

釣りから

広報

No.676

2017年(平成29年)

8.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

鮎釣りシーズン到来!

祝 新成人

く未来へ

大きくはばたけく

— 村づくりの参画に期待 —



関川村長

平田大六

成人おめでとうございます。

おとなになられたこと、心からお祝い申しあげ、歓迎いたします。法律的には、権利とともに「責任」という義務をもつこともきめられてあり、これからの皆さんの行動の基本になるものです。

皆さんが出生された時代は、やがて21世紀になることへの期待をもたれた時代でした。関川村の村民憲章が生まれたのもこの時です。国の人口カーブは鈍化していましたが、「少子化」の深刻さの話題はまだ一般的ではありませんでした。成人の皆さんのなかには、村外で生活、活躍されてる方もおられ

今年の成人式は、8月15日、村民会館大ホールで開催されます。今年の成人式該当者は1996年度生まれ（平成8年度）の66人。内訳は男性が36人、女性が30人です。
*個人情報保護の観点から、成人者名簿は掲載しませんので、ご了承ください。

ます。昨年、関川小学校6年生の作文が新聞にけい載されました。その内容は、将来おとなになつたら何処（どこ）に住むかはわからないが、関川村の良さをまわりの人々に話しつづけたい、というものでした。時代の波に流されない、凜（りん）とした考えに敬服しました。

関川村は2003年以来、いわゆる平成の合併には参加せず、自立の道を歩みつづけて今日に至っております。村民の方々のご理解やご協力、そして、ご努力に感謝しています。これをさらに継続し、発展させてゆくと

めには、新しく成人になられた皆さんの、若い感性が必要です。ぜひとも、その力をかしてください。皆さんの活躍する場はたくさんあります。前途に開かれている職場、また皆さんが育ってこられた集落やコミュニティがあります。また、仲間やグループもあることでしょう。そのような「場」のなかに、活躍されることが、村づくりに参画することにつながるようになります。

「成人」を機会とし、皆さん自身の「関川村」を見据えた、その村づくりに、いろいろな形で参加していただくことを期待しています。

黒木 健さん（山本）



この度、成人という節目を迎え、晴れて大人への仲間入りができることをとても嬉しく思います。この20年間を日々健康で楽しく過ごしてこられたのは、家族や友人の支えがあったからです。この場を借りて感謝の気持ちを伝えさせていただきます。私は高校を卒業し、就職してから早いもので3年が経ちました。車を乗り始めて自転車に乗らなくなったことを考えると、毎日自転車で学校に通学していたことを懐かしく感じ

ると同時に、もう自転車には乗ることがなくなるのかなとちよつとさびしく思います。「大人」になることを嬉しく思う反面、これからは自分の行動や言動に責任を負わなければならないことで、まだ「子ども」でいたいと思うときもあります。前よりも能動的に、これからの人生を楽しく過ごしていこうと思います。

二十歳の誓い

五十嵐 真実さん（上関）



この度、無事に成人を迎えられたことをとても嬉しく思います。

私は、社会人になり3年が経ちます。最初の頃は、新しい環境と仕事に慣れるまで多くの方に支えてもらいました。学生とは違い、仕事への責任感や人の接し方など多くのことを学ぶことができました。色んな経験をすることで自分の考え方が変わったり、周りを見る目が変わりました。これからもたくさんのご経験し学んで、自覚を持って行動していきます。

そして、今まで育ててくれた両親にはとても感謝しています。反抗してたくさん迷惑をかけてしまいました。今では悩みを話したりして、アドバイスをもらっています。少しずつですが恩返しをしていきたいと思っています。また、天国にいるお父さんに成長した姿を見守ってもらいたいと思っています。また、今まで支えて下さったみなさんに感謝しつつ、自分らしく明るく前に進んでいきたいです。

思い出に残る式にしたい 成人式実行委員会へ

7月3日、村民会館で成人式実行委員会が行われ、式典スケジュールやアトラクションなどについて話し合いが行われました。

今年実行委員に立候補してくれた4人が、心に残る成人式になるように、心をこめてサポートします。



【実行委員】

右から
黒木 健さん 佐藤拓也さん
五十嵐真実さん 田村 和さん



「第30回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が、8月25日(金)から27日(日)の日程で、今年も盛大に開催されます。

25日の羽越水害殉難者供養祭で幕を開け、26日は花火大会&大盆踊り大会。最終日の27日はメインの大蛇パレードが盛大に行われます。今年は、30回目を記念して、さいたま竜神まつり会の昇天竜がゲスト出演、2012年にギネス認定された125mの空を舞う竜がパレードを盛り上げてくれます。また、9代目大蛇が皆さんの前に初お披露目されます。新作大蛇コンクールの審査発表も行われます。

今年も皆さんの力で熱い熱いまつりにしましょう！

大蛇担ぎ手を 募集しています！

大蛇・小大蛇の担ぎ手を募集しています。希望される方は、8月15日までに各集落区長さんへお申し込みください。

- *大蛇：中学生以上
- *小大蛇：園児・小学生



【問い合わせ先】
まつり実行委員会（総務課）TEL 64-1476

楽しいまつりにするために ご協力をお願いします

大蛇パレードについて

- ◆パレードコース内の沿道への駐停車はご遠慮ください。
- ◆パレード中は、係員の指示に従ってください。

花火の打ち上げについて

- ◆18時から花火終了まで、丸山大橋は立ち入り禁止になります。
- ◆道路上・温泉橋・川口橋上での見物は禁止します。（転落・交通事故防止のため）
- ◆花火打ち上げ場所付近一帯は、立ち入り禁止区域になりますので、係員の指示に従ってください。そのほかにも交通規制があります。



8月25日(金)・26日(土)・27日(日)は

第30回 えちごせきかわ



8月25日(金)

8・28羽越水害殉難者供養祭

●午前10時から

●湯沢観音公園

安全祈願祭・

ミニ大蛇パレード

●午後5時30分から

●おりのの碑(蛇喰集落)

8月26日(土)

花火大会

●午後7時から

●高瀬温泉周辺

大盆踊り大会

●午後8時から

●高瀬ふるさと会館前駐車場

8月27日(日)

大蛇パレード

●午前9時30分スタート

●垂水の里出発

龍泉太鼓披露

●午前10時15分から

●役場前

よさこいソーラン・ズンバ

●午前10時30分と11時45分

●役場前

福まき

●大蛇パレード終了後

●役場前

ゲスト出演パレード

●27日(日) 午前11時から

●「道の駅」関川から役場前まで

2004年の大したもん蛇まつり、2012年のThe MATSURIサミットに引き続き、さいたま市から、さいたま竜神まつり会の昇天竜がゲスト出演をします。



小大蛇パレードのコースが変更となります！

コース

- ① 役場前スタート 10時45分
- ② 「道の駅」関川 到着 11時00分
- ③ 「道の駅」関川 出発 11時15分
- ④ 役場 到着 11時25分 パレード終了 (往復 約800m)

※小大蛇のおみやげ引換券は、「道の駅」関川で配布します。参加された子供さんにはお菓子を用意します。

(おみやげとしての飲み物、おにぎりのサービスはありません。また、保護者へのおにぎりもありません)

※申し込みは不要です。役場前に集合してください。駐車場は河川敷などをご利用ください。

熱中症に注意しましょう！

以前、猛暑の影響で大蛇パレード中に「熱中症」の症状に見舞われた方がいました。今年も厳しい暑さの中での大蛇パレードが予想されます。

熱中症にならないためにも、まつりを楽しむためにも、こまめに水分や塩分を補給するなど、熱中症対策をしっかりとりましょう。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.14 保険料を忘れずに納めましょう

後期高齢者医療制度は、加入者一人ひとりから保険料を納めていただき、ケガや病気になった方を、高齢者の方を含めた社会全体で支えている制度です。

みなさんから納めていただく保険料は、みなさんがケガや病気をしたときの医療費などを支払うための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくために、保険料は期限内に納めましょう。

保険料の納付に口座振替をご利用ください

【保険料を納付書で納めている方(普通徴収)】

納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。

口座振替への手続きは、住民福祉課の窓口か、金融機関の窓口にお申し込みください。

【口座振替への
手続きに必要なもの】

- 振替口座の預金通帳
- 通帳のお届け印
- 保険証

【保険料を年金から納めている方(特別徴収)】

年金から納めている方でも、手続きにより年金からの納付が中止され、口座振替による納付に変更することができます。

口座振替への手続きは、住民福祉課の窓口にお申し出ください。

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、ご注意ください。

保険料の納付が困難な場合には…

- ・住民福祉課の窓口では、納付相談をいつでも受け付けています。
納付が困難な場合にはお早めにご相談ください。
- ・火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。

ツヴァイは関川村の「婚活支援事業」をお手伝いしています。

関川村は、出会いのきっかけ作りをサポートします。



- ◎関川村は、村民の婚活を支援します。
- ◎イオングループの結婚相手紹介サービス会社(株)ツヴァイと団体契約を結びました。
- ◎ツヴァイに入会する際に必要な費用を関川村が全額負担します。
 ただし、月々の費用は個人負担となります。(金額はコースによって異なります。)
- ◎関川村に住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象です。



結婚という幸せへ。
 ツヴァイがお手伝いします。

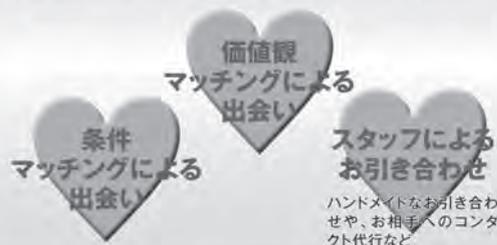
ここで、いい恋愛結婚を。

ご結婚までの流れ ▶



あなたの成婚を支える、
 ツヴァイならではのサービス

ツヴァイ式出会いのメソッド



理想に近い会員同士が出会える、
 ツヴァイのシステム

ツヴァイでは、相性・適合性診断に基づいて理想のパートナーを紹介する、双方向ベストマッチングシステムを採用しています。



成婚料は
 掛かりません!

- 利用できる方
 - ・関川村に住民登録をしている20歳以上の独身の方
 - ・村税等を滞納していない方
- お問い合わせの際には、「関川村民」であることをお伝えください。
- 関川村特別団体コースの販売取扱はツヴァイ新潟となります。
- ご入会いただくコースは、ご説明時にご案内させていただきます。
- 掲載の販売コース・価格・サービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページまたはツヴァイ店頭で必ずご確認ください。
- 村の問い合わせ先は、総務課企画財政班(64-1476)です。

ツヴァイ新潟 (11:00~19:00)

☎025-245-5005

定休日・毎週火曜日、水曜日
 ※定休日が祝日の場合は、営業します。



全国ホタル研究会新潟県関川村大会 関川村を会場に全国の研究者が集結

第50回全国ホタル研究会新潟県関川村大会が6月30日から2日間、関川村民会館を会場に開催されました。県内では、1994年の長岡大会以来2回目の開催で、ホタルの研究者や保護活動団体など、北海道から沖縄まで全国から約400人が参加しました。

初日は、村の健康づくり推進協議会が、ホタルを鑑賞しながら行う健康ウォーキング



▲健康づくり推進協議会の発表の様子

の取り組みを発表。ホタルを活用したことで様々な年代層が参加してくれたことやホタルの光の美しさが与える癒やしやメンタルヘルスにも効果をあげている事業になっていることを紹介しました。

また、昨年からはホタルの観察を進めてきた関川中学校の2年生、荒木桜輔さん（下関）と近健太さん（辰田新）が、関川村のホタル事情を報告。ホタルを増やすために考えた11項目を挙げながら、自分たちがやれる

ことをチャレンジしたいと発表しました。

その日の夜は、下川口で参加者による観察会と健康づくり推進協議会が紹介した健康ウォーキングも行われました。雨が心配されましたが、雨上がりに現れるホタルが、全国の参加者を歓迎しているようでした。

2日目には、大会開会式が行われ、全国ホタル研究会の遊磨正秀会長は、「ホタルが自然の恵みの重要性にあらためて気づかせてくれる」とあいさつし、大会実行委員長の平田大六村長も歓迎の言葉を述べました。その後、関川小学校の4年生が昨年の夏からホタルの飼育や観察を行ってきた様子を寸劇や歌を交えて



▲研究者からの質問を受ける中学生

発表。「未来もホタル舞う関川村であるように」と思いを伝えました。

その後、専門家による研究発表があり、活発な意見交換が行われました。夜の交流・懇親会で、関川村でのホタル全国研究会は、次年度開催地の北海道稚内の「ホタルの住む故郷を造る会」へ引き継がれました。



▶歌で会場を引き付ける関川小4年生



▲歓迎セレモニーで「佐渡笛」を披露する田村優子さん（平内新）



▲交流会でのミニ大蛇パレードの様子



もどらない。もどさない。

～ 第67回 社会を明るくする運動 ～

今年も7月を強調月間として“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～が全国一斉に展開されました。この運動は、全ての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的に行われています。

村上岩船地区保護司会関川分区では、期間中の7月6日、更生保護女性会と合同で関川中学校の全校生徒に向けて啓発チラシの入ったティッシュを配布しました。

保護司の平田カツイさん(小見)は、「生徒の皆さんに犯罪・非行のない地域社会づくりについて考えてもらいたい」と笑顔で声をかけていました。この他にも、区長会との合同研修や標語入り物品の寄贈などの啓発活動が行われました。



全国小学生陸上競技大会出場! 100m新潟県予選会で優勝



渡邊椿樹さん(下関・関川小学校6年)が、8月18日から日産スタジアム(横浜市)で開催される全国小学生陸上競技交流大会の100m競技に新潟県代表として出場します。

椿樹さんは、7月9日にデンカビッグスワンスタジアムで開催された新潟県予選会で13秒00の自己ベストで優勝、全国大会の切符を手に入れました。

普段はスポ少柔道で体を鍛えています。去年の荒川・関川地区陸上交換会での記録が忘れられず、もっと速く走りたいとの思いにかられ、4月から前関川小学校長の鈴木政信コーチに指導を仰ぎました。現在は、関川陸上クラブでの練習を含め、週3回の練習に励んでいます。

椿樹さんは、「全国大会での目標は、ベスト5に入ること。練習で13秒をきることも出来ているので、全国で記録を出してきたい」と抱負を語ってくれました。

▶ 贈呈された複製品



2008年からの取り組みで、県内では初となります。これにより、今まで劣化のおそれがあるため直接手で触れることが出来なかった伝統文書でしたが、直接手にとり和紙の感触を確かめることができるようになります。

贈呈式で富士ゼロックス新潟株の星野明文社長は、「ぜひ、村の発展の寄与にあててもらいたい」と複製品の活用を期待を込めていました。

この複製品は、7月19日から、歴史とみちの館で閲覧出来るようになりました。

7月13日、富士ゼロックス新潟株式会社から村へ、「大里峠大蛇由来」の複製品の贈呈式が行われました。

これは、富士ゼロックスの伝統文化継承に貢献する活動で、「せきかわ歴史とみちの館」にある古文書の和本「大里峠大蛇由来」の複製を高度な複写技術を駆使して製作し、この度村へ贈呈されたものです。



▲「大里峠大蛇由来」の原本

高度な技術で伝統文化を継承!

「富士ゼロックスが

「大里峠大蛇由来」の複製品を製作」

現在、私は観光協会に所属し、農作業体験や川遊び体験などの体験プログラムを作る仕事をしています。村にはまだまだ十分に活用できていない自然資源がたくさんあります。そんな資源を有効利用して旅行者に喜んでいただけるオリジナルの体験プログラムを考えています。

先日、旧土沢小学校に大きな梅の木があると聞いて、早速見に行きました。収穫してもよいと許可をいただけただけで、次の日村の子供たちと一緒に梅拾いをしました。来年度の梅しごと体験のパンフレット用に写真撮影するためです。梅拾いなら小さな子供でもできます。とにかくたくさん集

める子、時々かじってみて顔をする子、梅の実一つ一つをよく観察する子、みんな楽しそうに集めていました。



梅を黙々と集めます



たくさん収穫できました

収穫した梅は梅干しと梅味噌にしました。まずはきれいな梅と傷んだ梅に分けます。きれいな梅は梅干しと梅味噌用。傷んだ梅は梅ジャムにします。ヘタを取って水洗いし

瓶に塩や味噌と交互に詰めいきます。この作業も子供たちが手伝ってくれました。お店で買うだけじゃなくて、作る過程を見るだけでも子供にとつては勉強になることばかりだと思えます。



清潔な瓶に詰めます

普段食べているものがどうやってできているか、村では知っていてあたりまえのことかもしれないですが、材料が手に入りにくい都会の人にこそこういう体験をしてほしいなと思っています。収穫しきれない梅の木や柿の木、桑やあんずなどどんなものでも、もし持て余していましたら観光協会の齋藤まで教えて下さい。情報お待ちしています。農作業体験を受け入れてくださる方も募集中です。

投稿

ホタルについて(その1) 滝原 平田時夫

去る7月8日に関川村ホタルの会の総会を終えました。まず、近正七事務局長(下関)より、第50回全国ホタル研究会新潟県関川村大会の報告がなされました。本大会は、かつてない素晴らしいアイデアと企画で成功されたことに感謝したいと話されました。

関川村ホタルの会は、平成16年7月1日設立、出席者61名、家族員6名で発足しました。役員の選出により、会長に伊藤四郎氏(下川口)が選ばれ、現在に至っています。総会には、ホタルの会員でもある平田大六村長も出席、色々ホタルの知識を話され、後にホタルの研究者となった原志免太郎著、「蛍」が出席者に寄贈されました。内容について後ほど少しふれたいと思います。

関川村大会には、企画実行につとめた役場職員の方々、本当にご苦労様でした。また、村内企業の賛助、または寄付(県下の日本酒)が大会に華を添えてくださり、参加者の

皆さま、感謝の気持ちで満足されたと思います。研究会では、全国から研究や保護活動に取り組む総勢201名による意見交換が行われました。村からはホタルを活用して「健康増進活動」について、ホタルに誘われて年代を問わず健康増進につながったと報告がありました。また、中学生はホタルの事情を紹介、調べた結果を伝え、中学生として出来ることを続けたいと発表しました。また、小学3年生は、ホタル観察や幼虫飼育を専門家から授業・自然について知識を深め、4年生に進級しても引き続き関川村の豊かな自然を守るために出来ることを考えたい内容を発表されました。全国研究会大会は、50年前に発足、毎年全国各地で開催されており、本県では、22回大会(1994年)・長岡大会以来でした。50周年という節目の年に自然豊かな関川村で開催されたことは、誠に光栄に思います。

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

全国ホテル研究会で 4年生が堂々と発表!

6月30日(金)から2日間、関川村で全国ホテル研究会が開かれ、7月1日(土)には、4年生が、「未来もホテル舞う関川村であるように」という内容で発表しました。

昨年度から継続して学びを行い、たくさんの人と関わり、多くのことを学ぶことができました。

活動をとあして、4年生は命を大切にしようとする思いが高まりました。未来の関川村がこれからも自然豊かであるように願いながら、環境を守るために身近なところから取り組んでいきます。



「夏・いじめストップ集会」を 行いました!

7月3日(月)に、児童会主催の「夏・いじめストップ集会」を行いました。運営委員が、日常生活の中からいじめにつながるような言動を劇に見せ、みんなで「いじめストップ」を誓いました。その後、青空班ごとに集まり、友達のよいところに対して「ほめほめ言葉」のプレゼントを贈りました。

今回の集会で学んだ「うれしくなる言葉を使い、友達に対して優しく接すること」を、普段の生活でも意識して、思いやりと温もりのあふれる関川小学校であり続けることを願っています。



相談をお受けします

男性も、女性も、お気軽にお電話ください

●こんなことで困ったり、 悩んだりしていませんか?

周りの人とうまく
つきあえない。

夫や妻が
理解してくれない。

「女だから…」
「男だから…」と
頑張りすぎてします。

家族のことを
相談したい。

思春期、更年期の
息苦しさを話したい。

相談室では

- 専任の相談員が相談をお受けします。
- みなさんの悩みを一緒に考えます。
- 悩みの解決に向けてアドバイスや情報を提供します。
- 必要に応じて、他の関係機関等をご案内します。

相談種別	相談窓口開設日時等
電話相談	月～金曜日 11:00～18:00 (受付時間 17:30まで) 土曜日 10:00～17:00 (受付時間 16:30まで)
面談 (来所相談)	※12/29～1/3、日・祝日はお休み ※面談は、原則予約制です。

※内容によって、弁護士による「法律相談」、医師による「こころの相談」が受けられます。(予約が必要)

新潟県男女平等推進相談室

新潟ユニゾンプラザ3階(新潟市中央区上所2-2-2)

☎ 025-285-6605

※面談の予約はFAX・メールでも受け付けます。

FAX 025-285-6612

メールアドレス soudan@minos.ocn.ne.jp

肥満予防で夏をのりきる!!

夏は暑さのため、冷たい食べ物や飲み物を多くとりがちです。冷たい食品は内臓の働きを弱らせ、消化吸收機能を低下させます。(夏バテの原因) 体重増加や肥満に気を付けながら、夏を乗り切りましょう♪

「適量を守り、おやつを楽しむ♪」を実践してみてください!

健康せきかわ21

いきいきライフ

おやつの上手な取り方 3つの大原則

空腹時に間食をとる習慣がついてしまうと、血管への負担が増え、血管を痛めることにつながります。食事と食事の間は空腹の時間を設け、血管を守る食習慣を心掛けましょう。

① 食べる「タイミング」と「回数」を考えて

- ※ 毎日ではなく、週に何回以内に決めましょう (がんばった時や自分なりのルールを作るなど)
- ※ 食事の一環として食後すぐに食べましょう
- ※ 夜は避けましょう

② 片手のひらにさらっとのる量「1日200kcal以内」に抑えて

- ※ 栄養成分表示 (商品の裏面に記載) を確認しましょう
- ※ 適量摂取を意識しましょう
- ※ 右は男性の手のひらにおやつの適量をのせた写真です。



③ おやつの内容を考えて

“間食”では果物と乳製品がおすすめです。果物は食物繊維の補給ができます。

- ※ 果物は握りこぶし大の大きさが1日の適量です
- ※ 果物の缶詰はおやつと同類です
おやつと合わせて1日の適量 (片手のひらにさらっとのる量) に抑えましょう
- ※ 乳製品の適量は牛乳ならコップ1杯、ヨーグルトなら小鉢1杯程度です



夏休みラジオ体操

小学生と一緒に
ご参加ください

ラジオ体操は、気軽にできる約3分間の全身体操です。
気持ちの良い一日を送るため、朝の忙しい時間帯ですが、ぜひご参加ください。

※実施場所や時期・時間は、各地区のPTAや子どもさんにご確認ください。

地区により、お盆時期等は休む場合があります。

※ラジオ体操カードは、役場窓口でも希望者に配布しています。

問い合わせ先：関川村役場 住民福祉課 健康介護班 (管理栄養士、保健師) 電話：64-1472

「認知症地域支援推進員」を

配置しました

村では、認知症対策の強化を図るため、昨年度より「認知症地域支援推進員」を2名配置しました。認知症地域支援推進員の役割は、認知症の普及啓発のために認知症サポーター養成講座（出前講座）や研修会を開催することや、認知症の本人・家族支援として認知症カフェや物忘れ相談会の実施、医療機関など関係機関との連携を行うことです。

認知症地域支援推進員は、地域包括支援センター・在宅介護支援センター・垂水の里に1名ずついます。

認知症は、色々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こる脳の病気です。また、特別な病気ではなく、私たち自身や家族、身近な周囲にも起

りうる病気です。認知症になっても住み慣れた村で暮らし続けていくためには、地域全体が認知症に対する関心を高め、正しく理解し支え合うことがとても大切です。地域のさりげない見守りや声掛けがあることで、認知症で不安があるご本人やご家族は安心して自宅で暮らせます。

村の認知症に関する相談窓口は地域包括支援センターです。お気軽にご連絡ください。

認知症相談窓口

関川村役場住民福祉課
地域包括支援センター
せきかわ

☎(64-1473)

健康講座

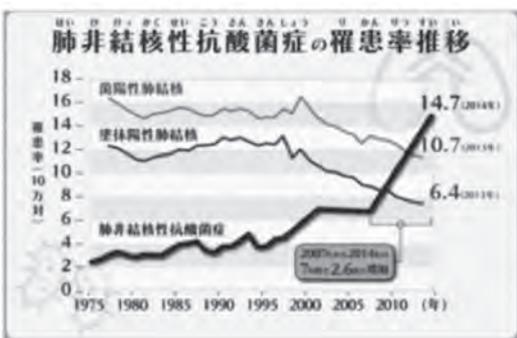
148

非結核性抗酸菌症について

新潟県立坂町病院 内科 近 幸 吉

”非結核性抗酸菌症“ について聞いたことがありますか？皆さんにはあまり馴染みのない感染症かもしれませんが、実は非常に身近な感染症のひとつです。当院でも私と、内科黒川先生が関川村、村上市の住民検診の胸部レントゲンのチェックを担当しています。このチェックで、肺がん、肺結核症よりも圧倒的に多い異常が肺の古い炎症性の変化とともにこの非結核性抗酸菌症です。胸部レントゲン検診で異常を指摘されドキドキしながら医療機関を受診し、”非結核性抗酸菌症“ でしたと説明を受けた方も多いと思います。今回はこの”非結核性抗酸菌症“ についてお話ししてみたいと思います。

この中で最も頻度の高いマツク症について説明します。肺感染症は臨床像から、1 結核類似型、2 小結節・気管支拡張型、3 孤立結節型、4 全身播種型、5 過敏性肺臓炎型、の5つの代



表的な病型に分類されます。外来でよくお目にかかるのは2の小結節・気管支拡張型です。CT所見上、左右の肺の真ん中の領域の気管支の拡張と周囲の炎症を特徴とします。痩身の中高年の女性に多く認められます。多くの症例では、経過観察となりませんが、時に進行の早いもの、血痰などの繰り返すものなどは治療の対象になります。治療としては、これまでは肺結核に準じたRFP(リファンピシン)、EB(エタンブトール)、SM(スレプトマイシン)またはKM(カナマイシン)に加えCAM(クラリスロマイシン)といった多剤で治療していましたが、最近ではRFP、CAMの相性が悪いとの理由でRFPは使用されなくなりEB、CAMに加えSTFX(グレースピット)の3剤で治療されることが多いようです。治療期間は長く、一般的には約2年間です。咯血が続く場合や主な感染巣を除去して抗菌薬の治療効率を上げる目的で手術が選択されることもあります。以上、非結核性抗酸菌症について概説させていただきましたが、検診等で非結核性抗酸菌症の疑いと説明を受けた場合は、一度呼吸器内科医のいる病院、医院をお勧めします。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

新設されて1年 トレーニングルーム利用者増加



▶人気のソニックス

昨年7月にリニューアルされた「せきかわふれあいどくむ」に12種類の器具を揃えたトレーニングルームが新設されました。約1年を経過し、メンバー登録者が5

00人を超えました。村外からも30人のメンバー登録があり、村上市、胎内市、山形県小国町からも利用されています。現在の利用状況は、1日平



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

均20人程度で、土・日曜日より、平日の利用が多い状況です。時間帯も夕方17時以降の利用者が多く、仕事終わりや夕食後に体を鍛えるという利用者が多いようです。

人気のトレーニングマシンはソニックスで、乗っているだけで疲労回復効果やストレッチ体操をした効果を得ることができるといふことで、18時以降は予約でうまるという状況です。また、ランニングマシンやトレッキングマシンも人気となっています。1年経過し、利用者のマナーも向上してきました。まだ、午前中の時間帯とお昼から夕方までの利用時間に余裕がみられるので、ぜひ皆さん、健康のためにご利用ください。

●利用時間

5月からふれあいどくむの開館時間を変更されました。

〈平日〉

10時00分～21時45分

〈土・日・祝日〉

8時30分～21時45分

※各種行事が開催される時は、使用出来ない場合があります。



図書室の窓から

村民会館図書室

夏真っ盛りですね。新刊も続々入荷しています。この夏、学生さんは長編小説など1冊、挑戦してみたいかがでしょうか。お待ちしております。

この本よんで!!

『ようかいえんのなつまつり』
白土あつこ/作・絵



妖怪たちの夏祭りが始まりました。化けだぬきのばけは、きつねのお面を買いましたが、お面から舌が伸びてお友達のお面をべろり。子ぎつねがお面に化けていたのです...『ようかいえんにいらっしやい!』『ようかいえんのかいすいよく』につづく第3弾。

今月の1冊

『アノニム』
原田マハ



ジャクソン・ポロックの傑作が香港でオークションにかけられることになり、真矢美里は七人の仲間とある計画に挑む。一方アーティスト志望の高校生・張英才のもとには謎の集団「アノニム」からコンタクトがあり!? 痛快華麗なアート・エンタテインメント開幕!



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 5(土)27(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 19(土)

8月は
「おはなしの会」をお休みします。

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



五十嵐若葉さん
(スポーツ少年団野球指導者・上川口)

スポーツ少年団野球のコーチとして、小学生に野球を指導している五十嵐若葉さんに話を聞きました。

－コーチを始めたきっかけは？

野球は難しいスポーツですが、面白さ、楽しさがたくさんある熱いスポーツです。その楽しさを子ども達に知って欲しい、もっと好きになって欲しいと思ったからです。また、私自身、野球を通じ成長させて頂きました。少しでも、その恩返しができたらと思っています。

－指導をするうえで、普段心がけていることは？

子ども達、一人一人とコミュニケーションを取りながら指導できるように心がけています。時には厳しく、時には楽しくとメリハリをつけながら取り組んでいます。そして、多くの人の支えや恵まれた環境で野球ができるという感謝の気持ちを常に持って指導にあたっています。

－今、夢中になっているものはありますか？

やはり、スポ少です。指導を始め、まだまだ新米ですが、子ども達と一緒に野球をし、真剣に取り組む姿や笑顔がすごく励みになっています。本当に日々勉強です。子ども達と共に成長し、野球の楽しさや魅力を伝えていけたらと思っています。

－これからの関川村に望むことは？

私は関川村が大好きです。親切で心のあたたかい方ばかりですし、自然に恵まれ、とても癒しのある村です。これからも、関川村はあたたかい村だと胸を張って言える、そんな関川村であり続けて欲しいです。

羽越水害から50年 記念シンポジウム開催

- 開催日 8月26日(土)
- 時間 午後1時20分から4時30分まで
- 場所 村上市民ふれあいセンター大ホール
- 内容
 - ・中学生による吹奏楽演奏
 - ・絵画コンクール、フォトコンテスト表彰式
 - ・講演「特別警報と気象災害への備え」
講師：天達武史氏(気象予報士)
 - ・羽越水害体験者や学識者などによるパネルディスカッション
- 問合せ先 羽越水害50年記念事業(荒川水系)実行委員会事務局(羽越河川国道事務所調査課)
☎ 0254-62-6038

大会結果

*敬称略

第44回 関川マラソン大会

■期日 6月18日

■成績

3 km 男子小学生

▽第2位 佐藤青空
(4年・下関)

▽第4位 池田久遠
(3年・下関)

▽第5位 東 颯人
(4年・下関)

3 km 男子中学生

▽第1位 高橋礼人
(3年・下関)

3 km 女子小学生

▽第1位 岡田玲那
(3年・下関)

▽第2位 高橋怜奈
(6年・下関)

▽第5位 三原杏莉
(5年・下関)

▽第8位 須貝汐那
(3年・湯沢)

3 km 女子高校生以上一般

▽第4位 岡田康恵
(下関)

▽第8位 岩崎 睦
(高田)

12 km 男子

▽第5位 須貝惣太
(高田)

12 km 男子70歳以上

▽第3位 船山勝雄
(勝蔵)

▽第1位 渡邊勇和
(上関)

▽第4位 五十嵐大地
(上川口)

▽第6位 渡邊伸榮
(上関)

▽第1位 渡邊勇和
(上関)

▽第4位 五十嵐大地
(上川口)

▽第6位 渡邊伸榮
(上関)

第33回

全国小学生陸上競技 交流大会新潟県予選会

■期日 7月9日

■会場 デンカビッグスワン

■成績

6年男子100m

▽第1位 渡邊椿樹
(下関)
記録 13秒00

ロングディスタンス・ チャレンジ大会

■期日 7月9日

■会場 デンカビッグスワン

■成績

5・6年共通女800m

▽第4位 高橋怜奈
(6年・下関)

記録 2分36秒23

じっくり心をこめて

スロー フード

161



冷たくてもおいしい！ きゅうりの煮物

少し甘めの味付けで、どの世代にも良いです。お弁当のおかずとしてもおすすめです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・きゅうり 5～7本
- ・だし汁 きゅうりがかぶるくらいの水 (3カップ)
だしパック1袋
- 【A】砂糖 大さじ2～3
- みりん 大さじ2～3
- しょうゆ 大さじ2～3

作り方

- ① 鍋に水3カップとだしパックを入れ湯を沸かす。
- ② きゅうりをよく洗い、包丁または皮むき器 (ピーラー) で所々皮をむく。きゅうりを乱切りにする。
- ③ ①の鍋に②のきゅうりを入れ、中火にかける。
(余分なだし汁はみそ汁等にご活用ください。)
- ④ 鍋が10分くらいして煮えてきたら、【A】を入れ、蓋を少しずらして5分くらい煮る。
- ⑤ 鍋に煮汁が少なくなるまで10分ほど煮る。その後蓋をして味をなじませる。冷めたらラップをして冷蔵庫に入れて保管する。

せきかわ文芸

短 歌

カルタ取り眼は孫にかなわねば

渡辺千恵子

狙いをつけて大きく「ハイ」

(上関)

女川ささやくごとくさらさらと

鳥屋 栄二

たださらさらと今日も流るる

(宮前)

関山俳句の会作品

雨上がり青田広がる米どころ

伊藤 久恵

雨上がり庭の一隅半夏生

伊藤 久恵

洗濯機フル回転の梅雨晴間

伊藤 久恵

自己病んで亡母の看護悔いており

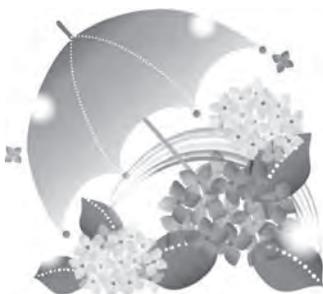
渡辺しづい

鈍色の梅雨雲包む夕日かな

渡辺しづい

一本の葎しべ軒に雀の子

渡辺しづい





国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆勉強会を行いました！

今月末にはえちごせきかわ大したもん蛇まつりが控えています。ということで今年の夏もIVUSAが関川村へお邪魔します☆今月号では、今年のIVUSAの活動でリーダーを務める立命館大学4年天上啓太郎より、メッセージをお届けします。

関川の皆さん、こんにちは！

関川村大したもん蛇まつり活性化活動2017にてリーダーを務めさせていただきます、天上啓太郎（テンジョウケイタロウ）と申します。天ちゃんと呼んでいただければと思います！よろしくお願います！

今年度の活動は、昨年度比+25人となる175人の

学生により8月25日～28日までの4日間で行わせていただきます。

お祭りの運営補助はもちろん、村の皆さんと一緒に関川村の様々な所で活動させていただきます。また今年度は、羽越大水害から50年、大したもん蛇まつりが30周年という節目の年です。例年と比べてより盛大な大交流会や防災事業といったものも行おうと目論んでおります！

今回の学生も、はじめましての人から毎年のように関川村に帰っている人まで、個性豊かな学生ばかりです。僕自身も第2の故郷のようなこの村のために文字通り一所懸命がんばらせていただきたいと思いますので、4日間少々騒がしくなるかとは思いますが、どうぞ今年もよろしくお願います。



☆今月のせきかわっこ☆



今プロフィール

◎名 前：末継恵理奈

(実践女子大学2年)

◎出身地：神奈川県

◎参加したお祭り

大したもん蛇まつり

大石どもんこまつり

◎関川村にラブレター

また大好きな関川村に

帰ることができて本当に

嬉しいです！今年の大し

たもん蛇まつりも盛り上

げられるよう、全力で！

頑張ります！よろしくお

願います！

来月号は、この夏、IVUSAが関川村以外ではどのよ

うな活動を行っているのか紹

介していきますので、お楽し

みにしてください☆

関川♡IVUSA (国際ボランティア学生協会)

大交流会 2017



今年も大したもん蛇まつりに合わせて、IVUSAが関川村で大交流会を行います。さまざまな企画を用意して、みなさまのご来場楽しみにお待ちしております！

《詳細》

日時：8月27日（日）18時～20時30分（予定）

（受付17時30分開始）

場所：村民会館 アリーナ

参加費：1,000円

（高校生以下 無料）



みなさまのご来場お待ちしております！！

戸籍の窓

● 6月16日～7月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

さきな
桜妃奈ちゃん(女) 勝 蔵
ソヘル アサラン アリ・横山 瞳さん

ごめい福をお祈りいたします

高橋 孝幸 さん	62歳	上土沢
前田 和男 さん	65歳	上野原
内山 刃之助 さん	81歳	大 島
小澤 藤三郎 さん	82歳	下 関
本間 イミ さん	92歳	打 上
櫻井 ミヨ さん	90歳	湯 沢
田島 とり さん	89歳	下 関
瀬賀 フミ さん	95歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年6月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,950世帯(±0)
総人口	5,878人(-8)
男	2,825人(-5)
女	3,053人(-3)

(転入 1人 転出 7人)
(出生 4人 死亡 6人)

編集室から

▶全国各地で記録的豪雨となり被害が発生しました。被害を受けられた皆様からお見舞いを申し上げます。

今年の7月は、雨の日が多く、鮎釣りを楽しむことが出来なくて、辛い思いをしている人が多かったのではないのでしょうか。そんな雨の合間に、荒川を眺めながら休憩している人に話を聞くと前日に40匹釣りあげたということでした。今日から8月、7月の分も鮎釣りを楽しんでいただきたいですね。(と)

なつり輝く☆せきがわっ子たち vol.69

今月は、スポ少野球でキャプテンを務める伊藤康聖さん(5年・大島)を紹介します!

お兄さんがプレーする姿に憧れて、小学3年生から野球を始めました。6年生のいないチームで、キャプテンで守りの要であるキャッチャーを務めます。6年生がいたらいいなあと思うことがあるのですが、自分の号令でみんなをまとめると強い意志で練習にのぞんでいました。



⑥ チームメイトから見た康聖さんは?

- ・足が速い
- ・いつも積極的に発言する
- ・お調子者でおもしろい

⑥ 監督の渡邊辰也さん(上関)から康聖さんへ

6年生のいないチームで、5年生キャプテンの康聖が中心になってチームを引っ張って?います。チーム始まって以来の2年間キャプテン、よろしくお祈りします。



⑥ 将来の夢は?

プロ野球選手になって、ジャイアンツでプレーしたい。

今年、公式戦で1勝する!

わが家の人気者

げん き
元 輝 くん(6歳)

新野 博さん 雅子さん(南赤谷)



レゴブロックで遊ぶのが好きな元輝は、いつも独創的なロボットやのりものを作って遊んでいます。来年は小学生。まだまだ甘えん坊で怖がりなところはありますが、たくさんご飯を食べて、学んで、遊んで、名前どおりの“げんき”に育ってほしいです。