

やまがら

広報

No.695

2019年(平成31年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

白銀の世界へ





「おおいし・どもんこ祭り」(大石・山と川に親しむ会主催・高橋八男会長)が2月10日、大石ダム湖畔県民休養地を会場に開催され、家族連れなどにぎわいました。

巨大ももんこは、高さ約6m、幅約10mの大きさで、前日に地元住民やIVUSAの学生など約70人で作り上げたもの。

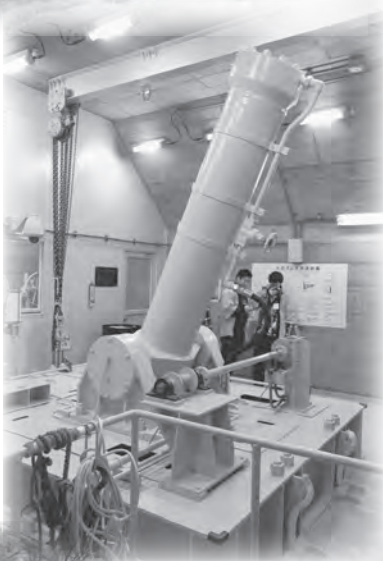
会場では、スノーモービルによるバナボート体験やタイヤ滑り、イグルー作りなどが行われたほか、昔懐かしい煎餅型を使った煎餅焼き体験コーナーが設けられ、来場者を喜ばせていました。

また、今年は大石ダム40周年記念として、スノーシューを履いての雪山探索や普段見られないダムの中も見学。貴重な機会となりました。

巨大ももんこ 来場者を魅了



▶ダムの主ゲートを操る開閉装置





幻想的な雪と光のページェント

2月3日、安角ふれあい自然の家を会場に、七ヶ谷雪ほたる（主催タランベクラブ・加藤克徳代表・鮎谷）が開催されました。

村内外から多くの方が訪れ、IVUSA学生50人も参加。節分にかけて鬼の雪像など、七ヶ谷の集落ごとに雪像が作られ、約1500個の雪灯ろうが来場者を楽しませていました。

「やろでば会」（平田大之会長・大島）によるスカイランタン50基が打ち上げられると、空に浮かぶ灯りに大勢の人がカメラを向けていました。

IVUSAの学生民泊を体験！

この七ヶ谷雪ほたるで来村したIVUSA学生のうち15名が、七ヶ谷地区の雪ほたる主催関係者宅に泊まる「試行民泊」が行われました。これは、IVUSA学生と村民との交流をさらに深めることを目的とし、イベント前日、4軒の受け入れ先でそれぞれ一泊しました。

受け入れ先の一つ、五十嵐肇さん（上川口）宅には、一ノ宮旺純さん（龍谷大2年）、小泉和貴さん（神奈川大1年）、武知遼平さん（龍谷大1年）が訪れました。五十嵐さん宅は、4人のお子さんが全員男の子ということもあり、家族も抵抗なく受け入れができたとのこと。五十嵐さんから民泊を希望した理由を問われた学生は「雪のある暮らしを体験したかった」「一泊することでもっと関川村の人を知りたいと思った」など、学生の村民に対する「愛」が垣間みられました。

村では、この民泊をきっかけに、受け入れ体制を整備して、今後のイベントなどにも展開していく予定です。



「ほんわか温かい」七ヶ谷雪ほたる

タランベクラブ 加藤克徳（代表・鮎谷）

安角小学校の閉校記念行事で始まった「雪ほたる」は、いつの間にか10回を数えるイベントになっていました。今では村外からもたくさんの方が足を運んでいた、だけのイベントに成長しました。「札幌みたいに大きな雪像ではないけれど、七ヶ谷雪ほたるは、ほんわか温かい！」を合言葉に、地域住民とIVUSAが力を合わせ、村内各団体の協力と年々大きくなる村民の応援をいただき、今年も笑顔あふれるイベントとなりました。

新生活はじまる

引越 × 住民票 × 選挙

3月と言えば、卒業・入学・就職などによって引っ越しされる方も多いと思います。その際に必要となるのが、住所変更などの各種手続き。お忘れのないようお願いします。

住所変更などに伴う手続き

内容	種類	届出期間	届け出に必要なもの
村外から引っ越してきたとき	転入届	住み始めてから14日以内 ※事前の届出はできません。	① 届出人のハンコ ② 通知カード又はマイナンバーカード ③ 国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険に加入している人は保険証、母子手帳 ④ 国民年金手帳 ⑤ 転入届をされる人は、以前住んでいた市区町村から発行された転出証明書 ※転出届の際に転出証明書を交付します ⑥ 住基カード(お持ちの方) ⑦ 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)
村内で住所が変わったとき	転居届		
村外へ引っ越すとき	転出届	あらかじめ転出前に	

住所変更の手続き

住民福祉課住民戸籍班

☎64-1471

進学や就職などで住所の異動がある方は、転出・転入の手続きをする必要があります。住民票は、選挙人名簿の登録、国民健康保険、国民年金の資格や給付、印鑑登録など日常生活と密接な関係があり

ますので、忘れずに手続きをしましょう。住所を異動しても成人式などは地元で参加できますが、異動手続きをしないと、適切な住民サービスが受けられなくなることがあります。
 なお、月末になると窓口が大変混み合います。早めの手続きをお願いします。

軽自動車等の届け出先

車種	届出先等	
役場でできる手続き 原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務会計課税務班 ☎64-1451 ※廃車手続きの際、標識とハンコをお持ちください。標識を紛失された場合、てん末書と手数料300円が必要です。	
役場でできない手続き 軽二輪車	全国軽自動車協会連合会 ☎025-275-5704	
	二輪の小型自動車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎050-5540-2040
	軽三輪車 軽四輪車	軽自動車検査協会 新潟県主管理事務所 ☎025-275-5845

軽自動車等の手続き

※手続きは車種ごとに異なり

☎64-1471

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や譲渡される場合はもちろん、村外に転出される場合も届け出が必要になります。※届け出を忘れると、その後も引き続き課税されることとなりますので、廃車などの手続きは3月29日までにお願いします。

上・下水道の手続き

建設環境課水道環境班

☎64-1479

●**転入の場合**
 水道の開栓には、申請が必要場合があります。早めにお手続きください。
 ●**転出の場合**
 水道の開栓や名義変更には、申請が必要な場合があります。※手続きには、ハンコが必要です。

引っ越しに関する選挙のよくある質問 Q&A

Q. 引っ越ししたら、どこで投票できるの？

A. 新住所地に引っ越ししてから3か月経過していれば、新住所地で投票できますが、住民票を移す必要があります。

※引っ越しをした場合、転入した日から14日以内に新住所地の市区町村に届出をする必要があります。

Q. 引っ越しして3か月経たずに選挙があるとき、投票できないの？

A. 引っ越し前の住所地（旧住所地）に3か月以上住んでいたのであれば、旧住所地で投票できます。

※地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

Q. 旧住所地に行けない場合はどうしたらいいの？

A. 不在者投票制度※を利用できます。

※公示日または告示日の翌日から選挙または国民投票期日の前日までの期間に、不在者投票管理者の管理する場所および現在地で投票できる制度。

「投票所入場券」と「期日前投票宣誓書」が1つになりました！

4月7日(日)は新潟県議会議員一般選挙です。

これまで期日前投票をする際は、期日前投票所で宣誓書に住所等を記入していただいていたのですが、皆さんの住所地へ郵送する投票所入場券が期日前投票宣誓書として利用できるようになりました。

※選挙当日に投票される場合は、宣誓書への記入は不要です。

新潟県議会議員一般選挙投票所入場券		名簿 封筒
投票日時	平成31年4月7日	午前 時～午後 時まで
投票区		投票所
名簿番号		氏名
期日前投票宣誓書 ※投票所で当日投票される方は記入不要です。 私は、投票日当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。 関川村選挙管理委員会委員長 あて 平成31年〇月〇日		
住所	関山村大字下関912	
氏名	関山太郎	生年月日 明・大 40年3月4日
事由	※該当する番号を○で囲んでください	
① 仕事・学業など	5 他市町村に住所移転	3 結婚・出産など歩行困難
② 外出・旅行・滞在など	6 天災	4 選挙当日に到着困難

期日前投票に来られる日をご記入ください

期日前投票所にお越しになる前に、ご自分の入場券を切り取り、宣誓書に必要事項を記入してお持ちいただければ、受付がスムーズになります

投票日当日、投票できない事由を○で囲んでください

氏名・住所・生年月日をそれぞれご記入ください





関川村のキラリと光る 企業紹介

No.6

▶ 渡邊浩志 工場長



当社は、新潟県・富山県を中心として全国にコンクリート二次製品を製造販売し、近年は東日本大震災の復興にも協力させていただいています。

羽越出張所・関川工場は、昭和63年に創業を始め、土留擁壁製品・道路用製品・法面保護製品・環境整備用製品など幅広いコンクリート二次製品をお客様のニーズにお応えするため、たゆまぬ技術革新とサービスに努め、品質の管理された製品を各方面に提供しています。

▶ 飯田和人さん

石田 健さん

(左) (右)



(株)アドヴァンス羽越出張所・関川工場

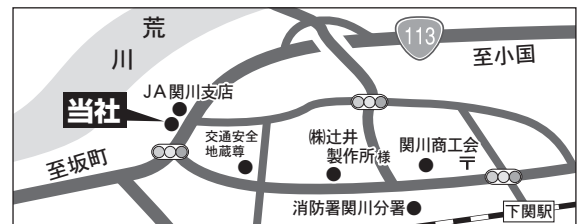
住 所：打上81番地1号

代 表 者：工場長 渡邊浩志

従業員数：19名

創 業 年：1988年7月（昭和63年）

会社概要：コンクリート二次製品製造販売



▲ 完成品を受注先へ運ぶため、トラックに積み込む様子

社員の飯田和人さんと石田健さんに話を聞きました。（飯田さん）「平成7年に入社しました。工場内で製品づくりの応援もしていますが、主な仕事は完成品をお客様へ運ぶための「配車」です。冬場が年間で一番混み合う時期で、トラックの手配などスムーズにいかないこともあります。それでもお客様の満足いく製品を納期までに届けられたときに感謝のお言葉をいただく、苦勞が報われたような気持ちになります。お客様と信頼関係を築いていくためには、やって当たり前の仕事を確実にこなし、それを続けていくことです。これからも製品を待っているお客様のため、仕事に取り組んでまいります」

（石田さん）「地図に残る、形に残る仕事をしたいと学生のころから製造を専攻、その後ゼネコンに入社。これまでに学んだ知識を生かすため、ここに入社して10年になります。仕事の内容は「営業」です。お客様が悩んでいることを解決するためのお手伝いや、製品の提案など、お客様の立場に立った仕事を心掛けています。この仕事は、正解がない中で、いかにお客様の期待に応えられるか、また、お客様お一人おひとり要望が違うので、お客様にあった対応が求められます。ときに悩むこともありますが、社内で知恵を出し合い、解決方法を見つけます。信頼できる仲間とともに、前向きに取り組んでいます」

4月から教員の働き方と部活動指導体制が変わります

関川村教育委員会は、文部科学省からの「勤務時間の上限に関するガイドライン（平成31年1月25日）」を受け、村における教員の勤務時間の上限を次のように決めました。これに伴い、教員の働き方と部活動の指導体制が変わります。

1 勤務時間の上限について

(1) 上限の目安時間

- ア 1か月の時間外勤務が、45時間を超えないようにすること。
- イ 1年間の時間外勤務が、360時間を超えないようにすること。

(2) 特例的な扱い

- ア 1年間の時間外勤務が720時間を超えないこと。
- イ 1か月の時間外勤務が45時間を超える月は、1年間に6月までとすること。
- ウ 1か月の時間外勤務が100時間未満であるとともに、連続する複数月の時間外勤務の平均が80時間を超えないこと。

(3) 具体例

- ア 上限の目安時間の場合（年間最大360時間を超えない）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	最大
例1	40	30	30	30	0	40	30	30	30	40	30	30	360
例2	40	40	40	40	0	40	40	40	20	20	20	20	360

- イ 特例的な扱いの場合（年間最大720時間を超えない）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	最大
例1	90	70	80	80	15	100	60	45	45	45	45	45	720
例2	100	60	80	80	20	80	75	45	45	45	45	45	720

2 部活動の指導体制について

(1) 部活動時間

週当たり平日4日・週末1日以内、1日の活動時間は平日2時間・休日3時間程度とします。

(2) 指導体制

教員の本務である授業の準備（教材研究）時間を確保するために、二人顧問制を維持し、交代しながら指導・支援します。



人権のひろば



関川高田支部荊冠旗開き開催

部落解放同盟新潟県連合会
関川高田支部の荊冠旗開きが
2月10日、開催され、学校の
先生方や地元集落役員、村議
会議員、人権団体関係者など
約40人が参加しました。

学習会では、せきかわ歴史
とみちの館館長の安久昭男さ
んが「雑学想い出アルバム」
と題して、識字学級「雑学講



座」のこれまでの活動につい
て、スクリーンに写真を投影
しながら説明しました。当時
を写す懐かしい写真と、それ
を解説する安久さんの話ぶり
で笑いの絶えない学習会にな
りました。

かつて同和地区は、差別の
ために安定した仕事に就く道
が閉ざされていたため、子ど
ものころから働きに出なけれ
ばならず、満足に教育を受け
ることができない厳しい状況
がありました。これによって、
失われた学習の機会を再び得
るため、村では、平成15年に
雑学講座を開設。現在は、高
田地区ふるさと会館などで毎
月開催しています。

この旗開きでは、差別のな
い社会の実現に向け、一人ひ
とりが取り組むことを改めて
確認する機会となりました。

スマイリーキクチさんが講演

人権講演会

2月18日、村と新発田・村
上地域人権啓発活動ネットワ
ーク協議会が主催した人権講
演会が、関川中学校を会場に
行われ、中学生約120名と、
一般参加者20名が参加しまし
た。

講師は、タレントのスマイ
リーキクチさん。「言葉の責任
ネットの被害者・加害者にな
らないために、命の大切さ、
人生の大切さ、あきらめない
心」として講演しました。

スマイリーキクチさんは、
1999年、インターネット
の掲示板に、身に覚えのない



事件の殺人犯だと事実無根の
書き込みをされ、以降、誹謗
中傷や脅迫などを10年間受け
続けてきました。

「インターネットでは、経
歴や年齢、性別に関係なく、
個人的な価値観の違いが顕著
に表れてしまう。子どものう
ちからネットについて適切に
理解・解釈・分析できないと、
本人がことの重大さに気づか
ず、匿名という解放感とモラ
ルの認知度の違いから、境界
線を越えてしまうおそれがあ
る」と生徒たちに注意を呼び
掛けました。

ネット・SNS

における注意事項

- ・ ネット、SNSは速効性と拡散力をかね備えたツールである。
- ・ 一度でもネット上に出した情報は、第三者が自由にコントロールできる。
- ・ リツイートやコピー&ペーストしただけでも、責任を負わされる。
- ・ 言葉や画像、動画が犯罪になる危険性がある。
- ・ 現在地がわかる「ナウ」は避ける(個人情報漏れる)。
- ・ 友だちや登録している人しか見えないは勘違い!
- ・ 投稿する前、文章や画像に問題がないか読み返す。
- ・ イライラしている時は投稿しない!(判断力が低下している)

このページに関する問い合わせ

総務課 TEL 64-1476

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

【キャリア教育を通じ、郷土愛を深める】

当校が目指す生徒像は、「郷土を愛し、郷土に誇りを持ち、未来をたくましく切り拓く生徒」です。キャリア教育に力を入れ、総合的な学習を中心に、郷土愛の醸成と基礎的・汎用的能力（人間関係形成力、自己理解・自己管理能力、課題対応力、キャリアプランニング力）の育成を図っています。

先日2月4日（月）には、2年生を対象に林業に関する学習を行いました。講師として村上地域振興局、北部地域林業振興協議会、そして関谷中学校、関川中学校の卒業生にお出でいただき、林業の仕事についての説明、やりがいなどについて詳しく話をさせていただきました。また、実際に中庭の木を切るデモンストレーションも見せてもらいました。チェーンソーで根元が切れ、木が倒れる瞬間には大きな歓声があがりました。

生徒の振り返りには、「木に携わる仕事に興味をもった」、「女子でも携われる仕事なのだろうか」、「地域のためになる仕事があることが分かった。私も、地域のために仕事がしたい」といったことが書かれていました。



当校では年間を通じて、地域の方を講師に招いたり、地域に出て学びを深めたり、地域に少しでも貢献しようといった活動を展開しています。今後も学習や体験活動を通して、生徒が郷土を愛し、将来を切り拓く力を高めていけるように教育活動を進めていきます。来年度も引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。また、学習・活動している生徒を見かけたら、声をかけていただけると幸いです。

第5回

「森林とわたしたちの暮らし」 小学生標語・絵画コンクール

子どもたちから森林・林業に関する作品を募ることで意識の高揚を図ろうと「森林とわたしたちの暮らし」をテーマにした小学生標語・絵画コンクールが行われました。（村上地域振興局、岩船・村上緑化推進連絡協議会主催）

村上岩船管内の小学4～6年生を対象に募集したもので、標語が236作、絵画61点の応募がありました。

関川小学校から標語最優秀賞1点、絵画奨励賞1点が入賞しましたので、入賞作品を紹介します。

標語 入選作品

最優秀賞

増やそうよ 豊かな森林
みんなの笑顔

五十嵐 妃菜（6年・上川口）

絵画 入選作品



奨励賞

松田 紗和（4年・辰田新）



▲村上プラザで入選された作品を展示

中学生に先輩が課外授業
村森林組合の組合員による体験講話

2月4日、関川中学校で2年生の生徒を対象とした課外授業「ようこそ先輩」が行われました。これは、同中学校の先輩が、後輩の生徒たちに自分の体験を話すことで交流を深め、新たな担い手を育成することを目的として村上地域振興局が主催したものです。今回は、森林担当職員として関川村森林組合から松田晃太さん(下関)、田村達朗さん(高田)が講師になりました。

講演では、当村の総土地面積に対する林野面積の割合を示す林野率は、全国平均と比べ20%以上も多く、人口の割りに森林が多いことや、間伐の必要性について「木々が成長してくると林の中が混み合い、隣同士で枝葉が重なり合うようになるため、一部の木々を伐ることにより、より多くの光が降り注ぎ、健全に成長できるようになります」と話がありました。また、社会人になっていろいろな経験を積んだ松田さんは「人生、何が起るかわからない。予想もしないことが突然降りかかることもある。でも毎日コツコツやればなるようになる」とアドバイスを送っていました。



▲デモンストレーションでは中庭にあるヒマラヤ杉を伐採。杉が倒れると多くの歓声が上がっていました。

村の文化遺産を守るため!
渡邊邸防火訓練



文化財防火デーに合わせ、1月25日、国指定重要文化財「渡邊邸」で防火訓練が行われました。

訓練には、渡邊邸自衛消防隊員の皆さんや村上市消防署関川分署、村などの関係者約20人が参加しました。

訓練は、囲炉裏付近から火災が発生したと想定。火災報知器を鳴らし、避難指示やお客様の誘導など、本番さながらに実施しました。また、邸内の放水銃での放水訓練、村上市消防署関川分署による消火器の使用講習が行われ、「ホースを手前からホウキで掃くように」などと指導を受けました。

村上市消防署関川分署の阿部分署長は、「自火報が鳴ったら、まずはしっかりと火元を確認することが大切。また、放水銃は飛び火を防ぐ役割を持っているので、いつでも使用できるように維持管理に努めてもらいたい」と話していました。

訓練終了後は、活発な意見交換会も行われ、参加者は貴重な文化財を守ろうと互いの防火意識を高めていました。

渡邊邸に人形の段飾り
桃の節句を祝う

3月3日はひな祭り。現在、渡邊邸では、人形を集めて雛段に飾っています。この人形は職員の家にあったもの。「ここ10年以上飾っていない」「久しぶりに人形の顔が見たい」という職員に、井浦事務局長がぜひ渡邊邸に飾らせてもらいたいと声を掛け実現したものです。

その昔、段飾りのお雛様は旦那様(裕福な家)にしかなかったそうです。庶民は、布をかけたテーブルや手作りの段に、土人形(素焼きした人形に泥絵具で彩色したもの)を中心に家中の人形を飾り桃の節句を祝ったとのこと。

井浦事務局長は「姿かたちがさまざまな人形が集まりました。この機会にぜひ実物をご覧ください、村の歴史に触れてもらいたい」と話していました。

展示期間 ~4月3日(水)10時~16時
その他 村民および村内にお勤めの方は入館料半額(300円)、中学生以下無料



食の大切さを学ぼう！ 食育出前講座

子どもたちに食と健康の大切さを知ってもらい、地産地消などについて学んでもらおうと、村内の保育園や小・中学校で食育出前講座が行われました。これは、村の健康づくり計画、食育推進計画に基づく取り組みで、毎年行われているもの。講座には、健康せきかわ21の栄養・食生活部会の皆さんが訪問しました。

1月24日に関川中学校で行われた講座では、全校生徒を対象に地元食材や生活習慣病などをテーマにしたクイズを出題。生徒に正しい食習慣や規則正しい生活の大切さを伝えました。

役場管理栄養士の竹田涼花さんは「この活動が子どもたちにとって食と健康の大切さを知り、さらに地産地消や生活習慣病予防について考えてもらう機会になればうれしい。自分の体を守る食生活を身につけてほしい。」と食と健康に対する関心を持ってくれることを願っていました。



高木秀夫さん(湯沢) 自治功勞(高齢者)表彰



このたび、村のほう賞条例に基づき、1月25日に満100歳の誕生日を迎えられた高木さんに表彰状と記念品が贈られました。

高木さんは現在、ケアハウスせきかわに入所しており、当日は、入所者や職員のみなさんが集まってお祝い会が開かれ、村長から表彰状を受け取る高木さんを拍手でお祝いしました。

高木さんに長寿の秘訣を伺うと「皆さまのおかげでこの歳まで生きてこれました。仕事と趣味の人生。好きな写真やクラシック音楽、釣りなど好きなものに囲まれて本当に幸せです。親からもらった身体を大事にこれからも元気で周りの人への感謝を忘れず過ごしていきたいです」と話していました。

村内の100歳以上は、1月20日現在で高木さんを含め3人となりました。

表彰おめでとうございます。

サル被害対策についての研修会

2月17日、村民会館大ホールと女川地区ふるさと会館で有害鳥獣被害防止対策研修会が行われました。これは、村内全域でサルの出没が多発し、農作物被害が年々増えてきている状況に対応して、個人や集落でできる対策について研修してもらおうと、村と農林関係団体でつくる村農林業振興協議会が開催したものです。両会場合わせて約70名が参加しました。

最後に「今は、農作物の被害だけかもしれないが、今後対策せずにいると、サルの行動範囲が居住地へと広がり、家屋への浸入や人身被害を及ぼしかねない。サル被害は農家だけではなく、地域全体の問題である」と警鐘を鳴らしていました。

当日は、NPO法人新潟ワイルドライフリサーチ(長岡市)の今村舟さんから、ニホンザルの生態や被害防止への対策について講演がありました。

ニホンザルは、あのウサイン・ボルトよりも速い時速30kmで走り、2メートルほどジャンプできる。また、最近の研究で、サルの群れはメス中心の母系社会であることが明らかになってきました。

被害防止対策としては、野生動物の数を管理したり、電気柵などで農作物を守る「直接的防除」と、集落周辺の森林を伐採し、見通しをよくす



▶女川地区ふるさと会館での様子

4月から村の組織体制が変わります！

急激な人口減少、少子高齢化に伴う村のさまざまな課題に対応するため、下記のとおり、6課1局体制から6課1室1局体制とし、より効率的に業務が執行できるよう組織体制の改編を行います。また、村民会館にあります教育課は本庁舎に移り、村民会館は、(公財)関川村自然環境管理公社が管理を行います。

組織体制の詳細については、3月15日の広報お知らせ版と一緒に配布します。

総務課	⇒	総務政策課	農林観光課	⇒	農林課
税務会計課	⇒	会計室	建設環境課	⇒	建設課
	⇒	住民税務課	教育課	⇒	変更なし
住民福祉課	⇒	健康福祉課	議会事務局	⇒	変更なし

遅くなりましたが、新年明けましておめでとうございます。昨年はいろいろな方々に声をかけていただき、またご尽力いただき誠にありがとうございました。引き続き本年も協力隊の活動に励んでいきますので応援よろしくお願いします。

先日一年間の女女子(めめよし)の収支を報告しました。その中で一番驚いたことがあります。それをお話する前に、女女子の仕組みを簡単に説明させていただきますと、女女子は農家さんから委託されて、野

地域おこし協力隊

活動通信

No.18

前田里枝

菜を販売しています。売上の二割を手数料としていただき、残りの八割を農家さんにお渡しします。このお渡しした八割の金額が29年度に比べ今年は二倍になっていました。簡単に言ってしまうと、野菜を出してくださったおじいちゃんおばあちゃんが二倍頑張ってくれたということ・・・

購入してくださった村民の皆さま本当にありがとうございました。そして・・・

「よし！やるぞ！」と頑張ってくださいったおじいちゃんおばあちゃん農家の皆さま、無理なお願いでも快く聞いて協力してくださり本当にありがとうございました。

この場をお借りして皆さまに感謝の気持ちをお伝えします。

無理をして欲しくはありませんが、「よし！やるぞ！」と生きがいを感じていただけたら幸いです。

今年はこの野菜を少しでも多く子どもたちに食べてもらえたらと思っています。

誰々のおばあちゃんの里芋！うちの隣のばあちゃんのきゅうり！誰々のひいじいちゃんのネギ！など給食をただ食べるのではなく、成長を支えてくれて見守っている村の人がいるんだよ！ってことを感じてもらえたら嬉しいです。

それから、お知らせになりますが、今年も旧齋藤医院にて4月14日に『わかさぎ』という手仕事市を行います。

今年、女女子では参加していないのですが、小学生の子どもたちがワークシヨップを行うので私はお手伝いに入っています。

同日ミニライブも開催しており、小学生バンド『ミンテーズ』も出演しますので、ぜひ足を運んでいただけたらと思います。

応援よろしくお願いします。

日時

4月14日(日)

午前10時〜午後5時

場所

旧齋藤医院 下関913

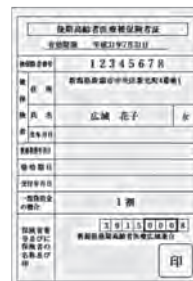
関川村役場 となり

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

後期高齢者医療制度のよくある質問 Q&A

1 75歳になると私の保険はどうなるの？

75歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療制度に加入となります。
加入の手続きは必要ありません。
後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは、75歳の誕生日からです。



2 保険証を紛失したのですが、どのように再交付を受ければよいのですか？

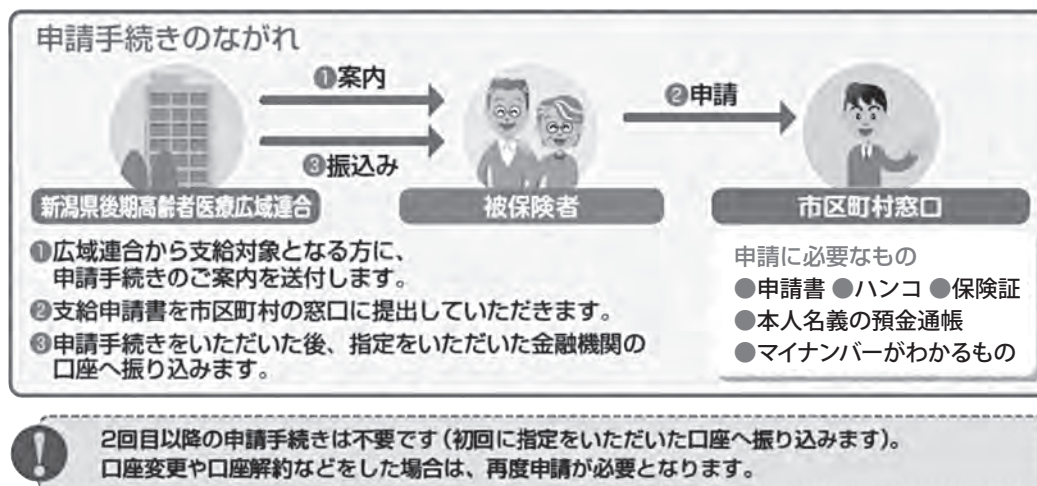
保険証を紛失・破損した場合は、住民福祉課の窓口で再交付を受けることができます。

◎申請に必要なもの：ハンコ、窓口に来られる方の身分証明書（運転免許証など）、マイナンバーがわかるもの

3 医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

1か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。支給の見込みがある方には、診療月の約3か月後に、新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内（初回のみ）を送付します。

申請書に必要な事項を記入し、住民福祉課の窓口提出してください。



4 保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます。口座振替への変更を希望される場合は、住民福祉課の窓口にお申し出ください（保険料の総額は変わりません）。

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の税額に影響が生じる場合があります。

◎手続きに必要なもの・・・振替口座の預金通帳、通帳のハンコ、保険証

～ みんなで守る 新潟のいのち ～
3月は、
県自殺対策強化月間です

健康せきかわ21 いきいきライフ

■県は「自殺対策計画」（平成29年3月）を策定し、県民運動として、予防することと1人で悩まず相談する大切さを呼びかけています。

村では平成30年度末の自殺防止計画策定に向け、村民アンケートの結果などの分析から庁内外の取り組みの検討を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。

ぜひ、ご来場ください！

■3月10日(日) ふれあい福祉健康フェア「こころと体の健康コーナー」

- ▼個別の健康相談
- ▼歯っぴ～コーナー
- ▼ヘルシー試食
- ▼各種測定(ストレス度、アルコールへの体質チェック、喫煙者の呼気濃度、足指の力)
- ▼体験(ベビー人形抱っこ、心音を聴く体験)
- ▼本物そっくり?! 紙粘土で和菓子を作るう体験(無料)、村の自殺防止計画について

など、その他盛りだくさん!!

※詳しくは3月1日全戸配布チラシをご覧ください。

～ 健康相談窓口 ～ ■村や保健所は、健康相談の窓口です。

★注意サイン：
・眠れない ・孤立感を抱えている ・疲れ過ぎや体の不調 ・食欲がない
・不安になる問題を1人で抱え込む ・飲酒トラブル ・人間関係のストレスで感情が敏感等

■役場 住民福祉課 保健師 ☎(0254) 64-1472

■地域包括支援センター ☎64-1473 (介護相談等)

訪問や精神疾患医療費助成制度(通院・入院費)や専門相談機関の紹介・同行等を行います。

■村上保健所 ☎(0254) 53-8369 精神保健福祉相談員

■下越地域いのちとこころの支援センター(新発田地域振興局内) ☎(0254) 28-8880

■新潟県精神保健福祉センター(ひきこもり相談ダイヤル) ☎(025) 284-1001

■下越地域若者サポートステーション(村上常設サテライト) ☎(0254) 50-1553

15～39歳の就職について悩みをもつ方(若年無業者)、家族を対象とした就労自立支援の1つです。利用は無料。

●体質に合わない飲酒は、深い眠りの質の低下(酔いが覚めると起きてしまう)や健康問題を招くリスクがあります。健康を守る生活習慣を大切にしましょう。

ナビダイヤル なやみ なし にいがた
0570-783-025

■新潟県こころの相談ダイヤル(毎日24時間)

ひとりで
悩まないで。



0570-783-025

■『事業所向け 健康づくり出張講座』ご活用ください!(無料、通年)

・事業所様向けの「健康づくり出前講座」(メンタルヘルス、歯科、ラジオ体操、健康推進等)です。保健師までご相談ください。

●定期予防接種について●

対象となる時期のうちに接種しましょう。※対象を過ぎると、自費での接種となります。

< 1人で抱え込まず、まずはご相談ください。早めの相談、治療が大切です >

問合・健康相談：住民福祉課 健康介護班 保健師 ☎64-1472 地域包括支援センター ☎64-1473

4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除されます

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産された方を含みます)

○産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

○対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

○届出時期

出産予定日の6か月前から届け出が可能ですので、速やかに届け出ください。

※ただし、届け出ができないのは平成31年4月からです。

○届出先

役場の国民年金担当窓口(住民税務課)

○施行日

平成31年4月1日

☆平成31年4月から、日本年金機構ホームページから届出用紙をダウンロードできる予定です。また、記入の方法も併せて掲載する予定です。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

健康講座

167

子どもの腹痛と便秘

坂町病院 小児科 今田 研 生

小児科の日常診療では「おなかが痛い」と言ってくる来院されることはほぼ毎日あります。子どもは、本当はおなかの病気でなくとも「おなかが痛い」と表現する場合があります。おなか以外の原因を疑うことも時には必要です。また、稀には急激に悪化する急性虫垂炎や腸閉塞などもあるので、要注意です。

の少ない食事等の要因に、過保護や過干渉、いじめ等の心的要因が絡むと年齢が上がってもなかなか治りにくくなります。一人ひとりの子どもを抱えている問題は個々に異なるので、根気強くその子に合った対処法を見つけていく必要があります。

軽症の便秘では、排便習慣の見直し等でまずは対処していきます。子どもの発達段階に合わせて焦らずにトイレトレーニングをしたり、登校前の朝食後の時間帯に必ずトイレに入る習慣を生活リズムに取り入れることや、便秘を感じた時は我慢しないでトイレに行くように心がけることが重要です。

薬物療法としては、各種下剤や漢方薬があります。下剤としては、酸化マグネシウムなどの浸透圧下剤から開始するのが良いようです。便を柔らかくする作用がありますが、即効性はないので続けることが必要です。軽い便秘でもすぐには治らないことが多く、最低でも数か月は継続します。

しかし、何と言っても子どもの腹痛の原因で最も多いのは便秘です。おなかを触診すると、左下腹部に硬い塊を確認することがあります。数日間排便のない場合はほぼ間違いなく便秘です。あるいは毎日トイレに行っていたという場合でも徐々に溜まっていて、浣腸をすると多めの反応便があり、すっきりして腹痛が治まることがあります。

子どもの便秘の発症は、乳児期は離乳食、幼児期はトイレトレーニング、学童期では学校でのトイレの我慢等が契機になり易いと言われています。二〜三歳で発症した便秘が、脱水や低栄養、食物繊維

重症の便秘が長期に続くと直腸内に巨大な便塊ができます。直腸壁と便塊の間に液状の腸内容物が通り抜けて常に漏れ出すようになると、下痢と間違ふような便秘失禁を起す例もあります。数年かかって進行した便秘は、すぐには治りません。治療にも同じく長い長い期間が必要で、治療を続けると、薬物療法の副作用として下痢や腹痛が出てくる場合があります。その場合は、下剤の量や服用回数を減らします。腹痛で便が出なくなつた場合はすぐに浣腸や排便をして、出口近くまで降りている便を出すようにします。浣腸をすると癖になるのではないかと心配される親御さんがいらつしやいます。それが癖ではありません。むしろ、便秘が癖になつてしまうことはあります。

規則的な排便習慣がついてきてもすぐに治療はやめない方が賢明です。すぐに便秘が再発することがあるからです。便秘の平均的な治療期間は二年くらいと言われています。焦らず、じっくりと治療を続けましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院へ。**

☎62-3111

じっくり心をこめて

スロー フード

180



里芋と鶏肉の照り焼き

調味料は加減して入れてください。
たくさん作る時は、油で揚げてもOKです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

- ・里芋 3～4個(200g)
- ・鶏もも肉 100g(50g/人)
- ・片栗粉 小さじ2・1/2(10g)
- ・油 小さじ1・1/2(6g)
- 【A】酒 大さじ1強
- みりん "
- しょうゆ "
- 砂糖 小さじ1強

作り方

- ① 里芋は皮をむいてひと口大に切り、ゆでて水気をきっておく。
- ② 里芋と鶏もも肉の表面に片栗粉を薄くまぶす。
- ③ フライパンを熱して油をしき、鶏もも肉を焼く。肉が焼けたら里芋を加える。少し炒めたら【A】を入れて全体を絡ませる。とろみがついたらできあがり。

せきかわ文芸

俳句

山の神豊作願い田の神へ
愛猫にいやされ日々に涙する
泣き笑いさくらの歌に別れゆく
白星を円陣姿願い込め

関川村在住 ペンネーム 月(ウォル)

短歌

和らぎし季の光に襟の純白さへ眩きて発つときみに
慶び伝へてくれぬか吹風の声

須貝 二美(高田)

如月のあしたに咲ける佗助の雪に映ゆるは
その赤き色

渡辺千恵子(上関)

関山俳句の会作品

今在るを幸せとして雑煮餅
白銀の山なみ浮かぶ冬の朝
老いしこと暖冬少雪ありがたき
去年今年変わらず走る救急車

窓越しの日差し明るし日脚伸び 伊藤 久恵(上関)

通学用定期券購入費の一部を補助します

【交付対象要件】

村内に住所を有する中等教育学校生及び高校生の保護者で、次に掲げる要件をすべて満たしていること。

- ①生徒の通学手段として定期券を購入すること。
- ②越後下関駅、新潟交通観光バス(株)下関営業所、村上営業所で定期券を購入すること。

※電車の定期券は、越後下関駅で購入したもののみが対象になります。越後下関駅以外(村上駅、新発田駅など)で購入した定期券は対象になりませんのでご注意ください。

※部活動などで米坂線を利用することができず、羽越本線のみを利用する場合であっても、越後下関駅で購入した定期券は対象となります。

※駅から高校前バス停までの路線バス定期券についても、村上営業所あるいは下関営業所で購入すれば対象になります。

【補助額は?】

定期券購入費用の30%を補助します。
(100円未満切り捨て)

【申請方法】

通学用定期券購入時に「交付申請書」を渡します。越後下関駅もしくは新潟交通観光バス(株)下関営業所または村上営業所で購入証明を受けた後、必要事項を記入し、速やかに役場窓口へ提出してください。

【定期券の購入はこちらで】

- JR定期券
越後下関駅

☎ 64・1044



- 路線バス定期券

新潟交通観光バス(株)
《下関営業所》

☎ 64・1102

《村上営業所》

☎ 53・4161



【問い合わせ先】

総務課企画財政班
☎ 64・1476

divusa

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆冬の活動のご報告。

2月2日から10日にかけて今年も二つの活動をさせていただきました。

今年も毎年参加させていただいている活動の中で新たな取り組みもさせていただきました。

それでは、それぞれの活動内容について報告させていただきます。

◎七ヶ谷雪ほたるまつり

お祭りの準備では集落ごとの雪像作りや雪灯ろう作りのお手伝いをさせていただきました。そして地域の四軒のお宅に協力いただき、今回初めて民泊体験をすることができました。また、地域の方と村の今後についてお話しする未来トーク会も実施することができました。



◎大石どもんごまつり

おまつり前日は会場の準備をお手伝いさせていただきました。ともに、雪ほたるまつり同様、大石の今後について地域の方とお話する未来トーク会を実施することができました。当日は学生が準備してきた企画を行わせていただき、小学生に楽しんでいただくことができました。



◆おすすめのお土産ランキング!!!

IVUSAの学生は関川の活動の帰りに毎回『やまざ』でお土産を購入させていただいています。

今回は学生が選ぶおすすめのお土産トップ5を発表します!

第一位 "ズ張鶴"

第二位 "柿の種クランチ"

第三位 "鮭の酒浸し"

第四位 "大洋盛"

第五位 "八海山クランチ"

お菓子やお酒を購入している学生が多いようです!

今年の夏もたくさんの方が訪れる予定ですのでよろしくお願ひします!!

◎今回は卒業生メッセージと

一年間担当させていただいた私たちからのメッセージです。

▶魚と触れ合う子どもたち



2月16日、緑の少年団今年度最後の活動になった「6年生を送る会」がマリリンピア日本海で行われました。当日は、団員22名が参加。マリリンピア日本海の魚たちと触れ合った後、退団式が行われました。式では、卒団する6年生に修了証が送られ、受け取った後期団長の小林旺暉さん(上野)は「今年の活動に全て参加できて良かったです。どれもいい思い出になりました。6年生はこれで終わりですが、皆さんは来年度の活動もがんばってください」と後輩たちへエールを送っていました。

その後、新潟せんべい王国で「超特大お絵かきせんべい焼き体験」をしました。せんべいを焼き上げるのも一苦労でしたが、動物や、キャラクターなどそれぞれ思い思いの絵を書いて持ち帰りました。団員からは「せんべいを焼くのが熱くてたいへんだったけど、好きなキャラクターの絵がうまく描けてよかった。家で家族と一緒に食べるのが楽しみ」額の汗をぬぐいながら話していました。村民会館到着後、お世話になった指導員にお礼を伝え、今年度の活動を無事終えました。

今年度最後の活動 緑の少年団 6年生を送る会



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

春めいてきたとはいえ、まだまだ寒い日が続きますね。4月から新生活が始まるという人も多いと思います。収納の本、料理の本、多数揃えております。お気軽に図書室へお越しください。

この本よんで!!

「火山のしくみ
パーフェクトガイド」
高橋 正樹



日本は111山もの活火山があると知っていましたか? 成り立ちから噴火、災害、恩恵まで、火山のすべてを大解剖!!

NEW!!

「新宿の猫」
ドリアン助川



新宿の夜、ふたりは猫について秘密を分け合い、大切な約束をする…。生きづらさを抱えた人々の、名もなき星のような物語です。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面……………10(日)

大島～片貝～大石 方面………2(土)・17(日)

※車内でカード申込みができ、その場で借りることもできます。

16日出は

おはなしのかい

絵本の読み聞かせとプチ工作

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。家族みんなでの参加も大歓迎! 参加費は無料です!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

大会結果

*敬称略

第31回

囲碁将棋大会

■期日 2月11日

■会場 村民会館休養室

■成績

―将棋の部(平手対局)―

優勝 齋藤竹規

第3位 佐藤登志雄 (南赤谷)

(大島)

―囲碁の部

(ハンディ対局)―

Aグループ

準優勝 大沼剛一

第3位 (上土沢・六段)

佐藤忠良

(朴坂・七段)

Bグループ

優勝 近 明

(藤野・四段)

準優勝 加藤義彦

(内須川・二段)

第3位 高橋一裕

(上土沢・初段)



戸籍の窓

●1月16日～2月17日までの届出●
お誕生おめでとうございます

おいちゃん(男) 大島
田村 直・みなみさん

ごめい福をお祈りいたします

川又 久夫	さん	68歳	鮎 谷
高井 スイ	さん	94歳	下 関
堀 正藏	さん	95歳	湯 沢
五十嵐キク	さん	95歳	上川口
高野 ヒロ	さん	76歳	大 島
須貝 トキ	さん	82歳	下 関
八幡 捨一	さん	78歳	高 瀬
平田チヨエ	さん	84歳	小 見
佐藤吉一郎	さん	96歳	幾 地
須藤 トメ	さん	94歳	大 島
内山 忠義	さん	78歳	大 島
渡邊 トク	さん	92歳	下 関
横山キノエ	さん	94歳	打 上
渡邊 チイ	さん	91歳	上 関
高橋 賢吉	さん	61歳	大 石
須貝 サト	さん	69歳	高 田
高橋 幸八	さん	88歳	下川口
平田 ミナ	さん	87歳	平内新

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成31年1月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,914世帯(+1)
総人口	5,650人(-3)
男	2,707人(-1)
女	2,943人(-2)

(転入 13人 転出 5人)
(出生 1人 死亡 12人)

編集室から

▶2月は、七ヶ谷雪ほたる、おいしい・どもんこ祭りと雪を活用した2つのイベントが開催されました。今年は雪が少なく開催が危ぶまれましたが、イベント前にはしっかり積もり、無用の先案じでした。村内はもちろん村外からも大勢の方々にご来場いただき、イベントを盛り上げていただきました。スタッフとして携わった村民の皆さん、そして、国際ボランティア学生協会 IVUSAの皆さん、本当にお疲れ様でした。(友)



3歳児 乳し歯の本 (ピッカピッカ賞) 該当者

実施日：30年12月17日

集落	氏 名	生年月日
上関	渡 辺 <small>あん杏ちゃん</small>	27年5月17日
小見	平 田 <small>こうのすけ煌之助ちゃん</small>	27年9月29日
深沢	駒 沢 <small>けい慧ちゃん</small>	27年11月13日
宮前	横 田 <small>いつき希ちゃん</small>	27年11月11日
朴坂	佐 藤 <small>えいと都ちゃん</small>	27年11月30日

※順不同



あなたに直撃



田村達朗さん
(高田)

中学生の課外授業「ようこそ先輩」で、森林担当職員として講師を務められた、関川村森林組合に勤める田村達朗さんに話を聞きました。

①中学生への課外授業はどうでしたか？

講師という立場に初めてなったのでとても緊張しました。普段は自然を相手に仕事しているので、大勢の人を前に話すことがこんなにも大変だということを実感しました。森林の仕事について、少しでも興味を持ってもらえたらうれしいです。

②関川村森林組合に入るきっかけは？

村で働きたいという強い気持ちがありました。また、体を動かす仕事がしたい、自然を相手に仕事がしたいと思ったため、組合に入り、林業を志しました。

③仕事の魅力を教えてください？

四季折々の山の風景を見れることです。私は、新緑に染まった山の風景が大好きなので、新緑の時期に山で仕事をしていると、とても心が躍ります。

④現在夢中になっていることはありますか？

多趣味なのでたくさんありますが、最近では読書をしています。主に小説を読んでいるのですが、ときどき哲学書などを読んで知識の幅を広げるようにしています。



なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.87

ひなた
今月は、スポ少柔道教室の高野陽向さん(6年・下関)を紹介します！



小学校1年生のときに、友だちと一緒に柔道を始めたという陽向さん。相手を宙に浮かせられたときが一番楽しい瞬間だといいます。憧れの阿部一二三選手を目指して、黙々と練習に打ち込む姿が印象的でした。

⑥ 団員からみた陽向さんは？

- ・見た目よりも、対戦すると大きく見えるし、強い
- ・いつもニコニコしている
- ・テレビゲームがうまい



⑥ 指導者の五十嵐紀人さんから陽向さんへ

この1年、チームのムードメーカーでキャプテンをがっちりサポートしてくれていました。寝技の技術も向上し、力もついてきました。来月からは中学生。ますますの活躍を楽しみにしています。

⑥ 将来の夢は？

救急救命士
テレビで事故などで亡くなった人を見て、たくさんの人の命を救いたいと思ったから。

得意の払い腰で
県大会3位以上を目指す！

わが家の

人気者

ひなたちゃん(8歳)

けいた
恵太くん(6歳)

河内孝文さん 香さん(沢)



祖母の仕事のお手伝いが好きなひなた。コーディネートもうまいらしい…。将来は洋服屋さんかな？
いつもニコニコしていて、自然と周りを笑顔にしてくれる恵太。バナナを食べている姿がとっても可愛い♡
四月からは恵太も1年生!! ひなたお姉ちゃんよろしくね。