

# せきかわ

広報

No.706  
2020年(令和2年)  
**2.1**  
1975年(昭和50年)4.1創刊



『村長賞』 @ragdoll\_megiさん

## sekikawaフォトコン2019 結果発表!



『いいね!賞』 @na\_r\_asin12さん



『観光協会賞』 @blue\_0328さん



『副村長賞』 @megu.sukeさん

昨年秋、Instagramを活用したsekikawaフォトコンテスト2019を開催。「関川村の秋」をテーマに総勢28名83件の写真を投稿いただきました。投稿いただいた写真の中で受賞した作品をご紹介します。

また、sekikawaフォトコンテスト2020を春に開催する予定です。詳細が決まりましたら広報せきかわなどでお知らせします。ぜひご応募ください。

# 申告 確定

## 確定申告の準備はお済みですか？

申告にはマイナンバーが毎年必要です

今年も確定申告の時期が近づいてきました。村では申告の期間中（2月17日から3月16日）に限り、村職員による申告相談および申告書の仮收受を実施します。

この申告は、令和元年（平成31年）分の所得税を確定させることと、令和2年度の住民税や国保税などの算定基礎となるものです。会場の混雑回避のため、収支内訳書、医療費控除の明細書などは、ご自分で記載のうえ、お持ちください。

### 申告が必要な方について

（チェックリスト）

営業、農業所得がある
大工、左官業などの給与所得以外の所得がある
給与所得者で年末調整をしていない
田んぼを貸していて、小作料やお米の受け取りがある
地代収入、家賃収入、配当収入などがある
公的年金の他に所得がある
保険金の満期受け取りや個人年金などの受け取りがある
給与所得以外に他の所得がある
還付申告（医療費控除、住宅借入金等控除、保険料控除など）をしたい
国民健康保険に加入している

※年末調整済みの給与所得者や公的年金収入のみの方で、他に所得がなかった方は、申告の必要はありません。

### 次の申告のご相談は、村上税務署へお願いします

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
- 損失、繰越損失 ■消費税、贈与税の申告
- 青色申告 ■住宅借入金等特別控除の申告（初年度分）
- 外国人の申告 ■平成30年分以前の申告

### 所得税の確定申告書はお早めに提出ください

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

### ●申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税や消費税の申告書、青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは印刷した書面で提出できるほか、簡単な操作で「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して提出することもできます。

●村上税務署の申告相談会場のお知らせ  
会場開設期間  
令和2年2月17日（月）～  
令和2年3月16日（金）  
※土・日除く

受付時間 9時～16時  
会場 村上税務署1階会議室  
（村上市三之町11-1）

問い合わせ

村上税務署（自動音声案内）  
☎53-3141

### ●役場の申告相談会場のお知らせ

左ページの「確定申告作成相談日程」または、1月15日全戸配布チラシをご覧ください。

### e-Taxで確定申告

次のようなメリットがあります！  
▽24時間いつでも自宅などから直接申告できます。

▽源泉徴収票や支払調書等、添付書類の提出を省略することができま

す。  
▽本人確認書類の提示または写しの提出が不要

▽還付までの期間が短縮  
e-Taxに関する詳細は、こちらを参照ください。  
国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/>

医療費控除は領収書の代わりに明細書が必要です！

医療費控除およびセルフメディケーション税制の申告の際は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が平成29年分の申告から必要となります。

●令和2年分の申告からは明細書の添付が必ず必要です！

▽令和元年分（平成31年分）の申告では、領収書の添付または提示でも確定申告ができませんが、令和2年分の申告からは明細書の提出がないと医療費控除の確定申告をすることができません。

### ●領収書は5年間保存

▽医療費控除の明細書を提出することで確定申告会場に領収書を持参する必要はありませんが、税務署から求められる場合がありますので、5年間保存する必要があります。

### ●「医療費控除の明細書」の用紙は？

▽1月15日全戸配布の明細書をご利用ください。また、村上税務署、役場住民税務課にもあります。

# 確定申告作成相談日程

会場 役場3階大会議室

月	日	受付時間	対象集落など	月	日	受付時間	対象集落など
2月	13日(木)	9:00~11:30	事前申告受け付けます	3月	2日(月)	9:00~11:30	高瀬・湯沢
	14日(金)	13:00~16:00			13:00~16:00	沢・滝原	
	17日(月)	9:00~11:30	大内淵・片貝・八ツ口		3日(火)	9:00~11:30	高田(1~4班)
		13:00~16:00	下川口・荒川台・聞出			13:00~16:00	高田(5~6班)・平内新
	18日(火)	9:00~11:30	金保・小和田		4日(水)	9:00~11:30	上関(六本杉)
		13:00~16:00	蔵田島・大石			13:00~16:00	上関(六本杉を除く)
	19日(水)	9:00~11:30	安角・金丸		5日(木)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方
		13:00~16:00	久保・鮎谷・上川口			13:00~16:00	※混雑が予想されます
	20日(木)	9:00~11:30	沼・若山・蔵野		6日(金)	9:00~11:30	打上・南赤谷
		13:00~16:00	上野新・上新保・蛇喰			13:00~16:00	辰田新・勝蔵・内須川
	21日(金)	9:00~11:30	上野原・中東・朴坂		9日(月)	9:00~11:30	下関(1~6組)
		13:00~16:00	上野・田麦千刈・南中			13:00~16:00	下関(7~12組)
	25日(火)	9:00~11:30	深沢・宮前		10日(火)	9:00~11:30	下関(13~18組)
		13:00~16:00	鎌江沢・下土沢			13:00~16:00	下関(19~25組)
	26日(水)	9:00~11:30	大島(センターより上通り)		11日(水)	9:00~11:30	下関(26~31組)
		13:00~16:00	大島(センターより下通り)			13:00~16:00	下関(32組~)
27日(木)	9:00~11:30	幾地・上土沢(橋場)	12日(木)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方		
	13:00~16:00	山本・上土沢(橋場を除く)		13:00~16:00		※混雑が予想されます	
28日(金)	9:00~11:30	小見前新田・松ヶ丘・桂	13日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方		
	13:00~16:00	松平・上野山・小見		13:00~16:00		※混雑が予想されます	
				16日(月)	9:00~11:30		
					13:00~16:00		

● 対象集落の指定日に都合のつかない方は、他の日でも受け付けますので、なるべく期間前半にお越しください。

## 申告に持ってくるもの

- ① 確定(住民税) 申告書
- ② 給与、公的年金の源泉徴収票
- ③ 農業所得のある方は「農業収支内訳書」
- ④ 土地や建物を譲渡した方は、譲渡価格が分かる契約書など：税務署で申告してください
- ⑤ 還付用または納税用の預金口座通帳(本人名義に限る)
- ⑥ ハンコ(新たに口座振替で納付するときは金融機関届出印が必要)
- ⑦ 各種控除に必要な証明など
- ⑧ 国民年金保険料や社会保険料の控除証明書
- ⑨ 生命保険料や地震保険料控除(旧長期損害保険料も対象)の証明書
- ⑩ 令和元年(平成31年)中に支払った医療費などの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書(令和元年分までは領収書の添付または提示でも可)
- ⑪ 住宅借入金等特別控除
- ⑫ 初年度分：税務署で申告してください
- ⑬ 2年目以降：税務署から送付された用紙、借入金の年末残高証明書

⑧ 個人番号カード(無い方は)

通知カードなど個人番号を確認できるものと本人確認書類(免許証、保険証など)をお持ちください。

## 注意事項

- 青色申告の方、営業等事業所得のある方は、村上税務署が申告を指導しますので、税務署で申告してください。
- 前回 e-Tax や国税庁ホームページで申告書の作成を行った方には、お知らせハガキが税務署から送付されますので、その内容に従って申告してください。

## お願い

皆さんの確定申告がスムーズに行われ、待ち時間が短縮されますよう、特に次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。

● 給与(または公的年金)の源泉徴収票は、必ず申告会場へお持ちください。

▽ 紛失した場合は、給与や年金の支払者から再交付を受けてください。

※ 公的年金のことは：

新発田年金事務所お客様相談室

(☎) 0254-23-2128 へ。本人が基礎年金番号を申し出てください。

● 税務署から確定申告書やお知らせハガキが届いた方は、必ず申告会場へお持ちください。必要な情報が、事前に印刷されています。

▽ 申告書と一緒に収支内訳書などが入っている場合がありますので、必ず開封して中身を確認してください。

● 農業収支内訳書は必ず記入してお持ちください。

● 書類は整理してきてください。特に、医療費控除を受けるときの受診者ごとの仕分けや計算は時間がかかりますので、事前にお願います。

● 関係書類は原本提出(提示)が必須です。控えが必要な方は、事前にコピーして保管ください。

## 住民税の申告をお忘れなく!

所得税の確定申告の必要がない方でも住民税(個人村県民税)の申告は必要です。仮に、収入がない方でもその旨の申告がないと所得が分からないため、公共料金等に不利になる場合がありますのでご注意ください。

## 問い合わせ先

住民税務課税務班  
☎ 64-1451

# 高橋 永さん (中3・高瀬)

## ジュニア数学オリンピック出場!



日本ジュニア数学オリンピック(JJMO)：中学生以下の若い世代の数学的な才能を発掘・育成を目指すものであり、その上の日本数学オリンピック、国際数学オリンピック、日本代表へとつながるコンテスト。

この日本ジュニア数学オリンピックに村から出場した人がいます。高橋永さんです。

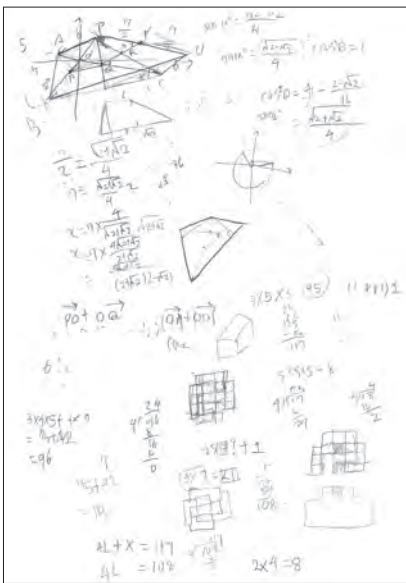
永さんは、村上中等教育学校の3年生。先生からJJMOに出てみないかと話があり、「驚きはしただけ、自分の実力を試す機会」と出場を決意。1年ほど前から、過去の問題

や参考書を読みあさり、数学の勉強に取り組んできたそうです。

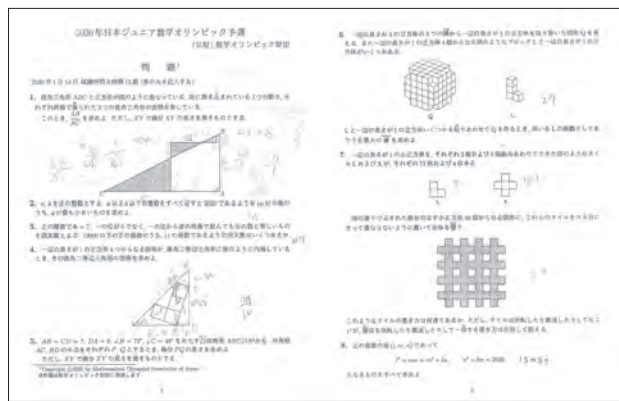
そして1月13日、全国2000人の出場者のうち、本選に出場できる上位100人を決める予選が、県内では朱鷺メッセで行われました。「緊張はしたけど、自分の実力は出せた」と永さん。本選の出場者は、2月上旬に決定します。「数学はいつも答えが一つ。ただ、有名な数学者やコンピュータにもいまだに解けない問題がこの世にはいくつもある」というところが数学の奥深さです」と永さんは話します。

昨年12月には、高校2年生レベルの数学検定2級に合格。「将来は、数学の研究者になりたいです」と笑顔で話してくれました。

村から数学者が出る日がくるかもしれません。



▶ JJMO予選の問題と永さんの解法



## 日本年金機構からのお知らせ

### 国民年金の納付はお得で便利な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れがないように、口座振替での納付をおすすめしています。前納や当月末振替(早割)には割引があり、現金納付の割引よりも割引率が高くなりますので、ぜひご利用ください。

#### ●口座振替での納付方法

振替方法は、次の①～⑤の中から選択できます。

- ①翌月末振替：毎月末日に前月分を振替えます(割引はありません)。
- ②当月末振替(早割)：毎月末日に当月分を振替えます(月50円の割引となります)。
- ③6か月前納：4月～9月分を4月末、10月～翌年3月分を10月末に振り替えます。
- ④1年前納：4月～翌年3月分を4月末に振り替えます。
- ⑤2年前納：4月～翌々年3月分を4月末に振り替えます。

割引額が多いのは、⑤2年前納>④1年前納>③6か月前納>②早割の順になります。

#### ●手続き方法

申出書を年金事務所、役場または口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出してください。申出書は年金事務所や役場、多くの金融機関窓口にも備え付けてあります。

#### ●その他

クレジットカードでも納付いただけます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 新発田年金事務所国民年金課 ☎0254-23-2120 役場住民税務課住民環境班 ☎64-1471

## 村長室から

二月のテーマは、村内でお金を循環させることの大切さについてです。

経済の活性化とは、一口で言えば、物を買ったり、サービスを受けたりといった経済活動が活発になることであり、村内での経済取引を増やすことにより、村内で作られる富（付加価値）が増えます。例をあげますと、

ケース1 山で山菜を取ってきた村民Aさんが新潟市のYさんに1100円と高値で買い取ってもらったとします。Yさんは、それを加工して市内の料理屋に納入しています。この場合、村内に発生した富はAさんの儲け1100円だけです。

ケース2 Aさんが少し売値が安くなりますが、村内で加工をしている村内のBさんに1000円で売り、Bさんがそれを加工して村内のCさんに2000円で売る。Cさんはそれをお客に2500円で販売したとします。この場合、Aさんは1000円の儲け、Bさんは1000円の儲け、Cさんは5000円の儲けとなり、合わせて

25000円の富が村内で作られたこととなります。

それがまた従業員の給料となり、さらに消費へとつながっていきま

す。ケース1では、Aさんは村外のYさんに売るにより1000円儲けが多くなる一方で、村内で発生した富は1100円のみとなり、本来得られるべきだった富の1400円が村外に流出したこととなります。

ケース2を実現するためには、山菜を買い取って村内で加工してくれる人を増やしていくなど、お金を村内で循環させる受け皿を増やす必要がありますが、村内でしか買えない魅力的な商品ができれば、観光客の増加にもつながります。

山菜の例を出しましたが、村発注の公共工事についても同じことが言えます。下請け先、材料も可能な限り村内で調達することが、富（税金）を村外に流出させないこととなります。

一方、私たち消費者としても、村内で買えるものができるだけ、村内のお店で買うように心がけることも大切です、売り手にとつ

ては、お客を引き付けるための工夫や努力も必要でしょう。

地域経済の活性化には、地産地産（生産の立場から消費行動の変革を求める地産地消とは異なる）という生産構造の変革も大事な視点です。村民が消費しているものは、できるだけ村内で作るという考えです。村民が消費している、例えば、食料、エネルギーなどを村内で作って出し、外部からの調達を抑えることによって村外に流出していたお金を取り戻すことができるのです。

話は変わりますが、お金の話です。たとえば、私たちはおいしいラーメンを食べて満足し、800円を支払ったとします。

この場合、支払った800円はそのラーメンと同じ価値であるはずですが、そう考えると、お店が受け取った800円はそのラーメンもしくはそれと同等の価値の物やサービスを得る権利といえます。

ラーメンを食べて幸せなら、800円のお金はラーメンを食べたと同等の「幸せを得る権利」と言えるかもしれません。

村内でお金を使う、村内でお金を循環させることは、極論すれば、村内で幸せの量を増やし、幸せの

権利を村民同士でバトンタッチすることになると思うのです。

ご意見は  
メールアドレス  
k\_hiroshi@vilsekikawa.lg.jp  
まで

**雲母里「加工室」の利用者を募集します**

加工品を販売したい人はもちろん、試作品でも利用できます。半日単位から利用できますので、ぜひご利用ください。



▶村民交流センター「雲母里」での加工の様子

問い合わせ先

役場総務政策課 観光・地域政策室

☎64-11478

## 2月16日(日)は 七ヶ谷雪ほたる



冬の恒例行事となった「七ヶ谷冬の陣 雪ほたる」が、今年も盛大に開催されます。

約1500個の雪灯ろうに併せて、やろでば会による約50基のスカイランタンが打ち上げられ、辺り一面を幻想的な世界へと一変させます。来場された皆さんを温かく迎えることでしょう。

当日は、国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生たちも大勢参加します。

雪がなくても、内容を一部変更して実施します。皆さん、お楽しみに！

【日時】 2月16日（日）

雪灯ろう点火 16時30分から

【場所】 安角ふれあい自然の家グラウンド

## 2月9日(日)は 大石どもんこ祭り



今年は、雪が積もらないため、残念ながらどもんこはできませんが、「巨大賽の神」をはじめとした、さまざまな催しを用意しています。

- ・餅つき ・大餅まき ・木工製品づくり
- ・雪原散策（途中、メープルサップ採り）
- ・お楽しみ抽選会

当日は、国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生たちが野外イベントを開催します。例年と内容は違いますが、来場者の皆さんに楽しんでもらえるように準備していますので、ぜひお越しください！

【日時】 2月9日（日） 9時から

【場所】 大石ダム湖畔県民休養地



## 3歳児 むし歯0本 (ピッカピカ賞) 該当者

令和元年12月16日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピカ賞」が贈られました。 ※順不同

集落	氏名
高田	須貝 ころろ ちゃん
下関	平田 溜花 ちゃん
下関	二瓶 由依菜 ちゃん
内須川	加藤 佳純 ちゃん



## 村選挙管理委員会 県選管から表彰状

このたび、村選挙管理委員会が県選挙管理委員会から表彰されました。

これは、昨年7月に執行された参議院議員通常選挙での村の投票率が約75%（県全体約55%）と高かったことやスムーズな開票作業が評価されたものです。

# 学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

## 校内書き初め展開催中です

新年を迎えて、気持ちも新たに各学年で書き初めに取り組みました。低学年は硬筆、中高学年は、毛筆です。冬休みの宿題として練習してきたこともあり、上手に書くためのポイントに気を付け、集中して取り組むことができました。子どもたちの作品は2月6日(木)まで校内に展示しています。どうぞお気軽にお越しください。



集中して「富士山」を書く5年生

## おもちゃランドで大興奮!

1月15日に2年生は生活科「つくってあそぼう」「みんなであそぼう」の学習でおもちゃランドを作り、1年生を招待して楽しく遊ぶ活動を行いました。輪投げ、魚釣り、宝探し、射的、などおなじみのお店のほかに、ボーリング車、ロケット飛ばしという工夫を凝らしたお店もありました。手作りおもちゃは、なかなか思うようにできないこともあるのですが、そこをどう調整して楽しむかがよいところです。お店番をする2年生は「こうするといいよ」とアドバイスをし、1年生はそれぞれのお店の遊びにたっぷりとおしゃべりしていました。



## 防災専門員 高野正己さん 1月1日付 着任



村では、近年の異常気象や国内の災害の発生状況をかんがみ、防災力を強化するため、専門知識を有した防災士、高野正己さんを防災専門員として1月1日付で採用しました。

防災士とは、“自助”“共助”“協働”を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人のことです。

高野さんは、柏崎市出身。陸上自衛隊に昭和59年3月に入隊し、令和元年12月に3等陸佐で定年退官しました。この間、東日本大震災を含む8回の災害派遣に従事しています。

防災、減災のためには、村民の皆さんの協力が必要不可欠です。これからも、防災・減災活動にご協力をお願いします。

## せきかわ文芸

### 俳句

朝ドラにほろり涙のくりかえし

節分に豆まき笑顔孫姿

福を呼びがぶりほおばる恵方巻

希望校最後の力振り絞り

ペンネーム 月(ウォル)

### 短歌

如月陽あびし常磐輝く人を暖めく光は戯る

須貝 二美(高田)

小正月行事「団子の木飾り」  
家族や友だちの健康を願って…

1月15日、大島保育園で小正月行事の「団子の木飾り」が行われました。

これは、昔から伝わる行事に親しんでもらおうと毎年行われているもので、園児の祖父母もボランティアとして参加。

当日は、祖父母と一緒に紅白の団子づくりを体験したあと、ミズキの木に団子や事前に園児が焼いたせんべいのほか、その年の豊作を願う稲穂



▶大島保育園



◀観光情報センター

に似せたぬいごなどを飾りました。

園児たちは、祖父母から「ミズキの木は、みずみずしくて木の枝が上向きで縁起がいいんだよ」などと教えてもらいながら、伝統行事を体験しました。そして、ケガや病気などをしないようにみんなが団子の木を拝みました。

「団子の木飾り」は大島保育園のほか、渡邊邸や公民館観光情報センターなどでも2月中旬まで飾られていますので、ぜひご覧ください。

歩く!!健康教室  
参加申し込み受付中

近年、健康を意識したウォーキングをする人が増えており、村内でもあちらこちらでウォーキングをする人を見かけます。

村では、今年もフィットネスインストラクター小林雅子さん（下関）指導のもと「歩く!!健康教室」を開催しています。

教室では、準備運動や歩き方の指導の後、それぞれのペースでウォーキングを開始。じっくり歩いた後は、プレイルームで整理体操ストレッチが行われ、参加した人たちは心地よい汗を流しています。

運動不足の解消のため、皆さんもぜひ健康教室に参加して、運動を習慣化しましょう。



- 日時  
3月2日(月)までの  
毎週月曜日  
(祝祭日を除く)  
9:30~11:00
- 場所  
せきかわふれあいど〜む
- 申込先  
役場教育課  
TEL 64-1491



高橋雅人さん(蛇喰)  
県の指導農業士に認定

このたび、高橋雅人さんが県知事から指導農業士に認定されました。

指導農業士とは、先進的な農業経営を実践し、農村青少年の育成に指導的役割を果たしている農業者のこと。高橋さんは、養豚業として年間約5000頭もの肉豚を生産し、地域農業の貴重な担い手として精力的に農業経営を展開しています。

指導農業士に認定された高橋さんは「地域の方々のおかげです。皆さま方に恩返しできるよう、これからも従業員ともども地域農業の発展に努めていきたい」と話していました。

今後、高橋さんは、農業後継者の育成や農業教育への支援のほか、地産地消運動の推進など消費者への農業PR活動に取り組まれます。



## 県を越えた協定 災害時における応急対策



1月16日、村と山和建設株式会社（山形県小国町）は「災害時における応急対策に関する協定」を締結しました。これは、地震や大雨などの自然災害によって、村内の河川や道路などが被災した場合に、同社が建設機械や資材、労力を無償で提供するものです。

同社は、高速道路や砂防えん堤などの土木工事の他、建築工事の豊富な実績がある総合建設会社。「建設会社の使命」と、これまで自治体などと協定を結んできました。小山和夫代表取締役は「近年全国的に災害が相次いでいる。村に被害があったときは地元の建設会社も被害を受けていることが考えられるので、県を越えて応援できれば」と話し、村長は「村の一大事に駆け付けてくれる心強い存在ができた」と答えていました。



## 良寛作「六曲一双屏風」か

村内の家々に代々伝わる貴重な資料を展示する「わが家の家宝展」が、せきかわ歴史とみちの館で開催中です。

刀や磁器、掛け軸、着物など計16点を展示。中には、良寛の作として伝わる六曲一双の屏風も展示しています。同館によるとこの作品は、良寛が米沢街道を通って米沢を旅したことが知られており、その道中、良寛が村内の寺に泊まった際にお礼に書いたものではないかと推測されているそうです。

わが家の家宝展は、3月8日（日）まで開催。屏風も含め、無料で観覧できます。

問い合わせ せきかわ歴史とみちの館  
TEL 64-1288  
営業時間 9:00～16:30  
定休日 毎週月曜日

1月15日、恒例の関川村体育協会新春懇談パーティーが、村民会館大ホールで開催されました。

パーティーには、副村長はじめ大勢の来賓のほか、各郷の体育協会やコミュニティ体育部、各種目の専門部の役員など72人が参加しました。

はじめに、1978年に制定された関川村スポーツ賛歌「躍動」を全員で合唱した後、会長、来賓の方々からあいさつがありました。あいさつし



た人からは、船山勝雄さんが東京オリンピック聖火ランナーに選ばれたことを祝福する言葉が贈られました。その後は参加者がそれぞれにぎやかに新春のあいさつを交わしました。

河内宗会長（沢）は「体育協会は、スポーツ振興のため、スポーツ精神を養うため、村民の体力向上のため、今年も躍動します」と決意を新たにしています。

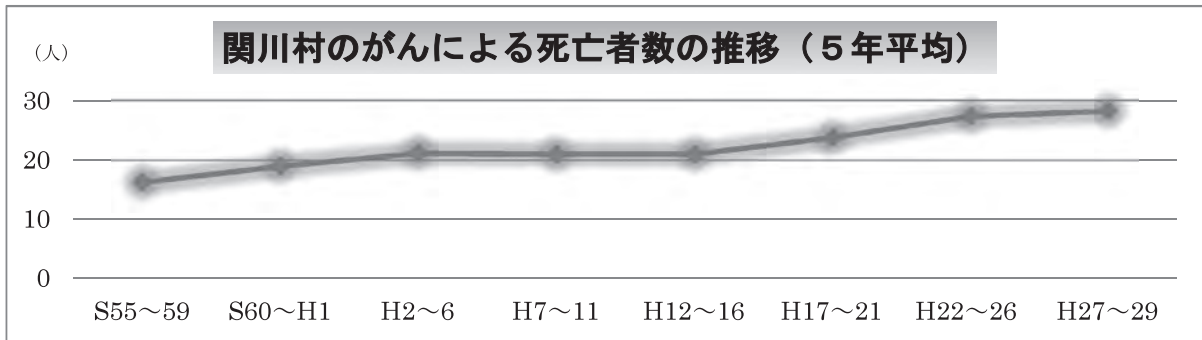
生涯スポーツの振興を目指して  
村体育協会新春懇談パーティー

# 命を守る がん検診

## 健康せきかわ21 いきいきライフ

みなさんは、日本で1年間にがんで亡くなる人の数がどれくらいか知っていますか？  
…答えは、**約37万人**です！がんは長年日本人の死因のトップであり、3人に1人ががんで亡くなっているのが現状です。

下記のグラフのとおり、関川村でもがんで亡くなる人の数は年々増えています。

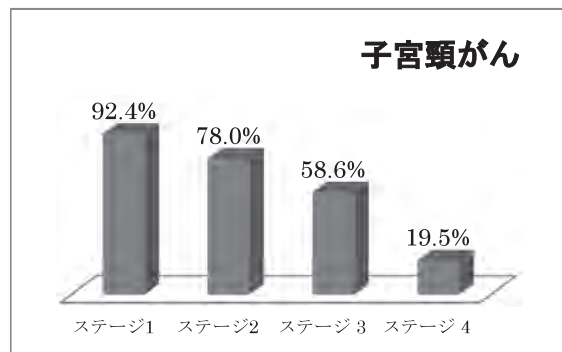
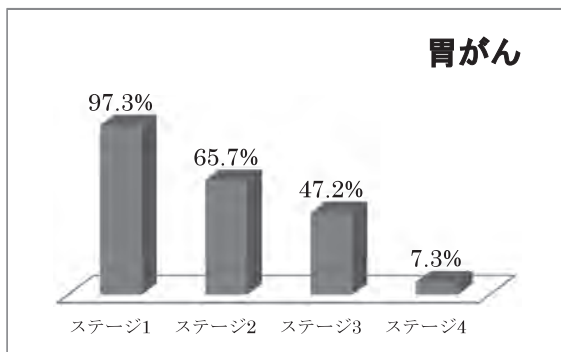


がんによる死亡を防ぐためには、がんを治療で回復が見込める初期のうちに発見して、早期に治療を施すことが大切です。

下記のグラフのとおり、がんが早期の段階であるステージ1で発見された場合と、進行が進んだ段階のステージ4で発見された場合とでは、5年相対生存率(※)に格段の差が出てしまいます。

(※5年相対生存率…がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかを数値で表したもの。)

### 【がんの5年相対生存率】



## 早期発見・早期治療で、 治療できる可能性は格段に高くなります！

症状が現れたころには、がんがすでに進行していて手遅れになってしまうケースも少なくありません。  
がんから命を守るために、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう！

現在、健康づくり推進員さんを通して、各ご家庭に令和2年度の健康診査の調査票兼申込書をお配りしています。  
がん検診に関する案内文も同封されていますので、ぜひご覧になり、がん検診を受診してください。



高齢者見守り  
 強化月間

県では、2月と9月を高齢者見守り強化月間に位置づけ、住民一人ひとりが高齢者を見守り、地域で支え合う気運の醸成や支え合い活動への参加の呼びかけを行っています。

村では、高齢化率が40%を超え、高齢者に占める認知症の人の割合が、平成30年度は高齢者の14%を超えています。新オレンジプラン（厚生労働省「認知症施策推進総合戦略」平成27年1月公表）では、2025（令和7年）における全国の認知症の人の推計値が730万人（高齢者の20・6%）とされ、よりいっそう見守りを強化する必要があります。

認知症（アルツハイマー型認知症）は、徐々に進行する病気で、初期には、時のあいさつや買物等の社会生活は可能であることが多く、病気に気付くのが遅れることがあります。一人暮らしの場合、自宅での様子が確認できないことも多く、進行してから診断されることも少なくありません。また、認知症の病気がなくても、一人暮らしで外部との交流が少ない高齢者は、特に冬の閉じこもりから介護が必要な状態になることもあります。

認知症の方や一人暮らしの方にやさしい地域は、全体的にとつてやさしい地域といえるでしょう。やさしい地域づくりのため、地域の方が身近なところで行うことから始めてみませんか。

「あいさつ」…近所で声を掛け合いましょう  
 「気くばり」…さりげなく高齢者を思いやりましよう  
 「助け合い」…お互いさまの心で、地域で助け合いましよう

村では、認知症に関する出前講座や認知症に関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。

村では、認知症に関する出前講座や認知症に関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。

村では、認知症に関する出前講座や認知症に関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。

【保健師からのお知らせ】

●今年度の定期予防接種はお済みですか？

対象期間を過ぎると、自己負担となります。  
 村の接種率は、年齢を増すごとに低い傾向にあります。  
 母子手帳など接種歴を再度確認し、体調のよいときに早めに接種しましょう。

●毎日、1合以上お酒を飲んでいませんか？

お酒の1日の適量は、1合（女性の適量は半分）とされています。  
 村の健診結果から、1日の飲酒量が3合以上の方の割合は、男女ともに県平均より高いです。

飲酒習慣	男 性		女 性	
	村	県平均	村	県平均
毎日飲酒する	50.3	52.3	9.6	11.9
1日の飲酒量が2～3合	16.3	16.7	2.5 ↑	1.9
1日の飲酒量が3合以上	5.6 ↑	3.4	1.2 ↑	0.4

（平成30年度 40～74歳までの国民健康保険被保険者を対象とした特定健診結果より）

**適量を超えた飲酒は、動脈硬化を促進**させます。**動脈硬化は大病の原因の1つ**となります。  
**毎日お酒を飲む方は休肝日を、1合以上飲む方は節酒**することから始めてみませんか。

# 健康講座

177

## レントゲン技師？どんな仕事？

坂町病院 放射線科 諸 橋 浩

今回はレントゲン技師についてお話します。

レントゲン技師：正確には「診療放射線技師」という国家資格です。

最近ではTVドラマになったり（ラジエーションハウス）していますが、医師や看護師に比べてその実態をよく知らない方が多いと思います。診療放射線技師とはどんな職業なのでしょう？

固い言葉で説明すると、「医師、歯科医師の指示のもと診断や治療として人体に放射線を照射する技師で、診療放射線技師法に基づく国家資格を有する者」ということになります。

医師や歯科医師から例えば、「●●という病気を疑っているので◆◆の方法で★☆の検査をしてください」という指示（紙の依頼紙や電子カルテのオーダー）によって

レントゲン撮影をしたり、CTの検査を患者さんに対して行います。

人体に対して放射線を照射できる限られた資格です。

放射線を使った検査だけでなく、磁力を使ったMRIや超音波を使ったエコーの検査も行います。

大きな病院でないと装置はないのですが、放射線を人体に照射してがんの放射線治療を行ったりすることもあります。

興味を持った中学生や高校生、またはお子さんやお孫さんが診療放射線技師になるにはどうしたらよいでしょうか？

まず、高校を卒業後、文部科学大臣又は厚生労働大臣指定の養成施設を修了すると、診療放射線技師国家試験の受験資格が得られます。

その後、診療放射線技師国家試験に合格すると、診療放

射線技師として活躍できます。

新潟県内にある指定校を紹介しますと、「新潟大学 医学部保健学科 放射線技術科学専攻」と「新潟医療福祉大学 医療技術学部 診療放射線学科」の2校があります。どちらの学校へ行くかは、各校の特色をよく調べてから決めてください。

就職先としては、診療所や病院の他に、検診施設、厚生労働省などの中央省庁、医療機器メーカー、非破壊検査部門（例えばガスタンクや配管に亀裂がないか放射線を使って検査する）またはメーカーなどがあります。

このような職業なのですが、みなさん少しはご理解いただけただけでしょうか？

病院受診の際には、お気軽にお声がけください。

「息を吸って、とめてください。はい、楽にしてください」

\*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院**へ。

☎62-3111



## 図書室の窓から

村民会館図書室

寒い日が続きますね。天気の良い日は読書で楽しいひとときを過ごしませんか？実用書や児童書を多数そろえています。ぜひご利用ください。

### 新たに800冊入荷しました!!

- ◆児童書定番セット
- ◆児童書児童図書受賞セット
- ◆児童書調べものセット
- ◆小中学生向けセット
- ◆アウトドアセット
- ◆インドアセット
- ◆いきいき終活セット
- ◆高齢者福祉セット

※2/7～5/1の期間限定です

### NEW!!

思い出の修理工場 石井 朋彦

—あなたの一番大切な思い出は、なんですか？—



### 2/3～2/7は蔵書点検のため休館いたします。

長期間、返却し忘れた本はありませんか？延滞されている方はお早めの返却をお願いします。



### 今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面…………… 8(土)  
大島～片貝～大石 方面……… 2(日)・15(土)

### 15日土は おはなしのかい

絵本の読み聞かせとプチ工作

ブルーベリーのみなさんによる絵本の読み聞かせです。休日にはたっぷりした時間をお子さんと一緒に過ごしませんか？

毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日・祝は9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

◆今月は大石どもんこまつりと七ヶ谷雪ほたる直前ということで、それぞれの活動に参加する学生3名にインタビューしました。

◎質問内容

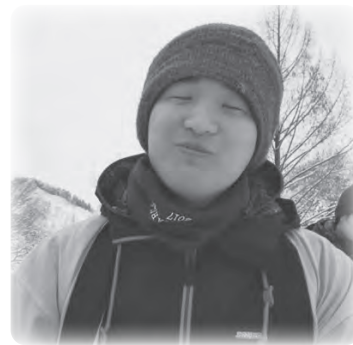
- ① 大学名・学年・名前
- ② 今回活動に参加する理由
- ③ 村の方へのメッセージ

☆どもんこまつりに参加する学生にインタビューしました！

① 法政大学4年 石橋拓也

② 山と川に親しむ会さんの想いを大切にしたいから！それにこの活動で関わった大石の方、先輩方への恩返しの一つでもあると思っ

③ 今回で大石集落に関わるのは7回目です。1年の夏から毎回お世話になってます！（笑）最後のIVUSAとして行く関川を全力で盛り上げたいです！



☆雪ほたるに参加する学生にインタビューしました！

① 東京家政大学3年大森悠加

② 去年初めて行ってキャンドルで作られた幻想的な景色がとてもきれいで今年も見たいと思って参加しようと思いました。

③ 毎年温かく迎えてくださるのでとても嬉しいです！村の方とたくさんお話できるのを楽しみにしています！

① 神奈川大学1年 柄澤里帆

② いろんな先輩や同期から関川の活動は楽しいし、村民の皆さんがとても優しく何回でも行きたくなると言っていたので興味を持ち、今回の活動に参加することに決めました！

③ 初の関川村での活動をとっても楽しみにしています！皆さんに会えることを心待ちにしています！



◆他にもたくさんの方が参加します！当日はお世話になります。よろしくお願ひします！

◎来月号はこの3月に卒業する4年生が登場予定です！お楽しみに！

# 有料広告大募集！

申込・問合せ 総務政策課 ☎64-1476

基本枠の1倍から4倍まで用意  
年間3回以上のプランで  
広告掲載料15%以上OFF！


▶こちらは有料広告です

正社員・アルバイト  
**警備員募集**



SECURITY RECRUITING  
セキュリティプレシヤス株式会社  
〒992-0119 山形県米沢市アルカディア1丁目808-17  
☎0238-28-1788

▶こちらは有料広告です

高瀬温泉  光鬼の宿 **あらかわ荘**

各種日帰・夜帰会席  
お部屋貸しも承っております

ご卒業・ご入学お祝い  
ご法要・お顔合わせ等々  
お気軽にお問い合わせ下さいませ。  
村内送迎いたします。(要予約)  
電話64-2118

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

## 医療費と介護保険サービス利用料が高額になったとき (高額介護合算療養費の支給)

1年間の医療費と介護保険サービス利用料の自己負担額を合計した金額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額介護合算療養費』として支給されます。

支給の対象となる方には、後期高齢者医療広域連合から支給申請案内を送付します。

★高額介護合算療養費は、支払った自己負担額の割合で、後期高齢者医療制度と介護保険制度、それぞれの保険者から支払われます。

### 支給対象者について

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者で、対象期間（平成30年8月1日～令和元年7月31日）内に次の①と②の条件をどちらも満たす場合に、支給の対象となります。

①	世帯で「医療費」と「介護保険サービス利用料」の両方で自己負担がある。
②	①の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超える。

- ★同一世帯であっても、後期高齢者医療制度の被保険者以外の家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。
- ★世帯の総支給額が500円以下の場合には支給されません。

### 自己負担限度額（年額）

所得区分		医療+介護
現役並み所得者	Ⅲ 住民税課税所得690万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者	212万円
	Ⅱ 住民税課税所得380万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者	141万円
	Ⅰ 住民税課税所得145万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者	67万円
一般		56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

- ★所得区分は、基準日（令和元年7月31日または、資格喪失日の前日）現在の所得に応じて適用されます。
- ★高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額は含みません。

#### ！注意！

- ★1 対象期間の途中で同一世帯で後期高齢者医療制度に新たに加入した方（75歳になるなど）がいる場合や被保険者が亡くなられた場合は、申請手続きのご案内が広域連合から発送されないことがあります。支給対象になると思われる場合は、健康福祉課へお問い合わせください。
- ★2 申請によって支給される給付（高額介護合算療養費）を受けられるのは、法律により2年間と定められています。忘れずに手続きをしてください。

#### 高額介護合算療養費制度に関するお問い合わせ

新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係 電話 025-285-3222  
役場健康福祉課 電話 0254-64-1472

# 大会結果

\* 敬称略

## 第14回クラブカップ

### 村民卓球大会

■期日 12月14日

■会場 村民会館アリーナ

#### ■成績

▽優勝 ひよひよ

▽準優勝 関川A

▽第3位 女川A

大形卓球クラブA

#### 《個人の部》

▽小学生の部

▽優勝 佐藤 伶音 (6年・中束)

▽準優勝 佐藤 瑠南 (3年・中束)

▽第3位 石谷鼓太郎 (4年・小和田)

▽一般の部A

▽第3位 市井 翔大 (山本)

▽ダブルスの部

▽優勝 杉崎兼治郎(上関) 荻原 杏(村上市)

## 第48回村長杯

### 男女混合6人制

■期日 12月15日

■会場 村民会館アリーナ

#### ■成績

▽優勝 役場VBC

▽準優勝 霧出B

▽第3位 ますだーず

霧出A

▽敢闘賞 RUSH

元日マラソン大会

■期日 1月1日

■成績

▽女子小学生低学年2km

▽第10位 岡田可憐 (1年・下関) 記録 11分11秒

▽女子小学生高学年3km

▽第2位 岡田玲那 (5年・下関) 記録 12分09秒

▽第4位 三原柑菜 (5年・下関) 記録 13分29秒

▽男子中学生3km

▽第3位 岡田慧斗 (3年・下関) 記録 10分37秒

▽男子30〜39歳5km

▽第5位 三原 強 (下関) 記録 19分03秒

▽男子50〜59歳10km

▽第7位 小池 稔 (下関) 記録 41分03秒

▽男子60歳以上10km

▽第4位 安久昭男 (上野) 記録 44分25秒

## 第6回 村上市岩船郡 小学生百人一首大会

■期日 1月18日

■会場 マナボレー村上

#### ■成績

▽3・4年生の部

▽優勝 関川小A

渡邊心温(下関)

平田結菜(上土沢)

▽第3位 関川小B

安城里咲(下関)

山口友希乃(蛇喰)

横山真優(村上市)

## 戸籍の窓

●12月16日～1月15日までの届出●

### お誕生おめでとうございます

ゆり 悠里ちゃん(女) 下 関  
 河内 卓・美輪 さん  
 しんたろう 信太郎ちゃん(男) 高 田  
 須貝 秀之・万琳 さん

### ごめい福をお祈りいたします

松田 隆榮 さん	78歳	下 関
平田 孝一 さん	77歳	滝 原
駒沢 愛子 さん	92歳	鍬江沢
渡邊 正夫 さん	88歳	高 田
大沼 アヤ さん	93歳	上土沢
伊藤 数美 さん	91歳	南 中
新野 千代 さん	91歳	下 関
青塚トシ子 さん	80歳	深 沢
伊藤 弘 さん	84歳	下 関
高橋 ユリ さん	90歳	大 石
内山タツエ さん	91歳	上 野
渡邊 忠利 さん	89歳	沢 関
渡邊 アキ さん	84歳	上 関
小池 晴夫 さん	70歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

令和元年12月末現在 ( )は前月対比

世帯数	1,894世帯(-1)
総人口	5,471人(-10)
男	2,640人(-6)
女	2,831人(-4)

( 転入 2人 転出 4人 )
( 出生 3人 死亡 11人 )

## 編集室から

雪、降りませんね…。ここまで積もらない冬があったのでしょうか。

今月は冬の二大イベントが行われます。七ヶ谷雪ほたる、おおいしどもんこ祭りです。雪がない場合でも来場者に楽しんでもらえるように準備しているとのことですので、ぜひ大勢参加していただきたいと思います。(友)



# あなたに直撃



高橋夏紀さん  
(下関)

新潟県との「相互派遣交流」で役場教育課に勤務する高橋夏紀さん(県職員)に話を聞きました。

### ①関川村の印象は。

荒川と山々に囲まれた関川村はとても景色がきれいで、住む人も訪れる人も心が穏やかになるような印象です。晴れた日には四季折々に色付く山々を見渡すことができ、ちょっとした運動も観光気分になります。

### ②村での仕事の内容と、村と県との違いは。

教育課生涯学習班で、放課後子ども教室、緑の少年団、文化振興(国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭事業)を担当しています。県との違いは、職員と住民との距離が近く感じます。先輩職員の人たちは住民の方々とお互いに顔の見える信頼関係の中で仕事をされているなあと思います。

### ③今、夢中になっていることは。

体を動かすことです。ど〜むのトレーニングルームを利用したり、家でヨガや軽いトレーニングをしています。去年は巨木探検会に参加させていただきましたが、春が来たらまた関川村周辺の山登りにたくさん参加したいです。

### ④村民の皆さんに一言お願いします。

4月から関川村に来て早くも1年が経とうとしていますが、日ごろから温かく接していただきありがとうございます。2年間という短い期間ですが、関川村のために尽力していきます。どうぞよろしくをお願いします。

# なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.97

今月は、スポ少野球の渡邊壮汰(そうた)さん(ピッチャー・6年・下関)を紹介します!

一年生のとき、お兄さんが出ていた試合を見て、自分もあんなに遠くまでボールを打ち返せるような選手になりたいと一気に野球に目覚めた壮汰さん。以前の試合で逆転満塁ランニングホームランを打ったこと、チームメイトや応援してくれた人たちがたくさん喜んでくれたことが最高の思い出になっていると、野球の楽しさ思い出を語ってくれました。



### ⑥ 団員からみた壮汰さんは?

- ・元気なムードメーカー
- ・やるときはやる
- ・負けず嫌い
- ・声が大きい



### ⑥ 監督の前田智博さん(鮎谷)から壮汰さんへ

野球も含め何事にも積極的に取り組む姿勢と素直さが壮汰の成長の速さです。その気持ちを忘れずにこれからもがんばれ!

甲子園に出場して、  
目指すはプロ野球選手!  
世界を驚かすような  
選手におれはなる!

# わが家の人気者

かなで  
叶奏くん(6歳)

伊藤 幸樹さん 遥那さん(下関)



毎日、元気いっぱいおはしゃぎ!家族にたくさん幸せと笑顔を与えてくれます。いっぱい笑っていっぱい泣いて人に優しい男の子になってほしいです。頑張れ!叶奏!