

広報 たなかから

No.683

2018年(平成30年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



雪遊びって楽しいね!

～ 2月10日 おおいしどもんこ祭り ～

※関連ページは7ページ

3月は引っ越しの時期です

各種手続きお忘れなく

3月と言えば、卒業・入学・就職などにより引っ越しされる方も多いと思います。引っ越しの際に必要なのが、住所変更などの各種手続き。手続きや届出など、お忘れのないようお願いします。

住所変更などに伴う手続き

内容	種類	届け出期間	届け出に必要なもの
村外から引っ越してきたとき	転入届	住み始めてから14日以内 ※事前の届出はできません。	<ol style="list-style-type: none"> 届出人の印鑑 通知カード又はマイナンバーカード 国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険に加入している人は保険証、母子手帳 国民年金手帳 転入届をされる人は、以前住んでいた市区町村から発行された転出証明書 ※転出届の際に転出証明書を交付します 住基カード(お持ちの方) 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)
村内で住所が変わったとき	転居届		
村外へ引っ越すとき	転出届	あらかじめ転出前に	

住所変更の手続き

住民福祉課住民戸籍班
☎64-1471

転入や転出など住所変更をされる場合、それぞれ手続きが必要になります。

住民基本台帳(住民票)は、選挙人名簿の登録、国民健康保険、国民年金の資格や給付、印鑑登録など日常生活と密接

な関係がありますので、該当する方は忘れずに手続きをしてください。

なお、マイナンバーカードを申請後、カードが交付されるまでの間に関川村を転出されると、先の申請は無効となつてしまいます。今後住所の変更を予定されている方は、住所の変更を行った後にマイナンバーカードの申請を行うようお願いいたします。

軽自動車等の届け出先

役場でできる手続き	車種	届け出先等
役場でできる手続き	原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務会計課税務班 ☎64-1451 ※廃車手続きの際、標識と印鑑をお持ちください。標識を紛失された場合、てん末書と手数料300円が必要です。
役場でできない手続き	軽二輪車	全国軽自動車協会連合会 ☎025-275-5704
	二輪の小型自動車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎050-5540-2040
	軽三輪車 軽四輪車	軽自動車検査協会 新潟県主管事務所 ☎025-275-5845

軽自動車等の手続き

※手続きは車種ごとに異なり
異なります

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車や譲渡される場合はもちろん、村外に転出される場合も届け出が必要になります。

※届け出を忘れると、毎年課税されることとなりますので、廃車などの手続きは3月30日までにお願いします。

上・下水道の手続き

建設環境課水道環境班
☎64-1479

●転入の場合

水道の開栓には申請が必要ですがあります。早めにお手続きください。

●転出の場合

水道の開栓や名義変更には申請が必要な場合があります。※手続きには、印鑑が必要です。

仕事と生活の調和のために、 計画的に年次有給休暇を取ろう。



働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しませんか？

+1

土日・祝日に年次有給休暇を
組み合わせて、連休を実現する
「プラスワン休暇」。

労使協調のもと、年次有給休暇を
組み合わせて、3日(2日)+1日以上の
休暇を実施しましょう。

2018年3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	プラスワン休暇 +1	プラスワン休暇 +1	春分の日			
25	26	27	28	29	30	31

問い合わせ先 新潟労働局雇用環境・均等室 ☎ 025 (288) 3511



▲人権ポスターキャッチコピーコンテスト最優秀作品を素材としたポスター

障がいのある人を含む全ての人々にとって住みよい社会づくりを進めていくためには、社会の全ての人が障がいのある人について十分に理解し、必要な配慮をしていくことが求められています。

平成28年4月には、障がいを理由とした不当な差別的取扱いの禁止や合理的配慮の提供等を定めたいわゆる「障害者差別解消法」が施行され、また、2020年には、東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会を迎えることもあり、共生社会の実現に向けて、障がいの有無等にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「心のバリアフリー」を推進することが必要とされています。

障がいのある人の人権について考えよう！

人権のひろば

総務課総務班
☎64-1476



ひびいて悩まず相談を！

職場・学校でのいじめ、インターネットでの誹謗中傷など、「これは人権上問題では？」と感じたりすることはありませんか？
人権擁護委員による人権相談の他にもある主な相談先を紹介しましょう。

○みんなの人権110番
様々な人権問題について相談を受け付けます。
新潟地方事務局村上支局
☎0254・53・2391

○子どもの人権110番
「いじめ」、虐待など、子どもの人権問題に関する専用相談電話です。「いじめ」、親からの虐待など、先生や保護者にも話せないやみごとにも応じる「子どもの人権SOSミニレター」を希望の場合もこちらへ電話してください。
☎0120・007・1110
(全国共通フリーダイヤル)

○女性の人権ホットライン
配偶者・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント等、女性の人権問題に関する専用相談電話です。
☎0570・070・810
(全国共通ナビダイヤル)

通学用定期券購入費の一部を補助します

【交付対象要件】

村内に住所を有する中等教育学校生及び高校生の保護者で、次に掲げる要件をすべて満たしていること。

- ① 生徒の通学手段として定期券を購入すること。
- ② 越後下関駅、新潟交通観光バス(株)下関営業所、村上営業所で定期券を購入すること。

※電車の定期券は、越後下関駅で購入したもののみが対象になります。越後下関駅以外(村上駅、新発田駅など)で購入した定期券は対象になりませんのでご注意ください。

※部活動などで米坂線を利用することができず、羽越本線のみを利用する場合であっても、越後下関駅で購入した定期券は対象となります。

※駅から高校前バス停までの路線バス定期券についても、村上営業所あるいは下関営業所で購入すれば対象になります。

【補助額は?】

定期券購入費用の30%を補助します。
(100円未満切り捨て)

【申請方法】

通学用定期券購入時に「交付申請書」を渡します。越後下関駅もしくは新潟交通観光バス(株)下関営業所または村上営業所で購入証明を受けた後、必要事項を記入し、速やかに役場窓口へ提出してください。

【定期券の購入はこちらで】

- JR 定期券
越後下関駅

☎ 64・1044



- 路線バス定期券

新潟交通観光バス(株)
《下関営業所》

☎ 64・1102

- 《村上営業所》

☎ 53・4161



【問い合わせ先】

総務課企画財政班
☎ 64・1476

事業主のみなさんへ

平成30年4月1日から 障害者雇用義務の対象に精神障害者が加わります

「障害者が地域の一員として共に暮らし、共に働く」ことを当たり前にするため、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。

平成30年4月1日から、障害者雇用義務の対象として、これまでの身体障害者、知的障害者に精神障害者が加わり、あわせて法定雇用率も変わります。

法定雇用率が、平成30年4月1日から以下のように変わります

事業主区分	法定雇用率	
	現行	平成30年4月1日以降
民間企業	2.0% ⇒	<u>2.2%</u>
国、地方公共団体等	2.3% ⇒	<u>2.5%</u>
都道府県等の教育委員会	2.2% ⇒	<u>2.4%</u>

※ 今回の変更に伴い、障害者雇用義務の民間企業の範囲が、従業員50人以上から45.5人以上に変わります。

あわせて、精神障害者である短時間労働者の算定方法が変わります

精神障害者の職場定着を促進するため、法定雇用率制度や障害者雇用納付金制度において、精神障害者である短時間労働者(※)に関する算定方法を、以下のように見直します。

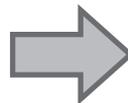
精神障害者である短時間労働者であって、
雇入れから3年以内の方 又は、
精神障害者保健福祉手帳取得から3年以内の方
かつ、
平成35年3月31日までに、雇い入れられ、
精神障害者保健福祉手帳を取得した方

※ 1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満である方です。

雇用率算定方法

{ 対象者 } 0.5 → 1
{ 1人につき }

※左記の条件を満たしていても対象にならない場合もあります。詳細は、ハローワークへお尋ね下さい。



問い合わせ先 ハローワーク村上 (☎ 53-4141) または新潟労働局職業対策課 (☎ 025-288-3508)

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.3 お口の健康について

一生おいしく、楽しい食生活を送るために、歯は欠かせないパートナーです。
お口の健康は、食生活だけでなく、体調にも影響します。
お口の健康をチェックして、いきいきとした生活を送りましょう！

☆お口の健康をチェック！

たくさん当てはまる方ほど、お口の働きが低下して
います。あなたのお口は健康ですか？
定期的に歯科健診を受けることも大切です。



<input type="checkbox"/> ① 固いものが食べにくい
<input type="checkbox"/> ② お茶や汁物等でむせることがある
<input type="checkbox"/> ③ 口がかわきやすい
<input type="checkbox"/> ④ 薬が飲みにくくなった
<input type="checkbox"/> ⑤ 話すときに舌がひっかかる
<input type="checkbox"/> ⑥ 口臭が気になる
<input type="checkbox"/> ⑦ 食事にかかる時間が長くなった
<input type="checkbox"/> ⑧ 薄味がわかりにくくなった
<input type="checkbox"/> ⑨ 食べこぼしがある
<input type="checkbox"/> ⑩ 食後に口の中に食べ物が残りやすい
<input type="checkbox"/> ⑪ 自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられない

★やってみよう！ お口の体操★

- ① リラックスして、深呼吸。鼻から息を吸い込んで、口をすぼめてゆっくりはきます。
- ② 首を回して、ゆっくり後ろを振り返ります。
左右両方やりましょう。
耳が肩につくように、ゆっくり首を左右に傾けます。
ゆっくり首を回してください。左右両方やりましょう。
- ③ 肩をすぼめるように上にあげます。
その後、力を抜いて肩を下げます。
- ④ ほおをふくらませたり、すぼめたりします。
- ⑤ 口をとがらせて息をはきます。口を横に広げて「イー」といいます。
- ⑥ 舌をべーと出します。出した舌を左右にふります。上下にも振ってみましょう。



高齢者を狙ったマイナンバーや医療費還付金詐欺事件が多発しています。
不審な電話があったら、一人で判断せずに周りの人に相談しましょう。

2月4日は優しさの灯りに包まれました！

「灯の祭典inせきかわ・七ヶ谷雪ほたる」

2月4日、村内有志で結成

されている村地域福祉計画・
村地域福祉活動計画推進ワー
キングチーム「やろでば会」
(平田大之会長・大島)が

「灯の祭典inせきかわ」を開
催し、福祉と観光をテーマに
村民が持つ優しい心、温かさ、
人情を灯りに表しました。

会場となった渡邊邸では、
手話ソングやお茶会、アール
ブリュット展が行われ、村内
外から大勢が訪れました。



夕方にな

り雪灯ろうに火が灯される
と、会場の雰囲気は一変し
ました。さらに「灯りの祭
典inせきかわ」の一環とし
て行われたスカイランタン
100基が打ち上げられる
と、それまで吹雪いていた
天候が、一瞬おさまり、空
に浮かぶ灯りに大勢の人が
カメラを向けていました。

家族で訪れた阿部真人さ
ん(金丸)は、「はじめて見
たけど、絶景ですね」と感
動していました。



▶オープニングで篠笛を披露
する田村優子さん

アールブリュット展では、
渡邊邸の1、2階に芸術家の
純粋な、創造力豊かな作品が
多数並び、見る人に深い感動
を与えていました。

同日には、安角ふれあい自
然の家を会場に、七ヶ谷雪ほ
たる(主催タランペクラブ・
加藤克徳代表・鮎谷)も開催
されました。

七ヶ谷の集落ごとに雪像や
雪灯ろうが作られ、昨年話題
となったパンダのシャンシャ
ンの雪像などが、来訪者を楽
しませていました。



▲手話ソングを披露する「ひめさゆり」の
メンバー

大勢の来場者が あつというまに雪遊びの達人に！

第13回 おおいし・どもんこ祭り

『おおいし・どもんこ祭り』
(大石・山と川に親しむ会主
催・高橋八男会長)が2月10
日、大石ダム湖畔県民休養地
を会場に開催され、家族連れ
などでにぎわいました。

会場入ってすぐに来場者を
出迎える巨大どもんこは、高
さ約6m、幅約10mで、中
生活ができるほどの大きさで
す。巨大どもんこの奥にある



広場では、応援にかけつけた
国際ボランティア学生協会I
VUSAの学生約50人が、竹
スキーやどもんこ作り、雪合
戦などをして、子供たちを楽
しませました。巨大どもんこ
の中では、昔懐かしい煎餅型
を使った煎餅焼き体験コーナ
ーが設けられ、来場者を喜ば
せていました。

家族で遊びに来た加藤元喜
くん(村上小3年)は「ども
んこ祭りは、いろんな雪遊び
ができて楽しい。これからミ
ニどもんこを作るよ」と祭り
を満喫していました。

高橋郁さん 全国選手権大会出場決定！ 柔道女子57kg級・団体戦優勝



▲仲間と優勝の喜びを分かち合う高橋さん（写真中央）

高橋郁さん（下関・新発田農業高校2年）が、1月20日、21日に新潟市鳥屋野総合体育館で開催された「第40回全国高等学校柔道選手権大会新潟大会」に出場し、女子個人57kg級と団体戦で見事優勝しました。

昨年63kg級で出場したインターハイ県予選では、惜しくも2位。今大会はもつとも出場選手が多い57kg級で出場しました。今まで準優勝は何度も経験し、あと1歩のところまで掴めなかった全国の舞台。やるべきことは全てやってきたという強い思いが、高橋さん

に優勝をもたらしました。「今までに感じたことのない喜びでした」と話してくれました。また、次鋒を務めた団体戦でも新発田農業高校柔道部の2連覇に貢献しました。

高橋さんは「全国の舞台で試合をするのは初めてですが、自分の柔道を貫いて、得意技の背負い投げで一つでも多く勝ち進めるよう頑張ります」と抱負を話してくれました。

全国大会は3月20日から日本武道館（東京都）で開催され、NHK衛星第一放送で放映予定です。全国の舞台での活躍が期待されます。

勇気を出して1歩踏み出したら、私を支援の輪が包んでくれた

～不登校・ひきこもり座談会を開催～

NPO法人「ここスタ」（鈴木久子代表・下関）が、2月18日、村民会館大ホールで、不登校や引きこもり経験者、当事者家族や支援者のそれぞれの立場から気軽に話し合う「ざだんかい」を開催しました。

クラスメイトと人間関係のこじれから不登校になったという経験者からは、「1歩踏み出すことは大変だけれども、勇気を出すことで周りの支援を得られた」と過去の経験を伝えました。

また、家族の立場から経験者への質問では、「親が執拗に話しかけることは、どう感じるものか」との質問に、「外を遮断している状況だったので、親からの日常会話は欲しかった」など、経験者でなければ語れない言葉に参加者は、聞き入っていました。

鈴木代表は、「悩んでいる人が、このざだんかいでヒントをつかんで、温かい気持ちになってもらいたい」と話していました。



非常時の対応を確認！ 渡邊邸防火訓練実施



文化財防火デーに合わせ、1月26日、国指定重要文化財「渡邊邸」で防火訓練が行われました。

訓練には、渡邊邸自衛消防隊員や村上市消防本部関川分署、村などの関係者約20人が参加しました。

訓練では、囲炉裏付近から火災が発生したと想定。火災報知器を鳴らし、避難指示やお客様の誘導など、本番さながらの避難訓練を実施しました。また、邸内の放水銃での放水訓練、村上市消防本部による消火器の使用講習が行われ、「手前からホウキで掃くようにホースを操作する」などと指導を受けました。

渡邊家保存会の井浦事務局長は、「訓練をすることによって、防火への意識が高まる。もちろん、火災をおこさないことが第一ではあるが、今後も訓練を積み重ねて貴重な文化財を守っていきたい」と話していました。

関川村 IVUSA 後援会設立 みんなで学生を支えよう



2004年、村出身のNPO法人国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生であった松田綾子さん（下関出身）の「地元を盛り上げたい」という思いから始まった村とIVUSAとの関係が、今年で15年目を迎えます。これまでに延べ2,822人の大学生がボランティア活動に来村しました。

2月8日、そんなIVUSA学生を支援しようと、村民有志13人が発起人となり「関川村IVUSA後援会」（平田大六会長・小見）を設立しました。後援会では、IVUSA学生が村内で活躍する様子を伝える広報紙の発行などを行っていく予定です。入会金は100円で、年会費は1,000円。

平田会長は、「IVUSAの活動が今以上に村民に理解され、広まっていくような支援をしていきたい」と話していました。

入会を希望される方は、事務局へご連絡下さい。

後援会事務局 佐藤袈裟之 ☎64-0043

平田 誠 ☎64-1926

※写真は、2月11日に行われた同窓会の様子

さらなる協働活動の可能性を探る！ IVUSA学生が聞き取り調査実施

2月12日、NPO法人国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生約50人が、5つの集落（上土沢、幾地、大石、小見、蛇喰）で村の魅力の発掘や地域活性化に関わる意見交換などを目的とした聞き取り調査活動を行いました。

50歳代から80歳代までの約10人が集まった小見集落には学生9人が訪れ、地域での困りごとや集落で取り組む事業の現状や課題などを聞き取りました。

小見集落の小沢幸雄区長は、「集落でもいろんな意見を聞ける良い機会となった。学生がみんなを笑顔にして、いろんな話を聞きだしてくれた」と話してくれました。

15年目を迎える村とIVUSAとの関係に、新たな協働活動が生まれるような活発な意見交換が行われました。



せきかわフットサルカーニバルを開催！ 村のサッカー人口増加に期待！

1月28日、2月18日の2日間、せきかわふれあいどくむを会場に「せきかわフットサルカーニバル（SFC）2018」が開催されました。

この大会は、村内でサッカーを楽しむ有志で結成されたSFC実行委員会（中東和佳委員長・中東）が主催し、今年で11回目を迎えました。

今年の大会には、村内外から16チームが参加し、サッカー経験者、初心者、女性が混じって楽しく競い合うミックスの部と高校生も参加した本格的な一般の部に分かれて行われました。

サッカーとは違い、狭いコートの中で行われるため、切り替えのスピードが速く、ボールを奪うと即シュートという場面も多く観られました。また、人数も1チーム5人と手軽に仲間を集められることも魅力で、過去には、40を超えるチームが参加したこともありました。



▲スピードガン競技で、80km/h越えのシュートも！

「サッカーを楽しむたいという思いから開催した大会ですが、減少傾向にある県北地域のサッカー人口増加に繋がっていきたい」と話していました。

主催した中東委員長は、「サッカーを楽しまたいという思いから開催した大会ですが、減少傾向にある県北地域のサッカー人口増加に繋がっていきたい」と話していました。

「森林とわたしたちの暮らし」に関する 標語・絵画コンクール入賞作品

森林や林業に親んでもらおうと、村上地域振興局と岩船・村上緑化推進連絡会議が主催する「いわふねの森啓発促進事業小学生標語・絵画コンクール」が行われました。絵画部門で、関川小学校から優秀賞1作品と奨励賞3作品が選ばれました。

岩船・村上緑化推進連絡会議では、関川小学校で森林教室を開催するなど、森林の果たす役割の大切さや林業の魅力を伝え、小学生の森林に関する意識の高揚を図ってきました。

今回入賞された作品は、3月4日まで村上プラザ（1Fセントラルコート）で展示されます。

受賞されたみなさんおめでとうございます。

- ◆主催 新潟県村上地域振興局、岩船・村上緑化推進連絡会議
- ◆応募数 村上市と関川村の小学校12校から標語112点、絵画部門90点

優 秀 賞

喜びの声

森林教室で、木が二酸化炭素を吸って、酸素を供給してくれる大切な役割を果たしていることを学びました。僕がこの絵で、がんばったことは、木のたて線や木のデコボコを工夫してかいたことです。家族に受賞を伝えたら、「木のみきの表面を上手に描いてあって、色もたくさん使っていてとてもすごいと思ったよ」とお母さんに褒めてもらえてうれしかったです。



下 村 鯉 ^り ^{おん} 音 (関川小4年・小見)

学校からのお知らせ

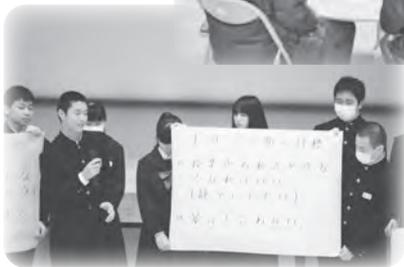
今月は関川中学校からの紹介

【いじめ見逃しゼロプロジェクト集会】

1月19日(金)に、「関川中学校区いじめ見逃しゼロプロジェクト」全校集会を開催しました。今回は「関川村教育フォーラム」を同日開催とし、小学5・6年生そしてフォーラムの参加者の皆様にも、グループで行う課題解決のための話し合い活動に取り組んでいただきました。

自主制作動画を視聴後、「動画のクラスの生徒たちは、この後、どうすればいいのか」についてグループごとに話し合いを進めました。①同じ学年・学級のグループで話し合う、②別のグループに行き、①で話し合った内容を伝え、さらに課題解決の方法を話し合いました。③①のグループに戻り、②で話し合った内容を報告し、参考になる意見等を付け加えてました。このプロセスにより、多面的・多角的な考えに深化しました。また、充実した異年齢の交流を図ることができました。

動画のクラスの「いじめ」とも受け取れる行為を、どのように解決・収束させればいいのか、様々な方法や道筋が示されました。「いじめ」解決のための様々な選択肢を知ることが、現実の生活で生きていきます。「いじめ」を知り、理解するということから始めることが重要です。そして活用力・実行力まで高めていく実践・取り組みを不断に続けていく。このことを再認識する全校集会となりました。



3月の半ば過ぎには、1・2年生が来年度の生徒会活動を通じた学校づくりについて考える機会を設ける予定です。解決すべき課題を洗い出し、そのための取り組みについて考えていきます。来年度も「いじめ見逃しゼロ」の学校づくりに向けて、全校生徒で取り組んでいきます。地域の皆様からも、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

奨励賞



佐藤優衣
(関川小4年・朴坂)



須貝菜亜
(関川小4年・高田)



渡邊颯斗
(関川小4年・上関)



新潟県自殺予防キャンペーン特設サイト
<http://mimamorin.jp> (今月末まで)

健康せきかわ21 いきいきライフ

3月は自殺対策強化月間です ～みんなで守る新潟のいのち～

●平成29年3月に県は「自殺対策計画」を策定し、県民運動として、予防と1人で悩まず、まず相談する大切さを呼びかけています。村では平成30年度の自殺対策計画策定に向け、村民の皆様に進捗状況やアンケート結果等の報告を行い、検討していきたいと考えております。今後ともご理解・ご協力をお願いします。

～県の調査では、アルコール消費量の多い県は、高齢男性の自殺率が高い傾向を示唆～
 ⇒村の特定健診問診から、男性は休肝日が少なく、適量以上の飲酒習慣をもつ人の割合が県より高かったです。多量飲酒は健康問題や眠りの質低下を招くリスクがあります。
 特に定年後の男性は、健康を管理・維持するライフスタイルの持ち方が大切です。

★注意サイン：・眠れない ・孤立感を抱えている ・疲れ過ぎや体の不調 ・食欲がない
 ・不安になる問題を一人で抱え込む ・飲酒のトラブル ・人間関係のストレスで感情が敏感等

～相談窓口～ ■村や保健所は、健康相談の窓口です。

早めの相談や治療が大切です。一人で抱え込まず、ご相談ください。
 村では精神疾患医療費助成制度（通院・入院費）や専門相談機関の紹介、訪問・同行等ができます。

■村上保健所 ☎(0254) 53-8369 精神保健福祉相談員

■新潟県こころの相談ダイヤル（毎日24時間）

ナビダイヤル なやみ なし にいがた
0570-783-025

■下越地域いのちこころの支援センター（新発田地域振興局内）☎(0254) 28-8880

■新潟県精神保健福祉センター（ひきこもり相談ダイヤル）☎(025) 284-1001

■下越地域若者サポートステーション（村上常設サテライト）☎(0254) 50-1553

就労自立支援の一つで、15～39歳の就職について悩みをもつ方（若年無業者）とその家族を対象にサポートを行っています。利用は無料です。

■3月11日(日) ふれあい福祉健康フェア ～ぜひご来場ください！～ 「こころと体の健康コーナー」（無料）

- 個別健康相談 ●歯っぴ～コーナー ●ヘルシー試食 ●体験（ベビー人形抱っこ、福祉体験）
- 各種測定（足指の力、喫煙者の呼気濃度、アルコールへの体質、ストレス度）など他多数！

※3月1日全戸配布チラシをご覧ください。（「エンジョイ！生涯学習広場」と共催）

●定期予防接種について●
 対象となる時期のうちに接種しましょう。※対象を過ぎると、自費での接種となります。

健康相談先：住民福祉課健康介護班 保健師☎64-1472、地域包括支援センター☎64-1473

「夢を力に2018」プロジェクト 日本史上最大の応援フラッグを作成しよう!

公益財団法人日本サッカー協会では、全国各地でSAMURAI BLUE（サッカー日本代表）への応援メッセージを巨大応援旗「夢を力に2018フラッグ」（縦56m、横96m）に書き込んで、5月30日開催のワールドカップ壮行試合で行なう「日本史上最大の応援」で掲出します。

日本サッカーを応援する自治体連盟に加盟する関川村でも、左記の会場で応援メッセージを募集し、フラッグの作成を行います。



ぜひ、大勢のみなさんから、サッカー日本代表に託す夢や、選手への応援メッセージを送ってください。

応援メッセージ募集日

- ・日時 3月11日（日）
- ・時間 午前9時～午後1時30分
- ・場所 村民会館アリーナ
- ※エンジョイ！生涯学習広場&ふれあい福祉健康フェア会場で行います。

問い合わせ先

総務課総務班

☎64-1476

健康講座

155

川崎病の流行？

県立坂町病院 小児科 今田 研生

年末年始にかけて、当院では川崎病の患児を相次いで入院加療しました。近年新潟県では患者数が若干増加傾向と聞いていましたが、当院ではあまり多くありませんでした。しかし、今回症例が続いたことで実感しました。

川崎病は昭和42年に日本の川崎富作医師により初めて報告されたため、その名が付いており、主に4歳以下の乳幼児に多い原因不明の全身の血管炎です。心臓を栄養している冠動脈に炎症が及ぶと瘤ができることがあります。その瘤の中に血液の塊である血栓ができて血液が流れなくなると急性心筋梗塞を起こすことがあります。この合併症としての心筋梗塞を起こさないようにすることが、川崎病で最も重要です。

つまり、川崎病治療の最大

の目的は急性期の冠動脈瘤の発生予防です。このうち、アスピリン療法は血小板機能を抑制して血栓ができないようにする基本的な治療法です。もう一つが、免疫グロブリン療法でヒトの血液から作られる抗体成分のガンマグロブリンを精製した製剤を点滴静注で投与する治療法です。これにより全身の炎症を抑えることで、アスピリン単独での治療よりも冠動脈瘤のできる危険を減らすことができます。

その他必要に応じて抗炎症作用のある副腎皮質ステロイド剤を併用することもあります。川崎病は、六つの主要症状のうち五つ以上が認められるか、あるいは四つしか認められなくても心エコー検査で冠動脈瘤が認められると川崎病と診断すると決められています。これらの主要症状は一度

に出現することは稀で、時間の経過に従って次々に症状が現れて、ようやく川崎病と診断がつくことが多いです。ですから、症状が揃わないうちに川崎病を疑って、注意深く経過を観察することが重要です。診断が遅れると治療の開始も遅くなり、冠動脈瘤の発生する危険を増してしまう可能性があります。今回の2例は年末年始の診療体制の脆弱な時期に当たってしまいました。早期に入院して経過を観察していたので、比較的スムーズに治療が可能でした。2例とも心エコー検査では幸い冠動脈瘤の発生は認めませんでした。

川崎病は前述のように詳しい原因は不明ですが、ある時期ある地域に流行することもある。何らかのウイルス感染が引き金になっている可能性があります。当院では、これからも引き続き注意して診療することを心がけます。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



3月11日 エンジョイ！生涯学習広場 &ふれあい福祉健康フェア



また、当日は福祉健康フェアも開催され、たくさんのイベントが準備されています。みなさん、3月11日は、福祉にふれて、健康を考えながら、村民会館アリーナでエンジョイしましょう！

●会場 村民会館アリーナ
●時間 9時30分～13時30分まで
3月11日、村民会館アリーナを会場に「エンジョイ！生涯学習広場&ふれあい福祉健康フェア」が開催されます。

当日は、サッカーストラップクアウトやパターゴルフ、射的などの祭りの縁日が体験できる「屋台村コーナー」が準備され、気軽に楽しく、夢中になれるイベントがたくさん準備される予定です。その他

にも、人権擁護委員協議会による人権コーナーも設置され、人権E.Nまもる君とあゆみちゃんもやっ



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134



◀人権標語展示や紙芝居も実施

図書室の窓から

村民会館図書室

今年の雪には参りましたね。早く春が来てほしいものです。新刊入りしました。図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

この本よんで!!

「ノラネコぐんだんそらをとぶ」
工藤ノリコ



今回は飛行場にあらわれたノラネコぐんだん。カッコいいね、のりたいね、と飛行機にのび込んでレバーをガッチャン！無事とび上がったものの、燃料が入っていないで…!?
大人気絵本シリーズ第4弾！

今月の1冊

「婚約迷走中 パンとスープとネコ日和」
群 ようこ



いつでも婚約破棄する準備あり～。
滋味深いスープと美味しいサンドイッチのお店をマイペースで営むアキコと相棒のしまちゃん。仕事熱心なしまちゃんだが、婚約者・シオちゃんにはつれない態度…。ロングセラー「パンとスープとネコ日和」待望の第4弾！



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …………… 10(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 4(日)17(土)

17日出は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使った演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 178



五十嵐

僚さん

(上川口)

2月に行われた「雪ほたる・おおいしどもんこ祭り」に参加した五十嵐僚さんに話を聞きました。

一七ヶ谷の魅力は？

生まれてからずっと上川口で暮しています。自然があふれていて、地域の人がまとまっているところが好きです。夏は運動会、秋は駅伝大会、冬は雪ほたるにどもんこ祭りなど、活気を感じています。また、IVUSAの学生が来た時に、みんなフレンドリーに接している地域の人たちの人柄も好きです。

一IVUSAの話ができましたが、どう感じていますか？

地域に若い人が少ないので、IVUSAの学生が毎年来てくれるのは、活気があふれるのでうれしいです。名前も覚えてもらって、良い関係が築けていると思います。

一今、夢中になっているものはありますか？

夢中というわけではありませんが、酒を飲むことです。仕事上、毎晩飲むことはできませんが、それを楽しみに日々がんばっています。仲間と飲むとより一層楽しいし、酒もおいしいですね。

一これから関川村に望むことは？

村の若い人たちが、他人ごとにならないで村や地域を盛り上げていけるような環境になれば良いなと思います。新しい体制になった村が、今まで以上に若い人が活躍できるような村であって欲しいです。

東北電力(株)村上営業所から LED街路灯の寄贈

このたび、東北電力(株)村上営業所から、LED街路灯10基が寄贈されました。街路灯は、社会貢献活動の一環として、交通事故や犯罪のない明るい街づくりに協力しようと、昭和40年から同社が市町村に贈っているものです。

ありがとうございました。



▲加藤弘村長に目録を手渡す東北電力(株)村上営業所の齋藤和也所長(写真右)

大会結果

*敬称略

第11回 白い森

小学生

バレーボール交流大会

■期日 1月13日

■会場 山形県小国町

■成績 町民総合体育館ほか

▽第2位 関川ジュニア

バレーボールクラブ



▲2位に輝いた関川ジュニアバレーボールクラブ

第43回

荒川地区卓球大会

■期日 1月13日

■会場 荒川総合体育館

■成績

中学生男子の部

▽第1位 荒木桜輔

(2年・下関)

▽第2位 須貝大也

(2年・下関)

第30回

囲碁将棋大会

■期日 2月11日

■会場 村民会館休養室

■成績

将棋の部(平手対局)

【Aの部】

▽第1位 中束光久(下関)

▽第2位 中村豊(上関)

▽第3位 山口一男(上土沢)

【Bの部】

▽第1位 八幡初男(八ツ口)

▽第2位 伊藤武雄(下関)

▽第3位 船山益男(勝蔵)

囲碁の部

(ハンディ対局)

▽第1位 大沼剛一

(上土沢・六段)

▽第2位 近明

(蕨野・四段)

▽第3位 高橋一裕

(上土沢・一級)

じっくり心をこめて

スロー フード

168



ひじきのサラダ

1食分の適量の副菜をとれる1品です。
からしのアクセントでおいしくいただけます。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・ひじき(乾) 6g ・貝割れ大根 20g
- ・キャベツ 200g ・ハム 40g

- 【A】ごま油 小さじ1
酢 小さじ1強
練りからし 少々
塩 小さじ1/3弱
しょうゆ 小さじ1

作り方

- ① ひじき(乾)は水で戻し、よく水気を絞る。
- ② キャベツとハムはせん切りにする。
- ⑤ 器にキャベツを入れてラップをかけて電子レンジで加熱する(または鍋に湯を沸しゆでる)。
- ③ ボウルに【A】と①～②の具材を入れて冷蔵庫に保存し、味をなじませる。

せきかわ文芸

山柳・俳句

俳句

しのばつ 不忍に集る鴨 かもめびじん 美人なり

不忍に集る鴨 えささがし

不忍に羽休めおり 鴨のむれ

はすの花 不忍池に美を求め

蓋あけて越後棒鱈 届けおり

横山 一正 (東京都)

短歌

村なかは桜の園と紛うほどに

霧氷煌めく如月の朝

渡辺千恵子

(上関)

関山俳句の会作品

酔うほどに声高となり忘年会

年明けに平和であるよう神頼み

再会を約す賀状も三年目

老いし身を労わりくるる寒の入

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆冬の活動のご報告

2月3日から13日にかけて今年も3つの活動をさせていただきました。今年は新たな活動があり、今までにない経験が得られた冬になりました。

それでは、3つそれぞれの活動内容について報告していきます。

◎七ヶ谷雪ほたるまつり

集落ごとの雪像作りや雪灯ろう作りのお手伝いをさせていただきました。そして、雪ほたるカフェでは来てくださった方々とお話することができました。

◎大石でもんごまつり

おまつり前日のでもんご作りの他に、当日は学生が

企画したIVUSAカフェや雪上運動会をさせていただきました。とても活気が溢れていて私たちも嬉しかったです。

◎フィールドワーク

「大同窓会」と名付けた交流会では、学生、OB・OG、村の方々と今後の関川村の可能性を考えました。

さらに、各集落に分かれてIVUSAの紹介やニーズのヒアリングなどを行いました。

普段の交流会では聞けないようなより深いお話をすることができて、貴重な体験でした。



☆今月のせきかわっこ☆



今プロフィール

◎名前…森田梨那

(龍谷大学2年)

◎出身地…和歌山県

◎参加した(参加する)お祭り(2016・2017)

えちごせきかわ雪まつり

七ヶ谷雪ほたるまつり

フィールドワーク(2月)

◎関川村にラブレター…

関川村に帰ってくる、

いつも「おかえり」と笑顔

で迎え入れてくれて、とても

温かい気持ちになります。

初めて出会った方でも、家

族のようにたくさん話しか

けてくれる関川村の皆さん

が大好きです。もっともっ

と関川村の魅力を知りたい

し、おまつりを盛り上げて

いきたいです！

◆次回予告

ついでに、今年度担当者の最後の回になります……。

— せきかわ文芸 —

人住まぬ家にさびしく寒椿
枝ごとに形をかえて雪の花

伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

寒波走る日本列島荒れ狂う

平田 千恵

脳味噌の在庫が減って行く焦り

平田 千恵

十人十色自分の色でいいじゃない

平田 千恵

平田大六さん(小見)に 自治功労者表彰



このたび、関川村長を4期16年務められ、昨年12月に退任された平田大六さんに、全国町村会から自治功労者表彰が贈られました。

平田さんは、平成13年12月24日から16年の永きにわたり、村長の重責にあって町村自治の振興発展に貢献されました。

表彰おめでとうございます。

戸籍の窓

● 1月16日～2月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

う た ち っ ちゃん (男) 大 島
高 橋 正 之 ・ さ や か さ ん
あ か り ち っ ちゃん (女) 若 山
佐 藤 良 太 ・ 佳 緒 里 さ ん

ごめい福をお祈りいたします

渡邊 典子 さん	80歳	上 関
河内 セツ さん	76歳	大 石
渡邊 タミ さん	85歳	打 上
近 美智 さん	92歳	宮 前
佐藤 昌 さん	91歳	下 関
中東 イツ さん	91歳	中 東
平田ミノリ さん	77歳	小 見
渡邊 龍 さん	87歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成30年1月末現在 ()は前月対比

世 帯 数 1,939世帯 (-2)
総 人 口 5,815 人 (-7)
男 2,790 人 (-1)
女 3,025 人 (-6)

(転入 2人 転出 6人)
(出生 4人 死亡 7人)

編集室から

▶ここスタの「ざだんかい」(P8)の会場で紹介されていた本で、「アサーション」という言葉を知りました。「自分も相手も大切に自己表現」という意味だそうです。私の感じるのですが、「自分を大切にすること」ができていない人は結構多いのではないのでしょうか。自分も相手も大切にコミュニケーションができるようになってほしいですね。

3月ですが、まだまだ雪遊びが楽しめます。雪と楽しみながら春を待ちましよう。(と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.76

関川中バレーボール部でキャプテンを務めている渡邊紗玖良さん(2年・下関)を紹介します!

チームのキャプテンに立候補するやる気の持ち主が笑顔でチームをまとめます。試合で勝つことが楽しいという紗玖良さんは、ライバルチームに勝って優勝を決めた都市新人大会で涙をながして喜んだそうです。勝負の楽しさを知る元気なキャプテンが緊張感ある練習を明るく盛り上げていました。



⑥ チームメイトの高橋彩季さん(上土沢)さんからみた紗玖良さんは?

やるべきことをしっかり把握していて、みんなを引っ張ってくれる頼れる、おもしろいキャプテンです。

⑥ 顧問の中西正夫先生から紗玖良さんへ

ボールコントロールが良く、頼りになるエースアタッカー。得意のバックアタックでチームを盛りあげてください。「めざせ県大会!」



⑥ 将来の夢は?

子どもたちを笑顔にしてあげられるような保育士になりたい。

目標は都市大会優勝!
そして県大会に出場する

わが家の人気者

渡邊 健さん(たける) ともみ 智美さん(上関)

瑞 帆 ちゃん(11歳)
楓 斗 くん(10歳)
昭 斗 くん(8歳)
聖 斗 くん(6歳)



体を動かすことが好きな楓斗と聖斗。逆に苦手な瑞帆と昭斗。時々喧嘩もするけれど、仲の良い4人です。

いつまでも姉弟仲良く、健やかに成長して欲しいです。