

# 世に 報 広

No.702

2019年(令和元年)

10.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

## 令和も大蛇が大暴れ!

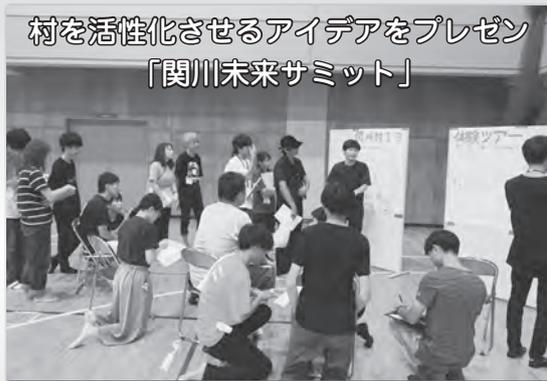


# 令和元年 大したもん蛇まつり

今年32回目を迎えた「えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が、8月23日から25日までの3日間行われ、約1万3千人の観衆に感動と興奮を与えました。  
小さな村でも、村民みんなが団結し、これだけのまつりができるということを改めて示すことができた3日間となりました。



※写真協力…廣瀬佳明さん(高瀬)



今年、国際ボランティア学生協会I.V.U.S.Aが大したもん蛇まつりに参加し、16年目を迎えました。今回は約170人の学生が帰村。OB・OGも大勢駆けつけました。村には4日間滞在し、大したもん蛇まつりのほかにも、さまざまなボランティア活動を展開。解散セレモニー後の涙には、学生たちの充実感が漂っていました。

今回I.V.U.S.Aのリーダーを務めさせていただきました。大したもん蛇まつりを関川村の「村民の村民による村民のためのまつり」にしたいという思いでリーダーをしました。大蛇を初めて担当させていただきました。村民の皆さんのさまざまな思いや、これまで関係を築いてきた先輩方の思いが込められた大蛇は、想像をはるかに超える重さで改めて祭りの偉大さを感じました。そんな大したもん蛇まつりを村の方と一緒に盛りに上げてくれたことを嬉しく思います。リーダーとして未熟な部分もたくさんありましたが、僕たち学生を温かく迎えてくださった村民の皆さんに本当に感謝しております。最後になりますが、これからもI.V.U.S.Aのことをよろしくお願ひします。

日本大学4年  
林 幹太さん



第32回の大したもん蛇まつりは、好天に恵まれ盛大に開催することができました。このまつりは、老若男女みんなが一堂に会する融和のまつりであり、村外からの観光客の皆さんにも楽しんでいただける村の一大イベントであります。昨年から大蛇パレードの終点を道の駅に移し、今年はお店の位置を変更するなど、まつりを盛り上げるため、工夫を重ねてまいりました。



大したもん蛇まつり・御礼  
大会会長 加藤 弘  
関川村長

主役の大蛇パレードは、多くの村民の皆様をはじめ、関川中学校や各種団体の皆さん、村内外の多くの方から大蛇を担ぎ上げていただき、勇壮なパレードとなりました。花火への寄付をはじめ協賛いただいた皆さん、まつりを盛り上げていただいた全ての皆さんに、心から感謝を申し上げます。ありがとうございます。



大蛇パレード浄財  
**127,496円**  
今年もたくさんの  
ご寄付をいただきました  
ありがとうございました

新潟県初開催!



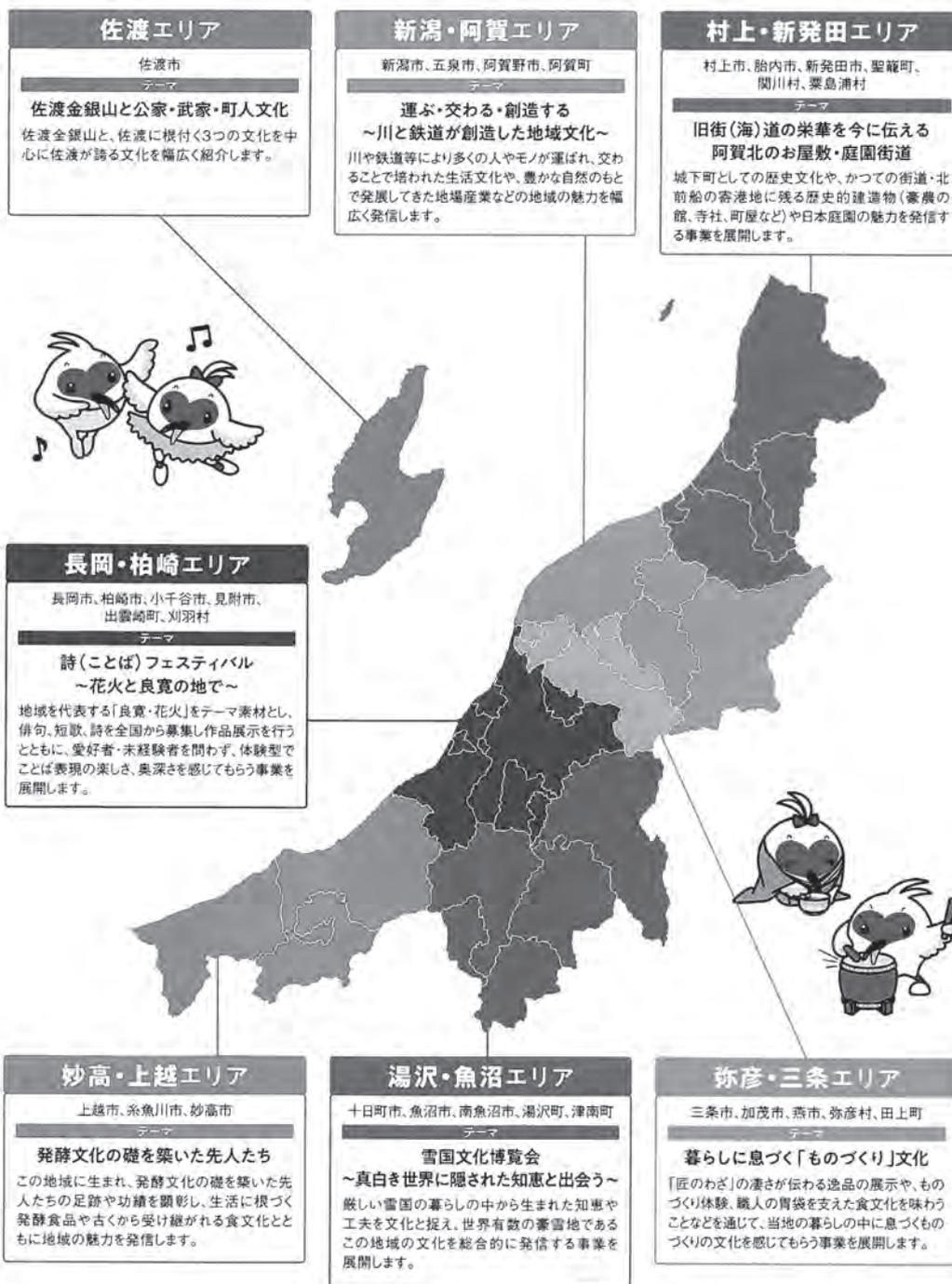
文化ふつつ新潟!  
Bunka Futtsu NIIGATA

# 第34回 国民文化祭・にいがた2019

# 第19回 全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

「国民文化祭」「全国障害者芸術・文化祭」とは…

9月15日(日)から11月30日(土)の77日間、「第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」が県内で開催されています。会期中は、県内の7つのエリアやそれぞれの地域の特色を活かしたイベント、全国規模の文化団体の公演・発表会などさまざまな文化に触れる事業を各地で行っています。また、「国民文化祭」と「全国障害者芸術・文化祭」の一体開催によって、障がいのある人もない人もともに楽しみ、感動を分かち合い、交流の輪を広げていきます。ぜひご参加ください。



文化祭開催に当たり、村内保育園・関川小学校・関川中学校で「オール関川・和食給食」を実施します!

この文化祭の開催に当たり、給食週間に合わせて新潟県の地場農産物を活用した和食中心の給食を実施します。

実施日:給食週間(11月11日(月)～15日(金))の間の1日

月光・篠笛・踊り・竹灯籠  
そして幽玄へ

## せきかわ竹灯籠と月明かりコンサート

10/5(土) 18:00~20:00 渡邊邸 3,000円(要予約) 圃 関川村観光協会 ☎ 0254-64-1478

国指定の重要文化財を夜間、特別に公開し、幻想的な竹灯籠と月明かりのもとで、関川村在住の篠笛奏者田村優子さんの調べを堪能します。

芸史に金字塔を立てた  
名工、桂と山本一門

## 「関川ゆかりの名工 ～桂と山本一門～」

10/12(土)~11/10(日) 9:00~16:30 せきかわ歴史とみちの館 企画展示室

入館料:大人300円、小・中・高校生150円 圃 せきかわ歴史とみちの館 ☎ 0254-64-1288

関川村の桂集落出身の桂家、山本集落出身の山本家はこの村で培った工芸技術を礎として村上市に移った後、全国屈指の金工家として発展しました。本展では村内、村上市に残る作品を展示して、その足跡を顕彰します。

村内在住の3名がそれぞれの  
楽器と声で観客を魅了! **せきかわ観光情報センターリニューアル記念「ミニコンサート」**

10/13(日) 10:00~12:00 せきかわ観光情報センター(道の駅せきかわ内)

無料 圃 (公財) 関川村自然環境管理公社 ☎ 0254-64-0252

篠笛奏者の田村優子さん、シンガーソングライターの小澤いづみさん、ギターインスト&弾き語りの渡辺大輔さんがリニューアルしたせきかわ観光情報センターでミニコンサートを行います。

新潟県出身・在住の演奏家による  
お話付きの楽しいコンサート!

## マイタウン・コンサート2019 in 関川

10/18(金) 14:00~15:30(開場13:30) 関川村村民会館 アリーナ

無料 圃 役場 教育課生涯学習班 ☎ 0254-64-1491

新潟県を中心に演奏活動を行うプロの音楽家集団、アンサンブルオピリー。ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスによる弦楽五重奏で楽しく、わかりやすく、大人から子どもまで楽しめるコンサートです。

森に生かされ、育てられた  
記憶の先の未来に

## せきかわ森の文化祭「森の恵み、木の恵みとその文化」

10/26(土)・27(日) 10:00~15:00 せきかわ歴史とみちの館 庭園

勾玉作りのみ300円 圃 せきかわ歴史とみちの館 ☎ 0254-64-1288

山に囲まれた関川村は、森と木々から計り知れない恩恵を受けてきており、そこで育まれた文化を再検証することで、これからの関わりを考える契機とします。

みんなでつなげよう福祉の輪

## せきかわ福祉文化祭「こころのつどい」

11/10(日) 9:30~13:30 関川村村民会館 アリーナ 無料 圃 役場 健康福祉課福祉保険班 ☎ 0254-64-1472

【福祉ふれあい広場】作品展示、製作品・物産販売、音声訳体験、手話体験、各団体コーナー(活動状況紹介等) ほか

【チャレンジ広場】1 障害者スポーツ体験コーナー「車イスバスケットボール・ポッチャ」 2 脳年齢チェック 3 体脂肪測定 ほか

関川村縁のソプラノ歌手

河内紀恵さんも出演!

## せきかわ歌と踊りの祭典

11/17(日) 10:30~15:00 関川村村民会館 アリーナ 無料 圃 役場 教育課生涯学習班 ☎ 0254-64-1491

関川村に縁のあるソプラノ歌手の河内紀恵さんによるミニリサイタルのほか、小中学生を含む村内の文化活動や芸能活動の発表の場として、また、地域に受け継がれてきた民俗芸能を広く発信し、後継者育成を図ります。

## 関川村のお屋敷と庭園めぐりツアー

11/23(土・祝) ①9:00~12:00 ②10:00~13:00 ③11:00~14:00 (3コース)

3,000円(要予約)

圃 第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭  
にいがた大会トラベルセンター 株式会社近畿日本ツーリスト関東新潟支店

☎ 025-241-6161

関川村・米沢街道沿いに立地する、国指定重要文化財・渡邊邸と、通常は公開していない隣接する津野邸、佐藤邸を合わせて拝見できるツアーです。



今月から

# 保育料無償化 はじまります!

**ただし、すべての費用が無償となるわけではありません!**  
**ここで、何が変わるのか内容を紹介します**

## 保育料

3歳から5歳までのすべての子ども、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもの保育料が無料になります。また、1世帯から2人以上入園している場合は軽減措置があります。通園費、行事費などは無償化の対象ではありませんのでご注意ください。

## 副食費（おかず・おやつ代）

今まで保育料に含んで負担していただいていた副食費は、無償化の対象にはならないため、保護者負担となります。

対象者は3歳～5歳の子どもです。ただし、年収360万円未満相当世帯と第3子以降の子どもについては無料となります。

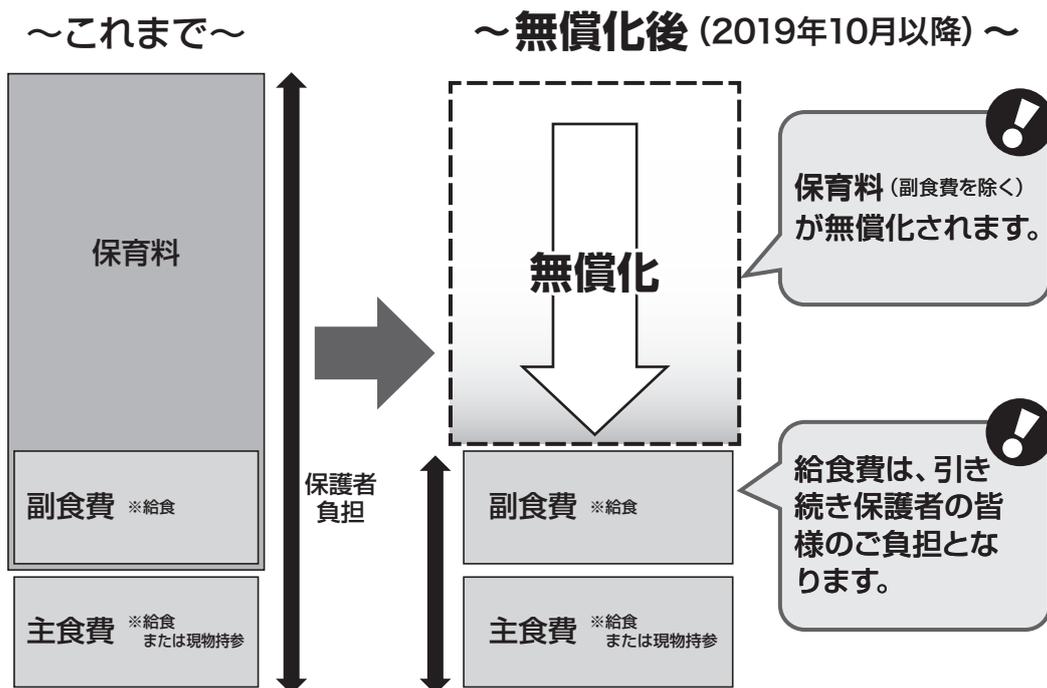
0歳～2歳の子どもの副食費は引き続き保育料に含んで負担していただきます。

## その他の無償化

3歳から5歳までのすべての子ども、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもが一時保育、病児保育センター、ファミリー・サポート・センター事業などを利用した場合の利用料も一定の金額まで無料になります。事前に「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

詳しくは 役場 健康福祉課福祉保険班 ☎64-1472までお問い合わせください。

## 3歳以上の子どもの保育料・主食費・副食費イメージ図



### 保育料

	保育を必要とする世帯※	
	0～2歳児 (住民税非税世帯のみ)	3～5歳児
保 育 園	無 償	無 償
障害児通園施設	無 償	無 償
認可外保育施設等 (一時預かり、病児保育、 ファミサポなど)	無 償 (月42,000円まで)	無 償 (月37,000円まで)

#### ※「保育を必要とする世帯」とは

就労や家族の介護等で家庭での保育が困難で、保育園での保育が必要である世帯。無償化の対象となるためにはこの認定を受けている必要があります。この認定を受けている場合は、保育園入園時に「教育・保育給付支給認定証」を送付しています。

### 無償化Q&A

**Q** 年度途中で3歳になった場合の保育料は無償になりますか。

**A** 無償化の対象になるのは、満3歳を迎えてから最初の4月1日以降になりますので、3歳児クラスになってから無償化の対象となります。

**Q** 現在の保育料の多子減免は今後も続きますか。

**A** 今回の無償化に伴い、多子減免制度を国の基準に合わせて改正しました。ただし、改正後の保育料が改正前よりも負担増とならないよう、今年度は経過措置を設けています。

**Q** 今まで保育料の軽減措置等を受けていた場合も副食費4,500円の負担となりますか。

**A** 今まで保育料が4,500円よりも安い金額だった方については負担増とならないよう、今年度は経過措置を設けます。

# 令和元年度 秋季消防演習・定例表彰式



9月1日、ふれあいど〜むを会場に秋季消防演習・定例表彰式が行われました。

表彰式では、優良消防団員や退職者などに表彰状や感謝状が贈られました。表彰された皆さん、おめでとうございます。

その後行われた演習では、住宅密集地での火災を想定した消火活動訓練が東桂苑脇で行われ、村上市消防署関川分署の消防車をはじめ、消防団の積載車22台が出動し、現場到着した消防団員が迅速な動きで放水作業を行っていました。

消防団の皆さん、今後も私たち村民の生命・身体・財産を守るため、消防活動を頑張ってください。

須貝 直明(中 束)  
須貝 崇(上 関)  
前田 智博(鮎 谷)  
菅原 健(片 貝)  
渡邊 雅紀(沢 川)  
新野 健(南赤谷)  
渡邊 賢一(下 関)  
— 精勤章(20年以上勤続) —

〈県知事〉  
・ 県消防協会会長表彰  
— 精勤章(30年以上勤続) —  
佐藤 義明(蔵田島)

〈県知事表彰〉  
— 功績章 —  
渡邊 賢一(下 関)  
佐藤 雅史(松ヶ丘)

〈日本消防協会会長表彰〉  
— 功績章 —  
高橋 治彦(金 俣)  
— 精勤章 —  
加藤 耕栄(鮎 谷)

内山 巧(南 中)  
石山 裕二(松 平)  
須貝 祐介(荒川台)  
新野 康弘(金 丸)  
河内 孝文(沢 川)  
高橋 宏則(上土沢)  
伝 浩二(大 島)  
平田 武史(下 関)  
佐藤 薫(下 関)

〈県消防協会〉  
岩船地区支会長表彰  
— 功績章 —

中束 和央(中 束)  
石山 洋介(下 関)  
須貝 裕二(高 田)  
平田 友一(上土沢)  
小嶋 裕也(上土沢)  
佐藤 聖史(大 島)  
新野 桂太(南赤谷)  
渡邊 鉄平(下 関)  
— 精勤章(10年以上勤続) —  
〈県消防協会会長表彰〉

表彰された皆さん

※敬称略

# 学校からのお知らせ

## 今月は関川小学校からの紹介

### 5年生の自然教室を行いました

9月17～18日、胎内市の新潟県少年自然の家で自然教室を行いました。全面改修して新しくなった施設で、充実した2日間を過ごすことができました。野外炊飯、フォトオリエンテーリング、キャンプファイア、カヌーを行いました。これらの体験をとあして、友と協力すること、勇気を出して一歩踏み出すこと、お互いに信頼し合うこと、最後まで努力することの大切さについて学びました。この学びを今後の学校生活に生かしていけるよう支援していきます。



### 森林とわたしたちの暮らし(4年生)

9月20日に、4年生を対象にした森林教室が行われました。岩船村上緑化推進連絡会議の方から、岩船村上地域の森林の特徴や働きについて話を聞きました。その後、森の土には、どのくらい保水力があるのかを調べる実験をしました。森の土とグラウンドの土を入れたろ過器に水を注ぎ、落ちてくる水を比べました。子どもたちは、「グラウンドの土の方はザーっと落ちるけど、森の土の方はゆっくり落ちる」「森の土の方が透明」「森の土の水は自然のおいがする」などに気がきました。今、総合学習で調べている川の学習に関連付けて考えを深めることができました。



〈村長表彰〉  
 平成30年度退職者  
 (10年以上勤続)  
 加藤 耕栄(鮎谷)  
 本間 政佳(下関)  
 小島 正巳(下関)  
 齋藤 好雄(南赤谷)  
 渡邊 辰也(上関)  
 渡邊 信彦(上関)  
 池田 進(下川口)  
 本間 隆幸(安角)  
 須貝 出(高田)  
 須貝 隆平(下関)  
 平田 澄人(滝原)

功労章(30年以上勤続)  
 佐藤 義明(蔵田島)  
 勤続章(25年以上勤続)  
 板越 隆志(幾地)  
 渡邊 晃夫(沢)  
 本間 雅彦(安角)  
 勤労章  
 高橋 広太(上土沢)  
 佐藤 聖史(大島)  
 近 敬志(上関)  
 河内 孝文(沢)  
 照井 崇史(深沢)

勤続章(15年以上勤続)  
 伊藤 俊勝(下関)  
 清水 琢磨(下関)  
 阿部 幸一(大島)  
 渡邊 浩之(上関)  
 河内 孝文(沢)  
 高橋 俊(高瀬)  
 須貝 秀仁(湯沢)  
 須貝 祐介(荒川台)  
 高橋 兵栄(下川口)  
 高橋 正弘(大石)  
 高橋 健夫(金俣)  
 鈴木 潤(蛇喰)  
 須貝 敬介(中束)



9月8日、村内2回目となる「RUN伴」が開催され、村内介護施設の職員など約50人が参加しました。  
 RUN伴とは、認知症の人と一緒にたすきをつなぐ体験を通じて、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する全国で行われる活動です。  
 午前10時に関川愛広苑を出発し、ハーティプラザ関川まで、認知症啓発カラーであるオレンジ色のTシャツを着て、チームごとに定められた区間たすきをつなぎました。



みんなであつた！ みんなであつないだ！  
 ランとも  
**RUN伴新潟2019 県北エリアIN関川**

参加者からは「暑かったけど沿道からの応援もあり、無事にタスキをつなげられてよかった。これを機会に認知症の方にやさしい社会づくりになつてもらいたい」と話していました。  
 RUN伴をきっかけに、認知症の人が地域の人に出会う一歩になり、その出会いから顔見知りの関係ができ、安心して外出できるような地域になるといいですね。



## 日常生活の中でできる工夫とは？ ～介護予防講演会～

9月2日、村民会館大ホールで村主催の介護予防講演会が、約60人の参加のもと開催されました。

講演では、講師の理学療法士である山崎直美さん（関川愛広苑）が「健康寿命の延伸を目指すためには、フレイル（虚弱）状態にならない、またはなつても早期に気づくことが重要です。そのような自分の身体状況を正しく理解することで不安を解消し、生活習慣の改善を目指しましょう」と日常生活の中でできる運動について、実際に身体を動かしながら説明していました。

参加者からは「無理をしないで、とにかくできることから始めてみようと思う。この気持ちを大切にしたい」という声がありました。

今年度も介護予防教室「健脚健脳うんどう日」を実施します。ぜひご参加ください。  
 役場健康福祉課介護・高齢福祉班 ☎64-1473

## 米寿のお祝い ～村から記念品を贈呈～

9月17日、「敬老の日」に伴い、加藤弘村長と宮島克己副村長が今年米寿を迎えられた皆さんを訪問し、祝状と名前入りの絵皿を贈呈しました。

この日お祝いを受けた須貝正之さん、昭子さん夫婦（高田）は「妻の昭子は、施設に入っていて、先週一時帰宅しました。私は、毎朝4時過ぎには起きて畑仕事するのが日課です。健康の秘訣はとにかく動く。じっとしていることが嫌いで、時間があれば外に出て家の仕事をしています。今日は村長さんにわざわざ家に来て、直接お祝いをもらい大変ありがたい。これからも体に気を付け、長生きできるよう過ごしていきたい」と感謝の言葉を述べていました。

今年の米寿該当者は、昭和6年4月1日から昭和7年3月31日生まれの62人です。

おめでとうございます。



## 暑さに負けず熱気に沸いた下関大祭



9月14、15日の2日間、勇壮な大輪やお神輿、華やかな山車がまち中を練り歩く伝統の下関大祭が行われ、下関集落が熱気に包まれました。

この日まで実行委員会を中心に青年団や消防団、子どもたちが早くから準備をしてきました。

15日の本祭では太陽がジリジリと暑さ厳しい中でしたが、色鮮やかなオレンジの法被を着た青年団が見守る中、小学生が山車を引き、はやし手や太鼓たたき、踊り子が可憐な舞を見せると沿道に集まった人たちから大きな拍手が送られていました。



## 垂水 昭さん 村に60万円寄付

このたび、垂水昭さんから村に60万円の寄付がありました。垂水さんは、中世、関川村湯沢にあった垂水城の城主、垂水源二郎の子孫で、現在は大阪府に住んでいます。

垂水源二郎は戦国時代に湯沢を治めた武将で、上杉謙信と武田信玄が戦った川中島の合戦に上杉側の武将として参戦しています。その子孫の垂水氏のご自宅に家宝として受け継がれてきた感状（戦場で与えられる武功を称える感謝状）が、歴史上もっとも有名な第四次の川中島の合戦で上杉謙信が部下に与えた七通の内の一通だと分かり注目されました。講談などでは謙信が単独一騎、本陣を襲い信玄に切りかかったことになっていますが、史料では荒川伊豆守として書かれています。垂水氏は鎌倉時代、現在の神奈川県から桂に派遣された川村氏の子孫で、出身地の伊豆守を名乗ったこともあるので、単独一騎切りこんだのは垂水源二郎だと推測されています。垂水さんはこのような先祖の功績を顕彰してほしいということで寄付されました。なお、垂水源二郎の感状の複製がせきかわ歴史とみちの館に展示してありますので、ぜひご覧ください。

垂水さん、ありがとうございました。



9月10日、鮎谷集落センターを会場に、1か月間鮎谷集落で過ごした大学生3人がインターン事業の成果報告会を行いました。  
3人は、大貫史織さん（茨城大3年）、太田典歩さん（帝京大2年）、加藤七海さん（新潟大2年）で、農村地域などへの留学を支援する「にいがたイナカレッジ」のインターシッププログラムで参加。  
8月からの1か月間、旧安角小学校校舎で寝泊まりし、村民と交流を深めてきました。

## 大学生3人娘 鮎谷で過ごした1か月間

報告会の会場には、住民など約30人が参加。3人が過ごしてきた1か月間を1冊の「なつかじか」にまとめ、豊かな自然、おいしい料理、温かい人々などたくさんの方々が詰まった「鮎谷」をそれぞれの言葉で綴っていました。  
3人は「毎月初めてのことばかりで最初は不安の方が大きかった。でも優しい人たちのおかげで今日まで過ごすことができました。本当に濃い1か月間だった。第二のふるさとができたのでまた遊びに来たい」と笑顔で話していました。



## 地域おこし協力隊

# 活動通信

No.23

前田里枝

8月23日から、あいさい市の閉店後「ゆくむ」に野菜を置かせていただくことになりました。

陳列棚は高瀬の佐藤建築さんに作っていただけることになり、とても素晴らしい棚ができて嬉しいです。

ゆくむに足を運んだ際は、ぜひ棚にも注目して見ていただけたらと思います。



また、大石ダム小動物園の動物たちに大島の農家さんの野菜を提供することになりました。

食べることは生きること。命をつなげることだと私は思っています。

命の源である食事に彩りを添えることができれば嬉しいです。

そして、その裏に多くの人の思いが込められていることを知っていただけたら幸いです。



## 空き地バンク制度を始めました

村では、空き家・空き地の有効活用を通して、移住定住などの促進を図るため、これまでの空き家バンク制度に加え、新たに空き地バンク制度を始めました。

村内にある空き地を売却したいと考えている方はぜひ空き地バンク制度をご活用ください。

### ■空き家・空き地バンク制度とは？

空き家・空き地の売却を希望する所有者等から申込みを受けた情報を村の空き家・空き地バンクに登録し、購入を希望する方へ提供する仕組みを言います

### ■登録できる「空き地」とは？

住宅や店舗等の建築に適切な面積を有する良好な管理状態にあるさら地です。

### ■登録するには？

村へ登録申込書の提出が必要です。その後、村担当者が現地を確認し、適当であると認められた場合に空き地バンクへ登録され、村ホームページに掲載されます。

空き家・空き地バンク制度に関するお問い合わせは

役場 総務政策課 観光・地域政策室まで ☎ 64-1478

## 村長室から

今月の話題は保育園や小中学校の子どもたちを対象にした英会話教室の開催についてです。

私は昭和の終わりから平成にかけて、東京で勤務しておりまして、そのときのショッキングな思い出があります。それは、地下鉄に乗っていたときの出来事です。

私のそばにいた中学生二人が会話していました。それが興味深いことに、日本語で話している途中から、突然英語での会話に変わり、また日本語で、と目まぐるしく変わります。しかもその日本語も英語もとてもきれいな発音でした。

目を開けてみると、どうも一方の生徒は外国から来た生徒のようでした。グローバル化の流れの中で、それに対応できる東京の環境をうらやましく思ったものでした。

しかし、これからは村でも外国人観光客も増え、海外で活躍する関川っ子が増えるかもしれません。

2020年度からは、これまで小学校5・6年生で行われている外国語(英語)活動が小学3年生からとなり、小学校5年生からは教科としての英語がスタート。中学の英語授業は、基本的に英語で進められています。このように先

生方も含め大変な時代になってきました。逆に言えば、それだけ外国語の習得が必要な時代になったということかもしれません。

そのような時代の流れの中で、関川村においても、コミュニケーション能力としての英会話力を高め、異文化への関心を持つ子どもたちを育てる必要があります。

そのためには、保育園児のころから外国人に親しみ、英語によるコミュニケーションを楽しむことが大事と言われていますが、残念ながら、村内にはそうした環境が十分とは言えません。

村の子どもたちが近隣の英会話スクールなどに通わなくても済むように、村内で気軽に外国人とのコミュニケーションを楽しみ、異文化にも関心を持てる子どもを育てられるよう、保育園児、小学生、中学生の英会話教室が低料金でできないか民間の英会話教室と協議を進めています。

英語をコミュニケーションスキルとして楽しく身につけることができれば、世界が広がると思います。開催時期が決まりましたらまたお知らせしますので、ご期待ください。

# divusa

国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

### ◆関川村大したもん蛇まつり 活性化活動2019

8月23日から8月26日、今年もIVUSAの学生が大変お世話になりました。

お祭り当日には、今年も大蛇の拍子手のほか、交通整理や給水所のお手伝いもさせていただきました。

また、今回は学生が村民の方へ、お祭りをさらに盛り上げる方法を提案する「未来サミット」を初めて実施させていただきました。

今後ともよろしく願います。

◎初めて関川村の活動に参加した「初関」の学生に感想を聞いてみました！

☆私が今回一番印象に残っているのはIVUSAと関川村の親交の深さです。村民の方

によくしていただいていた嬉しかったです。本当に楽しい活動でした！

(立命館大学1年 平井悠空)



☆自分の故郷以外に帰りたいたい場所があり、会いたい人がいるという温かい気持ちに関川村は引き合わせてくれました。感謝を伝えるために、また関川村に帰ります！

(立命館大学2年 坂井綾)



◎さらに今回の活動のサブリーダーを務めた3人からごあいさつさせていただきます！

☆僕自身6回目の関川村での活動でサブリーダーという役職をさせていただきました。また関川村に帰る際にはいい子になって戻ってきます！た

いへんお世話になりました。  
(龍谷大学3年 一ノ宮旺純)

☆今回は未来サミットという初の企画を開催しました。村民の皆さんの視点での意見をいただくことができ、とても有意義な時間になりました。本当にありがとうございました。

(龍谷大学4年 森田梨那)

☆関川村との関係は16年になりますが、変わらず僕たちを温かく受け入れ、支えてくださった皆さんのおかげで無事終えることができました。来年度以降の活動もぜひよろしく願います。

(立命館大学4年 有岡健治)



# 村内の 運動教室のご案内

★問い合わせ・申込み先

役場 教育課生涯学習班 ☎64-1491

## 健康教室 「骨盤体操」

毎週火曜日  
10:30~11:30  
村民会館 大ホール



月1,500円  
(1回払いの場合500円)

転ばぬ先のストレッチ！  
腰痛、ひざ痛、肩こり姿勢  
改善を目指します！

## 太極拳教室

毎週月曜日 ※第1月曜休み  
10:00~11:30  
村民会館 大ホール



1回 500円

ゆったりとした動きなので、  
運動が苦手な方にもオススメ  
です！

## バドミントン サークル

毎週火曜日  
19:00~  
村民会館 アリーナ



年会費1,000円

初心者から経験者まで、  
楽しく活動しています！  
お気軽にどうぞ♪

## クライミング クラブ

毎週火曜日 19:30~21:00  
毎週木曜日 19:00~20:00  
ふれあいど〜む内  
クライミングコーナー



年会費1,000円  
スポーツ保険料  
1,800円

最初は怖いかもしれませんが、  
登り切った達成感は、  
たまりません！

## 健康教室 「ズンバゴールド」

毎週火曜日  
【昼の部】  
9:30~10:20  
【夜の部】  
19:30~20:30  
村民会館 大ホール



月1,500円  
(1回払いの場合500円)

ラテンのリズムに合わせて  
踊るのは、非日常的でとて  
も楽しいです♪

## 健康体操 ときめきクラブ

毎週金曜日  
10:00~11:00  
村民会館 大ホール



月2,500円  
年会費3,000円

足腰も丈夫になるし、  
楽しく脳トレもできます♪

## よさこい

毎週水曜日  
19:30~22:00  
村民会館 大ホール



無料

みんなで楽しく踊っておし  
ゃべりできるステキな場所  
です！

## 卓球サークル

毎週水曜日  
19:00~21:30  
村民会館 アリーナ



年会費2,000円

楽しく活動しています♪  
初心者も大歓迎です！

## 笑いヨガ サークル

毎月第3木曜日  
19:00~20:00  
村民会館 休養室



年会費1,000円

血圧や気持ちが安定したり、  
快眠、便秘予防などにも  
効果があります！

★健康を維持したい方★  
★体力や筋肉をつけたい方★  
★ダイエットしたい方★

ふれあいど〜お内にあります♪

# トレーニングルームを ご活用ください!



体重とお腹周り  
が落ちたよ!

体力がついて  
疲れにくくな  
りました!

血液検査の結果が良  
くなって、薬が減った!

## 開館時間

【平日】10時～21時45分

【土・日・祝日】8時30分～21時45分

※村のイベントや年末年始の休業日で休館になることがあります。



乗っているだけで  
疲労回復効果や  
ストレッチ効果を得  
ることができる  
ソニックスも人気  
です!

トレーニング機器は全  
13種類★腕や脚の筋  
力を鍛える機械、ラン  
ニングマシン、トレッ  
キングマシンなどが  
あります!

ストレッチマット  
やダンベルもあ  
ります♪

【問合せ先】役場 教育課 生涯学習班 ☎64-1491

# 庁用車を払い下げします(2台)

## ●仕様

①トヨタ・クラウン 5人乗り 4WD AT  
平成14年式 排気量 2.49L ガソリン  
型式 TA-JZS173  
車台番号 JZS173-0011485  
走行距離 189,741 km (R元.9.12現在)  
車検期限 令和元年11月19日

②トヨタ・プリウス 5人乗り 2WD AT  
平成22年式 排気量 1.79L ガソリン  
(ハイブリット) 型式 DAA-ZVW30  
車台番号 ZVW30-5139900  
走行距離 272,960 km (R元.9.12現在)  
車検期限 令和3年3月22日



①トヨタ・クラウン



②トヨタ・プリウス

## ●申込条件

- ・個人の場合：村内に住所を有すること。
- ・法人の場合：村内に事業所を有すること。
- ・契約締結日以後、指定する期日まで（10日間）に代金を納付すること。
- ・譲渡物品の引渡を受けたら、14日以内に登録抹消手続きを完了すること。
- ・売買契約、引渡、手続及びその費用は、全て買主の負担となります。

## ●申込方法

申込用紙に住所、氏名（または法人名と代表者名）、金額等を記入し、封筒に入れて提出してください。

## ●申込期間

令和元年10月1日（火）～令和元年10月15日（火）午後5時

## ●その他

- ・予定価格を設定しますので、その額に満たない場合は落札となりませんのでご了承ください。
- ・車両の状態をご確認のうえお申し込みください。役場庁舎脇の駐車場（関川村大字下関912番地）で確認できます。
- ・最高価格提示者に払下げします。結果は、手続きが完了次第、連絡します。
- ・譲渡物品の引渡は、代金の納付確認後となります。

●問い合わせ・申し込み 役場総務政策課総務班（電話 64-1476）

# 相談支援ファイル「ぱすのーと」を活用しましょう!

## ～ 相談支援ファイル「ぱすのーと」のご紹介 ～

お子さんの成長や経過を記録するためのファイル「ぱすのーと」の配付を今月から開始します。

お子さんの成長に合わせ、関連する機関とのスムーズな情報の引継ぎ・共有が図られることで、一貫したより良いサポートが受けやすくなることを目的としています。

### ぱすのーと 育ちノート（赤ぱす）

母子手帳と一緒に活用し、お子さんの健康状態や成長、生活の様子、通院した履歴などを保護者などが記録します。

医療・福祉・教育などの場面で情報を共有し、総合的に成長（発育・発達）をとらえ、子どもの育ちを応援するためのものです。

生後2か月を迎える頃に保健師が訪問し、保護者にお渡しします。

また、希望者にも配付していますので保健師にご相談ください。

### 赤色の表紙です



### ぱすのーと 支援ノート（青ぱす）

アレルギーやてんかん、発達障がい、その他の疾患など、支援を必要とするお子さんの保護者で希望する方に役場健康福祉課や相談支援事業所、病院で配布します。

活用することで医療・福祉・教育などの場面で「配慮してほしいこと、気を付けなくてはいけないこと」などを毎回説明することなく、正確な情報を示すことができます。それによって、お子さんの安心と安全をサポートします。

### 青色の表紙です



●村のホームページからも様式をダウンロードできます。

●問い合わせ 役場 健康福祉課福祉保険班 TEL 64-1472

## フレイルにご用心！

坂町病院  
リハビリテーション科  
水越 真優美

関川村の皆さん、毎日健やかにたのしくお過ごしですか？

坂町病院のリハビリ室は、大きい日めくりカレンダーを貼ることから始まります。そして、体を動かすリハビリとともに、演歌や童謡を歌ったり（一緒に聴いたり）、絵を描いたり習字をしたり、編み物や針仕事をしたり、さまざまな活動をしながらリハビリをしています。

そこで突然ですが、『皆さん、今一番たのしいこと、やってみたいことはどんなことですか？』『おいしいお茶をのむこと』今の私の答えはこんな些細なことなんです。どのお茶がおいしいのか、お湯はどれくらい冷ませばいいのか、この前よりおいしいのかなど、色々考えてお茶を入れていきます。さて、今回の「フレイル」は

あまりなじみのない言葉ですが、「加齢とともに心身の活力が低下した状態。そして適切に対処すれば予防・改善できる状態」のことです。「フレイル」になると生活の質が低下したり、病気にかなりやすくなったりします。基準は①体重が減る、②疲れやすい、③歩くスピードが遅くなる、④握力が弱くなる、⑤あまり動

かなくなる、この5項目のうち3項目があてはまれば「フレイル」ということになりえます。いかがですか？

でも安心してください。3項目あてはまっても大丈夫です。適切に対処すれば予防できるのが「フレイル」です。

予防方法の一番は、①持病の治療、②運動と栄養、③インフルエンザなどの感染症予防です。次に生活習慣で気を

つける対処方法は、①一人で食事をするより家族や友人と一緒に食事をする、②口の中をきれいに保つこと、③今より10分間多く体を動かすこと、④社会参加を続けることです。社会参加というと難しいことのようにですが、家族とのコミュニケーション、町内や地域の行事、趣味や自分の好きなことをすることも社会参加のひとつで、大切な対処方法です。はじめに皆さんに伺った「たのしいこと」「やりたいこと」を続けることが、体や気持ちの元気につながっていくのです。「友達とおしゃべりをする」「友達のうちへ遊びに行く」「新聞を毎日読む」「散歩する」「時代劇を観る」こんなことでもOKです。

関川村には温泉がたくさんあって、秋には新米、山菜とおいしい食材が豊富です。そして雪が降ると外出や運動の機会が限られます。どうぞこのいい季節に、たのしいことを一つ見つけて「フレイル」予防を試してみてください。

\*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院へ。**  
☎ 62-3111

## 電源立地地域対策交付金を活用 村道の補修工事を行いました

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、発電用施設が立地する市町村に交付されるものです。当村は鷹ノ巣発電所が対象施設になっています。

この交付金を活用し、今年度は傷みが激しかった村道橋場下関線の補修工事を行いました。



工事後の村道橋場下関線  
(下関郵便局付近)

## せきかわ文芸

### 俳句

秋祭り新米供え祝いする

ひんやりと秋のおとずれ朝露に

ねこ鮫の不思議な卵らせん形

見つけ出せ生命のルーツはやぶさで

ペンネーム 月(ウォル)

### 短歌

日に通い静とかたりて垂れ穂となりぬ

緩りと待つかなお辞儀の様子は

友逝くや独りの酒の夜の長き

彼の店で待つまたの日あれよ

須貝 二美(高田)

鳥屋 白雲(宮前)

# 大会結果

\* 敬称略

## 第40回国際・全日本 マスターズ陸上競技 選手権大会

- 期日 9月13～16日
- 会場 正田醤油スタジアム群馬
- 成績
- ▽ 80歳以上800m | 船山勝雄(勝蔵)
- ▽ 第4位 記録 3分23秒01
- ▽ 75歳以上4×100m | 新瀨
- ▽ 第2位 (船山勝雄(勝蔵))
- 記録 1分06秒51
- 期日 9月14日
- 会場 長岡市希望ヶ丘テニスコート
- 成績

## 第21回県小学生 ソフトテニス学年別大会

- ▽ 6年生女子の部 | 佐藤優衣(朴坂)
- ▽ ベスト8 | 近 愛理(上関) 組
- ▽ 5年生女子の部 | 松田紗和(辰田新)
- ▽ 第3位 | 佐藤花穂(松平) 組
- ※6年生ベスト8以上、5年生以下ベスト4以上が北信越インドア大会に出場
- 第3回ルーセントカップ村上  
オープンJr.ソフトテニス大会
- 期日 8月31日
- 会場 グリーンパーク荒川テニスコート
- 成績
- ▽ 団体戦 | 勝 関川スポ少
- 女子U-14 | 2位トーナメント
- ▽ 優 勝 関川スポ少
- 佐藤優衣(朴坂)
- 近 愛理(上関)
- 須貝菜亜(高田)
- 和田沙樹(勝蔵)

## 県中学校ジュニアオリンピック 参加標準記録突破会

- 期日 8月25日
- 会場 柏崎市陸上競技場
- 成績
- ▽ 男子Cクラス1000m | 渡邊椿樹(下関)
- ▽ 第2位 記録 11秒77
- 大塚莉々(下関)
- 船山優心(勝蔵)

## 県小学生陸上競技選手権大会

- 期日 9月1日
- 会場 ビッグスワン
- 成績
- ▽ 小学5年女子800m | 岡田玲那(下関)
- ▽ 第4位 記録 2分37秒75
- ▽ 小学4年男子1000m | 山本哩玖斗(下関)
- ▽ 第6位 記録 15秒60
- 第21回かみはやし  
殺菜マラソン大会
- 期日 9月8日
- 会場 パルパーク神林
- 成績
- ▽ 小学生1～3年男子2km | 渡部容平(下関)
- ▽ 第4位 記録 8分57秒
- ▽ 第6位 須貝悠比(桂)
- 記録 9分18秒
- ▽ 小学生1～3年女子2km | 池田乃愛(下関)
- ▽ 第5位 記録 10分06秒
- ▽ 小学生4～6年女子2km | 岡田玲那(下関)
- ▽ 優 勝 岡田玲那(下関)
- 記録 7分45秒
- ▽ 中学男子3km | 岡田慧斗(下関)
- ▽ 第2位 記録 11分01秒
- ▽ 第4位 渡部寛太(下関)
- 記録 14分36秒

## 戸籍の窓

● 8月16日～9月16日までの届出 ●

### お誕生おめでとうございます

ゆうり 悠 李ちゃん(男) 深 沢  
あさひ 旭 ちゃん(男) 久 保  
余語 優輝・三岬 さん  
伊藤 晃・千秋 さん

### ごめい福をお祈りいたします

傳 富美 さん	94歳	大 石	石 貝
新野キヨ子 さん	96歳	大 片	本 関
松田 ヒデ さん	89歳	山 下	桂
小池マサ子 さん	94歳		
稲家 ムツ さん	96歳		

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

令和元年8月末現在 ( )は前月対比

世帯数 1,904世帯(-1)  
総人口 5,508人(-8)  
男 2,657人(+1)  
女 2,851人(-9)

( 転入 5人 転出 6人 )  
( 出生 2人 死亡 9人 )

スマートフォンの無料アプリ「マチイロ」で広報紙「広報せきかわ」が閲覧できます(通信費は利用者負担となります)。



## 編集室から

▶ 今月は大したもん蛇まつりの様子を裏表紙も使って紹介しました。今年のまつりは天候にも恵まれましたね。担ぎ手の皆さん大変おつかれさまでした。

▶ 朝晩はめっきり寒くなりました。村内もいたるところで稲刈りが始まり、夜は、駅伝の練習をしているところもあるようです。いよいよ秋本番。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、みなさんは何をして過ごしますか？私は、やっぱり外で過ごすのが一番気持ちいいなあ。(友)

### おわびと訂正

先月号の19ページ「大会結果」 「第30回全日本女子軟式野球選手権大会」で掲載したチーム名が誤っていました。正しくは左のとおりです。お詫びして訂正します。

〈正〉

NLライズ

〈誤〉

トキガールズ

