

広報 やまがし

No.681

2018年(平成30年)

1.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

新春 2018年

村民の期待を力に
加藤新村長が初登庁

新年

あいさつ



— 就任のごあいさつ —

関川村長 加藤 弘

村民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様にとつて幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

さて私こと、昨年十二月二十四日、十六年にわたつて村政のかじ取りをなされた前村長平田大六さんの後を受け、第九代の村長に就任させていただきました。

昨年は、全集落にご挨拶にまわり、村内各地域でミニ集会を開き、村政に対する私の思いを語り、皆さんと意見交換を行いました。

自らの足で地域を回ること、村民の皆様と対話することで地域の課題を知り、皆様の思いを感じることができました。

一方で、昨年末の選挙では、無投票当選となり、村民にとつて村政選択の余地がなかったとも言えます。このことを頭におき、これからも皆様との対話を重視し、更なる信認を得ていきたいと思っております。私は、村の重点課題の一つとして、地域

資源を活かした産業の振興と雇用の場の確保をあげましたが、これは既に平成十年三月制定の関川村民憲章に掲げられております。

各集落の集会所に掲げられた村民憲章を見るたびに、いま村にある懸案事項を早く解決し、村民憲章にある「豊かで住みよい活気ある村づくり」を進めなければとの思いを強くしました。

【わたしたちは、(略)、豊かで住みよい活気ある村づくりに努め、輝かしい未来を築き上げることを誓い、ここに村民憲章を制定します。

わたしたちは、
一、恵まれた資源を生かし、活力ある産業の村をつくります。

関川村民憲章より】

そして私は今、村民憲章を読み返し、村政に対する決意を新たにしているところです。今後とも皆様のご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

謹 賀

年 頭 の ご



— 全住民アンケートで

小規模多機能自治へ —

関川村議会議長

近 良 平

あけましておめでとうございます。皆様には健やかな正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は羽越水害から50周年を迎えいろいろな事業が実施されました。その度に村民皆様には大変なご理解ご協力を賜りました。ありがとうございます。防災はいつまでも続く永遠の課題であります。常に備えを忘れずに対応していくことが肝心です。地域防災組織を充実させ村民一丸となつて取り組むことが大事だと思います。あわせて防災士の養成も必要です。より多くの村民が防災士に挑戦することを望みます。

昨年から地域おこし協力隊の2名が観光協会と霧出地区で活動を開始いたしました。2名とも期待以上の活躍をしてきています。今年2年目にはますます成果を示してくれると思います。しかしながら、協力隊はあくまでも協力隊でしかありません。協力隊にはその対象である地域おこしの本体の存在が欠かせません。協力隊の活躍以前に地域おこしの本体の活躍が欠かせないの

です。観光協会及び霧出地域の皆さんのがんばりを期待します。

霧出地域では中学生以上にアンケートを実施しました。その結果報告会とワークショップが3回にわたって開催されました。そのワークショップの成果が本体の活動の中心になるのではないかと思います。アンケートは七ヶ谷地域でも行われました。七ヶ谷地域の課題も洗い出されたことと思います。課題解決のためには住民の参加が欠かせませんので積極的にワークショップなどに参加してください。小規模多機能自治は少子化、高齢化に対応するための有効な手段です。そのための第一歩が全住民アンケートなのです。実施していないコミュニティでも取り組むべきです。12月には平田大六氏が勇退し加藤弘氏が村長に就任しました。4期16年の平田村政の成果を継続させながら新たな施策に挑戦していただきたいと思います。村民皆様にとり平成30年がより実り多い年になりますようお祈りします。



大滝結香さん
(深沢)

1982年(昭和57年)生まれ

早いもので3回目の成年を迎えました。今は、仕事と2人の子供の子育てに奮闘しています。子供たちの成長を見てみると、月日が過ぎるのは早いなあとつくづく感じています。慌ただしく毎日が過ぎていき、あつという間の1年だったと思いますが、慌ただしい中でも充実した1年を過ごせたと思います。今年もまた1年、健康に気をつけ、家族みんな元気に充実した1年を過ごせていけたらいいなと思います。



横山渡さん
(上新保)

1994年(平成6年)生まれ

今年で2回目の成年を迎えました。また、社会人としては4年目になります。私は今、農業の仕事をしています。自然相手の仕事なので、教科書どおりとはいかず苦労していますが、その分、成長できていると思います。今は荒川地域にある会社勤めしていますが、いずれは関川村に戻って農業をやっていきたくと考えています。そして、村の農業発展に少しでも貢献できるように頑張りたいです。



石田夢来さん
(下関)

2006年(平成18年)生まれ

私の今年の目標は二つあります。一つ目は、最高学年になるので、下級生の手本になる6年生になりたいです。中学校に向けて宿題をしっかりやって、自学ではいろいろなことを復習したいです。二つ目は、スポ少の野球です。新潟県せんばつのBBガールズというチームがあります。私は、4年生のときから受けていますが、まだ受かったことがありません。今年こそは新潟県せんばつに受かって、BBガールズに入り、全国大会に出場したいです。



戌年はわが年

「戌年」生まれの方6人に今年の抱負をお聞きしました



渡邊庄一さん
(沢)

1946年(昭和21年)生まれ

あつという間に6回目の年男。今日まで大きな病気もせずに来たことを家族や周囲の皆さまのおかげと感謝しています。退職後始めた菊作りも7年になりますが、村内には仲間がいなくなり、荒川菊の会に入会させてもらい、春の土作りから秋の菊展を目標に12名で取り組んでいます。同じ目標に向かう仲間がいることが健康でいられる一つの要因かなと思います。何かと騒がしい世の中ですが、今年も家族皆が健康でありますように。



戸塚文子さん
(上川口)

1958年(昭和33年)生まれ

気がつけば私も還暦。戌年は十二支の11番目である。看護師生活約40年、人間の生死に関わり、多くの人たちとの交流があり、その中で得た人脈こそ私の宝です。情報は人が運んできます。人脈は大切にしましょう。25歳から続いている登山、56歳から始めた新潟マラソン参加、母との畑作業、そして七ヶ谷皆さまとのイベント交流が私の元気の素。また、千支が一巡し誕生年に還つて来る12年後、この紙面で皆さまにお会いしたいです。



近豊さん
(大島)

1970年(昭和45年)生まれ

4度目の成年を迎え、歳月の流れの早さを感じています。30代の頃まで想像もしていなかった『農業の継承』。どちらかと言えば、避けて毛嫌いしていたことに今は夢中になっていきます。不思議なものです。農業を継ぐことで感じた、今までとは違う家族の絆、親戚・地域の人との結びつき。そして新しい出会い、たくさんさんの悩み。それら全てを含め、これからの農業の魅力を見つけていく1年にしたいと思っています。



歴代の関川村長

昭和29.9 ～ 33.9	新 野 三 助 氏
昭和33.9 ～ 37.8	富 樫 榮 八 氏
昭和37.9 ～ 41.8	渡 邊 萬壽太郎 氏
昭和41.8 ～ 53.8	佐 藤 正 夫 氏
昭和53.8 ～ 58.8	稲 家 重 雄 氏
昭和58.10 ～ 元.11	新 野 容 介 氏
平成元.12 ～ 13.12	鈴 木 久 司 氏
平成13.12 ～ 29.12	平 田 大 六 氏

任期満了に伴う村長選挙が12月12日に告示され、立候補者が定数を超えることがなかったため、加藤弘氏が無投票当選となりました。

12月18日に選挙管理委員長より加藤氏に当選証書が附与され、12月24日に就任しました。翌25日、職員に拍手で迎えられて初登庁した加藤村長は、午前9時から全職員を議場に集めて訓示を行い、加藤村政はスタートしました。

新村長に
加藤 弘 さん 就任!
12月24日 新村政スタート

開業30周年 わかぶな高原スキー場へ

▼開業30周年スペシャル「アニバーサリークーポン30」が新登場

定価リフト1日券をご利用のお客様にプレゼント!

場内レストラン、日帰り温泉、提携スポーツ店、有名ラーメン店、人気ドーナツ店での無料や割引サービスなど…スキー場内外でオトクに使えるクーポンが新登場!

詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼レストランに新メニュー

“ユキヤマガバオ” が新登場!

真冬に食べる新感覚のガバオ風ライスが登場! わかぶな高原スキー場でしか食べられない名物メニューを堪能してください。

▼「スキー子供の日」(毎月第3日曜日、3月の全日曜日)と「下越エリアスキー・スノー感謝の日」(1月28日・2月25日)は小中学生のリフト料金が無料!

▼30周年特別企画! 3のつく日は…

「わかぶなデー」を開催!

1月3日を除く3のつく日は…。詳細はホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

わかぶな高原スキー場 ☎64-0330

<http://www.wakabuna.com>



◆イベントが目白押し!

1月、2月の毎週日曜日はレストランウィズから「スカイ・ザ・リミット」を場内生放送!	
1/21(日)	わくわくウインターカーニバル
2/18(日)	※関川村民の方はリフト料金が無料!
1/26(金)	スキー場から生放送! 人気ラジオ番組「ライフイズウィンターワンダーランド」をお届け
1/27(土)	豪華賞品盛りだくさん! 第28回ジャイアントスラローム大会
3/4(日)	スキーヤー・スノーボーダーの ワンメイクジャンプコンテスト
3/11(日)	この日限定の特設コースで開催 バンクドスラローム大会

大島集落で

地域おこし協力隊が活動！

～集落活性化へ前田さんに委嘱状交付～

4月から地域おこし協力隊として齋藤知幸隊員が観光振興分野で活動し、村の魅力を発信するイベントを企画し活躍しているところです。

さらにこの度、大島集落で募集を行っていました隊員が決定し、12月1日委嘱状が交付され、活動を開始しましたので紹介します。

新しく村で活動してくれるのは、前田里枝隊員です。活動は、大島集落での農産物直売所「女女子（めめよし）」の拡大や地域の茶の間の運営が計画されています。地域おこし協力隊は、なんでも屋ではありません。これから集落と具体的な内容を相談して活動を開始していきます。

都市部から、関川村を選んできてくれた前田さんに1日も早く村を知ってもらえるようにご協力ください。

今後も広報せきかわでは、協力隊の活動を紹介していきますので、お楽しみに。



▲委嘱状を受ける前田さん

協力隊プロフィール



まえ だ り え
〈氏 名〉 前 田 里 枝
〈転入先〉 大島

このたび大島地区の地域おこし協力隊として茨城県鹿嶋市からやってきました前田里枝です。歴史と音楽が大好きです。

雪のある生活が初めてで村のことでも分からない事だらけなのでいろいろ教えて頂けたら嬉しいです。これからよろしく願います。

いままで専職人や介護職、外国人実習生の受け入れ業務など様々な仕事をしてきました。事情がありずっと一つの仕事をやり続けることは叶いませんでしたが、様々な事を体験した経験を活かして地域の方々が楽しく、元気に生活していけるお手伝いが出来たらいいなと思っています。

また、小学1年生の一人娘に記憶に残るふるさとを残してあげたいという思いがあり、大人になった娘が関川村を思い出すときに雄大な自然とそこに住む人々の元氣な笑顔や優しさ・・・故郷が良い村だなと思ってもらえるように地域の方と相談しながらやっていきたいと思っています。

東京オリンピック・パラリンピック選手村へ 関川村が木材を無償提供！

村は、2020年東京オリンピック・パラリンピック選手村の交流スペースとなる「ビレッジプラザ」の建設で木材を無償提供する自治体を募集する「日本の木材活用リレー～みんなで作る選手村ビレッジプラザ～」プロジェクトに応募しました。

全国から63の自治体が応募し、新潟県からは、県と当村を含めた7市町村（相崎市、十日町市、村上市、糸魚川市、上越市、湯沢町）が事業協力者として決定さ

れ、11月24日、東京都内で感謝状が贈呈されました。当村の提供予定数量は15㎡で、平成31年4月頃に森林組合を通じて木材を納入する予定。関川村産の杉が東京オリンピック・パラリンピックの選手村の建築資材として使われることになります。

また、オリンピック終了後には、ビレッジプラザは解体され、部材は村へ返却されます。返却された部材については、公共施設等有効活用する予定です。



「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.1 セルフメディケーション税制に伴う証明発行について

平成29年分の確定申告から、医療費控除の特例として、「セルフメディケーション税制」(*)の適用を受けることができます。

※セルフメディケーション税制とは…平成29年1月1日から平成33年12月31日の間にスイッチOTC医薬品（医師から処方される医療用医薬品から、薬局やドラッグストアで購入できるように転用された医薬品）を年間12,000円以上購入した場合、その超える分の金額（上限88,000円）について、所得控除を受けることができる制度です。詳しい内容は税務会計課にお尋ねください。

○申告の際に添付する証明について

制度の適用を受けるには、その年中に健康の維持増進及び疾病の予防に向けた一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類の添付または提示が必要です。（例：インフルエンザの予防接種や健康診断、がん検診等の領収証や結果通知表）

後期高齢者健康診査を受診した方で、結果通知表に「新潟県後期高齢者医療広域連合」の記載のある場合は、申告の際に添付する一定の取り組みの証明書になります。

○後期高齢者健康診査を受診した方の証明書の発行について

制度の適用を受けたい方で、健康診査の結果通知表を紛失した場合等、後期高齢者健康診査を受診した証明が必要な方は、新潟県後期高齢者医療広域連合で証明書を発行します。ご希望の方は、証明依頼書に必要事項を記入の上、押印したものを住民福祉課に提出または広域連合あてに郵送してください。証明依頼書は住民福祉課窓口または広域連合ホームページからダウンロードできます。



ご注意ください！

証明書は広域連合からご自宅に郵送します。お手元に届くまでに2週間ほどかかる場合がありますので、余裕を持って申請してください。



◎申請に必要なもの：はんこ、保険証

○証明書発行に関するお問い合わせ

新潟県後期高齢者医療広域連合 総務課 企画係 電話 025-285-3221
（郵送先）〒950-0965 新潟市中央区新光町4番地1 新潟県自治会館本館3階
役場 住民福祉課 福祉保険班 電話 64-1471

○申告の内容等に関するお問い合わせ

役場 税務会計課 税務班 電話 64-1451

七ヶ谷大好きメンバーが笑顔を発信！

「谷人倶楽部」が七里そば試食会を開催！

12月10日、以前久保にあった料理店「えぶり亭」の店舗を利用して、七ヶ谷の男女で作る「谷人倶楽部」がそば試食会を行いました。

「谷人倶楽部」は、七ヶ谷が大好きで、ずっと七ヶ谷で生きていきたい、笑顔あふれる地域になって欲しいと願う男女10人で結成されました。

今回の企画は、惜しまれながら閉店した地元の料理店「えぶり亭」が大好きで、もう一度再開して欲しいと願う思いが募り、1日限定で行われました。

そばは、地元七ヶ谷で収穫された蕎麦なので、「七里そば」と名付けました。香りと味わいの優れた常陸秋そばを使用し、谷人倶楽部の職人が心をこめて手打ちをした77食が振る舞われました。

訪れた人たちは、自家製にこだわったうちのそばと地元産サツマイモの洋菓子、コーヒールを堪能しながら、笑顔で会話を楽しんでいました。この日訪れた蔵田島の佐藤



チ子さんは、「とてもおいしかった。建物も雰囲気も懐かしかった。またやって欲しい」と次の開催を願っていました。谷人倶楽部の加藤克徳さん（鮎谷）は、「活動のキーワードは笑顔です。今日はたくさん笑顔をいただき勇気づけられました。今後も地域の笑顔のために何ができるかを考え行動していきたいです」と話してくれました。

「東北電力中学生作文コンクール」で優秀賞受賞！

東北電力次世代支援プロジェクトとして、新潟県および東北6県の中学生を対象に作文コンクールが行われました。テーマは「わたしに『ちから』をくれたこと」として募集され、中学校530校から、17,834編の作品が寄せられました。県内では、優秀賞1編、秀賞3編、佳作9編が選ばれ、関川中学校から優秀賞に高橋まきさん（2年・下関）、佳作に高橋葉菜さん（2年・大石）が選ばれました。

12月16日、ホテル日航新潟で表彰式が行われ、関川中学校の2人を含め、県内13人の受賞者に賞状が贈られました。その後、優秀賞を受賞した高橋まきさんが心を込めて朗読を行い、会場は拍手に包まれました。



▲表彰式で優秀作品朗読をする高橋まきさん



平田村長、佐藤副村長の退任式が行われました

平田大六村長と佐藤忠良副村長が任期満了の前日となる12月22日、退任式に臨みました。議場に集まった職員を前に、村政発展のためまい進してきた16年間を振り返り、「行政素人でしたが、村民の理解と職員のみなさんが支えてくれたことに感謝している。これからは、村民のみなさんと一緒に力を合わせて発展できる村にしていきたい」と挨拶されました。

また、佐藤副村長は、「54年9ヶ月、村を思う気持ちは誰にも負けないぞという思いでやってきた。新村長を迎え、皆さんも自信をもって取り組んで、村民を守ってもらいたい。期待しています」と別れの言葉を述べました。

花束の贈呈を受けたお二人は、多くの職員の見送りの拍手に包まれながら、長年勤めた役場庁舎を後にしました。

新たな会員を迎え、 東京上野で村人会総会開催

11月26日、東京上野の「精養軒」で第36回首都圏在住関川村人会（河内廣治会長・埼玉県）総会が盛大に開催されました。総会には、74人の皆さんが参加しました。

総会では、事業報告や決算報告、予算案などを審議。その後行われた交流会では、生活改善研究会のメンバーによる手づくりのシソ巻や漬物、わらびの味噌汁などの郷土料理を味わいながら、久しぶりに会う皆さんとの再会を楽しんでいました。



▲会員のみなさんでミニ大蛇パレード

首都圏在住関川村人会では、現在、会員を募集しています。親戚や同級生、知り合いの中に首都圏及び首都近県にお住まいの方がいましたら、ぜひご紹介ください。村人会を通じて、たくさんの方々と交流を深めたいと考えています。

村人会とは

首都圏にお住まいの村出身者の会。年に2度、東京を会場に、交流を目的とした総会や納涼会を開催。また、村から無料で広報紙を毎月送付します。年会費は3千円。

【申込み・問い合わせ先】
村人会

村事務局（農林観光課内）
☎ 64・1478

首都圏事務局 渡辺勝蔵
☎ 047・157・1050



紹介してください！
ただ今、会員募集中

新潟県で関川村のお米PR！

関川小5年生が学校田のお米を無料配布！

11月24日、関川小学校の5年生が、自分たちが育てたコシヒカリを配布しながら、関川産のお米と村の良さを新潟県でPRしました。児童たちは、大勢の人が行きかう新潟駅の構内で、おいしいお米のひみつや関川村のフォトスポットなどの村の魅力を書いたボードでPR。田植え作業から稲刈りまでを地域の人たちと一緒にを行った学校田のコシヒカリ2合に手書きのメッセージを同封して用意した



50袋は、開始から20分で無くなりました。

燕市吉田の女性は、「自然豊かな所で、丹精込めて作ったのね。必ず感想を伝えるね」と話していました。

五十嵐優斗さん（上関）は、「たくさんの方がいて、話かけるのが大変だった。断られることもあったけど、話を聞いてもらえてうれしかった。外国の人もたくさんいたので、今度は伝えられるようにしたい」と笑顔で話してくれました。



河川美化のために 清流荒川チャリティーゴルフ大会

村上市営あらかわゴルフ場は、チャリティーゴルフ大会で集まった寄付金4万7千円を(財)関川村自然環境管理公社に贈りました。

同ゴルフ場で10月7日に開かれた「第18回清流荒川チャリティーゴルフ大会」は、河川愛護団体への支援や清流荒川の利活用を目的に行われ、約80人が参加しました。

11月27日は、同ゴルフ場の高橋一支配人と遠山和則副統括責任者が関川村役場を訪れ、理事長の関川村長に寄附金を手渡しました。

今回寄付していただいたお金について、理事長の平田大六村長は、「河川公園の美化活動のためにやっているフラワーパークなどの花植えなどに有効に使わせていただきます」と感謝していました。



瀬賀 百花さん(下関) プロゴルフプレーヤーへ

瀬賀百花さん(下関)が、日本女子プロゴルフ協会の2018年度のツアー出場予選会(クオリファイニングトーナメント・通称QT)でサードQTまで進出したことを受けて、TP(トーナメントプレーヤー)単年登録を行いプロ転向することになりました。

今後は、出場できる可能性がある下部ツアーなどの試合で上位を目指しながら今年のプロテスト合格を目指して活動していきます。

瀬賀さんは「皆さんの応援を力に変えて、今年のプロテストを必ず合格すること、また、QTでファイナルまで進んで上位に入り、レギュラーツアーへ参戦できるよう精一杯頑張ります」とプロ転向への意気込みを語ってくれました。

今後の活躍が期待されます。

夜間に救急車を呼ぶ? 病院に行く?

迷ったときは!



県では、新潟市と連携して、夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきか、判断に迷ったときに、看護師等から受診の必要性や対処方法等についての助言、受診可能な医療機関の案内を受けることができる「救急医療電話相談(＃7119)」を、平成29年12月1日から開始しました。

救急医療電話相談

大人(概ね15歳以上の方)を対象

7 1 1 9

※ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-1284-7119

相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など
急な病気やけが等に関する相談

相談時間 毎日(19時)～翌朝(8時)

小児 救急医療電話相談

15歳未満のお子さんの急な
病気やけがに関するご相談

8 0 0 0

※ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-1288-1252

相談内容 お子さんの急な発熱、けが
等に関する相談

相談時間 毎日(19時)～翌朝(8時)

●問い合わせ先 村上市消防本部警防課救急企画係 ☎53-7223



婚活マッチングシステム

「ハートマッチ」にいがた

～ 臨時窓口を村上市及び新発田市で開設します ～

「“ハートマッチ” にいがた」は、結婚を希望する独身男女の婚活を応援するため、新潟県が導入した1対1のマッチングシステムで、ご自身のプロフィールを登録し、お相手情報を閲覧、会ってみたい方を探していただくものです。

会員登録できる方（対象）

結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身で、県内に在住・在勤している方又は県内への居住を希望する方。（インターネットやメールを使用できるパソコンまたはスマートフォンが必要）

登録料：1万円（税込み、2年間有効）

このたび、会員登録から閲覧、お引合せ、結婚までのサポートを行う「にいがた出会いサポートセンター」の臨時窓口が村上市及び新発田市で開設されます。

開 設 地	村上市	新発田市
日 時	1月13日(土) 10時～17時	2月3日(土) 10時～17時
会 場	マナボーテ村上3階 音楽室 (村上市田端町4-1)	イクネスしばた3階 多目的室6・7 (新発田市諏訪町1-2-12)
予約方法	「“ハートマッチ” にいがた」のホームページから予約してください。	
問合せ先	にいがた出会いサポートセンター 電話：025-384-4151（火曜・金曜日は定休）	



QRコード

入会からお引合せ、そしてご結婚まで

step1
ご自身のプロフィールを登録(入会)します(※仮登録が必要です)

- 仮登録は、パソコン又はスマートフォンで手続きができます。
- 仮登録後、「にいがた出会いサポートセンター(以下、「センター」という)」で本登録の手続きを行います。

step2
「ハートマッチにいがた」でお会いしたい相手を探します

- 「センター」での閲覧のほか、自身のパソコンやスマートフォンで検索できます。 ※ただし、お相手の写真などの閲覧やお引合せの申し込みは「センター」で行っていただきます。

step3
「センター」が個別にお引合せします

- 「センター」の「マッチングサポーター」がお相手とのお引合せ日程を調整します。
- マッチングサポーターが同席し、お引合せします。

step4
お二人の合意ののち、交際スタート

- 交際中は、定期的にマッチングサポーターがフォローしますので、お気軽にご相談いただけます。

step5
ご結婚そして退会

- ご結婚が決まりましたら、退会となります。

お引合せ開始1年で、
成婚カップル2組誕生

私たち
幸せになります

会員のお引合せを行うボランティアスタッフも募集しています！
 興味のある方は、「にいがた出会いサポートセンター」までご連絡ください。

県ジュニア美術展覧会入選作品

第48回新潟県ジュニア美術展覧会において、関川小学校から優秀賞 1 作品、奨励賞 5 作品が選ばれました。受賞されたみなさんおめでとうございます。

* 敬称略

- ◆主 催 新潟日报社・県教育委員会など
- ◆応募数 県内の保育・幼稚園、小・中学校などから絵画31,642点
- ◆入選数 2,060点（特賞30点・優秀賞190点・奨励賞1,840点）

優
秀
賞

題名 「一緒に過ごした六年間」



新
野
妃^ひ
南^な
(関川小6年・片貝)

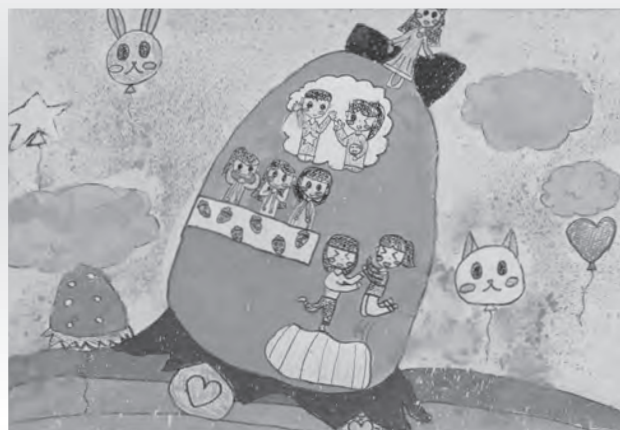


奨
励
賞



題名 「わが校門の未来の木」

大^れ島^お礼^れ生^お
(関川小4年・上野新)



題名 「いちごの車でふしぎな空のたび」

佐^{あまね}藤^{あまね}天^{あまね}
(関川小3年・高瀬)

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

いじめ見逃し ゼロプロジェクト集会

7月号で関川中学校生徒会が主体となって進める「いじめ見逃しゼロプロジェクト」について紹介しました。

5月は生徒会書記局が主体となり、生徒集会において全校で課題の共有を図りました。6月は、各学級で、いじめ見逃しゼロに向けて学級の行動目標を策定しました。7月には、1枚の白布に全校生徒一人一人が「いじめをしない」意志を言葉にして記しました。

1月19日(金)には、「いじめ見逃しゼロプロジェクト集会Ⅱ」を開催します。今回は、関川小学校5・6年生が参加してくれます。

- (1) 全体会 13時10分～14時(体育館)
 - ・いじめ見逃しゼロに向けた活動の取組、成果についての発表をする。
 - ・いじめに関する自主制作映像を上映する。
- (2) 分科会 14時10分～14時40分(体育館)

映像と関連させた課題について、グループで話し合いを行い課題解決を図る。
- (3) 全体発表 14時40分～14時50分(体育館)

各グループで話し合った内容を、参加者全体に向けて発表する。

写真は
昨年度の様子



今年度は全国的にも、県内の学校においても、いじめが大きく報道されました。目にするたび、耳にするたび、生徒も教職員も危機意識が高まりました。反面、自分・自分たちの課題だとしてとらえることが長続きしないという面も見られます。不断の努力なくして、いじめという難しい課題は解決できないと強く感じています。

今回の集会を通じて、改めて課題に立ち向かう意欲を高め、日ごろの生活に結びつけていけるようにしたいと考えます。

ぜひ当日、地域の皆様には、学校に足を運んでいただき、児童生徒とともに「いじめ」解決の話し合いに参加していただきたいと思います。生徒とは違った視点・考え方を提示していただければ幸いです。

※この会は「関川村教育フォーラム」と同時開催となります。

題名「うみのせかい」

鈴木新風 いぶき
(関川小1年・下関)



題名「夜のホタル観察」

渡邊壮汰 そうた
(関川小4年・下関)



題名「関川村の歴史」

高橋美遥 みはる
(関川小6年・上土沢)



いつまでも健康な身体を
保つために「禁煙」と
「節度ある適度な飲酒」に
努めましょう！

健康せきかわ21 いきいきライフ

関川村特定健診「標準的な質問票」結果 (平成27年度国保受診者結果より)

	関川村			新潟県平均		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
喫煙習慣あり	30.5%	5.8%	17.8%	24.4%	4.8%	13.5%
毎日飲酒する	53.8%	9.1%	32.2%	52.7%	10.8%	29.4%
1日の飲酒量が2合以上	25.7%	4.3%	18.0%	20.1%	2.4%	11.3%



○関川村は男女ともに県平均と比べて喫煙習慣がある人が多いという結果でした。また、男性は、県平均に比べて毎日飲酒する人と1日の飲酒量が2合以上の人が多く、女性は、県平均に比べて毎日飲酒する人は少ないですが、1日の飲酒量が2合以上の人が多いという結果でした。

たばこは百害あって一利なし！

日本人の死因の第1位はがんですが、たばこは肺がん・喉頭がんをはじめ多くのがんの発症にかかわっていることが明らかになっています。その他にも気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患、胃・十二指腸潰瘍、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、歯周病など、多くの病気にかかりやすくなります。

思い立ったら禁煙しよう！ ～「禁煙」の効果

どの年齢層であっても、禁煙によって様々な病気や死亡の危険性は確実に減ります。また禁煙は病気のリスクを減らせるだけでなく、周囲の人が喜ぶ、自分の気持ちがよくなる、お金が貯まるなど人生の質を高める効果も望めます。

お酒は適量で楽しく飲もう！

お酒は適量であれば「百薬の長」となりますが、飲み過ぎると肝臓病や胃腸病だけでなく心臓病、糖尿病など全身にわたる病気の原因となります。楽しく適量を守ってゆっくり飲むよう心がけましょう。

お酒の適量の目安

日本人の適量は、1日平均純アルコール量で20gとされています。

お酒の種類	適量	純アルコール量
日本酒(15度)	1合(180ml)	22g
ビール(5度)	中ビン1本(500ml)	20g
焼酎(35度)	ぐい飲み2杯弱(70ml)	20g
ウイスキー(43度)	シングル2杯(60ml)	21g
ワイン(12度)	グラス2杯弱(200ml)	19g

お酒と上手につきあう方法

- 週に2日以上、できれば連続で休肝日を設ける
- つまみを食べながら飲む
- ウイスキーや焼酎など強いお酒は薄めて飲む
- 深い眠りを妨げるので寝酒は避ける
- 会話を楽しみながら、ゆっくり自分のペースを守って飲む



むし歯ゼロの子にピッカピッカ賞



平成29年9月29日と12月14日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。（順不同・敬称略）

 鈴木 葵（下 関）

 新 野 太 陽（南赤谷）

 堀 結 人（湯 沢）

 渡 辺 仁（宮 前）

 近 玲 依（大 島）

 倉 澤 心 那（辰田新）

 齋 藤 大 緒（下 関）

 佐 藤 結 望（大 島）

 渡 辺 美 桜（ 沢 ）

 佐 藤 愛 里（若 山）



保護者の皆さんへ

これからもむし歯ゼロを目指して、小学校3年生ぐらいまでは仕上げみがきをしてあげてくださいね！



健康講座

153

年を取っても元気で過ごすために

新潟県立坂町病院内科 五十嵐 仁

日本人の平均寿命は今だに伸び続けています。男性81歳、女性87歳。今後も寿命は伸び続けることが予測されています。しかし人間、ただ生きていけばいいというものではありません。人の手をあまり借りず、生きることの喜びを見出せる、そんな生き方を誰もがしたいのではないのでしょうか。

およそ平均寿命よりも10年短いとの調査結果があります。健康寿命が終わるきっかけは、脳卒中や認知症などの内科的な病気を除くと、足の骨折が第一の理由になります。骨粗しょう症で骨がもろくなつて体重で骨がつぶされたり、転んで足の骨を折ったりするからです。脳卒中、認知症、骨粗しょう症は、診療所や病院で検査、治療、管理ができます。是非かかりつけ医と相談して悪くしないようにしてください。今日取り上げたい話題は、いかに転ばない体を作っていくかです。

ている皆さん、それは違うのですよ。きちんと鍛えれば、80歳からでもムキムキの筋肉マンになることもできます。「ふしぶしが痛くて」と悩んでいるあなたも、筋肉を鍛えれば痛みは軽くなり消したりすることができるとあります。

筋肉を鍛える方法は、まずは運動、筋トレです。スクワットという上半身を立てたまま行う膝の屈伸運動は、屋内で気軽にできます。太ももが床と平行になるくらいに腰を下げる動作を繰り返してください。坂や山道の上り下りも有効です。腰を下げる農作業の動作も有効です。出来る範囲で始めましょう。食事は、タンパク質と炭水化物を毎食とることが大事です。糖尿病のある人にはウォーキングなどの有酸素運動が勧められますが、ウォーキングやジョギングでは筋肉量は増えません。合わせて筋トレもしてくださいね。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



お正月リースづくり!



～ 関川村緑の少年団・やまゆり大学 ～

たリースを福祉施設に飾ってもらい、新しい年を迎えてもらおうと行われました。

団員は、やまゆり大学の学生と協力しながら、土台となる苧づるに稲ワラを苦戦しながらよっていききました。色とりどりの繭や折り紙などを使って、思い思いの飾りつけをし、おしゃれなお正月リースを作りあげました。

作ったリースは、団員が村内の福祉施設を回り、利用者に寄贈し、すばらしい一年のはじまりを迎えられるよう玄関に飾られました。

12月16日に村民会館大ホールで緑の少年団員14人がやまゆり大学の学生13人と一緒に、「お正月リース作り」を行いました。

お正月と言えはしめ飾りですが、リースの材料を和風にする

することで、おしゃれなお正月の飾りとなります。

今回のお正月リース作りは、お正月行事や風習を知ってもらい、自然物を飾りつけることで、自然愛護の気持ちを育むことを目的に行われ、作っ



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134



◀ ゆうあいでリースを寄贈!



図書室の窓から

村民会館図書室

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。新潟県立図書館の本は、公民館図書室の本とは別に5冊貸出できます。この機会に是非、ご利用ください。

この本よんで!!

「ふしぎな のりものずかん」
斉藤 洋・作 田中 六大・絵



この絵本は古今東西のおかし話に登場する、不思議な「のりもの」を集めて紹介しています。乗り物に興味のある子どもたちが「ものがたり」の世界への扉を開くきっかけになる絵本です。

今月の1冊

「コルヌトピア」
津久井 五月



人類は、植物のメカニズムを情報記憶媒体として活用する技術(フロア)を生み出した。2084年、23区全体を環状に取り囲む森林ベルトによって世界でも群を抜いて先進的な都市となった東京で、フロア管理企業に務める若者・砂山淵彦の巡り合う事件を描く。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面…………… 14(日)

大島～片貝～大石 方面……… 6(土)21(日)

☆新潟県立図書館より、
400冊の本を借受けました!!

- ① YA朝読セット2 ③ 体と心の健康セット
- ② YA朝読セット3 ④ アウトドアセット

各100冊

★貸出期間は3月13日までです!この機会にぜひご利用ください★

20日(土)は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!絵本の読み聞かせとプチ工作!!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



東 颯人さん
(関川小学校4年生・下関)

第12回クラブカップ村民卓球大会で、4年生ながら小学生の部で優勝した東颯人さんに話を聞きました。

ー卓球をはじめたきっかけは？

放課後子ども教室で始めました。最初は遊びでやっているだけでしたが、放課後子ども教室のサポーターさんに教えてもらったら、面白くて熱中していました。

ーどれくらい練習しますか？

ほぼ毎日やっています。誕生日におばあちゃんが卓球台を買ってくれたので、家で練習しています。お父さんが経験者なので、練習相手になってくれます。

ー初優勝の感想を聞かせてください！

すごくうれしかったです。家族も「がんばったね」と声をかけてくれたし、お父さんが喜んでくれました。決勝は、上手な6年生が相手だったのでダメかと思っていたけど、2セットをとった時に勝てると思い、がんばりました。

ー将来の夢は？

薬剤師になりたいです。がんを治す薬があったら、たくさんの人を救うことが出来ると思うので、そんな薬を作りたいです。もう一つ、卓球選手にもなれたらいいなあと思っています。

大会結果

*敬称略

第45回

下越地区柔道大会

■期日 10月15日

■会場 胎内市総合体育館

■成績

―中学校女子団体戦―

▽第1位 関川中学校

先鋒 高橋葉菜

中堅 (2年・大石)

小池優佳

(2年・下関)

大将 渡邊蒼菜

(2年・上関)

―中学校男子団体戦―

▽第3位 関川中学校A

先鋒 津野幹太

(1年・下関)

次鋒 平田 樹

(2年・上野新)

中堅 須貝旺生

(2年・高田)

副将 高橋直弘

(1年・上土沢)

大将 阿部慎吾

(2年・大島)

―一般男子団体戦―

▽第1位 関川柔道教室

先鋒 高橋 孟 (下関)

次鋒 須貝俊隆 (下関)

中堅 伊藤優哉 (下関)

副将 山口佳郎(辰田新)

大将 近賢太朗(宮前)

第37回 BSN

中学校柔道選手権大会

■期日 11月3日

■会場 鳥屋野総合体育館

■成績

―団体戦女子―

▽第1位 関川中学校

先鋒 高橋葉菜

(2年・大石)

中堅 小池優佳

(2年・下関)

大将 渡邊蒼菜

(2年・上関)

第12回クラブカップ

村民卓球大会

(大形クラブ交流大会)

■期日 12月9日

■会場 村民会館アリーナ

■成績

《団体の部》

▽第1位 関川クラブA

▽第2位 女川A

▽第3位 大形卓球クラブA

” R113

《個人の部》

―小学生の部―

▽第1位 東 颯人

(4年・下関)

▽第2位 高橋莉緒

(6年・上土沢)

▽第3位 市井さや香

(6年・山本)

加藤暖大

(5年・内須川)

―一般の部A―

▽第1位 小池勝博

(村上市)

▽第2位 山崎 明

(新発田市)

▽第3位 内山 誠(大島)

船山利勝(勝蔵)

―一般Bの部―

▽第1位 石谷みのり

(小和田)

▽第2位 高橋恵子

(上土沢)

▽第3位 鈴木精一郎

(下関)

近 正七(下関)

―ダブルスの部―

▽第1位 岩倉咲子

(大形クラブ)

山崎 明

(新発田市)

▽第2位 荒木桜輔

(関川中学校)

相馬拓也

(関川村役場)

▽第3位 内山 誠(大島)

近 勝利(大島)

石谷英哉

(小和田)

早坂賢一郎

(深沢)

divusa

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆新年のご挨拶

新年明けまして

おめでとうございます

昨年、今まで以上に関川村の方々と一緒に関川村のこれからについて考えさせていただいた一年でした。今年も学生らしいアイディアとパワーで活動しますので、IVUSAをよろしく願います！



☆今月のせきかわっこ

〜特別編〜☆

今日は、いつもとちょっと違う内容でお届けします。

関川村に訪れるのが今年の冬で2回目となる「未来のせきかわっこ」を紹介します！



プロフィール

◎名前…木原優成

(近畿大学1年)

◎出身地…滋賀県

◎参加した(参加する)お祭り

大したもん蛇まつり

(2017)

フィールドワーク(2月)

◎もう1度関川村に行こう

と思った理由…

夏に大したもん蛇祭り活性化活動に参加し、関川村の方々の温かさに触れました。そして関川村の事が大好きになり、力になりたいと思うようになりました。2月の活動が楽しみです。はやく「ただいま！」って言いたいな〜♪



プロフィール

◎名前…佐々木恵

(群馬県立女子大学2年)

◎出身地…新潟県

◎参加した(参加する)お祭り

大したもん蛇まつり

(2017)

フィールドワーク(2月)

◎もう1度関川村に行こう

と思った理由…

新潟県が大好きで、関川村の人達が大好き!!!!!!

★いかがだったでしょうか？冬の活動で見かけたら、ぜひ声をかけていただけると嬉しいですよ!!

◆次回予告

来月は2月のそれぞれの活動のリーダーに登場してもらおうと思います☆

せきかわ文芸

(四)

わかぶな高原スキー場
色とりどりのウエアが
ゲレンデいっぱい花と咲く
若者達の出会のトコロ
今年も「カップル」誕生か
出会いを待ってるせきかわむらへ
一度来て見てクダサイナ

山本 五郎(小見)

短歌

秋閑けて亜麻色となるふうち草
ロマンチックカラー棄てるには惜し

渡辺千恵子
(上関)

関山俳句の会作品

秋風にゆれてコスモスフラダンス
友からの秋の挨拶さつまいも
手作りの柚子味噌つけて夜の膳
傘寿なり急に寒さが身にしみる
電飾の街に繰り出し年の暮
冬將軍いざ出陣か身もすくむ

伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

遠出して社会見学癒される
原登よりもこのダムやさし白川峡
めぎみの里幸せの種買いました
老いてなお昼食楽し二倍增

平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵

戸籍の窓

●11月16日～12月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

璃 空ちゃん(男) 中 東
佐藤 友之・美優 さん

すえながくお幸せに

{ 田 村 直 さん 大 島
{ (佐 藤) みなみ さん (村上市)
{ 児 玉 裕 希 さん 深 沢
{ (櫻 井) 幸 恵 さん (見附市)
{ 須 貝 孝 幸 さん 勝 蔵
{ (本 間) 祥 子 さん (長岡市)

ごめい福をお祈りいたします

山口 新一 さん 80歳	上土沢
近 トモエ さん 96歳	若 山
佐藤 喜治 さん 78歳	朴 坂
小池 壽哉 さん 99歳	下 関
近 正子 さん 58歳	若 山

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年11月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,941世帯(+2)
総 人 口	5,825 人(-4)
男	2,793 人(-4)
女	3,032 人(±0)

(転入 10人 転出 8人)
(出生 1人 死亡 7人)

編集室から

▶明けましておめでとうございます。
2018年も皆様にとりまして、幸多い年でありますようお祈りいたします。広報せきかわは、今年も皆さんからの情報提供をお待ちしています。

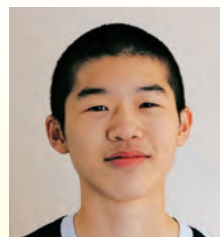
▶昨年、新潟市の大形クラブとの交流という新しい取り組みでクラブカップ村民卓球大会が行われました。久しぶりにお会いした大先輩のプレーに懐かしさを感じたのと、卓球が歳を重ねてもできる素晴らしいスポーツだと改めて思いました。(と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.74

今月は、関川中バスケットボール部部長の阿部和樹さん(2年・大島)を紹介します!

本格的にバスケットを始めたのは、中学からです。部長としてチームを引っ張ります。ポジションはセンターで、12月に行われた大会では、高い身長と運動能力でリバウンドやブロックショットを決めゴールを守りました。オフェンスが好きだという和樹さんは、パワープレーを身につけて押し込んで得点を取れるようになりたいと話していました。



⑥ 部員から見た和樹さんは?

- ・やさしいキャプテン
- ・身長が高くて、力強いプレーをする。
- ・天然ボケで周りを笑顔にしてくれる。

⑥ 顧問の田島隆之先生から和樹さんへ

練習に真摯に取り組む姿勢と持前の優しさで、これからもチームを引っ張ってください。

⑥ 10年後の自分は?

バスケットをしていたらおもしろいと思いますが、自分の力を活かせる仕事をしてみたいです。



県大会出場を決める!

わが家の人気者

れ な 恋 那 ちゃん(8歳)
ひろ む 大 夢 くん(5歳)

近 元 樹 さん 千鶴子 さん(大島)



手先がとても器用でダンボールや折り紙で工作を楽しんでいる恋那。マイペースで甘えん坊の大夢は来年小学校1年生。自転車乗れるように練習中! ケンカも多いけど、なんだかんだ仲の良い2人、これからも元気にすくすく育ってほしいです。