

# せなから

広報

No.686

2018年(平成30年)

6.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



**「火点は前方の標的！」**  
**これが俺達の操法だ!**

# 連日連夜の訓練の成果を披露 ポンプ操法競技会 優勝は第2分団 上関隊!



晴天に恵まれた5月20日、せきかわふれあいどくむを会場に、村消防団の春季消防演習及びポンプ操法競技会が行われました。

今年のポンプ操法競技会には、下関、女川、霧出、上関七ヶ谷の5チームが出場しました。

この競技は、火災に備え、いかに早く正確に放水態勢をとれるかを競うもので、選手たちはこの日のために1か月

以上にわたり、規律や操法技術などの練習を重ねてきました。本番では選手の家族なども応援に駆け付け、熱い声援が飛び交うなか、緊張した表情の選手たちは、どのチームもすばらしい操法を披露し、熱戦を繰り広げました。結果、第2分団上関隊が優勝。6月24日に神林農村環境改善センター（村上市）で開催される郡市ポンプ操法競技会に出場します。

▶霧出隊



◀下関隊



▶七ヶ谷隊



◀女川隊



## ◆競技会成績

- ▽小型ポンプの部
- 優勝 第2分団上関隊
- 第2位 第1分団下関隊
- 第3位 第3分団女川隊

## 優勝チーム選手

\*敬称略

伊藤圭佑・渡辺 隆・吉田尚史・五十嵐紀人・伊藤 良

## ◆優秀選手賞

\*敬称略

- ▽指揮者 伊藤 圭佑
- ▽第2分団上関隊・上関
- ▽1番員 横山 渡
- ▽第3分団女川隊・上新保
- ▽2番員 駒沢 俊亮
- ▽第1分団下関隊・下関
- ▽3番員 五十嵐 紀人
- ▽第2分団上関隊・上関





# 関川村のキラリと光る 企業紹介

No.2

関川村内にある企業を紹介します。このコーナーでは、各企業の担当者に登場してもらい、会社の概要や業務内容などについて、お話を伺います。



◀工場長の富樫文平さん

私たちの会社は、主に配電用変圧器の中身を保護するタンクとカバーを製造しています。

配電用変圧器とは、電気を造っている発電所から送られてきた高圧の電気を、工場や皆さんのご家庭で安全に使用できる低圧の電気へ変換する、社会インフラを支える重要な機器です。

工場向けの変圧器は工場内にあり、身近なところでは電柱に載っています。

当社では、安全で明るく若さあふれる職場を構築し、品質及び納期遵守を最重点に取組み社会の快適な暮らしをサポートし貢献していくことをモットーに日々製造に励んでいます。

## 株式会社 辻井製作所 新潟工場

住 所：辰田新262番地

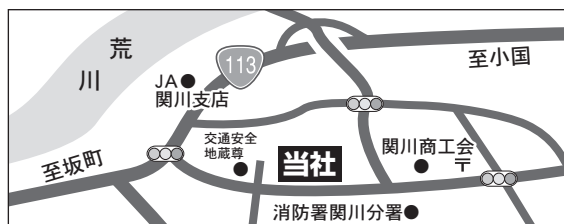
代 表 者：工場長 富樫 文平

従業員数：73名（男64名、女9名）

創 業 年：1974年（昭和49年）

会社概要：変圧器タンク・カバー・部品の製造、販売

問い合わせ：☎ 0254-64-1425



▶製造部長の鈴木正和さん



「高度な技能習得が必須」  
そう語るのは、製造部長の鈴木正和さん。  
「高校を卒業し、ここに入社し、20年近くになります。」



我々の製品を造るうえで溶接は重要な技術となります。ただ部品同士がくっついていれば良いというものではなく、構造上強い力に耐える必要があることから高い気密性と強度を保つために、欠陥のない溶接を行うことが何より重要です。

これらの条件を満たし、より良い製品を造るために努力を重ねています。

お客様からのご要望にお応えするために社員一丸となつて製品を造り上げる喜びは何ものにも替えがたいものです。常に信頼される製品を提供するため、日々技能を研さんし、もの造りに精進していきます」と話してくださいました。



# 介護保険制度が変わります!

Vol.2 平成30年4月から改正された内容について

## 介護保険施設に「介護医療院」が創設されました

高齢化が進み、介護と医療の両方を必要とする方が増えています。そういった方々が、より安心して過ごせる場所として考え出されたのが「介護医療院」です。

利用者に対し、「長期療養のための医療」と「日常生活に必要な介護や機能訓練」の2つのサービスを提供する施設です。

### ☆特徴

- ・「生活の場としての機能」を兼ね備えている
- ・日常的に、長期療養のための医療ケアが必要な重介護者を受け入れる
- ・ターミナルケア（終末期医療）や看取りも対応

### ☆種類

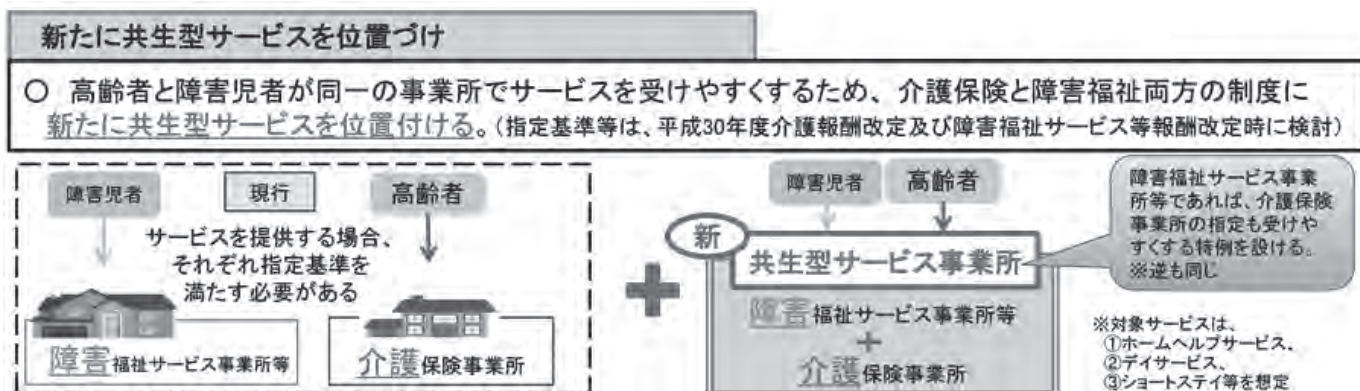
介護医療院は、対象とする利用者の状態によって、次の2種類に分かれます。

- I型：長期にわたる療養が必要であり、
  - ①重篤な身体疾患を有する人
  - ②身体合併症を有する認知症高齢者など
- II型：I型以外の人

## 「共生型」サービスが創設されました

介護保険と障害者福祉の両方を担う「共生型サービス」が創設されました。

これにより、これまで別々の事業所でサービスを受けていた高齢者と障害者が1つの事業所でサービスを受けられるようになります。



※対象となるサービスは「訪問介護」「通所サービス」「地域密着型通所介護」「短期入所生活介護（予防を含む）」「小規模多機能型居宅介護」です。

# あたりまえ そんなみずこそたからもの

## 第60回水道週間 6/1～6/7

村では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、定期的  
に水質の検査を行っています。

下表が今年3月に家庭の蛇口から採取した水の水質検査結果です。  
実施した26項目すべてが基準に適合していて、安心・安全な水です。  
詳しい検査結果は村のHPで紹介しています。

【水道に関する問い合わせ先】

建設環境課水道環境班 ☎64-1479



### 関川村の水道水質検査結果

平成29年度検査結果

区分	検査項目	基準値	単位	上水道	女川地区 簡易水道	片貝・沼地区 簡易水道	金丸・ハツロ地区簡易水道		田麦・千刈 小規模水道		
							金丸地区	ハツロ地区			
健康に 関連する 項目	細菌	一般細菌	100以下	/ml	0	0	0	0	0	0	
		大腸菌	検出されないこと	/100ℓ	検出しなし	検出しなし	検出しなし	検出しなし	検出しなし	検出しなし	
	無機物質	カドミウム及びその化合物	0.003以下	mg/ℓ	—	—	—	—	—	—	
		鉛及びその化合物	0.01以下	mg/ℓ	—	—	—	0.001未満	—	—	
		シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	消毒材・ 消毒副生成物	塩素酸	0.6以下	mg/ℓ	0.06未満	0.06未満	0.09未満	0.11	0.06未満	0.06未満	
		クロロ酢酸	0.02以下	mg/ℓ	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
		クロロホルム	0.06以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
		ジクロロ酢酸	0.04以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	
		ジブromoklorometan	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.002	0.003	0.002	0.001未満	0.002	
		臭素酸	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
		総トリハロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.003	0.007	0.004	0.001未満	0.002	
		トリクロロ酢酸	0.03以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	
		ブromोजクロロメタン	0.03以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.002	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
		ブromホルム	0.09以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001	0.002	0.002	0.001未満	0.001未満	
		ホルムアルデヒド	0.08以下	mg/ℓ	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	
	水道水が 有すべき 性情に 関する 項目	着色	鉄及びその化合物	0.3以下	mg/ℓ	—	—	—	—	0.06	
		味覚	塩化物イオン	200以下	mg/ℓ	44	16	13	62	13	12
			蒸発残留物	500以下	mg/ℓ	130	76	—	170	—	—
			有機物 (TOC)	3以下	mg/ℓ	0.2未満	0.2	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満
基礎的 性状		pH値	5.8～8.6	—	6.4	6.6	7.2	6.6	6.3	6.5	
		味	異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
		臭気	異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
	色度	5以下	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.8	0.5未満		
濁度	2以下	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満			
その他	基準 以外	残留塩素	****	mg/ℓ	0.50	0.35	0.35	0.15	0.35	0.35	

※ 測定値の欄に「—」が記載されている地区については、水道法に定められた要件を満たしているため、検査を省略しています。

大きくなって戻ってきこね  
〜サクラマス稚魚放流式〜



小雨降る4月24日、荒川漁業協同組合（須貝金義組合長）と村が共催で実施しているサクラマス稚魚放流式が、荒川水辺プラザで行われ、村内保育園の年長児36人が参加しました。

放流の前に須貝組合長が、「サクラマスが元気に戻ってくるよう声を掛けて放流してください」とあいさつ。この日準備されたのは、昨秋採卵し同組合で育てられた体長10cmほどの稚魚約2万匹で、園



児たちは「大きくなって戻ってきてね」「元気で帰ってきてね」とバケツからゆっくりと川に放たれる稚魚の行方を追っていました。

その後、トラックに積んだ水槽から透明なホースを通り、稚魚が放たれる様子も見学。大量の稚魚が川へと旅立つ姿を興奮しながら見守りました。成魚となって荒川に戻ってくるのは約3年後。そのとき園児たちは小学3年生。大きくなったサクラマスと再会できる日が今から待ち遠しいですね。

緑の少年団入団式

～自然を大切にすることを～



緑の少年団の入団式が4月21日、村民会館会議室で行われ、新入団員11人が入団。総勢22名となりました。

式では、前期団長の奥野明飛さん（6年・下関）が、「大石ダムまつりや、なめこの駒打ち体験など楽しい行事ばかりですので、みんなで協力して楽しい緑の少年団にしていきましょう」と歓迎のあいさつを行いました。

式典後には、村民会館ピロティでなめこの駒打ち体験が行われ、金づちを初めて持つ団員もいましたが、見事に使いこなし、すべての駒打ちを無事終えることができました。秋のなめこ採りが楽しみです。

緑の少年団では、団員の中途入団も歓迎しています。自然あふれる村で緑と親しみ、守り育てる活動を体験しましょう。

相手の気持ちを考える人に

せきともクラブ開校式

4月17日、川北ふれあい自然の家でせきともクラブ（放課後子ども教室）の開校式が行われ、児童やサポーターなど約100人が参加しました。

式では、児童を代表して松田剛さん（6年・下関）が「せきともクラブには、3つの約束があります。一つ目は、あいさつは元気に人の話はしっかり聞く。二つ目は、後始末は最後までやる。三つ目は、相手の気持ちになって考えるです。約束を守って楽しく過ごしましょう」と誓いの言葉を述べました。

式終了後には、サポーター代表の平田大六さんが、周辺にある縄文時代の遺跡散策に子どもたちを連れて行きました。身近なところに昔の人が使っていた道具があることにみんな興味津々。「これは？これは？」と本物かどうか確認しようと、平田さんの周りは子どもたちでいっぱいでした。





## 田植え・梓つけ作業を体験 関川中学校で稲作学習

5月16日、関川中学校の全校生徒129人が近くの学校田で田植え作業を体験しました。

これは、村の基幹産業である稲作学習を通して、米作りに取り組む人たちの思いを知ってもらうことを目的に行われ今年で3年目です。

J Aにいがた岩船の職員や地域のボランティアから「第1関節の深さまで」「3、4本の指で苗を持って」と指導を受け、冷たい土の感触に声をあげながら約20アールにもち米の苗をていねいに植えていました。

収穫したもち米は、料理して地域の人へのおもてなしや村の農林業まつりで販売される予定です。

生徒たちは、身近にある田植え作業を通して、ふるさとの豊かな自然を体感していました。

## 狂犬病予防注射を忘れずに!

村では県と県獣医師会と協力して、毎年5月に村内20の会場で集合注射を行っています。

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、生涯1回の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが飼い主に義務付けられています。

各会場では、小型犬から大型犬までたくさんのワンちゃんが集まりました。注射への不安からか暴れたり、吠えたりする犬もいましたが、獣医の先生がうまく回り込んで注射をしていました。

村内には、現在246頭が登録されており、約183頭が集合注射を利用しています。



### 家庭犬のしつけ方教室を開催します

散歩中に引っ張る、犬が言うことを聞かない、やたらと吠えるなど困っていませんか?

日時：7月8日(日) 10:00~12:00

会場：新発田市ボランティアセンター  
(新発田市本町4-16-83)

☆どなたでも無料で参加できます

青空広がる5月12日、関川中学校で「九の郷ウォーキング」が行われ、生徒や保護者など約200人が参加しました。

当日は朝8時30分に関川中学校をスタート。生徒会が「あいさつ運動」を提案。「あいさつの関川中」ののぼり旗を掲げながら温泉橋を渡って鉦打峠を越え、女川集落を回って高田、橋場、南赤谷を通る全長23kmの道のりを歩きました。



## 無事全員完歩達成! 中学校九の郷ウォーキング

始めは、意気揚々と笑顔で出発した生徒たちでしたが、鉦打峠の登りでは、額から汗が流れていました。途中、村上第一中学校の生徒もウォーキングで川北ふれあい自然の家まで歩いてきており、お互いに声を掛け合いながら、そして、友達と励まし合いながら、制限時間を前に全員が無事ゴール地点へ戻ってきました。

みなさん、大変お疲れさまでした。



## 教育委員会に

# 地域おこし協力隊が入隊!

地域活性化へ平田拓也さん活動開始!

地域おこし協力隊に新たな仲間が加わりました。

このたび新しく村で活動するのは、平田拓也隊員です。活動は、地域資源を活かした冒険活動の推進や、保育・教育の活性化のほか、村の歴史や文化財のガイド活動にも参加することになっています。

平田隊員は、5月1日から活動を開始し、毎週火曜日川北ふれあい自然の家で行われるせきともクラブ（放課後子ども教室）にも参加しています。

都市部から、関川村を選んで来てくれた平田さんに、1日も早く村を知ってもらえるよう、みなさんのご協力をお願いします。



▲川北ふれあい自然の家の清掃活動に参加した平田さん

## 協力隊プロフィール



ひら た たく や  
〈氏名〉平田拓也  
〈転入先〉上野新

このたび、教育委員会での地域おこし協力隊として神奈川県横浜市から来ました平田拓也です。

うまくはないですが、スポーツや体を動かすことが好きです。特に野球などの球技系が大好きです。

関川村には何度か来たことがあるのですが、下関集落だけなので、知らないことだらけで、生活のコツやオススメの場所など教えていただけると助かります。

主に、イベントや冒険王の補助、企画運営になりますので、今まで以上に冒険王の認知や単位取得に貢献できたらと思っています。ぜひ冒険王に参加していただけたらうれしいです。

イベントや冒険王での活動において何年後か何十年後、人生を振り返ったときに、楽しい思い出はもちらんのこと、辛かったことや、大変だったことなども含めて思い出されるような経験をしていただければと思います。よろしくをお願いします。

## 首都圏在住関川村人会

# 第10回納涼会参加者募集

首都圏在住関川村人会（河内廣治会長・埼玉県・南赤谷出身）では、会員をはじめ、村出身者の親睦と融和を目的に「納涼会」を開催します。

当日は、関川村から食材も取り寄せ、ふる里の味を堪能する予定です。首都圏及び首都圏近県にお住まいの村出身の方がいらっしやいましたら、ぜひご案内ください。

日時…7月7日(土) 12時00分～14時30分

(受付11時30分)

会場…東京新潟県人会館 2階ホール

(東京都台東区上野1-13-6)

申込…6月15日(金)まで

村事務局(農林観光課内) ☎64-1478

## 村人会会員募集中

首都圏在住関川村人会では、会員を募集しています。首都圏やその近県にお住まいの、親戚や同級生の方がいらっしやいましたら、ぜひご紹介ください。

## 首都圏在住関川村人会とは

首都圏及び首都圏近県にお住まいの村出身者の会です。毎年、東京を会場に納涼会や総会などを開催しています。

年会費は3千円。広報せきかわを毎月お送りします。

### 【問い合わせ先】

村事務局(農林観光課内)

☎64-1478

首都圏事務局 渡辺勝蔵

☎04-7157-1050



# 学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

## グラウンドがきれいになりました！

5月13日、PTA親子早朝除草作業を行いました。早朝にもかかわらず、グラウンドには300人を超える親子、教職員が集まりました。

シロツメクサの茎が地を這い、除草に難儀しましたが、集まった人たちは、きれいなグラウンドにしようと、黙々と作業に取り組みました。

作業の後は、とてもきれいなグラウンドになり、子どもたちが精一杯運動できる環境が整いました。今後も子どもたちが豊かに学ぶことのできる環境づくりに努めていきます。



## 低学年「書道科」がスタートしました

関川村教育委員会が、生活習慣の確立のために呼びかけている合言葉「姿勢正して。1にあいさつ、2に返事。靴をそろえて椅子入れる。箸と鉛筆正しく使う」の姿が身に付くように、低学年「書道科」がスタートしました。

指導者は、教育委員会の鈴木政信教育指導員と3月まで関川小で勤務された小島広子先生です。

5月15日に授業を受けた2年生は、「横の線が上手になった」「緊張したけど楽しかった」と感想を述べました。年間15時間の計画で、1、2年生が取り組んでいきます。



大したもん蛇ドライTシャツ  
関川ポロシャツ  
今年も注文受け付けます！



### ①大したもん蛇ドライTシャツ

(41色から選べます)

まえ：関川村の象徴ともいえる「大したもん蛇」を、朱色を基調としてかわいくデザインしています！

うしろ：「関川」の文字に、温泉マークを合わせています。色は白1色です。



### ②関川ポロシャツ(新商品)

(24色から選べます)

まえ：「関川」の文字に、温泉マークを合わせています。色は白1色です。

うしろ：プリントはありません。

○販売価格：いずれも 1着 1,500円

○申込書：たなかや、マルシン、役場、公民館等に置いてあります。

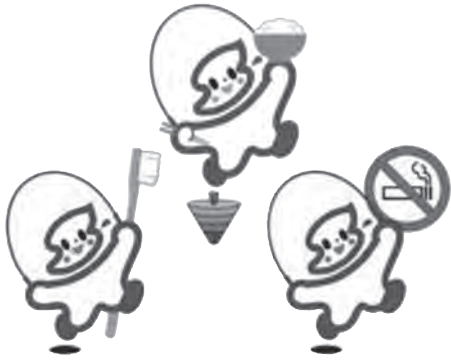
○第1回締切：6月20日

○第2回締切：7月20日

問い合わせ先

関川村・関川村衣料組合

総務課企画財政班 ☎ 0254-64-1476



## 健康せきかわ21 いきいきライフ

### 自分の生活習慣、ふり返ってみませんか？

6月は、健康づくりに関する月間・週間の多い月です。春から夏へ季節も移り変わる時期でもあり、疲れが出てくる時期です。この機会に生活習慣を改めて見直してみましょう。

#### 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

5月31日 WHO「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日「禁煙週間」

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子どもたちを守ろう～」

喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。国や県、村では喫煙者への禁煙や、周囲の健康を守る「自分の煙は他人に吸わせない」マナーを普及啓発しています。

\*「世界禁煙デー」は喫煙しないことが一般的な社会習慣を目指し、WHO（世界保健機関）が決めました。「禁煙週間」は世界禁煙デーからの一週間です。

\*禁煙外来の情報（県ホームページ）

[http://www.kenko-niigata.com/21/step2/tabaco/kinen\\_gairai.html](http://www.kenko-niigata.com/21/step2/tabaco/kinen_gairai.html)

#### 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

なぜ歯磨きが大切なのでしょう？

⇒「プラーク」は歯みがきでなければ落とすことができないからです。

「プラーク」とは歯垢（しこう）のことで、歯周病やむし歯の原因となる細菌のかたまりです。

★むし歯や歯周病は歯を失う原因となる疾患です。さらにプラークの中の細菌が全身の血管に悪影響を及ぼし、糖尿病や心疾患、脳梗塞など生活習慣病を悪化させる危険性があります。食べたら歯を磨く習慣をつけましょう。

また、歯や歯肉に症状がなくても歯科医院で定期健診を受けることで異常の早期発見ができ、痛み・費用・時間を最小限に治療することができます。

自分の健康は自分自身でないと守れません。おいしく食事をし、元気に生活していくために歯や口の健康について考えていきましょう♪

#### 6月は食育月間です

食育月間【にいがた減塩ルネサンス運動】

○食塩は1日1g減らしましょう！

普段の食事で、出来るところから減塩に取り組んでいきましょう！

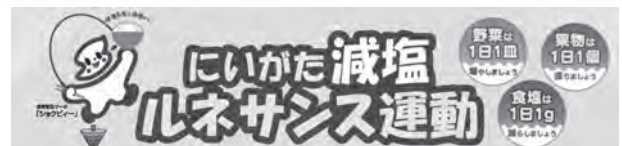
（例）汁物は具沢山にする、麺類の汁は残すなど。

○野菜は1日1皿増やしましょう！

1食につき生野菜なら両手に山盛り、加熱した野菜なら片手に山盛りの量を食べましょう！

○果物は1日1個とりましょう！

果物は1日に手のひらにのる量を目安に食べましょう！



# 関川村包括支援センター通信 ⑦③

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎(64)1473

## 「認知症初期集中支援チーム」がサポートします

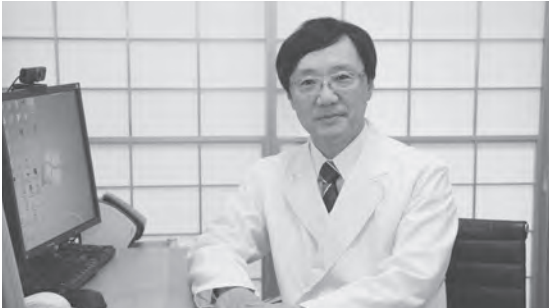
認知症は、症状が軽いうちから適切な支援を行うことで、症状の進行を遅らせることができる場合もあります。

村では、地域包括支援センターを中心に、高齢者の相談を受け付けていますが、その中でも認知症の相談は年々増えており、介護申請の原因も認知症が一番となっています。

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、4月から認知症の方やその家族に関わり、早期発見・早期対応に向けた支援を行う認知症初期集中支援チームを設置しました。具体的には、認知症が疑われる方や認知症の方とご家族等の心配事の相談を受け、チーム員（保健師等専門職）が訪問

し、認知症サポート医や包括支援センターと協力しながら、認知症に関する情報の提供や医療機関への受診、介護サービス等の利用につながるための支援を行います。

村のチームの認知症サポート医には佐藤内科小児科医院の佐藤靖医師にご協力いただきます。



▲認知症サポート医の佐藤靖医師

# 健康講座

158

## おしっこ(尿)で何がわかるの？

新潟県立坂町病院 臨床検査科技師長 落合広美

紀元前の古代エジプトでは糖尿病は、おしっこにアリが群がる病気として文献に記載されていたそうです。おしっこから、体の不調や病気がわかります。

おしっこは血液が腎臓でろ過された排泄物です。正常であれば血液中の蛋白は再吸収されますが、腎臓の機能が低下すると蛋白はおしっこ中にでてきます。また糖も血液中の糖濃度がおおよそ160mg/dlを超えると腎臓で再吸収できなくなり、おしっこに出でてきます。

注目ポイントは色、頻度、量、におい、そして泡です。

▼色は健康人では薄い黄色と言われています。濃いのは脱水気味のサインです。朝一番のおしっここの色が濃いのは正常で、睡眠時におしっこを減らそうと濃縮しているためです。もし日中に朝と同じくらい濃い色だったら、すぐに

水分補給をしましょう。脱水は夏の症状という印象ですが、冬は水分摂取が減りやすく、意外と脱水しやすいのです。あまり汗の出ない時期でも1日1〜2ℓの水分摂取が必要です。またサプリメント等を

飲んだ後は濃い黄色のおしっこが出る場合がありますが、サプリメント成分の色です。▼頻度は7〜8回、昼間は4〜7回、夜間0〜1回前後です。昼間8回以上、夜間2回以上で計8〜10回以上の場合「頻尿」です。1回の量が少なく何度もトイレに行くことが特徴です。ストレスや緊張、過活動性膀胱や膀胱に炎症などの刺激があることが考えられます。細菌感染による膀胱炎の場合は尿が濁ることがありますので、直ちに病院へ行きましょう。寒さで頻尿味

きましよう。寒さで頻尿味になることがあります。下半身を冷やさないことが大切です。

す。▼量は1日平均で1〜2ℓのおしっこを出しています。3ℓ以上に増えた場合「多尿」が疑われます。大量の水分摂取、ストレスや病気の場合もありますので、1日分のおしっこを溜める蓄尿検査で診断されます。逆に少ない場合400ml以下の場合「乏尿」と呼ばれ、治療が必要な場合があります。▼においは健康人では無臭とされています。

臭い(アンモニア臭)と感ずる場合は膀胱炎などの感染症が疑われます。糖尿病で糖が多く出ている場合は甘酸っぱいにおいがします。▼泡立つ場合は蛋白が出ている特徴です。健康人でも運動後や熱のある時は一過性に蛋白が出る場合があります。

赤いおしっこ(血尿)、白いおしっこ(膿尿)、臭い、泡が消えないおしっこときはすぐに病院へ行きましょう。健康チェックとして日ごろからおしっこをトイレで流す前に一目見る習慣が大切です。尿検査は痛みがなく、簡単に採ってできる検査ですので、定期的に検査してみたいかがでしょうか？

\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

# じっくり心をこめて

## スロー フード

171



### アスパラガスと しいたけのおかか炒め

旬のアスパラガスと村内特産品のあらかわ  
生しいたけを使った、風味豊かな1品です。

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材 料 (4人分)

- ・あらかわ生しいたけ 8個
- ・アスパラガス 4本
- ・かつお節 小1袋
- ・オリーブ油 小さじ1
- ・酒 小さじ2
- ・しょうゆ //
- ・みりん 大さじ1/2

### 作り方

- ① しいたけは石づきの先端を取り除き、軸は薄切り、かさは5mm幅に切る。アスパラガスは根元を切り、斜め薄切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、アスパラガスを炒め、しいたけも入れて炒め合わせる。
- ③ ②のフライパンに調味料も入れて、汁気がなくなるまでよく炒める。最後にかつお節を加えて出来上がり。

## せきかわ文芸

### 短歌

軒たたく激しき雨に真夜覚めて

渡辺千恵子

八・二八眼裏にみる

(上関)

夜桜の下にたたずみ見上ぐれば

鳥屋 白雲

花におぼろの上弦の月

(宮前)

せきかわの広報届き捲るごと  
変る故里遠くに思う

佐藤 隆司

(東京都)

### 関川俳句の会作品

鳥帰る空に月印あるごとく

伊藤 久恵

廢校を知らずに桜咲きにけり

伊藤 久恵

三春路に今年も訪ね滝桜

伊藤 久恵

桜散る儂き命を惜しみけり

伊藤 久恵

夜の雨に散りゆく花を思いけり

伊藤 久恵

散る花も咲く花もある四月かな

伊藤 久恵

### 山柳・俳句

愛な犬を気にしつ畑いとし

我忘れねと黒き瞳が飼主に言う

亡き父の嬉し顔写を見る母にしたら梅

可愛いく蕾が命を母に

五月晴れ旗振り児らと師の笑みに

親見交わす後背に我身重なり

須貝 二美(高田)



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

◎活動報告会を行います！

関西では5月20日、関東では5月27日に活動報告会を実施します。



この報告会では、IVUSA学生を受け入れてくださった現地の方や、協賛品などの支援をしてくださった関係者の方に向け、2017年度の活動を報告します。

活動の内容や成果、その活動を通して感じた想いを実際に活動に参加した学生が発表

します。どの活動の報告も、人一倍熱い想いを胸に抱えた学生たちが担当します！

◎報告会にて、関川村での活動報告を担当する学生二人にインタビューしました！

Q: 報告会であなただが一番伝えたいことは何ですか？

A: 関川村との「関係性」です。活動が長い分、昔から今、そして未来に向かって関川とIVUSAの「関係性」が変化しています。そのことを自分たちの言葉で伝えたいと思っています！  
(日本大学3年 林 幹太)



Q: 活動中に印象に残ったことは何ですか？

A: 夏に初めて関川村に行ったときにおかえりと温かく迎えてくれた村の方の優しさです！

(國學院大学2年 安生奈菜)

◎2年前に活動報告を担当した学生に当時から振り返ってもらいました！



「報告者のやりがいには私の大好きな関川村の魅力について多くの人に伝えられることです。」聞き手の誰もが関川村に行ってみてほしい！”と思えるような内容を考えることはとても難しかった反面、関川村の魅力を再確認する機会にもなり、なんだかわくわくするよな楽しさも感じました。報告者をやったことでよりいっそう関川村への愛が深まったと思います♡」  
(東京家政大学4年 中村春陽)



◎来月号は夏の活動のサブリーダーたちが登場します！お楽しみに!!

## 図書館の窓から

村民会館図書室

田植えも終わり、さわやかな風が青田を渡る季節になりました。情報誌も多数揃えております。図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

☆新潟県立図書館から500冊入荷いたしました!!

- ◆児童書定番セット
- ◆児童書調べものセット(夏休みの自由研究・宿題に)
- ◆YA朝読セット(小中学生向け)
- ◆くらしセット ◆ビジネス支援セット

★貸出期間は8月10日までです。この機会にぜひご利用ください★



### 今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面……………10(日)・23(土)  
大島～片貝～大石 方面…2(土)・17(日)・30(土)

### 今月の新刊

「泣きかたをわすれていた」  
落合 恵子

7年にわたる認知症の母の介護、そして愛するひとたちを見送った先に広がる、大いなる解放とは――。



### 16日(土)は おはなしのかい 毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っでの演出が幻想的です。お父さん、お母さん、家族みんなでの参加も大歓迎！参加費は無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



# 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
TEL 64-2134

## 緑の少年団

### 花や木を植えてこころに癒やしを フラワー作戦・記念植樹

5月12日、緑の少年団によるフラワー作戦・記念植樹が行われました。これは、花を植えることで環境美化を図り、自然を愛する心を育てようと

取り組まれているものです。当日は、晴天の下、村民会館に約20名が集まり、ペチュニアを村民会館周辺の花壇とプランターに約200株植え



▲村民会館周辺に花を植える団員



◀お野立公園にて記念植樹

ました。

プランターは、むつみ荘などの福祉施設・公共施設に寄贈されました。団員が「大事に育ててください」と手渡すと、利用者のみなさんが嬉しそうに「ありがとう」と感謝の言葉を返していました。

記念植樹では、新潟千年松や、無花粉スギ、ケヤキ、タムシバの4本の苗木をお野立公園に植えました。この苗木は、平成26年に長岡市で開催された「全国植樹会」で天皇・皇后両陛下がお手撒きになられたものです。子どもたちも植樹された木も大きく育つてくれることを願います。

## 大会結果

\*敬称略

### 第44回 長岡ロードレース大会

■期日 4月15日  
■会場 長岡市菅陸上競技場  
■成績  
小学生女子3km  
(3・4年生) |  
▽優勝 岡田玲那(下関)  
記録 10分40秒

### 第33回 温海さくらマラソン大会

■期日 4月22日  
■会場 山形県鶴岡市温海温泉  
泉林業センター  
■成績  
小学生高学年女子  
つぼみコース(2km) |  
▽優勝 岡田玲那(下関)  
記録 7分33秒

### 第33回 エスビー杯 ちびっ子 マラソン大会

■期日 4月14日  
■会場 デンカビッグスワン  
スタジアム  
小学生女子2km |  
▽第1位 岡田玲那(下関)  
記録 7分37秒

### 第32回 笹川流れマラソン大会

■期日 4月8日  
■会場 桑川ふれあいセンター  
小学4〜6年男子  
▽第6位 池田久遠(下関)  
記録 13分23秒  
小学4〜6年女子  
(3km) |  
▽第3位 岡田玲那(下関)  
記録 12分25秒

### 第36回 県小学生ソフトテニス 選手権大会 兼 第35回 全日本ソフトテニス 選手権大会県予選会

■期日 5月5日  
■会場 新潟市庭球場  
■成績  
小学生女子の部 |  
▽ベスト32  
木島遥風(沢)  
平田絢心(上関) 組  
佐藤優衣(朴坂)  
近 愛理(上関) 組

※第25回北信越小学生選手権  
大会出場権獲得

# 戸籍の窓

● 4月16日～5月15日までの届出 ●  
お誕生おめでとうございます

心 晴ちゃん (男) 下 関  
渡邊 望・佳奈子さん  
隼 生ちゃん (男) 小 見  
小沢 貴文・朋美 さん  
みち子ちゃん (女) 鮎 谷  
川崎哲也・パトリアさん

## すえながくお幸せに

{ 梶原大風 さん (新発田市)  
{ (長谷川) みのり さん 榎木新田

## ごめい福をお祈りいたします

高橋 貞二 さん	91歳	大 石
高橋喜八郎 さん	91歳	大 島
鈴木 光雄 さん	78歳	下 関
高橋 イワ さん	98歳	金 俣
佐久間民子 さん	89歳	高 瀬
安良岡シマ さん	96歳	上 関
三品 るい さん	97歳	湯 沢
井上 久 さん	90歳	下 関
大島 キヨ さん	95歳	上野新
阿部 建吉 さん	82歳	大 島
新野 米作 さん	90歳	南赤谷

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

# 人の動き

平成30年4月末現在 ( )は前月対比

世帯数 1,924世帯(+1)  
総人口 5,731人(-15)  
男 2,754人(-1)  
女 2,977人(-14)

( 転入 10人 転出 16人 )  
( 出生 4人 死亡 13人 )

## 編集室から

▶ 5月20日、春季消防演習・ポンプ操法競技会が行われました。これまで2か月にわたり、連日連夜の練習を積み重ねてきました。優勝はなりませんが、隊が一体となって練習してきたことは日頃の訓練でも活かされることと思います。

この日のために毎日練習に励んでいた選手、そして選手を指導し、支えた団員の皆さん、本当におつかれさまでした。また、消防団活動に協力していただいたご家族の皆さんに感謝します。ありがとうございました。(友)

## 第64回 関川村成人式の 実行委員会メンバー募集!

村では、平成30年8月15日(水)に開催する『第64回関川村成人式』の企画・運営に参加していただける実行委員を募集しています!

心に残る成人式となるよう、あなたの手で作ってみませんか。ご友人お誘い合わせのうえ、興味のある方はご連絡ください。

<対象者> 平成30年関川村成人式対象者  
(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方)

<活動内容> 成人式の企画等

<活動期間> 6月下旬～式当日まで

<申込期限> 6月15日(金)

<申込み先> 村民会館 ☎64-2134



◀ 昨年の実行委員のみなさん

## 第96回 春季市民 ソフトテニス大会

### 小学生の部

■ 期日 4月28日  
■ 会場 グリーンパークあらかわテニスコート

■ 成績  
▽ Ⅰ部 1位 木島遥風(沢)組  
2位 平田絢心(上関)組  
3位 石井 凜(下関)組

### ▽ Ⅲ部 1位

近 梨里菜(上関)組

### ▽ 第2位

佐藤 里帆(朴坂)組

### ▽ 第3位

田村 柚葉(下土沢)組  
大沼 葵(上土沢)組

## 第26回 パルクボール杯 中学生バレーボール大会

■ 期日 5月3日  
■ 会場 神林総合体育館

■ 成績 準優勝

▽ 第3位 佐藤 汰一(朴坂)組  
鈴木 惺那(南中)組

## おわびと追記

先月号の5ページ「村のしくみをご案内します」で掲載した「総務課総務班」の欄に一部名前が漏れていました。おわびして追記します。  
総務課総務班 本保伸喜

# あなたに直撃



松田 昂樹さん  
たか 樹  
（関川村役場農林観光課）

この4月から関川村の職員に採用された松田昂樹さん(上関)に話を聞きました。

### 一関川村役場を希望した理由は？

私は専門学校に2年間通い、さまざまな体験をしてきました。万代の地域活性化に携わったり、活力のある山村地域を訪れたりもしました。その体験を関川村の振興に活かし、自分を育ててくれた村をより良い場所とするため希望しました。

### 一普段、心がけていることは？

誰にでも明るく接するよう心がけています。自分が暗く接してしまうと相手にも不快に思わせてしまうので、たとえ自分が落ち込んでいるときでも、相手にそれを感じさせないような対応をしていきたいです。

### 一今、夢中になっているものはありますか？

新たなことに挑戦することに夢中です。最近は仕事終わりにクラブ活動に参加させていただいたり、個人的にも趣味で楽器のベースを始めました。これから継続できるように楽しんで取り組んでいきたいです。

### 一村員の皆さんにひと言お願いします。

生まれてからずっと関川に住んでいますが、まだわからないことばかりなので、皆さんに教えていただきながら一緒に村をより良くしていきたいと考えています。よろしくお願いします。



▲緑の少年団、記念植樹活動

# キラリ輝く☆せきかわっ子たち

vol.79

スポ少バレーボールでキャプテンを務めている伊藤美桜さん(6年・下関)を紹介します！先輩に誘われて去年からバレーを始めたという美桜さん。アタックを上手くレシーブできたときや、サーブが連続で入ったときなどバレーの楽しさを話してくれました。力を入れていることはサーブで、ネットギリギリを狙って打つことを心がけているそうです。常に友達に囲まれた美桜さんは、10人の部員をまとめる頼れるキャプテンです。



### ⑥ 部員から見た美桜さんは？

- ・明るくて人気者
- ・みんなをまとめられる
- ・ミスをしても声を掛けてフォローしてくれる

### ⑥ 指導者の渡辺透先生(大島)から美桜さんへ

いつも明るく、みんなを笑顔にしてくれるチームのムードメーカーで、しっかり者の美桜。これから練習に励んで、みんなを引っ張っていきましょう。



### ⑥ 将来の夢

保育士。小さい子の面倒をみるのが好きだから。

練習したサーブで  
目指すは下越大会初戦突破!!

# わが家の人気者

悠真くん(8歳)  
夢乃ちゃん(5歳)

堀 直樹さん はるみさん(沢)



走ったり、体を動かすことが大好きな悠真。天真爛漫で周囲を明るくしてくれる夢乃。2人がいるだけで、いつもわが家はにぎやかです。たくさん泣いて笑って、色々な経験をして、これからも大きく成長していけるよう、家族みんなで応援していきます！