

じっくり心をこめて

スロー フード

171



アスパラガスと しいたけのおかか炒め

旬のアスパラガスと村内特産品のあらかわ
しいたけを使った、風味豊かな1品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・あらかわ生しいたけ 8個
- ・アスパラガス 4本
- ・かつお節 小1袋
- ・オリーブ油 小さじ1
- ・酒 小さじ2
- ・しょうゆ //
- ・みりん 大さじ1/2

作り方

- ① しいたけは石づきの先端を取り除き、軸は薄切り、かさは5mm幅に切る。アスパラガスは根元を切り、斜め薄切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、アスパラガスを炒め、しいたけも入れて炒め合わせる。
- ③ ②のフライパンに調味料も入れて、汁気がなくなるまでよく炒める。最後にかつお節を加えて出来上がり。

せきかわ文芸

短歌

軒たたく激しき雨に真夜覚めて

渡辺千恵子

八・二八眼裏にみる

(上関)

夜桜の下にたたずみ見上ぐれば

鳥屋 白雲

花におぼろの上弦の月

(宮前)

せきかわの広報届き捲るごと
変る故里遠くに思う

佐藤 隆司

(東京都)

関川俳句の会作品

鳥帰る空に月印あるごとく

伊藤 久恵

廢校を知らずに桜咲きにけり

伊藤 久恵

三春路に今年も訪ね滝桜

伊藤 久恵

桜散る儂き命を惜しみけり

伊藤 久恵

夜の雨に散りゆく花を思いけり

伊藤 久恵

散る花も咲く花もある四月かな

伊藤 久恵

山柳・俳句

愛な犬を気にしつ畑いとし

我忘れねと黒き瞳が飼主に言う

亡き父の嬉し顔写を見る母にしたら梅

可愛いく蕾が命を母に

五月晴れ旗振り児らと師の笑みに

親見交わす後背に我身重なり

須貝 二美 (高田)



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◎活動報告会を行います！

関西では5月20日、関東では5月27日に活動報告会を実施します。



この報告会では、IVUSA学生を受け入れてくださった現地の方や、協賛品などの支援をしてくださった関係者の方に向け、2017年度の活動を報告します。

活動の内容や成果、その活動を通して感じた想いを実際に活動に参加した学生が発表

します。どの活動の報告も、人一倍熱い想いを胸に抱えた学生たちが担当します！

◎報告会にて、関川村での活動報告を担当する学生二人にインタビューしました！

Q: 報告会であなたが一番伝えたいことは何ですか？

A: 関川村との「関係性」です。活動が長い分、昔から今、そして未来に向かって関川とIVUSAの「関係性」が変化しています。そのことを自分たちの言葉で伝えたいと思います！
(日本大学3年 林 幹太)



Q: 活動中に印象に残ったことは何ですか？

A: 夏に初めて関川村に行ったときにおかえりと温かく迎えてくれた村の方の優しさです！

(國學院大学2年 安生奈菜)



◎2年前に活動報告を担当した学生に当時から振り返ってもらいました！

「報告者のやりがいには私の大好きな関川村の魅力について多くの人に伝えられることです。」聞き手の誰もが関川村に行ってみてほしい！”と思えるような内容を考えることはとても難しかった反面、関川村の魅力を再確認する機会にもなり、なんだかわくわくするよな楽しさも感じました。報告者をやったことでよりいっそう関川村への愛が深まったと思います♡」

(東京家政大学4年 中村春陽)



◎来月号は夏の活動のサブリーダーたちが登場します！お楽しみに!!



図書室の窓から

村民会館図書室

田植えも終わり、さわやかな風が青田を渡る季節になりました。情報誌も多数揃えております。図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

☆新潟県立図書館から500冊入荷いたしました!!

- ◆児童書定番セット
- ◆児童書調べものセット(夏休みの自由研究・宿題に)
- ◆YA朝読セット(小中学生向け)
- ◆くらしセット ◆ビジネス支援セット

★貸出期間は8月10日までです。この機会にぜひご利用ください★



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面……………10(日)・23(土)
大島～片貝～大石 方面…2(土)・17(日)・30(土)

今月の新刊

「泣きかたをわすれていた」
落合 恵子

7年にわたる認知症の母の介護、そして愛するひとたちを見送った先に広がる、大いなる解放とは――。



16日(土)は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っでの演出が幻想的です。お父さん、お母さん、家族みんなでの参加も大歓迎！参加費は無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。