

女子カトリック

広報

No. 730

2022年(令和4年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

祝 成人!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行われた成人式。

マスク越しでも伝わる晴れやかな笑顔で、新しい一歩を踏み出しました。

(1月9日 第66回関川村成人式)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となっていた、第66回・67回関川村成人式が、1月9日、村民会館大ホールを会場に開催されました。

成人式は、新型コロナウイルス感染症対策として、村からは村長、教育長、議長のみの出席とし、成人者を含めた出席者全員がマスクを着用して行われました。

晴れ着やスーツに身を包んだ皆さんは、久しぶりの同級生との再会と成人式を無事開催できたことを喜び、笑顔を浮かべていました。

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

第66回成人式

(平成11年4月2日

～平成12年4月1日生まれ)



一生に一度の大切な節目

関川村成人式 待望の開催



第67回成人式

(平成12年4月2日
～平成13年4月1日生まれ)

祝 関川村成人式



第66回成人式



市井翔大さん(山本)

同級生に会うのは久しぶりで、少し緊張しました。これまで育ててくれた親に感謝して、恩返ししていきたいです。



近 優菜さん(蛇喰)

延期となっていた成人式が無事開催されて良かったです。中学校卒業以来、久しぶりに会う同級生は、みんな大人っぽくなっていただけと話してみると変わっていなくて安心しました。



永野海心さん(下関)

現在、結婚し仕事をしています。自分の行動に責任を持ち、気を引き締めて生活していきたいです。



大島清楓さん(上野新)

成人式を開催していただきありがとうございます。今日参加できなかった同級生もいるけど、みんなには幸せに長生きしてもらいたいです。



伊藤優哉さん(下関)

子どもではられないと感じています。大人としての自覚と責任を持った行動をしていきたいです。



第67回 成人式



橘

聡さん (湯沢)

村で働くか首都圏で働くかなどさまざまな選択が自分の判断で自由にできる年齢になりました。悔いが残らない選択をしていきたいです。



伊藤あすかさん (南中)

今は新潟市で一人暮らしをしています。県内ですが村外に出て、関川村の良さを改めて実感しています。



八幡陸斗さん (八ッ口)

これからは村内で仕事をすることになりました。今後は、関川村に恩返ししていきたいです。



高橋凜香子さん (蛇喰)

久しぶりに会った友だちはみんな立派な大人になっていました。ここまで育ててくれた両親、家族には感謝の気持ちでいっぱいです。



佐藤大翼さん (下関)

現在は、県外の大学に通っています。将来的には新潟県内、関川村に戻ってきて、地域活性化など地域に貢献したいと思っています。

確定申告

確定申告の準備はお済みですか？

医療費控除の申告は明細書の添付が必要です

今年も確定申告の時期が近づいてきました。村では申告の期間中(2月16日から3月15日)に限り、村職員による申告相談および申告書の仮收受を実施します。

この申告は、令和3年分の所得税を確定させることと、令和4年度の住民税や国保税などの算定基礎となるものです。会場の混雑回避のため、收支内訳書、医療費控除の明細書などは、ご自分で記載のうえお持ちください。

申告が必要な方について

(チェックリスト)

営業、農業所得がある
大工、左官業などの給与所得以外の所得がある
給与所得者で年末調整をしていない
田んぼを貸していて、小作料やお米の受け取りがある
地代収入、家賃収入、配当収入などがある
公的年金の他に所得がある
保険金の満期受け取りや個人年金などの受け取りがある
給与所得以外に他の所得がある
還付申告(医療費控除、住宅借入金等控除、保険料控除など)をしたい
国民健康保険に加入している

※年末調整済みの給与所得者や公的年金収入のみの方で、他に所得がなかった方は、申告の必要はありません。

次の申告のご相談は、村上税務署へお願いします

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
 - 損失、繰越損失
 - 消費税、贈与税の申告
 - 青色申告
 - 住宅借入金等特別控除の申告(初年度)
 - 外国人の申告
 - 令和2年分以前の申告
- ※村上税務署でのご相談は下記をご覧ください。

所得税の確定申告書はお早めに提出ください

期間間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

e-Taxで確定申告

次のメリットがあります！
▽3密を避けて、24時間いつでも自宅などから申告できます。

▽生命保険料控除証明書などの添付書類提出を省略できます。

▽本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。
▽還付までの期間が短縮されます。

e-Taxに関する詳細はこちらを参照ください。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

村上税務署の申告相談会場のお知らせ

会場開設期間

令和4年2月1日(火)～
令和4年3月15日(火)

※土・日、祝日を除く

※還付申告の方の相談は、2月16日(水)以前も受け付けています。

受付時間 8時30分～16時

会場 村上税務署1階会議室
(村上市三之町11-1)

入場には整理券が必要です

村上税務署では、確定申告会場の混雑緩和のため、入場に「入場整理券」が必要です。

▽入場整理券は村上税務署の申告会場当日配布します。
▽LINEアプリをご利用いただくこと、来場する2日前まで事前発行も可能です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ

村上税務署(自動音声案内)

☎53-3141

役場の申告相談会場のお知らせ

左ページの「確定申告作成相談日程」または、1月15日全戸配布チラシをご覧ください。

医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書」が必要です！

医療費控除およびセルフメディケーション税制の申告の際は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」、「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が平成29年分の申告から必要となります。令和3年分の申告も同様です。明細書の提出がないと医療費控除の確定申告をすることができません。事前に記入してお持ちください。

領収書は5年間保存

▽医療費控除の明細書を提出することで確定申告会場に領収書を持参する必要はありませんが、税務署から求められる場合がありますので、ご自宅で5年間保存する必要があります。

「医療費控除の明細書」の用紙は？

▽1月15日に全戸配布した医療費控除の明細書をご利用ください。また、国税庁ホームページや村上税務署、役場住民税務課にもあります。

確定申告作成相談日程

会場 役場3階大会議室

月	日	受付時間	対象集落など	月	日	受付時間	対象集落など
2月	14日(月)	9:00~11:30	事前申告を受付けます ※還付申告に限りです	3月	1日(火)	9:00~11:30	下関(1~6組)
		13:00~16:00				下関(7~12組)	
	15日(火)	9:00~11:30	高瀬・湯沢				
		13:00~16:00	沢・滝原				
	16日(水)	9:00~11:30	若山・蔵野・小和田				
		13:00~16:00	上野新・上新保・蛇喰				
	17日(木)	9:00~11:30	上野原・中東・朴坂				
		13:00~16:00	上野・田麦千刈・南中				
	18日(金)	9:00~11:30	安角・金丸・沼				
		13:00~16:00	久保・鮎谷・上川口				
	21日(月)	9:00~11:30	大島(センターより上通り)				
		13:00~16:00	大島(センターより下通り)				
	22日(火)	9:00~11:30	金保・蔵田島				
		13:00~16:00	大石				
24日(木)	9:00~11:30	深沢・宮前					
	13:00~16:00	鎌江沢・下土沢					
25日(金)	9:00~11:30	大内淵・片貝・八ツ口					
	13:00~16:00	下川口・荒川台・聞出					
28日(月)	9:00~11:30	幾地・上土沢(橋場)					
	13:00~16:00	山本・上土沢(橋場を除く)					
3月	7日(月)	9:00~11:30	打上・南赤谷				
		13:00~16:00	辰田新・勝蔵・内須川				
	8日(火)	9:00~11:30	下関(13~18組)				
		13:00~16:00	下関(19~25組)				
	9日(水)	9:00~11:30	小見前新田・松ヶ丘・桂				
		13:00~16:00	松平・上野山・小見				
	10日(木)	9:00~11:30	下関(26~31組)				
		13:00~16:00	下関(32組~)				
	11日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます				
		13:00~16:00					
14日(月)	9:00~11:30						
	13:00~16:00						
15日(火)	9:00~11:30						
	13:00~16:00						

● 新型コロナウイルスの感染防止のため、できるだけ指定日に都合をつけてお越しください。

- 申告に持ってくるもの**
- 確定(住民税) 申告書
 - 給与、公的年金の源泉徴収票
 - 農業所得のある方は「農業収支内訳書」
 - 土地や建物を譲渡した方は、譲渡価格が分かる契約書など。税務署で申告してください
 - 還付用または納税用の預金口座通帳(本人名義に限る)
 - 新たに口座振替で納付するときは金融機関届出印
 - 各種控除に必要な証明など
 - 国民年金保険料や社会保険料の控除証明書
 - 生命保険料や地震保険料控除(旧長期損害保険料も対象)の証明書
 - 令和3年中に支払った医療費などの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」
 - 住宅借入金等特別控除
 - 初年度分：税務署で申告してください
 - 2年目以降：税務署から送付された用紙、借入金の年末残高証明書
 - 個人番号カード(無い方は通知カードなど個人番号を確認できるもの)と本人確認書類(免許証、保険証など)をお持ちください。

注意事項

- 青色申告の方、営業等事業所得のある方は、村上税務署が申告を指導しますので、税務署で申告してください。
- 前回 e-Tax や国税庁ホームページで申告書の作成を行った方には、お知らせハガキが税務署から送付されますので、その内容に従って申告してください。

お願い

皆さんの確定申告がスムーズに行われ、待ち時間が短縮されますよう、特に次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。

- 相談会場は、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じたうえで開設します。来場される際はマスクを着用し、入口で検温、手指消毒をお願いします。
- 給与(または公的年金)の源泉徴収票は、必ず申告会場へお持ちください。

● 紛失した場合は、給与や年金の支払者から再交付を受けてください。

※ 公的年金のことは：
新発田年金事務所お客様相談室(☎0254-2312128)へ。本人が基礎年金番号を申し出てください。

税務署から確定申告書やお知らせハガキが届いた方は、必ず申告会場へお持ちください。必要な情報が事前に印刷されています。

- 申告書と一緒に収支内訳書などが入っている場合がありますので、必ず開封して中身を確認してください。
- 農業収支内訳書は必ず記入してお持ちください。
- 医療費控除の明細書は必ず記入してお持ちください。
- 書類は整理してください。
- 関係書類は原本提出(提示)が必須です。控えが必要な方は、事前にコピーして保管ください。

住民税の申告をお忘れなく!

所得税の確定申告の必要がない方でも住民税(個人村県民税)の申告は必要です。仮に、収入がない方でもその旨の申告がないと所得が分からないため、公共料金等に不利になる場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ先

役場 住民税務課 税務班
☎64-1451

村長室から

今月の話題は、マイナンバーカード（個人番号カード）についてです。

皆さんは、すでにお持ちでしょうか。私も、比較的早い時期に取得し、身分証として提示したり、税の確定申告をインターネットで行うときの電子証明で使ったりしています。

現在、国では令和5年3月末までに、ほぼすべての国民がマイナンバーカードを取得することを目指しています。令和3年12月末時点での普及率は、全国で40%を超え、新潟県では約34%、関川村は約38%と全国より低くなっていますが、村の交付枚数をみますと、交付の始まった平成27年から令和元年度までの約5年間で536枚しかなかったものが、令和2年度は1年間で587枚、令和3年度は12月までの9ヶ月で899枚と、年々増えています。

マイナンバーカードは、落としたり盗まれたりすると、その人の情報がすべて分かり、悪用されるという話もあり、「セキュリティ面が心配」という方もいらっしゃるようです。しかし、カード自体に入っている情報は、カードに記載されている情報と電子証明書が記録されているだけで、所得や年金などプライバシー性の高い情報は入っていません。また、カード自体も顔写真付きや偽造防止を施すなど、なりすましもしくくくなっています。

国は、デジタル庁を立ち上げ、国民の利便性向上と行政の効率化を図るためのデジタル化と、その基盤としてのマイナンバーカード活用を推進しています。令和3年10月から開始された健康保険証としての利用もその一つで、マイナンバーカードが健康保険証として使えるほか、自分の調剤の記録や特定健診の情報などが確認できるようになりました。さらに、本人の同意によって医師や薬剤師もこれらの情報を確認し治療に生かすこともできるようになっています。また、今後は、マイナンバーカードに公金受取口座を登録することで給付金等の支給をスムーズに行ったり、運転免許証と一体化したりすることなども予定されています。

村でも、診療所で健康保険証として使用できるようにすることをはじめ、マイナンバーカードを使うことによって、自宅などからスマートフォンやパソコンで申請などができるようなシステムの検討も始めています。

今後、ますます便利に、そして使用する場が増えてくるマイナンバーカード。1月からは、マイナポイントの第2弾も始まりました。役場では申請のお手伝いもしていますので、まだお持ちでない方は、ぜひ早めの取得をお願いします。

【問い合わせ先】

住民税務課 住民環境班

☎ 64-11471

日本年金機構からのお知らせ

国民年金の納付はお得で便利な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れがないように、口座振替での納付をお勧めしています。前納や当月末振替（早割）には割引があり、現金納付の割引よりも割引率が高くなりますので、ぜひご利用ください。

●口座振替での納付方法

振替方法は、次の①～⑤の中から選択できます。

- ①翌月末振替：毎月末日に前月分を振替えます（割引はありません）。
- ②当月末振替（早割）：毎月末日に当月分を振替えます（月50円の割引となります）。
- ③6か月前納：4月～9月分を4月末、10月～翌年3月分を10月末に振り替えます。
- ④1年前納：4月～翌年3月分を4月末に振り替えます。
- ⑤2年前納：4月～翌々年3月分を4月末に振り替えます。

割引額が多いのは、⑤2年前納>④1年前納>③6か月前納>②早割の順になります。

●手続き方法

申出書を年金事務所、役場または口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出してください。

申出書は年金事務所や役場、多くの金融機関窓口にも備え付けてあります。

●その他

③④⑤で4月分から前納される方は、2月末までに申出が必要です。

問い合わせ先 新発田年金事務所 国民年金課 ☎ 0254-23-2120 役場 住民税務課 住民環境班 ☎ 64-1471

ご意見をお聞かせください



えぶり号は、毎月多くの方に利用いただいています。そこで、さらなる改善に向け、利用者からのご意見を募集します。

ご意見は、えぶり号を利用した際、ドライバーへ直接伝えるか 役場 観光・地域政策室（☎ 64-1478）へお寄せください。ご意見を伝える方法は、口頭や電話、紙に書いたメモで構いません。

些細なことでも結構です。皆さんの声をお聞かせください。



乗り降りの際は、運転手が補助しますので、安心してご利用ください。

運行曜日 (祝日と年末年始を除く)	月・木	下閔・四ヶ字・霧出
	火・金	上閔・七ヶ谷・九ヶ谷
	水・木	川北・女川・湯沢

下閔の 停車場	閔川診療所、佐藤内科小児科医院、せきかわ調剤薬局、閔川歯科診療所、松村歯科
坂町の 停車場	原信、アコス、荒川中央クリニック、あらかわ歯科クリニック、佐野医院、上田眼科、県立坂町病院

【片道料金】 村内便：回数券1枚（300円相当）、坂町便：回数券2枚（600円相当）
※現金でお支払いされる場合は、村内便500円、坂町便1,000円となります。

【予約先】 荒川タクシー ☎ 64-1042（前日までに電話予約が必要です）

【問い合わせ先】 役場 総務政策課 観光・地域政策室 ☎ 64-1478

ぜひご利用ください！ 地域の見守りを兼ねた移動販売

村では、買い物が困難な方を支援するため、見守りを兼ねた移動販売を行う事業者を支援しています。事業者と村は、見守りに関する協定を結んでいます。利用者に何らかの異変があったときは、協定に基づき関係機関へ連絡することとしています。

冬期間で買い物が困難な方は、移動販売をどうぞご利用ください。

事業者

Kマート ☎ 62-6330

移動販売を利用したい方は、事業者へ電話で直接お申し込みください。

その他

見守りを兼ねた移動販売を行う事業者は、現在も募集中です。

問い合わせ先

役場 総務政策課
観光・地域政策室 ☎ 64-1478



利用者からは、「雪がある中、自宅へ訪問してくれるので便利」との声が寄せられています。

固定資産評価審査委員会の委員が選任されました!

▶ 加藤 つや子さん



▶ 渡辺 容子さん



▶ 渡邊 清さん



令和4年1月1日付けで渡邊清さん(上関・再任)と渡辺容子さん(沢・新任)、加藤つや子さん(鮎谷・新任)の3名が関川村固定資産評価審査委員会の委員に就任され、加藤村長から選任書を授与されました。固定資産評価審査委員会は、法令に基づき中立の立場で固定資産課税台帳の登録事項に関する審査などの職務にあたります。任期は3年間です。

タランペクラブ・谷人倶楽部主催

七ヶ谷雪ほたるWITHイルミ

七ヶ谷の雪の祭典「雪ほたる」が今年はイルミネーションとコラボして開催されます。

○日 時：2月13日(日)

13時～ 雪ほたるづくり

※ My雪ほたるが作れます!
お好きな時間にお出でください。

17時～20時 点灯

○場 所：安角ふれあい自然の家

○その他：ピアノ等の生演奏もあります。

冊子「ふあんとすてつく」の作成を企画した谷人倶楽部の加藤克徳さん(鮎谷)は、「二人が撮った写真には、集落の人のほか用水や川、滝など水の写真が多くありました。水は、この地域にとって身近なものでしたが、改めてこの地域の魅力の一つだと気付かされました」と話してくれました。

高松さんと若菜さんは、今後も七ヶ谷地区のイベント等に参加し、交流を続けたいと話してくれました。

集落を巡り撮影した写真を使って作った「ふあんとすてつく」の見どころを紹介。二人が撮影した写真は2千枚にもなり、地域の皆さんでもどこにあるか簡単には気付くことができない景色を見せてくれました。



1月10日、安角ふれあい自然の家(旧安角小学校)で「にいがたイナカレッジ関係人口プログラムフォトプロジェクト成果報告会」が開催されました。

報告会では、高松夏海さん(新潟大・2年)と若菜舞香さん(新潟大・2年)が、谷人倶楽部の協力のもと8月から何度も七ヶ谷地区を訪れ、

活動紹介 谷人倶楽部×にいがたイナカレッジ
村外の若者の視点で、七ヶ谷の魅力を再発見

オール金俣で前へ



活動紹介 金俣開発部
金俣集落将来プラン
策定・報告

1月9日、金俣開発部(以下、開発部)が策定した金俣集落の将来プランの報告会が行われました。

開発部が、新潟県とJ.A、村の協力のもと金俣集落の現状と課題を分析し、10年後の将来を見据え策定した将来プランは、金俣集落の将来像として「交流人口増、U・Iタインの受け入れで活気ある金俣」・「米や地元産食材等の販売によるもうかる金俣」・「担い手の受け皿となる農業法人が活躍する金俣」の3つを目標にしています。

金俣集落では、毎年計画の見直しを行いながら、目標達成に向けて一丸となって取り組んでいくこととしています。

なお、今回の報告会に参加できなかった方もいるため、今後、金俣集落の総会で賛同を得ることになっています。

おめでとうございます 自治功勞(高齢者)表彰

このたび、村のほう賞条例に基づき、自治功勞表彰が行われ、満百歳の誕生日を迎えられた高橋アラさん（大石）と板越ヨ子さん（幾地）に表彰状と記念品が贈られました。

笑顔が素敵な高橋さんの元気の秘訣は、夜にお酒を1杯飲むこと。板越さんは、百歳まで生きるという夢が叶ったと喜んでいました。

村内の百歳以上は、高橋さん、板越さんを含め、1月25日現在で11名になりました。

板越ヨ子さん
大正11年1月12日生まれ



高橋アラさん
大正11年1月8日生まれ



保育園に 大きな雪のすべり台が登場

1月16日、村商工会工業部会（部会長：伊藤洋一さん・上関）が、子どもたちのために村内保育園2か所にすべり台を作りました。

この取り組みは、保育園の先生がスノーダンプでコツコツすべり台を作っていたのを目にしたことをきっかけに、地域振興事業の一環として始めたものです。

工業部会の皆さんは、重機やスコップを使いながら、あつという間に大きな雪のすべり台を作り上げました。

伊藤さんは「村の子どもたちの笑顔がみたくて、今年も仲間たち



▲そりに乗ってすべり台を楽しむ
大島保育園の園児たち



と一緒に一生懸命作りました。子どもたちに雪遊びを楽しんでもらいたい」と汗をぬぐっていました。

参加企業一覧 ※順不同

伊藤左官／(有)高橋建材／(資)渡辺塗装店／(株)ハウジングワーク本田／(有)湯沢塗装／渡辺建築／桐生板金／(有)須貝電器／(有)加賀屋電気／近住建／(株)丸勝建設／梅花堂／伊藤工業(株)／(株)石山建設／下越生コン建設(株)／須貝建大／(株)河内塗装工業／松田鉄工所／関川村商工会

電源立地地域対策交付金を活用 村道の補修工事を行いました！

電源立地地域対策交付金を活用し、今年度は村道上野新中東線の拡幅工事を行いました。

電源立地

地域対策交付金は、発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、発電用施設が立地する市町村に交付されるものです。当村は鷹ノ巣発電所が対象施設になります。



▲工事後の村道上野新中東線

大島保育園



下関保育園



村内各所で「だんごの木飾り」

昔ながらの伝統行事である「だんごの木飾り」が村内各所で行われました。各所それぞれに違いがありますが、

ミズキの木
の枝先に紅
白のだんご、
せんべい、
稲穂に似せたぬいごなどが飾り付けられています。

以前は各家庭で行われていた「だんごの木飾り」も自宅でやっているという須貝信夫さん（高田宅）には、お孫さんと一緒に飾ったという4色（紅・白・黄・緑）のだんごが色鮮やかに飾られていました。

下関保育園と大島保育園では1月14日に「だんごの木飾り」が行われました。園児たちは自分の手で丸めただんごやせんべいをミズキの木に飾っていました。「だんごの木飾り」は下関・大島保育園のほか、観光情報センターや村民会館、渡邊邸などでも2月中旬まで飾られています。この機会にぜひご覧ください。

「五穀豊穰」・「無病息災」の願いを込めて

▶ 観光情報センターの飾り付けの様子



▲ 須貝さん宅のだんごの木飾り

学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

タブレットを活用した授業を進めています

GIGAスクール構想を受け、関川村でも小・中学校で1人1台端末の環境が整備されました。Society 5.0(※1)時代に生きる子どもたちにとって、パソコン端末は鉛筆やノートと並ぶ必須アイテムになります。1月は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策で自宅で過ごす児童を対象に、オンライン学習システム「Google Classroom」を使って授業の様子を配信しました。関川小学校ではタブレットを活用した授業や宿題の提示を実践しながら、効果的な在り方について研修を積み重ねているところです。



(※1) 仮想空間と現実空間を高度に融合させたシステムによって、経済発展と社会的課題の解決を両立する人間中心の社会

不審者対策の避難訓練を実施しました

1月14日に村上警察署と下関交番の警察官の方に来ていただき、不審者対策の避難訓練を実施しました。警察官の方が不審者役となり、教職員が対応し、児童が安全な場所へ避難する想定での訓練でした。訓練後に、村上警察署の方からオンラインで各教室の児童に不審者に遭遇した時の適切な対応等のお話をさせていただきました。もし、車に乗っている不審者に声をかけられたら、車の進行方向と反対に逃げる。大声を出して助けを求めること。いざというときに大きな声を出せるように、日ごろから元気のいいあいさつを心がけてほしいと児童に呼びかける場面もありました。危険から身を守る貴重な学びとなりました。



後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費と介護保険サービス利用料が高額になったとき（高額介護合算療養費の支給）

1年間の医療費と介護保険サービス利用料の自己負担額を合計した金額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額介護合算療養費』として支給されます。

支給の対象となる方には、広域連合から支給申請案内を送付します。

★高額介護合算療養費は、支払った自己負担額の割合で、後期高齢者医療制度と介護保険制度、それぞれの保険者から支払われます。



○支給対象者について

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者で、対象期間（令和2年8月1日～令和3年7月31日）内に次の①と②の条件を、どちらも満たす場合に、支給の対象となります。

①	世帯で「医療費」と「介護保険サービス利用料」の両方で自己負担がある。
②	①の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超える。

- ★同一世帯であっても、後期高齢者医療制度の被保険者以外の家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。
- ★世帯の総支給額が500円以下の場合には支給されません。

○世帯の自己負担限度額（年額）

所得区分		医療+介護	
現役並み 所得者	Ⅲ	住民税課税所得690万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者	212万円
	Ⅱ	住民税課税所得380万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者	141万円
	Ⅰ	住民税課税所得145万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者	67万円
一般		56万円	
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円	
	区分Ⅰ	19万円	

- ★所得区分は、基準日（令和3年7月31日または、資格喪失日の前日）現在の所得に応じて適用されます。
- ★高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額は含みません。

- ★1 対象期間の途中に、同一世帯において後期高齢者医療制度に新たに加入した方がいる場合や、被保険者が亡くなった場合は、申請手続きのご案内が、広域連合から発送されないことがあります。支給対象になると思われる場合は、健康福祉課へお問い合わせください。
- ★2 時効があります！
申請によって支給される給付（高額介護合算療養費）を受けることができるのは、法律で2年間と定められています。忘れずに手続きをしてください。

高額介護合算療養費制度に関するお問い合わせ
新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係
役場 健康福祉課 福祉保険班

☎ 025-285-3222
☎ 64-1472

関川村包括支援センター通信 ⑨

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

【新潟県高齢者見守り

強化月間について】

新潟県では、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者が増加する中、毎年9月と2月を「新潟県高齢者見守り強化月間」と定めています。村の高齢化率は40%を超えています。それに伴い高齢者の一人暮らし世帯や高齢者夫婦世帯も年々増えてきています。

コロナ禍でもあり、人との交流が減っているなか、予想以上の積雪と2月の厳しい寒さで高齢者の方が閉じこもりがちになることが予想されます。このような状況の中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域で「見守り・支え合い」に取り組み、高齢者の孤立化を防ぐことが重要です。

●身近なところで見守り「見守り・支え合い」

・あいさつ
ご近所で声をかけ合ひましょう。

・気くばり
さりげなく高齢者を思いやりましょう。

・助け合い
お互いさまの心で、地域で助け合ひましょう。

この3つの活動を新潟県は推奨しています。村でも積極的に取り組んでいただきたいと思えます。

「いつもと様子が違う」と感じたときには、地域包括支援センターへご相談ください。

健康講座

201

ちよつと詳しく！レントゲンのお話

坂町病院 診療放射線技師 佐藤夏帆

レントゲン検査（エックス線検査）を受けたことはありませんか？毎年地域の肺がん検診で受けている人も多いのではないのでしょうか。病院や診療所、集団検診で受けることができる代表的な検査のひとつです。当院では胸部や腹部、手足など全身のさまざまな部位の撮影を行っています。今回はそんなレントゲン検査について紹介します。

はじめに、どうして「レントゲン検査」と呼ぶのかご存じですか。正しくは「エックス線検査」と言います。この検査に必要なエックス線を発見したレントゲン博士の名前に由来しており、エックス線のことをレントゲン線と呼んでいた歴史が関係しているようです。

次に、検査の仕組みを簡単に説明します。なぜレントゲン画像に骨や臓器が写るのか、疑問に思ったことはありませんか？エックス線には物質を通り抜ける力、透過力があります。照射されたエックス線は体内に入ると、透過して体外に出てくると、物質に吸収される（透過しない）ものに分れます。空気を多く含む肺のようなところはエックス線が吸収されず通過しやすいですが、骨のように密度が高いところはエックス線が吸収されて通過しにくいです。骨や水分、脂肪など、体の組織によってエックス線の通りやすさが異なることを利用しているのです。画像にはエックス線が透過した部分は黒、吸収された部分は白く表示されます。透過したエックス線量の差を、白から黒の濃淡の変化で表すことで画像ができあがります。

胸部エックス線検査では、主に肺や心臓の病気に関する情報が得られます。検査のときに「息を吸って止めてください」というかけ声がかかるのは、肺の構造を見やすくするため

です。息を大きく吸うことで肺が広がり、気管支や血管などの構造物が見えやすくなります。また、息をしていると胸が動き、エックス線画像にブレて写りません。そのため、的確な診断を受けるには、息を大きく吸ってしっかり止めることが大切です。

さて、上記の検査を行うのが私たち「診療放射線技師」です。最近では月9ドラマ（ラジエーションハウス）にもなりましたが、私たちはエックス線検査だけでなくCT検査、MRI検査、乳房撮影、消化管造影検査、骨密度検査等、さまざまな検査を担当します。また、がん治療の一つである放射線治療に携わることもあります。興味をもっていたら、ぜひこちらのサイトをのぞいてみてください。放射線のことや技師の仕事内容が分かりやすく書いてあります。
<http://www.jart.jp/rent/>

検査の際、ご不明な点や心配事がありましたら気軽に声がけください。

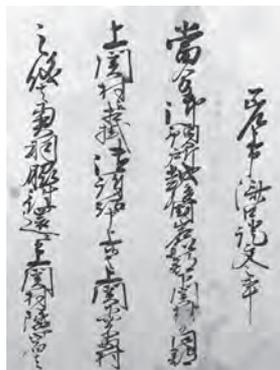
*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎62-3111

「江戸時代わが村の暮らし」⑨

上関・下関宿場出入の一件(3)

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む
 (村歴史文化財調査委員 渡辺 伸 栄)

両関出入の三回目です。



下関まで運べは全額下関に入るのですが、峠を越えてきた玉川の業者から、下関まで行くのは難儀だと言われれば仕方なく、半分でよしとしたのでしよう。

「差上げ申す濟口証文の事」と題したこの文書、長さが7mもあって、両関の合意事項を13項目も列記しています。

下関は、玉川からの荷を上関で留めずに下関まで寄こすようにと訴え、上関は、それを拒否。結果、上関の言い分が通りました。下関が、それでもなぜ、和解したのか。そのわけを13項目の中から探ってみました。こんながあります。

玉川から来る青芋・紅花を上関で降ろすと、庭銭(保管料)が全て上関に入ります。合意では、下関当番の時は、その半分を下関の取り分にする決めていきます。

当時、青芋・紅花は米沢藩の主要産物で、青芋は麻織物の原料として魚沼方面へ、染料の紅花は関東・関西へ、盛んに移出していました。十三峠道の改修にはこれら産物を扱う商人が多額の資金を出しています。大量に運ばれる青芋・紅花の庭銭は、たとえ半分でも大きかったのでしょうか。

もうひとつ、こんなもあります。小国地域の米沢藩年貢米は上関の御蔵に納められ、そこから海老江に送られて船積みされていました。合意には、上関で米を降ろした空牛やついでに運んできた荷は、日々半々に分けて下関へ送ること、半々にしにくい時は翌日の牛で差し引くこととあります。重い米は、馬では峠越

えが難しく牛で運んでいました。空牛でも牛宿の収益が入ります。



渡邊邸に残る別の文書では、下関はもつと多くを得たかったようです。しかし、江戸時代の訴訟は、代官所から当事者間の和解を強く要請されます。五分五分でなければ、合意は難しかったのでしょうか。

それでも、上関に独占されていた収益を分配させることに成功しました。

このほかにも面白い取り決めがあるのですが、紙幅が尽きました。もう一回だけ、この話を続けます。
 (原文と詳しい解説は歴史館に展示中)



図書室の窓から

村民会館図書室

毎日寒い日が続きますね。天気の良い日は読書で楽しいひとときを過ごしませんか？
 実用書や児童書を多数そろえています。ぜひご利用ください！



NEW!!

『ホーム・コーヒー・ロースティング』
 嶋中 芳 旦部 幸博 (著)

自分で焙煎して初めてみてくるコーヒーの本当のおいしさ。コーヒー好きが驚くほどの味になる、自家焙煎の指南書。

今月の図書館バス



12日(土) 虹色と、汽車のメロディーが目印です。

19日(土)はおはなしの会
 絵本の読み聞かせとプチ工作

「光禿こども館」で開催!

時間は、10時30分からです。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。ご家族みんなでおいでください。無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

2/1~2/4 蔵書点検のため休館します。

長期間、返却し忘れた本はありませんか？ 延滞されている方は、お早めの返却をお願いします。

毎週水曜日がお休みです。平日13時~17時15分まで、土・日・祝9時~17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

● 関川村のイメージは？

今回も番外編として、関川村のことは少し知っているが、まだ足を運んだことがない学生にインタビューしてみました！



小林宏紀・日本大学3年

- ★出身：長野県長野市
- ★最近取り組んでいること：温泉巡り、サウナ
- ★関川村・活動のイメージ：地域が温かいというイメージがあります！IVUSAが取り組んでいる地域活性化といえは

関川村！夏の活動では、大きな蛇を抱いで関川村を練り歩く姿を見ることができただけでなく、浴衣を着て花火を見ることができると聞いて夏を感じに行ってみたいと思いました！

● 関川っ子紹介

関川っ子紹介第6弾！引き続き、関川っ子を紹介します！

村川紗羽・東洋大学4年



- ★出身：東京都墨田区
- ★参加した活動：大したもん蛇まつり
- ★趣味：日なたぼっこ、美術館巡り
- ★最近取り組んでいること：長野県でのIVUSAの活動に力を入れています！
- ★関川村の方へのメッセージ：ご無沙汰しております。

思うように会えない状況が続いていますが、また気兼ねなくお会いできる日を楽しみにしています！

鈴木洋輝・立命館大学4年



- ★参加した活動：大したもん蛇まつり
- ★趣味：その他全国各地の支援活動、ひとり旅
- ★最近取り組んでいること：最近では地元静岡や大阪での地域づくりのイベント運営を頑張っています！
- ★関川村の方へのメッセージ：やまない雨はない！まだまだ大変な時期は続きますが、みんなの手をつないで乗り越えていきましょう！！
- 社会人になっても関川行きま

せきかわ文芸

俳句

「秋を詠う」

- ・薫風や思い出小径の紅葉踏む
- ・刈田跡白鳥飛来二羽三羽
- ・柿一つ枝に残して陽は落ちぬ
- ・秋桜の乱れ咲きおりサングラス
- ・ブドウ棚粒ざつしりと手に重し

山本 五郎（小見）

- ・新幹線のボックスめがけて子供等は
- ・先生にこれ見よがしの師走かな
- ・雷や灯の夜を今日もまた
- ・突然の雷起こしの到来の春
- ・看護師に婦の字を残さず泣き笑い

牛腸 登志子（下関）



3歳児 むし歯0本 (ピッカピカ賞) 該当者

令和3年12月14日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピカ賞」が贈られました。 ※順不同

集落	氏名
上関	近 明 奏 ちゃん
下関	吉 光 珀 翔 <ん
小見	平 田 依 千 愛 ちゃん
平内新	平 田 蒼 真 <ん
下関	梶 原 碧 斗 <ん
下関	池 亀 実 依 ちゃん
下関	須 貝 隆 之 介 <ん

戸籍の窓

●12月16日～1月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

あやは 彩 葉ちゃん(女) 深 沢
児玉 裕希・幸恵 さん
すい 翠 ちゃん(女) 大 島
佐藤 未来也・摩奈 さん
う たちゃん(女) 下 関
田村 直・みなみ さん
いちか 一 華ちゃん(女) 辰田新
山口 憲一・茜 さん

ごめい福をお祈りいたします

阿部キヨエ さん	87歳	大 島
伊藤 正子 さん	75歳	中 東
小澤 一昭 さん	85歳	平内新
今 タイ さん	84歳	高 田
駒沢 安雄 さん	88歳	鍬江沢
須貝 昭衛 さん	93歳	高 田
加藤 正 さん	86歳	金 俣
小池喜代三 さん	84歳	下 関
小池 芳子 さん	83歳	下 関
三科 フミ さん	80歳	宮 前
高橋 正一 さん	85歳	大 島
小池 武雄 さん	79歳	下 関
阿部 定夫 さん	72歳	金 俣

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和3年12月末現在 ()は前月対比

世 帯 数 1,865世帯(-7)
総 人 口 5,162 人(-12)
男 2,487 人(-6)
女 2,675 人(-6)

(転入 8人 転出 10人)
(出生 3人 死亡 13人)

編集室から

▶新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、関川村の成人式が行われました。成人式に参加された皆さんのマスク越しのまぶしい笑顔と責任感ある頼もしい姿に感動しました。これからの活躍をお祈りしています。
▶だんごの木飾りには「無病息災」の意味が込められています。新型コロナウイルスの感染が拡大していますが、早期の収束を願います。(み)

人権のひろば

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見をなくしましょう。

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。恐れるべきは人ではなくウイルスです。感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決して許されません。絶対にやめましょう。

- ・医療従事者やその家族を感謝の気持ちで応援しましょう。
- ・公的機関などが発信する正確な情報をもとに、冷静な行動に努めましょう。

コロナ差別だけでなく、人権のことで困ったときは、一人で悩まずご相談ください。

○電話相談

相 談 日：月～金曜日（祝日等、年末年始を除く）

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

・さまざまな人権問題について

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・配偶者やパートナーからの暴力やセクハラなど

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

・いじめや虐待など子どもの人権について

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

○インターネットでも相談ができます

・法務省インターネット人権相談

相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容などを入力して送信

※後日、最寄の法務局からメールか電話で回答があります。

問い合わせ：役場 総務政策課 総務班 ☎64-1476

▶こちらは有料広告です

当館は「にいがた安心なお店応援プロジェクト」の認証を受けて営業をしております。
安心して いろいろなシーンでご利用くださいませ
会席膳 ￥5,000～￥7,000(税別)

仕出しもやっています。

ご相談・ご予約随時承ります。



光鬼の宿

あらかわ荘

TEL 64-2118

あなたに直撃



渡辺友梨さん
(上関)

今年の成人式実行委員長を務めた、渡辺友梨さんに話を聞きました。

① 実行委員長として成人式を終えての感想を教えてください。

高橋郁さんと2人で実行委員をやることになったときは、少し不安もあった大変でしたが、小、中学校の担任の先生方に久しぶりに会えたり、自分たちで幼少期の写真をたくさん集め動画を作ったりして、式でみんなに久しぶりに会ったら、実行委員お疲れ様！ありがとう！って言ってもらえて頑張ってた良かったと思えました！

② 久しぶりに友人と会ってどう感じましたか？

当日は半分くらいの人しか参加できず、全員と会うことはできませんでしたが、それぞれかっこよく、可愛く、みんな大人になっていました。でも自身は変わらないままで、久しぶりに会っても居心地がとても良かったです！

③ 今、夢中になっていることはありますか？

YouTubeを見ることです。好きなYouTuberの面白い動画を見て元気をもらってます！またその動画について友だちと話したりするのも、楽しくて最近夢中になっています。

④ 成人を迎える決意を教えてください。

私は今年で社会人3年目になるので、1人の大人として自分の行動1つ1つに責任を持って過ごしていきたいです。たくさんの方に積極的に挑戦してみたいです！

キラリ輝く☆せきかわっ子たち

vol.120

今月は、関川中学校バレーボール部でキャプテンを務める池田鈴愛さん(2年・下川口)を紹介します！



友だちや先輩に誘われて小5からバレーボールを始めたという鈴愛さん。レシーブもサーブも上手い黒後愛選手に憧れているとのこと。引退した3年生と一緒に出場した試合で、得意のサーブで得点を決められたことが思い出に残っているとのこと。バレー部の2年生は鈴愛さんだけで、「1年生の9名と一緒に県大会へ行くことが目標です」と力強く話してくれました。

⑥ 部員からみた鈴愛さんは？

- ・じゃんけんが強い
- ・元気でおもしろい
- ・優しくて頼りになる先輩
- ・バレー歴が長く、サーブが上手い



⑥ 顧問の中西先生から鈴愛さんへ

自分のことは二の次で、チームのことを考えてくれるキャプテンです。試合では、勝負を決めるこの一番の大事なときにサーバーとして得点を決めてくれます。

⑥ 将来の夢は？

たくさんの人を笑顔にできる看護師。

得意のサーブで
目指せ県大会!!

わが家の人気者

こう 昊 くん(9歳)

れい 礼 彩 ちゃん(5歳)

河内 悠さん 理美さん(沢)



名前のおりのびのびとしてとても優しい昊と、活発なおちゃめ、いつも周りを明るくしてくれる礼彩。たくさんケンカもするけれど、春から一緒に学校へ通えることを楽しみにしている2人。これからのいろいろなことに挑戦して、大きく成長して行ってね！