広報
やまかわ
No.698
2019年（令和元年）
6.1
1975年（昭和50年）4.1創刊

圧倒的存在感

※関連ページは７ページ

完全優勝！
九ケ谷隊
ポンプ操法競技会

晴天に恵まれた5月19日、ふれあいど～むを会場に、村消防団の春季消防演習及びポンプ操法競技会が行われました。

今年のポンプ操法競技会には、川北、女川、湯沢、四ヶ字、九ヶ谷の5チームが出場しました。

この競技は、火災に備え、いかに早く正確に放水態勢をとれるかを競うもので、選手たちはこの日のために1か月以上にわたり、規律や操法技術などの練習を重ねてきました。本番では選手の家族なども応援に駆け付け、熱い声援が飛び交いました。選手たちは緊張した表情を浮かべながらも、すばらしい操法を披露し、熱戦を繰り広げました。

結果、第2分団九ヶ谷隊が優勝。大会史上初めて優秀選手賞を一つも譲ることなく独占。完全優勝しました。指揮者の須貝祐介さんは、「まさか、全員が優秀選手賞を受賞できるとは思っていなかったので大変うれしいです。本番では、一人ひとり、いつもどおりの操法を披露することができました。郡市大会まで時間がないですが、また気を引

き締めて県大会出場できるように頑張りたいです」と話していました。

優勝した九ヶ谷隊は、6月2日に神林農村環境改善センター（村上市）で開催される郡市ポンプ操法競技会に出場します。

◆競技会成績

▽小型ポンプの部

優　勝　第2分団九ヶ谷隊
準優勝　第3分団女川隊
第3位　第3分団川北隊

優勝チーム選手

＊敬称略

須貝祐介（下川口）・新野貴洋（金丸）・石山竜太郎（下川口）・八幡忠隆（片貝）・船山正紘（下川口）

◆優秀選手賞

＊敬称略

▽指揮者　須貝　祐介
▽1番員　新野　貴洋
▽2番員　石山竜太郎
▽3番員　八幡　忠隆

関川村のキラリと光る 企業紹介 No.7

農事組合法人 上関ふぁーむ

住　　所：上関56
代表理事：伊 藤 宗 吉
従業員数：９名
創 業 年：平成19年
会社概要：農業全般

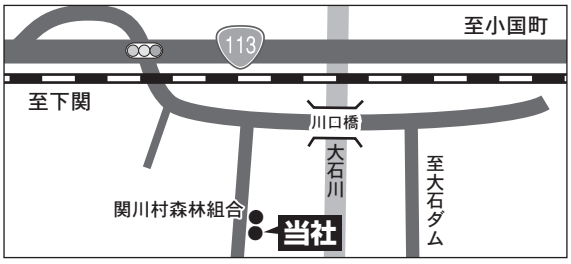
▶伊藤宗吉さん（上関）2列目中央

平成19年に国、県、村の支援を受けて３農家で設立した農事組合法人です。

設立当時は10haの経営規模で、現在は30haに増えています。作業効率を高めるために先進機械、技術の導入を進めています。

密苗仕様の田植機、GPS機能付きトラクター、収量コンバイン、フレコン対応の乾燥調製施設、トラクターモアによる草刈作業、ドローンでの防除作業。今年はドローンに特殊カメラを搭載し上空から生育調査をし、高品質な作物を生産したいと考えています。栽培作物は、特別栽培米コシヒカリ（10ha）、酒米の契約栽培（4ha）、そばの契約栽培（10ha）、さといも（25a）等です。

若い人に魅力のある農業、年配者には楽しく元気で働ける農業を目指しています。これからも地域の農地を守り、地域農業の発展に尽くしていきたいと考えています。



▶渡邉拓也さん（上関）

従業員の渡邉拓也さんに話しを聞きました。

「この仕事を始めて４年になります。きっかけは農業がしたかったのと、経営に興味があったので思い切ってこの世界に飛び込みました。仕事のやりがいは新しいことにどんどん挑戦していけることです。私は、３年前にドローンで肥料や農薬を散布できる資格を取得しました。また、「密苗」にも取り組んでいます。密苗とは、育苗箱に高密度の播種・育苗を行い、それを高性能の田植え機により、従来通り１株３～４本で移植し、育苗箱を大幅に削減することです。

いかに効率よく合理的にできるかをモットーに仕事に取り組んでいます。この仕事は毎年課題が明確になるため、その課題をどう攻略するかが楽しみの一つです。近年は農業の世界でも高齢化が進んでいます。うまくできれば稼げる仕事だと思っているので、それを若い人たちに証明したいです。この農業で『技術・意識・知識の向上』を図ればきっと充実した人生を送ることができると思います」と力強く話してくださいました。

◀ドローンで農薬を散布する様子

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

書道科の学習が始まりました

５月16日から、昨年度に引き続き関川村教育委員会教育課教育指導員の鈴木政信さん（前関川小校長）と小島広子さん（前関川小職員）を指導者とし、1・2年生の書道科の授業が始まりました。

この日は２年生の授業でした。漢字の「二」の書き方を教わり、みんな静かに集中して取り組みました。２年生は、昨年から書道を教わっているだけあって、「ぐんと力がついた。筆の入りが上手」と褒められていました。

１・２年生がそれぞれ年間で15回ずつの授業を予定しています。

関川村学校教育研究協議会を開催しました

５月８日に、関川村学校教育研究協議会総会を開催しました。この協議会は、小学校と中学校が連携し、教育の研究を深め、村の教育の進展を図ることを目的とした会です。

総会前には、小学校の授業参観を行いました。関川村教育関係者、中学校教職員から学習の様子を参観いただきました。

その後、加藤村長さんをお迎えして総会を行いました。昨年度の事業反省を受け、今年度の事業が決定しました。「ふるさと関川を愛し、誇り、発展させる子ども」を目指し、学力向上、豊かな心、健康・体力向上、地域連携の４部会を核に活動を進めていきます。

教育委員会 委員を紹介します！

佐 藤　みつ子 さん（下関）

田村良子さん（下土沢）の任期満了に伴い、４月１日付けで佐藤みつ子さんが教育委員会委員に任命されました。

任期は令和５年３月31日までの４年間です。

また、このたび退任された田村良子さんには、村教育のためにご尽力くださり、ありがとうございました。

村教育委員は佐藤さんのほかに、教育長と３人の委員が活動しています。

地域おこし協力隊 活動通信

№21

前 田 里 枝

子どもたちや高齢者の方々を地域で支えるための一助として、大島地区の女女好子（めめよし）のお野菜が、学校給食・介護施設で使っていただけることになりました。

今回大島集落の方だけでなく、他集落の方もジャガイモや玉ねぎ作りに協力してくださいました。

本当にありがとうございます。

６月の収穫予定お野菜

・ほうれん草や小松菜などの葉物野菜
・キャベツ
・絹さやいんげん等の豆類

ぬかるむ田んぼに悪戦苦闘
小・中学校で田植え体験

５月初旬から村内各地で田植えが始まり、水を張ったきれいな田んぼに緑の苗が次々と植えられていきました。

関川中学校は５月15日、全校生徒が近くの学校田で田植え作業を体験しました。ＪＡにいがた岩船の職員や地域のボランティアから「第１・２関節の深さまで」「３、４本指で苗をもって」と指導を受け、冷たい土の感触に声をあげながら、もち米の苗を植え付けました。

５月22日には、関川小学校５年生が挑戦。ぬかるむ田んぼに悪戦苦闘しながらも十字に付けられた印に沿って丁寧に植えていました。須貝宜立（きだち）さん（高田）は「手で植えられて楽しかったです。苗の成長が楽しみです」と額に汗しながら話してくれました。

今後は、五年生が中心となって草刈りや水の管理などを行う予定で、秋の刈り取り後は、文化祭に併せて収穫祭で食べる計画にしています。

青空、桜、ダンス！
～ズンバゴールド～

4月23日、いきいきほ～む前の駐車場でズンバゴールドが練習を実施。約20人が参加しました。

「この上ない快晴の中、桜を見ながらのダンス。たくさんの人に参加してもらえてよかった」と話すのは指導者の小林雅子さん（下関）。外でのダンスは、去年に引き続き２回目。参加者は、思い思いにダンスを楽しみ、心も体もリフレッシュできたようでした。

ズンバゴールド　参加者募集中！

日にち：毎週火曜日
① ９時半～10時半
②19時半～20時半
ところ：村民会館
問い合わせ先　村民会館 64－2134

春の交通安全指導所開設
園児が安全運転を呼び掛け

春の全国交通安全運動に合わせ、５月20日、川口橋のチェーン着脱所に交通安全指導所が開設されました。

当日は、村上地区交通安全協会関川支部、村の交通安全指導員、村上警察署、大島保育園年長児の約30人が参加しました。

村上警察署の黒津徹署長が「大人が正しい交通マナーやルールを順守して、１つでも交通事故を減らし、非惨な死亡事故をゼロにしましょう」とあいさつし、啓発活動がスタート。大島保育園の園児たちが一台一台に「安全運転してください」と声掛けし、車を送り出しました。

ドライバーの皆さん、「だろう運転」でなく「かもしれない運転」を心掛け、交通事故を起こさない、遭わないように気をつけましょう。

大石小動物園のポニーが参加
胎内市シャングシャング馬

４月18日に胎内市下赤谷で毎年行われる馬の祭礼「シャングシャング馬」に、大石小動物園のポニーの「ポコ」が初参加しました。

「シャングシャング馬」とは、下赤谷集落内にある神社の祭礼に華麗に装飾した馬服を身に付け登場する馬のことで、「シャング、シャング…」と鈴を鳴らして集落内を練り歩きます。

今年は計10頭が参加。練り歩きが終わると、神社の入り口から境内まで力強く坂を上がる「駆け上がり」を行います。人間でいえば80歳を超えるポコ。おじいちゃんですが、飼育員の角田雪子さん、管理公社の田村聖さんと一緒に、他の馬と同じように力強く駆け上がっていました。会場は馬との間近な触れ合いを喜ぶ子どもや、坂を駆け上がる雄姿に夢中でシャッターを切る写真愛好家の姿でいっぱいでした。

自然の偉大さ　肌で感じ
巨木探査会

幹回り村一番の巨木を一目見ようと、５月12日、せきかわ歴史とみちの館主催の巨木探査会が行われ、約20人が参加しました。

巨木は、沼の赤松沢上流にある大ケヤキです。大里峠の入り口から南方向に山を歩きます。川を渡ったり、ロープを張って斜面を登ったりと決して簡単ではないルートでしたが、最短ルートを見つけてくださった伊藤幸雄さん、阿部正幸さんら地元有志の皆さんのおかげで、３時間以上掛かっていた時間が２時間で巨木に出会うことができました。

巨木はなんと３本ありました。一番大きな木は、高さ約30m、幹回りは７ｍを超えます。参加者は写真を撮ったり、両手を広げて木の大きさを図ったりなど思い思いに巨木と触れ合い、自然の偉大さを肌で感じていました。

仲間と一緒に23㎞を歩く！
～中学校 九の郷ウォーク～

青空広がる５月11日、関川中学校で「九の郷ウォーク」が行われ、生徒や保護者など約２００人が参加しました。これは、生徒の心身を鍛えるとともにお互いに協力し合い、励まし合うことを目的とし、全校生徒で歩くものです。

当日は、生徒会からの「あいさつ運動」の呼びかけを受け、「あいさつの関川中」のぼり旗を掲げた生徒が朝８時30分に学校をスタート。今年は高瀬方面に向かい、丸山大橋を渡って金俣へ行き、農道幾地金俣線で幾地に抜け、中学校に帰ってくる全長23㎞のコースで、一番早いグループは、スタートから約４時間20分でゴールしました。

トップでゴールしたグループは「最初は楽しかったけど、後半は足が痛くなってきつかったです。仲間たちと一緒に励まし合いながら最後まで歩くことができました」と完歩できたことを喜んでいました。

村長室から

6月の話題は「道の駅関川」のレストラン「アチェーロ」10連休奮戦記です。

道の駅関川は、新潟と山形を結ぶ大動脈の国道113号の要所に位置し、日帰り温泉「ゆ～む」、物産館「ちぐら館」、地元野菜直売所「あいさい市」などの特徴ある施設によって、関川村の観光の要としてにぎわっています。

その中にあるレストラン、イタリア語で紅葉を意味する「アチェーロ」は、朝日豚のハンバーグなど好評でしたが、最近は営業を休止しており、道の駅利用者や村民の皆さまからも営業の早期再開が望まれていました。

新元号「令和」に代わるこの10連休のゴールデンウィークに道の駅の核となるレストランが休止のままでは、せっかく訪れた方々の食事の機会がなくなり、落胆するだけでなく、観光を売りにしている関川村のイメージダウンにつながってしまいます。

そこで、何とかゴールデンウィーク中は営業できないかと検討し、関川村自然環境管理公社にお願いすることにしました。

公社の皆さんには、何しろ急ごしらえの営業のため、従業員の確保から、メニューづくりなど、大変ご苦労いただきました。

メニューは安くて早く提供できるラーメン、お蕎麦、牛丼、チャーハンとして、料理の写真入のメニューを掲示したり、関川の春を味わってもらおうと、ちょうど収穫時期の青コゴミを胡麻ドレッシングで和えてサービス品として出したりと、慣れない仕事を、手探りの中で行ってもらいました。

11時から15時までの営業で、4月はお天気がすぐれなかったこともあって、130人前後でしたが、令和を迎え天気が回復すると、国道113号線は行楽に出かける車・バイクであふれ、立ち寄る道の駅の駐車場も満杯。レストランにも大勢の方が訪れ、厨房は目が回るくらいの忙しさで多い日で200人くらいのお客が入りました。

レストランに従事してくださった皆さんに改めて感謝申し上げます。

今後もレストランをどう運営していくか、課題が残されています。

現在、出店者を募集していますが、できれば村内の方に運営していただければと願っています。

レストランを含め、道の駅のにぎわいについて、今後も村の皆さんのご意見をお待ちしています。

○問い合わせ先
総務政策課　観光・地域政策室
TEL　64－1478

関川村包括支援センター通信㉙

地域包括支援センター　役場庁舎内1階　☎（64）1473

フレイル

フレイルということばを知っていますか。フレイル（frailty：虚弱）とは、加齢に伴う心身の衰えた状態をいいます。

加齢に伴い、心身の能力は、健康からフレイルを経て要介護状態になると言われています。フレイルの原因はひとつではなく、複数の要因が影響し合って起こります。社会とのつながりが希薄化すると生活の範囲は狭まり、身体も心も不活発となります。そうすると、お口のケアも行き届かず、栄養も不足します。栄養状態が悪くなると、筋力は衰え、けがや病気にかかりやすくなります。このような状況が悪循環となり、ますます要介護状態を招くことになるのです。

フレイルの予防、悪循環を断ち切るには、3つの柱が重要です。

1、社会参加
仕事や趣味を持ち、地域の人とのつながりを大切にしましょう。

2、栄養・口腔
栄養をしっかりととりましょう。噛む力や飲み込みの機能を保つことも大切です。

3、身体活動・運動
体を動かすことが、筋肉や運動機能の維持には重要です。

食が細り痩せてきた、足腰の力が弱くなった、外出したり家事をしたりするのが面倒といった症状が見られたら、フレイルかもしれません。

※引用：フレイル予防で元気で長生き（新潟高齢者の栄養と摂食を支える会）

フレイルチェック　下の表
3つ以上に該当：フレイル
1～2つに該当：プレフレイル（フレイルの一歩手前）

【質問】	1点	0点
● 6か月で2～3kgの体重減少がありましたか？	はい	いいえ
● 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか？	はい	いいえ
● ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか？	いいえ	はい
● 5分前のことが思い出せますか？	いいえ	はい
●（ここ2週間）訳もなく疲れた感じがしますか？	はい	いいえ

ポニー「ゴールド」命名
五十嵐 徠斗（らいと）くん（上関）

今年２月に大石小動物園に仲間入りしたポニー。関川小学校２年生に名前を考えてもらっていましたが、このたび五十嵐徠斗くんが考えた「ゴールド」に名前が決まりました。たてがみの金色が特徴で、ぴったりの名前です。

皆さん、ぜひ遊びに来てください。

３歳児 むし歯０本（ピッカピッカ賞）該当者

実施日：平成31年3月18日
※順不同

集落	氏　名
下関	小 池 慎之助（しんのすけ） ちゃん
金丸	阿 部 煌己（こうき） ちゃん
金丸	阿 部 心音（みお） ちゃん
下関	松 田 笑茉（えま） ちゃん

健康講座 170

血液はなぜ赤い？

坂町病院　臨床検査科　市川和美

血液はなぜ赤いのでしょうか？それは血液の中に赤い色をしている赤血球が含まれているからです。赤血球成分の中心はヘモグロビンです。このヘモグロビンは、ヘムという鉄を含んだ赤い色素とグロビンという球状の蛋白が結合してできています。酸素を含んだ酸化鉄は特に赤いため、血液は真っ赤なイメージをもつ方もいらっしゃるかと思います。ときに採血の際に患者さまからは、「自分の血は黒っぽいのですが」と質問されることがあります。採血は通常静脈から行います。静脈血は動脈血に比べて酸素が少ないため黒っぽい赤に見える場合もありますが心配はいりません。

そんな赤血球は肺から酸素を受け取り、身体のすみずみまで細い血管を通り組織に酸素を運びます。そして不要な二酸化炭素を肺まで戻す働きをしています。細い毛細血管を素早く通り抜けられるように赤血球は中央がくぼんだ円盤状で、自在に形を変えることができます。寿命の約１２０日間休まず働き、血管総距離10万キロメートル内を走り続けます。人間の体の中には多くの細胞が生きていますが、その中で7割程度を赤血球が占めていますので、赤血球の数の多さには驚かれるかもしれません。

しかし、その赤血球が足りない状態になる場合があります。それは貧血です。貧血はヘモグロビン濃度で判定され、ＷＨＯ基準では成人男性13ｇ／ｄＬ未満、成人女性・小児は12ｇ／ｄＬ未満と定められています。貧血の中で１番多いのが鉄欠乏性貧血です。鉄欠乏性貧血はその名の通り材料である鉄が欠乏してうまく赤血球が作られない状態のことです。原因は①鉄分の摂取量が不足しているとき（偏食、極端なダイエットなど）②鉄分の必要量が増加しているとき（成長が著しい思春期、妊娠、出産、授乳期など）③大出血や慢性出血により鉄分の喪失が著しいとき（胃潰瘍や十二指腸潰瘍・痔などからの出血や月経過多など）があります。鉄分の多い食事や鉄製の調理器具の使用がお薦めです。

貧血の症状はめまいや頭痛、息切れ・倦怠感、疲れやすくなる、味覚がおかしくなる、顔色が悪くなる、胸の痛み、爪がもろくなる、口角炎・舌炎、飲み込みづらくなる、白髪が増えるなど多岐にわたります。また徐々に貧血が進行することで、自覚症状があまり感じられないこともあります。症状に心当たりのある方は病院で相談されてみてはいかがでしょうか。

＊このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎６２―３１１１

③ 禁煙・受動喫煙防止について

喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

● 5月31日**「禁煙デー」**からの**1週間は、「禁煙週間」**です。

今年度のテーマは、

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子ども達を守ろう～」です。

●「禁煙デー」は、喫煙しないことが一般的な社会を目指し、WHO（世界保健機関）が定めました。

～ マナーからルールへ。なくそう！望まない受動喫煙。～

健康増進法改正により、望まない受動喫煙を防止するための取組みが、**2020年の全面施行へ向けて段階的に進められる予定**です。

□ 病院・学校（児童福祉施設、行政機関の庁舎など）

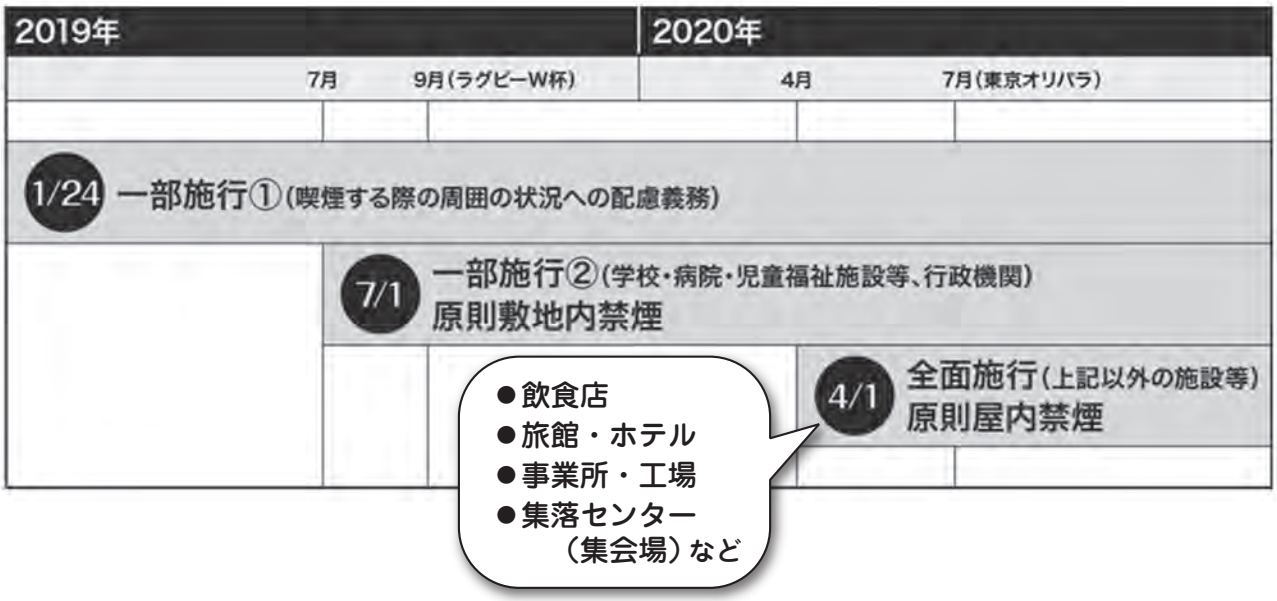
➡2019年7月1日から「敷地内禁煙」です。

□ 飲食店

➡2020年4月1日から「原則屋内禁煙」です。

□ オフィス・事業所など

➡2020年4月1日から「原則屋内禁煙」です。



役場では、施設内禁煙を実施しています。**7月1日からは敷地内全面禁煙**になります。来所の際は、ご協力をお願いします。

また、**村内の飲食店や事業所の方**は、**上記の分類に沿った禁煙の準備**をお願いします。

詳しい情報は、厚生労働省のホームページ「なくそう！望まない受動喫煙」で検索できます。

《問い合わせ》　健康福祉課　保健師・管理栄養士　TEL 0254－64－1472

健康せきかわ21
いきいきライフ

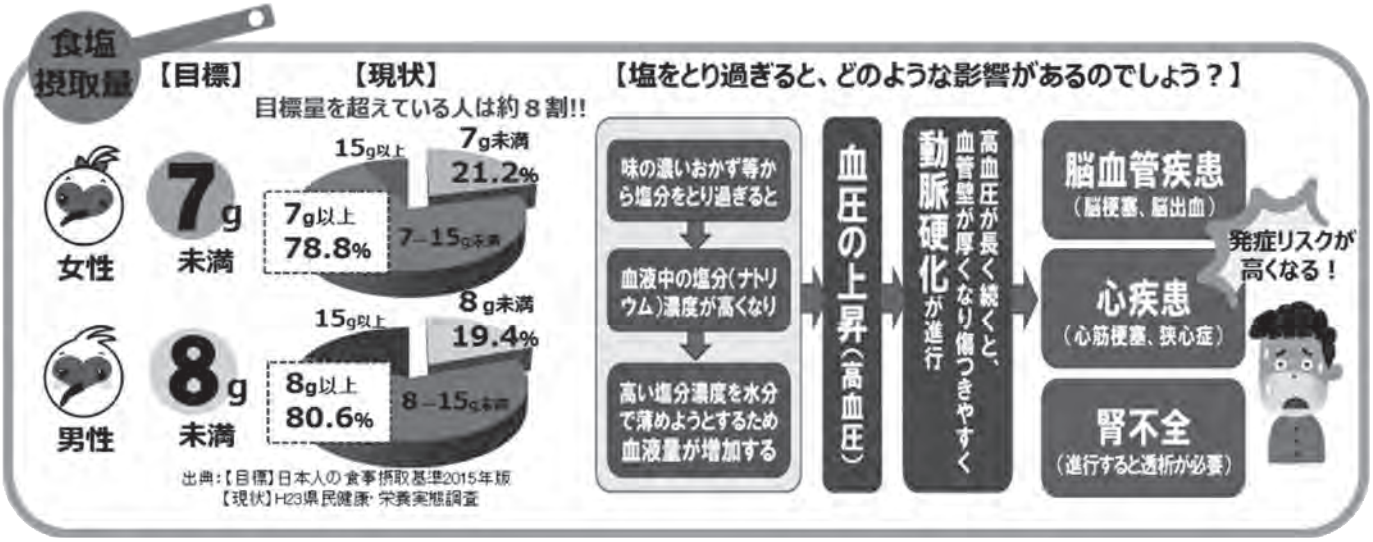
① 食生活について

塩のとり過ぎは要注意です

関川村商工会での健康診断実施会場において実施したアンケート結果の一部をご紹介します。

アンケートの該当項目により推定食塩量を算出した結果、1日当たり男性約12g、女性約10gであり、下図に示した1日の食塩摂取目標量と比べると、男女共2～3g多く食塩をとっていることが分かりました。

下図の通り、**食塩のとり過ぎ**は**高血圧を招き血管を傷つけ、脳・心臓・腎臓に重大な疾病をもたらす**リスクを高めます。**若々しく健康な血管**を保つためにも、**日ごろの食習慣を見直し、意識して減塩に取り組みましょう！**



② お口の健康について

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯周病の原因＝プラーク!!

前歯の裏側を舌で舐めてみてください。ザラザラしていませんか？それがプラークです。プラークはうがいでは落とせません。

プラークは歯周病の原因になります。歯周病が進行し、重症化すると歯を失うことになります。また、糖尿病や心疾患、脳梗塞などの病気になる可能性があります。

歯周病を予防、そして悪化をさせないことが大切です！お口の健康を維持するためには毎日のセルフケアがとても大切です。毎日の歯磨きと定期的な歯科健診で歯とお口の健康を守りましょう。

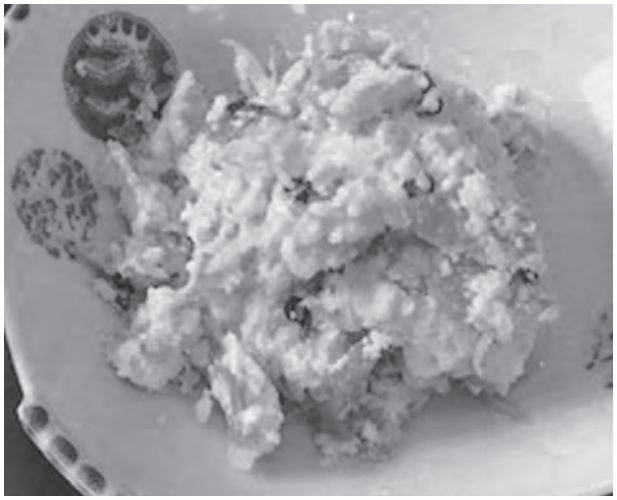
このコーナーに登場していただける方を募集しています。自薦他薦は問いません。

じっくり心をこめて

スローフード 183

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん



おからの酢の物

かんたん酢でなく、らっきょう酢でも○。
お好みで酢を加える等、味を調整してください。
生おからは温かいものであれば加熱しなくてもよいです。

材料（4人分）

- 生おから 160g
- にんじん 80g
- たまねぎ 120g
- かいわれ大根 20g
- とうもろこし缶 40g
- かんたん酢 40g
- 塩 小さじ1/2

作り方

① 生おからは器に移し、ラップをかけて電子レンジで2～3分加熱する。

② にんじんは皮をむいて薄いいちょう切り、たまねぎは薄切りにしてさっとゆでる。または電子レンジ等で蒸す。かいわれ大根は根元を落として3等分に、とうもろこし缶はふたを開けて汁を切る。

③ ②の野菜に塩をまぶして混ぜ、野菜がしんなりするまで置く。

④ ③の野菜がしんなりしたらかんたん酢をかけて和え、おからを入れて混ぜる。

せきかわ文芸

俳句

翰を読み昭和の御代遠く去り
天高し令和迎えて栄あれ
公園にすくすくのびる百日紅
薔薇垣に色とりどりの薔薇を見る
紫陽花や一日ごとにふくらみぬ　横山　一正（東京都）

梅雨の朝色とりどりの傘の花
子どもらにふるさと送る笹団子
頬そめてジューンブライド愛誓う
父の日に真心こめてプレゼント　ペンネーム月（ウォル）

こんにちはの一言かけてまるくなる
真夏日や朝顔の花と風鈴の音　牛腸登志子（下関）

短歌

反らし背中に聞こ入る遠吠え
鍬も休めと又も撫で行く身を笑う　須貝　二美（高田）

クローバーの花しきしめた広場にて
集う我等に若き日の夢を　牛腸登志子（下関）

海山の到来物は初物なり食めば三年
命延ぶとか　渡辺千恵子（上関）

関川俳句の会作品

登校を見守る門の桜かな
いくつかの別れのありて桜東風
好き好きに向いて片栗咲きにけり
ほととぎす今朝も庭にてひとしきり
雪形のえぶり爺見て田植かな

伊藤　久恵（上関）

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆クラブ事業に取り組んでいる関川っ子たちにインタビューしました！

IVUSAでは、地域・大学ごとに《クラブ》を作って活動しています。そして、大学周辺の地域にある社会問題の解決のために、週末などを利用し、《クラブ事業》としてさまざまな活動を行っています！今回はそんなクラブ事業の紹介をします。

◎竹林食育活動について二人に聞いてみました！

①どんな活動なのですか？

・養護施設の子どもたちとタケノコ掘り・調理を行い、食育を通して自然と料理に触れてもらう活動です！

②活動に参加した感想は？

・今回私は調理統括をさせてもらいました。当日、子どもたちの笑顔、「美味しい」の声を聞いて元気をもらいました！少しでも子どもたちの中で食育についての考えが変わってくれると嬉しいです！

（家政大2年 南 沙苗）

・私は活動のリーダーを務めました。今回の試みとして調理実習を子どもたちと一緒に行いました。包丁を使ったりお鍋を洗ったり慣れないながらも自分から手伝いをしてくれました！これから食べ物や作る人への感謝ができる子になってくれたら嬉しいです。

（家政大3年 吉田彩乃）

◎スマイルダイニングについて聞いてみました！

①どんな活動なのですか？

・基本的に小学生30人ほど、最近は幼稚園児や中学生までさまざまな年齢層の子どもと毎月一緒にご飯を食べます。また、60人前の食事作りも地域の方と毎回楽しく行われています。

②活動に参加した感想は？

・この活動はいつもワイワイとした雰囲気です。「次も来る？」と少し不安そうに聞いてくる子どもたち。「来るよ！」と答えると、嬉しそうに憎まれ口を叩いてきます(笑)また、家族のように接してくれる地域の方がいます。関川村とIVUSAの関係と同じように〝ただいまとおかえりの関係性〟を大切にしていきます！

（同志社女子大3年夏原優花）

◎来月はIVUSAの活動報告会の様子についてお知らせします！

有料広告大募集！

申込・問合　総務政策課　☎64-1476

基本枠（縦4.5cm×横9cm）

1回 村内業者 4,000円
1回 村外業者 6,000円

詳しくは村HPをご覧ください

基本枠の1倍から4倍まで用意
年間3回以上のプランで
広告掲載料15%以上OFF！

▶こちらは有料広告です

台所やトイレ・おふろ等の水まわり
電気・アンテナの工事や修理
どこに頼めばよいのか　わからないときなど
まずはお電話を！

大島
有限会社　須貝電器
電話　64-1088

寄付のお願い

上土沢竹灯籠の会では、来る8月13日の「竹灯籠で迎え火を」の運営資金を確保するために寄付金を募っています。
皆様の御支援をお待ちしています。

【お振込先・店舗番号】 JAバンク・5823-011
【口座番号】 0055783
【口座名義】上土沢竹灯ろうの会　岡田周一

◇　直接寄付をされる方、お問合せはこちらまでお願いいたします。
（会計・長野）090-1403-8793

◀こちらは有料広告です

生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆問い合わせは村民会館へ
TEL 64－2134

自然の大切さ・育む意欲を
緑の少年団入団式・記念植樹

緑の少年団の入団式が4月20日、村民会館会議室で行われ、新たに4人が入団し、総勢18人になりました。

式では、新入団員を代表して山口友希乃さん（4年・蛇喰）が「緑に親しみ、みんなと協力して楽しい緑の少年団にしたいです」と誓いの言葉を述べました。

式典後には、村民会館ピロティでなめこの駒打ち体験が行われ、金づちを見事に使いこなし、すべての駒打ちを無事に終えました。

5月11日には、記念植樹・フラワー作戦が行われました。

記念植樹では、澄み切った青空の下、米沢街道地域づくり検討会の人たちとトンボ池にサルスベリを5本植えました。その後のフラワー作戦では、プランターにペチュニアを植え、越後下関駅や郵便局、むつみ荘などの福祉施設、計11か所に寄贈しました。団員が「大事に育ててください」と手渡しすると、受け取った人は「きれいなお花をありがとう」と感謝の言葉を返していました。

図書室の窓から

村民会館図書室

田植えも終わり、さわやかな風が青田を走る季節になりました。情報誌も多数揃えております。図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

新潟県立図書館から700冊入荷中です!!

- ◆児童書児童図書賞受賞セット
- ◆児童書調べものセット（実験・図鑑等）
- ◆YA朝読セット（小中学生向け）
- ◆インドアセット（裁縫・料理等）
- ◆ビジネス支援セット（自己研鑽に）
- ◆高齢者福祉セット（大きい字の本・介護関係等）

この本よんで!!

「ちくちくとふわふわ」 ないろ

「 自分で言葉を選ぶチカラ」を身につけられたら・・・という願いが込められた一冊です。
ふわふわでいっぱいの世界になるといいですね。

今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 9(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 1(土)・23(日)

※車内でカードを作り、すぐに貸出ができます。返却も受け付けます。絵本、児童書、実用本、小説など、様々な本があります。

6月のおはなしの会はお休みです。
7月はありますのでお楽しみに！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

大会結果

＊敬称略

第45回 下越陸上競技選手権大会

■期日　4月21日
■会場　胎内市陸上競技場
■成績
―小学生女子800m―
優　勝　岡田玲那（下関）
記録　2分31秒67
第8位　須貝汐那（湯沢）
記録　2分47秒89
―小学女子3km―
第1位　岡田玲那（下関）
記録　11分13秒大会新
第6位　須貝汐那（湯沢）
記録　13分12秒

第34回 エスビー杯 ちびっ子マラソン大会

■期日　4月27日
■会場　デンカビックスワンスタジアム

第37回 県小学生ソフトテニス選手権大会 兼 第36回 全日本ソフトテニス選手権大会県予選会

■期日　5月5日
■会場　新潟市庭球場
■成績
―小学生女子の部―
※参加90組
ベスト8
松田紗和（辰田新）
佐藤花穂（松平）組
ベスト16
佐藤優衣（朴坂）
近　愛理（上関）組
ベスト32
鈴木惺那（南中）
大沼　葵（上土沢）組
石井　凛（下関）
近梨里菜（上関）組
※ベスト32以上が、6/9上越市で開催される北信越大会に出場

第98回 春季市民ソフトテニス大会 小学生の部

■期日　5月12日
■会場　グリーンパークあらかわテニスコート
■成績
―Ⅱ部―
第2位
鈴木惺那（南中）
大沼　葵（上土沢）組
第3位
近　理葉（大島）
田村柚葉（下土沢）組

第27回 パルパーク神林杯 中学生バレーボール大会

■期日　4月29日
■会場　神林総合体育館
■成績　関川中バレー部
準優勝

おわびと訂正

4月号の18ページ「県児童生徒絵画・版画コンクール」で準牧田賞を受賞された「横山春哉さん」と記載されていましたが「横山晴哉さん」の誤りでした。

先月号の4ページ「平成を振り返る」の2009年（平21）中、「村長選挙無投票で平田大六氏当選（三選）」とありましたが、「村長選挙の結果、平田大六氏当選（三選）」の誤りでした。

おわびして訂正します。

戸籍の窓

●4月16日～5月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

匠（しょう）　真（ま）ちゃん（男）　下　関
本間　善之・優子 さん
一（いち）　華（か）ちゃん（女）　鮎　谷
川又　春樹・由佳 さん

ごめい福をお祈りいたします

五十嵐アサ	さん	94歳	高　瀬
齋藤　実	さん	70歳	小和田
八幡ハナエ	さん	92歳	片　貝
渡邉　傳	さん	80歳	小和田
大島　茂	さん	89歳	上野新
髙橋　チイ	さん	86歳	大　島
米野　眞一	さん	69歳	小　見
本部　光一	さん	69歳	南　中
船山　サキ	さん	83歳	勝　蔵
髙橋　敏夫	さん	90歳	上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成31年4月末現在　（　）は前月対比

世帯数	1,905世帯	（－1）
総人口	5,556 人	（－18）
男	2,670 人	（－5）
女	2,886 人	（－13）

転入	9人	転出	20人
出生	1人	死亡	8人

編集室から

▶5月12日、「巨木探査会」に行ってきました。広報担当になって初めて山を登りました。昼過ぎには帰ってくるだろうと、昼食も持たず、着替えも持たず、軽装で行ってしまったこと深く反省しています。P7にもあるように、決して簡単ではない道のりでした。一歩踏み外せば深いやぶの中だなと思いながら、なんとか巨木に出会うことができました。巨木を前にたくさんの人が私に食事を分けてくださったこと、今でも忘れません。無事けが無く全員が下山できて本当によかったです。しばらく山はいいかなと思いました。（友）

広報 せきかわ
No. 698／6月号
令和元年6月1日発行

あなたに直撃 192

田村健太さん（平内新）

４月から関川村の職員に採用された田村健太さんに話を聞きました。

①関川村役場を希望した理由は？

大学で北海道へ行った際に関川村を外から見て、村の豊かな自然や住民が一体となって参加する行事等の魅力を再認識することができました。それがきっかけで村に携わる仕事がしたいと思うようになり、関川村役場を希望しました。

②普段心掛けていることは？

何事もチャレンジすることを心がけています。入庁したばかりで分からないことがほとんどですが、とりあえずやってみるということを心がけています。多くの経験を積んで成長できるようにしていきたいです。

③今、夢中になっていることは？

私は今、釣りに夢中になっています。休日は友達と朝早くから海へ行き、釣りを楽しんでいます。竿に伝わる引きがとても興奮します。これから釣りのシーズンになるので休日には釣りに行き、リフレッシュしたいと思います。

④村民の皆さんに一言お願いします。

関川村で生まれ育ちましたが、まだまだわからないことが多くあります。迷惑をおかけすることもあると思いますが、いち早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.90

関川中バレーボール部でキャプテンを務めている長谷川あかりさん（３年・荒川台）を紹介します！

お姉さんの影響で、小学５年生からスポ少でバレーを始めたあかりさん。スパイクカットを得意とし、ラリーで競り勝ったときはチームメイトがあかりさんのもとに集まって喜びを共有します。高校生の先輩たちに憧れて、プレー中、どんなときもバレーを楽しめるようになりたいと話してくれました。

チームメイトからみたあかりさんは？

- しっかり者
- みんなを引っ張ってくれる頼れるおもしろいキャプテン。
- 切り替えが上手
- お母さんみたい

顧問の中西正夫先生からあかりさんへ

・冷静沈着なキャプテン。捨て身のレシーブで何度もピンチを救ってくれました。いよいよ本大会です。思う存分プレーし、そして楽しんでください。

将来の夢は？

看護師

小さいときに病気がちだった私を看護師さんによく面倒見てもらったから。

得意のスパイクカットでどんなボールも拾い上げる！

わが家の人気者

瑚乃（この）ちゃん（５歳）

渡邉輝章さん　奈保さん（沢）

５歳になっても、甘えん坊さんです。

歌と手遊びが大好きで、家では歌に合わせて踊ったり、手遊びをして笑ったりと楽しんでいます。

これからも、笑顔で元気に大きくなってね。

発行／関川村
編集／総務政策課

〒959-3292　新潟県岩船郡関川村大字下関912番地
Tel　0254-64-1476　Fax　0254-64-0079
ホームページ　http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/
メール　somu@vill.sekikawa.lg.jp