# じっくり心をこめて

160



# トマトスープ

ベーコンとたまねぎは炒めても香ばしくておい しいです!小ねぎを添えてもおいしいです!具材 はご家庭にあるものをご活用ください!

# 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

# 材料 (4人分)

- ・トマト 小1個 (80g)
- ・ベーコン 2枚(24g)
- ・たまねぎ 中1/2個 (70g)
- チンゲンサイ 2束(40g)
- ・水 3カップ ・コンソメ 小さじ1弱
- ・塩 少々 ・こしょう 少々 ・卵 2個

# 作り方

- ① トマトは湯むきして角切り、ベーコンは短冊切 り、たまねぎは薄切り、青梗菜は1cm幅に切る。
- ② 鍋に水を入れ、沸騰したらコンソメと①の材料 を入れてひと煮し、塩・こしょうで調味する。
- ③ 溶き卵を回しかけて出来上がり。

# せきかわ文芸

燕の子餌待ちかねてこぼれ落ち 田水張る空に流るる雲映し 縁側と言う客間あり藤の花 引っ越しのひと息をつく金魚かな 遠きより望む河辺の桜かな

渡辺しづ

翼 M 继 台 0 会 作

品

ズンバキッズハピネスのリズムダンスに 吾もまた痛くなるほど手拍子をする

渡辺千恵子

短 歌

山 正

紫陽花や 百日紅 夕立雲に 傘とられ 朝の日うけて

韵 M 柳

徘

俳

# \*合宿を実施しました

関西で行いました。

6月3日

4日に関東



USA 通信

てもらいました!

とで、この2人に対談し

今月は対談編というこ

☆今月のせきがわっこ☆

◎藤本梨紗 (立命館大学3年) 以下 藤

◎岡村暸太(以下 岡

する力を身につけるグルー

ノワークなどをしています。

多く

新入生が自ら挙手してい 研修中の発表では、 を対象に、活動へ行くのに

この合宿は、主に新入生

2要な研修やチームで活動



(龍谷大学3年)

始めて帰ったのはども

藤) 2人とも関川に帰り ーそれではスタート

闿 ど、帰り続けるキッカケ めたのは1年の頃からやけ んこ祭りやねん。そこで、

祭りの時期がやってきます ね!ということで、 したテーマになっています。 は大したもん蛇まつりに関 来月はいよいよ8月! 来月号

帰っておいで!って言われ 最初。 全然答えられなくて…そう 純粋にお祭りが楽しかった て、その瞬間にまた帰るっ でクイズがあったんだけど からやな!りさは? きるか色々考えて動けたし、 自分はこのお祭りを盛り上 げるためにどんな行動がで したら、またリベンジしに 私は雪ほたるまつりが 村の方々との交流会

れた時は嬉しかったなあ。 の方にまたおいでって言わ 俺も交流会の時に、 て決めた!

てこの関川です♥ いただけるのは、 って大切なことを学ばせて 最後に関川村に一言: 元気、 暖かさ…人にと 私にとっ

ます!関川のためにできる ださってありがとうござい 頑張ります! ことをこれからも一生懸命 いつも暖かく迎えてく

付していただきたいです! **治動での新入生の活躍に期** Jとができました。今後の (熱意をひしひしと感じる

# せきか わ M 柳 会作 品品 一維 詠

極楽という相言葉湯に浮かぶ

過去の荷の重さはここで忘れよう

衰えた分だけ信心深くなる

平 平 田 田 千恵 千恵

下記の 砂防情報 木部河川管理課 砂防課 所湯市中央区新光町4-河川情報/http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen\_m/ http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou\_m/

村課

地の

ホメ

# 籍の窓

● 5月16日~6月15日までの届出●

## お誕生おめでとうございます

ちゃん (男) 下 関

平田 友兵・るみさん

菜ちゃん (女) 沢

> 渡邉 一成・美保さん

ちゃん (女) 大 島

> 平田 大之・飛佳里さん

依里香ちゃん (女) 下川口

石山竜太郎・智美さん

## すえながくお幸せに

俊 金 丸 さん 木)美 里 さん (村上市)

## ごめい福をお祈りいたします

河内 降 87歳 大 石 さん 下 関 伊藤信太郎 さん 87歳 伊藤 秀雄 89歳 中 南 さん 須貝トリイ 95歳 湯 沢 さん

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に お申し出ください。









平成29年5月末現在 ( )は前月対比

1,950世帯(+4) 世帯数 人口 5,886 人 (-2) 男 2,830 人 (-2)

女 3,056 人(±0)

13人 転出 死亡 5 人 出生 4 人

# 編集室から

▶6月は涼しい日が多かったですね。半 袖、長袖を迷うことが多々ありました。

昨年の12月から柴犬を飼いはじめたの ですが、暑さに弱いことにびっくりしま した。知識不足で、暑い中でも遊びたい だろうなと思い込んで外に連れ出したら、 はぁはぁと座り込んでしまいました。知 識不足で大変な思いをさせてしまったと 反省しましたが、暑くなるこれからが心 配です。(と)

# たうり輝く☆せきかわっ子にち vol.68

#### 今月は、関川中野球部で部長を務める傳拓 磨さん(3年・大島)を紹介します!

近所の先輩に誘われて、小学3年生から野球を 始めました。ポジションはキャッチャー。試合で盗 塁してきたランナーをアウトにしたときがプレーを していて一番うれしいそうです。チームをまとめることに部長の楽しさを感じている拓磨さんは、 下越大会をまじかに控え、大きな声で部員に指示 を出していました。



#### チームメイトから見た 拓磨さんは?

- ・おもしろい
- ・リーダーシップがある
- ・ムードメーカー

#### ⑥ 顧問の齋藤博和先生から拓磨 さんへ

部長として個性ある部員をまと めてくれています。3年ぶりの下 越大会出場を決めてくれたので、 この勢いで県大会出場できるよう がんばろう!

### ⑥ 10年後の自分は?

人の役にたつ仕事をしてい



須貝隆平さん 千穂さん(高田)



いつも助かってる珠菜(写真)。 11 外で遊ぶる ろうね♡ とてもしっ

頑

菜 ちゃん (6歳)

らでこ。 「で遊ぶことが大好きで、今は自転車に乗るここでないも助かっています。」 も助かっています。 「ないも進んでやってくれるので球菜(写真)。 おうちの手伝いも進んでやってくれるので これから補助輪なしで乗れるように練習 り者で甘えんぼうだけど、