

女子 広報

No.701

2019年(令和元年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

祝 関川村成人式



祝! 成人

※関連ページは2・3ページ

令和元年度 関川村成人式

新成人55名 新たな門出



8月15日、第65回関川村成人式が村民会館大ホールを会場に開催されました。

今年の新成人は55名。式典には40名が参加し、久しぶりの同級生との再会を喜び、会場のあちこちで話に花が咲いていました。

式典では、加藤村長が新成人たちの新たな門出を祝いあいさつし、記念品を贈呈しました。

新成人を代表して、新野樹さん（南赤谷）が「盛大に私たちの門出をお祝いいただき、ありがとうございます。新成人としての喜びをかみしめるとともに、今後の責任の重さを感じています。このふるさと関川村を自分たちの誇りとして心に刻み、こうして成人式を迎えることができたことへの感謝の気持ちを忘れず、社会人として役立つよう努力してまいります」と謝辞を述べました。

アトラクションで用意されたビデオレターでは、小中学校時代の恩師や、保育園時代の先生からお祝いのメッセージが贈られ、会場は笑顔にあふれました。

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

新成人の声



駒沢 優さん (鍛江沢)
 関川村を離れて住んでみて、改めて関川村の素晴らしさを感じています。また、成長してから戻れるように日々精進します。



平田和真さん (平内新)
 かつて同じ教室で勉学に励んだ仲間たちが、それぞれの道へ進み、生活を送っていることに感動し、日々を生きていることに感謝しながら、今後の活動に取り組みようと思いました。



瀬賀百花さん (下関)
 関川村に生まれ育ち本当によかったです。自分の夢をかなえて、関川村の人たちに成長した姿を見せられるように頑張ります。



伊藤大輝さん (聞出)
 みんな立派な大人になった姿を見て大きな刺激を受けました。私もこれから頑張っていこうと思いました。



沢田茉優さん (大島)
 健康に生きられることに感謝して、両親、地域の方に恩返ししていきます。大好きな関川村で、これからも成長していきたいと思っています。



山本尚人さん (小見)
 久しぶりに友人たちと会い、大人になった彼らを見て、時のながれる早さを実感します。



◀ 実行委員を務めた4人



村の長寿者番付

* 8月25日現在 (敬称略)

男 性				女 性		
氏 名	集落名	年齢		氏 名	集落名	年齢
高 木 秀 夫	高 瀬	100	①	駒 沢 タツイ	湯 沢	102
五十嵐 美 夫	上川口	97	②	伊 藤 十九江	下川口	101
菅 原 勝 雄	片 貝	97	③	渡 辺 ヒ デ	湯 沢	100
大 島 彦 吉	上野新	97	④	河 内 キ ク	上野山	99
高 井 正 二	下 関	96	⑤	伊 藤 ウメノ	湯 沢	99
駒 沢 平 治	鯉江沢	96	⑥	鈴 木 ミ ツ	蛇 喰	99
板 垣 幸 衛	上 関	94	⑦	伊 藤 マスミ	下 関	99
児 玉 五 郎	片 貝	94	⑧	河 内 ハルイ	大 石	98
鈴 木 弘	下 関	94	⑨	佐 藤 ナ ヲ	下 関	98
新 野 龍之輔	下川口	93	⑩	横 山 ハ ナ	安 角	98
鈴 木 虎 雄	下 関	93	⑪	伊 藤 サ ヨ	下 関	97
伊 藤 寅 雄	久 保	93	⑫	新 野 ミヨシ	湯 沢	97
河 内 有 次	大 石	93	⑬	渡 邊 モ ト	上 関	97
渡 邊 寅 雄	打 上	93	⑭	松 坂 ア ヤ	小和田	97
船 山 太一郎	沼	93	⑮	近 キ ク	上土沢	97
加 藤 廣 吉	湯 沢	93	⑯	高 橋 ア ラ	大 石	97
伊 藤 健 治	田麦千刈	93	⑰	駒 沢 チヤウ	湯 沢	97
佐 藤 武	上 野	92	⑱	板 越 ヨ 子	幾 地	97
三 須 眞次郎	下 関	92	⑲	鳥 屋 キミ子	宮 前	97
池 田 市 藏	下川口	92	⑳	山 口 ク ラ	蛇 喰	97

*長寿者ご本人または家族の方から承諾をいただいた方を掲載しました。

9月16日は 敬老の日



おじいちゃん、おばあちゃん

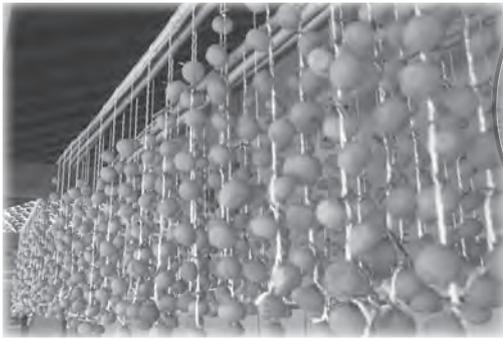
いつもありがとう

村の長寿番付として、男女それぞれ上位20人をご紹介します。

16日の敬老の日は、おじいちゃん、おばあちゃんに日ごろの感謝を伝え、一緒に長寿を祝いましょう。

村の総人口は5,516人(7月末現在)。そのうち65歳以上の人口は、2,239人で全体の4割を占めています。





Sekikawa フォトコンテスト2019 ぜひご応募ください!



- ★関川村の魅力ある写真を発信するため、Instagramを活用したフォトコンテストを開催します!
- ★テーマは関川村の秋を感じさせる写真!
- ★受賞された方には豪華景品を贈呈!
- ★「関川村の秋」をパシャパシャ撮って、お気に入りの1枚をInstagramに投稿しよう!

・応募期間

9月1日～11月31日

・応募方法

- ①関川村観光協会Instagram公式アカウント (@sekikawa_vill) をフォロー
- ②コメント欄に「#sekikawaフォトコン」を付けて投稿

※1投稿につき写真は1点とします。

1投稿に写真を複数枚投稿した場合は1枚目を選考対象とします。投稿回数は問いません。応募期間中はアカウントを公開設定とします。



・入賞景品

- *いいね!賞(1名): いいね!が一番多い写真
(関川村温泉ペア利用券1万円分+さといも焼酎)
- *村長賞 (1名): 村長が選ぶ写真 (猫ちぐら大)
- *副村長賞 (1名): 副村長が選ぶ写真
(女川ハムギフトセット)
- *観光協会賞(1名): 村観光協会が選ぶ写真
(関川産コシヒカリ10kg)



・入賞者発表

令和元年12月以降に入賞者には村アカウント (@sekikawa_vill) からダイレクトメッセージにて通知し、全体には関川村公式Twitter、村観光協会Instagram、村HP、広報紙で通知します。

※投稿された写真の使用権は村が保有し、村のPR活動に使用できるものとします。

〈問い合わせ〉

詳細については、村ホームページまたは総務政策課観光
・地域政策室へ TEL 64-1478



人権のひろば

総務政策課
総務班
☎64-1476



ご存じですか？ 人権三法

差別を解消するための3つの法律が施行されています。

1 障害者差別解消法

すべての国民が障がいの有無によって分け隔てることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現をめざす法律です。

2 部落差別解消推進法

現在もなお部落差別が存在し、情報化の進展に伴ってその状況に変化が生じていることを踏まえ、たうえで「部落差別は許されないもの」という認識のもと、部落差別のない社会の実現をめざす法律です。

3 ヘイトスピーチ解消法

日本に住む日本以外の出身者や子孫に対する差別意識を助長・誘発し、地域社会から排斥することを扇動するような言動の解消をめざす法律です。

私たち一人ひとりが、自分の人権だけでなく他人の人権についても正しく理解し、お互いの人権を大切にしていきたいと思います。

高めよう！

一人ひとりの人権意識

「本人通知制度」に

登録しよう！

狙われる個人情報

ここ数年、申請書類を偽造するなどして、住民票の写しや戸籍謄本などを取得したり、職歴、携帯電話の情報、車両情報などが本人の知らないところで持ち出されたりする事例が相次いでいます。

これらの情報は、交際相手の調査やストーカー行為、振り込め詐欺、悪質な商品販売に利用される場合もあるなど、私たちの個人情報狙われています。

なくそう身元調査

出身地、国籍、家族関係、職業などを理由に、排除や差別することを目的として行われる調査は、「身元調査」と呼ばれています。

その多くはプライバシーを侵害するだけでなく、ときには人生を左右し、「いのち」にもかかわる重大な人権侵害行為となります。

「本人通知制度」に登録を

村では、本人の知らないところで本籍地や家庭状況などを調べられることを防ぐために、「住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付した場合に、交付した事実を、事前に登録した人に通知する制度です。

登録はかんたんです。あなたやあなたの大切な人の個人情報を守り、身元調査をなくすため、ぜひ登録しましょう。

登録方法は、村ホームページをご覧ください。お問合わせください。

ひとりで悩まず
相談を！

職場・学校でのいじめ、インターネットでの誹謗中傷など、「これは人権上問題では？」と感じることはありませんか？
人権擁護委員会による人権相談の他の相談先を紹介します。

○みんなの人権110番

さまざまな人権問題について相談を受け付けます。

新潟県方法務局村上支局

☎53-2391

○子どもの人権110番

「いじめ」、虐待など、子どもの人権問題に関する専用相談電話です。「いじめ」、親からの虐待など、先生や保護者にも話せない悩みごとにも応じる「子どもの人権SOSミニレター」を希望の場合はこちらへ電話してください。

☎0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル)

○女性の人権ホットライン

配偶者・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント等、女性の人権問題に関する専用相談電話です。

☎0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

関川プライド ～ 挑戦の年に～

【将来につながる体験をしています】

7月18日、1年生は大したもん蛇まつり初参加に向け、まつりの歴史について講話を聴いた後、担ぎ方練習を行いました。心構えもできて、当日は先輩や一般の方々と、威勢よく練り歩くことができるはず。地域の活動に参加する



楽しさを味わい、地域を支える存在に育ってほしいと思います。

2年生は、7月24日から3日間、職場体験学習を行いました。

毎朝学校から各所へ出勤し、職員の皆さまから仕事の何たるかをご指導いただき、生徒は働くことのよさ、おもしろさを



感じていました。

生徒を快く受け入れてくださった事業所の皆さま、本当にありがとうございました。



3年生は、夏休みから本格的に体育祭準備のリーダーを務めてきました。今年度のスローガンは「全力疾走 ～共につながり目標に向かって～」。赤軍、黄軍ともに、応援のパフォーマンスづくり、パネル制作に力を注ぎました。リーダーを中心に、アイデアを出し合い、仲間と相談しながら創り上げる体育祭の伝統が、後輩にも引き継がれています。当日は、関川中のパワーが炸裂する熱い1日になること間違いなしです。



大きな舞台で活躍!

～がんばれ! 関川っ子表彰～

8月6日、青少年育成関川村民会議（山口良明会長）は「がんばれ! 関川っ子激励会」を村民会館で開催しました。激励会には、村教育委員会や保護者など関係者約30人が出席。全国大会や北信越大会に出場した選手、これから出場する選手にエールを送りました。



—全国大会出場選手—

※敬称略

■ビーチバレー

▷佐藤 陽菜（村上桜ヶ丘高校3年・湯沢）
（後列左から1番目）

■柔道

▷渡邊 蒼菜（開志国際高校1年・上関）
▷小池 優佳（新潟第一高校1年・下関）
（後列左から3番目）

■軟式野球

▷石田 夢來（関川中学校1年・下関）
（後列左から2番目）

—北信越大会出場選手—

■ソフトテニス（前列右から）

▷佐藤 優依（関川小学校6年・朴坂）
▷大沼 葵（関川小学校5年・上土沢）
▷鈴木 惺那（関川小学校5年・南中）
▷近 梨里菜（関川小学校3年・上関）
▷石井 凜（関川小学校4年・下関）

（後列右から）

▷近 愛理（関川小学校6年・上関）
▷松田 紗和（関川小学校5年・辰田新）
▷佐藤 花穂（関川小学校5年・松平）

新たに地域おこし協力隊が着任！ 森林資源の活性化へ 青木智義さん活動開始！



▲大石ダムまつりで早速活動に参加した青木さん

地域おこし協力隊に新たな仲間が加わりました。

新しく村で活動されるのは、青木智義隊員です。活動の内容は、森林資源を活用した商品の開発と、森林セラピーの普及などです。

青木さんは、村民会館内の自然環境管理公社に席があり、8月1日から活動を開始しています。

関川村を選んで来てくれた青木さんに、1日も早く村を知ってもらえるよう皆さんのお声がけをお願いします。

青木さん自己紹介

このたび地域おこし協力隊として山形県上山市から下関に越して来ました青木智義です。

ここ関川村は、古民家や温泉ダム、キャンプ場など、上山市に似ているところがたくさんあります。

私は動物が好きで、騎手をやっていた経験もあります。馬などでアニマルセラピーや、緑豊かな自然の中で、森林セラピーなどできたらと思っています。

ふるさとと同じような匂いにする関川村で、私にできることを頑張っていきたいと思います。早く村に慣れるように村民の皆さんには、いろいろと教えていただけると助かります。

これからよろしくお願いします。

村長室から

今月の話題は、国民文化祭についてです。

9月15日から77日間、「第34回国民文化祭・にいがた2019」が新潟県で初めて開催されます。県内の7つのエリアやそれぞれの地域の特色を生かしたイベントなど文化に触れる事業が県内各地で行われ、関川村でもさまざまなイベントを予定しています。

渡邊邸をはじめとして18世紀の街並みを今に残す関川村は、村上・新発田エリアのテーマである「旧街道の栄華を今に伝える阿賀北のお屋敷・庭園街道」の中心です。紅葉が一番映える11月には「関川村のお屋敷と庭園めぐりツアー」として、渡邊邸と通常非公開の佐藤邸や津野邸を拝見でき、東桂苑での昼食と渡邊邸での呈茶席が付くツアーを開催します。

渡邊邸においては、期間中、「米沢街道歴史講演会」、「せきかわ竹灯籠と月明りコンサート」も開催。多くの村内外の方に参加いただけて、関川村の魅力を積極的に情報発信して、さらなる観光振興につなげていこうと思います。

「マイタウン・コンサート2019 in せきかわ」は、プロの音楽家集団アンサンブルオピリーによる弦楽五重奏で、大人から子どもまで楽しめるコン

サートです。

これまでなかなか村では聴く機会の少なかったヴァイオリンやチェロなど弦楽器による生演奏をお楽しみいただけます。

「せきかわ歌と踊りの祭典」は、例年開催していた村内の文化・芸能活動の発表の場だった村民芸能祭を、今年は国民文化祭にあわせて行うもので、村に縁のあるソプラノ歌手の河内紀恵さんのミニリサイタルや地域伝統の民俗芸能発表も予定しています。

また、国民文化祭の関連事業として、陸上自衛隊第12音楽隊による演奏会も行われ、その際には、関川中学校の吹奏楽部との共演も予定しています。

国民文化祭は、「全国障害者芸術・文化祭」と一体開催されます。障がいのある人もない人も共に楽しみ、感動を分かち合い、交流の輪を広げるといふものです。

「こころのつどい」では、障がい者スポーツ体験や、福祉施設の作品展・製作品販売などを行います。その他にもイベントを予定しています。参加して、触れ合うことで、関川の文化の輪をさらに広げていただければと思います。

○問い合わせは、
教育委員会教育課 生涯学習班まで

齊藤彩依さん(下関) 燃える民家から老夫婦救助!

民家火災の中、高齢者夫婦を救助したとして、中条高校1年の齊藤彩依さん(下関)と本田夏規さん(胎内市)に新発田地域広域事務組合消防本部から感謝状が贈られました。

火災は、胎内市で6月16日に発生したものの。このとき2人は友人宅を訪ねる途中で現場を通りかかりました。住宅内で炎が2mほど上がっているのが見えたため、本田さんがすぐに110番通報。玄関をノックして「大丈夫ですか!?’と声を掛けると高齢夫婦が出てきたそうです。「すぐに避難してください!」と外に誘導しましたが、夫は興奮し、何度も家の中に戻ろうとしたため、本田さんは背後から抱きかかえ、必死で安全な場所へ避難させました。

齊藤さんは、足の不自由な妻を介助しながら安全な場所まで一緒に歩きました。ずっと震えていたので、「大丈夫ですよ」と声を掛けたそうです。

火災は、駆け付けた警察官が消火したため、部分焼にとどまり、夫婦にけがはありませんでした。

後日、2人は夫婦宅に招かれ、「あのときはありがとう」とお礼を言われたとのこと。「とっさの行動でした。なによりもけがなく、助かってよかったです」と笑顔で振り返っていました。



村に後援会が設立!

サッカーJ2アルビレックス新潟

サッカーJ2アルビレックス新潟の村後援会がこのほど設立。8月2日、あらかわ荘で設立イベントが催され、約40人が集まりました。

同チームは村上市岩船郡で圏域後援会が組織されていましたが、7月に同チームがホームタウン登録を県内全市町村に拡大したことによって、村単独で後援会を組織することになりました。

会長には、以前から同チームの熱心なサポーターである加藤村長が就任。会場に野澤



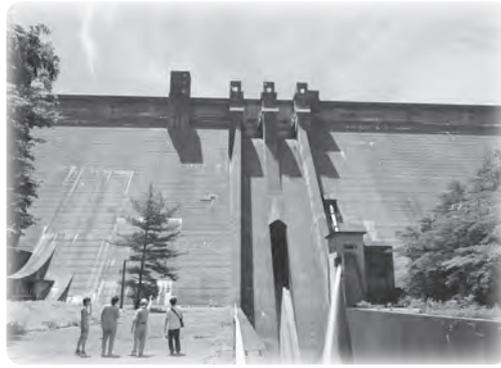
▶村長と握手する野澤洋輔選手(右)

洋輔選手と是永大輔社長が登場すると、会場内のボルテージが一気に上昇。野澤選手が実際に使用していたGKグローブや応援グッズが当たる抽選会、記念撮影、サイン会が行われ、会場内はスタジアムさながらの熱気に包まれました。今後は、子ども観戦バスツアーなどのイベントが計画される予定です。会員も募集中です。

025-282-0022
アルビレックス新潟後援会



7月28日、大石ダムと村観光協会などが主催する「おおいしダム湖畔まつり」が大石ダム湖畔県民休養地で開かれ、大勢の来場者で賑わいました。関川小学校児童による龍泉太鼓で幕を開けたまつりは、乗馬体験や木工教室、ダンボール迷路、カヌー体験などさまざまなイベントが行われました。また、大石ダムや大石発電所など、普段は見ることができない内部の見学は行列ができるほどの人気でした。外は30度を超える気温でした。



**ダムの中はひえっひえっ
今年も大石ダム湖畔まつりは大盛況**



が、ダム内部は12度ほどと、思わず「もう外には出ない」と声を上げる参加者もいました。そして、最後のイベントはお待ちかねの「魚のつかみどり」です。最初は魚の動きが速く、なかなか捕まえられない子どもたちでしたが、後半になるとその動きにも慣れ、次から次へと魚を袋に入れていました。汗や水しぶぎで服がびしょびしょになりながらも、魚がいつぱいに入った袋を保護者に見せる顔は、この日一番の笑顔でした。

ラジオ体操の正しいやり方とは？



8月4日、村が主催する「ラジオ体操出前講座」が大石公会堂で行われました。これは、ラジオ体操の正しく効果的なやり方の普及と体操習慣の定着の推進を目的とし、広報せきかわで募集したところ、大石集落から応募があり、このたびの開催に至りました。

当日は、高齢者から子どもまで約20名が参加。村スポーツ推進員が講師となり、解説役とモデル役に分かれて、一つひとつの動きをていねいに説明しながら指導していました。体操後はじんわり汗をかいている方が多く、「今までやってきた体操がどんなに本当のラジオ体操からかけ離れていたのかがよくわかった」などの声がありました。

村では、ラジオ体操出前講座希望される集落を募集しています。

問い合わせ：健康福祉課 ☎ 64-1472

村産玉ねぎで交通安全

交通安全指導所開設

夏の交通事故防止運動に合わせ、7月31日、国道113号川口橋のチェーン着脱所に交通安全指導所が開設されました。

ドライバーへの呼びかけ運動は毎年春と夏に行っている恒例行事。当日は、村上地区交通安全協会関川支部、村の交通安全指導員、村上警察署など約20人が参加しました。

今回は、「ニコニコ笑顔で交通安全」という意味を込め、関川村産の玉ねぎ2個と、交通マナーの啓発チラシを配布しました。山形方面からの自動車をチェーン着脱場に誘導し、「交通安全、気をつけてください」と呼びかけると、ドライバーも「ありがとう、気を付けます」と安全運転で出発していきました。

7月31日現在、村上警察署管内における交通人身事故は52件で昨年よりも7件増加しています。ドライバーの皆さん、交通安全を心掛けましょう。



14,000本の竹灯籠で迎え火

上土沢竹灯籠の会（代表：米野雄三さん）が主催した今年5年目になる「竹灯籠に迎え火を」が8月13日、旧土沢小学校のグラウンドで盛大に開催されました。

今年は大学と連携した地域活性化事業の一環として新潟大学の学生も手伝いに加わり、額の汗をぬぐいながら黙々と竹灯籠を並べていました。そうして並べられた竹灯籠の本数は14,000本。当日は、たくさんの竹灯籠に火を灯そうと多くの参加者が集まりました。

特設ステージでは、篠笛や三味線、ギター、ハーモニカなどによる演奏が行われ、幻想的な灯りと音楽で先祖を迎えました。

代表の米野さんは、「今年は“霧出の里”をテーマに制作しました。中央には“きずなの塔”を建設。たくさんの皆さんに来場いただき喜んでもらえてよかった。この日のために1年間準備してきた甲斐がありました」と振り返っていました。



食・歯・運動の大切さ 子ども健康教室



8月3日、子どもたちに自分で作った料理をきっかけに健康について学んでもらおうと、村民会館を会場に、村と食生活改善推進員の協働で子ども健康教室を開催しました。

当日は、子どもたちや保護者、関係者など約20人が参加。子どもたちは大人のサポートを受けながら、真剣な表情で調理していました。できあがった料理をみんなで食べると、あちこちで笑顔があふれていました。

その後、社協の歯科衛生士から歯磨きはちょこちょこ磨きが大切であることや鼻呼吸の重要性などの講話、体操と運動の実践では、小林雅子さん（下関）から、集団ジャンケンやタオルを使って遊びながらできるものなど、多種多様な体操が用意され、参加者はもちろん、従事者も終止笑いの絶えない楽しい時間になりました。



村の小学生19人が、山形県米沢市から関川村まで5日間で100kmを歩く「関川子どもチャレンジ100」に挑戦しました。

これは、教育委員会が主催したもので、試練を乗り越えた感動体験を通じ、人として成長してほしいと今年で4回目を迎えました。

8月5日は米沢市内を巡検、6日に米沢市を出発した一行は、30度を超える連日の猛暑の中、お互いに協力し、サポ

汗と涙と絆でゴール！ 第4回 関川子どもチャレンジ100

ーターとして参加した中学生やリハビリテーション大学の学生、自衛隊員に支えられながら歩き続けました。

8月9日、心配そうに保護者らがゴールの渡邊邸前で待っている、疲れをみせながらもしつかりとした足取りで子どもたちが帰ってきました。成長したわが子の姿を見て、涙ながらに子どもを抱き寄せる保護者の姿もあり、閉会セレモニーでは、お互いに苦難を乗り越えた努力を称え、喜びを分かち合っていました。



村選挙管理委員長に 近 祐治さんが就任



このたび、村選挙管理委員の任期満了に伴う改選の結果、次のようになりましたのでお知らせします。

- ▽委員長 近 祐治 (上関)
- ▽委員長代理 須貝 勉 (高田)
- ▽委員 高橋かな江 (下関)
新野 林一 (南赤谷)

※敬称略

任期は、令和元年8月6日から令和5年8月5日までの4年間です。

なお、この改選によって一般委員として12年、村選挙管理委員長として6年にわたり務めてこられました伊藤敏さん(下川口)が退任されました。長い間大変おつかれさまでした。ありがとうございました。

日本年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度 10月1日からはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。

○対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給している方(以下の全てを満たす方)
 - ・65歳以上である
 - ・世帯員全員が市町村民税非課税
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
 - ・前年の所得額が約462万円以下

○請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
→日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方
→年金事務所または役場で手続きしてください。

問い合わせ

給付金専用ダイヤル 0570-05-4092



▲テレビ



▲エアコン



▲座イス



▲テーブル

宝くじの助成は、(一財)自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業の一環です。地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的として、地域で行う事業または活動に必要な施設・設備の整備等への助成をしています。これまでもさまざまなコミュニティ活動を助成しています。

宝くじ助成で
活動備品を整備

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬（先発医薬品）の特許期間の終了後に、同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性が確認された低価格なお薬です。

安価で経済的です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。

先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、ほぼ同等の効き目や安全性があるお薬を使いながら、お薬代を減らすことができます。

医療費が削減されることから医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

効き目や安全性は先発医薬品とほぼ同等です

ジェネリック医薬品の有効成分は、先発医薬品において使用されており、その成分の有効性や安全性は確認されています。

国では、ジェネリック医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性を有するかどうかについて、厳格な審査を行っています。

ジェネリック医薬品を使用するには

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師の診察や同意が必要です。まずは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品希望カード

私はジェネリック医薬品を希望します



「ジェネリック医薬品希望カード」を活用しましょう

「ジェネリック医薬品希望カード」を提示して、切り替えの意思があることを伝える方法もあります。

左のカードは、健康福祉課の窓口にも用意しています。

★ 新潟県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減する方へ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。

★ このお知らせによって、必ずジェネリック医薬品に切り替えなければならないものではありません。

9月は

新潟県自殺対策 推進月間です

～たった一人のあなたです
たった一つの命です～

健康せきかわ21

いきいきライフ

平成18年に自殺対策基本法が制定され、自殺で亡くなる人は年々減少するなど成果を上げています。しかし、当村の自殺死亡率は過去10年間でみると全国や県よりも高く推移しており、さらなる自殺対策の推進が必要です。

このような現状を踏まえ、村では2019年3月に「関川村自殺防止計画」を策定しました。

<関川村での自殺防止対策>

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立等の様々な「社会的要因」があることが知られています。村では、「生きることの阻害要因（リスク要因）」を減らし、「生きることの促進要因（自殺に対する保護要因）」を増やす取り組みを行います。地域における「生きることの支援」を地域全体で考え、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して対策を進めていきます。

<関川村自殺防止対策の基本施策>

地域におけるネットワークの強化、自殺対策を支える人材の育成、村民一人ひとりへの啓発と周知、生きることの促進要因への支援、児童生徒へSOSの出し方に関する教育を行っていきます。

<重点施策>

自殺のハイリスク群である高齢者、生活困窮者、障がい者、ライフイベント等により悩みを抱えやすい子ども・若者、働き盛り世代に対し、関係機関と連携をとりながら取り組みを推進します。

<計画の推進体制>

自殺対策は、家庭や学校、職域、地域など社会の全般に関係しています。そのため、幅広い関係機関・団体が構成される「関川村自殺防止対策推進協議会」を設置し、関係機関で一体となって対策を推進していきます。また、役場庁内各課でも連携を強化し対策を総合的に推進します。

<大切な命を守るため、村民の皆さんにお願いしたいこと>

- 「気づき」家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 「傾聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 「つなぐ」早めに専門家に相談するよう促す
- 「見守り」温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



キャンペーンキャラクター「みまもリン」

<こころの悩み相談窓口>

新潟県こころの相談ダイヤル：0570-783-025（24時間 365日相談できます。）

村上保健所：☎0254-53-8369

7 オトギヤラリー



夏の思ひ出

← 大石ダムまつり ←



→ 竹灯籠で迎え火



→ 竹灯籠の準備を手伝う
新潟大学の学生

健康講座

173

「漢方よもやま話」

新潟県立坂町病院 消化器内科 姉崎 一 弥

生薬を組み合わせた薬剤が漢方薬ですが、漢方薬以外の薬の総称がないため今回仮に「新薬」と呼ぶことにします。

新薬は化学合成や培養細胞で精製された薬剤であり、必ず持っていないければならない性質に「絶対」があります。

つまり新薬は誰が使用しても、多少の個人差はあっても必ず効果を表します。例えば、降圧剤は高血圧患者さんへ投与が行われ降圧作用を示しますが、正常血圧の人が間違って服用すれば低血圧になり、低血圧の人が間違って服用すれば血圧が下がりがすぎてショックを来すことになります。

肺炎や尿路感染症で治療に抗生剤が使用されると原因菌は死滅しますが、小腸や大腸に存在する常在菌（乳酸菌やビフィズス菌）も相当に攻撃を受け、時には瀕死状態に陥ります。つまり、新薬は患者さんの病態とは無関係に、使用するすべいつでも同じ効果を

示す薬剤です。高血圧の人が服用した時だけ降圧作用を示し、病気の原因菌だけを死滅させるなどという都合のよいことは決して起こりません。

ところが、驚くべきことに、全ての漢方薬は新薬のような「絶対」の性質を持つていません。漢方薬は基本的にひとつひとつの生薬の力には限りがありますが、生薬を組み合わせることで、効果を増強し新しい作用を発揮し、そして副作用を減らしています。

一般的に長期間服用しないと効果が得られず、急性期の治療には不向きとみられがちですが、漢方薬は生薬の構成が少ないほど速効性があり、生薬の構成が多いほど多彩な症状への対応が可能です。このこととは、屯用での使用や複雑な病態の慢性疾患への対応にも有効となります。

現代医学の進歩は救急医療の進歩に大いに寄与してきま

した。救急医療は急激な身体機能の障害や喪失が大きな部分を占めています。このような事態に対処するには、現代医学こそが唯一の手段です。しかし、現代医学はある意味で目標に対してピンポイントで介入する治療手段です。

一方、漢方医学は全体を良くして障害部分を改善していく治療手段と言えます。ある症状を薬物で強引に押さえ込むのではなく、免疫力を高め、体調を整えることでいつの間にかその症状を和らげてしまいます。森に例えれば、病気の木があればその木だけを集中して治すのが現代医学、森全体の環境を整えて病気の木も治そうとするのが漢方医学というところでしょうか。

現代医学が得意とするピンポイントの介入と、漢方医学が得意とする全体を良くして回復させようとする効力、この両者をうまく組み合わせる「病態」に対処することにより、今後の医療は大きく前進することになると考えます。

*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院**へ

☎ 62-3111

じっくり心をこめて

スロー フード

186



トマトチーズリゾット

8月3日開催の子ども健康教室で調理したレシピです。トマトはご家庭でとれたものをご活用いただいても○。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

・米	200g
・たまねぎ	1個(200g)
・トマト缶(カット)	1缶
・えのきだけ	1袋
・ピザ用チーズ	1袋
・にんにく	1かけ
・オリーブ油	大さじ1
・白ワイン	3/4カップ
・塩	ひとつまみ
・こしょう	少々

作り方

- ① 米はといて30分ほど浸水させ、炊く。
- ② たまねぎはみじん切りに、えのきだけはおがくずを切り落とし、4等分の長さに、にんにくは包丁の背でつぶしてから刻んでおく。
- ③ 深めのフライパンに①のにんにくとオリーブ油を入れ火にかける。
- ④ にんにくの香りがオリーブ油に移ったら、②のたまねぎを炒める。
- ⑤ たまねぎがしんなりしたら、②のえのきだけを加えて炒める。
- ⑥ 全体の具材がよく混ざったら、フライパンに白ワインを加え、アルコールを飛ばす。
- ⑦ フライパンにトマト缶と①の米飯を加えて煮る。
- ⑧ ピザ用チーズ・塩・こしょうを入れて底から混ぜ合わせ、味を調える。

せきかわ文芸



大したもん蛇まつりおつかれさま
でした。来月号で特集します。

俳句

逆さ星ウニの不思議塩の湖
 炳靈寺ほほ笑み弥勒絹の道
 小さき島すべてに優しニウエ国
 ブータンの幸福回すマニ車

関川村在住 好(ハオ)

短歌

躍動ということはを叩きも崩れ日あれど
 昇るは嬉し陽知らぬかのよに

須貝 二美(高田)



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

☆関川大好きっ子がこの夏に行った活動についてインタビューしました！

◎愛媛県宇和島市復旧支援活動

①どんな活動なのですか？

みかんの産地として有名な愛知県宇和島市は、昨年の7月に起こった西日本豪雨災害によってみかん農家のお宅と園地に深刻な被害を受けました。僕は、土砂災害を受けた農家に行って土砂の除去やさらなる雨の被害予防のため、土のうを積む作業を手伝いました。しかし、この災害によるみかん園のダメージは大きく、いまだ手付かずの箇所が多くあります。その



ためIVUSAでは被災から1年あまりが経過した現在も園地の復旧を目的として活動を行っています！

②活動に参加した感想は？

僕は、活動を行っていく中でいまだに復旧の手が回っていない園地が多くあることに驚きました。実際に農家さんからは「今はみんな被害にあっていない園地で再開している」「一人じゃこういった活動は難しい」といった声を聞き、改めて復旧の難しさを痛感しました。僕はそのお話から、いつも温かく迎えてくださる地元の方々のためにこれからも復旧のお手伝いをしていきたいと思いました。
(法政大2年 塚原幹斗)



◎長岡まつり活性化活動

2019

①どんな活動なのですか？

8月2・3日に行われる長岡まつりの運営補助が主な活動で、内容としては観覧席の

誘導やチケットのもぎり、会場の設営などです。また

IVUSA主体の企画ブースや交流会も行っています！今年度の活動では初めての試みとして現地との意見交換会の場を設け、今後の活動に向けてIVUSAとして何ができるかを考えました！



②活動に参加した感想は？

ありがたいことに、本活動は今年で10年目を迎え感謝状をいただくことができ、交流会ではスペシャルゲストとして平原綾香さんにもお越しただきました！募金をしてくれるお客さんや地域の方の温かさを感じるとともに、期待を裏切らないように今後も精進する必要があると感じました！
(立命館大4年 南本一樹)



☆来月は大したもん蛇まつりの活動報告をします!!

総発行部数 2,600部!

村内をはじめ、ふる里会員、村人会など

首都圏にいる方にも配布

・企業宣伝 ・イベント宣伝 等々

基本枠実寸大(縦4.5cm×横9cm)

1回 村内業者 4,000円

1回 村外業者 6,000円

申し込み・お問い合わせは
総務政策課 0254-64-1476

基本枠の1倍から4倍まで用意
年間3回以上のプランで
広告掲載料
15%以上OFF!

広報せきかわに掲載する
有料広告大募集!

8月2日から、緑の少年団は一泊二日の夏合宿を行いました。
2日正午に村民会館に集合した団員21人は、まず、大石



緑の少年団 一泊二日の夏合宿

小動物園へ乗馬体験に向かいました。胎内市の松原ステイブルスの馬に団員一人ひとりがまたがり、はじめは、腰が引けていた団員もいましたが、乗ってみると見える景色の違いに感動。「もう一回！」と何度も乗る団員もいました。その後、村民会館に戻り、木のネームプレートを作りました。木の板に小枝を文字の形になるようにペンチを使って切り、グルーガンで貼りつけました。それぞれ個性があらわれるプレートが完成しました。そして夜は、胎内市の少年自然の家へ。この4月にリニ



ユールされ、きれいななった建物に団員は興奮を隠しきれない様子。夕食、キャンプファイヤーを終え、わくわくドキドキの一日目が終わりました。
二日目は、カヌー体験です。初めて乗る団員も多かったようですが、しだいに思い通りの方向に進めるようになり、川幅が狭くなる上流に向かってカヌーを漕いでいきました。そして、別れるとき。たくさんさんのことに挑戦した団員たちは一回り大きく成長し、保護者の元に帰っていきました。



図書室の窓から

村民会館図書室

朝夕は少しずつ涼しくなり、空はすっかり秋らしくなりましたね。秋といえば「読書の秋」です。人生を変えるような素敵な一冊に出会えるといいですね。

NEW!!

「途中下車はできません」
山本 巧次



終着駅で大逆転!! 現役鉄道マンの著者が贈る、鉄道ミステリー。

これよんで!!

「10ぴきのおばけのたんじょうび」
にしかわ おさむ



「おばけのおたんじょうびはいつ?」「おたんじょうびのケーキはいつたべられるの?」気になったおばけたちは色々な人に聞きに行きますが・・・。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …………… 8(日)
大島～片貝～大石 方面 …………… 22(日)

21日出は おはなしのかい

絵本の読み聞かせとプチ工作

ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みなさんでの参加も大歓迎! プチ工作も参加費は無料です。

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

戸籍の窓

● 7月16日～8月15日までの届出 ●
お誕生おめでとうございます

そう や 颯 哉ちゃん (男) 中東 佐藤 友之・美優 さん

すえながくお幸せに

{ 船 山 駿 さん 打上 (荒 木) 紀 代 さん (村上市)

ごめい福をお祈りいたします

山本ヨシエ さん	92歳	下 関
鳥屋 ミツ さん	92歳	宮 前
渡邊ジュン さん	90歳	沢
平田 チン さん	94歳	平内新
渡邊 敬市 さん	91歳	上 関
高橋恵美子 さん	65歳	鮎 谷
駒沢 キヌ さん	83歳	鋸江沢
佐藤 ムツ さん	85歳	蔵田島
近 初子 さん	85歳	若 山
須貝 秀之 さん	54歳	大 島
佐藤千代子 さん	56歳	蔵田島

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和元年7月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,905世帯(-1)
総人口	5,516人(-22)
男	2,656人(-9)
女	2,860人(-13)

(転入 7人 転出 22人)
(出生 2人 死亡 8人)

編集室から

▶100kmウォーキング、大変おつかれさまでした。完歩おめでとうございます。5日間で100km。1日20km。うだるような炎天下の中、ハーフマラソンを一週間続けるような過酷な挑戦に今年は19人の小中学生がチャレンジしました。その間、いつもそばで見守ってくれるお母さん、お父さん、家族との接触は一切禁止。その状態で、1日目、2日目、肉体的にも精神的にも辛くなってくる3日目、4日目。生まれて10年ほどの子どもたちが、よくリタイヤせず5日目のゴールを迎えたかと思うと、言葉にできません。むしろ、親の方が、耐えられなかったのではないのでしょうか。来年、うちの子はどうだろう？ (友)

横山未来さん(打上) マンガ甲子園出場!

横山未来さんら
村上中等教育学校
マンガ部の作品



村上中等教育学校マンガ部の横山未来さん(打上・5年)ら3人が、高知県で開催された第28回全国高等学校マンガ選手権大会(マンガ甲子園)に出場しました。

この大会は、予選、1次審査、決勝と出題されたテーマに沿って一枚の紙に「まんが」を描くもの。今年は、出場校270校(海外含む)が出場しました。横山さんらは全国15校が競う決勝まで進出。惜しくも入賞とはなりませんでしたが、レベルの高い全国大会でのごような作品を作成してきました。

ペンで使って描くチームが多いのに対し、横山さんらはコンピュータやタブレットを使用。珍しい手法での作品制作は大変注目されました。

大会結果

*敬称略

第1回

SEIKAWAチャレンジカップ

中学校軟式野球大会

■期日 8月3日

■会場 関川村スポーツ公園野球場

■成績 優勝

※関川中・黒川中

合同チーム

令和元年度

全国高等学校総合体育大会

柔道競技大会

■期日 8月9日～13日

■会場 鹿児島アリーナ

■成績 個人戦の部

女子70kg級 二回戦敗退

小池優佳(下関)

女子78kg級

一回戦敗退

渡邊蒼菜(上関)

第11回ジュニアクロス

カントリー大会IN小千谷

■期日 7月27日

■会場 小千谷市白山公園

■成績

優勝 岡田 玲那(下関)

小学5年女子1500m | 5分44秒

第6位 須貝 来翔(下関) | 5分01秒

小学4年男子1300m | 5分44秒

第9回

サマーチャレンジ陸上

■期日 8月3日

■会場 新発田市五十公野公園

■成績

小学5・6年女子800m | 優勝

岡田 玲那(5年・下関) | 2分37秒56

第3位 須貝 汐那(5年・湯沢) | 2分48秒92

小学4年以下男子1000m | 第5位

山本哩玖斗(4年・下関) | 15秒55

第30回全日本女子

軟式野球選手権大会

■期日 8月10日～12日

■会場 東京都江戸川球場

■成績 トキガールズ

(石田夢来(下関) | 一回戦敗退)

あなたに直撃



山口佳郎さん
(辰田新)

今年の成人式実行委員長を務めた、山口佳郎さんに話しを聞きました。

① 実行委員長として成人式を終えての感想を教えてください。

まずは、このような盛大な式にいただいた村に感謝しています。

そして、同級生のほとんどが参加してくれて本当によかったです。どうしても都合が合わず出られなかった人にもいずれはどこかで再会したいです。なにより最高の一日になりました。

② 佳郎さんは今、何をしていますか？

今は、新潟柔整専門学校で柔道整復師になるための勉強をしています。就職先としては接骨院を考えています。そして将来的には、開業したいと思っています。今はそのための勉強に励んでいます。

③ 今、夢中になっていることはありますか？

最近、ストレッチをよくしています。体が柔らかくなると動きも良くなってケガもしなくなり、痩せやすい体づくりにもつながっていきます。空いた時間があればストレッチすることを心がけています。

④ 成人を迎えての決意を教えてください。

これからは大人として社会の中で生きていくので、しっかりと自分で考え、責任を持った行動をしていくことが大切になってきます。そういうものも学びながら、日々成長していきたいと思っています。

なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.93

スポ少バレーボールでキャプテンを務めている長野優希さん（6年・上土沢）を紹介いたします！



テレビで全日本の試合を見て、その諦めないプレーに憧れ、4年生からバレーボールを始めた優希さん。上手くレシーブできたときや、狙ったところにサーブが入ったときはほんとうれしいとバレーの楽しさを話してくれました。得点を決めるとチームメイトが集まってきて喜びを一緒に分かち合っていました。

⑥ 部員からみた優希さんは？

- ・女の子も憧れるカッコよさ！
- ・リーダーシップがある
- ・レシーブ、アタック、サーブ、全てができる

⑥ 指導者の渡邊一史さんから優希さんへ

プレーだけでなく、精神的にも中心となる選手です。今以上に練習に励み、公式戦初勝利を目指して頑張ってください。



⑥ 将来の夢 声優

アニメが好きで、映像を見ながら声を合わせるのがすごいと思ったから。

練習の成果を発揮して、
まずは一勝するぞ！

わが家の

人気者

いおり
伊織くん(7歳)
みなみ
美南ちゃん(5歳)

成岡 伸さん 淑枝さん(高瀬)



外で遊ぶのが大好きな二人。伊織はサッカー、なわとび、走ること。美南はブランコ、鉄棒、もう少しで自転車にも乗れそう。踊りも歌も大好き。ケンカもしょっ中してるけど、これからも仲良く笑顔をたくさん見せてね!!