



チャレンジデー

村民の力が結集!

参加率 50.1%

銀メダル獲得!



みんなで相撲体操、盛りあがりました!

5月31日、自治体間で住民の運動参加率を競い合う「チャレンジデー2017」に参加、北海道枝幸町と対戦しましたが、惜しくも敗れてしまいました。対戦には敗れましたが、銀メダル(参加率40・60%)を獲得しました。

当日は、早朝のラジオ体操やウォーキングにはじまり、太極拳やズンバ、笑いヨガなど村内各施設で運動が行われました。また、オリンピック柔道女子メダリストの田辺陽子さんが小学校での講演や中学校での実技指導、夜は大相撲鍛山親方が講演され、王輝(下関出身)ら若手力士が相撲体操でチャレンジデーを盛り上げてくれました。

多くの皆さんに参加いただくことができ、村が盛りあがりました。ありがとうございました。これを機会に健康づくりへの運動を継続しましょう。

対戦結果

北海道枝幸町

参加人数 4,747人
参加率 56.1%

関川村

参加人数 2,954人
参加率 50.1%



わたしも運動したよ!



ウォーキングでいい汗がきました



企業でも取り組んでくれました!



柔道女子五輪メダリスト田辺さんと



ズンバにも大勢参加

笑顔があふれる地域の茶の間

～ 高齢者が生き生きと暮らせる地域を目指して～



地域の茶の間とは、集落センターなどを利用して、子どもから高齢者まで、地域に住む誰もが気軽に集まり、自由に時間を過ごせる場所です。生きがいづくり・健康づくり・閉じこもり予防を目的として、誰もが参加でき交流し合う居場所として、地域住民が主体となって取り組む活動です。

介護予防をキーワードに口腔ケアや健康指導、栄養指導、簡単な体操なども行われます。関川村では、30の茶の間があり多くの活動が行われています。

○関川村の「地域の茶の間」の活動（平成28年度実績）カッコ内は27年度

集落名	茶の間名	開催回数	参加人数
下 関	おしゃべり婆ちゃん会	12(12)回	317(314)名
〃	若葉の会	8(8)回	79(94)名
上 関	ほのぼの会	6(6)回	115(132)名
六本杉	楽しい会	12(11)回	114(98)名
辰田新	きらきらファイト	17(17)回	137(161)名
打上	えがおの会	18(19)回	164(174)名
内須川	内須川	9(11)回	70(99)名
勝 蔵	勝 蔵	13(0)回	136(0)名
鋤江沢	つけもの会	9(10)回	95(110)名
上土沢	お楽しみ会	12(10)回	584(801)名
下土沢	恵 会	7(5)回	48(32)名
霧 出	たいむ	2(0)回	10(0)名
大 島	元気会	9(11)回	245(290)名
上川口・蔵田島	三和会	10(9)回	99(83)名
安角・鮎谷	ニコニコ会	10(10)回	95(116)名
大 石	清流会	9(9)回	132(152)名
沼・片貝	はなみの里	49(48)回	311(281)名
八ツ口	なかよし会	9(7)回	47(43)名
沢	沢お楽しみ会	8(8)回	110(112)名
湯 沢	湯の花会	16(21)回	175(236)名
平内新	岩野の会	15(15)回	133(155)名
高 田	高田茶の間の会	11(11)回	144(137)名
桂	いなほの会	9(9)回	111(119)名
深 沢	茶の間の会	27(14)回	187(98)名
若 山	おちゃのみ会	12(12)回	99(123)名
上 野	めざせ百歳会	5(7)回	50(82)名
小和田	小和田茶の間の会	16(16)回	151(199)名
中 東	藤沢会	9(10)回	67(79)名
上新保	若笑会	7(8)回	31(39)名
合 計	29(28)ヶ所	356(334)回	4,056(4,359)名

