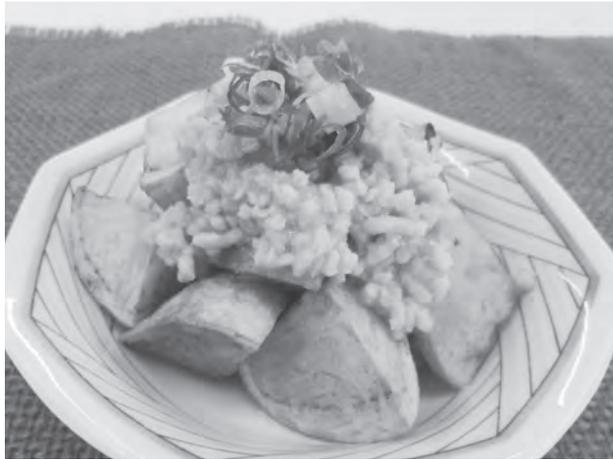


# じっくり心をこめて

# スロー フード

170



## 新じゃがの肉みそがけ

春のおいしい新じゃがを使った1品です。  
お弁当のおかずにも最適です！

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材 料 (4人分)

- ・新じゃが 300g (2～3個)
- ・揚げ油 適量
- ・しょうが 10g
- ・みそ 大さじ2
- ・酒 大さじ2
- ・青ねぎ 少々
- ・鶏ひき肉 100g
- ・だし汁 1/4カップ
- ・みりん 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1

### 作り方

- ① 鍋に湯を沸かしだし汁を作る (ご家庭で普段作られているだし汁でかまいません)。
- ② 新じゃがはよく洗い、大きければひと口大に切る。キッチンペーパー等で水気をよく拭き取っておく。
- ③ ②の新じゃがを170度の油でしっかりと揚げる。
- ④ しょうがはすりおろす。青ねぎは小口切りにする。
- ⑤ 鍋に①のだし汁を入れて火にかけ、煮立ったら鶏ひき肉と④のしょうがを加える。調味料も加えてほぐしながら煮る。
- ⑥ 器に揚げたじゃがいもを盛り付け、肉みそをかけ、青ねぎを散らす。

## せきかわ文芸

### 短歌

春先の列車時刻の改正に  
気付かずホームで過ぎた一時間

渡辺千恵子  
(上関)

### 関山俳句の会作品

雪嵐じつと我慢の日が続き

伊藤 久恵

三寒の厳しき後の四温待つ

伊藤 久恵

赤い実を啄む小鳥日脚伸ぶ

伊藤 久恵

久方の音なき雨に春兆す

伊藤 久恵

挨拶は日脚伸ぶから始まりぬ

伊藤 久恵

後戻り出来ぬ人生年惜しむ

伊藤 久恵

### せきかわ山柳会作品「雑詠」

昭和追う懐かしい事つらい事

平田 千恵

この人生休んでる見たいけど歩いてる

平田 千恵

売り言葉笑顔で包む年の功

平田 千恵

身辺整理思っただけで侘びしいね

平田 千恵



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

◆こうして未来のせきかわ  
わっかが生まれるのです！

新年度を迎え、IVUSA  
Aに所属している各大学で  
は新入生を歓迎し、サークル  
に勧誘する新歓が行われ  
ています。IVUSAでは、  
団体概要や活動内容を紹介  
する説明会や、花見やバー  
ベキューなどの企画を行っ  
ています。

新入生との親睦を深めな  
がらIVUSAの魅力を伝  
えるとともに、社会問題に  
挑戦する仲間を探していま  
す。関川村の話をすると、  
興味を示してくれる新入生  
も多く、未来のせきかわっ  
かが生まれる日もそう遠く  
はなさそうです！

◆新歓を頑張るせきかわ  
っかがインタビュー！

Q、あなたが関川村に興味

を持ったきっかけは何です  
か？

A、僕が関川村に興味を持  
ち、行きたいって思った理  
由は、実際に関川大したも  
んじゃ祭りに行かれた先輩  
のお話を聞いて楽しそう！  
って単純に思ったからです。  
あのへびを自分も担いでみ  
たいとすぐに思いました。

また、過去の活動写真の  
中の色々な人の笑顔を見て  
自分もその笑顔の輪に入り  
たいと思いました。

地域の方も温かい人が多  
いと聞いて、あまり話上手  
ではない自分ですが、関川  
村の方とお話してみたいと  
思いました。

☆一ノ宮 旺純（龍谷大2年）



◎今月からこのページの担  
当者が変わりました！

《担当者メッセージ》

☆森田 梨那（龍谷大3年）

私はこれまでに4回関川  
村に帰っています。帰ると

びにおかえり、と優しく声  
をかけてくださる村のみな  
さんが大好きで、毎回関川  
村に帰るのが楽しみで仕方  
ありません！

みなさんに楽しんでもら  
える記事にしますので、一  
年間よろしく願います。



☆渡邊 瑠菜（神奈川大2年）

私はこれまでに2回関川  
村に帰っています。まだま  
だ少ない回数ですが、関川  
村について一生懸命張り  
たい気持ちはとても大きい  
です！

たくさんの方にIVUSA  
Aの新たな一面を知って  
いただけるような記事をつ  
くるので、年間よろしくお  
願います！



## 3歳児 歯の歯の本 (ピッカピッカ賞) 該当者

実施日：30年3月16日

※順不同

集落	氏名	生年月日
下関	吉光 柑菜 <small>（かん な）</small>	27年2月15日
上関	高橋 舜 <small>（しゅん）</small>	27年1月18日
山本	市井 紳二郎 <small>（しんじろう）</small>	27年1月29日
金保	高橋 美悠 <small>（み ゆ）</small>	26年12月21日
湯沢	五十嵐 桃花 <small>（もも か）</small>	26年12月7日

## NHKビデオレター大賞受賞 平田時夫さん(滝原)



このたび、平田時夫さんが平成29年度、全投稿者  
の中で最も多くの映像が採用になったとして、NH  
K新潟放送局長から、NHK新潟ビデオレター大賞  
を受賞されました。おめでとうございます。