

大蛇 広報

No.678

2017年(平成29年)

10.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

祝30回 9代目 大したもん蛇も 大暴れ

※関連記事は2～5ページ





羽越水害を語り継ぐ

大したもん蛇まつり



大蛇伝説と羽越水害をテーマに生まれた大したもん蛇まつり。羽越水害から50年の今年、9代目の大蛇が登場し、まつりも30回目を迎えました。

大雨の降る8月25日、水害殉難者供養祭で幕を開けた大したもん蛇まつり。

26日は、見る者に感動と興奮を与えた花火大会。子どもからお年寄りまで大勢が楽しんだ大盆踊り大会。

そして迎えた27日。最終日のこの日は世界一の大蛇が登場。約500人の担ぎ手たちによって命を吹き込まれた大蛇の姿に、沿道の観客からは拍手と歓声の嵐。さいたま市の昇天竜とともに大蛇が約8千人もの観客を魅了しました。

《特集》 第30回 えちごせきかわ大したもん蛇まつり



発生から50年
水害の記憶を後世に

大したもん蛇まつりのテーマである羽越水害犠牲者を追悼する供養祭が湯沢観音公園の慰霊碑を前に行われ、関係者約20人が参列、黙とうをささげました。

平田大六村長が「50年の節目、大水害の記録を残し伝えることが皆さんに報いることだと思えます」と慰霊のことばを述べました。その後、読経が流れる中、参列者が犠牲者の冥福を祈り、慰霊碑に向かって手を合わせました。



国際ボランティア学生協会 (IVUSA)
今年もありがとうございました！

今年もIVUSAのみなさん170人が帰ってきてくれました！25日に到着し、すぐ、班に分かれて村内各地でボランティア活動を実施。パレード当日も担ぎ手に裏方にまつりを盛り上げてくれました。

大交流会には、大勢の村民が参加し、学生と盛り上がりました。



まつりを振り返って

IVUSAリーダー
天上 啓太郎さん



今回IVUSA学生のリーダーを務めさせて頂きました立命館大学4年の天上啓太郎と申します。

僕は「大したもん蛇まつり」に参加させて頂くのは今年で3回目ですが、実は大蛇を担いだことは今まで一度もなかったため今年初めて実際に担がせて頂きその大変さを実感しました。ですが大蛇の面白さや楽しさ、やりがいはその何倍もあり、担がせて頂けて本当に良かったと感じました！

また今年には祭り30周年、羽越大水害50年という節目の年で、改めて僕ら学生のできることをこの関川村で今後も精一杯やらせて頂きたいと、強く思いました。

最後となりましたが、関川村の皆様今年も本当にお世話になりました。ありがとうございました。

「大したもん蛇」
製作コンテスト

大蛇パレード終了後「9代目大したもん蛇」の製作コンテスト表彰式が行われました。これは、形や見栄え、丈夫さなどを総合的に判断し審査が行われたもので、審査の結果、若山集落の皆さんが製作した大蛇が最優秀賞に輝き、表彰状と賞金が贈られました。

最優秀賞を受賞した若山集落の近弘志区長は「若い人からお年寄りまで、役割分担をして、集落みんなで協力して丁寧に作りました。8代目のコンテストに引き続き最優秀賞が受賞できてうれしいです」と受賞を喜んでいました。

大蛇製作に協力していただいた皆さん、ありがとうございました。審査結果は次のとおりです。



《審査結果》

- 最優秀賞 「これぞ大したもん蛇賞」 若山集落
- 優秀賞 「おみごと蛇芸術賞」 金俣集落・鮎谷集落
- 秀作賞 「こりっぱ蛇芸術賞」 内須川集落・大石集落・上野新集落
- 特別賞 「チームワーク賞」 平内新集落・朴坂集落・深沢集落・小見集落

今年のまつりを振り返って ～参加者の声～

今回、急ぎよ「なみ」役をやることになって、大蛇パレードに参加しました。いつもは、子どもと一緒に小大蛇を引いていたので、迫力ある大蛇パレードに参加できて楽しかったです。来年も村を盛り上げていけるように参加したいです。

佐藤 千恵子さん
(松ヶ丘)



6月に国家公務員初任者研修で関川村にお世話になりました。前日の花火大会から大盆踊りにも参加させていただき、楽しい休暇を過ごせました。話には聞いていましたが、迫力ある大蛇は想像以上でびっくりしました。

来年も参加したいと思います。ありがとうございました。

入屋 翔伍さん
(東京都)



去年まで、蛇喰の安全祈願祭でミニ大蛇は担いだことはあったけど、大蛇は初めてでした。最初は楽だなあと感じたけど、後半はきつかったです。にぎやかな大したもん蛇まつりが大好きなので、来年もがんばります。

伊藤 啓太郎さん
(関川中1年・南中)



新しい9代目大蛇を担ぐことができました。担ぐところにクッションがあったため、今までより担ぎやすく感じました。今年は天候も良く、沿道のお客さんが大勢いて担ぎがいがありました。

加藤 清弥さん
(鮎谷)



今年もたくさんのご寄付をいただきました



**大蛇パレード浄財
156,148円
ありがとうございました**

えちごせきかわ大したもん蛇まつり、村民の皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。各集落での「蛇つくり」や、区長の方々の「蛇ぼり先導」、担ぎ手募集、ごころうさまでした。

加されました。国際学生ボランティア協会の学生の皆さんには、大会全般にご協力いただきました。関川中学生の全校参加や児童幼児による小大蛇引きは、次世代への意識醸成も期待され、たのしいものでした。

村内外の方々に担いでいただきました。羽越河川国道事務所、村上信用金庫、自衛隊新発田駐屯地、三条市の祭り同好会、レストラン関川村の皆さま。今回は、国家公務員で、かつて初任研修で来村経験のある歴代8名の方々も参

さいたま竜神まつり会の昇天竜との共演は圧巻でしたし、東京新潟県人会30名の見学ツアーは村に元気をいただきました。花火1万5千人、大蛇8千人の見物。あわせてお礼申し上げます。



大したもん蛇まつり・御礼
大会会長 平田 大六

のき 会 議 動

9月定例会議

9月の定例会議が、9月7日から19日まで行われました。ここではその主なものを紹介します。

条例改正

■ 税条例の一部を改正する条例

■ 重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部を改正する条例

* 関係法令の改正に伴うものです。

決算認定

■ 平成28年度関川村各会計・水道事業会計の決算認定

* 平成28年度の一般会計と9の特別会計、水道事業会計の決算について報告するものです。

補正予算

■ 一般会計(第3号)

* 歳入歳出それぞれ3280万円を追加し、総額50億300万円としました。

■ 国民健康保険事業特別会計(第1号)

* 歳入歳出それぞれ30万円を追加し、総額7億3030万円としました。

■ 介護保険事業特別会計(第1号)

* 歳入歳出それぞれ80万円を追加し、総額1億1030万円としました。

■ 公共下水道事業特別会計(第1号)

* 歳入歳出それぞれ480万円を追加し、総額4億6080万円としました。

同意

■ 村教育委員会委員の任命の同意について

* 平成29年11月30日で任期満了を迎える村教育委員会委員の須貝誠さん(高田)について、引き続き任命することに同意したものです。

10月1日(日)から10月31日(火) 高齢者交通事故防止運動

～ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪～



運動の重点

横断歩行者の保護

平成28年度までの過去5年間における高齢者の交通事故死者数を事故別に見ると、歩行中に車にはねられた死者が152人で、そのうち道路横断中にはねられた方が113人と最も多くなっています。

夜光反射材の活用

高齢歩行者の死亡事故多発状況は、10月から12月にかけて増加し、時刻帯は午後4時から午後8時に集中しています。この5年間での夜間における歩行中の死者数は105人で、反射材を使用していた人はほとんどいませんでした。

早めのライトの点灯と上向き・下向きのごまめな切替え

夕暮れ時は交通事故が増加する傾向にあります。秋から冬にかけては日没が早まりますので、早めにライトを点灯しましょう。

優秀運転者表彰(敬称略)

■ 県警察本部長・

県交通安全協会会長表彰

▽ 50年無事故無違反

▽ 竹内 満(桂)

▽ 20年無事故無違反

▽ 伊藤卓弘(下関)



ホタルについて(その3)

滝原 平田 時夫

前回(その2)で記したホタルが蟻を嫌う実験がいろいろと書かれてあったのですが、字数に限りがあり、詳しく紹介できませんが、蟻の嫌う臭いがあるのか、それとも毒があるのか、兎に角持つていかないのは、事實であることを確かめたそうです。

また、蜘蛛も口にしないそうです。蜘蛛の巣に取り巻かれながらホタルは光っているそうです。がんじがらめに縛られて光っているホタルを糸から解いてやれば完全に活きかえると。

何れにしてもホタルの光は人を楽しませるものではなくて、雌雄相知るためなのか、他の動物に警戒心を与えるためか若しくは暗夜の道案内のためかかも知れないとこのことです。

蛍とロマンズ

(一部抜粋、一句のみ)

音もせず思いにもゆる螢こそ
鳴く虫よりも哀れなりけり
奈良・平安時代においては
貴族の間に螢の生んだロマン

スは非常に多かつたそうです。では、螢の語源は？大抵の人は黙ってしまうと言います。色々の説があるようですが、昔の昆虫学者「小野蘭山」説によると、夜空いっぱい輝く星が天降つたものとして崇拜され、「星垂る」から「螢」の語が生まれたものと説いています。

古い人、私は、小学校1年生入学の時に文部省、小学校国語読本で(原文のまま)
アチラ デモ
コチラ デモ
ホタル ヲ ヨブ
コエ ガ シマス。
ホ、ホ、
ホタル コイ。

アツチ ノ
ミヅ ハ、
ニガイ ゴ。
コツチ ノ
ミヅ ハ、
アマイ ゴ。(以下省略)

今から77年前、1年生で学習したと思うと夏虫の異色もあるホタル。貴重な虫であったこと、改めてなつかしく不思議な感動が湧きました。ホタルによる癒しの効果、会報しもせき第29号より、ホタルの光(ゆらぎ)は、人間の脳のD波を刺激し、活き活きとされる力を持つており、ホタルが放つその光には人の心を癒し、「ゆらぎ」効果が秘められているそうです。これは、そよ風、川のせせらぎ潮騒などといった自然界に存在するリズムのことのこと。今年、全国ホタル研究会50回という記念すべき大会が関川村で開催、その意義は自然保護という大切な大会発表でもありました。

最後にお願い
雑多な文を連ねましたが、参考資料、螢学者原志免太郎著「螢」の発行は今から77年前の昭和15年9月。判読に理解できないヶ所が多くて失礼ですが、ぜひとも親子共々、関川村ホタルの会にご入会下さること切望いたします。

ホタルの会 副会長より



「法の日」週間 暮らしの無料相談 (法務行政・登記・法律相談)

こんな相談をお受けします。

- 土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地目変更など不動産登記に関すること
- 土地の境界に関すること
- 親族間、近隣間のもめごと・悩みごと、いじめ、不当な差別、虐待などの人権問題について
- 金銭の貸借、保証、多重債務等について
- 地代、家賃などの供託に関すること など

《相談日》

10月2日(月) 関川村公民会館(関川村大字上関1285)
10月4日(水) クリエイト村上(村上市三之町1-6)
10月5日(木) 村上市 山北支所(村上市府屋232)

《相談時間》 午前10時～午後3時まで

《相談担当者》 法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

《問い合わせ先》

新潟地方法務局村上支局 ☎0254-53-2390

消費税軽減税率制度等説明会のご案内

事業者の方を対象とした消費税の軽減税率制度等に関する説明会を開催します。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

《開催日時》

10月17日(火) 13時30分～15時00分
10月18日(水) 13時30分～15時00分

《場所》

村上市民ふれあいセンター 2階研修室

《問い合わせ先》

村上税務署 法人課税部門 担当：小池
☎0254-53-3141(代表)

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.16 交通事故にあったときは必ず市区町村と警察へ届け出をしましょう

○交通事故にあったとき

交通事故など第三者の行為によってケガや病気をした場合でも、届出により保険証を使って診療を受けることができます。この場合、後期高齢者医療が一時的に医療費を立て替え、あとで加害者に請求することから、必ず市区町村へ届け出が必要です。

- ★加害者から治療費を受け取るなど、示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合もあります。
- ★ケガの程度が軽くても、安易な判断をせず、必ず相手の氏名・住所・連絡先・保険会社などを確認し、すみやかに警察に連絡しましょう。

○届出に必要なもの

- ①第三者行為による被害届
- ②事故発生状況報告書
- ③念書(兼同意書)
- ④交通事故証明書(後日でも可)
- ⑤保険証
- ⑥印かん
- ⑦個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- ⑧人身事故証明書入手不能理由書(④が物件事故の場合)

Q&A 交通事故等で保険証を使うとき

1. 保険証を使った場合、どのようなメリットがありますか？
第三者の行為による傷病の治療に保険証を使用すると、保険診療となり、保険証を使わない場合(自由診療)と比べて医療費が低くなります。
2. 自損事故の場合も届け出が必要なの？
自損事故の場合でも、保険証を使用するためには届け出が必要です。なお、自損事故の車等に同乗していた方が保険証を使用して治療を受ける場合にも、同様に届け出が必要です。
3. 自転車同士、自転車と歩行者のケガでも届け出が必要なの？
自転車同士や自転車と歩行者によるケガでも、相手がある事故の場合には届け出が必要です。

▶ 笹巻きのワークショップ



新潟市西区にある新潟県森林組合が運営している施設、越後森林館で「はぐ組むくらし」というイベントが開催されました。第2回目のテーマは『里山』でした。

地域おこし協力隊

活動通信

No.6

齋藤 知幸^{ちゆき}

関川村の地域おこし協力隊として里山のワークショップや里山百貨店と題した出店をコーディネートさせていただきました。ワークショップは笹巻き、なわな、ミツロウキャンドルと原材料はすべて村のものを使用しました。笹やスゲはあらかじめ収穫しておき、もち米も自家製、キャンドル用のミツロウは伊藤左官さんから日本ミツバチのものを分けてもらいました。



▶ ミツロウキャンドル作り

なわなは農家民宿おくやまの御主人に指導していただきました。昔やっていたというご婦人や初挑戦の中学生まで様々な年齢層の方が参加してくれました。



▶ なわなワークショップ

関川村の名産品を集めた里山百貨店も好評でした。あらかわ生しいたけは即完売、地元元のそば粉を使ったそばも人気でした。



▶ 里山百貨店

農業者年金で生涯所得の確保を

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

加入要件は…

国民年金
第1号
被保険者
国民年金保険料
納付免除者を除く

年間60日以上
農業に従事

60歳未満

…3つだけ!!

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。また保険料の額はいつでも見直しができます。加入期間が短くても、保険料を増やすことで豊かな老後に備えることができます。また保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

*脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金ではなく、将来年金として支給されます。

《問い合わせ》

関川村農業委員会事務局 ☎64-1447
JAにいがた岩船関川支店 ☎64-2115
農業者年金基金 ☎03-3502-3199

農業年金基金

検索

<http://www.nounen.go.jp/>
～webから年金額のご試算ができます～
年金シュミレーションweb版

米寿のお祝い 村から記念品を贈呈



「敬老の日」を間近に控えた9月4日、平田大六村長と佐藤忠良副村長が今年米寿を迎えられた皆さんを訪問し、村長直筆の祝状と名前入りの絵皿を贈呈しました。

この日お祝いを受けた、小島昭治さん、ミヨさん（下関）は、結婚63年を迎えた仲良し夫婦です。ミヨさんは、朝5時に起きてガーデニング。心をこめて花を育てることで、心を潤します。畑で野菜作りや山菜採りも大好きで、これからの時期はキノコ採りが楽しみとのこと。昭治さんは、若い頃から趣味にしていた絵に没頭中。村内外の景色やイベントを絵に書き留めています。小島さんは、「食べ物に気を

つけて、それぞれが趣味や生きがいを持って過ごしていることが長生きで仲良しの秘訣。2人でお祝いをいただきうれしいです。本当にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

今年の米寿該当者は、昭和4年4月1日から昭和5年3月31日生まれの54人です。

台風もなんの！熱気にあふれ

下関大祭



台風が心配された9月16日と17日の2日間、勇壮な大輪やお神輿、華やかな山車がまち中を練り歩く伝統の下関大祭が行われ、下関集落が熱気に包まれました。

大祭では、色鮮やかなオレンジの法被を着た青年団が見守る中、小学生が山車を引き、「はやし手」や「太鼓たたき」「踊り手」が祭りを盛り上げると沿道に集まった人たちからは大きな拍手が送られました。

17日の本祭では、渡邊邸でも稚児舞が披露され、小学生5年生の女の子が可憐な舞をみせました。

小学5年生の松田剛さん（下関）は、「2日間、みんなで山車を引いて楽しかった。祭の雰囲気が大好きです」と話していました。

小学生スプリンター 全国大会で自己記録更新！



8月19日、日産スタジアム（横浜市）で開催された全国小学生陸上競技交流大会（種目：100m走）に出場した渡邊椿樹さん（関川小学校6年・下関）が、平田大六村長を表敬訪問、大会結果を報告しました。

全国大会では、予選で12秒72を記録。決勝進出も十分に狙える記録に、新潟県チームの監督から「新潟県で決勝に進出した選手はいない。第1号になるぞ」と声をかけられ、気合が入ったという準決勝。他選手のフライングがあり、スタートが慎重になってしまったという記録は、12秒86。予選2組の6位で残念ながら決勝進出はなりませんでした。

椿樹さんは、「全国で戦えたことは、良い経験になった。まだ、これからある大会で記録を出せるように頑張りたい。桐生選手を目指して中学でも陸上を続けたい」と話してくれました。

元気いっぱいハツラツプレー！ 高齢者体育レクリエーション大会



敬老の日を間近に控えた9月7日、今年で43回目を迎えた高齢者体育レクリエーション大会が村民会館アリーナを会場に行われました。主催は村と関川地区老人クラブ協議会で、当日は村内13の老人クラブから、約250人が参加しました。

大会は、全6種目を競う各クラブ対抗戦。選手の白熱したプレーに拍手や歓声が沸き上がりました。

「缶立て簡単だて」に参加した高橋省子さん（大石）は「みんなが積んだ缶が倒れないかとヒヤヒヤした。体を動かしていい刺激になりました」と笑顔で話してくれました。

《大会結果》

- 第1位 下川口やまゆりの会
- 第2位 湯沢友愛会
- 第3位 高田親和会

駅で心の癒しを発見 季節の花で利用者をお出迎え

越後下関駅のきっぷ売り場でコスモスの花が利用者を迎えてくれるのをご存知でしょうか。その花は、実は原材料が小麦のパン粘土で作られたパンフラワーと呼ばれる造花なのです。伊東ヤイ子さん（下関）が10年以上前から飾ってくれています。

夏はヒマワリ、9月に入りコスモスと季節の花を作って飾ってくれます。電車をよく利用する伊東さんが、自分の好きなパンフラワーを駅に飾りたいという思いから始めました。粘土に油絵具で色を付けることから、1つの作品を作りあげるのに相当時間がかかりますが、電車で出かけた米沢への旅などを思い浮かべながら、月に1回程度で新しい作品を作りあげます。

下関駅員の平井一也さん（大島）は、「越後下関駅に癒やしの空間を作ってもらいたい。米坂線もよく利用してくれて、花と笑顔で元気をもらっている」と話してくれました。



▶当時の新聞記事が展示



50年前に発生した羽越水害の経験を今後の防災に活かすため、8月26日、村上市のふれあい市民センターを会場に、「羽越水害50年記念シンポジウム」が開催されました。荒川流域の市町村と国、県などで行く実行委員会（会長・平田大六村長）が主催し、約800人が参加しました。講演には、気象予報士の天達武史さんを講師に迎え、「特別警報と気象災害への備え」と題して講演。天気予報は刻一刻と変わるので、最新の情報を確認することが大切と話されました。

羽越水害の経験に学ぶ

〜羽越水害50年記念シンポジウム〜

パネルディスカッションでは、パネリストの平田大六村長が羽越水害当時に消防団員として活動した当時の状況を報告、日頃から自然に触れることが防災につながると呼びかけました。シンポジウムの最後には、関川小学校の6年生が、未来を担う世代の宣言として、水害について勉強してきたことを発表し、防災への誓いを述べました。



平成29年度 秋季消防演習・定例表彰式



9月3日、ふれあいど〜むを会場に秋季消防演習と定例表彰式が行われました。

演習では、昨年発生した糸魚川市大規模火災を教訓として、住宅密集地での火災を想定した消火活動訓練を東桂苑脇から渡邊邸前で行いました。村上市消防署関川分署の消防車をはじめ、消防団の積載車22台が出勤し、現場到着した消防団員が迅速な動きで放水を行い、全分団が到着して一斉に放水が行われると、見物に訪れていた人たちから歓声があがりました。

これに先だち行われた表彰式では、優良消防団員や退団者などに表彰状や感謝状が贈られました。

優良消防団員表彰

※敬称略

《消防庁長官表彰》

— 勤続章(30年以上勤続) —

五十嵐 忠(上川口)

《日本消防協会会長表彰》

— 功績章 —

五十嵐 忠(上川口)

— 精績章 —

船山 勝(打上)

— 勤続章(30年以上勤続) —

高橋 治彦(金俣)

《県知事表彰》

— 功績章 —

齋藤 好雄(南赤谷)

中村 篤(高瀬)

川又 健一(鮎谷)

《県消防協会会長表彰》

— 功績章 —

菅原 健(片貝)

山口 修治(蛇喰)

《県知事

・ 県消防協会会長表彰

— 精勤章(20年以上勤続) —

駒沢 剛(欽江沢)

板越 弘幸(幾地)

須貝 隆平(高田)

平田 尚幸(滝原)

伊藤 賢(中束)

高橋 充(中束)

中束 紀昭(中束)

《県消防協会会長表彰》

— 精勤章(10年以上勤続) —

小池 祐樹(下関)

佐藤 洋平(下関)

鈴木 晶雄(下関)

石田 幸夫(下関)

高橋 正三(上土沢)



学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

「ケータイ・スマホ安全教室」を開催しました！

9月6日(水)に、NTTドコモから講師をお招きし、5・6年生を対象にした「ケータイ・スマホ安全教室」を開催しました。

子どもたちはスライドや動画を見ながら、インターネットを利用する際は個人情報アップしないこと、必ずフィルタリング機能を活用すること、公共の場でのルールやマナーを守ることなど、大切なことを学びました。ぜひ、今後に役立ててほしいです。

当日は、フリー参観日ということもあり、保護者の方からも参観していただきました。



荒川関川地区小学校 陸上交歓会を行いました！

9月14日(木)に、「荒川関川地区小学校陸上交歓会」が行われました。本大会は、2年目を迎え、5・6年生全員が参加しました。

5・6年生は大会に向けて、体育や放課後の時間を使って、自己の力を伸ばそうと練習に取り組みました。当日は涼しい絶好のコンディションの下、練習の成果を生かし、自己ベストを更新した子がたくさんいました。

また、競技を行う中で、他校の友達と交流を深めることができました。



大沼 孝至(上土沢)
渡邊 一成(沢)
河内 卓(高瀬)
石山 竜太郎(下川口)
菅原 将之(片貝)
高橋 美津也(大石)
須貝 一弥(高田)
佐藤 翼(朴坂)
佐藤 史昭(上野)

〈県消防協会

岩船地区支会長表彰〉

— 功績章 —
高橋 充(中束)
大島 渉(上野新)

〈村長表彰〉
— 平成28年度退職者
(10年以上勤続) —
佐藤 勝嘉(高瀬)
須貝 圭介(高田)
松田 雅人(下関)
小池 宏昌(下関)
須貝 博毅(大島)
駒沢 智康(鉾江沢)
伝 浩貴(大島)
渡邊 克英(上関)
中村 和博(上関)
遠藤 信一(高瀬)
佐藤 久志(安角)
小池 正明(高田)

田村 清洋(平内新)
小澤 仁(小見前新田)
平田 貴広(滝原)
近 努(滝原)
佐藤 誠(朴坂)
佐藤 和良(朴坂)
— 勤続章(25年以上勤続) —
渡邊 辰也(上関)
堀 朋和(沢)
堀 和広(湯沢)
横山 寿(片貝)
川又 健一(鮎谷)
五十嵐 晶利(鮎谷)
本間 和幸(安角)

〈村消防団長表彰〉
— 勤労章 —
安城 孝幸(下関)
松田 陽介(大島)
高橋 正三(上土沢)
川鍋 幸弘(幾地)
大沼 正利(上関)
渡辺 真一(上関)
河内 卓(高瀬)
堀 慎太郎(湯沢)
横山 誠(安角)
須貝 大次郎(高田)
米野 伸(小見)
中束 和央(中束)
児玉 裕希(深沢)

— 勤続章(15年以上勤続) —
瀬賀 豪(下関)
平田 真(下関)
松田 一輝(辰田新)
平田 武史(下関)
高橋 宏則(上土沢)
本間 光(下関)
田村 貴史(平内新)
石山 裕二(松平)
大島 渉(上野新)
佐藤 弘(朴坂)
南澤 貴之(深沢)



新潟県 健康づくり
キャラクター トビー

村では健康づくりのため、運動習慣の定着やウォーキング、ラジオ体操を推進しています。ウォーキングは、メンタルヘルスにも有効な有酸素運動です。ぜひ時間をみつけて、1日の歩数を増やしましょう。

健康せきかわ21 いきいきライフ

1日の歩数を増やしましょう！～生活の中で、意識して増やそう！～

■空き時間に・ついでに・ちょっと・歩いて、歩数を増やそう！

「ついでに」「ちょこっと」「ながら」歩きなど、数分の空き時間を見つけて、ぜひ歩きましょう。
2分+3分+5分=合計10分=約1000歩となります。

■村の「新潟県 健康ウォーキングロード」を楽しんで歩こう！

村では、2つのロードがあります。コースからの風景を楽しみながら、ぜひ歩いてください。

歩いて健康！大したもん蛇コース(5km)



■あなたの身近で歩きやすい道・自宅廊下・ふれあいど〜む等を活用し、歩きましょう！

近所、田畑の周り、土手等、身近に歩けるマイコースを見つけてみましょう。屋内マイコースを設けるのもよいですね。(自宅の廊下、ふれあいど〜む等)

■「歩く！健康教室」で定期的に歩きませんか！

11月13日～3月5日の間、各月曜日にと〜むでウォーキング教室を行います。ぜひご参加ください(全15回予定)。 ※後日、広報等でお知らせします。



定期予防接種は、対象時期に接種してください。 ～ 受け忘れに注意してください ～

「日本脳炎」は、受け忘れが多い定期接種です。特に「特例措置」の対象者は、ご注意ください。母子健康手帳等で接種歴を確認してください。

- 特例措置の対象者…平成19年4月1日生まれまでの20歳未満の人で、第1期、第2期を完了していない人。
※第2期は、高校3年生(該当年齢)に個別通知しています。

問い合わせの際は、母子健康手帳等を用意ください。

住民福祉課 健康介護班(保健師) ☎(0254)64-1472



関川村包括支援センター通信 69

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

民生委員・児童委員との連携

民生委員・児童委員は、「住民の立場に立った支援者」として、支援を必要とする地域住民が、できる限り地域で自立した生活を営むことができるよう、地域社会全体で支えていく「地域福祉の推進」の主要な担い手です。

民生委員制度の始まりは、大正6年に岡山県で創設された在世顧問制度とされ、社会の状況やニーズに沿った制度改正を繰り返し、今年制度創生100年を迎えました。

関川村には、22人の民生委員・児童委員（20人の民生委員、2人の主任児童委員）が各地域に配置されています。最近では、孤立や孤独、児童・高齢者・障がい者に対する虐待、悪徳商法被害、災害対応、生活困窮など、地域住民の課題やニーズが多様化、複雑化して

います。それらに対して、住民の身近で相談に応じた見守り活動などを行うとともに、地域包括支援センターを含めた専門機関へつなぐ役割を果たしています。

地域包括支援センターでは、住民の身近で活動している民生委員・児童委員を地域包括支援センター相談協力員として委嘱し、高齢者の困りごと、介護の相談権利擁護などに対して、早期発見や早期対応ができるように協力、連携しています。

民生委員・児童委員の活動は、「誰もが笑顔で、安全に、安心して暮らせる社会づくり」です。困りごとや心配ごとは、みなさんの身近にいる民生委員・児童委員にご相談ください。秘密は固く守られます。

■民生委員・児童委員の担当
住民福祉課福祉保険班

健康講座

150

地元で最期まで暮らすために

新潟県立坂町病院 院長 鈴木 薫

慣れ親しんだ地元でできるだけ長く元気で暮らすことが理想です。しかし、高齢化が進み、高齢者の1人暮らしや高齢者だけの世帯が増えていきます。これらの方々が、いつまでも元気に地元で暮らすために大事なことは「生活支援」と「寝たきりや認知症予防の支援」です。各地域で状況が違いため、地元の人間と役場などの行政が地域の状況に合わせて具体的な方法で行うことが大事です。

「生活支援」は毎日生活して行くのに必要なことを手伝うことです。生活して行くためには買い物が必要です。食料は勿論、それ以外にも色々な日用品も買わなければなりません。買い物をするにはお店に行く必要があります。買った物を家まで持って帰らなければなりません。車を運転する中高年の人には当たり前

すぎて意識もしないことです。が、車を運転できなかったり、足が悪かったり腕力が落ちた人には大変な問題です。また家の前に雪が積もっていたりすると外にも出れませんし、転びやすくなるもあります。家から除雪された道路までの雪除けが大事になります。「生活支援」は毎日の生活で行っていることを一つ一つ細かく分けて、できないことを手伝うことです。できないことは人により違いますので、一人一人に合わせた方法を提供することが大事です。

生活するのに大事なことは寝たきり予防と認知症予防です。人と話をする機会が少ない人は認知症に成り易いと言われています。またうつ状態にも成り易い様です。そのため、人と接して話をするサロンの様な場があることが大事です。いつも話をしていれば

認知症などの異常も早く見つけることも出来ます。

寝たきり予防には足腰を鍛える運動が有効です。また軽く汗をかく程度の運動は、認知症予防にも効果があると言われています。

認知症や寝たきり予防には、何時でも行けて話ができる場があること、そこで週1回など定期的な体操教室などで運動が行われることです。運動は高齢者向けの体操などを勉強した人間が指導することが大事です。

この場合も行き帰りの手段の提供、行きたがらない人間を連れて行くことなどが重要です。

これらのことを行うには場所と予算が必要です。そのため、地元の人間と行政が一緒に考えて実行することが大事です。独自のサービスを行っている自治体も多くある様です。

地元のことは地元しかわからないのですから、自分たちで考えて行うことが大事です。

*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院へ。**

☎62-3111

愛情料理で地域交流を支える!



笑顔あふれる茶の間に笑い声が響き渡り、みんなが楽しみ、幸せを感じられる場所となつて

なっている地域の茶の間。その一つである上土沢の茶の間は、「世代間交流ができる場所を作りたい、介護予防活動に取り組みたい」という想いを抱き、16年前に大沼康子さん（上土沢）と小嶋アヤさん（上土沢）が、2人3脚ではじめた取り組みです。毎月開催されている茶の間では、旬の食材を使い、素材

の味を活かした栄養満点で愛情たっぷりの料理を提供しています。

8月26日には地域の子どもたちから高齢者までの幅広い世代の方々で大したもん蛇祭りの支援で来村していたIVUSA（NPO法人国際ボランティア学生協会）の交流会が開かれ、上土沢のボランティアの方々の手作り料理でもてなしをしました（食材は毎回ボランティアの方が提供）。嗜好を考えた心温まるおもてなしに、参加者は目を輝かせて喜んでいました。参加者からは、「地元の食材たっぷりのカレーはおいしくて、何杯もおかわりしてしまう。こうしてみんなで集まって食べられてとてもうれしい」、「こんなに面倒して作ってもらって本当にありがたい。とてもおいしい」と感謝の声が聞かれました。

愛情こもった料理を提供することで、16年前の2人の想いを地域に広めました。地域の方々がボランティアで行う茶の間が、高齢者をはじめ地域の様々な人と交流をする大切な場となっています。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

涼しくなり、紅葉の季節となりました。行楽シーズンに最適な雑誌も取り揃えております。

この本よんで!!

「はっけん! NIPPON
地図と新聞で見る47都道府県」
構成・文/グループ・コロンブス 絵/古谷充子



ほっこり手描きイラスト満載の“絵地図”&とっておきの話題を集めた“新聞”。クイズに、話のネタに…。子どもから大人まで楽しみながら学べるまったく新しい大判の本です。

今月の1冊

「歴メシ! 世界の歴史料理をおいしく食べる」
遠藤雅司（音食紀行）



メソポタミア文明の古代小麦シチュー、スパルタのブラックスープ、ローマ帝国のチキンサラダ、ルネサンス期イタリアのイチジク炒め、マリー・アントワネットのメインデツシユ。歴史上の料理を、おいしく再現。8時代40品の歴史料理がざらり!



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 1(日)14(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 8(日)21(土)

☆新潟県立図書館から、600冊の本を借受けました!!

- ①児童書受賞セット ④アウトドアセット
- ②児童書科学セット ⑤インドアセット
- ③くらしセット ⑥高齢者福祉セット 各100冊

★貸出期間は11月21日までです! この機会にぜひご利用ください★

21日は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

絵本の読み聞かせとプチ工作!! 家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



加藤小椰さん
(村上市)

関川村スポーツ少年団ソフトテニスのコーチをしている加藤小椰さんに話を聞きました。

－関川村でコーチを始めたきっかけは？

同じ職場で働いていた先輩のお子さんがスポ少でソフトテニスをやっていて、指導者を探していたのがきっかけです。小学生の頃から10年以上続けてソフトテニスをやっていたこともあって、誘っていただきました。

－指導をするうえで、ふだん心がけていることは？

一人ひとりの良さを伸ばしてあげられるよう、良いところをみてあげられるように心がけています。私は、小さい頃に勝つ喜びを教えてもらい、強い相手とやりたいという気持ちになりました。ぜひ、子どもたちに勝つ喜びと負けるくやしさを感じてもらえるようにがんばりたいです。

－今、夢中になっているものはありますか？

仕事が病院の小児科で働いていることもあり、子どもたちと一緒にいることが大好きです。今、スポ少にかかわることができて、子どもたちや父母のみなさんと仲良くできているスポ少がとても楽しいです。

－小椰さんから子どもたちへ

関川村の子どもは、内気な子が多いと感じます。ただ、一所懸命に取り組む姿や悔しがる様子に、内に秘めた力強い気持ちを感じます。これからもテニスを楽しんでもらって、ずっと続けてくれたらうれしいです。

マイカー一点検教室開催！

自動車整備業界では、10月31日まで全国一斉に「マイカー一点検キャンペーン」を実施しています。プロの整備士が親切丁寧に指導し、車に関する相談、無料点検も行います。皆さん、ぜひこの機会に申し込みください。

- 日時 10月7日(土)
午後1時30分～午後4時まで
(受付 午後1時～1時20分まで)
- 場所 荒川商工会館(村上市羽ヶ榎104-44)
- 参加費用 無料
- 申込先 新潟県自動車整備下地域協議会事務局(株)松田輪業 TEL 64-2110
- その他 参加者に自動車の仕組みや点検整備の方法を分かりやすく説明した冊子「マイカーハンドブック」や粗品をプレゼントします。
軽装でお気軽に参加してください。

大会結果

*敬称略

第49回 村長杯野球大会

■期日 8月12日

■会場 村スポーツ公園

■成績

▽優勝 下関

▽準優勝 きりで

▽第3位 四ヶ字ドリムス
川北高田ホークス

第1回ルーセントカップ

村上オーブンジュニア

ソフトテニス大会(団体戦)

■期日 9月2日

■会場 村上市宮瀬波

テニスコートほか

■成績

U・11女子 3位リーグ

▽第1位 関川スポ少・荒川
スポ少合同チーム

U・14女子

3位トーナメント

▽第1位 関川中・関川スポ
少合同チーム

第34回 北陸マスタース 陸上競技選手権大会

■期日 9月3日

■会場 十日町市陸上競技場

■成績

75歳以上 400m

▽第1位 船山勝雄(勝蔵)

記録 1分23秒93

75歳以上 800m

▽第3位 船山勝雄(勝蔵)

記録 3分17秒45

第19回

かみはやし穀菜マラソン

■期日 9月3日

■会場 村上市神林地区

■成績

2 km 小学生低学年男子

▽第2位 池田久遠

(3年・下関)

記録 8分47秒

2 km 小学生低学年女子

▽第1位 岡田玲那

(3年・下関)

記録 7分48秒

▽第3位 三原柑菜

(3年・下関)

記録 9分30秒

2 km 小学生高学年女子

▽第1位 高橋怜奈

(6年・下関)

記録 7分33秒

3 km 男子中学生

▽第2位 高橋礼人

(3年・下関)

記録 9分55秒

じっくり心をこめて

スロー フード

163



かぼちゃのせん切りサラダ

マヨネーズのようなクリーミーなドレッシングです。豆乳を使うのでマヨネーズよりも低エネルギーです。

かぼちゃは緑黄色野菜に分類され、ビタミンE、βカロテンが豊富に含まれています。ビタミンEはシミやしわを予防する働きがあり、のぼせ、肩こり、腰痛など更年期の諸症状を和らげたり、血行不良による冷えを解消する作用もあります。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・かぼちゃ 1/6個
- ・玉ねぎ 1/2個
- 【A】・豆乳 1/2カップ
- ・油 大さじ2
- ・酢 大さじ2
- ・塩こしょう 適量
- ・すりごま 適量

作り方

- ① かぼちゃは薄切りにしてからせん切りにし、熱湯でさっと湯通ししておく。
- ② たまねぎは薄切りにして水にさらした後、水気を切る。
- ③ ボウルに豆乳を入れ、油を少しずつ加え、よく混ぜて乳化させ酢を加え、塩こしょうで味を調える。【A】
- ④ 器に①と②を盛り【A】をお好みの量かけ、上からすりごまをちらす。

せきかわ文芸

山柳・俳句

俳句

雨の萩葉のすみまでも雨を置く

雨もらい草木のびのび緑まし

撫子なでこにつながる思い母の顔

桔梗に朝の空気のみなぎりぬ

紫に表裏ある桔梗かな

朝顔や朝の郵便忘れたり

朝顔はいろいろ数かずみたき花

横山 一正 (東京都)

短歌

ゆうあいに語りし里の兄なるに

逝くとは悲し優しさ偲ぶ

家族行きひとりに戻る送り盆

ラジオを鳴らし庭草をとる

朝あしたには「Jアラート」に飛び起きぬ

宵は虫の音聞きて湯に入る

須貝 恵美

(高田)

鳥屋 栄二

(宮前)

渡辺千恵子

(上関)

関川俳句の会作品

朝採りの野菜盛らるる夏料理

そこここに首出し始む茗荷かな

伊藤 久恵

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆大したもん蛇まつり 活性化活動2017!

8月25日から8月28日、
今年もIVUSAの学生1
68名が関川村で大変お世
話になりました。

25日と26日は、孫の手ボ
ランティアとして保育園の
グラウンド整備、旅館のお
掃除、竹林整備などをさせ
ていただきました。

27日のお祭り当日には、
大蛇の担ぎ手の他、交通整
理や給水所のお手伝いをさ
せていただきました。また、
IVUSAのブースでは、
防災アーカイブを実施しま
した。

お祭りの後、村民会館で
行われた交流会には、約1
40名の村の方にご参加い
ただき、大変盛り上がりま
した。

28日は、4日間寝泊まり



した旧安角小学校の掃除を
した後、平田大六村長から
ご挨拶をいただきお世話に
なった関川村を後にしまし
た。

羽越大水害から50年、大
したもん蛇まつりが始まっ
て30周年という記念すべき
年に、こうしてIVUSA
が関わらせていただいたこ
とを大変嬉しく思います。
ありがとうございます。
これからもどうぞ宜しく
お願いいたします。



☆今日のせきかわつこ☆



プロフィール

◎名 前：荒川桃花

(東洋大学2年)

◎出身地：東京都

◎これまでに参加したせ
きかわのお祭り：

- ・大石どもんこまつり
- ・大したもん蛇まつり

◎せきかわにラブレター

大したもん蛇まつりで
はお世話になりました！
関川村の温かさを感じて、
今までよりもっと関川が
大好きになりました！い
い子になってまた帰りま
す！

来月号は、クラブ事業とい
う活動をご紹介します！

…?
一体どんなものでしょうか

せきかわ文芸

電源立地地域対策交付金を活用 村道の補修工事を行いました!

電源立地地域対策交付金は、発電
用施設の設置や運転の円滑化を図る
ため、発電用施設が立地する市町村
に交付されるものです。当村は鷹ノ
巣発電所が対象施設になっています。

今年度は、この交付金を活用し、
傷みが激しかった村道橋場下関線の
補修工事を行いました。



工事後の村道橋場下関線
(打上地内交通安全地蔵付近)

せきかわ山柳会作品「雑詠」

夕暮れの楽しみひとつ月見草	伊藤 久恵
石清水飲みて力の一步かな	伊藤 久恵
見下ろせば朴の花咲く谷間かな	伊藤 久恵
音重ね閣を貫く大花火	伊藤 久恵
ピーピーと冷蔵庫にまた叱られて	渡辺しづい
あの茨いずこへ小中学生の通う道	渡辺しづい
我が村の児らの賑わい頼もしや	渡辺しづい
よく笑う嫁で家中しわ伸ばす	渡辺しづい
玄関に立て掛く古い竹箒	渡辺しづい

辞書もメガネも親身になってくれている	平田 千恵
順調にともかく卒寿生きてきた	平田 千恵
墓地だけは変らぬ里のたたづまい	平田 千恵

戸籍の窓

● 8月16日～9月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

あいらり
葵 莉ちゃん(女) 高田
森 雄一朗・千佳子さん

ごめい福をお祈りいたします

須貝 弘一 さん	86歳	中 東
高橋 健司 さん	77歳	上土沢
須貝 ヨウ さん	94歳	湯 沢
渡邊 康平 さん	86歳	小和田
佐藤 サイ さん	97歳	朴 坂
高橋 ミヤ さん	101歳	鋸江沢
大沼 昭治 さん	88歳	上土沢
五十嵐修一 さん	90歳	下 関
久保 キク さん	88歳	上 野
松田 正一 さん	64歳	辰田新
米野 ハル さん	86歳	小 見
稲家 保一 さん	89歳	桂
渡邊 長一 さん	90歳	宮 前
長 藤次 さん	84歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年8月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,947世帯(±0)
総人口	5,863人(-8)
男	2,819人(-6)
女	3,044人(-2)

(転入 10人 転出 9人)
(出生 1人 死亡 10人)

編集室から

▶ 駅に心の癒しを提供してくれている伊東ヤイ子さんのパンフラワー。細かい部分も本物そっくりで驚きました。花だけではなく、人形も作って自宅の玄関に飾られていました。旅行で知り合った人から紹介されて習い始めたそうですが、どこにそういった趣味との出会いがあるのかわからないものですね。今回は、伊東さんや米寿の小島さんと素敵な趣味のある人たちに出会えて良かったです。(と)

あつり輝く☆せきかわっ子たち vol.71

今月は、スポ少サッカーの堀新太さん(6年・沢)を紹介します!

チームのムードメーカーで、笑顔でチームメイトに声をかける新太さんのポジションはディフェンダー。強いチームとの対戦が一番楽しく、相手選手に当たり負けしないことが、アピールポイントです。パスミスをして落ち込むこともあります。すぐに切り替えもできる新太さんへのチームメイトからの信頼は絶大です。



⑥ チームメイトから見た新太さんは?

- ・ムードメーカー
- ・フォーメーションの要
- ・学校でも明るく楽しい

⑥ 指導者の横山輝佳さん(村上市)から新太さんへ

チームでとても活躍しています。最後の年で、やる気を出してがんばっている姿が見えます。残りの大会に向けて、やれることに精一杯取り組んで欲しいです。



⑥ 将来の夢は?

海外で活躍できるサッカープレイヤーになる。

全日本選手権新潟県予選
ベスト36を決める!

わが家の人気者

りき
理聖 くん(6歳)

大島 渉さん 啓子さん(上野新)



LINEスタンプの何かのキャラクターを思わせる動きや表情をみるとか、どこで覚えたのか、難しい言葉を繋ぎ合わせて意表を突く場面を使うとか、まだ寝ないと言ってから1分以内に眠るだとか、とにかく見ていて意外に飽きないわが家の次男が、理聖なのです。