

やまがし 広報

No.692

2018年(平成30年)

12.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



中学生の税についての作文 関川中学校から3名入選!

※ 関連ページは 2・3 ページ

中学生「税についての作文」優秀作品 村から3名

租税教育の一環として行われている「中学生の税についての作文」の入選作品が、決まり、11月15日に村上市民ふれあいセンターで表彰式が行われました。今年、村上税務署管内の中学11校から455編の作品が寄せられ、関川中学校から3名が入選しました。受賞作品の中から、全国納税貯蓄組合総連合会会長賞に選ばれた高橋まきさんの作品を紹介します。

※荒木さん、齊藤さんの作品は村ホームページに掲載しています。



▲前列左から2、3、4人目の順に齊藤彩依さん、荒木桜輔さん、高橋まきさん



【全国納税貯蓄組合総連合会会長賞】

「過去から今、そして未来を」 関川中学校3年 高橋まき (下関)

【新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞】

「身近な税について思うこと」 関川中学校3年 荒木桜輔 (下関)

【関川村長賞】

「税金があるからこそ」 関川中学校3年 齊藤彩依 (下関)

「過去から今、そして未来を」

関川中学校3年 高橋 まき

「いよいよ年貢の納め時だ！」 刑事ドラマや時代劇などで良く耳にするこのフレーズ。この言葉の語源は滞納していた年貢を納めなければならないということで、江戸時代にできた言葉だそうだ。年貢とは今でいう税のこと。そう、私たちは江戸時代、それ以上の前の時代から税と関わってきたのだ。

税と聞くと難しく、深く私たちに関わりが無いように感じるが、歴史を見てみるとどうだろう。明治時代の地租改正、安土桃山時代の太閤検地、飛鳥・奈良時代の租・調・庸など。そして税のはじまりは、卑弥呼の時代。邪馬台国では税制度があったという記述があるそうだ。私たちの産まれるずっと前から税はあり、先祖様たちは携わってきた。それに幕府に米を納める年貢イコール税と考えると、税というものがなんとなく理解できる。

今の時代を築き、私たちの生活と常にともにある税に、あまり良くないイメージを持ってしまうのにも、歴史が関係してくるのだろう。租・調・庸とともにあった兵役や防人、上の階級の者が自分たちの生活のために課した重い税、増税に苦しみながらも協力した悲しい戦争。私たちは税に必ず良好な関係で携わられてきたわけではない。税の印象が悪くなっていくのもわかる。そして2019年、私たちの消費税は10パーセントへと上がる。だいたいがお小遣い制の私たち中学生にとって、決して優しいものではない。

「竹槍でどんとつき出す二分五厘」とあるように、集団で反対運動を起こすのはどうだろう。もしかしたら、消費税アップを止めることができるかもしれない。

そんなことを祖父に話すと「確かにのお」と笑っていたが、同時にこんなことも言われた。

「消費税が上がるのは、お前たちの将来のためだぞ」と。

私たちは必ず年を取る。高齢者となったとき、頼るのはやはり税金だ。しかし、今の日本は少子高齢化社会。社会保障費の増加が予想される一方、その費用を負担する人が減ってきている。おそらく、少子高齢化は、私たちが大人、高齢者になっても続くのだろう。世代を問わず、一人ひとりが満足のいく生活をおくれる社会にするために、消費税の引き上げが決定されたのだと気付くことができた。

時代とともに変化しながらも、今まで私たちの歴史とともに歩んできた税金。理解すればするほど、その重要性が見えてくる。そうすれば、義務だから払うのではなく、私たちの今と、未来の社会のためと思って、気持ちよく堂々と税と向き合えるのではないだろうか。税は負うのではなく、携わるものとして、私たちは未来へと、またともに歩んで行くのだと思う。

川北Aチームが連覇達成!



第46回 村民駅伝競走大会

11月3日、第46回村民駅伝競走大会が開催され、16チーム、160人のランナーが地域の期待を背負って、力強い走りでタスキをつなぎました。当日は晴天に恵まれ、沿道には大勢の家族や友人が駆けつけ、選手に声援を送っていました。

大会は、区間賞を6人出した川北Aチームが3区からトップを譲らず、2位に3分以上(1kmほど)の大差をつけ連覇を達成! 喜びにあふれたゴールとなりました。

また、今年も多数の小学生が出場し、大会を盛り上げました。中でも、数々の大会で花々しい記録を打ち立てている岡田玲那さん(4年・下関)は5区2.1kmを走って7分48秒、区間2位という記録でした。猛者ぞろいの大人も走った中での区間2位はすばらしい記録です。来年も小学生の活躍からも目が離せません。

チーム記録

優勝	川北A	1時間51分28秒	9位	下関B	2時間09分59秒
準優勝	下関A	1時間54分45秒	10位	九ヶ谷	2時間13分21秒
3位	霧出A	1時間59分13秒	11位	湯沢	2時間14分24秒
4位	上関A	2時間05分07秒	12位	霧出B	2時間20分39秒
5位	女川	2時間06分26秒	13位	下関C	2時間27分33秒
6位	川北B	2時間07分10秒	14位	七ヶ谷B	2時間27分43秒
7位	四ヶ字A	2時間07分23秒	15位	四ヶ字B	2時間33分07秒
8位	七ヶ谷A	2時間07分30秒	16位	上関B	2時間33分39秒

区間記録賞

* 敬称略

1区 (2.7km)	石山真太郎 (九ヶ谷・下川口)	9分12秒
2区 (4.3km)	佐藤 夢希 (霧出A・大島)	13分44秒
3区 (3.1km)	須貝 秀之 (川北A・高田)	10分41秒
4区 (1.7km)	平田 光 (川北A・小見)	5分40秒
5区 (2.1km)	須貝 克幸 (川北A・高田)	7分27秒
6区 (3.8km)	須貝 惣太 (川北A・高田)	12分39秒
7区 (3.5km)	高橋 礼人 (下関A・下関)	11分46秒
8区 (4.6km)	須貝 理志 (四ヶ字A・勝蔵)	15分02秒
9区 (2.9km)	石井 仁平 (川北A・滝原)	10分52秒
10区 (3.3km)	須貝 隆平 (川北A・高田)	11分55秒

連続・通算出場表彰者

* 敬称略

該当する選手を村教育委員会が表彰しました。
受賞者は次のとおり。

◆通算40回出場選手

鈴木 正志 (下関)
加藤 克徳 (鮎谷)

◆通算25回出場選手

渡邊 悠 (上関)
新野 徳人 (南赤谷)

◆通算20回出場選手

松田 一輝 (辰田新)

◆通算10回出場選手

須貝 真也 (上関)
伊藤 泰裕 (上関)
高橋 智裕 (鉾江沢)
加藤 護男 (鮎谷)
渡邊 徹 (沢)

平成30年度 関川村体育協会 優秀選手表彰

11月3日

*成績は主なもの
順不同・敬称略



全国等大会入賞・出場選手

- ―陸上競技―
- ▽船山 勝雄
(勝蔵・80歳)
- *第39回全日本マスターズ陸上選手権
大会4000m・8000m優勝
- ―柔道―
- ▽高橋 郁
(下関・新発田農業高校3年)
- *平成30年度全国高等学校総合体育大会
会柔道競技団体・個人出場
- ▽小池 優佳
(下関・関川中学校3年)
- ▽高橋 葉菜
(大石・関川中学校3年)
- ▽渡邊 蒼菜
(上関・関川中学校3年)
- *第49回全国中学校柔道大会団体・個人
出場
- ▽長郷 愛夢
(打上・関川中学校2年)
- *第49回全国中学校柔道大会団体出場
- ―ライフル射撃―
- ▽近 健太
(辰田新・関川中学校3年)
- *第18回全日本ジュニアビームライフル射撃競技大会中学生の部22位

北信越大会入賞・出場選手

- ―ソフトテニス―
- ▽木島 遥風
(沢・関川小学校6年)
- ▽平田 絢心
(上関・関川小学校6年)
- ▽佐藤 優衣
(朴坂・関川小学校5年)
- ▽近 愛理
(上関・関川小学校5年)
- *第25回北信越小学生ソフトテニス選
手権大会出場
- ―野球―
- ▽石田 夢來
(下関・関川小学校6年)
- *第23回IBA学童女子選抜大会準優
勝

県大会入賞選手

- ―陸上競技―
- ▽渡邊 椿樹
(下関・関川中学校1年)
- *新潟県ジュニアオリンピック記録突
破会1000m第2位
- ▽岡田 玲那
(下関・関川小学校4年)
- *第8回新潟県小学生陸上競技選手権
大会800m第2位

- ▽山本唯玖斗
(下関・関川小学校3年)
- *第8回新潟県小学生陸上競技選手権
大会1000m第2位
- ―ソフトテニス―
- ▽田村 柚葉
(下土沢・関川小学校4年)
- *第15回新潟県小学生ソフトテニス
小学生クラス別大会4年生女子の部
優勝
- ▽松田 紗和
(辰田新・関川小学校4年)
- ▽佐藤 花穂
(松平・関川小学校4年)
- *第15回新潟県小学生ソフトテニス
小学生クラス別大会4年生女子の部
第2位
- ▽石井 凜
(下関・関川小学校3年)
- ▽近 梨里菜
(上関・関川小学校2年)
- *第15回新潟県小学生ソフトテニス
小学生クラス別大会3年生以下の部
優勝

村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
総務課総務班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（平成29年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (H30.1.1現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B)/(A)	(参考) 前年度の人件費率
5,822人	4,793,917千円	758,545千円	15.8%	15.6%

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（平成29年度普通会計決算）

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B)/(A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
96人	325,805千円	38,616千円	128,038千円	492,459千円	5,130千円

- ※1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 職員数は平成29年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料などについて

- (1) 平均給料月額（それぞれ当該年の4月1日現在） (2) 特別職の報酬等の状況（平成30年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
H30	40.3歳	284,900円	53.1歳	275,200円
H29	41.0歳	293,000円	53.3歳	277,100円

区 分		月 額	期末手当
給 料	村 長	630,000円	(29年度 支給割合) 3.3月分
	副村長	520,000円	
	教育長	480,000円	
報 酬	議 長	255,000円	
	副議長	188,000円	
	議 員	168,000円	

- (3) 学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分	学 歴	経験年数					
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
一 般 行政職	大学卒	272,400円	292,300円	320,000円	360,900円	—	—
	高校卒	212,700円	259,400円	301,700円	339,700円	372,700円	391,800円
技能労務職	高校卒	—	217,000円	—	272,500円	283,000円	285,900円

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

- (4) 初任給（平成30年4月1日現在）

区 分	関川村	
一 般 行政職	大学卒	179,200円
	高校卒	147,100円
技能労務職	高校卒	144,500円

4. 職員の勤務条件の状況

年次有給休暇の取得状況（平成29年1月1日から平成29年12月31日まで）

平均取得日数	消化率
10.4	27.2%

※年次有給休暇は、一の年ごとに20日付与され（途中採用者を除く）、20日を越えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができる（上記の全期間を在職した一般職員）。

5. 一般行政職の職員数の状況

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
代表的な職名	課長・局長	課長・局長・参事	主幹	主査・副主幹	主任	主事・主事補	
職員数	3人	4人	7人	28人	7人	15人	64人
構成比	4.68%	6.25%	10.94%	43.75%	10.94%	23.44%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

6. 職員手当の状況

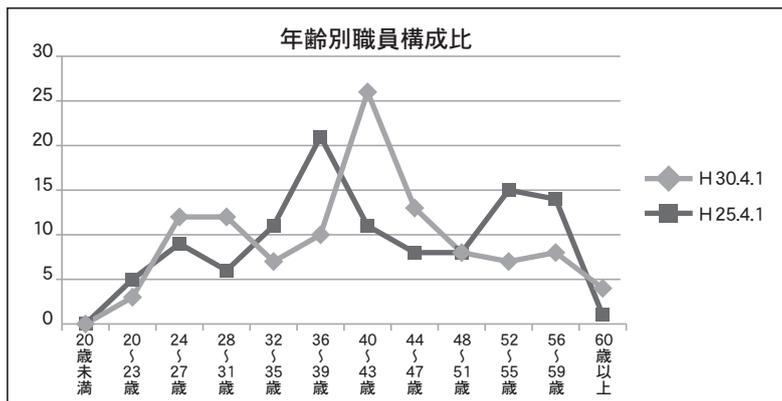
(1) 扶養手当など

区分	内 容	
扶養手当	配偶者	10,000円
	子	8,000円
	子（16歳年度初め～22歳年度末）	加算5,000円
	父母等	6,500円
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高27,000円	
通勤手当	通勤距離が2 km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 ・交通用具使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円	
期末・勤勉手当	平成29年度支給割合	
	6月期	期末手当 1.225月分 勤勉手当 0.900月分
	12月期	1.375月分 0.900月分
	計	2.6月分 1.80月分
退職手当	職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり	
	(支給率) H29年度	自己都合 勤続20年 20.445月分 勤続25年 29.145月分 勤続35年 41.325月分 最高限度額 49.59月分
		勸奨・定年 25.55625月分 34.5825月分 49.59月分 49.59月分
	・その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算） （退職時特別昇給なし）	
	管理職	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 ①課長・局長 38,800円 ②参事 31,000円

8. 部門別職員数の状況

(1) 年齢別職員構成の状況

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
H30.4.1	0	3	12	12	7	10	26	13	8	7	8	4	110
H25.4.1	0	5	9	6	11	21	11	8	8	15	14	1	109



(2) 時間外勤務手当

平成29年度	支給実績	1,438万6千円
	職員1人当たり平均支給年額	14万2千円
平成28年度	支給実績	1,801万2千円
	職員1人当たり平均支給年額	17万5千円

7. 職員研修の状況 (H29年度実績)

研修名		受講者数
4月	開講式 平田村長 DVD鑑賞「いま“地域づくり”を語り合う」	40
5月	アクアレ長岡 訪問型グループエクササイズ「チェアサイズ」	40
6月	前半 DVD鑑賞「羽越水害 災害編」 後半 せきかわゼミナール「紙芝居」披露	40
7月	前半 商工観光班米野哲弘「県に向出して感じたこと」 後半 DVD鑑賞「羽越水害 復興編」	40
8月	IVUSAと関川村の関係について インターン中のIVUSA学生	32
9月	人権/同和教育講演会	37
10月	関川村地域包括支援センター「認知症サポーター養成講座」	35
11月	前半 「大したもん蛇まつり東京大会」DVD鑑賞 後半 防災市井隆範「村地域防災計画改定」	40
12月	前半 佐藤副村長「村の行政の役割」 後半 平田村長「村の行政の役割」	78
1月	加藤弘村長「私がこれまでの仕事で学んだこと」	76
3月	地域おこし協力隊 齋藤知幸「平成29年度の活動紹介とこれからの地域づくり」	32

(2) 部門別職員数の状況

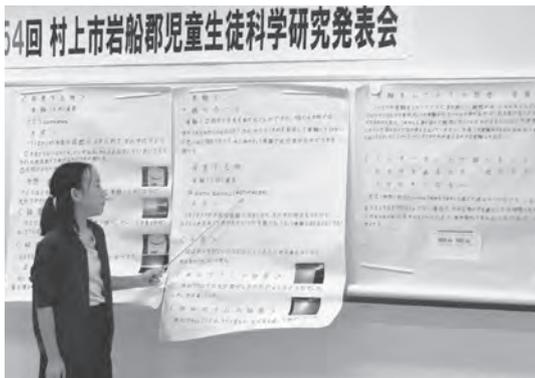
部門	区分	職員数		差引	主な増減理由
		H29	H30		
一般行政	議会	2	2	0	
	総務企画	22	22	0	
	税務	7	6	△1	その他減1
	農林水産	11	11	0	
	商工	3	3	0	
	土木	5	5	0	
	民生衛生	23	23	0	
小計	82	81	△1		
特別行政	教育	15	14	△1	その他増1
	消防	0	0	0	
小計	15	14	△1		
公営企業等	病院	4	4	0	
	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	10	9	△1	その他減1
	小計	16	15	△1	
合計		113	110	△3	

給与の概要は平成30年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。
 なお、詳しくは村のホームページにも掲載する予定です。
<http://www.vill.sekikawa.nigata.jp/>

第54回 村上市岩船郡児童生徒

科学研究発表会

10月9日、児童生徒の科学に対する興味関心、科学的な見方や考え方を高めるため、村上市生涯学習推進センターで科学研究発表会が行われました。関川小学校から2名、関川中学校から1名の児童生徒が参加し、夏休み中に取り組んだ研究の成果を発表しました。



小学校中学年の部



渡邊瑞葵さん
(4年・沢)

〈研究テーマ〉 土の温度を調べる

研究の概要

春に温度計を使った勉強をして気温だけではなく、土の温度も調べてみたいと思い実験を行った。鉢の種類と方角・気温との関係によって土の温度は変わるのか、また、鉢の種類と方角によって植物の成長の様子に違いが出るか観察する。午後になると、土の温度は気温より高くなり、東と西の温度差があった。また、土の温度には、太陽が関係しているのではないかと思う。午後から日かげになるからである。東の方が土の温度が高くなりすぎず、良く育つのではないだろうかと思った。来年の研究で続きをしてみたい。

小学校高学年の部



五十嵐妃菜さん
(6年・上川口)

〈研究テーマ〉 曲がる光のふしぎ

研究の概要

スプーンでジュースや水をまぜると、コップの中のスプーンがずれて見えることがある。本当はまっすぐなのに、どうしてずれて見えたのか気になったため実験してみることにした。水・さとう水・油を浮かべた水を用意し、水そのの水に懐中電灯を色々な方向から当て様子を見る。結果、いずれも光が曲がり、さとうや油は濃度高いほど光がはつきり見えた。その後、インターネットで調べたところ、光は水などの物の中を通るとき、光の進む速度が遅くなり、光が曲がって見えるしくみになっているようである。

中学生の部



高橋怜奈さん
(1年・下関)

〈研究テーマ〉 IH調理器の エコな使いかた

研究の概要

少量のお湯を沸かす場合、大きな鍋よりも小さな鍋の方が早くお湯が沸いてエコな感じがするが、実際はどうなのか実験してみた。大きさの違う鍋を用意し、一定量の水を100℃まで温めるのにかかる時間を計測。実験の結果、IH調理器でお湯を沸かす場合には大きい鍋の方がより早くお湯を沸かせることが分かった。ガスコンロでは鍋の大きさによる差がIH調理器ほど無かったが、これはIH調理器の場合、主に鍋と器具の接触面である鍋底から温められるが、ガスコンロの場合は炎によって温められた空気が鍋の側面を温めることにより、鍋の側面からも温められるからと考えられる。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.11 上手なお医者さんのかかり方（その2）

病気を早く治すために、また、必要以上に医療費をかけないために、上手なお医者さんのかかり方をご紹介します。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう

同じ病気で複数の医療機関にかけると、医療費の自己負担額が増えてしまいます。重複する検査や飲み合わせの悪い薬を服用することにより、体に大きな負担となることがあります。

『医療費のお知らせ』を活用しましょう

病気やケガで医療機関にかかった情報を「医療費のお知らせ」として定期的にみなさんに送付しています。ご自身の健康管理と今後の受診の参考にしましょう。

夜間や休日の受診は急病や体調が悪化した場合のみにしましょう

「普通の病院は混雑しているから」という理由で夜間や休日に受診するのはやめましょう。

決められた時間以外や休日・深夜に受診すると割増料金が追加されるほか、急病の方の治療に支障をきたすおそれがあります。

体調が急変したなどのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。



柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるときの注意点

柔道整復師は医師ではないため施術の行為が限定されており、保険証が使える場合と、使えない場合があります。施術を受けるときは、負傷原因を正確に伝えましょう。

【保険証が使える場合】

- ・ 外傷性のねんざや打撲
- ・ 医師の同意がある場合の骨折、脱臼の施術
- ・ 応急処置で行う骨折、脱臼の施術

【保険証が使えない場合】 ※全額自己負担となります

- ・ 日常生活における単純な疲労や肩こり、体調不良など
- ・ 病気（神経痛、リウマチ、五十肩、ヘルニアなど）による、こりや痛み
- ・ 脳疾患後遺症などの慢性病
- ・ 症状の改善がみられない長期の施術（応急処置を除く）
- ・ スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- ・ 工作中や通勤途上に起きた負傷（労災保険からの給付になります）

秋の味覚を堪能！
おもてなしの農林業まつり

恒例の関川村農林業まつりが、10月28日、ふれあいどくむを会場に開催されました。まつりには、関川産の新鮮な野菜や山菜、きのこなど秋の味覚がずらりと並び、約3千人の人出で賑わいました。新潟市から訪れた女性は、「毎年楽しみにしています。新鮮でいいものがたくさんありますね」と両手いっぱい買い物を楽しんでいました。



▶まつりを盛り上げた小大蛇

関川中学校では、J Aや地域の皆さんの協力を得て、もち米の収穫を行いました。このもち米を使った料理を地域の皆さんに提供し、日ごろの感謝の気持ちを伝えました。この日のために準備したもち米販売の前には長い行列ができ、あつという間になくなるほど大盛況でした。そのほか、福引きや福まきも行われ、訪れた皆さんは秋のイベントを満喫していました。

渡邊邸に天使の歌声が響く
～ 中学生学年合唱～

関川中学校文化祭の催しの一つとして、10月27日、国指定重要文化財の渡邊邸で、学年合唱が披露されました。初めての試みとなったこの合唱には、保護者や、家族、また県内外からの渡邊邸の観覧者など100名近くが会場に集まり、歌声に聞き入っていました。

この日のために生徒は、音楽の授業だけでなく、朝や放課後にも熱心に練習したそうです。

たまたま渡邊邸を訪れたという村上市の女性は、「渡邊邸に来たら合唱が行われていてびっくりした。厳かな雰囲気の中で、中学生の声だけが響いていて、つい聞き入ってしまった。学年が上がるごとに魅力が増し、まさに天使のような歌声でした。二度おいしい渡邊邸になりました」と満面の笑みで話していました。



地域で最後まで暮らす爲に
～ 坂町病院活性化促進大会～



10月27日、県立坂町病院活性化促進大会が村民会館大ホールで開催され、約300人が参加。常勤の内科小児科医師の増員や、整形外科医師の確保、産婦人科の復活などを盛り込んだ大会決議を採択しました。

大会では、衆議院議員の黒岩宇洋氏、斎藤洋明氏をはじめ、地元選出の県議会議員があいさつに駆け付けました。その後、鈴木薫院長が「地域で最後まで暮らす爲に」と題した記念講演を行い、「2025年、団塊の世代が後期高齢者を迎え、認知症は高齢化に伴って必ず増える。健康で長生きし、認知症を予防するためには、週3回、1回40分、人と会話をしながら運動することで一定の効果がある」ことなど紹介されました。

また、物忘れは自覚があるが、認知症は自覚がない。認知症は、赤ちゃんに戻っていく過程であることなど、参加した人たちは、認知症への理解を深めていました。

むつみ荘で交流会 & 地域の茶の間研修会



生活に必要な運動機能や、認知機能、コミュニケーション能力の維持、向上をめざそうと、11月8・9日の2日間、ゆーとびあむらかみの利用者とむつみ荘利用者による交流会が行われました。

交流会には約30名が参加。村上市のリハビリ専門職やスポーツクラブの協力を得て作成されたむらかみ体操や、唱歌などのカラオケを、参加者全員で行いました。

また、11月12日には、新潟アルビレックスランニングクラブの足立原和宏コーチがむつみ荘を訪れ、室内でできる運動やレクリエーションを行いました。手や体を使った体操のほか、2人1組で行う頭を使ったゲームなど、簡単そうにみえて意外とできない内容に、あちこちから笑い声が響いていました。参加した皆さんからは「こんなに笑ったのは久しぶり。先生が上手に進めてくださるおかげで楽しくできました。また、ぜひ来てもらいたい」と笑いが絶えない様子でした。

地域とともに子どもを育てる

11月11日、村上市岩船郡PTA協議会研究大会関川村大会が村民会館で開催されました。

新潟大学創生学部の中田一裕准教授の「これから目まぐるしく変わる時代。子どもたちが生きていく社会は想像もつかないほど不安を感じるものになる。だからこそ、親、学校、地域の信頼関係が不可欠だ」と講演。当日集まった、村上市・岩船郡の保護者や教員など約300名の参加者は、熱心に耳を傾けていました。

その後、膝の上に『えんたくん』を乗せてグループ討議が行われ、「私たち大人が子どもの見本となれるよう自分たちがしっかりしないといけないですね」と改めて責任を感じた様子でした。

なお、今大会は、関川村PTA連絡協議会が運営を担当。夏から打ち合わせを重ね、当日もスタッフとして従事するなど、保護者と教員の皆さんが力を合わせました。



土木の魅力発見！ 小学生が舗装の穴埋め体験

道路や堤防、ダムづくりなどの土木の魅力を知ってもらおうと11月8日、関川小学校4年生を対象とした舗装の穴埋め体験が、村民会館で行われました。小学生による穴埋め体験は県内でも初の試み。

はじめに、村上地域振興局地域整備部の担当者が村内の道路やダムなどを紹介。昭和42年の水害の被害額は222億円で、東京タワーが170億円で作られたがそれ以上の



被害額であったことや、土木工事は、作る人だけでなく、計画を作る人や測量する人、設計する人などいろんな人が関わって一つの現場ができることなど説明がありました。

その後、児童たちは、駐車場で傷んだ舗装の穴埋めを体験。穴の開いた箇所に着着スプレーをかけ、スコップで補修材を塗り、足で踏み固め次々と修繕していきました。

児童からは、「意外と簡単であったという間！またやりたい」と目を輝かせていました。



▶ 真剣な表情で説明を聞く小学生

地域おこし協力隊

活動通信

No.16

前田里枝

私が関川村に来て一年が経ちました。思い返すとあっという間だったなと思います。今回は一年の活動を振り返ってみようと思います。

私の最初のお仕事は女女子（めめよし）でした。マルシェに参加し、野菜のことも良くわからずに販売していました。そして、すぐに野菜販売の時期は終了してしまつたので、春までどうしようかと正直何したらよいか分からず悩みました。時間があるので集落を回り交流を深めるうちにこの地域のお母さん方の手先の器用さに驚きました!! 関東出身の私からすると、買うものと思つていたものをお母さん方は作ってしまうの

です!!とても感動し、春までの間、お母さん方の手作り品を販売・宣伝することにしました。また、子ども教室や高齢者の体操教室などボランティアに参加し、集落外の方との交流を深めました。



五月には実験的に一部の子どもたちとよもぎ摘みをしたり、子ども畑を作つたり、自然と農業に興味を持つてもらえるようなイベントをしました。

野菜の販売も本格的に始まり、朝市、各集落への行商、マルシェへの参加、小・中学校へ野菜の配達などを現在も行つています。販売先も少しずつ増え注文もいただけるようになってきました。

お隣のおばあちゃんにご指導いただき、子ども畑で子どもたちが作つた枝豆を女女子で買い取り、新しく野菜を使つてくださるようになったお弁当屋さんで購入してくださりました。子どもたちは初めて作つた枝豆が売れて喜んでいました。そし

て、指導してくださつたおばあちゃんに報告と売り上げの一部を渡しました。その光景を見て私は温かい気持ちになりました。現在、手作り品はインターネット販売とイベントにて販売、それに伴い希望者にはいろいろな手作り品の作り方を講師の方が作品を作る傍ら指導していただき、技術を教えています。

子ども教室では、平田大六さんが参加してくださり、裏庭やグラウンドにアスレチックを制作。ボランティアが少なくまだ試作ですが、子どもたちが安全に楽しく遊べるように日々精進しております。

毎週でなくても大丈夫ですのボランティアに参加していただけだと嬉しいです!!

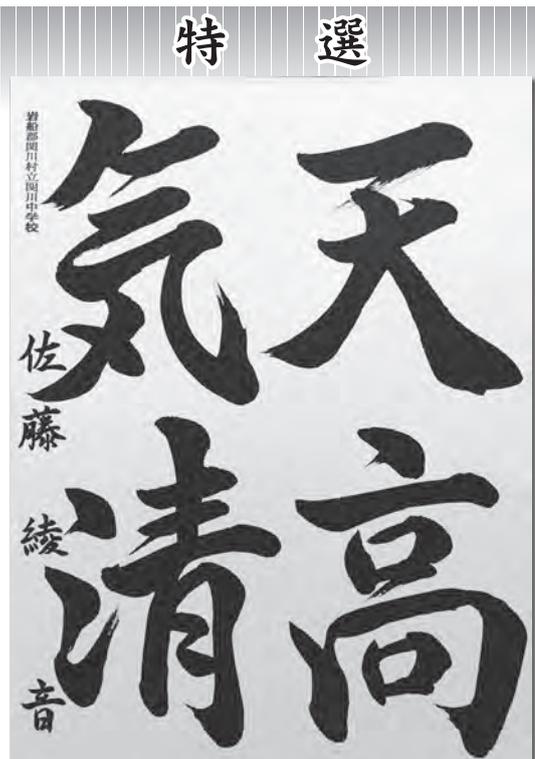
来期は今期に実験的にやつたいくつかの活動を、規模を拡大してやりたいと思つています。また野菜の販売も増やつつ、それがただ売り買いではなく作ること、販売することが子どもや高齢者、障がいを持った方たちの福祉につながるような活動にしていきたいと思つています。応援よろしく願ひします。

第68回 競書大会入選作品

第68回新潟県競書大会において、佐藤綾音さん（中学2年・朴坂）の作品が特選に選ばれました。

また、準特選に木島遥風さん（小学6年・沢）、船山優心さん（小学5年・勝蔵）の2作品が選ばれました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。

- ◆主催 新潟県書道教育研究会
- ◆応募数 約15,537点



学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

素晴らしい演奏に魅了されました

10月27日(土)、作品展覧会の午後に、PTA文化教養部主催の新発田中央高等学校吹奏楽部演奏会を行いました。

新発田中央高等学校吹奏楽部は、各種イベントや大会などに参加する強豪校で、演奏やパフォーマンスの高さは素晴らしいものがありました。児童は、「大きな音で、迫力がすごかったよ」「演奏に合わせて旗を操作する姿がかっこよかったです」などの感想をもちました。

素晴らしい演奏に魅了されたあっという間の45分間でした。



お口の健康教室を行いました

11月12日(月)に、2人の歯科衛生士さんをお招きし、お口の健康教室を行いました。

毎年、1・3・5年生を対象としたこの活動は、歯をいつまでも大切にする意識を高め、正しいブラッシングを身に付けることをねらいとしています。

関川村の12歳児むし歯有病率は、県内でもトップクラスの少なさです。これは、むし歯予防に向けて、継続的な取組を行ってきた結果だと思えます。

今回教えていただいたブラッシングを続け、自分の歯を大切にしていきます。



優良林分育成コンクール表彰 下関生産森林組合



このたび、下関森林組合（組合長理事：伊藤三五郎さん）が、新潟県優良林分育成コンクール表彰において新潟県知事賞を受賞されました。

県内有数の林業地である村の森林整備及び、木材生産の推進や、治山・治水において伐採跡地の再造林を進めていることが高く評価されました。

受賞おめでとうございます。



寒さが厳しくなるこの時期は、血管が収縮しやすいことから、脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすいと言われています。皆様には若々しい血管を保ち、健やかに過ごしていただきたいと願っております。

下記の5つのポイントを実践し、寒い冬も健康にいきいきと過ごしましょう！

健康せきかわ21 いきいきライフ

「若々しい血管を保つための食生活」

- ① 野菜・海藻・きのこ類を合わせて、1食につき、「生なら両手に山盛り」「加熱したものなら片手に山盛り」の量を食べる

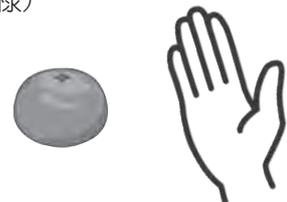


- ② 果物は握りこぶし大の大きさに、おやつは片手のひらにさらっとのる量にとどめる

(果物の例) りんご・梨 1/2 個、いちじく 中 3 個、柿 1 個 (干し柿も同様)

(おやつ例) せんべいやクッキー等 1~2 枚、ゼリーやプリン 1 個等

※果物の缶詰はおやつと同類です



- ③ いも栗かぼちゃは 1 日に小 2 切れ (50g) 程度にする

※たくさん食べたい時は、主食の量を減らして調整しましょう

- ④ 素材の味を生かした味付けで『減塩』に努める

減塩のポイント5か条

1. 麺類の汁は飲まない
2. みそ汁は具たくさんに
3. 加工食品・インスタント食品は控える
4. 魚は干物や塩漬けよりも刺身や素焼きに
5. しょうゆはかけずに小皿でつける
6. 塩のかわりに、酢・うまみ・薬味などを使っておいしく



買い物に行く際『減塩食品』を探して活用してみましょう

- ⑤ 週2日 休肝日を作り、適量飲酒を心掛ける

お酒の適量

国民健康づくり運動「健康日本21」では、純アルコールで1日平均 約20gを「節度ある適度な飲酒」としています。



問い合わせ先：住民福祉課 保健師・管理栄養士 TEL 64-1472

関川村包括支援センター通信 76

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

運転免許証の自主返納と

取り消しについて

生活の足として大切な運転免許証ですが、「この先いつまで運転できるだろうか…」と考えていらつしやる方も多いのではないのでしょうか。

本来自動車運転は、運転免許制度として、特定の条件（技能試験等のクリア）の習得により、運転免許証の取得という行政許可を得てはじめて運転資格が得られます。しかし、認知症などの一定の病気がかかっていることが判明した場合は、状況に応じて免許の取り消し又は停止の処分となります。

昨年三月、道路交通法の一部改正がありました。七五歳以上の方が運転免許を更新する際、認知機能検査で第一分類（四十八点以下）の場合は医師の診断を受け、認知症と診断されれば免許が取り消されることになりました。

また取り消しになる前に、自ら最寄りの警察署交通課（村上警察署交通課）等に出向いて返納（自主返納）することも可能です。

地域包括支援センターでは警察と連携し、運転免許証の自主返納及び取り消しとなつた方のその後の生活の相談にも応じております。

「最近忘れっぽくなった」「認知症かもしれないが運転をやめさせられない」等運転免許に関する相談は、運転免許センターや管轄の警察署交通課でも応じております。

【相談窓口】

村上警察署 交通課

☎0254-52-0110

新潟県警察本部交通部

運転免許センター

☎025-256-1212

地域包括支援センター

☎64-1473

健康講座

164

定期健診を受けましょう

坂町病院 内科医師 五十嵐 仁

皆さんは毎年健康診断を受けていますか。ここでいう「健診」とは、レントゲンや便検査などの「がん健診」とは違います。血液や尿、心電図などの「一般健診」のことです。会社に勤めている人は職場健診があれば受けてください。職場健診を受ける機会のない方は特定健診をぜひ受けましょう。

何らかの病気で医療機関を受けている方の中には、「主治医の先生にときどき調べてもらっているから健診は要らない」と考えている人が多いです。しかし、主治医の先生が行う検査は、診療上の管理のため行われています（例えば、薬の副作用が出ていないか、症状について別の病気がないか、など）。一般健診の内容をカバールしきれていないことがほとんどです。例えば身長です。医療機関で毎年定期的に測っていると

ころはほとんどありません。

「身長なんかいつ測っても変わらない」と思っている人は多いでしょう。しかし、ときに身長が急に縮んだ人を見ることがあります。本人も知らないうちに背骨が潰れて身長が縮んでしまったのです。圧迫骨折といって骨粗鬆症などがある人に見られる現象です。過去に比べて2cm以上縮んでいたら要注意です。早々に治療を始めることが必要です。

体重は測ってつけていますか。気がついたら体重が大きく変わった人を見ることがあります。例えば糖尿病で治療中の方が、検査結果から毎回「いいですね」と言われ続けることで同じ生活を続けていると、いつの間にか10kgも増えていた人がいます。一方、調子がいいと思っていたのに知らないうちに体重が減り、気がついてみたらガンが全身をむしばんでいたということ

もあります。体重は健康のバロメーター。適度な体重を保ち続けているかを確認することは大事です。

検尿はしてくれていますか。血液検査と比べると、検尿検査をしてくれない医療機関は多いです。匂いが立ち込みやすいため、対策の取られていない狭い空間の診療所ではやりたくないのです。しかし、腎臓病などは尿検査をしないと気づかれない場合がほとんどです。

特定健診などの一般健診では、今まで話してきた検査の他にも、受診者の訴えにかかわらず決められた検査をしてくれます。「決められた検査」を定期的に行うことは、健康状態を知る上で大事です。結果は数年分の過去の情報とともに書面で知らせてくれます。特定健診であれば、保健師さんから結果の説明と生活上の適切な助言がもらえます。医療機関で治療中の人も、毎年の一般健診は受けるようにしましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

じっくり心をこめて

スロー フード

177



鮭と白菜のごまみそ炒め

旬の白菜とねぎを使った簡単に作れる1品です。お弁当のおかずにもおススメです。魚や食材はこのほかのものでも○。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

- ・生鮭 2切れ
- ・酒 適量
- ・白菜 200g
- ・長ねぎ 1本
- 【A】・みそ 大さじ1・1/2
- ・みりん 大さじ1
- ・しょうが 適量
- ・白すりごま 大さじ2
- ・炒め油 適量

作り方

- ① 鮭はキッチンペーパー等で水気を拭き取り、一口大に切り、酒をふっておく。しょうがはすりおろす。
- ② 白菜は一口大に、長ねぎは斜め切りにする。【A】は混ぜておく。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、鮭の両面を焼き色がつくまで焼く。
- ④ ③のフライパンにねぎと白菜も加えてさっと炒めたら、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤ 白菜がしんなりしたら、【A】を入れて絡め、火を止めてから白すりごまを加えて和える。

せきかわ文芸

俳句

無人駅猫は日和で待ちぼうけ
霜柱さくさくと踏む今朝の音
村の子が与たりんごで道急ぐ
食べるかは財布と相談腹も減る 佐藤 隆司 (東京都)

初富士の麗姿眺める富士見道
初空へやぶはなるる鳥の声
虎落笛美しすぎる音すまし聞く
一輪の風にゆられる冬牡丹
八重桜松山の城三度見る 横山 一正 (東京都)

柿からご水神様に手を合わせ
飯豊峰白雪おおう年の暮れ
幾年も師走の声にせわしなく
朝もやに白鳥の群れくつろぎて

ペンネーム 月 (ウオル)

短歌

雪空近し早朝の抱えの胸を投函に巡り日謝いて
捲りし頁は

夜毎試練に打ちはせぬ乙独りと語り夜はただ直押に
走る背に前へ進めや言わんと君に 須貝 二美 (高田)

行く秋や榮華を偲ぶ屋敷跡継ぐものひとりなきぞ
かなしき 鳥屋 白雲 (宮前)

◎今月号は関川村のみならずからIVUSA学生への質問を募集しました！東洋大学2年の江野本杏花に答えてもらいました！

Q1、関川村の活動に参加しようと思った理由は何ですか？

A1、先輩方から村の方々が温かくて、魅力がたくさんある村だと聞いていたからです。

Q2、関川村が抱える課題（人口減少など）の解決に貢献したいと考えますか？

A2、微力な学生にできることは限られていますが、貢献したいと思います。そのためにも、活動において村の皆さんと課題について意見交換する時間を大切にしたいと思っています。

Q3、関川村での活動に伴う利便性と非利便性は何ですか？

A3、学生にしかない元氣や笑顔、体力をお届けできる点です。また、村における様々な立場（役所、集落、自営等）のどこにも所属しないため、各セクターから意見を伺って繋げることができる立場にあるのも、一つにあると思います。

一方、年間を通して関川村に帰り続けることができません、学生として参加できるのは4年間しかないため継続的な活動ができないのはすごく悔しく思います。

Q4、関川村以外に行っている活動はありますか？

A4、千葉県九十九里浜の清掃活動や、長野県の森林整備活動などに行きました。

Q5、関川村と他の活動地域の相違点は何ですか？

A5、地域の方々と学生の関係の深さだと思います。関川村の方々はIVUSA学生を本家の孫のように迎えてくださり、毎年みなさんに会うのを楽しみに帰り続ける学生が多くいます。「地域と団体」という繋がりはなく、「ひととひと」

の繋がりが強いのは関川村の活動だけだと思います。

Q6、関川村には、こうあってほしいというところはありますか？

A6、常に笑顔で元氣！元氣と言っても、体力的な面でも心の面でもどちらでも良いと思います。そして、関川村を大好きで続けてほしいです。だからこそ、若い方とも、もつと一緒にこの村について考えていけたら良いのかなと思います。

☆最後に、関川村へのメッセージをお願いします！

みなさんのお力になるどころか、いつも元氣をいただいています。大好きな関川村の皆さんの笑顔を守り続けるために、これからも関川村には帰り続けます！！



電源立地地域対策交付金を活用 村道の補修工事を行いました！

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、発電用施設が立地する市町村に交付されるものです。当村は鷹ノ巣発電所が対象施設になっています。今年度は、この交付金を活用し、傷みが激しかった村道橋場下関線の補修工事を行いました。



工事後の村道橋場下関線（赤谷橋付近）

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

我が庭の渋柿たわわになりぬれば熟柿となりて出番をまらぬ
須貝たか子（下関）

ゆく秋のひと日の太陽のがさずと洗濯物はさ庭の主役
渡辺千恵子（上関）

夜を徹し下駄音ひびく風の盆
秋風や嬉しくもあり寂しくも
包丁と取っ組んでいる大南瓜
秋深し産地直売活気づき
炊きあがり艶も香もよき今年米
年金の先行き不安秋の暮

伊藤 久恵（上関）



文化・芸術の秋 関川村文化祭



11月2日から4日まで、村民会館を会場に「文化祭」が開催され、絵画や書道、写真、生け花など、ずらりと力作が並びました。訪れた女性の方は「どれも立派な作品ばかりです」と、作品をじっくり鑑賞していました。



生涯学習

情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

2018年も残りひと月となりました。年末の掃除やお正月の準備などに役立つ本も揃っています。是非、図書室へお越しください！

この本よんで!!

「いっしょにのぼろう」
マリアンヌ・デュブク



人生について考えながら、お子さんやお孫さんによんであげたい絵本です。

NEW!!

「お年寄りの作って楽しむ
レクリエーション大百科」
小林 愛子



介護施設で、自宅で！壁面飾りから日用品、折り紙、塗り絵まで。高齢者の暮らしを豊かにする、簡単綺麗な手芸ガイド105選！



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 8(土)・23(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 15(土)

15日は

おはなしのかい

絵本の読み聞かせとプチ工作

ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みなさんでの参加も大歓迎！無料です。

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

あおと 碧 斗ちゃん(男) 下 関
梶原 大風・みのりさん
あおし 蒼 真ちゃん(男) 平内新
平田 寛幸・裕美子さん

ごめい福をお祈りいたします

八幡 正 さん	80歳	片 貝
新野 重男 さん	87歳	金 丸
三原 ミヨ さん	96歳	下 関
高橋 輝雄 さん	85歳	上土沢
鈴木 忠衛 さん	90歳	下 関
田村カツエ さん	93歳	平内新
平田鉄四郎 さん	94歳	辰田新
須貝 恭子 さん	91歳	中 東
渡邊 ブン さん	80歳	沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成30年10月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,920世帯(-1)
総人口	5,677人(-2)
男	2,721人(-2)
女	2,956人(±0)
(転入 5人 転出 4人)	
(出生 4人 死亡 7人)	

編集室から

▶中学生の税についての作文、入選された3名のみなさん、おめでとうございます。どうすればそんなに表現力が豊かになるのだろうと作文を読みながら思ったところです。私も皆さんのような頭があれば毎月の広報作成もスムーズにいくのにと大変うらやましく思いました。文章力もそうですが、「税」について学習し、知識をつけて書かれていることが非常にわかる内容でした。こんな生徒がたくさんいる関川村の未来は明るいです。(友)

トレーニング施設料金表

※村民の利用者の方は、平成31年1月1日から使用料がかかります。

利用者	区分	単位	使用料の額
村民で65歳未満の方 (中学生以下は除く)	普通券	1回	100円
	回数券	11枚	1,000円
	定期券	1か月	1,500円
		3か月	3,000円
		6か月	5,000円
		12か月	8,000円
村民で65歳以上の方	普通券	1回	100円
	回数券	11枚	500円
	定期券	1か月	750円
		3か月	1,500円
		6か月	2,500円
		12か月	4,000円
村民以外の方	普通券	1回	150円
	回数券	11枚	1,500円
	定期券	1か月	2,250円
		3か月	4,500円
		6か月	7,500円
		12か月	12,000円

◆ふれあいど〜むトレーニング施設
1月から使用料がかかります!

大会結果

*敬称略

第15回 しばたリフレッシュ マラソン大会

■期日 11月11日
■会場 新発田市五十公野公園陸上競技場

■成績

1小学生女子2名

(3・4年生)

▽優勝 岡田玲那(下関)

記録 7分25秒(大会新)

▽第2位 須貝汐那(湯沢)

記録 8分04秒

▽第3位 三原柑菜(下関)

記録 8分31秒

1小学生女子3名

(6年生)

▽第2位 三原杏莉(下関)

記録 12分47秒

おわびと訂正

先月号の19ページ「大会結果」第15回新潟県ソフトテニス小学生クラス別大会の「4年生女子の部」第1位「伴田桃香さん」と記載されていましたが、「真保桃香さん」の誤りでした。おわびして訂正します。

情報満載

全国農業新聞



■発行 月4回金曜日発行

■発行 月700円

■発行者 一般社団法人

全国農業会議所

農薬委員会・農業委員

員又は農地利用最適化推進委員まで

TEL 64-11447

あなたに直撃



石田 夢 来 さん
(下 関)

第23回 IBA 学童女子選抜大会に、新潟BBガールズ選抜チームとして出場された石田夢来さんに話を聞きました。

① 準優勝おめでとうございます。大会を振り返っての感想を聞かせてください。

バッティングでは、クリーンナップとして自分のバッティングができ、チームに貢献できたのでよかったです。守備では、大事な場面でミスをしてしまったけどチームのメンバーに助けられて準優勝ができてよかったです。

② 次の目標は何ですか？

BBガールズの経験を活かして中学校3年生までには「トキガールズ」の選抜に受かり今度こそは、全国大会で準優勝ではなく全国制覇をするのが次の目標です。そのためにこれからも野球を続けていきたいと思っています。新しいメンバーでも自分の目標を持ち新チームの目標も達成できるよう、今までお世話になった人に感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思っています。

③ 将来の夢は？

女子の硬式野球部のある高校に入学して自分の夢である女子プロ野球選手になりたいのが一つの夢であり、もう一つは野球に携わる仕事につくことです。



キラリ輝く☆せきかわっ子たち

vol.84

今月は、関川中学校ソフトテニス部で部長を務めている大島千空さん(2年・上野新)を紹介します！



友達と一緒にソフトテニスを始めたと千空さんは、瞬発力と判断力を求められる前衛でラケットを構えます。前の部長さんの何事にも恐れず、常に勝負に出る姿勢に憧れ、目標である下越大会出場を目指し、今日も練習に励んでいます。

⑥ 部員からみた千空さんは？

- ・勉強もスポーツもできる、才色兼備
- ・やさしく丁寧に教えてくれる
- ・ポジティブで努力家
- ・いつも幸せそう

⑥ 顧問の市橋先生から見た千空さん

- ・部長としてチームをまとめ、リーダーシップがあります。
- ・練習熱心で技術も高いのできっと春の大会では良い結果を残すと思います。



⑥ 将来の夢？

保育士
友だちの子どものお世話をしたのをきっかけに、子どもが好きなことから。

笑顔がステキな千空さん
目指せ！下越大会！！

わが家の

人気者

かいり 海 吏 くん (8歳)

りお 里 緒 ちゃん (6歳)

八幡 晃 さん 菜摘 さん (ハツ口)



生き物が好きで優しい海吏、活発過ぎるくらいだけども外と女子な里緒。そんな2人に火が付いたら家の中はお祭り騒ぎ。パパ、ママに怒られても全然めげない君たち2人の笑顔の花が沢山咲いて HAPPY♡です。これからもいろいろ吸収して成長していこうネ！！