の上、住民福祉課福祉保険班へ提出してください。用紙は住民福祉課にあります。

◆利用時間および料金(報酬)

○援助活動後、活動時間や内容に応じた金額を依頼会員から提供会員へ直接支払います。利用時間及び料金の基準は右表のとおりで、料金(報酬)は基準額を参考に、会員同士の話し合いで決定します。

利用時間	料金(報酬)
平日 午前7時～午後7時	1時間 300円
上記以外の平日(宿泊除く)および、土・日曜日、祝日	1時間 400円
交通費が発生した場合	20円×km

問い合わせ先 住民福祉課福祉保険班 ☎64-1471

「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました!

平成29年度ふるさと応援基金実績

平成20年度の制度開始以来、大勢の皆さんからご支援をいただいています「関川村ふるさと応援基金（ふるさと納税）」ですが、平成29年度は、延べ99名の皆さんから総額678万円のご寄附をいただき、これまでの累計で3,700万円を超えました。

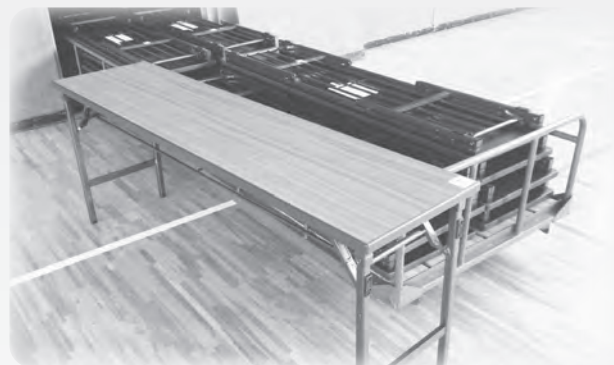
いただいた寄附金は「関川村ふるさと応援基金」に積み立てており、その一部で村民会館の長机などの物品を購入しました。皆さまのご支援に改めて感謝申し上げます。これからも関川村の魅力が高まるよう頑張っていきますので、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。

* 寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H29件数	H29金額	累 計	H29取崩額
①人口減少抑制政策事業	5	170,000円	2,075,000円	—
②環境保全事業	5	230,000円	1,271,000円	—
③教育振興事業	4	123,000円	5,159,000円	—
④文化・スポーツ振興事業	3	60,000円	1,703,000円	2,080,000円
⑤都市との交流促進事業	1	5,000円	325,000円	—
⑥福祉・医療事業	9	290,000円	4,326,000円	90,000円
⑦村長におまかせ	72	5,911,300円	22,189,416円	830,000円
合 計	99	6,789,300円	37,048,416円	3,000,000円



関川小学校パイプイス 70脚



村民会館長机 50台

問い合わせ・申し込み先

〒959-3292
新潟県岩船郡関川村大字下関912
関川村役場総務課企画財政班
TEL:0254-64-1476 FAX:0254-64-0079
E-mail: somu@vill.sekikawa.lg.jp
*ふるさと納税制度は、村のホームページでも詳しくご覧いただけます。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

■お申込み手続き

役場ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項記入のうえ郵便・FAX・電子メールでお申込みください。

■納入方法

郵便振替 現金書留 クレジット決済 (Yahoo公金支払い)

■寄附金を納入した後

皆さまからの入金確認後、領収書を発行します。領収書は申告の際に寄付金控除の証明となりますので、大切に保管してください。

お礼品は、金額に応じて30品目の中からお選びください。

介護保険制度が変わります!

Vol.3 平成30年8月から改正された内容について

平成30年
8月から

65歳以上で現役世代並みの所得がある人は、利用者負担の割合が3割になります

介護保険の維持継続と負担の公平性の面から利用者負担が見直され、これまで利用者負担の割合が2割だった人で、とくに所得の高い人の負担割合が3割に変更されます。

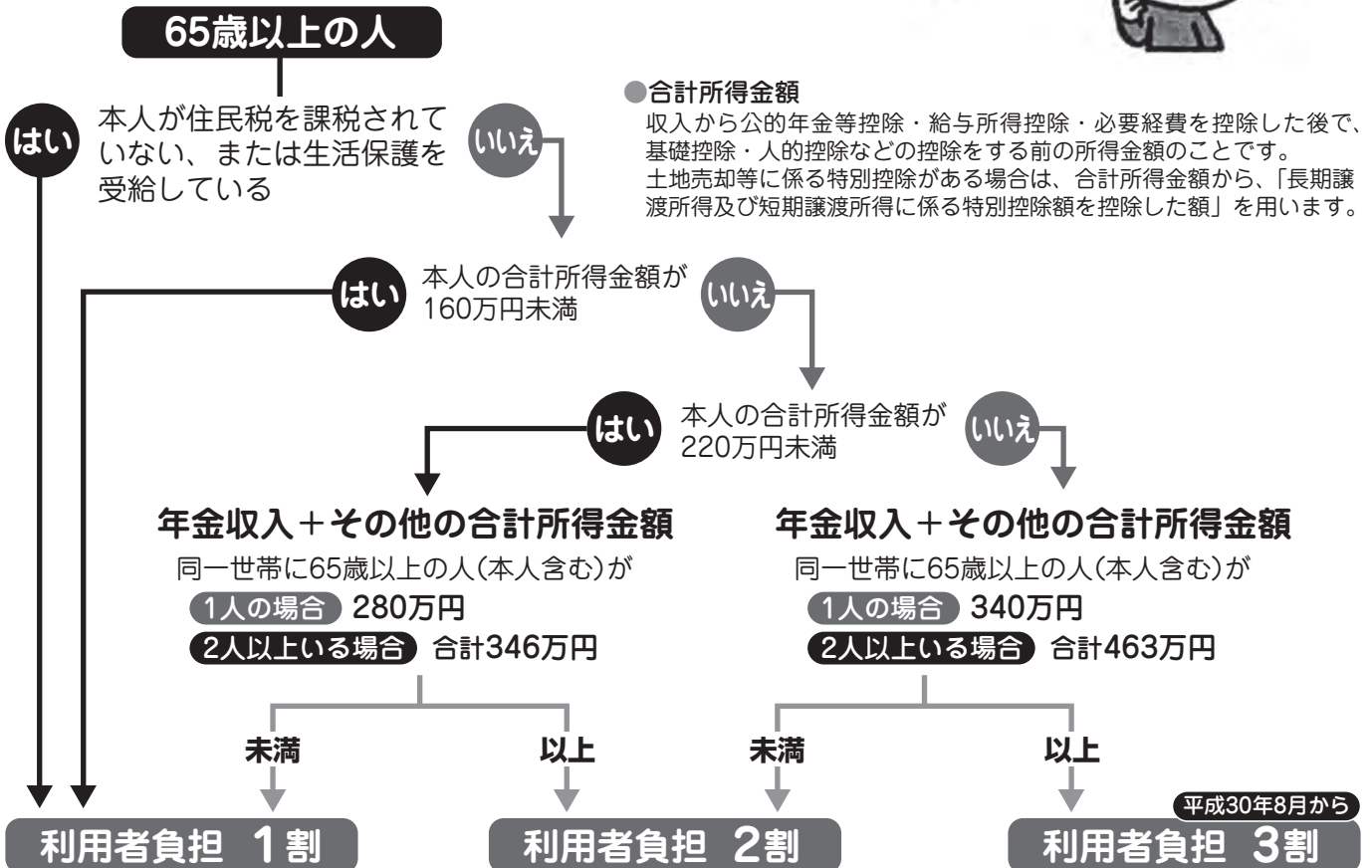
利用者負担の割合が3割になる人は

本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上の方は、サービスを利用した際の負担割合が3割になります。

利用者負担の割合の決まり方

利用者本人と、同じ世帯にいる65歳以上の人の所得によって決まります。

利用者負担の割合は、市区町村から交付される「介護保険負担割合証」に記載されています。



問い合わせ先 住民福祉課健康介護班 ☎ 64-1472

議会の動き

6月定例村議会

会期 6月7日～6月14日
 (主なものを掲載します)

報告

■(公財)関川村自然環境管理
 公社の経営状況報告
 *平成29年度の事業並びに
 収支決算、平成30年度の事業
 ・予算について報告するもの
 です。

補正予算

■平成30年度一般会計補正予
 算(第3号)
 *歳入歳出それぞれ289
 0万円を追加し、総額48億1
 860万円とするものです。

議案

■(株)パワープラント関川の経
 営状況報告

■関川診療所特別会計補正予
 算(第2号)
 *歳入歳出それぞれ740
 万円を追加し、総額8210
 万円とするものです。

同意

■職員等の旅費に関する条例
 の一部を改正する条例

■農業委員の任命について左
 記のとおり同意されました。

■条例の一部を改正する条
 例

■関川村健康保険条例の一
 部を改正する条例

- ・横山秀子さん(勝蔵)
- ・駒沢辰夫さん(鍼江沢)
- ・船山久治さん(下川口)
- ・堀隆義さん(沢)
- ・大島聡さん(上野新)

平成30年度国保健康保険税率が改正されました。

国民健康保険税は、国民健康保険制度を支える大切な財源の一つです。
 平成30年度保険税率は、過去の医療費水準等から医療分を引き下げますが、収支不足が見込まれる
 支援分、介護分を引き上げます。ただし、全体として保険税率は引き下げとなります。
 また、医療分の賦課限度額を国の改正にあわせて変更します。
 なお、保険税の納付回数を年8回から年9回に増やし、1回あたりの納付額を軽減します。

【平成29年度】

	医療分	支援分	介護分
所得割	6.7%	3.0%	2.0%
均等割 (1人あたり)	21,000円	10,000円	11,000円
平等割 (1世帯あたり)	18,000円	—	—
賦課限度額	54万円	19万円	16万円
納付回数	7月から翌年2月まで毎月(全8回)		



【平成30年度】

	医療分	支援分	介護分
所得割	6.0% (▲0.7%)	2.8% (▲0.2%)	2.0%
均等割 (1人あたり)	18,000円 (▲3,000円)	12,000円 (+2,000円)	13,000円 (+2,000円)
平等割 (1世帯あたり)	15,000円 (▲3,000円)	—	—
賦課限度額	58万円 (+4万円)	19万円	16万円
納付回数	7月から翌年3月まで毎月(全9回)		

()は増減

- 年間の保険税は医療分、支援分、介護分の合算額となり、国保加入者の前年中の所得をもとに世帯単位で計算します。
 - ・医療分・・・国保の医療費に充てるもの
 - ・支援分・・・後期高齢者医療制度を支えるもの
 - ・介護分・・・介護保険制度の費用に充てるもの
- 医療分と支援分は全ての世帯にかかります。介護分は世帯の加入者に40歳から64歳までの方(介護2号被保険者)がいる場合にかかります。
- 賦課限度額は年間保険税の上限額になります。
- 年金天引きの方は、これまでどおり年金支給月(年6回)に年金から天引きされます。

**保険税の軽減基準額が
 引き上げられます**
 所得の少ない世帯は、均等割、平等割が軽減されます。

軽減区分	基準額	
	平成29年度	平成30年度
5割軽減	27万円	27.5万円
2割軽減	49万円	50万円

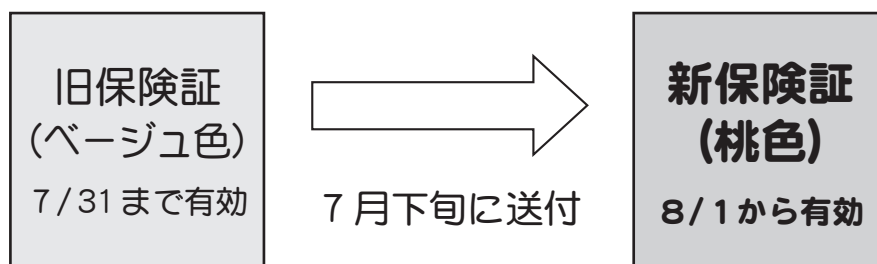
国民健康保険税に関する問い合わせ先 税務会計課税務班 TEL 64-1451

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.6 保険証の一斉更新及び保険料額のお知らせについて

1 保険証の更新について

◎ 8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **桃色** です。）



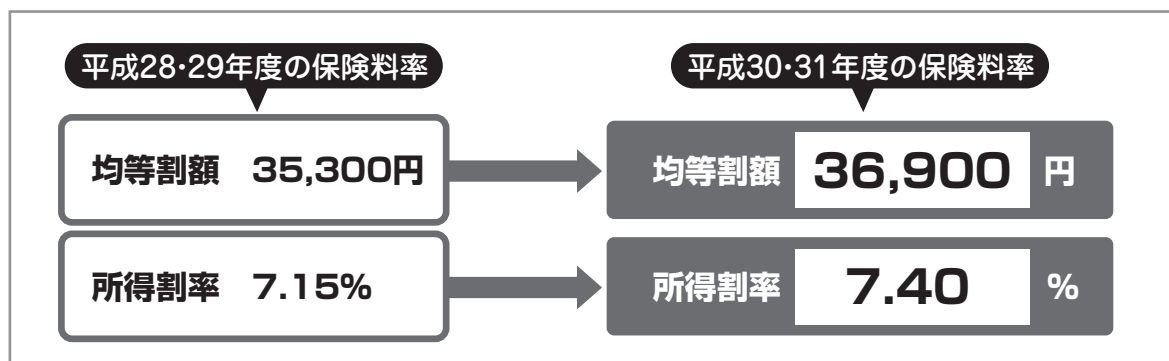
現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくこととなります（申請手続きは不要です）。

新しい保険証は、7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、住民福祉課までご連絡ください。

2 保険料について

◎ 7月中旬に、年間保険料額の通知書をお送りいたします。

1) 平成30年度分から、保険料率が変わります。



新潟県後期高齢者医療広域連合では、平成20年度の制度開始からこれまで保険料率を据え置いてきましたが、今後、被保険者数や医療給付費等の増加が見込まれることから、被保険者の方の負担をできる限り抑制するために、広域連合決算剰余金と新潟県に設置している財政安定化基金を活用したうえで、平成30年度から保険料率の引き上げを行いました。

※ 1人当たりの保険料賦課限度額は、中低所得者の保険料負担の軽減を目的として、平成30年度以降57万円から62万円に引き上げとなります。

2) 保険料の決まり方（年額）

『均等割額』 + 『所得割額』 が年間保険料額となります。（賦課限度額は62万円）

【均等割額】 1人あたり年間36,900円となります。

【所得割額】 平成29年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [平成29年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.40%

3 保険料の軽減について（申請手続きは不要です）

◎均等割額の軽減

平成29年中の世帯の所得状況に応じて『均等割額』が軽減されます。

軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主（被保険者でない方も含む）の所得金額の合計により判定します。5割・2割軽減については軽減の対象者が拡充されました。

■均等割額の軽減対象判定基準

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の 総所得金額等を合計した額		軽減後の均等割額	
33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の場合	9割軽減	3,690円/年
	上記以外の場合	8.5割軽減	5,535円/年
33万円+（27.5万円×世帯の被保険者数）以下の場合		5割軽減	18,450円/年
33万円+（50万円×世帯の被保険者数）以下の場合		2割軽減	29,520円/年

○所得割額の軽減は廃止になりました

○制度加入前日において被用者保険の被扶養者であった方への軽減

会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者で、制度加入の前日において保険料負担のなかった方は、保険料の「均等割額」が5割軽減され、「所得割額」はかかりません。

軽減後の年間保険料額は18,400円です。

★市町村国保や国保組合などは対象となりません。

★世帯の所得が、上の表の「均等割額の軽減対象判定基準」に該当する場合は、9割軽減または8.5割軽減となります。

★平成31年度以降は、資格取得後2年間まで5割軽減（3年目以降は軽減なし）となります。

4 保険料の納付方法について

◆4月の年金からすでに納めていただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

4・6・8月の納付額・・・平成30年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

◆7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4月～6月	7月～3月
納付なし	納付書 または 口座振替

確定した年間保険料額を、平成30年7月～平成31年3月の年9回に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

村上地域振興局が主催するまちづくりの二ナイト講座が5月26日、村民会館を会場に行われました。

この二ナイト講座は、まちづくりに興味のある方や、既に実践している方を対象に実際のまちの中からまちづくりの種を探し、魅力を発見する方法や、まちづくりを行う上でのポイントを学びます。

平成28年度から3年かけて行われた同事業は、今年実際にまちづくり計画を動かす段階に入ります。



新たな担い手の発掘を
〜まちづくりの二ナイト講座〜

今回の講座では、村内外から約30名の参加者が集まり、「まちあるきワークショップ」を開催。参加した臥牛山朝猛さん（村上市地域おこし協力隊、王輝（下関出身力士と同じ鍛冶屋に所属していた）は、「もともと地域おこしに興味があり参加しました。まちづくりに積極的に取り組む人たちがたくさんいるので大変刺激を受けました。まずは自分たちが楽しく、ワクワクするようなまちづくりを目指したい」と意気込んでいました。



災害発生時の対応を確認
荒川水防訓練開催

水防活動の重要性を認識しようと、6月10日、関川村の荒川河川敷を会場に水防訓練が行われました。

この訓練は、国土交通省をはじめ、新潟県、荒川沿線市村、関係機関などが洪水時期を前に毎年行っているものです。

村の消防団員105名も参加。縄の結び方や土のうなどの基礎訓練、堤防からの溢水を防ぐ積み土のう、堤防の決壊を未然に防ぐ月の輪工、シート張り工などの水防技術訓練を行い、水害発生に備えて士気を高めました。

洪水に注意!!

これからの時期は、梅雨前線や台風による水害の危険性が高まります。浸水常襲地、崖地、傾斜地など、自宅周辺の状況を確認し、早めの避難行動を心がけましょう。



自然の中を快走!
第45回 関川マラソン大会



6月17日、第45回目を迎えた関川マラソンが開催され、過去最高となる1,500人超のランナーが初夏の青空の下、健脚を競いました。

遠くは大阪府や兵庫県など関西方面からの参加者もいるなど、関川マラソンが広く周知されています。

丸山大橋では、家族や友人の応援にかけつけた人たちが、苦しい表情のランナーに「ファイト」、「がんばれ」などと声援を送っていました。参加者は、沿道からの応援を胸に、それぞれのペースでゴール地点のふれあいど〜むを目指しました。

レース後には、温泉宿泊券や地酒などが当たるお楽しみ抽選会が行われたほか、村食生活改善推進員やボランティアの皆さんが作ったわらび汁が振る舞われ、参加したランナーは疲れた体を癒していました。

健康づくり推進員のつどい 地域で健康づくりを広めよう



6月12日、健康づくり推進員のつどいが村民会館大ホールを会場に行われ、約70名が参加しました。

研修会では、村の健康づくり計画「健康せきかわ21」で推進するラジオ体操やウォーキングを地域で広めるために講演会を開催。参加者は食生活改善推進員と一緒に、NPO法人希楽々（きらら）運動指導士の田村みなみさん（下関）による実技指導を通し、地域活動の参考にしていました。村の管理栄養士からは「血管を守る水分補給」と題し、スポーツドリンクの場合は糖分が多く血管に負荷がかかるため、3倍ほどに薄めることが望ましいことや、普段はお茶が水にすることなどの講義がありました。

健康づくりに関する関心が高まっています。みなさんもラジオ体操や地域の健康づくりに積極的に参加しましょう。

大したもん蛇まつり人形模型 県庁へお引っ越し

「大したもん蛇まつり」を再現した人形の模型が、県庁と自治会館を結ぶ地下通路の展示スペースに5月末から展示されています。

この模型は、約30年前に「和紙人形の会」のメンバーの村民約10名が作ったもの。週に1回みなさんで集まって、約3か月かけて完成させたそうです。担ぎ手は発砲スチロールと和紙、蛇はわらで本物そっくりに。当時の村長である鈴木久司さんやひげ政（川又政男）さんなども特徴ある人形になっています。おいしい自然館に展示されていましたが、大したもん蛇の魅力を広くアピールしようと県庁で展示されることになりました。

展示スペースの大きさに合わせて台座を替えるため、むつみ荘の通所者約10名で新しい台座に模型を移し替えました。通所者の方からは、「この模型をたくさんの方が見て、多くの人に村にきてもらいたい」と話していました。



旧齋藤医院つなぐプロジェクトでは、5月26日、27日の2日間、「おんこ市」を旧齋藤医院で開催しました。

「おんこ」とは、「encore」フランス語で「再び」という意味と、「温故知新」：古きを訪ねて新しくを知るという2つの意味から付けたもの。

初めての開催となったおんこ市は、村内外から11店舗が出店し、会場を盛り上げました。

昭和雑貨や、絵画展、工作



旧齋藤医院で「おんこ市」 建物や歴史を未来へ

に石彫刻などさまざまなショップが立ち並び、訪れる人を楽しませました。2日目の最後には、モンゴルのモリンホール（馬頭琴）や、三味線を使った演奏で聞く人を魅了しました。

代表の近美千代さん（幾地）は、「旧齋藤医院の建物を活かそうと4人で始めた朝はんの会から始まったイベントが、こうしてたくさんの方に来てもらえて大変うれしい。これからもわかぎ市やイベントなど随時実施したい」と話していました。



7月は社会を明るくする運動の強調月間です 「君の笑顔に会いたくて」上映会の開催

村上岩船地区保護司会荒川分区保護司会では、～かけがえのない命と向かい合った保護司の物語～「君の笑顔に会いたくて」の上映会を下記のとおり開催します。

この映画は商業映画ではなく、宮城県名取市の女性保護司の活動を通して、家族のあり方、非行からの立ち直りを支える地域の力の大切さ、被害者遺族の苦しみ、命の大切さが描かれた内容で、人との関わりを大切にしたいと考えていらっしゃる方や子育てに悩まされている親御さんが、お子さんと一緒に見ていただきたい作品となっております。

ぜひご覧ください。

- 期 日 7月15日(日)
- 会 場 ベルホール会津屋坂町
- 上映時間 ①10:00～ ②13:00～
- 料 金 前売券1,100円(中高生800円)
当日券1,500円
(大学生1,300円、中高生800円)

◆問合せ先 荒川支所保護司会事務局 62-3104



除雪車を払い下げします(2台)



●仕様

- ①除雪ドーザ13t級(キャタ938)
サイドスライドアングリングブラウ付
平成11年式 アワメータ 3,128時間
排気量 7.24L 車両総重量 13,880kg
車検期限 平成31年11月29日
- ②除雪ドーザ11t級(コマツWA-200-3)
サイドスライドアングリングブラウ付
平成12年式 アワメータ 3,590時間
排気量 5.88L 車両総重量 11,510kg
車検期限 平成30年10月12日

●申込条件

法人の場合：村内に事業所を有すること。

個人の場合：村内に住所を有すること。

譲渡物品の引渡しを受けたら、14日以内に登録抹消手続き及び「関川村」の文字等を抹消すること。

●申込方法

入札用紙(建設環境課にあります)に住所、氏名、金額等を記入し、封筒に入れて提出してください。

※入札は1台ずつになります。

●申込締切

7月20日(金) 正午【必着】

●その他

- ・予定価格を設定しますので、その額に満たない場合は落札となりませんのでご了承ください。
- ・引渡費用などは買主の負担となります。
- ・実車の確認は女川除雪格納庫(朴坂)でできます。

●問い合わせ・申し込み先

建設環境課地域整備班 電話 64-1479

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

関川中学校は、キャリア教育に 力を入れて取り組んでいます

5月初旬には、「九の郷ウォーキング」を実施し、歩きながら故郷の自然や風景を楽しみ、グループで声をかけあいながら完歩しました。中旬には学校田での田植えを行いました。



下旬には、1年生が「鷹ノ巣ハイキング」、2年生が「新潟班別自主研修」を実施しました。1年生は吊り橋を渡り荒川を眼下に見て、そしてキャンプ場で級友とのカレーづくりを楽しみました。2年生は新潟市を散策しながら、関川との違いを感じたことと思います。また、1年生は6月22日に、小学6年生と地域の清掃活動に取り組みました。地域に役立つ活動に取り組むことで、地域への思い・自己有用感を深めました。



今後も地域を学習のフィールドに、地域の人たちや資源とかがわる学習を進め、郷土愛の醸成と将来を生きる力を高めていきたいと考えています。

関川村「わたしの主張大会」 開催について

7月18日(水)の13時45分から、関川中学校体育館を会場に開催いたします。生徒が日ごろ考えていること、抱いている思いを発表します。ぜひ学校に足を運んでいただき、個性あふれる生徒の主張を聞いていただきたいと思います。

大したもん蛇まつりの 写真・動画大募集

あなたが今までに撮った大したもん蛇の写真・動画を募集します。撮ったときのエピソード等を添えて、送ってください。

祭りの際の写真展示、TV放映などに使用します。詳しい内容については、下記へご連絡ください。

募集期限：平成30年7月31日

《応募先・問い合わせ先》

〒959-3292

関川村役場総務課企画財政班

☎ 0254-64-1476

思い出花火 夏の夜空に打ち上げませんか

「第31回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が8月24日(金)から26日(日)までの3日間にわたり盛大に開催されます。

25日(土)に行われる花火大会では、皆さんから「思い出花火」を募集しています。お誕生祝いやご結婚、還暦や長寿など思い出を花火に託して夜空に大輪の花を咲かせてみませんか。

申込〆切 7月13日(金)

花火の価格

梅(三号)	6,000円
竹(四号)	9,500円
松(五号)	13,500円
鶴(六号)	18,000円
亀(七号)	26,000円
富士(八号)	38,000円
寿(十号)	52,000円

★特典

打ち上げていただいた方に、

◎特別打上証書(写真付き)を贈呈します

◎当日の観覧は特別見学場所をご用意します

【問い合わせ・申し込み先】

関川村観光協会 ☎ 64-1478



▲ウォーキング後、食推の方からの一杯

健康せきかわ21

いきいきライフ

夏バテ予防の簡単食事術♪

体調を崩しやすいこの時期、夏バテを解消する簡単食事術を身に付け、元気に楽しく夏を過ごしませんか??

1. いろんな食材を食べる工夫を

パン類：一品の中に多くの食材を盛り込んだものを選ぶのがおすすめです。

麺類：具沢山の一品料理である冷やし中華やサラダうどんなどは、野菜やお肉等いろんな食材が入っているので、多くの栄養素を取り入れることができます。

ごはん類：ご飯の上におかずをのせて食べる丼物は、お手軽にたくさんの食材を食べることができます。



冷たいものは甘味を感じにくく、口当たりが良いですが、食べ過ぎには気を付けましょう♪

2. 冷たい食事は逆効果

冷たいものばかり食べていると、胃腸が冷えて消化吸収能力が低下し、栄養不足でバテやすくなります。

疲労回復効果のある食材を食事に取り入れることが、夏バテ予防には効果的です。

ヤマイモやオクラなどネバネバした食材には、疲労回復効果の高い“ムチン”という成分が多く含まれています。また“ビタミンB群”を含む豆類やゴマ、豚肉、鶏胸肉なども体力を回復してくれます。



食欲のない時は食べられるものを少量ずつでも食べましょう!

◆村の自殺防止計画について◆

～村民の皆様には、自殺防止の取組や計画策定についてさらなるご理解をお願いします～

平成30年度に全市町村の自殺対策計画策定が厚生労働省で義務化されました。国は、地域にあるネットワークや様々な事業等を活用して、自殺防止を兼ねた見守りや関わりの強化や、地域の実情に応じた計画策定を推進しています。

村では、平成30年1月「こころの健康」に関するアンケート調査を行いました。約400名の村民の方にご協力をいただきました。アンケート結果や計画策定の進捗状況については、広報等を通じて紹介してまいります。村民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

県美術展覧会入選(版画) 加藤 美智子さん



このたび、加藤美智子さん(下関)が、第73回新潟県美術展覧会(版画部門)において見事入選されました。

版画を始めて9年目。これまでも、国画展や、新潟市展などに出展され、数々の賞を受賞されておられます。おめでとうございます。

※版画の題名「絹のスカーフ」

全国治水砂防協会から表彰 平田 大六さん



このたび、平田大六さん(小見)が、永年にわたり砂防事業の推進と発展に寄与されたとして、全国治水砂防協会会長から表彰されました。

平田さんは、平成13年12月24日から平成29年12月23日までの16年にわたり、村長の重責にあって羽越災害を教訓に安全な地域づくりへ貢献されました。おめでとうございます。

健康講座

159

新潟県の深刻な外科医不足

県立坂町病院外科 富田 広

新潟県の医師が不足しているということは、各種報道でご存じのことと思います。平成26年の厚生労働省の資料では、人口10万人当たりの医師数は、新潟県は200・9人と全国平均244・9人を大幅に下回り、全国47都道府県中43位でした。新潟県内の医師が集中する新潟市は、28

7・3人と全国平均以上なのですが、新潟市以外では163・1人しかおらず、新潟県の面積、地形を考えると、新潟県の新潟市を除く地域は全国一の医師不足と言えるようです。

さらに新潟県の外科医不足はもっと深刻です。同じ資料で、人口10万人当たりの外科医師数は、新潟県は15・6人と全国平均22・1人を大幅に下回り、全国47都道府県中46位でした。全国1位の長崎県32・5人の半数以下でした。

外科医はテレビドラマでも良く出てくるし、医師の間でも人気なのだろうとお考えのことと思います。しかし、若い医師の間では外科のように仕事がついに給料が良いわけでもなく、裁判で訴えられる頻度の高い診療科は不人気で、外科を志す医師がどんどん減っています。我々外科医も永遠に仕事ができるわけではなく、ある程度の年齢になると引退します。現在比較的大勢いる60歳代の外科医が次々と引退し、それに代わる若い外科医があまり入って来ないため、今現在も毎年少しずつ新潟県の外科医は減少しています。

現在坂町病院外科は年間300例以上の手術件数があり、外科医の多い地域であれば外科医が4・5人配置されるべき病院なのですが、外科医不足のため、わずか2人で診療

を行っています。このまま外科医が減っていくと、近い将来2人が1人となり、現在のようには手術が出来なくなってしまう。最終的には外科医不在となるでしょう。手術を受ける際はどんなに高齢の患者さんでも新発田や新潟の病院に行ってもらおうということになります。

これは地域の皆様にとつては著しい不利益ですので、何らかの方法で外科医を志す医師を増やす必要があります。しかし、外科医は一人前になるためには長い年数が必要としますので、増えてもすぐにはその効果が表れません。したがって他の都道府県からすでに実力のある外科医に移って来てもらうということも考えなければならぬと思います。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

じっくり心をこめて

スロー フード

172



蒸し鶏のさっぱり和え

さっぱりとしておいしい初夏にぴったりの一品です。人参は電子レンジもしくはお湯でゆでてよいです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・鶏ささみ 160g
- ・きゅうり 40g
- ・人参 40g
- ・レタス 40g

【A】

- しょうゆ 大さじ1弱
- レモン汁 少々
- 水 大さじ3弱
- 砂糖 大さじ1弱

作り方

- ① 鶏ささみは筋をそぎ取ってから、沸騰したお湯に入れて中まで火が通るくらいに茹でる。その後氷水で冷やし、水気をふいて手で裂いておく。
- ② きゅうりと人参は細めのせん切りにし、冷水につけてパリッとさせ、ザルに上げて水気を切っておく。レタスも適当な大きさにちぎり、冷水につけてパリッとさせ、水気を切っておく。
- ③ 【A】を容器に入れて混ぜ、タレを作る。皿に②のレタスをしいた後きゅうり、人参をのせ、その上に①の鶏ささみを盛ってタレを回しかけたら出来上がり。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

おどろきてたんぼとびこむ蛙の子 かえる

ふるさとの山菜とりし山の神

山菜を料理に使いよるの繕 ぜん

紫陽花や朝露もらいふとりだし

紫陽花や明治の母は美人顔

夏空に蜀黍のびて実をつける もろこし

蓋あけて香なつかし笹団子 ふた

満開のさつき見とれて足とどめ

紫陽花や朝の日うけて藍の色

百日紅雨降るごとに赤味おび さるすべり

梅雨前に芝生かりとる芝刈り器 つゆ

山菜にふるさとの山風薫る

街路樹緑のびたり夏めきて ひとかお

夏めきて人顔見ゆる夜あるき ひと

どくだみや真昼のかけに白十字 まひる

郭公を暁にきき寝に入る あかつき

大園寺うしろ明るき梅雨入かな つゆいり

汐風と小雨降り枇杷熟れる

紫陽花や朝露うけて藍の花 あい

緑なす墓草濡るる梅雨入かな はか

雲の峰玄閑黒し村役場 くろ

どくだみの花咲く家に福きたる

どくだみや真昼のかけに白十字 さるすべり

百日紅雨降るごとに赤味おび さるすべり

横山 一正 (東京都)



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◎夏の活動のリーダーたちが対談を行いました！

りさ・関川に帰り続ける理由ってなに？笑
なつみ・やっぱり温かさです！

りさ・そうなんや〜。私の地元は近所同士のコミュニティが本当狭いんよ〜だから、なつみが言っていた人の温かさとか結束力に驚かされたな〜

みはる・帰る理由か〜

最初はその時の活動にこれでもいいのかなってモヤモヤを感じていて…どうしたらいいんだろうって考えていたら関川にまた帰っていたかな〜

春にもう一回帰ってそこで先輩の言っている温かさがあった気がした〜

つん・私は初プロが1年の夏関で、IVUSA内の人のつながり、先輩、同期が好きで行き続けたいなと思っていました。

その中で村の方の温かさも好きになって、自分が活動をつなぎたいと思ったし、村の方のための活動にしたいと思って帰り続けています〜！

現地調整で他の隊員よりも長く関川にいた分気持ちが強まったのはあります！

りさ・そうなんや！やっぱりみんな、村の方のつながりや暖かさを大切にしていきたい！って想いがあるんやね！！

この想いを忘れず、今年の活動の隊もつないでいけるようがんばりたいね！笑



学生最後の関川村を全力で楽しんで盛り上げたいと思います！

東京家政大学4年 高橋美晴



新たな可能性を切り拓けるよう、精一杯がんばります！

立命館大学4年 藤本梨紗



一緒に笑顔溢れる活動にしましょう！

龍谷大学3年 岡村夏実



今年も関川に行けるのが楽しみです！

実践女子大学3年 末継恵理奈

◎今回の夏の活動では、167人の学生が参加させていただく予定です！

来月号は夏の活動のリーダーの挨拶です！！

せきかわ文芸

短歌

川砂を掴む素足のまだ強い
転居先告げぬ隣りのユツカかな
片蔭に半身残し遠会釈

小沼 なみ(埼玉県)

鉢植えのカンパニユラの優華さを
語りし包む幼手おきなでに揺れて恥らい頬色ほほにも以て
変わらず日々とときに波打つ空しさを
紫蘭の静寂そつと心助ける

須貝 二美(高田)

関山俳句の会作品

風光るソーラーパネルに陽を集め
プランターに咲き競いたる桜草
鯉のぼり川面に泳ぎ風を呑む
一望の田植となりて風そよぎ
朝顔の花の色決め苗を買う
早々と南国梅雨を迎えけり

伊藤 久恵(上関)

▶会員約70名が参加



5月23日、村民会館大ホールを会場に、やまゆり大学開講式が行われました。

今年度1回目となる講座では、平田大六さんを講師に招き、「酒にまつわる四方山」と題して講演が実施されました。

講演では、自然界で作られる酒（猿酒）の話や、縄文人も酒を造って飲んでいたことなど平田さん直筆の文字と絵でまとめた紙を使って分かりやすく説明していただきました。

中でも、現存する日本最古の酒が渡邊邸にあるという話には、みなさん「えー!？」と

平田大六さんが講演 やまゆり大学開講式



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

▶講師を務める平田大六さん



大変驚いた様子でした。参加者からは「お酒について深く学ぶ機会がなかったのですね、今回の講習は大変楽しく聞くことができました。日本最古のお酒がまさか渡邊邸にあるとは想像もしていなかった。ぜひ拝見し、試飲してみたい」という声が聞かれました。

やまゆり大学では、年間7回の講座を予定しており、今年度は山形県のゆり園や、村上市大学6大学交流会などが予定されています。



図書室の窓から

村民会館図書室

本格的な夏到来となりました。午前中の涼しいひとときに読書の時間を作ってみてはいかがでしょうか。

この本よんで!!

「ねおとココロ」
木村 カエラ



心の中にモヤモヤしたものはありませんか? 言いたくても言えなかった言葉はありませんか? それはいったいなぜでしょう。その答えがこの絵本の中に見つけられるはず。さあ、ねむくんとココロちゃんと一緒に答えを見つけに行きましょう。読み終わった時には、あなたのココロがピカピカと輝き出すかもしれません。

今月の1冊

「黙過」
下村 敦史



注目の江戸川乱歩賞作家、渾身の書下ろし。移植手術、安楽死、動物愛護…“生命”の現場を舞台にしたミステリー。あなたは4回騙される。一気読みをおすすめします!



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 8(日)21(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 15(日)28(土)

21日出は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。お父さん、お母さん、家族みんなでの参加も大歓迎! 参加費は無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

大会結果

*敬称略

第36回新潟マスタース 陸上競技選手権大会

■期日 6月3日

■会場 柏崎市陸上競技場

■成績

▽優勝 船山勝雄(勝蔵)

記録 1分25秒76

※大会新・県新記録

▽優勝 船山勝雄(勝蔵)

記録 3分24秒80

※大会新記録

◀第36回新潟マスタース
陸上競技選手権大会
(先頭 船山勝雄さん)



第45回 関川マラソン大会

■期日 6月17日

■成績

▽3 km男子小学生

①池田 久遠(下関)

③東 颯人(下関)

⑤渡邊 壮汰(下関)

⑥伊藤 康聖(大島)

⑦佐藤 維吹(湯沢)

⑧松田 剛(下関)

▽3 km男子中学生

③渡辺 椿樹(下関)

▽3 km女子小学生

②岡田 怜那(下関)

③三原 杏莉(下関)
⑤須貝 汐那(湯沢)

▽3 km男子高校生以上一般

③高橋 礼人(下関)

④岡田 康明(下関)

⑤三原 強(下関)

▽12 km男子高校生以上

④小野 周平(下関)

29歳以下



戸籍の窓

●5月16日～6月17日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 相澤 貴行 さん (新発田市)
{ (高橋) 奈々 さん 下関

ごめい福をお祈りいたします

田村 萬寿治 さん	85歳	平内新
須貝 正敏 さん	74歳	高田
森田 正義 さん	76歳	上野原
佐藤 ミチ さん	89歳	下関
鈴木 岩治 さん	84歳	大島
伊藤 カツ子 さん	80歳	中束
渡邊 武 さん	89歳	上関
小林 マサエ さん	89歳	上野
野本 麗子 さん	83歳	大島
高橋 七雄 さん	88歳	高瀬

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成30年5月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,924世帯(±0)
総人口	5,717人(-14)
男	2,745人(-9)
女	2,972人(-5)

(転入 7人 転出 8人)
(出生 0人 死亡 13人)

編集室から

▶5月30日、チャレンジデーがありました。大島集落出身の近裕崇選手が来村し、バレーボール教室を開催しました。大島で小さいころから知っている後輩なのですが、いつの間にか大男になっていました。小中学生へ伝えたいことはと聞くと、「僕はこれまでの人生、すべて自分で決断してやってきました。ぜひ、自分のやりたいことを怖がらず突き進んで欲しい。たとえ失敗したとしても、いつでもやり直せる。一度きりの人生、後悔のないように」…大変勉強になりました。(友)

あなたに直撃



野澤 和希さん
(スポーツ少年団野球部コーチ)

スポーツ少年団野球部コーチとして小学生に野球を今年度から指導している野澤和希さん(辰田新)に話を聞きました。

ーコーチを始めたきっかけは？

小学校のころから、指導者に憧れをもっていました。大学を卒業し、地元企業に就職が決まった際、今のチームの練習に参加し、お手伝いを始めたのがコーチを始めたきっかけです。

ー指導するうえで、心がけていることは？

小学生を子ども扱いしないように心掛けています。一人ひとりを野球人として接することで、上のステージですぐに対応できるように指導しています。大人の選手を目指し、選手たちと日々高め合っています。

ー今、夢中になっているものはありますか？

野球です。今年から社会人となり、働き始めましたが、平日のスポ少と土日の社会人野球が今の楽しみです。自分自身、野球が大好きなことを今、強く感じています。

ー村民の皆さんにひと言お願いします。

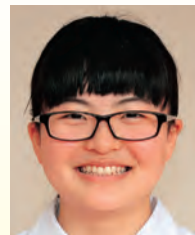
小学生には「アンテナ」を大切にしてほしいです。小学生の時期は良いことも悪いことも全て学びであり、気づきにつながります。常にアンテナを働かせて、どんなことにも感心を持ってチャレンジしてほしいです。



なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.80

関川中学校吹奏楽部で部長を務めている佐藤桃さん(3年・下関)を紹介します！



お姉さんが吹奏楽をしていた影響で中学から始めたという桃さんは、金管楽器のユーフォニアムを演奏しています。「みんなと音が上手く合ったときがとてうれしい」と吹奏楽の楽しさを教えてくれました。下越大会で金賞を取り、県大会出場を目指します！

⑥ 部員からみた桃さんは？

- ・常に周りに目配りしており、声を掛けられる
- ・頭がよくて、やさしい
- ・みんなを上手にまとめてくれる

⑥ 顧問の依山英男先生から桃さんの紹介

担当楽器はユーフォニアムですが、曲によってはトロンボーンも担当します。ピアノも習っており、楽譜を正確に読めるので、みんなから頼りにされています。部のモットー「挨拶・返事・素早い行動」を率先して実行し、悪いときには部員に声掛けをしてくれています。



⑥ 将来の夢

公務員。いろいろな面で安定しているから。

この部員でしか出せない音を、目標の県大会で奏でます

わが家の

人気者

れん たろう
廉太郎くん(5歳)

しん じろう
紳二郎くん(3歳)

市井 謙太郎さん 亜希さん(山本) あさひちゃん(1歳)



毎朝必ず爽やかなあいさつで起きる長男廉太郎。トマト苗への水やりが日課。よく笑いよく泣きよく食べすぎるおんちゃまの紳二郎。こうしてはられないと急成長中の末っ子長女あさひ。3人の笑顔と成長と健康がわが家の宝物。とても120字では人気者たちを語り尽くせず。