

県自殺予防キャンペーン特設サイト http://mimamorin.jp(今月末まで)



3月は自殺対策強化月間です ~ みんなで守る 新潟のいのち~

●平成29年3月に県は「自殺対策計画」を策定し、県民運動として、<u>予防と1人で悩まず、まず相談する大切さを呼びかけています。</u>村では平成30年度の自殺対策計画策定に向け、村民の皆様に進捗状況やアンケート結果等の報告を行い、検討していきたいと考えております。今後ともご理解・ご協力をお願いします。

~ 県の調査では、アルコール消費量の多い県は、高齢男性の自殺率が高い傾向を示唆~

⇒村の特定健診問診から、男性は休肝日が少なく、適量以上の飲酒習慣をもつ人の割合が県より高かったです。多量飲酒は健康問題や眠りの質低下を招くリスクがあります。 特に定年後の男性は、健康を管理・維持するライフスタイルの持ち方が大切です。

★注意サイン: ・眠れない ・孤立感を抱えている ・疲れ過ぎや体の不調 ・食欲がない ・不安になる問題を一人で抱え込む ・飲酒のトラブル ・人間関係のストレスで感情が敏感等

~ 相 談 窓 口 ~ ■村や保健所は、健康相談の窓口です。

早めの相談や治療が大切です。一人で抱え込まず、ご相談ください。 村では精神疾患医療費助成制度(通院・入院費)や専門相談機関の紹介、訪問・同行等ができます。

- ■村上保健所 ☎ (0254) 53-8369 精神保健福祉相談員
- ■新潟県こころの相談ダイヤル(毎日24時間)

ナビダイヤル なやみ なし にいがた

0570-783-025

- ■下越地域いのちとこころの支援センター (新発田地域振興局内) ☎ (0254) 28-8880
- ■新潟県精神保健福祉センター(ひきこもり相談ダイヤル) ☎(025)284-1001
- ■下越地域若者サポートステーション(村上常設サテライト)☎ (0254) 50-1553 就労自立支援の一つで、15~39歳の就職について悩みをもつ方(若年無業者)とその家族を対象にサポートを行っています。利用は無料です。

■3月11日(日) ふれあい福祉健康フェア ~ぜひご来場<ださい!~

「こころと体の健康コーナー」(無料)

- ●個別健康相談 ●歯っぴ~コーナー ●ヘルシー試食 ●体験(ベビー人形抱っこ、福祉体験)
- ●各種測定(足指の力、喫煙者の呼気濃度、アルコールへの体質、ストレス度)など他多数!
- ※3月1日全戸配布チラシをご覧ください。(「エンジョイ!生涯楽習広場」と共催)

●定期予防接種について● -

対象となる時期のうちに接種しましょう。※対象を過ぎると、自費での接種となります。

健康相談先:住民福祉課健康介護班 保健師四64-1472、地域包括支援センター四64-1473

「夢を力に2018」プロジェクト

日本史上最大の応援フラッグを作成しよう!

RAIBLUE なう "日本史上最大の応援" で掲出します。 に書き込んで、5月30日開催のワールドカップ壮行試合で行 巨大応援旗「夢を力に2018フラッグ」(縦5m、横9m) 公益財団法人日本サッカー協会では、 (サッカー日本代表)への応援メッセージを 全国各地でSAMU

います。 左記の会場で応援メッセージを募集し、 日本サッカーを応援する自治体連盟に加盟する関川村でも、 す夢や、 ぜひ、大勢のみなさんか サッカー日本代表に託 フラッグの作成を行 選手への応援メッ

応援メッセージ募集日

セージを送ってください。

- ・日時 3 月 11 日 日
- 時間 午前9時~ 午後1時30分

巨大応援フラッグの関川村応援スペ

場所

村民会館アリーナ

※エンジョイ!生涯楽習広 場&ふれあい福祉健康フ エア会場で行います。

い合わせ先 総務課総務班

約56m (33分割)

36 CAG

の 流行 ?

断がつくことが多いです。 現れて、ようやく川崎病と診 に出現することは稀で、

の経過に従って次々に症状が

Ш

崎

病

県立坂町病院 小児科 今 田 研

生

始も遅くなり、

冠動脈瘤の発

す。診断が遅れると治療の開 経過を観察することが重要で に川崎病を疑って、注意深く すから、症状が揃わないうち

しかし、 聞いていましたが、当院では とで実感しました。 あまり多くありませんでした。 では患者数が若干増加傾向と 院加療しました。近年新潟県 は川崎病の患児を相次いで入 年末年始にかけて、 今回症例が続いたこ 当

ってしまいましたが、

早期に

診療体制の脆弱な時期に当た す。今回の2例は年末年始の 能性があるので注意が必要で 生する危険を増してしまう可

ており、 要です。 管炎です。心臓を栄養してい 告されたため、その名が付い することが、 ります。この合併症としての きて血液が流れなくなると急 中に血液の塊である血栓がで る冠動脈に炎症が及ぶと瘤が 児に多い原因不明の全身の血 川崎富作医師により初めて報 心筋梗塞を起こさないように 性心筋梗塞を起こすことがあ できることがあり、その瘤の 川崎病は昭和42年に日本の 主に4歳以下の乳幼 川崎病で最も重

つまり、 川崎病治療の最大

す。これらの主要症状は

剤を併用することもあります。 用のある副腎皮質ステロイド とで、 その他必要に応じて抗炎症作 険を減らすことができます。 で投与する治療法です。これ 療法でヒトの血液から作られ もう一つが、免疫グロブリン 抑制して血栓ができないよう 発生予防です。このうち、 の目的は急性期の 療よりも冠動脈瘤のできる危 により全身の炎症を抑えるこ ンを精製した製剤を点滴静注 る抗体成分のガンマグロブリ にする基本的な治療法です。 スピリン療法は血小板機能を アスピリン単独での治 冠 動脈瘤の

川崎病は、六つの主要症状

発生は認めませんでした。 コー検査では幸い冠動脈瘤 が可能でした。2例とも心工 ので、比較的スムーズに治療 入院して経過を観察していた

と診断すると決められてい 動脈瘤が認められると川崎 のうち五つ以上が認められる れなくても心エコー検査で冠 あるいは四つしか認めら あるので、 期ある地域に流行することも 診療することを心がけます。 これからも引き続き注意して 能性があります。当院では、 感染が引き金になっている可 い原因は不明ですが、ある時 わせは、 川崎病は前述のように詳し 何らかのウイルス

*このコーナーへのお問い合 **3**62 - 311 県立坂町病院へ。