

あやめ

報 廣

No.699
2019年(令和元年)
7.1
1975年(昭和50年)4.1創刊



東桂苑のあやめ

なくそう！望まない受動喫煙。

今月から

役場は 敷地内禁煙になります

マナーからルールへ

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。

このことで望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わりました。

なぜ、法律が変わるの？

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。そのため、たばこを吸わない人を受動喫煙から守るために法律が変わりました。

法律は左記のように 変わりました

○基本的な考え方

①目的は「望まない受動喫煙による健康影響をなくす」
受動喫煙を望まない人が、屋内で受動喫煙にさらされるような状況をなくします。

②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に配慮。
20歳未満の人や病気の人が主に利用する施設や屋外について、受動喫煙対策をいっそう徹底します。

③施設の類型・場所ごとに対策を実施。

施設において、利用者の違いや受動喫煙による健康影響の程度に応じ、場所ごとに異なる喫煙ルールを定め、喫煙室には標識の提示を義務付けます。

村内公共施設での 禁煙状況

敷地内禁煙

- ・ 関川村役場
- ・ 保健センター
- ・ 関川診療所
- ・ 下関保育園
- ・ 大島保育園
- ・ 光兎こども館
- ・ 関川小学校
- ・ 関川中学校
- ・ 川北ふれあい自然の家
(放課後子ども教室)

※2020年4月の全面施行までに、村管理の多数の方が利用する施設(右記以外の施設)は原則屋内禁煙を進めていきます。

全面施行に向けた スケジュール

施設等の類型・場所に応じ、施行に必要な準備期間を考慮して、2020年東京オリンピック・パラリンピックまでに段階的に施行されます。

役場では、今月から敷地内禁煙を実施しています。来庁の際は、ご協力をお願いいたします。

村内の飲食店や事業所の方は、2020年4月からの原則屋内禁煙に向けた準備をお願いします。

村民の力が結集!



チャレンジングデー



対戦結果

関川村
43.6%

秋田県藤里町
88.4%

※ %の数値は参加率です

銀メダル獲得!

自治体間で住民の運動参加率を競い合う「チャレンジングデー2019」が5月29日に開催されました。関川村の参加率は43.6%で銀メダル（参加率40~60%）を獲得。秋田県藤里町と対戦しましたが、相手は参加率88.4%と大きく引き離され、残念ながら二連勝とはなりませんでしたが。

当日は、朝から夜まで集落や職場、施設などでラジオ体操やウォーキング、ゲートボール、太極拳、ズンバ、クライミングなどの運動が行われました。

村内外から大勢の皆さんに参加いただき、村が大変盛りあがった一日になりました。これを機会に健康づくりへの運動を継続しましょう。

集落別結果

- 1位 若山 60.5%
- 2位 松ヶ丘 59.2%
- 3位 安角 46.0%
- 特別賞 高田集落

上記集落については後日表彰します

※ %の数値は参加率です



関川集い会



村外からも大勢ウォーキングに参加しました



太極拳



役場でも



ゲートボール



クライミングにも挑戦



専門講師からトレーニング方法を学びました



えちご関川踊りた〜い



関川村の

キラリと光る

企業紹介

No.8



関川愛広苑の事務長をしています島田と申します。日ごろから皆さんには当苑の運営にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。当苑は平成9年7月に開設し、今年で22年目を迎えます。介護老人保健施設（以下、老健）、通所リハビリテーション、そして併設の訪問看護ステーション関川ナースングセンター、居宅介護支援事業所関川愛広苑があります。

老健は介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰と療養支援を目的としています。当苑は湯沢地区から温泉を引いており、ご利用者さまにも利用していただいています。温泉で温まってリハビリをどうぞ。

今後も在宅介護の拠点となることを目指して、ご利用者・ご家族の皆さんが、快適に自分らしい日常生活を送れるよう職員で協力して運営してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

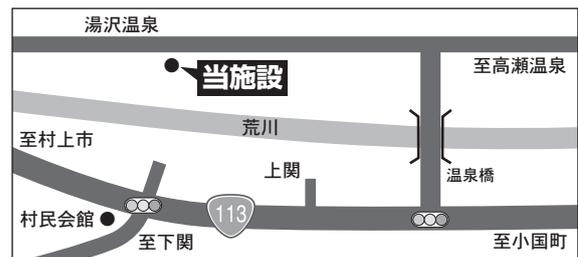
介護老人保健施設 関川愛広苑

住所：湯沢728-7

事務長：島田篤史

従業員数：80名

創業年：平成9年



従業員 山口章子さん（下関）に話を聞きました。「この愛広苑で働き始めて5年になります。その前は、新潟市の病院で働いていましたが、結婚を機に関川村に来て、この村で仕事ができると愛広苑に勤めることになりました。そもそもこの仕事を志したきっかけは、中学校の職場体験でした。施設で理学療法士の人が利用者さんに話しかけながら、一緒に頑張っている様子を見て、私も人の助けができる仕事がしたいと思いい、この道を志しました。学生のときに理学療法士の国家資格を得て、今は利用者さ

らと一緒にリハビリに励んでいます。この理学療法士の資格は、車の免許のように更新があるものでも定期的に講習があるわけでもないの、新しい情報を自分で得なければなりません。その勉強した知識を実践し、「ちよつと動くようになってきた」「この前に比べてだいぶ楽になった。ありがとう」など感謝の言葉をもらえると、利用者さんのために努力してよかったです。利用者さんとのコミュニケーションで心掛けていることは、「笑顔」です。笑顔はお互いの心を穏やかにし、次の日もまた笑顔で会うことができます。利用者さんとの信頼関係を築くためにも「笑顔」で触れ合うようにしています。最後に、6月から訪問リハビリも兼務になり、村内のあちこちを回るようになりました。いろいろな集落に行くと、自然豊かな関川村をたくさん見ることで、すがすがしい気持ちになります。この関川村のために、私にできることを実践し、少しでも貢献できればと思っています」と話してくださいました。

「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました!

平成30年度ふるさと応援基金実績

平成20年度の制度開始以来、大勢の皆さんからご支援をいただいています「関川村ふるさと応援基金（ふるさと納税）」ですが、平成30年度は、延べ141名の皆さんから総額814万円のご寄附をいただき、これまでの累計で4,500万円を超えました。

いただいた寄附金は「関川村ふるさと応援基金」に積み立てており、その一部で保育園のテーブル、イスなどの物品を購入しました。皆さんのご支援に改めて感謝申し上げます。これからも関川村の魅力が高まるよう頑張っていきますので、引き続きご支援をよろしくお願ひします。

* 寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H30件数	H30金額	累 計
①人口減少抑制政策事業	17	315,000円	2,390,000円
②環境保全事業	11	120,000円	1,391,000円
③教育振興事業	6	130,000円	5,289,000円
④文化・スポーツ振興事業	0	0円	1,703,000円
⑤都市との交流促進事業	3	90,000円	415,000円
⑥福祉・医療事業	13	1,315,000円	5,641,000円
⑦村長におまかせ	91	6,173,000円	28,362,416円
合 計	141	8,143,000円	45,191,416円

平成30年度は、①人口減少抑制政策事業 ③教育振興事業 ⑦村長におまかせに 600万円を取り崩しました。



○保育園のテーブル、イス、エアコンや中学校の打楽器などを購入しました。

問い合わせ・申し込み先

〒959-3292
新潟県岩船郡関川村大字下関912
関川村役場 総務政策課 観光・地域政策室
TEL: 0254-64-1478 FAX: 0254-64-0079
E-mail: kanko-seisaku@vill.sekikawa.lg.jp
*ふるさと納税制度は、村のホームページでも
詳しくご覧いただけます。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

■お申込み手続き

役場ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項記入のうえ郵便・FAX・電子メールでお申込みください。

■納入方法

郵便振替 現金書留 ふるさとチョイス

■寄附金を納入した後

皆さんからの入金確認後、領収書を発行します。領収書は申告の際に寄附金控除の証明となりますので、大切に保管してください。

お礼品は、金額に応じて45品目の中からお選びください。

下越生コン建設(株)から 50周年記念し50万円寄付

このたび、下越生コン建設(株)から村に50万円の寄付がありました。これは同社が創立50周年記念事業の一環として、村づくりに役立ててもらいたいと手渡されたものです。寄付金で、中学校の吹奏楽部が使う楽器（クラリネット等）を購入する予定です。ありがとうございました。



△村長に目録を手渡す下越生コン建設(株)菅原正夫社長（右から3番目）

東北電力(株)村上営業所から LED街路灯の寄贈



△村長に目録を手渡す東北電力(株)村上営業所の斎藤和也所長

このたび、東北電力(株)村上営業所から、LED街路灯10基が寄贈されました。街路灯は、社会貢献活動の一環として、交通事故や犯罪のない明るい街づくりに協力しようと、同社が昭和40年から市町村に贈っています。ありがとうございました。

「暮らしの便利帳」を11月に発行します

～ 発行にご協力ください ～

村では、役場の窓口業務など日常生活に役立つ情報を一冊にまとめた「関川村暮らしの便利帳」を、官民共同事業として株式会社サイネックスと共同発行します。この便利帳は、11月に発行し、全戸配布します。

「関川村暮らしの便利帳」概要（予定）

部数…2,100部

使用…A4判フルカラー 24ページ程度

掲載内容…村の紹介、業務内容、申請・届出方法など



■ 広告掲載にご協力をお願いします

広告掲載にご協力いただける事業者を募集します。

また、7月から8月にかけて便利帳に掲載する広告を募集するため、(株)サイネックスの担当者が、事業所を訪問します。

多くの皆様のご協力をお願いします。

※ 広告掲載については、(株)サイネックスに直接お問い合わせください。
また、類似の媒体商品や詐欺行為にはご注意ください。

問い合わせ先

便利帳に関すること

役場総務政策課総務班

TEL64-1476

広告掲載に関すること

(株)サイネックス新潟支店

TEL025-243-5673

村長室から

今月の話題は地域共生居場所「つなぐ」についてです。

全国的に、少子高齢化や人口減少が進み、また、人と人とのつながりが薄れていく中、家庭、地域、職場それぞれの場において、支え合いの基盤が弱まってきています。

このため、制度や分野ごとの「縦割り」や「支え手と受け手という関係」を越えて、地域住民や地域の多様な主体がつながり、住民一人ひとりの暮らしと生きがいを創り、支えあい、地域をともに創っていく「地域共生社会」の実現が求められています。

村では3月に開催した「ささえあいフォーラム」に地域の茶の間の創設者である河田珠子さんをお招きして、「実家の茶の間・紫竹」での活動を紹介していただき、村においても、居場所の大切さや必要性を実感したところです。河田さんの活動をモデルとし、助言をいただきながら、役場隣の旧社会福祉センター内に地域共生居場所「つなぐ」を設置し、7月から運営を開始しました。

名称である「つなぐ」は、人と人とのつながる、人と地域がつながる等、つながりあって生きていける地域共生社会をイメージしたものです。先月、各家庭に「つなぐ」の概要を

チラシにして配布しましたが、運営は、関川村社会福祉協議会に委託し、当面は、毎週火曜日、金曜日の週2回の開催とします。

「つなぐ」は、赤ちゃんから学生、高齢者まで、障がいがあっても無くても誰でも気軽に立ち寄れる場所を目指しています。

会話を楽しんだり、趣味の活動をしたり、運動したり、勉強したり、畳の上にゴロンと横になつたりと自由な時間を過ごせます。誰かと話したい、誰かとお茶を飲みたい、誰かの役に立ちたい、そんなときに過せる温かい場です。

今後、皆さまの意見を取り入れ、小中学生が活用できる内容や時間帯、夜間の利用なども検討しながらさまざまな方が気軽に足を運べる関川村ならではの居場所を目指していきたいと考えています。

運営には、利用者の方とお話しをしたり、お茶出しや掃除などの当番役のボランティアの方の協力が必要です。地域の人と関わりたい、誰かの役に立ちたいという方は、月に一度の参加でも歓迎です。ぜひ多くの村民の皆さんの参加をお願いします。

○問い合わせは、

役場の地域包括支援センターまで

TEL 64-11473

除雪車を払い下げします(2台)



●仕様

- ①除雪ドーザ13t級(キャタ938G)
サイドスライドアングリングプラウ付
平成13年式 アワメータ 3,588時間
排気量 7.24L 車両総重量 14,020kg
車検期限 令和元年11月8日
- ②除雪ドーザ13t級(キャタ938G)
サイドスライドアングリングプラウ付
平成14年式 アワメータ 2,266時間
排気量 7.24L 車両総重量 14,110kg
車検期限 令和2年11月13日

●申込条件

法人の場合：村内に事業所を有すること。

個人の場合：村内に住所を有すること。

譲渡物品の引渡しを受けたら、14日以内に登録抹消手続き及び「関川村」の文字等を抹消すること。

●申込方法

入札用紙(建設課にあります)に住所、氏名、金額等を記入し、封筒に入れて提出してください。

※入札は1台ずつになります。

●申込締切

7月19日(金) 正午【必着】

●その他

- ・予定価格を設定しますので、その額に満たない場合は落札となりませんのでご了承ください。
- ・引渡費用などは買主の負担となります。
- ・実車の確認は女川除雪格納庫(朴坂)でできます。

●問い合わせ・申し込み

役場建設課 電話 64-1479

子育て
応援します

“すくすく”と“よちよちルーム”

子育て支援センター（広場）

子育て支援センターは、就学前の乳幼児とその保護者を対象に遊びや交流の場を提供しています。申込みは不要で、無料で利用できます（ただし、保険料、おやつ代がかかります）。
また、子育てに悩み、相談したいけれど誰に相談したらいいのかわからないときなど、お気軽にご相談ください。

○すくすく

対象者：村内の保育園に入園していない子とその保護者
実施日：毎週月～金曜日 9：30～11：30
会場：村内5か所の会場を巡回しています。下記予定表をご覧ください。
(どの会場への参加も可能です)。



7月予定表

場所	日程
下関保育園	1、11、26
大島保育園	17、31
保健センター	3、8、16、22、29
光兔こども館	2、4、5、9、10、12、18、19、23、24、30
村民会館大ホール	7、8、9月はお休み

○よちよちルーム

対象者：0歳～1歳までの子とその保護者
実施日：毎月1～2回実施（7月は8日、22日）
会場：保健センター

☆赤ちゃんの交流の場、ママ友づくりやストレス発散の場としてご利用ください。
育児相談も行っていますので、併せてご利用ください。

問い合わせ先：下関保育園 TEL 64-1277

光兔こども館をご利用ください

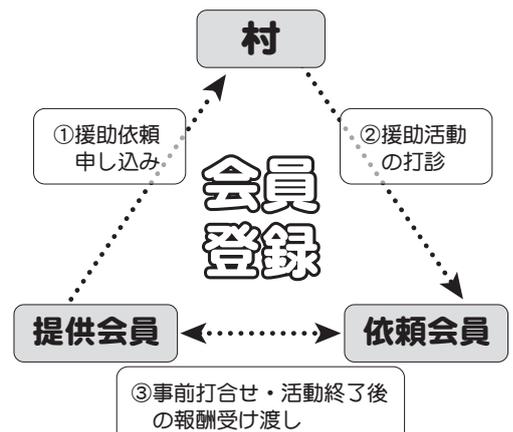
- ◇利用できる日：年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日
- ◇利用時間：4月～9月…午前9時～午後6時
10月～3月…午前9時～午後5時
- ◇利用方法：①事前申し込みが必要です。 受付時間：平日のみ8：30～17：15
申込先：役場健康福祉課 TEL 64-1472
②管理人不在のため、20歳以上の方が一緒に利用してください。
③鍵の受け渡し・返却場所は、役場または大島輪店（上野新）さんです。

ファミリー・サポート・センター会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターのしくみは、村が子育ての支援を受けたい人（依頼会員）と子育てをお手伝いする人（提供会員）の架け橋となり、有償で子育ての助け合いを行うものです。

問い合わせ先 役場健康福祉課 TEL 64-1472

利用時間	料金（報酬）
平日 午前7時～午後7時	1時間 300円
上記以外の平日の時間（宿泊除く） および、土・日曜日、祝日	1時間 400円
交通費が発生した場合	1kmあたり20円



学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

関川プライド ～ 挑戦の年に～

【各学年の活動を成長のきっかけに】

6月4日、1年生は鷹ノ巣キャンプ場で校外学習を行いました。野外炊さんで作ったカレーライスの昼食後、レクリエーションを実施。仲間同士協力し合い、おいしさと楽しさを味わいました。



2年生は、6月3日 土木出張講話で測量などの仕事の説明を聞いたり、機器を使用したりして、働くことについて考える機会をもちました(当日の様子は、NHKニュースで紹介されました)。7月には3日間の職場体験を予定しています。



3年生は、5月24日に高校説明会を行いました。各高校の特徴を聞き、自分の将来についてより真剣に考えました。7月からは高校体験入学の機会があります。希望した生徒はどの高校を次の学びの場にするか、自分の目と耳で確かめてきます。



「いじめ見逃しゼロ強調月間」の6月、関川中では全校道徳や学級の道徳の時間に、差別や偏見のない公正・公平な態度について学習しました。今後も人権教育、同和教育について学ぶ時間を持ち、生徒の人権感覚を養っていきます。

行政評価局長から表彰状

伊藤 敏さん(下川口)



このたび、多年にわたり行政相談委員として活躍され、村民が抱える問題の解決に多大な貢献をされたとして、行政相談委員の伊藤 敏さんに関東管区行政評価局長から表彰状が贈られました。おめでとうございます。

思い出花火 夏の夜空に打ち上げませんか

「第32回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が8月23日(金)から25日(日)までの3日間にわたり盛大に開催されます。

24日(土)に行われる花火大会では、皆さんから「思い出花火」を募集しています。お誕生祝いやご結婚、還暦や長寿など思い出を花火に託して夜空に大輪の花を咲かせてみませんか。

申込〆切 7月12日(金)

花火の価格

梅(三号)	8,000円
竹(四号)	12,000円
松(五号)	16,000円
鶴(六号)	21,000円
亀(七号)	30,000円
富士(八号)	41,000円
寿(十号)	55,000円

★特典

打ち上げていただいた方に、

◎特別打上証書(写真付き)を贈呈します

◎当日の観覧は特別見学場所をご用意します

【問い合わせ・申し込み先】

関川村観光協会 ☎ 64-1478

雨にも風にも負けず
遙か先のゴールを目指して



6月16日、46回を数える関川マラソンが開催され、過去最高となる1,600人を超えるランナーが降りしきる雨の中、健脚を競いました。沿道では、家族や友人の応援に訪れた人たちが、苦しい様子のランナーたちに「ファイト」、「がんばれ」など時折風で傘が吹き飛びそうになりながらも声援を送っていました。ランナーは、力強い応援を背に、それぞれのペースでゴール地点のふれあいどくむを目指しました。

大阪府から初めて参加した男性は「悪天候の中、運営スタッフはもちろん、沿道で大人に混じって旗を振る子どもたち、介護施設のお年寄りまでもが応援してくれました。関川村はとっても温かかったです。またぜひ参加したいです」と話していました。レース後には、村食生活改善推進員やボランティアの皆さんが作ったわらび汁が振る舞われ、ランナーたちの冷えた体、疲れた体を癒していました。

歌とおどりの祭典

6月15日、せきかわ笑楽会(川又政男会長・鮎谷)が、19回目となる「歌とおどりの祭典」を開催。会場となった村民会館大ホールは、大勢の観客であふれ、立ち見が出るほどの大盛況でした。

村内外から集まった125組の出演者は、朝から夕方まで、それぞれ自慢の歌や踊りを披露。会場からたくさんの拍手が送られていました。

また、特別ゲストとして、村上市出身の佐藤明雄さんが登場し歌声を披露すると、会場はプロの熱唱に釘付けでした。

総合司会を務めたひげ政こと川又政男さんは、「年々、出演者も観客も増えて盛り上がりを見せている。今年も幅広い年代に出演してもらい皆さんに楽しんでもらえた。来年は20周年、盛大に開催したい」と早くも来年の祭典開催に力が入っていました。



郡市消防ポンプ操法競技会

関川村(九ヶ谷隊)がみごと優勝!

6月2日、神林農村環境改善センター(村上市)を会場に郡市ポンプ操法競技会が行われ、関川村消防団(第2分団九ヶ谷隊)が圧巻の操法を披露。みごと優勝を飾りました。

九ヶ谷隊は、8月4日に上越市で行われる県大会に出場します。

■大会結果

- 小型ポンプの部 —
- 優勝 関川村消防団
- 準優勝 村上市山北方面隊
- 第3位 村上市朝日方面隊



第2分団九ヶ谷隊選手紹介(敬称略)

- 左から須貝祐介(下川口)・新野貴洋(金丸)・石山竜太郎(下川口)・八幡忠隆(片貝)・船山正紘(下川口)

ご協力ありがとうございました ～ 緑の募金 ～



◀ 関川小学校の皆さん

公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が行った緑の募金に、一般家庭のほか小・中学校や緑の少年団などから、あわせて1,286件、16万5,173円が寄せられました。

寄せられた募金は、公共施設の緑化や学校林、緑の少年団育成、植樹祭や普及活動など、森を守り、育てる活動に活用されます。



▶ 関川中学校の皆さん



近 庄平さん(宮前) 旭日単光章を受章

このたび、近 庄平さんに国から地方自治功勞叙勲として「旭日単光章」が授与されました。

近さんは、昭和62年8月に村議会議員に初当選され、以来、平成11年7月までの3期12年の永きにわたり在職。在職中、総務厚生常任委員会副委員長や農業委員会委員などの要職を歴任。山間地域という厳しい村の農業条件の中で、担い手農家育成の必要性を説き、農地の流動化と担い手農家への農地の集積を図るなど、村の伸展と村民生活の向上に多大なる貢献をされました。

近さんは「たいへん光榮であり、生涯忘れることのできない喜びです。たくさんの方々からのご支援とご協力をいただいた賜物と深く感謝します。今後も地域のためになお一層精進していきたい」と喜びを語っていました。

小池優佳さん(高1) 渡邊蒼菜さん(高1) インターハイ出場決定!



▲ 渡邊蒼菜さん(上関)

5月31日から6月2日まで長岡市市民体育館で開催された第72回新潟県高等学校総合体育大会柔道競技で、70kg級、小池優佳さん(下関、新潟第一)、78kg超級、渡邊蒼菜さん(上関、開志国際)が1年生ながらみごと優勝を果たし、全国高校総体(インターハイ)出場を決めました。インターハイは8月9日から13日まで鹿児島アリーナで開催されます。

二人は中学生時代、個人・団体戦ともに全国大会の出場経験があり、高校初めでの大舞台での挑戦に期待が膨らみます。



▲ 小池優佳さん(下関)

(2) 保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

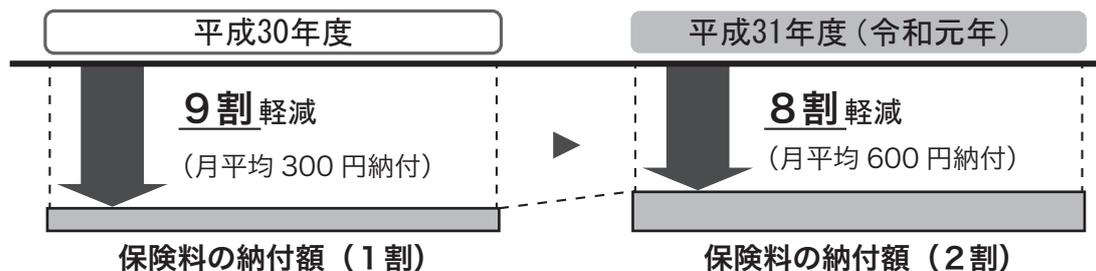
① 平成30年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、8.5割、8割（※）、5割、2割軽減されます。

※令和元年度から保険料の均等割り軽減が見直されます。

世代間の医療費負担の公平等を図る観点から、今まで特例で9割軽減の対象だった方は、今年度は、8割軽減に変更となりました。

8割軽減の対象となる方で、住民税非課税世帯の方は、年金生活者支援給付金の支給などの支援策の対象となります。



② 制度加入前日において被用者保険の被扶養者であった方への軽減

被扶養者軽減は今年度から、制度加入時から2年間のみ「均等割額」が5割軽減されることとなりました。また、「所得割額」はかかりません（市町村国保、国保組合などは対象となりません）。

3 納め方（村から郵送される保険料通知を必ずご確認ください。）

平成31（令和元）年度の保険料の納付方法・納付時期

(1) 4月の年金から既に納めていただいている方《特別徴収》

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

4・6・8月の納付額・・・平成31（令和元）年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

(2) 7月から納付書または口座振替で納めていただく方《普通徴収》

4月～6月	7月～3月
納付なし	納付書 または 口座振替

確定した年間保険料額を、令和元年7月～令和2年3月の年9回に分けて納めていただきます。

(3) 特別徴収の方も手続きをして口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、健康福祉課窓口で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

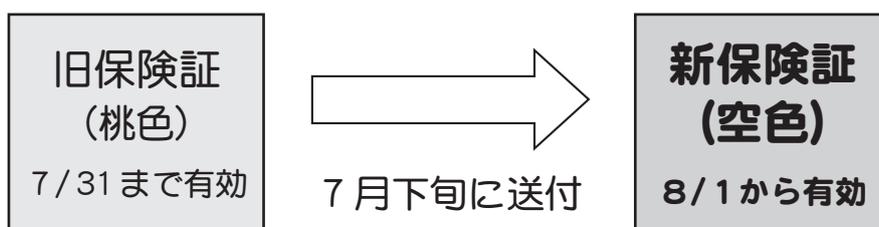
※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

保険証の一斉更新及び保険料額のお知らせについて

1 保険証の更新について

(1) 8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **空色** です。）



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくこととなります。新しい保険証は、7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあったりした場合は、健康福祉課にご連絡ください。

(2) 医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

① 1割負担となる方

世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の方がいない場合

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合でも、同一世帯に昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がおり、被保険者全員の旧ただし書き所得※の合計額が210万円以下の場合、1割負担です。

※旧ただし書き所得＝総所得金額等から基礎控除33万円を引いた額

② 3割負担（現役並み所得者）となる方

世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合でも、下記に該当する方は申請により1割負担となります。

【同一世帯に被保険者が1人の場合】

その方の収入の合計金額が383万円未満（または、その方の収入と同一世帯の70～74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満）

【同一世帯に被保険者が複数いる場合】

被保険者全員の収入の合計金額が520万円未満

2 年間保険料の決まり方

(1) 保険料額の計算方法

○ 『均等割額』 + 『所得割額』 が年間保険料額となります。（賦課限度額は62万円）

【均等割額】 1人あたり年間36,900円となります。

【所得割額】 平成30年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [平成30年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.40%

お子さんの定期予防接種は
お済みですか？
夏休みを利用してワクチン
で防げる病気を予防しよう。

健康せきかわ21 いきいきライフ

子どもは、生まれてからすぐさまさまざまな成長と発達を遂げます。免疫もこの1つで年齢が低いほど未熟なため、感染症にかかると重症化しやすいといえます。

そこで役立つのが予防接種です。予防接種は、感染症にかかる前にワクチンを注射して免疫をつくることで、感染症の発症を予防したり、症状を軽くしたりすることができます。

お子さんが受ける定期予防接種は、免疫がつきやすいように接種年齢や回数・間隔などが法律で決められていて、対象年齢内で規定の回数について無料で受けることができます。

市の接種率は、年齢を増すごとに低い状況です。

まずは、母子手帳で接種状況と受け忘れがないか確認しましょう。

夏休みを利用して、予防接種で免疫をつけ、大きな病気などにかからない丈夫な身体をつくりましょう。

【定期予防接種】 ※詳細は、役場からの案内文と説明書をご覧ください。

ワクチン		接種回数	標準的な接種年齢	対象年齢
B型肝炎		3回	生後2か月から生後9か月	1歳未満
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	初回	3回	生後2か月から生後7か月未満	生後2か月から5歳 未満
	追加	1回	3回目終了後、7か月から13か 月の間	
小児肺炎球菌	初回	3回	生後2か月から生後7か月未満	生後2か月から5歳 未満
	追加	1回	3回目終了後、60日以上あけて 生後12か月から15か月の間	
四種混合(ジフテリア、百日せ き、破傷風、ポリオ)	1期初回	3回	生後3か月から12か月までの 間	生後3か月から7歳 6か月未満
	1期追加	1回	3回目終了後、6か月以上あけ て12か月から18か月の間	
BCG(結核)		1回	生後5か月から生後8か月	1歳未満
麻しん・風しん	1期	1回	1歳	1歳から2歳未満
	2期	1回	小学校入学前年度	5歳から7歳未満
水痘		2回	1回目：生後12か月から生後 15か月までの間 2回目：1回目終了後6か 月から12か月までの間	1歳から3歳未満
日本脳炎	1期初回	2回	3歳から4歳 ※3歳の誕生日を迎える月に 案内を送ります。	生後6か月から
	1期追加	1回	4歳から5歳 ※1期2回目後、概ね1年後	7歳6か月未満
	2期	1回	9歳から10歳 ※9歳の誕生日を迎える月 に案内を送ります。	9歳から13歳未満
二種混合(ジフテリア、破傷風)	2期	1回	11歳から12歳	11歳から13歳未満

下水道への接続をお願いします

村では平成12年から下水道等の利用を開始し、多くの方々にご利用いただいています。

まだ下水道への接続がお済みでない方は、速やかに下水道への接続をお願いします。

下水道の利用について

下水道は、何でも流して良いものではありません。下水道に異物が入ると、機械の故障や、逆流によって排水口からあふれ出ることもあります。ルールを守った正しい利用をお願いします。

○トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないください。つまりの原因となります。

○台所では、油や生ゴミを流さないください。つまりの原因となります。

○薬品や、灯油などの有害物は流さないください。処理場で働く微生物が死んでしまいます。

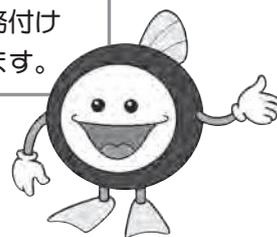
不明な点は、左記までお問い合わせください。

○問い合わせ先

建設課

TEL 64-11479

下水道への接続は、法律で義務付けられています。



下水道キャラクター スイスイ

健康講座

171

右下腹部痛の治療

県立坂町病院外科 福田 広

右の下腹が痛くなると、「もしかしたらモチチョー（医学用語では急性虫垂炎）になったのではないか？」とお考えになる方が多いのではないのでしょうか。実際私のところには他の医療機関や坂町病院の内科から「右下腹部が痛く、虫垂炎が疑われるので外科で診てください」とよく紹介患者さんが来られます。

能が向上し、さらに医師の画像を読み取る能力も向上することによって腹痛の原因が何かはつきりわかるようになっていきます。

しかし、右下腹部が痛い患者さんで本当に急性虫垂炎であったというのは3割程度で、他の7割は憩室炎、急性腸炎、尿管結石といった虫垂炎以外の病気です。女性であれば子宮や卵巣の病気のこともあります。昭和の頃はそれらを区別する良い検査方法が無かったため、「疑わしきは切る」という方針で、すべて手術をして、虫垂炎でなくても右下腹部にある虫垂という大腸の突起部分を切り取る手術を行っていました。現在はCTの性

右下腹部痛の原因となる病気がたくさんありますが、虫垂炎とそれ以外の病気とでは治療法が違ってきます。虫垂炎以外の病気はほとんどが薬による治療で治すことが可能です。しかし、虫垂炎の場合には手術という方法を検討する必要があります。以前この誌面でも紹介いたしました「坂町病院では「単孔式腹腔鏡手術」という方法で虫垂を切り取る手術を行っています。ヘソに1ヶ所だけ穴をあけて、その1ヶ所の穴からカメラやいろいろな器具をお腹の中に挿入して手術をする方法です。ヘソの中に傷をつくりませんので手術後はほとんど傷が目立ちません。他に利点としては①従来の手術法は虫垂以外の

内臓に異常があっても分からなかったのに対して腹腔鏡手術ですと、お腹全体の内臓が見えるため、虫垂以外の内臓の異常もわかる。②太った人や重症の虫垂炎の場合は、お腹を大きく切らないと手術ができないのに対して腹腔鏡手術ですと、小さな傷で手術ができる。③手術後に傷が化膿することが少ない。④手術後の腸閉塞が少ない、といったことがあげられます。

最近さらさら進化形の治療になっており、「なるべく手術は行わず、薬で治す」という方針で治療をしています。虫垂に穴があいてしまった場合や、虫垂の中に石ができている場合、繰り返す場合、薬で治らない場合のみ手術をする方針としています。



*このコーナーへのお問い合わせは、

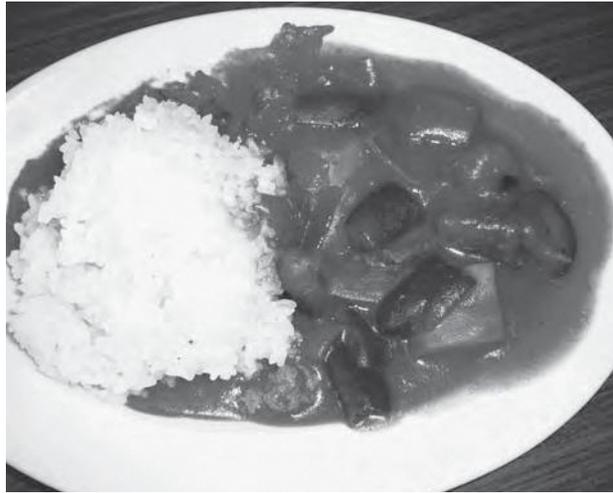
県立坂町病院へ。

☎ 62-13111

じっくり心をこめて

スロー フード

184



夏野菜カレー

夏野菜たっぷりのカレーです。
中身の食材はご自宅にあるもので代用していただいても構いません。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

- ・豚肉(カレー用) 120g
- ・にんにく 1/2かけ
- ・たまねぎ 1・1/2個
- ・じゃがいも 中2個
- ・かぼちゃ 150g
- ・トマト 1/2個
- ・なす 2個
- ・ピーマン 2個
- ・油 適宜
- ・水 4カップ
- ・カレールウ 90g
- ・ウスターソース 少々

作り方

- ① にんにくはみじん切り、たまねぎは半分に切って薄切りにする。じゃがいもはひと口大に、かぼちゃは種を取ってひと口大に切る。トマトは湯むきして角切りにする。なすとピーマンはひと口大の乱切りにする。
- ② 鍋に油を入れてよく熱し、にんにくと豚肉、たまねぎを入れてよく炒める。
- ③ ②の鍋にじゃがいも、かぼちゃ、トマトも加えて炒め、水を加えて煮込む。
- ④ なすとピーマンはフライパンで炒めておく。
- ⑤ ③の鍋にカレールウを加え、最後にウスターソースと④のなすとピーマンを加えて出来上がり。

せきかわ文芸

俳句

鈴虫やつかまえられて網の中
鈴虫の飼はれし部屋に夕日さし

鈴虫ややさしき声を天国に
紫陽花や朝露うけて藍の花

紫陽花や朝の日うけて淡緑
どくだみや真昼のかげに白十字

娘たち色とりどりの日傘さし
六月の奇麗な風がはだをさし

横山 一正 (東京都)

招き猫左手あげて人の縁

汐かぜが沈む夕日に心地よく

大輪のひまわり畑かくれんぼ

りんご園ふくろう一家居候

ペンネーム 月 (ウォル)

短歌

未だ白き聳え立ち木霊聞きとを叶わぬも
幾に凜とす光兔の山

須貝 二美 (高田)

夫婦なら共に入れとレントゲン車に
促しくるる係りの人は

渡辺千恵子 (上関)

関川俳句の会作品

梅雨晴の遠く流れるちぎれ雲

美容院客に新茶のおもてなし

梅雨空に暗きニュースの多かりき

新緑の何よりうまさ空気かな

咲きそめし都忘れの露にゆれ

伊藤 久恵 (上関)



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◎活動報告会を行いました！
関西では5月25日、関東では6月2日に活動報告会を実施しました。

この報告会は毎年行われています。IVUSA学生を受け入れてくださった現地の方や、協賛品などの支援をしてくださった関係者の方に向け、2018年度の活動を報告します。
活動内容や成果、活動で感じた想いを実際に参加した学生が報告しました。関川村からも4名いらしてくださいました。ありがとうございました！
関川村の活動の報告はフレッシュな2年生2人が担当しました！

◎2人にインタビューしてみました！

☆報告者を務めさせてくださいたく上関川村についてたくさん調べ、新しい角度から知ることもでき、とても良い機会でした。当日、700人を超える人の前で発表は緊張しましたが、たくさんの方に支えてもらえたので、練習ごおりにできました。

(國學院大2年小林海都)

☆どうしたら関川村の魅力が伝わるかを考えるために関川村のホームページを何回も見たり、歴史を調べてみたり、昨年の活動を思い出してみたり…。報告者を担う中で、私の知らない関川村を発見し、新たな魅力も感じられ、この夏が待ち遠しくなりました！
(東京家政大学2年大橋愛奈)



◎報告を聞いた関川っこにも感想を聞いてみました！

☆今回の報告を聞いて、関川とIVUSAの関係はこれまで村の方と先輩方が繋げてきてくださったからこそだと改めて思いました。この関係を後輩に繋げるためにも、今後も関川について考え続けていきたいと思えました。

(東京家政大学3年大森悠加)

◎関川っこクイズ！

今月から不定期で関川っこのクイズを載せていきます！今月は夏の活動のリーダーの林幹太(日本大学4年)です！

Q: 林幹太は、幼少期ある習いごとを10年間していました。それはなんでしょう？

1.ピアノ 2.将棋 3.水泳



《正解は8月号にて！》

☆来月号は夏の活動のリーダーたちが登場しますよ！お楽しみに！

< こちらは有料広告です >

有限会社 湯沢塗装 **外壁屋根**
塗りまです
おかげさまで **創業50年**

マフィン&クッキー
さつまいものレモンムース、シフォンケーキなどこれからの季節は、わらび餅や水まんじゅうも販売していきますので手づくりの味をぜひご賞味ください。
道の駅あいさい市で販売させていただいております。
Season's Sweets うらら
荒川台 須貝麗子 TEL64-1187

すまいの寿命
伸ばします
見積・相談は無料
☎0254-64-1066
おかげさまで創業50年
(有)湯沢塗装

寄付のお願い
上土沢竹灯笼の会では、来る8月13日の「竹灯笼で迎え火」の運営資金を確保するために寄付金を募っています。皆様の御支援をお待ちしています。
【お振込先・店舗番号】 JAバンク・5823-011
【口座番号】 0055783
【口座名義】 上土沢竹ろうの会 岡田周一
◇ 直接寄付をされる方、お問合せはこちらまでお願いいたします。
(会計・長野) **090-1403-8793**

▶会員約70名が参加



5月24日、村民会館大ホールを会場に、やまゆり大学開講式が行われました。今年度一回目となる講座は、新潟地方事務局村上支局人権擁護委員協議会の皆さんを講師に招き、「成年後見制度」についての人形劇でした。劇では、認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分でこれらのことをするのは難しい場合があります。その

人権擁護委員による人形劇

〜やまゆり大学開講式〜

▶人権擁護委員協議会の皆さん



ような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが「成年後見制度」であることなどの説明がありました。参加者からは「人生百年時代に突入し、85歳以上の二人に一人は認知症とも言われている中で、この制度は決して他人事ではない。今回の講演を機会にさらに理解を深めていきたい」という声が聞かれました。やまゆり大学では年間七回の講座を予定しており、ハーパーウィムの手作り体験や、村上三三大学交流会などがあります。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

本格的な夏が近づいてきました。図書室は読書を楽しむだけでなく、新しい趣味が見つかる楽しい空間です。ぜひご利用ください。

この本よんで!!

「ねむねむごろん」
たなか しん



寝かすにつけに最適！眠るのが苦手な赤ちゃんも安心が伝わる絵本です。

NEW!!

「残念な武将たち」
大友 宗哉



歴史上の英傑たちだって人間だもの、完璧じゃないし、やらかしたりもする。戦国武将たちの珠玉の“残念”エピソード集。



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 13(土)・28(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 20(土)

20日は おはなしのかい

絵本の読み聞かせとプチ工作
ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みなさんでの参加も大歓迎！無料です。

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

大会結果

*敬称略

第37回新潟マスターズ 陸上競技選手権大会

■期日 5月26日

■会場 新潟市陸上競技場

■成績

▽優勝 船山勝雄(勝蔵)

記録 1分27秒03

▽優勝 船山勝雄(勝蔵)

記録 3分27秒85

第46回 関川マラソン大会

■期日 6月16日

■成績

▽3 km男子小学生

①佐藤 青空(深沢)

②阿部 颯太(金丸)

③東 颯人(下関)

④渡邊 壮汰(下関)

⑤須貝 來翔(下関)

▽3 km男子中学生

⑥岡田 慧斗(下関)

⑦渡部 寛太(下関)

⑧松田 剛(下関)

▽3 km男子一般

⑨高橋 礼人(下関)

▽3 km女子小学生

①岡田 玲那(下関)

②須貝 汐那(湯沢)

③三原 柑菜(下関)

▽12 km男子高校生以上

④渡邊 真光(下関)

⑤渡邊 一成(沢)

▽12 km男子30〜39歳以下

⑥松田 勝雄(勝蔵)

⑦加藤美代子(下関)

▽12 km女子30〜39歳以下

⑧平田 達哉(平内新)

⑨田村 達哉(平内新)

荒川体育協会創立記念 ソフトテニス大会

■期日 6月8日

■会場 グリーンパーク
あらかわテニスコート

■成績

▽小学生の部

Ⅰ部

優勝

松田紗和(辰田新)

佐藤花穂(松平)

第3位

佐藤優衣(朴坂)

近 愛理(上関) 組

Ⅱ部

優勝

近 理葉(大島)

田村柚葉(下土沢) 組

準優勝

鈴木惺那(南中)

大沼 葵(上土沢) 組

第3位

大島礼生(上野新)

佐藤汰一(朴坂) 組

戸籍の窓

●5月16日～6月16日までの届出●

お誕生おめでとうございます

想 真ちゃん(男) 下 関
佐藤 幸希・佑香 さん

ごめい福をお祈りいたします

南 七郎 さん	94歳	上 関
高橋 アイ さん	94歳	上土沢
五十嵐サワ さん	86歳	上川口
渡邊 サノ さん	87歳	沢
船山ツ子ノ さん	94歳	鮎 谷
菅原 テイ さん	85歳	片 貝
菅 タツエ さん	90歳	小和田
河内 一雄 さん	94歳	沢
梶 ミイ さん	91歳	上野山
高橋 キヌ さん	82歳	鍬江沢
菅原 ユリ さん	88歳	片 貝
伊藤 一治 さん	88歳	南 中

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和元年5月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,904世帯(-1)
総人口	5,539人(-17)
男	2,665人(-5)
女	2,874人(-12)

(転入 6人 転出 13人)
(出生 2人 死亡 12人)

編集室から

▶6月18日夜遅く、村上市で最大震度6強を観測した地震がありました。関川村でも震度4を観測、かなり大きな揺れが感じられました。「この地域は大丈夫」となぜか根拠のない自信がありましたが、実際に体感すると「絶対」はないということに気づかされます。日ごろの備えがなにより大切ですね。

▶今年の関川マラソンは猛烈な雨風に見舞われました。そんな中でも、スタッフや応援に駆け付けた人たちがランナーに例年以上に熱い声援を送っていました。悪天候でしたが、村の人の温かさを再認識することができました。来年は晴れるといいですね。(友)



あなたに直撃



田村美樹さん
(平内新)

この4月から関川村の職員に採用された田村美樹さんに話を聞きました。

①関川村役場を希望した理由は？

大学で上京しましたが、大好きな関川村に戻り、地元で貢献したいと思ったからです。また、役場に行ったときに職員の方々がたくさん声をかけてくれるアットホームな雰囲気にも魅力を感じ、関川村役場を希望しました。

②普段、心掛けていることは？

自分から挨拶をすることです。挨拶をすることで自分も相手も気分がいいので積極的にするようにしています。コミュニケーションをとるうえで挨拶は大切なことなのでこれからも心掛けていきたいです。

③今、夢中になっていることは？

ラジオを聴くことです。スマホでいつでもどこでも聴くことができるので、暇なときはよく聴いています。他にも夢中になれるものをみつけられるようにいろいろなことに興味を持って過ごしていきたいです。

④村民の皆さんに一言お願いします。

まだまだわからないことがたくさんありますが、1日でも早く仕事を覚え、力になれるよう頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますがよろしくお願いします。



なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.91

スポ少ズンパキッズで部長を務めている明石朔季くん(小学6年・下関)を紹介します！



友だちがズンパキッズをやっていて楽しそうだったのを見て、自分もやってみようかと2年生から始めたという朔季くん。祭りなど、みんなから注目される中で踊るダンスは、最高に気持ちがいいと話します。小学校卒業までに課題曲をしっかり覚え、大きな会場で声援を浴びながら悔いのないパフォーマンスがしたいと練習にも力が入っていました。

⑥メンバーから見た朔季くんは？

- ・面倒見がいいお兄さん
- ・やさしくしっかり者
- ・迫力があるダンスを踊る
- ・大きい声でみんなをまとめる頼れる部長



⑥指導者の小林雅子さん(下関)から朔季くんへ

後輩の面倒見がいいのはもちろん、指導者のサポートもパツチリの頼もしい部長です。これからもよろしくね！

⑥将来の夢？

音楽関係の仕事
音楽が好きで、エイベックスのような音楽を作る仕事がしたい。

みんなと協力し合って
ズンパキッズにしかできない
パフォーマンスを見せるぞ！

わが家の

人気者

なつみ 夏海ちゃん(7歳)
えりか 恵梨香ちゃん(5歳)
みお 美桜ちゃん(4歳)

渡辺裕太さん 二三夏さん(沢)



長女の夏海は料理を作ることが好きで、よくお手伝いをしてくれます。次女の恵梨香は絵を描いたり、工作したりすることが上手です。三女の美桜は体を動かすことが好きで誰よりも運動ができます。三姉妹力を合わせ、これからは仲良く成長してほしいです。