

じっくり心をこめて

スロー フード

168



ひじきのサラダ

1食分の適量の副菜をとれる1品です。
からしのアクセントでおいしくいただけます。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・ひじき(乾) 6g ・貝割れ大根 20g
- ・キャベツ 200g ・ハム 40g

- 【A】ごま油 小さじ1
酢 小さじ1強
練りからし 少々
塩 小さじ1/3弱
しょうゆ 小さじ1

作り方

- ① ひじき(乾)は水で戻し、よく水気を絞る。
- ② キャベツとハムはせん切りにする。
- ⑤ 器にキャベツを入れてラップをかけて電子レンジで加熱する(または鍋に湯を沸しゆでる)。
- ③ ボウルに【A】と①～②の具材を入れて冷蔵庫に保存し、味をなじませる。

せきかわ文芸

山柳・俳句

俳句

しのばつ 不忍に集る鴨 かもめびじん 美人なり

不忍に集る鴨 えささがし

不忍に羽休めおり 鴨のむれ

はすの花 不忍池に美を求め

蓋あけて 越後棒鱈 届けおり

横山 一正 (東京都)

短歌

村なかは桜の園と紛うほどに

霧氷煌めく如月の朝

渡辺千恵子

(上関)

関山俳句の会作品

酔うほどに声高となり忘年会

年明けに平和であるよう神頼み

再会を約す賀状も三年目

老いし身を労わりくるる寒の入

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆冬の活動のご報告

2月3日から13日にかけて今年も3つの活動をさせていただきました。今年は新たな活動があり、今までにない経験が得られた冬になりました。

それでは、3つそれぞれの活動内容について報告していきます。

◎七ヶ谷雪ほたるまつり

集落ごとの雪像作りや雪灯ろう作りのお手伝いをさせていただきました。そして、雪ほたるカフェでは来てくださった方々とお話することができました。

◎大石でもんごまつり

おまつり前日のでもんご作りの他に、当日は学生が

企画したIVUSAカフェや雪上運動会をさせていただきました。とても活気が溢れていて私たちも嬉しかったです。

◎フィールドワーク

「大同窓会」と名付けた交流会では、学生、OB・OG、村の方々と今後の関川村の可能性を考えました。

さらに、各集落に分かれてIVUSAの紹介やニーズのヒアリングなどを行いました。

普段の交流会では聞けないようなより深いお話をすることができて、貴重な体験でした。



☆今月のせきかわっこ☆



今プロフィール

◎名前…森田梨那

(龍谷大学2年)

◎出身地…和歌山県

◎参加した(参加する)お祭り(2016・2017)

えちごせきかわ雪まつり

七ヶ谷雪ほたるまつり

フィールドワーク(2月)

◎関川村にラブレター…

関川村に帰ってくる、

いつも「おかえり」と笑顔

で迎え入れてくれて、とても

温かい気持ちになります。

初めて出会った方でも、家

族のようにたくさん話しか

けてくれる関川村の皆さん

が大好きです。もっともっ

と関川村の魅力を知りたい

し、おまつりを盛り上げて

いきたいです！

◆次回予告

ついでに、今年度担当者の最後の回になります……。

— せきかわ文芸 —

人住まぬ家にさびしく寒椿
枝ごとに形をかえて雪の花

伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

寒波走る日本列島荒れ狂う

平田 千恵

脳味噌の在庫が減って行く焦り

平田 千恵

十人十色自分の色でいいじゃない

平田 千恵

平田大六さん(小見)に 自治功労者表彰



このたび、関川村長を4期16年務められ、昨年12月に退任された平田大六さんに、全国町村会から自治功労者表彰が贈られました。

平田さんは、平成13年12月24日から16年の永きにわたり、村長の重責にあって町村自治の振興発展に貢献されました。

表彰おめでとうございます。