

じっくり心をこめて

スロー フード

164



麩入り鶏肉団子スープ

焼き麩は車麩や岩船麩の場合は1人1個、小町麩等の場合は1人3個程度を目安に調理してください。その都度分量の調整をお願いいたします。

味付けは今回鶏がらだしを用いましたが、コンソメや中華だしでもOKです。肉団子にマヨネーズとケチャップを合わせたオーロラソースを付けてもおいしいです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・たまねぎ 40g
- ・人参 40g
- ・片栗粉 大さじ3弱
- ・水 4カップ
- ・しょうゆ 大さじ1強
- ・焼き麩 24g
- ・鶏ひき肉 160g
- ・キャベツ 200g
- ・鶏がらだし 小さじ1/2

作り方

- ① たまねぎは皮をむいてみじん切りにし、ごま油で炒め冷ましておく。人参とキャベツは食べやすい大きさに切っておく。
 - ② 鍋に湯を沸かし、①の人参を入れて煮る。人参が柔らかくなったら①のキャベツを入れて煮る。
 - ③ 麩はポリ袋に入れて上から麺棒でたたく。
(岩船麩の場合はすりおろすと簡単です！)
 - ④ ポリ袋に鶏ひき肉と①で炒めたたまねぎ、片栗粉を加えてしっかり混ぜる。④③の肉団子のタネをひと口大に丸め、②の鍋に入れて煮る。
- ※ スプーンを2つ使って丸めても、ポリ袋から出す時に袋の口を切って取り出してもOKです。
- ⑤ 具材を入れてひと煮立ちさせ、火が通ったら、鶏がらだしとしょうゆを加え、味を調える。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

箱根関 跡の人波 初紅葉

箱根路を 山粧おうて かざしけり

初富士の 麗姿みあげる 富士見道

冬枯を 美しく思う 齢になり

御嶽の 噴火に倒れ 生命奪つ

塀越に 紅に染りし 彼岸花

娘が手 ほとけ設けの 秋果かな

横山 一正 (東京都)

短歌

断捨離を始めむとして部屋うちの
最初の一步決めかねていし

渡辺千恵子
(上関)

関山俳句の会作品

残暑なく一気に秋の祭来る

伊藤 久恵

風に乗りほのかに香る金木犀

伊藤 久恵

稲刈りの心地よき音コンバイン

伊藤 久恵

落人の里の新蕎麦なつかしく

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆クラブ事業紹介！

IVUSAは大学のキャンパスのある地域ごとに「クラブ」を作っています。そのクラブが行うボランティア活動を「クラブ事業」と言います。

今回は関西大学の学生を中心とした大阪吹田クラブのクラブ事業「茶源郷まつり活性化活動」を紹介しましょう！

この活動は、関西大学のある学生が、「地域の活性化を！」ということで京都府和束町の役場に電話をかけたことが始まりです。

そこから、担い手不足の問題がある茶源郷まつりのお手伝いをする活動へ発展しました。



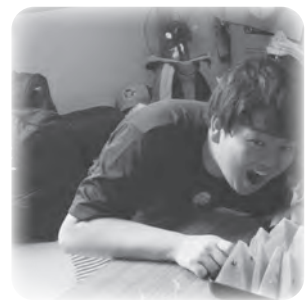
去年は、吹田クラブ内外のIVUSA学生102名が参加し、ステージでのよさこい披露や、みんなで踊る和束音頭の振り付け、スタンプリーの実施など、学生の元気でおまつりを盛り上げています。



そして、茶源郷まつりがきっかけとなり、去年から新たに木津川アートのお手伝いもさせていただくことになりました。

今回紹介した以外にも各クラブが地域に根ざした活動を行っています。気になる方はIVUSAのホームページをご覧ください！

☆今日のせきかわっこ☆



プロフィール

◎名前：芦澤晃輔

(拓殖大学2年)

◎出身地：横浜市

◎これまでに参加したせきかわのお祭り：

・大したもん蛇まつり

(2016・2017)

・大石どもんこまつり

・七ヶ谷雪ほたるまつり

◎せきかわにラブレター

関川村大好き!!今年も帰ってこられてとても楽しかったです!!次に帰るのが楽しみで楽しみでしようがない!!春の活動も精一杯盛り上げて行きたいです!!美味しい関川楽しみです(ニコッ)

来月号は・・・学祭です!!

学生の熱き戦いを紹介します!

せきかわ文芸

大きな舞台で活躍!

～がんばれ!関川っ子表彰～

青少年育成関川村民会議(伝信男会長)は「がんばれ!関川っ子」の表彰を行いました。全国大会や北信越大会に出場した選手、これから出場する選手にエールを送りました。

ー全国大会出場選手ー

■ライフル射撃

全日本中学生ライフル射撃競技選手権出場
▷近 健太(関川中学校2年・辰田新)

■農業鑑定競技

日本学校農業クラブ全国大会 10/25・26
新潟県農業鑑定競技会 最優秀賞
▷鈴木 海心(新発田農業高校3年・下関)

ー北信越大会出場選手ー

■バスケットボール

北信越高等学校体育大会バスケットボール競技会出場
▷伊藤 領(開志国際高校3年・辰田新)

せきかわ山柳会作品「雑詠」

田んぼ道目の保養なる秋桜
やや寒の朝餉の味噌汁至福なり
亡母の想い出かぎりなくして眠られぬ
幸せは朝寝の床の雨の音
遠く住む孫忘れずに敬老日
柿の花みな下向いてるたりけり
春の風邪踊る葉桜眺めつつ

伊藤 久恵
伊藤 久恵
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい

いつのまに守る子供に見守られ
猛暑猛雨地球の悲鳴かも知れぬ
昭和史を巻き戻して自衛論

平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵

戸籍の窓

● 9月16日～10月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

ほの あ 暖 歩ちゃん(女) 平内新
平田 寛幸・裕美子さん

すえながくお幸せに

渡 邊 徹 さん 沢
(鬼 立) はづき さん (五泉市)

ごめい福をお祈りいたします

板越勝衛門	さん	90歳	幾 地
高橋 耐治	さん	87歳	下 関
板越 萬吉	さん	85歳	幾 地
菅原 トリ	さん	84歳	小和田
小澤マサエ	さん	94歳	小見前新田
平田 寅吉	さん	85歳	上野山
河内 シヅ	さん	88歳	大 石

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年9月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,945世帯(-2)
総 人 口	5,850 人(-13)
男	2,809 人(-10)
女	3,041 人(-3)

(転入	5 人	転出	8 人
(出生	0 人	死亡	10 人

編集室から

▶ 新聞記事感想文コンクールで大賞を受賞された高橋正汰さん、おめでとうございます。今の時代は、インターネットで手軽にネットニュースを見ることができ、タイムリーに情報を得ることができます。しかし、取材を重ねた新聞記事の内容は質が高く、ネットニュースより興味深いものと感じます。小学生の時から新聞を読み、感想を書くことで、文章の表現力が上達するのだらうと思いました。自分もそんな学習ができていたら…。 (と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.72

今月は、関川中柔道部で副部長を務める阿部慎吾さん(2年・大島)を紹介します!

友達に誘われて中学から柔道を始めました。楽しくてしかたないそうで、始めたばかりですが2年生の今年、県大会出場を果たしました。きれいに1本勝ちを決めた時が気持ち良く、柔道の魅力と話す慎吾さん。互いに組んで、技をかける顔は真剣で緊張感がありますが、みな楽しげに取り組んでいる姿に強さを感じました。



⑥ 部員から見た慎吾さんは?

- ・団体戦で必ず勝ってくれる頼りになる大将
- ・力が強い
- ・普段は物静かなタイプ

⑥ 顧問の清野善一先生から 慎吾さんへ

2年生で県大会に出場した実力があるので、来年の夏には、ぜひ県の頂点に立って欲しいです。

⑥ 将来の夢は?

自分の力を活かせる仕事をして、地元関川村に貢献したい。



11月のBSN柔道選手権大会
(団体戦)で3位以上を決める!

わが家の

人気者

たか と 天 翔 くん(5歳)
あま ね 天 音 くん(5歳)

佐藤 薫さん さゆりさん(下関)



自転車に乗れるようになった2人は、保育園が終わると近所をサイクリング!毎日、いろんな事を吸収してどんどん成長しています。来年は1年生!勉強、友達づくり、新しい事をいっぱい経験してもっともっとたくましい男の子になってほしいです。