

やまがは 広報

No.674

2017年(平成29年)

6.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



苗ちょうだい!

～ 5月17日 関川中学校田植え作業 ～

※関連ページは7ページ

平成34年
完了に向け

県営女川地区ほ場整備事業の 区画整理工事がスタートしました

女川地区（女川左岸）の県営ほ場整備事業（県営経営体育成基盤整備事業）については、女川地区関係者の理解と協力を得て平成26年度に事業着手がされ、用水路工事等が行われてきました。平成29年度からは、ついに区画整理工事が行われ、38ヶ所の工事が実施されます。

総事業費は42億円。受益総面積は251・7ヘクタール（区画区域188・0ヘクタール、用排水区域63・7ヘクタール）で、村内では過去に例を見ない大規模なほ場整備事業としてスタートしました。ほ場整備が行われることにより、意欲ある経営体による農業が展開できるように、生産基盤である農用地の大区画化、用排水路・農道等の整備が行われます。また、暗きょ排水等を施工し農地の汎用化を可能にします。

今回は、地域住民が協力して将来の地域農業の維持・発展に向け取り組んでいるほ場整備事業を紹介します。



《ほ場整備事業による効果》

- 大型機械の導入と合理的な水管理が可能となり、労働時間が大幅に節減
- 換地で農地が集団化され、農作業が効率的になる
- 排水改良に伴い、農地の高度利用化が図られる
- 借地を自分の所有地と併せて効率的に耕作できるようになり、農作業受委託や賃借権設定等を積極的に進めることが可能になる
- 整備された農道や排水路は、生活道路・地域排水としての機能もあり、農村環境の改善や生活の質的向上が図られる

ほ場整備とは…

ほ場（田んぼ）の区画の規模・形状の変更、用排水・農道等の整備、農地の利用集積や非農地の創出によって、土地利用を秩序化し、農地基盤を整備する事業。この事業により、生産性の向上、農村環境の整備、地域活性化などを目指します。

■県営ほ場整備事業

- ◎ 事業名 県営経営体育成基盤整備事業
- ◎ 事業計画概要 左表のとおり
- ◎ 工期（予定） 平成26年度～平成34年度

事業	工事年度	工種概要	工事区分 (H29.5現在発注分)
経営体育成基盤整備 (関係集落) 宮前、桂、高田、蛇喰、若山、小和田、上新保、上野、上野原、上野新、深沢、南中、朴坂	H28	ファームポンド工2ヵ所 排水路工	第1次～3次工事
	H29	区画整理 33ha ファームポンド工2ヵ所 用排水路工	第4次～10次工事
	H30～ H34	区画整理 155ha ファームポンド工5ヵ所 用排水工 その他工	

※区画整理……………田んぼの形を変え新たに水路、道路を整備する。
用排水路工……………田んぼの形を変えずに水路（パイプライン用水、排水路）を整備する。
ファームポンド工…ため池を整備し新たなパイプライン用水路の水源とする。
その他工……………暗きょ排水、湧水処理、補修工事など。

工事中の様子と 平成29年度 工事区域



▲新設されたファームポンド（ため池）



▲施工前の若山集落周辺の様子



▲若山集落周辺の工事の様子（5月20日撮影）（株）渡辺組提供



〈定住自立圏〉

7月3日(月)

あらかわ病児保育センターがオープンします！

《問い合わせ先》
住民福祉課
☎64-1471

病児保育センターって？

子どもの具合が悪いけど、仕事が終わらない。周りにお願ひできる人がいない…。どうしよう。こんな時に利用できるのが「あらかわ病児保育センター」です。病気の子どもや病気が治りかけの子どもを、保育士と看護師が温かく、安全にお預かりして、お父さん、お母さんの子育てとお仕事の両立を支援します。

○対象者

生後6か月～小学3年生で、次の要件をすべて満たす子ども

- ① 関川村または村上市に住所がある
- ② 仕事の都合などで、家庭での保育が難しい
- ③ 病気がかかっているか、病気の回復期のため、通園や通学が難しい

○定員

1日 4人

○ところ
村上市下鍛冶屋583番地3
(県立坂町病院敷地内)

○利用できる日時

月曜日～金曜日
午前8時～午後6時
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

○料金

1人 千円
※生活保護世帯は無料、ひとり親家庭等医療費助成受給世帯は半額です

病児保育センターの利用方法

事前の手続き

事前の登録が必要です。

利用登録届出書に必要事項を記入の上、あらかわ病児保育センター・関川村住民福祉課・村上市福祉課・村上市各支所地域振興課のいずれかに提出してください。

※利用登録届出書の用紙は提出先のほかに、各保育園、子育て支援センターに置いてあります。また、村上市ホームページからもダウンロードできます

利用の手続き

①仮予約

「あらかわ病児保育センター」に電話で空き状況を確認します。

②医師に受診

医療機関を受診し、病児保

育が必要な場合は「利用連絡票」を発行してもらいます。

※発行手数料は保護者負担です。

③利用

利用する日に「利用連絡票」と必要なものを持って、あらかわ病児保育センターへ行き、「利用申請書」を提出します。一緒に使用料を支払います。

※「利用連絡票」は、当日または前日に発行されたものを提出してください

持ち物：保険証、母子手帳、薬、昼食、おやつ、ミルク、ほ乳ビン、着替え、タオル、おむつ、ポリ袋など

利用にあたって

○症状が悪化した場合、保護



者に連絡がとれなかったときや緊急を要するときなどは、保護者の承諾なく受診させてもらう場合があります。

○指定管理者である「学校法人北都健勝学園・社会福祉法人真心福祉会共同事業体」が管理運営します。

内覧会を開催します

とき 6月24日(土)

午前10時～午後3時
ところ あらかわ病児保育センター
(下鍛冶屋583番地3)

その他 直接会場にお越しください。

あたりまえ そんなみずこそ たからもの

第59回水道週間 6/1～6/7

村では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、定期的に水質の検査を行っています。

下表が今年3月に家庭の蛇口から採水した水の水質検査結果です。実施した26項目すべてが基準に適合していて、安心・安全な水です。

【水道に関する問い合わせ先】

建設環境課水道環境班 ☎ 64-1479



関川村の水道水質検査結果

平成28年度検査結果

区分		検査項目	基準値	単位	上水道	女川地区 簡易水道	片貝・沼地区 簡易水道	金丸・ハツロ地区簡易水道		田麦・千刈 小規模水道
								金丸地区	ハツロ地区	
健康に 関連する 項目	細菌	一般細菌	100以下	/ml	0	0	0	0	0	0
		大腸菌	検出されないこと	/100ℓ	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
	無機物質 重金属	カドミウム及びその化合物	0.003以下	mg/ℓ	—	—	—	—	—	—
		鉛及びその化合物	0.01以下	mg/ℓ	—	—	—	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		シアン化合物及び塩化シアン	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	消毒材・ 消毒副生成物	塩素酸	0.6以下	mg/ℓ	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.06未満
		クロロ酢酸	0.02以下	mg/ℓ	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
		クロロホルム	0.06以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		ジクロロ酢酸	0.04以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満
		ジブロモクロロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.002	0.002	0.002	0.001	0.001未満
		臭素酸	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		総トリハロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.003	0.003	0.003	0.001	0.001未満
		トリクロロ酢酸	0.03以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満
		ブロモジクロロメタン	0.03以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		ブロモホルム	0.09以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001	0.001	0.001	0.001未満	0.001未満
		ホルムアルデヒド	0.08以下	mg/ℓ	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満
水道水が 有すべき 性状に 関する 項目	着色	鉄及びその化合物	0.3以下	mg/ℓ	—	—	—	—	—	0.06
	味覚	塩化物イオン	200以下	mg/ℓ	41	13	12	42	10	13
		蒸発残留物	500以下	mg/ℓ	120	96	61	140	60	83
		有機物（TOC）	3以下	mg/ℓ	0.2未満	0.3	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満
	基礎的 性状	pH値	5.8～8.6	—	6.3	7.0	7.0	6.6	6.5	6.4
		味	異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
		臭気	異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
		色度	5以下	度	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満	1
		濁度	2以下	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
その他	基準 以外	残留塩素	****	mg/ℓ	0.40	0.25	0.25	0.30	0.35	0.35

※ 測定値の欄に「—」が記載されている地区については、水道法に定められた要件を満たしているため、検査を省略しています。

荒川漁業協同組合（須貝金義組合長）と村が共催で行うサクラマスの稚魚放流式が4月24日、荒川水辺プラザで行われ、村内保育園の年長児29人が参加しました。

これは、園児に河川や川の生き物に親しんでもらおうと毎年行われているものです。放流の前に須貝組合長が、「放流したサクラマスが元気に戻ってくるようお願いを込めて放流してください」とあいさつ。この日準備されたのは、体長10センチほどの稚魚約2万匹で、昨秋採卵し、同組合で育てられたもの。園児たちは稚

初めての体験 村内保育園年長児 サクラマス稚魚の放流を体験



魚の入ったバケツを手に「大きくくなって戻ってきてね」、「元気にねえ」とやさしく放流し、稚魚の行方が見えなくなるまで目で追っていました。渡邊樹生ちゃん（沢）は「メダカを飼っていて、魚が大好き。4回も放流したよ。かわいいね」と初めての体験を楽しんでいました。

今回放流したサクラマスの稚魚約2万匹が、成魚となって荒川に戻ってくるのは約3年後。どれくらい大きくなっているのか、今から楽しみです。

狂犬病予防注射を忘れずに！

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、生涯1回の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが飼い主に義務付けられています。村では県と県獣医師会と協力して、毎年5月に村内20の会場で集合注射を行っています。

各会場では、小型犬から大型犬までかわいい犬がたくさん集まりました。注射への不安や緊張からなのか暴れたり、吠えたりする犬もいましたが、獣医の先生がうまく回り込んで注射をしていました。

柴犬を飼う菅スエさん（小和田）は、「車の運転が出来ないので、集合注射は助かるよ。かわいいからいつも一緒だよ」と話していました。

村内には、現在259頭が登録されていて、195頭が集合注射を利用しています。

飼い主の義務と責任で、愛犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。



藤島蔵書の有効活用を！

～ 日本山岳会越後支部と連携協定 ～

5月18日、川北ふれあい自然の家で村と日本山岳会越後支部（遠藤家之進正和支部長）が「藤島蔵書」の有効活用に向けた連携協定を締結しました。

「藤島蔵書」とは、新潟県の山岳界の先駆者である故・藤島玄さんの貴重な資料・蔵書約6千点です。昨年、山の日限定で一般公開され、村内外から多くの人が訪れました。

村と日本山岳会越後支部は、この協定で藤島蔵書の価値をより地域に還元するため利用促進事業などについて、連携・協力していくことを確認しました。

調印式で平田大六村長は、「村の貴重な財産として、ぜひ村内外のみなさんに役立ててもらいたい」と蔵書の活用に期待を込めていました。



25℃を越える夏日となった5月21日、ふれあいどくむを会場に、村消防団の春季消防演習並びにポンプ操法競技会が行われました。

ポンプ操法競技会には、下関、四ヶ字、湯沢、九ヶ谷、川北隊が出場しました。この日のために、1か月以上にわたり、規律や操法技術などの練習を重ねてきました。

優勝は2年連続 第2分団九ヶ谷隊

当日は、選手の家族なども応援に駆けつけ、熱い声援が飛び交うなか、緊張した表情の選手たちは、すばらしい操法を披露し、熱戦を繰り広げました。

結果、第2分団九ヶ谷隊が優勝。6月25日に神林農村環境改善センター(村上市)で開催される郡市ポンプ操法競技会に出場します。

練習成果を発揮 熱戦が繰り広げられました！ 平成29年度 春季消防演習・ポンプ操法競技会



◆競技会成績

▽小型ポンプの部

優勝 第2分団九ヶ谷隊

第2位 第3分団川北隊

第3位 第1分団四ヶ字隊

◆優秀選手賞 *敬称略

▽指揮者 石山 真太郎

(第2分団九ヶ谷隊・下川口)

▽1番員 平田 寛幸

(第3分団川北隊・平内新)

▽2番員 石山 竜太郎

(第2分団九ヶ谷隊・下川口)

▽3番員 須貝 仁哉

(第3分団川北隊・高田)



優勝チーム選手 *敬称略

石山真太郎(下川口)・菅原将之(片貝)・石山竜太郎(下川口)・船山正紘(下川口)・高橋兵榮(下川口)

村内各地で

田植え作業が行われました！

5月8日頃から村内各地で田植えが始まり、水の張ったきれいな田んぼに緑の苗が次々と植えられていきました。村では約855畧の主食用水稻の作付けが予定され、新品種の新之助も6.2畧作つけされました。

5月17日には、関川中学校(村山敬介校長)の全校生徒が近くの学校田で田植え作業を体験しました。

これは、郷土の基幹産業である稲作学習を通して、米作



▲村内でも作付面積が増えた新之助の田植え

りに取り組む人たちの思いを知ってもらうことがねらいで、昨年に続いて2年目。冷たい土の感触に声をあげながら、いねいにもち米の苗を植えていました。

なれた手つきで植えていた井上自生さん(3年・上土沢)は、「2年目なので早く上手に出来た。秋には皆さんにおいしいお米を食べてもらいたい」と話してくれました。

収穫したもち米は、料理して地域の人へのおもてなしや村の農林業まつりで販売される予定です。(9ページにも掲載)

地域おこし協力隊

活動通信

No.2

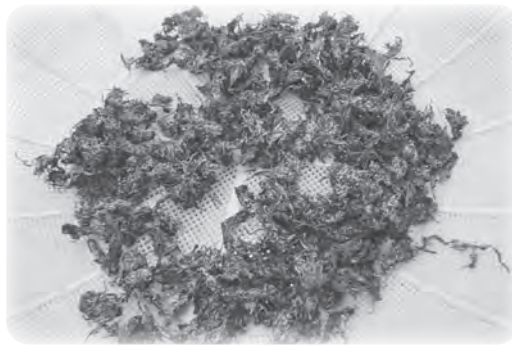
ち ゆき
齋 藤 知 幸



▶包み方を教えてもらいました。

5月晴れの風の気持ち良い日、生活改善研究会の笹団子作りを見学させてもらいました。この日は5名の方が楽しそうに会話しながら手を動かしていました。

生地に餡を包むチーム、笹で団子を包むチーム、笹をゆでたり団子や笹を補充したりする方が1名。作業場の奥で黙々と団子を笹で包んでいるお母さん。「笹取って」と声をかけるとすぐ補充してもらえます。さりげなく声を掛け合いながら、チームプレイで作業を進めます。



▶ゆでて乾燥させたよもぎ

驚いたのは工程の多さです。「稲の苗を植えるところからはじまるからねえ、あはは！」と笑うリーダーのお母さん。自ら育てたはさかけ天日乾燥のもち米を贅沢に使用し、よもぎも自分たちで摘んだ関川産です。笹は色を止めるため

にさつとゆでます。乾燥したよもぎは水で戻してよく煮てからもち粉と一緒に練って生地を作ります。こちらの笹団子はよもぎがたっぷり使われていて、生地が濃い緑色をしています。草木が元氣なこの時期になるとその辺に生えているよもぎや笹ばかりに目がいつってしまうそうです。たくさん採ってもゆでて乾燥させれば小さくなってしまうので、本当にたくさん量を収穫しているんだらうなと容易に想像できます。



▶餡は白餡をブレンドしたもの

ほぼ全ての材料が関川産、機械を使わず手作業だけで作ったよもぎたつぷりの笹団子です。

首都圏在住関川村人会 第9回納涼会参加者募集

首都圏在住関川村人会（河内廣治会長・埼玉県・南赤谷出身）では、会員をはじめ、村出身者の親睦と融和を目的に「納涼会」を開催します。

当日は、関川村から食材も取り寄せ、ふる里の味を堪能する予定です。首都圏及び首都圏近県にお住まいの村出身の方がいらっしやいましたら、ぜひご案内ください。

日時…7月22日（土） 12時00分～14時30分

会場…東京新潟県人会館 2階ホール
（受付11時30分～）

申込…6月30日（金）まで
（東京都台東区上野1-13-6）

村事務局（農林観光課内） ☎ 64-1478

村人会会員募集中

首都圏在住関川村人会では、会員を募集しています。首都圏及び首都圏近県にお住まいの親戚や同級生など、お知り合いの方がおられましたら、ぜひご紹介ください。

村人会を通じて、たくさんの方々との絆を深めたいと考えています。

首都圏在住関川村人会とは

首都圏及び首都圏近県にお住まいの村出身者の会です。毎年、東京を会場に納涼会や総会・交流会を開催しています。

年会費は3千円。会員には、広報せきかわを毎月送付します。

【問い合わせ先】

村事務局（農林観光課内） ☎ 64-1478

首都圏事務局 渡辺勝蔵

☎ 04-7157-1050

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

1年生を迎える会を行いました！

関川小学校は、1年生38名を迎え、全校児童数237名でスタートしました。4月26日には、1年生を迎える会を行いました。

1年生の自己紹介に始まり、2年生からの「お祝いの言葉」発表、そして2年生以上は「児童会歌」を歌い、1年生に歓迎の気持ちを届けました。

会の後半には、みんなでゲーム「手つなぎおに」をして楽しみ、心地よい汗をかきました。「楽しかった」「またみんなで遊びたいな」と、にこにこの1年生でした。



田植えを行いました！

5月12日、JAの時田さんをはじめ、たくさんのボランティアの方に参加していただいて今年度の田植えを行いました。

足首から膝のあたりまで埋まりながら、丁寧に苗を植えていきます。慣れるとスピードも上がり、「おーい、苗ちょうだい!」と元気な声が響きます。豊作を願いながら田植えを行いました。

5年生は、稲作を中心に総合的な学習を展開します。ふるさと関川のよさを感じながら、たくさんの方と関わって学んでいきます。



除雪車(4台)を払い下げします

■仕様

- ①除雪ドーザ13t級 (TCM850)
サイドスライドアングリングプラウ付 平成元年式 アワメータ 2,368時間 排気量 10.3L
車両総重量 14,580kg 車検期限 平成29年11月28日
- ②除雪ドーザ13t級 (コマツWA300)
サイドスライドアングリングプラウ付 平成3年式 アワメータ 2,669時間 排気量 6.49L
車両総重量 13,750kg 車検期限 平成29年10月23日
- ③除雪ドーザ11t級 (コマツWA200)
サイドスライドアングリングプラウ付 ※カブラ仕様 バケットあり 平成7年式 アワメータ 3,478時間 排気量 4.89L 車両総重量 11,260kg 車検期限 平成29年10月16日
- ④スノーローダ8t級 (コマツWA100-3E)
平成11年式 アワメータ 5,639時間 排気量 3.92L 車両総重量 7,410kg 車検期限 平成29年10月2日

■申込条件

法人の場合：村内に事業所を有すること。

個人の場合：村内に住所を有すること。

譲渡物品の引渡しを受けたら、14日以内に登録抹消手続き及び「関川村」の文字等を抹消すること。

■申込方法

入札用紙（建設環境課にあります）に住所、氏名、金額等を記入し、封筒に入れて提出してください。

※入札は1台ずつになります。

■申込締切 6月23日(金) 正午【必着】

■その他

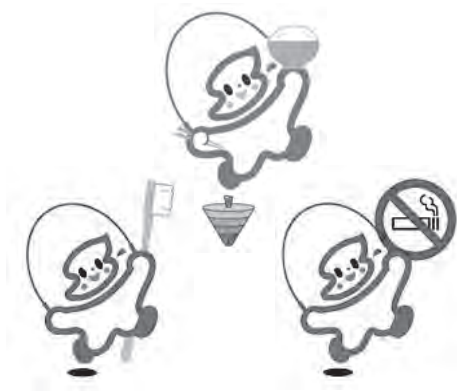
予定価格を設定しますので、その額に満たない場合は落札となりませんのでご了承ください。引渡費用などは買主の負担となります。

実車の確認を女川除雪格納庫（朴坂）でできます。

《問い合わせ・申し込み先》

建設環境課地域整備班 電話 64-1479





健康せきかわ21 いきいきライフ

ご家族みんなで 自分の生活習慣、ふり返ってみませんか？

6月は、健康づくりに関する月間・週間の多い月です。春から夏へ季節も移り変わる時期でもあり、疲れが出てくる時期です。この機会に生活習慣を改めて見直してみましょう。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

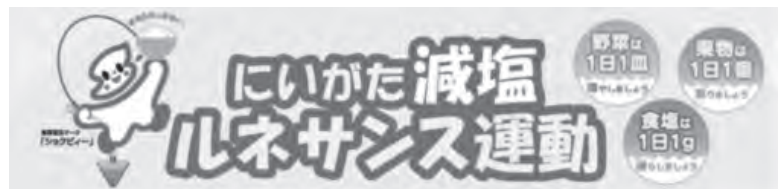
今年度、国では受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目的として、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」を禁煙週間のテーマとしています。喫煙者は家族や周囲の人の健康を守るためにも「自分のたばこの煙は他人に吸わせない」という最低限のマナーを守るように努めましょう。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

みなさんは歯の定期健診は行っていますか。実は、30～50代の村民の方で定期的に歯科健診をしている人の割合は、男女ともに20％台であり、新潟県の平均（約40％）と比べるとかなり低いことが分かります。むし歯や歯周病を予防するためには、日々の歯のお手入れに加え、定期的に歯科健診を受けることがとても大切です。

自分の歯と口に関心を持ち、むし歯や歯周病になりにくい生活習慣を身に付けましょう。村の成人歯科健診や妊婦歯科健診もぜひご利用ください。

6月は食育月間です



食べたものは消化・吸収され、私たちの体を作っています。やせていたり太っていたりというのは、食習慣の影響が大きいです。自分の適正体重を知り、定期的に体重測定をして、日々の活動に見合った食事量がとれているか確認しましょう。

また、よく噛んで食べることは満腹感が感じられ、肥満の予防になるだけでなく、脳の発達を促したり、消化を助けたりする効果が期待できます。ひと口に少なくとも10～15回以上は噛む習慣をつけましょう。

現在をいきいきと生き、生涯にわたって心もからだも健康で質の高い生活を送るため、これを機会に、「食べること」について考えてみませんか？

関川村包括支援センター通信 67

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎ 64-1473

お口の健康を 保ちましょう

高齢者がいつまでもいきいきと暮らしていくためには、口腔機能（食べる、話す、唾液を出す、味わう、表情をつくる等）を維持することが重要です。口は全身の健康の入口とも言われ、糖尿病や心筋梗塞などの生活習慣病の予防や認知症予防にもつながります。毎日のお口の手入れと、よくかんで食べることを習慣にし、かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診を受けましょう。

午前9時～正午
午後3時～5時

○問い合わせ

村上市・岩船郡在宅歯科医療連携室

室長 前川 隆志

（村上市飯野3丁目10番11号）

TEL・FAX 62-7747

村上市岩船郡歯科医師会による無料歯科相談

歯と口の健康週間に合わせて無料歯科相談が行われます。

○とき 6月4日（日）

午前10時～午後3時

○ところ

村上プラザ1階
セントラルコート

村上市・岩船郡 在宅歯科医療連携室

介護が必要で歯科医院への通院が困難な高齢者などを対象に、在宅歯科医療や口腔ケアなどの相談に応じる在宅歯科医療連携室が開設されました。

○受付・相談

月・火・水・金
（祝日は除く）



健康講座

146

糖尿病でも寿命を延ばすことは可能か!?

新潟県立坂町病院内科外来主任看護師 金子 美津子

日本は世界でもトップの長寿国です。長寿を支える要素として進んだ医療体制や保険制度、健康的な食生活等があげられます。一方で、糖尿病は国民的な病気として認知され、患者数も増加しています。糖尿病は寿命にどの程度の影響を与えているのでしょうか？そして糖尿病を発症したら、寿命は全うできないのでしょうか？

10年前の糖尿病患者を対象とした調査では男性で3・4歳、女性で3・5歳寿命が延びたことが明らかとなりました。30年前の調査に比べると男性で8・3歳、女性で10・2歳延長しており糖尿病患者の寿命が着実に伸びていることが示されました。

日本人の一般の平均寿命の延びを見ても糖尿病患者における死亡年齢は一般人よりも上回っています。この理由は適切な治療と食事療法・運動療法を続けて症状の改善を行えば「糖尿病患者は短命」を避けられ、健常者と変わらない寿命を全うすることも可能です。健康な人と変わらない年月を生きることが可能であれば、少しでも健康的な状態

で生活を続けたいと誰もが願います。糖尿病は症状が悪化する日常生活動作が悪化し、健康的な状態の時間が奪われ、生活の質が大きく低下してしまいます。そこで早期からの予防と治療、生活習慣の改善が、何よりも寿命を延ばすことにつながります。

糖尿病は初期の段階では痛くも痒くもない無症状ですが、血糖の高い状態を放置しておくと合併症を引き起こします。眼の血管が痛むと失明したり、腎臓が痛むと透析になるなど怖い病気です。しかし適切な治療を続ければ糖尿病も怖くありません。糖尿病が気になる方、今の食生活に不安のある方、腎臓の働きは大丈夫か心配な方、生活を変えろきつかけが欲しい方いませんか？坂町病院では平日忙しい方へ金曜日・日曜日に行う2泊3日の短期入院や、しっかりと知識を身につけたい方を対象とした日曜日・金曜日に行う5泊6日の糖尿病教育入院を行っています。詳しい日時などは坂町病院内科外来までお問い合わせください。

※このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。



▲むつみ荘で花を手渡す団員

緑の少年団 花で心に癒やしを！ ～ フラワー作戦 ～

緑と親しみ、緑を愛し、緑を守り育てる活動を通じて、ふるさとを愛し、そして人を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的に活動する緑の少年団が、花を植えることで景観を良くし、人の心を豊

かにするフラワー作戦を行いました。
小雨振る5月13日、村民会館に集まった団員17人は、ペチュニアとマリーゴールドを村民会館周辺の花壇とプランターに約500株植えました。

プランターに植えたペチュニアは、越後下関駅や村内福祉施設に贈呈されました。むつみ荘で花を贈呈した伊藤典晃くん（6年・下関）は、「僕たちが植えました。大事に育ててください」と手渡ししました。利用者のみなさんに「ありがとう」と感謝の言葉をもらった伊藤くんは笑顔で「うれしかった」と話してくれました。花を大切に育てることで、人の心に癒やしを与えることを感じていました。

団員は、自宅で育てるためものを小鉢に植え、大切に持ち帰りました。



▲村民会館周辺に花を植える団員

図書室の窓から

村民会館図書室

さわやかな風が青田を渡る季節になりました。新潟県立図書館より600冊の本を借受けしています。お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

この本よんで!!

「ぼくはスーパーヒーロー」
アスペルガー症候群の男の子のはなし
メラニー・ウォルシュ 作 品川 裕香 訳



男の子は、記憶力はいいし、言葉も達者ですが、友だちにあいさつするのを忘れてしまったりと、ちょっと変わったところがあります。この子どもをどう理解し、対応したらいいのかを教えてくださいの絵本です。

今月の1冊

「まひるまの星」
吉永 南央



コーヒー豆と和食器の店「小蔵屋」の敷地に、山車蔵を移転する話が持ち上がった。祭りの音が響く真夏の紅雲町で、お店を営むおばあさん草は町全体に関わるある重大な事実気づく。日常の奥に強く闇にドキリとする、シリーズ第5弾。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 10(土) 25(日)

大島～片貝～大石 方面 …… 4(日) 17(土)

☆新潟県立図書館より、600冊の本を借受けました!!

- ① 児童書受賞セット
- ② 児童書調べものセット
- ③ 児童書科学セット
- ④ YA朝読セット
- ⑤ くらしセット
- ⑥ いざい終活セット

各100冊

★貸出期間は8月8日までです!この機会にぜひご利用ください★

17日(土)は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!絵本の読み聞かせとプチ工作!!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



諸橋 幸映さん
(関川村役場総務課)

このたび新潟県との「相互派遣交流」で関川村役場総務課に勤務する諸橋幸映さん（県職員）に話を聞きました。

－村ではどんな仕事をされていますか？

総務課企画財政班に所属し、空き家バンク事業、交通政策、地域おこし協力隊に関するなどを担当しています。これまでの仕事内容もガラリとかわり、仕事も幅広くまだまだ慣れない部分も多いですが、勉強になります。

－関川村の印象は？

赴任当初に大したもん蛇まつりの大蛇の胴体パーツの受け取りに立ち会った時のことが印象に残っています。集落の皆さんが、完成に至るまでの試行錯誤の様子、お互いの近況を和気あいあいと話す姿を見て、関川村っていいなあと感じました。

－今、夢中になっているものはありますか？

運動不足解消のため最近ランニングを始めました。ど〜むのトレーニングルームは無料でマシンが使用できるのでありがたいです。今は6月の関川マラソン大会に向けて練習中です。完走目指してがんばります。

－村民の皆さんにひと言をお願いします。

4月からお世話になっています。職員としても村民としても初心者マークですが、役場やイベントの時など見かけたら声をかけていただければ嬉しいです。よろしくお願いします。

第63回 関川村成人式の 実行委員会メンバー募集！

村では、平成29年8月15日(火)に開催する『第63回関川村成人式』の企画・運営に参加していただける実行委員を募集しています！

心に残る成人式となるよう、あなたの手で作ってみませんか。ご友人お誘い合わせのうえ、興味のある方はご連絡ください。

＜対象者＞ 平成29年関川村成人式対象者
(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方)

＜活動内容＞ 成人式の企画等

＜活動期間＞ 6月下旬～式当日まで

＜申込期限＞ 6月16日(金)

＜申込み先＞ 村民会館 ☎64-2134



大会結果

＊敬称略

第25回 米山山麓

ロードレース大会

■期日 4月16日

■会場 柿崎総合体育館

■成績

小学生女子3km

▽優勝 岡田玲那(下関)

▽第4位 三原柑菜(下関)

▽第5位 須貝汐那(湯沢)

記録 14分42秒

▽第5位 須貝汐那(湯沢)

記録 14分59秒

第32回 温海さくら

マラソン大会

■期日 4月23日

■会場 山形県鶴岡市

■成績 温海温泉林業センター

■成績

小学生低学年女子

▽優勝 岡田玲那(下関)

▽第3位 須貝汐那(湯沢)

▽第5位 三原柑菜(下関)

記録 9分54秒

小学生低学年男子

▽第3位 池田久遠(下関)

記録 8分56秒

第35回 関川小学生

ソフトテニス選手権大会兼

第34回 全日本ソフトテニス

選手権大会県予選会

■期日 5月5日

■会場 新潟市庭球場

■成績

小学生男子の部

▽ベスト32 河内駿輝(沢)

大島遼空(上野新)

小学生女子の部

▽ベスト32 石井侑里奈(下関)

須貝奈々帆(大島)

※北信越小学生選手権

大会出場権獲得

じっくり心をこめて

スロー フード

159



鯖とじゃがいもの煮物

だし汁は各家庭のお好みのとり方でお取りください。鍋に湯を沸かしだしパックを入れて作ると簡単です！煮ているときに混ぜすぎると煮崩れるので注意してください！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (5人分)

- ・生鮭 4切れ ・しょうが汁 3g
- ・酒 小さじ1/2強 ・じゃがいも 300g (3個)
- ・人参 120g (1/2本) ・いんげん 25g (5本)
- ・油 小さじ1 ・砂糖 小さじ2強
- ・酒 小さじ1/2強 ・しょうゆ 大さじ1弱
- ・みりん 小さじ1/2 ・だし汁 150cc

作り方

- ① 鍋に湯を沸かしだし汁を取る。鮭は骨と皮を除き、2cm角に切る。
- ② 鮭にしょうが汁と酒を振っておく。
- ③ 野菜は食べやすい大きさに切る。
- ④ 鍋またはフライパンに油を熱し、③の野菜を炒める。
- ⑤ ④の鍋またはフライパンに②の鮭とだし汁を加えて煮る。

せきかわ文芸

俳句

花過ぎて 知覧の里恋ふ 新茶かな

玄関に 色さまぎまの 牡丹華 ぼたんばな

こどもの日 のり合いバスに 鯉幟

横山 一正 (東京都)

短歌

小二の子かけ声かけて教えられる

渡辺千恵子

よろけよろけて踊るよさこい

(上関)

関川俳句の会作品

春近し山の雪形日々変り

伊藤 久恵

日々新た色濃くなりて春の草

伊藤 久恵

花冷えに染井吉野も蕾待ち

伊藤 久恵

日を浴びて水仙の道今さかり

伊藤 久恵

友と見る今日と言う日の桜かな

伊藤 久恵

霞つつ浮かぶ粟島日本海

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

■活動報告会を 行いました

関東では5月13日、関西では5月21日に、活動報告会が行われました。

この活動報告会では、ボランティア活動中にIVUSAの学生を受け入れてくださった現地の方々や、協賛品などの支援をしてくださったという関係者の方々に向け、IVUSAが1年間で実施してきたボランティア活動の報告をしました。活動報告会にはテーマがあり、関東が「活動から運動へ」、関西が「無限の可能性」とどちらにも学生の熱意が込められています。報告の中では、活動の内容や成果、実際にその活動に参加した報告者の熱意や思いが語られました。

▲報告の様子

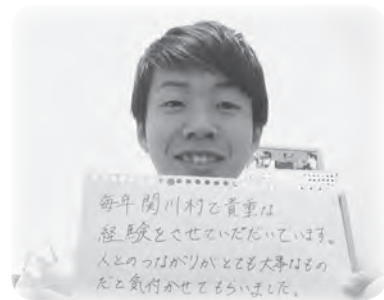


▲劇の様子



報告の他に、IVUSAが行う研修に基づいた、災害シミュレーション劇が披露されたり、学生が作った各活動の展示も飾られたり、多くの来場者の方々にIVUSAの活動を知っていただける機会となりました。

☆今月のせきかわっこ☆



プロフィール

◎名前…牧野洸太

(法政大学3年)

◎出身地…千葉県

◎参加したお祭り…

大したもん蛇まつり

大石どもんこまつり

◎関川村にラブレター

毎年関川村で貴重な経験をさせていただいています。

人とのつながりがとても大事なものだを気付かせてもらいました。

来月号は、せきかわっこの対談をお送りする予定です！

いったい誰がどんな話をするのでしょうか…。お楽しみに！

せきかわ文芸

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「雑詠」

積もるにも消ゆるも早し越の雪	渡辺しづい
除雪機に一声掛けて納屋の奥	渡辺しづい
子供の日すべり台までよくすべり	渡辺しづい
紫のやぶに下がれる藤の花	渡辺しづい
強東風や猫のくわえし魚動く	渡辺しづい
新緑や訪う人もリラの香と	渡辺しづい

一服の朝茶に今日の幸が明け	平田 千恵
安心もしていられない核の傘	平田 千恵
辞書ばかり集めて脳をカバーする	平田 千恵

訂正とおわび

先月号の10ページ「入園入学の春」で掲載した「菅沼亜理菜さん(6年・下関)」は「菅沼亜里菜さん(6年・中束)」の誤りでした。おわびして訂正します。

また、19ページのせきかわ文芸「踏切で待つ間に探す路のとう」から「大あくび隠した手には収まらず」までの作品、「伊藤久恵」さんは「渡辺しづい」さんの誤りでした。おわびして訂正します。

戸籍の窓

● 4月16日～5月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

想 菜ちゃん(女) 下 関
本間 善之・優子さん
い とちゃん(女) 幾 地
川鍋 幸弘・かやのさん
光 基ちゃん(男) 下土沢
田村 聖・春菜さん
蒼 ちゃん(女) 高 田
須貝 裕・真紀子さん

すえながくお幸せに

{ (船 山) 優 輝 さん (打 上)
余 語 三 岬 さん 深 沢
{ 渡 辺 鉄 平 さん 下 関
(岸) 雅 子 さん (山形県)

ごめい福をお祈りいたします

佐藤 より さん 83歳 安 角
川村 信子 さん 78歳 下 関
高橋 弘平 さん 90歳 鉾江沢
横山 ミイ さん 96歳 打 上
佐藤 節子 さん 71歳 下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年4月末現在 ()は前月対比

世 帯 数 1,946世帯(+4)
総 人 口 5,888 人(+1)
男 2,832 人(+5)
女 3,056 人(-4)

(転入 22人 転出 19人)
(出生 5人 死亡 7人)

編集室から

▶緑あふれる気持ち良い季節となりました。5月は夏日を記録する暑い日があったり、朝夕は肌寒かったりと体調管理が大変でした。今回、地域おこし協力隊活動通信で、齋藤さんがおいしそうな笹団子作りを紹介してくれました。5月に入って店頭に並ぶ笹団子をよく見かけました。昔は端午の節句の供え物として各家庭で作られていたそうです。昔、家で作った笹団子が笹にくっついて食べづかったのを思い出しました。(と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.67

今月は、スポ少ミニバスでキャプテンを務める渡邊壮一郎さん(6年・上関)を紹介します!

お父さんが監督をしているので、試合を見に行く機会がたくさんあり、自然に2年生から始めました。レイアップシュートが得意な壮一郎さん。キャプテンとして、キツイ言葉で注意をしてしまうことを反省することがあるそうですが、4月に団員が増えたことがすごくうれしいそうです。監督がお父さん、弟も団員とバスケー一家の長男が練習を盛り上げていました。



⑥ チームメイトから見た壮一郎さんは?

- ・いつもハイテンション。
- ・友達が多くておもしろい。
- ・声が出て、頼りになる。

⑥ 監督の渡邊悠さんから壮一郎さんへ

ミニバス最後の年に頼もしい仲間達も増えさらに活気を増したチームで力を合わせ成長していってもらいたいと思います。いい1年にしよう!

⑥ 将来の夢は?

新潟アルビレックスBB(プロチーム)の選手になりたい。



チームをまとめて、みんなを引っ張っていけるキャプテンになりたい!

わが家の人気者

菅原 健さん 由美子さん(片貝)

ふう あ 楓 彩 ちゃん(8歳)
あい な 愛 和 ちゃん(5歳)



優しくて寂しがり屋の長女楓彩。2番子らしくおてんば盛りの次女愛和。2人でゲラゲラ大笑いしたり、時には大泣きしたり……。ディズニー大好き仲良し姉妹です。

友達を沢山作り、相手の気持ちを考え行動できる。そんな子になってほしいです。