

やまがし

広報

No.682

2018年(平成30年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

太島保育園で小正月 「団子の木飾い」のお祝い

※関連ページは8ページ

自分たちの地域を自分たちで守る！

地域防災マップを作ろう

近年、頻発する自然災害が大きければ大きいほど、公的な援助活動はすぐに期待できない現状があります。そこで、地域住民が手を取り合って救助、応急活動をするようになります。そのため、普段から住民同士の関係性を深めておくことが必要となります。また、災害時には社会福祉協議会が設置運営する災害ボランティアセンターと住民がつながり、被災の状況から一刻も早く復興しなければなりません。

そのために、地域防災マップ作りをおして、地域の支え合い、助け合いを推進していくことの重要性を村民の皆さんと一緒に学び、実行していくことが必要です。村民、地域、行政、それぞれの「備え」が災害に立ち向かう大きな力となります。

地域防災マップとは

「地域防災マップ」とは、地域内で災害時に役立つものや危険なものなどを地図上に書き込んだものです。いざという時に役立つ情報として、避難施設や防火用水、公園などがあります。また、災害が発生した場合の危険箇所として、過去の被災箇所、がけ地、古いブロック塀などがあります。また、避難する際に支援の必要な配慮者情報など、このような地域の情報は、「何となく知っている」という方も多いと思います。しかし「いざ」という時に、何となくでは本当の力になりません。

「地域防災マップ」は、地域の情報をみんなで共有し、地域住民が手を取り合って避難、救助、応急活動をするうえで、重要な道具となります。

災害に強い地域づくりのために！

関川村社会福祉協議会では、平成27年度より、県民たすけあい基金助成事業を活用し、防災研修会の開催や災害ボランティアセンター設置訓練を行ってきました。

最終年度の今年度は、「災害時に備える地域防災マップづくり」を行いました。

モデル集落（朴坂・高田）地域での災害時支援（要配慮者等）の実際を考え、安心・安全に過ごせる地域、自然災害に備え、支え合いマップを活かした近所の助け合いで、災害に強い地域づくりを学びました。



作成の流れ(例)

作成前の準備

- ① 集落で目的、必要性を確認
- ② 地図を用意
- ③ 記載する項目内容を確認

作成作業

- ① 前もって少人数で大まかに記載をする。
- ② 地域の確認
- ③ グループに分かれて、チェック内容を地図に書き込み整理
- ④ 全体でマップへの記載事項をまとめる
- ⑤ 集約して記載記号等を分かりやすく工夫し、マップ案を作成

マップ完成

- ① 清書し仕上げて、集落で最終案を決定、共有する
- ② マップの活用

研修会と マップづくりを 通して



防災マップなので、避難所ルートの検討や危険箇所を確認するものと考えていたが、支え合い部分や要配慮者のことを考えるマップであり、いざという時に集落の避難体制を考える良い機会となった。

集落役員がもっている情報を出し合って、マップを作りあげることで、集落の実情を理解、共有できたことはとても良かった。

講師先生の「いざという時には、互いのことにどんどん踏み込んでいかないと助け合えない」という言葉に、個人情報保護やプライバシーという面で戸惑いを感じたが、今後のマップ活用を考えるうえで、重要な意見として考えていきたい。

情報共有だけでなく、防災意識も高まるマップ作りができた。



須貝 信夫さん
(高田区長)

マップづくりを集落で進めるうえで、プライバシーに配慮し、人権を尊重しあえる関係づくりが大切になってくると思う。話し合いをすることで、地域で共に助け合う力をさらに強めていきたい。

マップづくりを推進している。集落で進めるうえで、プライバシーに配慮し、人権を尊重しあえる関係づくりが大切になってくると思う。話し合いをすることで、地域で共に助け合う力をさらに強めていきたい。

今、集落全員が集まる行事と言えば、避難訓練というくらい集落に定着をした。防災を考えることで集落の結束が強くなると思うので、これからも継続し継承していく必要性を感じている。



佐藤 隆平さん
(朴坂区長)

朴坂では、毎年避難訓練を実施し、防災意識の向上に努めてきたので、今回のマップ作りでも、積極的に意見や情報を出し合うことができたと思う。マップを囲んで話し合いをすることで、いろんなアイデアが飛びだし、防災、支え合いという枠が、農地の助け合いまで広がりをみせた。

今、集落全員が集まる行事と言えば、避難訓練というくらい集落に定着をした。防災を考えることで集落の結束が強くなると思うので、これからも継続し継承していく必要性を感じている。

マップづくりを推進している。集落で進めるうえで、プライバシーに配慮し、人権を尊重しあえる関係づくりが大切になってくると思う。話し合いをすることで、地域で共に助け合う力をさらに強めていきたい。

事業を終えて 作成の効果

社会福祉協議会
地域福祉活動係長

加藤 つや子

実際のマップづくりを通して近所同士が助け合い、支え合う関係づくりになっているかを考えてもらえました。普段から、ふれあいや絆を強めておき、気軽に「助けて!」と言える関係をつくっておくことが、いざ災害が起きた時に助け合えるということがわかりました。その上で、自分の集落の課題を出し合い、「出来ていることは何か」「自分たちで何ができるのか」を具体的に考えてもらうことができました。

また、社協職員が地域住民とつながり、要配慮者の災害時支援、行政や各関係機関とのネットワーク体制の整備を考え、災害発生時には、社協が運営する災害ボランティアセンター機能を十分に発揮しなければならぬことも学びました。

マップづくりを 支援します!

マップ作り研修会後に行ったアンケート調査では、参加者のほとんどが「参考になった」「今後実施したい」「取り組みを検討したい」との回答がありました。これを機に多くの集落からマップづくりを行ってもらうため、地図作成の進め方や地図の準備などの支援を行いますので、お気軽にご連絡ください。

●問い合わせ先

関川村社会福祉協議会

☎ 64-0111

2. 近所の住民の支え合いマップ



地域おこし協力隊

活動通信

No.9

ち ゆき
齋 藤 知 幸

私の仕事は関川村のブランディングです。といつても何のことかピンとこないと思います。ブランディングというのは、今ある資源（自然資源、人的資源、文化的資源など）の価値を高めて、それをしっかりと外に伝えることで村のファンを増やすことだと私は思っています。外向きの活動だと思われがちですが、実は地域ブランディングをやっている自治体の多くは、住民の幸福度を高めるためにやっています。そして実際にブランディングに取り組んでみて、自分の住んでいるところがより好きになったという調査結果も出ています。ひとりで取り組みにはあまりに大きなプ

ロジェクトなので、まだまだ活動の途中ではありますが、活動内容を少し紹介させていただきます。

【えちごせきかわ里山暮らし】フェイスブックページ

関川村の主に農業や手仕事昔ながらの食べ物などを中心に簡単な取材をして写真と共に情報発信しています。



▶ いいずしの仕込みを見せてもらいました（大石集落）

村ではあたりまえにやっていることが、都会に住む人にとっては見たことも聞いたこともない珍しいことだったりします。ひっそりとして行われている昔ながらの手仕事や食文化に関心を持ってもらうことで、そのような文化が後世に受け継がれる一助になるかもしれません。

【seikawa_vill】

インスタグラム関川村観光協会公式アカウント

観光パンフレットに載せるような主な観光名所を撮影したのではなく、等身大の関川村の写真を投稿しています。垂れ下がる稲穂や、紅葉に薄っすら雪化粧など、すべてスマホでカジュアルに撮影したものばかりです。



▶ 雪の上に紅葉が落ちていく様子（朴坂集落）

近年、本当の里山暮らしを知りたい、体験したいという方が増えてきているのを感じます。本当の里山暮らしが残っている間に、外に向けてどんどん発信していきたいと思っています。（フォロワー、応援よろしく願います）

日本年金機構からのお知らせ

国民年金の納付はお得で便利な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れがないように、口座振替での納付をおすすめしています。前納や当月末振替（早割）には割引があり、現金納付の割引よりも割引率が高くなりますので、ぜひご利用ください。

●口座振替での納付方法

振替方法は、次の①～⑤の中から選択できます。

- ①翌月末振替：毎月末日に前月分を振替えます。（割引はありません）
- ②当月末振替（早割）：毎月末日に当月分を振替えます。（月50円の割引となります）
- ③6か月前納：4月～9月分を4月末、10月～翌年3月分を10月末に振替えます。
- ④1年前納：4月～翌年3月分を4月末に振替えます。
- ⑤2年前納：4月～翌々年3月分を4月末に振替えます。

割引額が多いのは、⑤2年前納＞④1年前納＞③6か月前納＞②早割の順になります。

●手続き方法

申出書を年金事務所、役場または口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出してください。

申出書は年金事務所や役場、多くの金融機関窓口にも備え付けてあります。

●その他

申込期限など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 新発田年金事務所国民年金課 ☎ 0254-23-2120 住民福祉課住民戸籍班 ☎ 64-1471

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.2 お医者さんの上手なかかり方、パブリックコメントについて

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。上手にお医者さんにかかれば、必要以上に医療費がかかることもありません。

同じ病気で重複して受診するのは控えましょう

同じ病気で複数の病院などにかかる、医療費が高額になるだけでなく、ご自身の体にも悪影響となるおそれもあります。

重複する検査や飲み合わせの悪い薬を服用することにより、体に負担となることもあります。

夜間や休日の受診は急病や体調が悪化した場合のみにしましょう

「普段の病院は混雑しているから」という理由で夜間や休日に受診するのはやめましょう。決められた時間以外や休日・深夜に受診すると割増料金が追加されるほか、急病の方の治療に支障をきたすおそれがあります。

体調が急変したなどのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

— パブリックコメント — 意見募集

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）案への意見を募集します

新潟県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の皆様が自立した日常生活を少しでも長く送ることができるよう健康保持・増進を進めていくための計画として、平成27年8月に「保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定しました。

平成29年度末に3年計画であった計画期間の終期を迎えるにあたり、方針及び内容を引き継いだ第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）の策定を被保険者の皆さんと協働により行うため、次のとおり検討中の計画案を公表し、ご意見を伺います。

皆さまの積極的なご意見をお待ちしています。

- ◆公表・意見募集期間 2月21日(水) まで
- ◆公表方法
 - ①役場住民福祉課で閲覧・貸出します。
 - ②広域連合ホームページ (<http://www.niigata-kouiki.jp>)
- ◆意見の提出方法
 - 次のいずれかの方法で、新潟県後期高齢者医療広域連合まで。
 - ①郵便（〒950-0965 新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内）
 - ②ファックス（025-285-3315）
 - ③電子メール（jim01@niigata-kouiki.jp）

確定申告

確定申告の準備はお済みですか？

申告にはマイナンバーが毎年必要です

今年も確定申告の時期が近付いてきました。村では申告の期間中（2月16日から3月15日）に限り、村職員による申告相談および申告書の仮收受を実施します。

この申告は、平成29年分の所得税を確定させることと、平成30年度の住民税や国保税などの算定基礎となるものです。会場の混雑回避のため、収支内訳書、医療費控除の明細書等は、ご自分で記載のうえ、持参願います。

申告が必要な方について

（チェックリスト）

営業、農業所得がある
大工、左官業などの給与所得以外の所得がある
給与所得者で年末調整をしていない
田んぼを貸していて、小作料やお米の受け取りがある
地代収入、家賃収入、配当収入などがある
公的年金の他に所得がある
保険金の満期受け取りや個人年金などの受け取りがある
給与所得以外に他の所得がある
還付申告（医療費控除、住宅借入金等控除、保険料控除など）をしたい
国民健康保険に加入している

※年末調整済みの給与所得者や公的年金収入のみの方で、他に所得がなかった方は、申告の必要はありません。

次の申告のご相談は、村上税務署へお願いします

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
- 損失、繰越損失
- 消費税、贈与税の申告
- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除の申告（初年度）
- 外国人の申告
- 平成28年分以前の申告

所得税の確定申告書はお早めに提出ください

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

●申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税や消費税の申告書、青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは印刷した書面で提出できるほか、簡単な操作で「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して提出することもできます。

村上税務署の申告相談会場
お知らせ

会場開設期間

平成30年2月16日（金）
平成30年3月15日（木）

※土・日除く

受付時間

9時～17時

会場

村上税務署1階会議室
（村上市三之町11-1）

その他

還付申告の方は、平成30年2月15日（木）以前でも申告書を提出することができます。

問い合わせ

村上税務署

☎53-3141

（自動音声案内）

e-Taxで確定申告

次のようなメリットがあります！

▽待ち時間なく、自宅などから直接申告できます。

▽源泉徴収票等、支払調書等の添付書類の提出が省略できます。

▽本人確認書類の提示または写しの提出が不要

▽還付までの期間が短縮

e-Taxに関する詳細はこちらを参照ください。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

セルフメディケーション
税制が新設されました

スイッチOTC薬の年間購入費が1万2千円を超える場合に控除が受けられる制度です。控除を受けるには、健康診査や予防接種など健康保持増進および病気予防などの一定の取り組みをしている必要があります。

▽購入額1万2千円控除額（上限8万8千円）

▽通常の医療費控除との併用はできません。

医療費控除は領収書の代わりに明細書が必要となりました

医療費控除およびセルフメディケーション税制の申告の際は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となりました。

なお、各明細書のひな形は国税庁ホームページまたは村上税務署、役場税務会計課にあります。

※経過措置により、平成31年分までの確定申告については、領収書の添付または提示によることもできます。

確定申告作成相談日程

会場 役場 3 階大会議室

月	日	受付時間	対象集落など	月	日	受付時間	対象集落など
2月	14日(水)	9:00~11:30	事前申告受け付けます	3月	1日(木)	9:00~11:30	高瀬・湯沢
	15日(木)	13:00~16:00				13:00~16:00	沢・滝原
	16日(金)	9:00~11:30	大内淵・片貝・ハツ口		2日(金)	9:00~11:30	高田 (1~4班)
		13:00~16:00	下川口・荒川台・聞出			13:00~16:00	高田 (5~6班)・平内新
	19日(月)	9:00~11:30	金保・小和田		5日(月)	9:00~11:30	上関 (六本杉)・内須川
		13:00~16:00	蔵田島・大石			13:00~16:00	上関 (六本杉を除く)
	20日(火)	9:00~11:30	安角・金丸		6日(火)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方
		13:00~16:00	久保・鮎谷・上川口			13:00~16:00	※混雑が予想されます
	21日(水)	9:00~11:30	沼・若山・蔵野		7日(水)	9:00~11:30	打上・南赤谷
		13:00~16:00	上野新・上新保・蛇喰			13:00~16:00	辰田新・勝蔵
	22日(木)	9:00~11:30	上野原・中束・朴坂		8日(木)	9:00~11:30	下関 (1~6組)
		13:00~16:00	上野・田麦千刈・南中			13:00~16:00	下関 (7~12組)
	23日(金)	9:00~11:30	深沢・宮前		9日(金)	9:00~11:30	下関 (13~18組)
		13:00~16:00	鉾江沢・下土沢			13:00~16:00	下関 (19~25組)
	26日(月)	9:00~11:30	大島 (センターより上通り)		12日(月)	9:00~11:30	下関 (26~31組)
		13:00~16:00	大島 (センターより下通り)			13:00~16:00	下関 (32組~)
	27日(火)	9:00~11:30	幾地・上土沢 (橋場)		13日(火)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方
		13:00~16:00	山本・上土沢 (橋場を除く)			13:00~16:00	
	28日(水)	9:00~11:30	小見前新田・松ヶ丘・桂		14日(水)	9:00~11:30	
		13:00~16:00	松平・上野山・小見			13:00~16:00	

● 対象集落の指定日に都合のつかない方は、他の日でも受け付けますので、なるべく期間前半にお越しください。

申告に持ってくるもの

- ① 確定 (住民税) 申告書または確定申告のお知らせ (ハガキ)
- ② 給与、公的年金の源泉徴収票
- ③ 農業所得のある方は「農業収支内訳書」
- ④ 土地や建物を譲渡した方は、譲渡価格が分かる契約書など：村上税務署で申告してください
- ⑤ 還付用または納税用の預金口座通帳 (本人名義に限る)
- ⑥ 印鑑 (新たに口座振替で納付するときは金融機関届出印が必要)
- ⑦ 各種控除に必要な証明など
- ⑧ 国民年金保険料の控除証明書
- ⑨ 生命保険料や地震保険料控除 (旧長期損害保険料も対象) の証明書
- ⑩ 平成 29 年中に支払った医療費などの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」 (H31 分までは領収書の添付または提示でも可)
- ⑪ 住宅借入金等特別控除
- ⑫ 初年度：村上税務署で申告してください
- ⑬ 2 年目以降：村上税務署から送付された用紙、借入金の年末残高証明書
- ⑭ 個人番号カード (無い方は

通知カードなど個人番号を確認できるもの」と本人確認書類 (免許証、保険証など) をお持ちください。

注意事項

- 青色申告の方、営業等事業所得のある方は、村上税務署が申告を指導します。
- 前回 e-Tax や国税庁ホームページ、役場などで申告書の作成を行った方には、確定申告書に替えてお知らせハガキが税務署から送付されますので、その内容に従って申告してください。

お願い

皆さんの確定申告がスムーズに行われ、待ち時間が短縮されますよう、特に次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。

● 給与 (または公的年金) の源泉徴収票は、必ず申告会場へお持ちください。申告書への添付が必須です。

▽ 紛失の場合は給与や年金の支払者から再交付を受けてください。

※ 公的年金のことは：

年金事務所お客様相談室

(☎ 0254-23-2128) へ。本人が基礎年金

番号を申し出てください。

● 税務署から確定申告書、お知らせハガキが届いた方は、必ず申告会場へお持ちください。

▽ 必要な情報が、申告書へ事前印刷されています。

▽ 申告書と一緒に収支内訳書などが入っている場合がありますので、必ず開封して中身を確認してください。

● 農業収支内訳書は必ず記入してきてください。

● 書類は整理してきてください。

▽ 特に、医療費控除を受けるときの受診者ごとの仕分け、計算は時間がかかりますので、事前にお願ひします。

● 関係書類は原本提出 (提示) が必須です。控えが必要な方は、事前にコピーして保管ください。

住民税の申告をお忘れなく!

所得税の確定申告の必要がない方でも住民税 (個人村民税) の申告は必要です。仮に、収入がない方でもその旨の申告がないと所得が分からないため、公共料金等に不利になる場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ先

税務会計課税務班

☎ 64-1451



1月19日、関川中学校の「いじめ見逃しゼロプロジェクト全校集会」が開催され、関川中の全校生徒と関川小5、6年生児童が参加しました。集会では、各学年と生徒会からいじめ見逃しゼロに向けた取り組みと成果の発表が行われたほか、関川小学校運営委員会からも「あいさつ運動」などの取り組みが紹介されました。

話し合いがいじめをなくす 関川中いじめ見逃しゼロプロジェクト

が起きたクラスでどうしたら良いかを考えました。話し合いには、教育フォーラム参加者の会議議員や教育委員などの教育関係者もオブザーバーとして参加し、「えんたくん（円卓）」にたくさんの意見が書き込まれました。全校生徒でいじめと向き合い、関心も持つことで様々な意見を出し、いじめのない学校を目指していました。



▶意見が書き込まれた「えんたくん」

大島保育園で 小正月行事「団子の木飾り」

1月16日、大島保育園で小正月行事の『団子の木飾り』が行われました。これは、昔から伝わる行事に親しんでもらおうと毎年行われているもので、園児の祖父母もボランティアとして参加しました。

当日は、祖父母と一緒に紅白の団子づくりを体験した後、ミズキの木に団子や事前に園児が焼いたせんべいのほか、その年の豊作を願い稲穂に似せたぬいごなどを飾りました。

園児たちは、祖父母から「ミズキの木は、みずみずしくて木の枝が上向きで縁起がいいんだよ」「昔はどこのうちでも飾っていたんだよ」などと教えてもらいながら、伝統行事を体験しました。

須貝珠菜ちゃん（高田）は「おばあちゃんと一緒にできて楽しかった。きれいにできてうれしいです」と笑顔を見せていました。



新しい1年の無病息災を祈る



無病息災や子孫繁栄を祈る小正月行事「さいの神」が、1月9日から14日頃にかけて村内各地で行われました。

村では、「さいの神」、「どんど焼き」と呼ばれ、一面白い雪の所から炎が上がり、煙が空高く舞い上がる様子が見られました。

集落や地域によってさまざまですが、竹や茅、稲わらで組んで作ったやぐらに、家庭などから持ち寄った門松、しめ縄、お札、だるま、お守り、書き初めなどを中に入れたり、くくり付けます。そして、年男、年女の人が火を付け、みんなで無病息災や子孫繁栄を祈ります。また、火でスルメ、餅などを焼いて食べることで「1年間風邪をひかない」などや書き初めを燃やすと、字が上手になると言われ、大勢が集まる集落行事となっています。

燃え上がったさいの神が焼け落ちると、それぞれに持ち寄った餅やスルメを竹ざおにつり下げて焼き、1年の健康を祈っていました。

改修された柔剣道場で 伝統の村柔道選手権大会開催

昨年6月より行われていた関川中学校柔剣道場の改修工事が完了し、1月7日に村柔道選手権大会が開催され、お披露目されました。

改修工事は経年劣化していた外壁を補修。有事の際は避難所として使われる施設であるため、スロープを設置してバリアフリー化をはかりました。多目的トイレも設置され、障がい者用の設置やオストメイト対応となりました。また、天井は道場ということで「和」を重んじ、和紙が見える材質を使い、LED照明で明るくなりました。

村柔道選手権大会では、大勢の来賓や選手の家族が見守る中、小中学生が明るくなった道場で熱戦を繰り広げました。

大会に出場した関川小学校1年の高橋舞花ちゃん（大石）は「明るくきれいになってうれしい。トイレもきれいになった」と柔剣道場の改修を喜んでいました。



とくえ 伊藤十九江さん（下川口） 自治功労（高齢者）表彰



このたび、村のほう賞条例に基づき、1月1日で満100歳の誕生日を迎えられた伊藤さんに表彰状と記念品料が贈られました。

伊藤さんは、大正7年1月1日生まれ。100歳の誕生日には大好きなケーキと、正月ということで、好物のお餅もたくさん食べて、家族みんなに祝福をされたそうです。

加藤村長は、元気に話をされる様子に「来年の新しい元号も元気で迎えてください。おめでとうございます」とお祝いを伝えました。

毛糸の編み物も行い、食べ物に好き嫌いもない伊藤さんに元気の秘訣を伺うと「もって生まれた寿命だと思いますよ」と照れながら話してくれました。

市内の100歳以上は、1月26日現在で伊藤さんを含め3人となりました。

表彰おめでとうございます。



青森県や香川県など全国から50店舗が出店したイベントには、2万5千人が来場し、各地の雑煮を楽しみました。今年のえちご雑煮連合の雑

1月7日、新発田市庁舎（ヨリネスしばた）と周辺商店街を会場に全国各地の雑煮や創作雑煮が集まる「第14回城下町しばた全国雑煮合戦」が開催され、村温泉旅館組合（小山雄司組合長・大内洸）と村商工会観光部・青年部、村観光協会が「えちごせきかわ雑煮連合」として「出陣」しました。

上品な和風雑煮に

地元食材がたくさん！

〜第14回城下町しばた全国雑煮合戦〜



煮は、地元食材を使った「炙り朝日豚と山菜のあつさり和風雑煮」。塩味ベースの出汁をあんかけにし、地元産の越後朝日豚を香ばしく焼き上げ、山菜のしゅうゆ漬けといったけ、野菜で彩りました。初めて訪れたという新潟市の女性は「朝日豚と山菜に魅かれ、送迎バスの中からチェックしてきた。肉も餅も柔らかくておいしかった。見た目が上品だし、からみもいいね」と笑顔で話してくれました。

灯の祭典 in せきかわ開催

2月4日(日) 優しさが溢れます

2月4日、村地域福祉計画・村地域福祉活動計画推進ワーキングチーム「やろでば会」が主催する「灯の祭典 in せきかわ」が開催されます。

地域福祉の推進を図るため、「福祉と観光」をテーマに、村民が持つ優しい心、温かさ、人情を灯りにたとえて開催します。左記の内容で、来場をお待ちしています。

● 渡邊邸会場（午前11時～午後2時）

オールブリュット展、篠笛演奏、手話、お茶会

● 役場前駐車場会場（午前11時～午後3時）

出店（ラーメン、ピザ、パスタ、たいやき、玉コン、甘酒ほか）

● 安角ふれあい自然の家会場（受付は午後3時30分～）

スカイランタン 午後5時30分打ち上げ予定

（七ヶ谷雪ほたる会場）



人権のひろば

総務課総務班
☎64-1476

村では、部落差別をはじめあらゆる差別・人権問題を解消、根絶するため、人権啓発に取り組んでいます。今後、広報紙で人権に関する取り組みや各種研修会などを紹介していきます。

人権に関する意識調査にご協力ありがとうございました！

村では、今後の人権施策に役立てるため、アンケート（人権に関する村民意識調査）を実施しました。

この調査は、平成29年8月1日現在で村内に居住する20歳以上の村民の方から無作為に抽出させていただいた1,000人の方を対象に実施させていただきました。

現在の回収状況は、回収数494票、回収率49・4%となりました。調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

今後、アンケートの結果報告書を作成し、村民のみなさんへ報告をさせていただきます。

小学生「人権標語コンテスト」入賞作品

平成29年度小学生「人権標語コンテスト」（村上人権擁護委員協議会主催）に村上岩船管内の全小学校から、「人権標語」の応募があり、関川小学校から最優秀賞1点と佳作1点が入賞しました。おめでとうございます。

入賞作品を紹介いたします。

【最優秀賞】

・やめようよ 見て見ぬふりは いじめだよ

高橋 怜奈 （6年・下関）

【佳作】

・大丈夫 君の味方は いっぱいだ

津野 瑞貴 （5年・下関）



学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

楽しかった ウィンターフェスティバル！

12月6日(水)、青空班祭り「ウィンターフェスティバル」を行いました。

青空班とは、1～6年生の異学年による縦割り班のことです。運営委員会の子どもたちが企画し、各班の6年生がリードして、お客さんが楽しめる出店を考えました。班のみんなで協力し、工夫を凝らした出店になりました。

当日は、保護者や地域の皆様、大島保育園の年長児さんも参加し、にぎやかな祭りになりました。



スキー教室を行いました！

小学校では、3年生以上の子どもたちが年に2回スキー教室を行います。1月17日(水)には、5・6年生が、スキー教室を行いました。

当日は雨にも負けず、わかぶな高原スキー場で楽しく元気にスキーを親しみました。たくさんのボランティア指導者の皆様に教えていただき、子どもたちは技能の向上を目指しました。

雪の恩恵を受けるふるさと関川村の良さを生かし、今後も、雪と遊び雪に親しむ活動を進めていきます。



▶ 法務局で委嘱状を受ける
石山さん



人権擁護委員に
石山キンさん

再任

1月1日付けで、石山キンさん(下川口・TEL 64-1194)が人権擁護委員に再任されました。人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する無報酬の非常勤特別職です。任期は3年で、人権を守るための活動を行うほか、住民皆さんからの人権相談にも応じます。

村の人権擁護委員は3人で、田村健一さん(平内新・TEL 64-1546)と渡邊のり子さん(沢・TEL 64-2726)も活動しています。

※人権相談は人権擁護委員へ。

新潟地方方法務局村上支局(TEL 53-2390)でも随時受け付けています。



村民で作る癒しの灯り！

2/4は「七ヶ谷雪ほたる」

冬の恒例行事となった「七ヶ谷雪ほたる」が今年も盛大に開催されます。主催はタランペクラブ(加藤克徳代表・鮎谷)。

約1000個の雪灯ろうが辺り一面を幻想的な世界へと一変させます。会場では、玉こんにゃくの無料サービスやもちつきも行いますので、ぜひご来場ください。作ってみたいという方も大歓迎です。

当日は、国際ボランティア学生協会(IVUSA)の学生たちも大勢参加します。また、村地域福祉活動計画推進ワーキングチーム「やるでば会」によるスカイランタン打ち上げも行います。お楽しみに！

【日時】 2月4日(日)

- 雪灯ろう作り 13時30分から
- 雪灯ろう点火 16時30分から

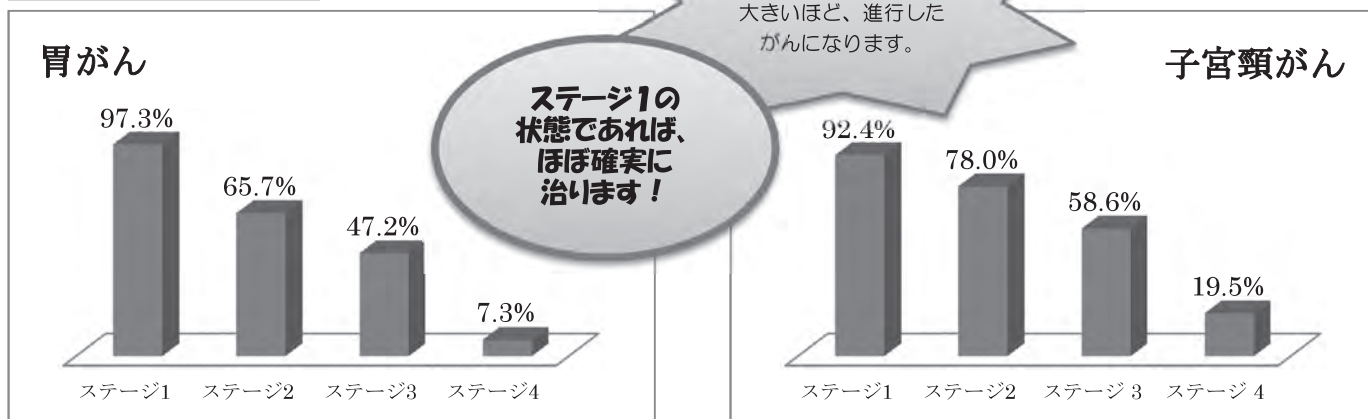
【場所】 安角ふれあい自然の家(旧安角小学校)

1981年から、ずっと変わることなく日本人の死因の第1位であり続ける【がん】。日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。がんは早期に発見されるほど治癒する確率が高まると言われていますが、日本人のがん検診受診率は諸外国に比べて半数近く低いのが現状です。

健康せきかわ21 いきいきライフ

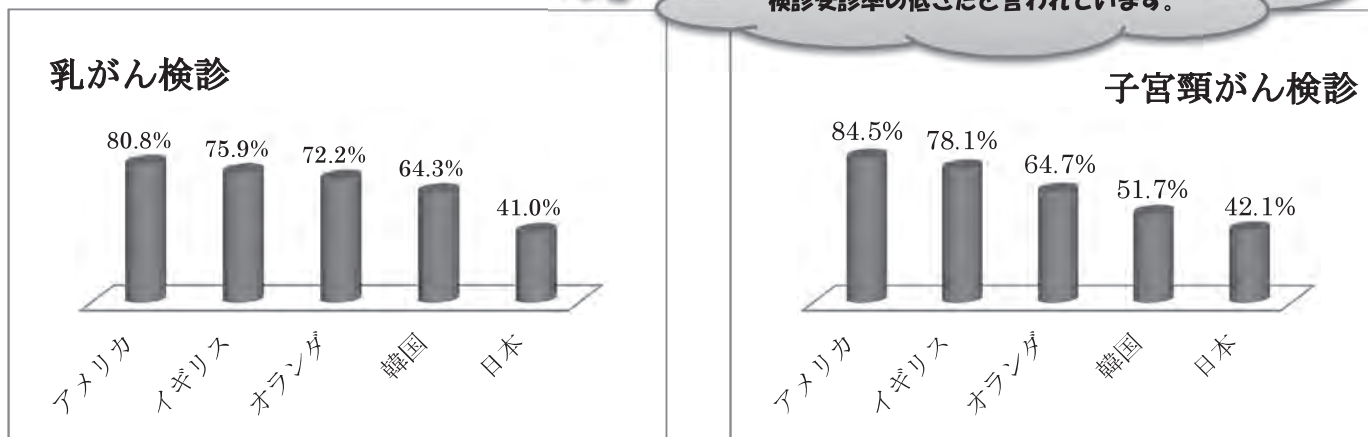
死因のトップ【がん】から命を守るために…

がんの5年相対生存率



※5年相対生存率…がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかを数値で表したもの。

日本と諸外国のがん検診受診率の比較



後悔しないために、がん検診を受けましょう！

がんになっても、初期の段階では多くの場合ほとんど症状がありません。症状が現れた頃にはがんがすでに進行していて、手遅れになってしまうケースも少なくありません。がんから命を守るためには、症状がなくても定期的に検診を受けて、がんを早期に発見することが大切です。

早期発見があなたの命を守ります。
ぜひ、村のがん検診をご活用ください！



関川村包括支援センター通信⑦

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

高齢者見守り強化月間

新潟県では、2月、9月を高齢者見守り強化月間として県民総ぐるみで見守り、支え合う地域づくりの体制構築や、高齢者と地域に関する県民の理解と関心を深める月間としています。

県では、企業・団体が日常業務の範囲において、ひとり暮らし高齢者等の異変を察知した場合に行政窓口へ連絡する見守り協定を15団体と結んでおり、村でも郵便局、下関新聞販売所と見守り協定を結んでいます。村の高齢化率は約40%と上昇しており、日中は高齢者のみで過ごす世帯が多くなっています。積雪の影響や野外での活動が減る時期に一人ひとりができることを考えてみませんか。

■**高齢者自身ができること**
・元気でいることを発信する（電話をかける、カーテンを開ける等）
・億劫がらずに外出する
・困ったときには、我慢せ

ずに相談する

・温度変化に注意する（入浴など）

■**地域の方ができること**

・あいさつなどの声かけ
・さりげない見守り（カーテンが開いているか、電気がついていないか等）
・見慣れない人が出入りしている様子がないか（悪徳商法の被害防止）
・異変の察知（不自然な服装やケガをしている、同じことを何度も言う）

■**企業・団体ができること**

・行政や地域住民の目の届きにくい時間帯の見守り
・対応中の異変に気付く（悪徳商法や特殊詐欺被害の有無や認知症の兆候等）

認知症の兆候がある、虐待の疑いがあるなどいつもと違うと感じたときは、民生児童委員や地域包括支援センターにご連絡ください。お知らせいただいた方の秘密は固く守られます。

健康講座

154

腸の手術は腹腔鏡手術がいまや標準

県立坂町病院 外科 富田 広

腹腔鏡手術に関しましては、この誌面でも何回か掲載させていただいております。腹腔とは「お腹のなか」ということであり、胃や腸がおさまっている空間のことです。腹腔鏡とはお腹の中を観察するカメラのことです。お腹に小さい穴を何か所かあけて、その穴からカメラや特殊な道具をお腹の中に入れて、テレビモニターを見ながら手術を行う方法のことを腹腔鏡手術と呼んでいます。腹腔鏡手術の最大の利点は傷が小さいため、手術後の回復が圧倒的に早いということです。

坂町病院外科では胃や腸の腹腔鏡手術を新潟県阿賀北地区の病院ではいち早く本格的に導入して行っており、それから早や10年になります。この間にも器械がより良いものが開発され、さらに我々外科

医の技術も向上することにより、より傷が小さく、より手術時間が短い、患者さんにとってはよりダメージの少ない手術が可能となっております。

坂町病院外科では病院の規模の割には多くの腹腔鏡手術を行っておりますが、何でもかんでも腹腔鏡で手術を行っているというわけではありません。腹腔鏡手術も利点と欠点があり、この点を十分に考慮し、お腹を大きく切り開く手術（開腹手術）の方が良い場合には無理に腹腔鏡手術は行わないようにしております。そうすれば腹腔鏡手術は決して危険な手術ではなく、安全な良い手術だと考えています。10年前の頃は胃や腸の腹腔鏡手術はまだ先進技術であり、行っている病院は少数派でしたが、今や腸の手術に関して

療となっており、これはいわゆる医学の進歩なのだと思います。我々外科医も時代の流れに乗り遅れないように修練していかなければならないと痛感しています。しかしながら、医師の中にも未だに「腹腔鏡手術は危険な手術だ」とか「面倒くさい」という認識を持った先生がおられることは驚かされます。皆様も万が一、腸の手術を受けることになってしまった場合、医師から何の説明も無く、大きくお腹を切られる開腹手術をされそうでしたら（全例腹腔鏡で手術ができるわけではありません）、そこで手術を受けることを考えた方が良くありません。患者さんも標準的な治療を勉強する必要があります。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



▲関川村体育協会章

(外枠は、関川村の「S」を、中は体協の「体」を)
モチーフにデザイン

1月17日、恒例となりました関川村体育協会新春懇談パーティーが村民会館大ホールで開催されました。河内宗会長(沢)をはじめ大勢の来賓を迎え、各郷の体育協会やコミュニティ体育部、各種目の専門部から87人が参加しました。関川村体育協会は、スポーツを振興し、村民の体力向上をはかり、スポーツ精神を養うことを目的に1959年に設立されました。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

生涯スポーツの振興を 目指して

関川村体育協会 新春懇談パーティー

パーティーでは、1978年に制定された関川村スポーツ賛歌「躍動」を参加者全員で歌い、その後にぎやかに新春のあいさつが交わされました。

また、3年前から行われている優秀選手紹介では、今年

日本女子プロゴルフ協会(LPGA)のツアープロへ転向した瀬賀百花さん(下関)が紹介されました。瀬賀さんから、メッセージビデオで「皆さんの応援を力に変えて、1日も早く活躍できるよう頑張ります」と抱負が伝えられました。

体育協会では、これからも幼児から壮年、高齢者の各世代がともにスポーツに親しみ、健康を保持し生き生きと暮らせるよう、生涯スポーツの振興を目指していきます。

関川村スポーツ賛歌「躍動」

作詞 平田ハツ
補作 佐藤寿平
作曲 前田 彪

1 走るせせらぎ 川風よ

緑の郷土 関川の
若い血潮が もえあがる
青春に鍛えた このからだ
力のかぎり 伸ばそうぞ

2 おどる心よ この汗よ

かがやく郷土 関川の
みなぎる力 試すとき
青春に鍛えた このからだ
ひとつになつて 競おうぞ



図書室の窓から

村民会館図書室

まだまだ寒い日が続きますね。村民会館図書室は蔵書点検のため、2/13(火)～2/16(金)は閉館となります。来館の際はご注意ください。

この本よんで!!

「どうぶつマンションによろこそ」
二宮 由紀子・文 高島 純・絵



ここはいろいろなどうぶつが住む
どうぶつマンション。1階には「ウ」
2階には「カバ」…。15階にはなんと、
15文字の名前の動物が!どんな
動物がすんでいるのかな?

今月の1冊

「ありがとうのかんづめ～子育て短歌ダイアリー～」
俵 万智



子育ては何もかも期間限定のいと
おいしい時間。
「子育て」は「親育て」であることを
実感するハートウォーミングなエッ
セイです。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 3(土) 18(日)

大島～片貝～大石 方面 …… 10(土)

☆新潟県立図書館より、
400冊の本を借受けました!!

- ① YA朝読セット2 ③ 体と心の健康セット
- ② YA朝読セット3 ④ アウトドアセット

各100冊

★貸出期間は3月13日までです!この機会にぜひご利用ください★

17日(土)は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!絵本の読み聞かせとプチ工作!!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、
土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



荒木桜輔さん

(関川中学校2年・下関)

このたび「関川中学校生徒会選挙」に立候補した荒木桜輔さんに話を聞きました。

一生徒会長に立候補したそうですが、きっかけは？
昨年、2学年委員長をした経験を活かし、次は生徒会長として、この関川中学校を一人ひとりが主役となり、全校生徒が何事にも全力で取り組むことのできる素晴らしい学校にしたいと思いました。生徒会に入って関川中の役に立ちたいと思ったからです。

一生徒会長としてのこれからの目標は？
全校生徒があたり前のことがあたり前にできる学校を目指したいです。そこでまずは、全校生徒が校歌を大きな声で歌うということを関川中の目標にしたいと思います。そうして関川中が一致団結していけたら良いと思います。

今、夢中になっているものはありますか？
クワガタ飼育です。特にヒラタクワガタの産地別飼育にはまっています。ヒラタクワガタは住んでいる地域によって大あごの形、体の太さ、色が違っているのがおもしろい所です。関川村産もブリードしています。これからも大切にしたいです。

それでは将来の夢は？
医師になるのが夢です。僕は小さいとき体が弱くてよく入院していました。その時、先生が優しく接してくれてうれしかったのを覚えています。だから、僕も人を救うことのできる医師になりたいです。

麴スイーツ実験教室 LOVE LOVE はっぴいラボ

- と き 2月12日(月・振休)
13時30分～15時30分
- と ころ 村民会館休養室
- 参 加 費 大人…2,000円
(材 料 費) 子ども(3歳以上)…1,000円
- 参加人数 定員15名
- 内 容 13時00分～ 受付開始
13時30分～ 甘酒チョコムース作り
14時00分～ いいずしスイーツラボ
14時30分～ 試食タイム
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、
いいずしスイーツに合いそうな材料
(可能であれば)
- 申 込 先 齋 藤 知 幸
TEL 080-1214-6919
- 主 催 はっぴいふあーむ

大会結果

*敬称略

第26回 柔道新潟県中学生 新人体重別大会

- 期日 12月10日
■会場 鳥屋野総合体育館
■成績
男子73kg級
▽第3位 阿部 慎吾
(2年・大島)
男子50kg級
▽第3位 須貝 旺生
(2年・高田)

第63回 村上市 元旦マラソン大会

- 期日 1月1日
■成績
女子小学生低学年の部
(種目 2km)
▽第4位 池田 久遠
(3年・下関) 記録 9分24秒
女子52kg級
▽第1位 高橋 葉菜
(2年・大石)
女子70kg級
▽第1位 小池 優佳
(2年・下関)
女子70kg超級
▽第2位 渡邊 蒼菜
(2年・上関)

村上市岩船郡中学校1年生 バレーボール大会

- 期日 1月8日
■会場 朝日総合体育館
■成績
準優勝 関川中学校
女子小学生低学年の部
(種目 2km)
▽第1位 岡田 玲那
(3年・下関)
▽第2位 須貝 汐那
(3年・湯沢) 記録 8分47秒
▽第3位 三原 柑菜
(3年・下関) 記録 9分16秒
女子小学生高学年の部
(種目 3km)
▽第7位 三原 杏莉
(5年・下関) 記録 10分15秒
10km男子60歳以上
▽第3位 安久昭男(上野)
記録 43分45秒

訂正とおわび

先月号3ページに掲載した年頭のごあいさつの中の「羽越水害から70周年」は、「50周年」の誤りでした。おわびして訂正します。

じっくり心をこめて スロー フード

167



海藻サラダ

野菜を加熱することで、かたさが和らぎ食べやすくなります。お好みでごまを入れたり、ごま油をかけたりしてもおいしいです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・わかめ(乾) 4g ・貝割れ大根 20g
- ・キャベツ 240g ・人参 40g

- 【A】・しょうゆ 大さじ1弱
・酢 小さじ1強
・砂糖 小さじ1弱
・塩 小さじ1/6弱

作り方

- ① わかめは水で戻し、よく水気を絞る。貝割れ大根は根元を落としてよく洗い、水気を切っておく。
- ② キャベツはせん切り、人参は皮をむいてせん切りにする。
- ③ 器に②のキャベツと人参を入れてラップをかけ、電子レンジで加熱する。(または鍋に湯を沸しゆでる)
- ④ ボウルに【A】と①～③の具材を入れて冷蔵庫に保存し、味をなじませる。

せきかわ文芸

短歌

終のすみか決めて歌った「千の風」
こころは清しと友の便りは

渡辺千恵子
(上関)

関山俳句の会作品

早も来し欠礼葉書年の暮
猿の来て木守柿まで食べにけり
カレンダー残り一枚寒々と
捨てされず使いもせず年暮
枯枝にイルミネーション咲き誇り
討入りの語り継がる師走かな

伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

助け合い金ではないよ心です
余命知らぬことも幸せ今日生きる
あきらめてしまえば軽くなる浮世

平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆関川村協働活動2018

今年は降雪量が多いようで、関川村はどんな雪景色になっているのか気になる今日この頃。こんな時期が来たということは…！夏に引き続き、IVUSAが関川村で活動をさせていたただく日が近くなつてまいりました！そこで、今回は活動のリーダーを務める3名の学生からのメッセージをお届けします。

◆七ヶ谷雪ほたるまつり

(2月3日～5日)



こんにちは！初めまして今回雪ほたるまつりリーダーを務める龍谷大学4年の江角

隆宏です。雪ほたる祭りではタランペクラブさんや、金俣、大石、安角、鮎谷、久保、蔵田島、上川口の7つの集落の皆さんなどたくさんの方と一緒に、雪ほたる祭りに参加した皆さんが笑顔になれるところあたたまってお祭りを作れることを目指します。学生の私たちが、雪ほたる祭りを精一杯盛り上げていきます。よろしくお願ひします。

◆大石どもんこまつり

(2月9日～11日)



こんにちは！大石どもんこまつりで活動するIVUSA学生のまとめ役をさせて頂いております、龍谷大学4年の柿本武志です！どもんこまつりの準備を力いっぱいさせて頂き、祭りを盛り上げるのはもちろん、学生からも楽しく運動してもらえような雪上ミニ運動会や、どもんこの中で温まってもらえるようなIVUSACA

◆フィールドワーク

(2月11日～13日)



フェなどの企画を用意していますので、ぜひたくさんの人に来ていただきたいと思います。よろしくお願ひします！

こんにちは！今回、関川村で初めて実施させていたただくフィールドワークのリーダーを務めさせて頂きます。拓殖大学4年の堀安優美です。この活動では、関川村の方々を通じて改めて村の魅力や現状を知り、今後の関川村とIVUSAとの関係性の深化につなげたいと思っております。学生一同関川村に帰る日を今か今かと楽しみにしています！当日はどうぞ、宜しくお願ひ致します！！

以上3名のリーダーを中心に、活動に向けての準備を進めている最中です！皆さんにお会いできることを心待ちにしております☆

— パブリックコメント — 意見募集

関川村第3期障がい者計画・第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画(案)

村では、障害福祉施策の推進を図るため「第3期障がい者計画・第5期障がい福祉計画・第1期障がい児福祉計画」の策定を進めております。この度、計画案を作成しましたので、村民の皆さんのご意見をお寄せください。

◆意見の募集期間

2月16日(金)(必着)まで

◆対象者

- ・村内に住所を有する方
- ・村内に勤務、通学している方
- ・村内に事務所または事業所を有する個人および法人その他団体

◆資料の入手方法

- ①関川村役場住民福祉課で閲覧できます。
- ②村のホームページ (<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp>)

◆意見の提出方法

任意の様式で結構ですので、直接持参いただくか、次のいずれかの方法で、関川村役場(1階)住民福祉課まで提出してください。

- ①郵便(〒959-3292 岩船郡関川村大字下関912 関川村役場住民福祉課)
- ②ファックス(0254-64-0505)
- ③電子メール(juminfukushi@vill.sekikawa.lg.jp)

◆その他

- ・電話での受付、意見書提出者への個別の対応はいたしません。
- ・いただいたご意見についての回答は、村ホームページで公表します。
- ・詳しくは、村のホームページをご覧ください。

◆お問い合わせ

【住民福祉課福祉保険班 ☎0254-64-1471】

戸籍の窓

●12月16日～1月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

あやの 綾乃ちゃん(女) 上 関 渡邊 浩之・絵美子さん
ま なちゃん(女) 高 瀬 河内 卓・有紀さん
はな 華ちゃん(女) 深 沢 照井 崇史・美香さん
ひろむ 広夢ちゃん(男) 小和田 渡邊 秀樹・麻美さん
なな 叶愛ちゃん(女) 打 上 横山 信人・律子さん

ごめい福をお祈りいたします

稲家 力ネ さん	83歳	桂
山本 喜三 さん	89歳	松 平
鈴木キヨノ さん	96歳	南 中
渡邊サカエ さん	88歳	下 関
伊藤ハルノ さん	83歳	田麦千刈
近 サイ さん	86歳	若 山

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年12月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,941世帯(±0)
総人口	5,822人(-3)
男	2,791人(-2)
女	3,031人(-1)

(転入 4人 転出 4人)
(出生 5人 死亡 8人)

編集室から

▶冬の楽しみといえば、スキー、スノーボードでしょうか。私はスキーが苦手なため、スノーシューでいつもと違う景色を楽しんでいます。といっても山を登るわけではなく、集落の田んぼ道を歩くだけです…。休日には、河川敷公園でスノーモービルを楽しむ人の姿も見られます。今月は、雪を楽しむイベントがたくさん行われますので、残りわずかとなる冬をみなさん存分に楽しみましょう。(と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.75

今月は、スポ少ソフトテニスで部長を務める石井侑里奈さん(6年・下関)を紹介します!

お父さんがコーチで、お姉さんもソフトテニスをしていたことから、3年生から始めました。昨年は、北信越大会にも出場しました。予選リーグで敗退したものの、ファイナルゲームまで戦えたことで上のレベルでも戦える手ごたえを感じたそうです。テニスの他にも百人一首が好きだという侑里奈さんですが、今はテニスに夢中という明るい部長です。



⑥ 部員から見た侑里奈さんは?

- ・やさしい
- ・おしゃべりでにぎやか
- ・声をかけてまとめてくれる
- ・勉強もできる

⑥ 指導者の木島恵理さん(沢)から侑里奈さんへ

「楽しくなくちゃテニスじゃない!」をいつも体現してくれる侑里奈さん。エースの1人として部長として頑張ってくれました。中学でも、期待しています!!



⑥ 10年後の自分は?

今は、まだ見つけれないけど、将来の夢を見つけて、実現に向けて頑張っている。

中学校で
県大会優勝をする!

わが家の人気者

ゆうき 悠喜くん(9歳)
はるき 遙喜くん(6歳)

小山 泰喜さん 愛子さん(大内渕)



ケンカもしょっちゅうするけれど、いつも一緒に仲良し兄弟です。2人とも体を動かすことが大好きで、雪が積もると外へ飛び出して行きます。わんぱくでたくましい2人の成長が楽しみでなりません。