

女学

広報

No. 704

2019年(令和元年)

12.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

秋のひかりの彩展
～紅葉のライブラリアン～

(東桂苑にて)

地域福祉を担うボランティア 民生委員・児童委員

生活上の心配ごと

困りごとなど ご相談ください

民生委員・児童委員は自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。相談内容によって必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。村には、20人の民生委員と2人の主任児童委員がそれぞれの地域で活動しています。ここで、私たちの暮らしの頼れる相談役「民生委員・児童委員」とはどのような活動をしているのか紹介します。

民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

すべての民生委員・児童委員が、それぞれの地域において、民生委員児童委員協議会（民児協）に属し、一人ではなく、多くの仲間とともに協力しながら活動します。

どうやって選ばれよう？

市町村ごとに設置される推薦会によって都道府県知事に推薦され、厚生労働大臣から委嘱されます。

任期は3年です（再任可）。

主任児童委員とは

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員として選任されている人もいます。学校などと連携して、地域の「子育て応援団」としてさまざまな活動に協力しています。

全国で約23万人の民生委員・児童委員が活動しています

全国共通の制度として、国民すべてが民生委員・児童委員の相談・支援を受けられるよう、厚生労働大臣が定めた基準（一定の世帯数ごと）を踏まえつつ市町村ごとに定数が定められています。

誰に相談したらいいかわからないときは民生委員・児童委員に相談を！

暮らしの中で生じるさまざまな問題。家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまうことがあります。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご連絡ください。より良い暮らしをサポートする機関や制度、サービスがあります。委員は、問題解決する適切な機関などへ橋渡しをしていきます。

委員には、「守秘義務」があります。皆さんの相談内容を他人に漏らすことはありません。



関川村民生児童委員協議会では、民生委員・児童委員の活動を明確にした「活動強化方策」を策定しました。

これは、全国民生委員・児童委員連合会で、民生委員制度創設百周年活動強化方策が作成されたことに伴うものです。

この活動強化方策は、「地域のつながり、地域力の強化」「さまざまな課題を抱えた人々の支援」「民生委員・児童委員制度を守り、発展させていく」という全国民児協の共通する今後の民生委員・児童委員活動の3重点項目を定めたものに、村で進めている「子育てしやすい村づくりの推進」を独自に加えました。今後も地域の方々とともに歩み続けるといふ、民生委員・児童委員の想いが込められています。



地域の
民生委員・
児童委員を
ご存じですか？

12月1日付けで改選が行われ、
22人の皆さんが厚生労働大臣か
ら委嘱されました。民生委員・
児童委員を紹介します。

※氏名と担当地区
敬称略



佐藤 袈裟之
下関(下地区)



鈴木 久子
下関(中地区)



菅原 百合子
下関(上地区)



高橋 のぶ子
大島・橋場



大沼 雅嘉
山本・幾地・
鎌江沢・上土沢・
下土沢



横山 富男
四ヶ字全域



渡邊 美智子
雲母・六本杉・
下川口・荒川台・
大内瀬



近 祐治
上関本村



五十嵐 岳雪
高瀬



今 幸子
金丸・八ッ口



狩野 省子
沼・片貝・間出



高橋 かず子
安角・大石・
金保



川又 忠一
上川口・蔵田島・
久保・鮎谷



渡邊 隆治
小和田・上新保・
蕨野・上野



照井 祐子
上野新・深沢・
上野原・若山



須貝 信夫
高田・桂・
平内新



近 文男
小見・小見前・
新田・上野山・
滝原・松平・
松ヶ丘



河内 正
沢湯沢



佐藤 美穂子
主任児童委員
(村全域)



高橋 かな江
主任児童委員
(村全域)



伊藤 隆
南中・宮前・
蛇喰・朴坂



中束 正子
中束・田菱千刈

第47回 村民駅伝競走大会



川北Aチームが3連覇!

11月3日、第47回村民駅伝競走大会が開催され、16チーム、160人のランナーが地域の期待を背負って、力強い走りでタスキをつなぎました。当日は晴天に恵まれ、沿道には大勢の家族や友人が駆けつけ、選手に声援を送っていました。

今年は、四ヶ字Aの1区、須貝理志選手がロケットスタート。2位の霧出を1分近く離し、見事区間新記録を達成。その後、2区の川北A平田達哉選手が3位から1位に押し上げ、以降、区間賞を5人出した川北Aチームがトップを譲らず、後半3人の区間賞を出し迫る下関Aチームを振り切り、3連覇を達成! 今年も優勝旗は川北Aの手に渡りました。

チーム記録

優勝	川北A	1時間53分12秒	9位	湯 沢	2時間13分54秒
準優勝	下関A	1時間54分48秒	10位	四ヶ字A	2時間14分53秒
3位	上関A	1時間58分51秒	11位	九ヶ谷	2時間20分31秒
4位	霧出A	2時間00分12秒	12位	上関B	2時間21分34秒
5位	川北B	2時間07分44秒	13位	霧出B	2時間24分39秒
6位	七ヶ谷A	2時間09分44秒	14位	七ヶ谷B	2時間27分30秒
7位	女 川	2時間10分27秒	15位	四ヶ字B	2時間28分00秒
8位	下関B	2時間12分54秒	16位	下関C	2時間31分36秒

区間記録賞

* 敬称略

1区 (2.7km)	須貝 理志 (四ヶ字A・勝蔵)	8分36秒	新記録
2区 (4.3km)	平田 達哉 (川北A・平内新)	13分49秒	
3区 (3.1km)	須貝 秀之 (川北A・高田)	10分41秒	
4区 (1.7km)	平田 真也 (川北A・平内新)	5分59秒	
5区 (2.1km)	近 祐希 (川北A・高田)	7分29秒	
6区 (3.8km)	須貝 惣太 (川北A・高田)	13分30秒	
7区 (3.5km)	高橋 礼人 (下関A・下関)	12分01秒	
8区 (4.6km)	渡邊 勇和 (上関A・上関)	14分00秒	
9区 (2.9km)	岡田 康明 (下関A・下関)	10分46秒	
10区 (3.3km)	東 圭一 (下関A・下関)	12分03秒	

連続・通算出場表彰者

* 敬称略

○通算30回出場選手

伊 藤 浩 昭 (間出)

○連続25回出場選手

須 貝 隆 平 (下関)

○通算20回出場選手

渡 邊 俊 (上関)

渡 辺 隆 (上関)

○連続15回出場選手

高 橋 治 彦 (金俣)

渡 邊 輝 章 (沢)

平 田 達 哉 (平内新)

○通算10回出場選手

東 圭 一 (下関)

船 山 勝 輝 (勝蔵)

板 越 大 貴 (幾地)

令和元年度 関川村体育協会 優秀選手表彰

11月3日

*成績は主なもの
順不同・敬称略



11月3日の表彰式の様子

全国等大会入賞・出場選手

―陸上競技―

▽船山 勝雄

(勝蔵・81歳)

*第40回国際・全日本マスターズ陸上選手権大会

80歳以上800m第4位

75歳以上4×100m新潟チーム

第2位

―ビーチバレー―

▽佐藤 陽菜

(湯沢・村上桜ヶ丘高校3年)

*第74回国民体育大会ビーチバレーボール競技出場

―柔道―

▽小池 優佳

(下関・新潟第一高校1年)

*令和元年度全国高等学校柔道大会個人戦出場(新潟県予選 70kg級優勝)

▽渡邊 蒼菜

(上関・開志国際高校1年)

*令和元年度全国高等学校柔道大会個人戦出場(新潟県予選 78kg超級優勝)

―軟式野球―

▽石田 夢来

(下関・関川中学校1年)

*全日本女子軟式野球選手権大会出場

―ソフトテニス―

▽松田 紗和

(辰田新・関川小学校5年)

▽佐藤 花穂

(松平・関川小学校5年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*北信越小学生インドアソフトテニス大会出場

*新潟県小学生ソフトテニス学年別大会 第3位

▽佐藤 優衣

(朴坂・関川小学校6年)

北信越大会入賞・出場選手

―ソフトテニス―

▽松田 紗和

(辰田新・関川小学校5年)

▽佐藤 花穂

(松平・関川小学校5年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*北信越小学生インドアソフトテニス大会出場

*新潟県小学生ソフトテニス学年別大会 第3位

▽佐藤 優衣

(朴坂・関川小学校6年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*北信越小学生インドアソフトテニス大会出場

▽大沼 葵

(上土沢・関川小学校5年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*北信越小学生インドアソフトテニス大会出場

▽鈴木 惺那

(南中・関川小学校5年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*令和元年度北信越小学生大会出場

▽石井 凜

(下関・関川小学校4年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*新潟県小学生クラス別大会 5年生女子の部 第3位

▽近 梨里菜

(上関・関川小学校3年)

*令和元年度北信越小学生大会出場

*新潟県小学生クラス別ソフトテニス大会 4年生以下女子の部 優勝

県大会入賞選手

―ソフトテニス―

▽近 理葉

(大島・関川小学校5年)

▽田村 柚葉

(下土沢・関川小学校5年)

*新潟県小学生クラス別大会 5年生女子の部 優勝

▽佐藤 里帆

(朴坂・関川小学校3年)

*新潟県小学生クラス別大会 5年生女子の部 第3位(5年鈴木惺那選手とペア)

―陸上競技―

▽渡邊 椿樹

(下関・関川中学校2年)

*県中学校ジュニアオリンピック参加標準記録突破会

男子Cクラス100m 第2位

▽岡田 玲那

(下関・関川小学校5年)

*日清カップ&ロングディスタンスチャレンジ大会(県大会)

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

5・6年共通女子800m優勝

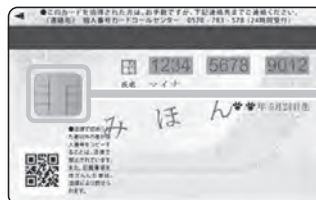
5・6年共通女子800m優勝

これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り!
「身分証明書」
として使えるよ!



< おもて面 >



< うら面 >

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「電子証明書」
が入っているよ!



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

くらしを便利に! マイナンバーカード!



顔写真つきの 身分証明書になる!

ライブ会場の入場、携帯の契約、会員登録などに
使える!



ポイントで 買い物ができる!

2020年度
実施予定!

地域の商店やオンラインで
お買い物に使える!



健康保険証 として使える!

2021年3月(予定)からスタート!
ピッとかざすだけでOK!
とっても便利に!

スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続きができる(予定)。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

平日 9時30分~20時00分
土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード
050-3818-1250

その他のお問合せ
050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード
Inquiries about Notification Card and My Number Card
0120-0178-27

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



STEP 1

まずは必要なものをチェック！

役場から通知カードと一緒に送られてきた**交付申請書**を持っていますか？

スタート

持っていない

持っている

手続き用の交付申請書と封筒をダウンロードして、郵便で申請できます。

「マイナンバーカード 郵便」で検索！

マイナンバーカード 郵便

顔写真の貼り付けとマイナンバーの記入が必要です！

役場窓口へ！
交付申請書を再発行してもらえます。

本人確認書類をお忘れなく！

問い合わせ先

役場住民福祉課
住民環境班

☎64-1471

STEP 2 へ！

STEP 2

あなたは何派？マイナンバーカード申請方法診断チャート

スマホを

使いこなしている！

パソコン

作業が得意！

文字を書く

方が得意！

スマートフォンで申請

郵送に比べて
仕上がり早い

必要なもの

- ・交付申請書
- ・スマートフォン
- ・顔写真データ

パソコンで申請

必要なもの

- ・交付申請書に
記載の申請書ID
(半角数字23桁)
- ・パソコン
- ・顔写真データ

郵便で申請

必要なもの

- ・封筒
- ・証明写真
- ・交付申請書

この想い、
届け～！

申請から約1ヶ月後、役場から「交付通知書」が届きます！

交付通知書に記載の必要書類をお持ちになって、マイナンバーカードを受け取りに来庁ください。

ゴール

5. 一般行政職の職員数の状況

区 分	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
代表的な職名	課長・局長	課長・局長・参事	主 幹	主査・副主幹	主 任	主事・主事補	
職 員 数	1 人	6 人	8 人	24人	7 人	18人	64人
構 成 比	1.56%	9.38%	12.5%	37.5%	10.94%	28.12%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

6. 職員手当の状況

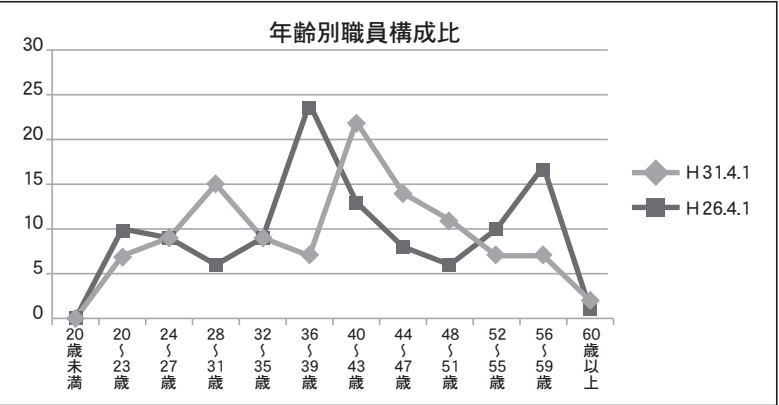
(1) 扶養手当など

区分	内 容
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 子（16歳年度初め～22歳年度末） 加算5,000円 父母等 6,500円
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高27,000円
通勤手当	通勤距離が2 km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 ・自動車等使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円
期末・勤勉手当	平成30年度支給割合 6 月期 期末手当 0.900月分 12月期 1.225月分 0.900月分 計 2.6月分 1.80月分 職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり
退職手当	（支給率）H30年度 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 49.59月分 ・その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2 %～20%加算） （退職時特別昇給なし）
管理職手当	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 ①課長・局長 38,800円 ②参事 31,000円

8. 部門別職員数の状況

(1) 年齢別職員構成の状況

区 分	20 歳未満	20 歳～23 歳	24 歳～27 歳	28 歳～31 歳	32 歳～35 歳	36 歳～39 歳	40 歳～43 歳	44 歳～47 歳	48 歳～51 歳	52 歳～55 歳	56 歳～59 歳	60 歳以上	計
H31.4.1	0	7	9	15	9	7	22	14	11	7	7	2	110
H26.4.1	0	10	9	6	9	24	13	8	6	10	17	1	113



(2) 時間外勤務手当

平成30年度	支給実績	1,522万7千円
	職員1人当たり平均支給年額	15万円
平成29年度	支給実績	1,438万6千円
	職員1人当たり平均支給年額	14万2千円

7. 職員研修の状況（H30年度実績）

研 修 名	受講者数
1 課長級研修	5
2 課長補佐級研修	3
3 係長研修	6
4 主任・主査研修	9
5 技能労務職職員研修	1
6 新採用職員研修	2
7 プレゼンテーション研修	4
8 民法研修	4
9 交渉力を高める研修	4
10 データ活用力向上研修	4
11 その他研修	37

(2) 部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		差引	主な増減理由
		H30	R 1		
一般行政	議 会	2	2	0	
	総務企画	22	24	2	組織改正による
	税 務	6	6	0	
	農林水産	11	10	△1	組織改正による
	商 工	3	3	0	
	土 木	5	6	1	組織改正による
	民生衛生	23	24	1	組織改正による
特別行政	小 計	81	83	2	組織改正による
	教 育	14	12	△2	組織改正による
	消 防	0	0	0	
公営企業等	小 計	14	12	△2	組織改正による
	病 院	4	4	0	
	水 道	1	1	0	
	下 水 道	1	1	0	
	そ の 他	9	9	0	
	小 計	15	15	0	
合 計		110	110	0	

給与の概要は平成31年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。
なお、詳しくは村のホームページにも掲載する予定です。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
総務政策課人事財政班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (H31.1.1現在)	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率 (B) / (A)	(参考) 前年度の人件費率
5,653人	4,755,012千円	743,820千円	15.6%	15.8%

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（平成30年度普通会計決算）

職員数（A） 定員管理調査、 部門別職員数の 普通会計の合計数	給 与 費				一人当たり給与費 (B) / (A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
95人	316,055千円	37,445千円	123,106千円	476,606千円	5,017千円

- ※1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 職員数は平成30年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料など

(1) 平均給料月額（それぞれ当該年の4月1日現在） (2) 特別職の報酬等の状況（平成31年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職		区 分	月 額	期末手当
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	給 料		
R 1	39.4歳	283,400円	53.3歳	277,800円	村 長	630,000円	(30年度 支給割合) 3.35月分
H30	40.3歳	284,900円	53.1歳	275,200円	副村長	520,000円	
					教育長	480,000円	
報 酬					議 長	255,000円	
					副議長	188,000円	
					議 員	168,000円	

(3) 学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分		経験年数		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
		大学卒	高校卒	232,900円	290,600円	328,400円	365,000円	—	—
一 般 行政職		大学卒	R 1	217,700円	251,800円	306,600円	338,300円	379,400円	393,100円
		高校卒		—	—	220,100円	276,600円	288,000円	287,700円
技能労務職		高校卒							

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

(4) 初任給（平成31年4月1日現在）

区 分		関川村
一 般 行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円
技能労務職	高校卒	146,000円

4. 職員の勤務条件の状況

年次有給休暇の取得状況（平成30年1月1日から平成30年12月31日まで）

平均取得日数	消化率
11.6	29.3%

※年次有給休暇は、一の年ごとに20日付与され（途中採用者を除く）、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができる（上記の全期間を在職した一般職員）。



▲ 関川中学校生徒によるもち米販売



▲ 丸太切り体験

10月27日 農林業まつり

秋の味覚とおもてなし



▲ 野菜やきのこなど秋の味覚がずらり



▲ ミニ大蛇パレードとえちごせきかわ太鼓龍泉会

地域医療提供体制確保のため 県と新潟大学医学部へ要望

県立坂町病院活性化協議会

全国的な問題となっている医師の偏在などを要因とした医師不足が、関川村、胎内市、村上市（荒川地区および神林地区）における地域医療の中核を担う県立坂町病院においても深刻になっています。

県立坂町病院活性化協議会は、平成17年度に関係市町村の行政と住民が手を携えて設立。地域住民が安心して暮せる医療環境を実現するため、11月19日、県当局や新潟大学医学部に対し医師の確保がなされるよう、強く要望活動を行いました。



写真中央 米澤副知事

インスタ映えで集落活性化 湯沢集落でSNS講習会



SNSを活用した情報発信の講習会が湯沢集落で開催されました。これは、村が集落の地域活性化を目的に今年度取り組んでいる大学との連携事業の一環で、新潟大学工学部の学生3人が来村し講習会を行ったもの。

11月8日、住民約20人が集落センターに集まり、学生からSNSの活用法や写真共有アプリ「インスタグラム」のアカウントの作成、使い方などを学びました。翌9日には、学生からアドバイスを受けながら、村内最古の温泉街や松岳寺、観音公園などの「映えスポット」をスマートフォンのカメラに収め、コメントとともに投稿しました。

SNSを初めて使ったという佐藤輝夫さん（湯沢）は「投稿は思ったほど難しくなかった。小さな集落だが観光資源は多いので新たなツールでPRしていきたい」と話していました。

講習会后、インスタグラム利用者が5名ほど増え、今後は集落の共有アカウントを作成して情報発信をしていく予定です。

オール関川・和食の日 子どもたちに地元の味を

村内の保育園や小・中学校では、11月11日から一週間を和食給食週間とし、期間中1日は関川村の食材のみで作った給食が提供されました。これは、国民文化祭・全国障害者芸術文化祭に合わせて行われたもので、子どもたちに食と健康の大切さを知ってもらい、地産地消などについて学んでもらおうと実施されたものです。

11月12日、中学校で提供された献立は、ごはん、里いもの肉みそかけ、菊のおひたし、大根とうち豆のみそ汁です。地元の味を味わった子どもたちは、「村内で生産された食材でこれだけの料理ができるなんて思いもしなかった。いつもの給食より特別感があっておいしく感じる。これを機会に村内外に限らず、提供された料理は、ありがたくいただきたいと思う」と話し、おかわりをもらっていました。



河内キウさん(上野山) 自治功労(高齢者)表彰



村のほう賞条例に基づき、11月3日に満100歳の誕生日を迎えられた河内さんに表彰状と記念品が贈られました。

河内さんに長寿の秘訣を伺うと「まずは、好き嫌いがなくなんでも食べます。それに早寝早起き。朝5時には起きて、夜は8時に寝ます。そのおかげもあってか、風邪など病気をしません。至って健康的です。さらにいつも笑顔を忘れず、おしゃべりで人見知りをしません。これは若いときからです。やっぱり誰かと会話することは大切で、人と会うことでいろんな刺激を受けています。これからも親からもらった身体を大事に、周りの人への感謝を忘れず過ごしていきたいです」と話していました。

村内の100歳以上の方は、11月3日現在で河内さんを含め5人となりました。



▲ 車いすバスケットボール



▲ ズンバキッズ

11月10日「ふじのつる」
みんなでつなげよう
福祉の輪！



▲ 手話サークル

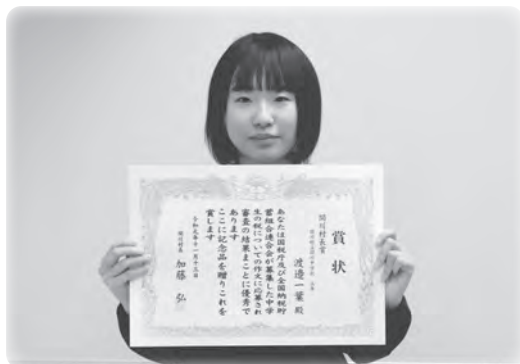


▲ 大勢来場しました

中学生の 税についての作文

関川村長賞

渡邊一葉さん(上関)



このたび、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する「中学生の税についての作文」の郡市内入選作品が決まり、11月13日に村上市民ふれあいセンターで表彰式が行われました。

関川中学校からは、3年生 渡邊一葉さんの作品「もし日本から税が消えたら」が関川村長賞に選ばれました。

全国保護司連盟 理事長表彰

平田カツイさん(小見)

新潟県保護司会連合

会長表彰

平田 誠さん(小見)



このたび、保護司の平田カツイさんが、更生保護に功績のあった方として、全国保護司連盟理事長表彰を受賞されました。平田さんは、11月8日、新潟テルサで行われた表彰式で、約1000名の関係者の前で表彰を受けました。

このほかに、平田誠さんが新潟県保護司会連合会会長表彰を受けられました。

農業者年金で安心して豊かな老後を！

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

国民年金第1号
被保険者

国民年金保険料納付免除者をの除く

年間60日以上
農業に従事

60歳未満

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？ ●年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

農業者年金の3つのメリット

メリット1

女性に優しい

メリット2

若年層には
手厚い政策支援
(保険料補助)

メリット3

税制面で
大きな優遇

問い合わせ先 農業委員会事務局 TEL 64-1447

学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

関川村ボランティアガイドに挑戦

10月19日のフリー参観の日に、6年生は総合的な学習の時間に学んだ渡邊邸、東桂苑、歴史とみちの館について、関川村へ観光に来た方々にガイドとして案内する活動を行いました。5～6人のグループになり、説明することを分担し、セリフも覚えました。初めは緊張していましたが、時間が経つにつれ、言葉がすらすら出るようになりました。また、自分たちから観光客の方々に話しかける姿も見られました。鹿児島県や東京都から来られた方々からは、「いい時に来た」「上手に説明してくれたね」と褒められ、子どもたちは大変満足した表情を浮かべていました。



落語を聞いて、大笑い

午後からは、PTA文化教養部主催「子どものための落語鑑賞会」を行いました。

お呼びした落語家は、三遊亭わん丈さん。受賞歴多数の実力派若手落語家で、はつらつとした声と巧みな話術、聞き手の想像力をかき立てる落語特有のしぐさで体育館を笑いでいっぱいにしてくださいました。子どもたちも、おなかを抱えて大笑いしていました。また、1年生の駒沢壮耶さんは、その場でわん丈さんから羽織と扇子を借りて、そばをすする演技を教わりました。みんなの前で、おいしそうにそばをすすって、拍手喝さいを受けました。



村長室から

今月の話題は、道の駅のリニューアルについてです。

11月の広報せきかわで、道の駅のリニューアル計画案をお示しました。

子どもたちが楽しくなる遊び場の確保とにぎわいの創出、道の駅周辺をふかんした駐車場の再配置による渡邊邸や東桂苑との連携、ゆ〜むと一体となった健康増進施設（ど〜むのトレーニングセンターを移転）設置による若者から高齢者までの健康づくりの支援、コンテナショップの設置による村民のチャレンジの場の確保と手軽な食事の提供、観光客など利用者に優しいトイレの設置などが計画の柱となっています。

一方で、道の駅のリニューアルというと施設の新設や改修といったハード部分に目が行きがちですが、ソフト部分の充実がなければ魅力的な道の駅にはなりません。例えば「せきかわ観光情報センター」ですが、展望台も備え、広い空間が魅力的ですし、猫ちぐら製作の実演もしていますが、訪れる人は少なく、賑わいのない施設となっています。

そこで今年度、入りづらかった入口の自動ドアを撤去し、パンフレットを村や近隣市町村のものに絞ったり、広々と使えるよう展示物を整理し、休憩用のテーブル・椅子を配置しました。照明を増やして明るい雰囲気にし、高い天井で音の反響がすばらしいため、10月にはミニコンサートを開催し、11月からは、フリーのピアノを置き、誰でも自由に弾けるようにしました。

来館される方からは施設に入りやすくなった、こんな空間があることを知らなかったなどの意見が聞かれました。

道の駅のリニューアルはけっして、今あるものを否定するだけでは、成功するものではありません。

今あるものを活かして、本来の輝きを取り戻すため少しずつ改善を図っていくことも大切です。

「せきかわ歴史とみちの館」も芝生の庭を含め、大きく様変わりしつつある施設です。ツリーデッキを作ったり、イルミネーションを点灯したり子どもがわくわくするような空間づくりによって、少しずつ人が集まってきています。

道の駅のリニューアルには、そのための財源確保が必要となりますが、村の大事な拠点の整備です。村財政の状況を見ながら節約すべきは節約し、計画的に整備を進めたいと考えています。

これまでもさまざまなご意見をいただいておりますが、引き続き、皆さまからのご意見、ご提案をお待ちしています。

問い合わせ先

役場総務政策課 観光・地域政策室 TEL 64-1478

寒さが厳しくなるこの時期は、血管が収縮しやすいことから、脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすいと言われています。皆様には若々しい血管を保ち、健やかに過ごしていただきたいと願っております。

下記の6つのポイントを実践し、寒い冬も健康にいきいきと過ごしましょう！

健康せきかわ21 いきいきライフ

「若々しい血管を保つための食生活」

- ① 野菜・海藻・きのこ類を合わせて、1食につき、「生なら両手に山盛り」「加熱したものなら片手に山盛り」の量を食べる



- ② 果物は握りこぶし大の大きさに、間食は片手のひらにさらっとのる量に留める

(果物の例) りんご・梨 1/2 個、いちじく 中 3 個、柿 1 個 (干し柿も同様)

(間食の例) せんべいやクッキー等 1~2 枚、ゼリーやプリン 1 個等

※果物の缶詰はおやつと同類です。



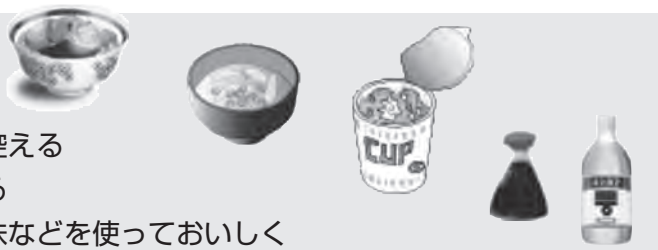
- ③ いも・栗・かぼちゃは 1 日に小 2 切れ (50g 程度) までにする

※たくさん食べたい時は、主食の量を減らして調整しましょう。

- ④ 素材の味を生かした味付けで『減塩』に努める

減塩のポイント5か条

1. 麺類の汁は飲まない
2. みそ汁は具たくさんに
3. 加工食品・インスタント食品は控える
4. しょうゆはかけずに小皿でつける
5. 塩のかわりに、酢・うまみ・薬味などを使っておいしく



買い物に行く際、『減塩食品』を探して活用してみましょう。

- ⑤ 週2日 休肝日を作り、適量飲酒を心掛ける

下図のいずれか 1 種類ずつの提示量が 1 日の適量となります。

組み合わせて飲む場合は、それぞれの飲酒量に注意してください。

お酒の適量

国民健康づくり運動「健康日本21」では、純アルコールで 1 日平均 約20gを「節度ある適度な飲酒」としています。



- ⑥ 油は 1 日カレースプーン 1 杯を目安に、とり過ぎは控える

料理に使用する分などもすべて含めての量になります。見えない“あぶら”にも注意しましょう。

関川村包括支援センター通信 81

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎(64) 1473

介護予防・日常生活

圏域ニーズ調査

村では、令和3年度から令和5年度までの高齢者福祉や介護保険事業での具体的な取り組みや目標を定める「第8期関川村高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画」を令和2年度に策定します。

この計画を策定する上で、基礎資料となるアンケート調査の一つが、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査です。

この調査の目的は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを長く続けていた

くために高齢者の暮らし方、健康状態、地域での支え合い

の状況等について把握させていた

た、要介護状態となる前の高齢者に対する効果的な介護

予防の取り組みや支え合いの体制づくり(地域包括ケアシ

ステム)などを進めていく上で、地域が抱える課題を明確

にして、第8期の計画策定の基礎資料とします。

村は、高齢化率が40%を

超え、人口減少と少子高齢

化が延伸している現状です。

このような現状を踏まえ、

ニーズ調査以外の調査も合

わせて、健康寿命の延伸、

地域包括ケアシステムの推

進、認知症になっても暮ら

せる地域づくり、地域のつ

ながりの強化、持続可能な

介護保険運営等に向けた取

り組みを推進していきます

ので、調査のご理解とご協

力をお願いいたします。

ニーズ調査の概要

・対象者

65歳以上で要介護1〜5

以外の方(要支援者は対象)

・実施期間

令和2年1月下旬から2

月中旬

・調査の配布・回収

地区の健康推進員

健康講座

176

糖尿病でも元気に歩ける毎日を

坂町病院 看護部 高橋 薫

関川村の皆さん、元気に歩いて

いますか？

散歩、お友達の家、最寄りの

店へ歩いて行くことが日課である方も多いでしょう。

この場をお借りし、少しばかり

糖尿病と足の関係をお話したいと思います。

現在、日本の糖尿病人口は増加

しており、その中で糖尿病によって足の切断を余儀なく

される人は年間約3000人と言

われています。

糖尿病合併症の中に「糖尿病

性神経障害」というものがあります。

足への影響は、糖尿病の悪化

により神経が痛んでしまうことで、しびれや痛み

の感覚が分かりにくくなるといった症状

が出てきます。そして、動脈硬化

④深爪をしない⑤ケガをしないことが挙げられます。

神経障害が進行している場合は、自分では気付きにくいので医師に相談し診察を受け、フットケア担当看護師にセルフケアの方法を指導してもら

うと、より足切断のリスクを回避できるでしょう。

足は人間の第2の心臓と呼ばれている大切な部位と言われている。

そのために、糖尿病による足切断は、体の血液循環にも影響を及ぼすことになり、動脈硬化や神経障害とともに、生命の予後に大きく関わる危険性を

生かす必要があります。

生きるうえで大切な足を守るため、糖尿病の方、予備軍の方、そうでない方も足に対する関心を持つことが大切

です。

糖尿病の方限定ですが、坂町病院にフットケア外来がありますので、足に困りの方はぜひ相談においでください。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

後期高齢者医療制度のよくある質問 Q&A

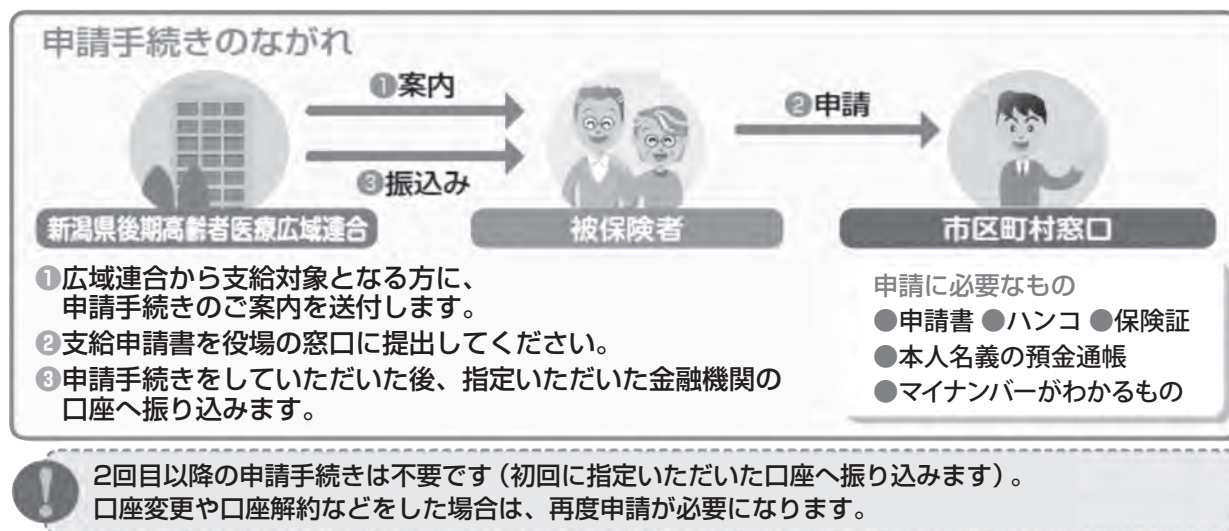
1 75歳になると私の保険はどうなるの？

75歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療制度に加入となります。
加入の手続きは必要ありません。

なお、後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは、75歳の誕生日からです。
保険証は、誕生日の1週間～2週間前にお手元に届くように郵送します。

2 医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

1か月の医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。支給の見込みがある方には、診療月の約3か月後に、支給申請案内（初回のみ）が送付されますので、申請書に必要事項を記入し、健康福祉課の窓口へ提出してください。



3 保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

保険料の納め方は、手続きによって口座振替に変更することができます。希望される場合は、健康福祉課の窓口にお申し出ください。手続きをしていただくと年金からの納付が中止され、口座振替によって納めていただくことになります（納付いただく保険料の総額は変わりません）。

◎手続きに必要なもの・・・振替口座の預金通帳、通帳のハンコ、保険証

社会保険料控除について

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。

- ・年金からの納付……………年金受給者本人に適用
- ・納付書・口座振替による納付……………実際に負担した方に適用

●ご注意ください

ご家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合があります。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

☆来年2月に行われる「大石どもんご祭り」と「七ヶ谷雪ほたる祭り」に今年も参加させていただきます！
◎2つのお祭りそれぞれリーダーとサブリーダーを務める3人にインタビューしました！

◆雪ほたる祭り（リーダー）
Q、参加を決めたきっかけは？
・もちろん一番は関川村が大好きだから！今年の夏、諸事情のため村に帰れず、やっぱりこの村のために何かしたい、この村の方々と一緒に村を盛り上げたいという思いが強くなりました。
Q、活動で楽しみなことは？
・村民の皆さんとたくさんお話しすること。皆さんとお話していると、いつもたくさん笑顔をもたらします。
Q、活動の意気込みをどうぞ
・村のみなさんにとって大切なお祭りに関わらせてい

ただくことに、緊張と嬉しさとかわくわくでいっぱいです！今年も来てもらえて良かったと思うただけ、よう、学生一同精一杯頑張りますのでよろしくお願いします！



（東洋大学3年、江野本杏花）

◆どもんご祭り（サブリーダーの2人）
Q、サブリーダーをやろうと思ったきっかけは？
・どもんご祭りの開催を支えるとともに、山と川を親しむ会さんと大石集落の若い世代をつなげるハブになるために、IVUSAの学生の最前線に立つて大石の方のお力になりたいと思ったからです。

Q、活動で楽しみなことは？
・幹部として事前からでもこの祭りの準備に関わらせていただけるのが楽しみです。

Q、活動の意気込みをどうぞ
・関川村の方々にとってかけがえのないどもんご祭りを今年も開催できることに喜びを感じていただけるよう、全力でお手伝いさせて

いただきます。よろしくお願いします！



（近畿大学3年、木原優成）

Q、参加を決めたきっかけは？
・今年の2月に初めて関川村に来たとき、初めて来た私のこと家族のように温かく迎えてくれる関川村の方々と、個性豊かな学生と一緒に活動してとても楽しい経験ができました。そんな経験ができた関川村や参加する学生のために何かしたいと思ったからです。

Q、活動の意気込みをどうぞ
・どもんご祭りへの参加は初めてですが、このお祭りが大石の方々の手で続けられるよう、今後祭りが今以上に盛り上がるよう、私たちにできることを考え続けます。そして、私自身、一杯楽しみます！



（龍谷大学2年、太田歩未）

季節の料理教室～冬の部～

★クリスマスクッキング★

- 日時 12月21日（土） 14時～
場所 村民会館 調理室
講師 ウィン・フィリップさん
内容 英会話を交えながら、ブランデーケーキを作ります。
参加費 1,000円（材料費）
対象 20歳以上
定員 20名（先着）
問合せ 役場教育課 ☎ 64-1491



せきかわ文芸

俳句

豆づくし大黒様も小槌ふり
寒い夜におでんほおばりほろり酒
真夜中に光り輝くプレアデス
神棚の歳とり様にお礼のべ

ペンネーム 月（ウォル）

短歌

ありがたき歳も瞬と流れ行くとせ家なき児なきと
背の哀れむ家族という輪に乳白灯は変わらずや

須貝 二美（高田）

歳を経て熟成を増す映画あり
「砂の器」に場内咽ぶ

鳥屋 白雲（宮前）



文化・芸術の秋 関川村文化祭

生涯学習

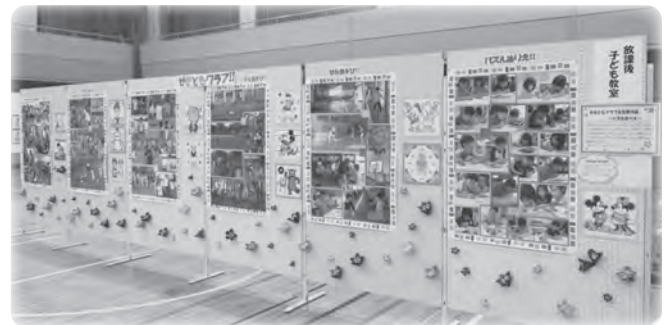
情報ステーション



11月2日から4日まで、村民会館を会場に「関川村文化祭」が開催され、絵画や書道写真、生け花など、ずらりと力作が並びました。村上市から訪れた女性は「どれも立派な作品ですね。関川村の方は手先の器用な方が多いですね」と、作品をじっくり鑑賞していました。

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

今年も残りひと月となりました。年末の掃除やお正月の準備などに役立つ本もそろっています。ぜひ、図書室へお越しください！

NEW!!

「満腹 SOUP」

石澤 清美

肌寒い季節に恋しいスープ。食べごたえたっぷりの幸せスープレシピをたくさんご紹介！



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

高田～朴坂 方面…15(日)

大島～鮎谷 方面…7(土)・22(日)

21(土)
10時半からは

おはなしのかい

絵本の読み聞かせとプチ工作

ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくに火が灯ると、おはなしの世界へ引き込まれていきます。家族みなさんでの参加も大歓迎！参加費は無料です。

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

戸籍の窓

●10月15日～11月14日までの届出●

お誕生おめでとうございます

いと
依 采ちゃん(女) 下 関
桐生 貴裕・彩音 さん

すえながくお幸せに

{ 菅 原 将 之 さん 片 貝
(佐 藤) 唯 さん (新潟市)

ごめい福をお祈りいたします

須貝 喜七 さん	87歳	大 島
渡邊惣太郎 さん	86歳	勝 蔵
川又 茂男 さん	87歳	鮎 谷
平田榮太郎 さん	91歳	平内新
須貝 クニ さん	85歳	高 田
阿部 正司 さん	81歳	荒川台

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和元年10月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,897世帯(－3)
総 人 口	5,484 人(－16)
男	2,649 人(－4)
女	2,835 人(－12)

(転入 8人 転出 16人)
(出生 2人 死亡 10人)

編集室から

▶今年も残すところあと1か月となりました。1年あっという間ですね。これから冬本番。テレビを見ると今年は9月、10月くらいからインフルエンザが猛威を振るっていました。これからノロウイルスと併せて本格的な流行期に入ります。手洗い・うがいを心掛けてよい年末年始を迎えるためにも、体調管理に十分気をつけましょう。

▶今月の広報と一緒に「暮らしの便利帳」が皆さんの手元に届いていると思います。村民の皆さんの日常生活に密着した情報などを掲載しています。ぜひご活用ください。(友)

新潟県よい歯の学校運動 関川中学校が優秀校



このたび、関川中学校が「新潟県よい歯の学校・園運動」で優秀校に選ばれました。

これは、歯科疾患の予防、処置状況ならびに歯科保健に関する教育管理の実施状況がよい学校・保育園に贈られるもので、県内中学校237校のうちの9校に選ばれました。

新潟県歯科医師会館で行われた表彰式では、優秀校を代表して、関川中学校3年の保健委員長 鈴木茉央さん(高瀬)が学校で取り組んでいる週1回のフッ素洗口やよく噛んで食べること、歯みがきをていねいに行うことなどの体験発表をしました。

大会結果

*敬称略

第32回

ねりんピック

紀の国わかやま2019

マラソン大会

■期日

11月10日

■会場

太地町くじら浜公園

■成績

5 km 70歳以上男子の部

▽第14位 船山勝雄(勝蔵)

記録 27分12秒

第16回

しばたフレッシュ

マラソン大会

■期日

11月10日

■会場

新発田市五十公野公園陸上競技場

■成績

小学生女子3 km

▽優勝

岡田玲那(下関)

▽第2位

須貝汐那(沢)

▽第4位

三原柑菜(下関)

記録 13分07秒

第2回

村長杯ゴルフ大会

■期日

11月9日

■会場

胎内高原ゴルフ倶楽部

■成績

▽優勝

丹内重一(金丸)

▽第2位

鈴木実良(村上市)

▽第3位

小嶋克浩(小国町)

▽レディース優勝

八藤後靖子(村上市)

あなたに直撃



下野 彩花さん
(下関)

今年4月から関川村の職員に採用された下野彩花さんに話を聞きました。

①関川村役場を希望した理由は？

家族旅行で関川村を訪れた際、徒歩で行ける距離に多くの文化財があり、四季折々の美しさに魅力を感じました。また、温かく親切に接してくださる村民の優しさに触れ、関川村で貢献したいと思い希望しました。

②普段、心掛けていることは？

感謝の言葉を相手に伝えることです。ありがとうの一言で自分も相手もうれしい気持ちになるので、積極的に伝えるようにしています。これからも感謝の言葉を忘れず、思いやりの心をもって行動していきたいです。

③今、夢中になっていることは？

旅行に行くことです。休日に友人と好きなお笑い芸人のライブに行ったり、全国各地の神社やダム巡りをして楽しんでいます。

④村民の皆さんに一言お願いします。

4月に新発田市から関川村に来ました。さまざまな行事やイベントに参加し、1日も早く集落名や仕事を覚え、村民の皆さんのお役に立てるように頑張ります。

よろしくお願いします。



なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.95

今月は、スポ少ミニバスケットボールでゲームキャプテンを務める平田祥仁(よしひと)さん(5年・平内新)を紹介します！

YouTubeで富樫勇樹選手のプレーを観て3年生からバスケットを始めた祥仁さん。シュートが決まったとき、みんなが喜んでくれる顔が最高にうれしいと話します。大会でMVPを取ったこともあり、将来はNBAのステファン・カリ選手のようなプロを目指します。



⑥部員からみた祥仁さんは？

- ・声を出し、チームをまとめる頼れるゲームキャプテン
- ・気持ち強く、あきらめない
- ・コーチのさむいギャグに対して笑ってあげる 優しさ(笑)



⑥コーチの渡邊悠さん(上関)から祥仁さんの紹介

- ・部長としてチームをまとめ、リーダーシップがあります。
- ・練習熱心で技術も高いのできっと春の大会では良い結果を残すと思います。

⑥得意技

フェイントをかけて、相手を一気に抜き去る

新潟アルビレックスに入団し、新潟をバスケットで盛り上げるぞ！

わが家の人気者

りん 凜ちゃん(6歳)

渡辺 透さん 仁美さん(大島)



負けず嫌いな凜。自分から「やりたい」と言ったスイミングを毎週頑張っています。家では料理やお菓子作りが大好きで、お手伝いも進んでやってくれます。4月からは小学生。これからはいろんなことにチャレンジジ!!