

じっくり心をこめて

スロー フード

158



たけのこご飯

だし汁は各家庭のお好みのとり方でお取りください。鍋に湯を沸かしだしパックを入れて作ると簡単です！

旬のたけのこを使っておいしいたけのこご飯を作りましょう♪中身の具材はお好みでどうぞ！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・米 3合
- ・ゆでたけのこ 200g
- ・うすあげ 1枚
- ・人参 40g

【A】だし汁 1/2カップ
酒 大さじ1
しょうゆ 大さじ1

- ・酒 大さじ2
- ・塩 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1

作り方

- ① 米は炊く1時間前に洗ってざるにあげておく。うすあげは湯に通し油抜きする。
- ② たけのこは薄切りにし、①のうすあげと人参はせん切りにして、【A】の調味液で煮る。
- ③ 炊飯器に①を入れ、塩、酒、しょうゆと②を煮汁ごと加え、普通の水加減で炊き上げる。
- ④ 15分ほど蒸らしてから器に盛り、木の芽を添える。

せきかわ文芸

山柳・俳句

俳句

春曉や 日ざしに青き菜のひかり

春深し 梅林求め 鳥の声

物干の 妻の手震へ 寒の朝

春の雁 朝焼け空に 旅立ちぬ

寒雀 日向日向に 餌をさがす

横山 一正 (東京都)

短歌

小六の男子の背負うランドセル
蟬のとまっているがに見ゆる

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

鳥帰り水辺は静寂戻りけり

伊藤 久恵

ふわふわと照りつ曇りつ春の雪

伊藤 久恵

三寒の続きて後の四温待つ

伊藤 久恵

春の雪積るともなく地に消ゆる

伊藤 久恵

露のとう我が世の時と顔を出す

伊藤 久恵

桃色に染まる大福苺入り

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆HIVUSCNC

新年度になりましたので改めてIVUSAについて紹介します。IVUSAは、(International Volunteer University Student Association)の略で、現在関東・関西を中心に約3500人の学生が所属している日本最大規模の学生ボランティア団体です。

関川村の活動を含む「地域活性化」の他に、「災害救援」「国際協力」「環境保護」「子どもの教育支援」の5分野を軸として活動しています。

◆関川村との絆

2004年、本団体に所属する関川村出身学生の「故郷を元気にしたい!」という想いがきっかけに関

係が始まり、今年で14年目を迎えます。夏のえちごせきかわ大したもん蛇まつりをはじめ、冬の七ヶ谷雪ほたる、えちごせきかわ雪まつり、おあいしどもんこまつりに参加し、お手伝いをさせていただいています。

2014年8月には「地域連携協定」が結ばれ、関川村とIVUSAが正式に助け合い、支え合う関係となりました。

IVUSAが関川村を訪れる際はいつも、村の方々が「おかえり」と笑顔で迎えてくださいます。社会人になっても関川村を訪れる卒業生もいるほど、IVUSAの学生は関川村の温かみを感じています。

◆自己紹介

今月から担当者が変わりました! 一生懸命頑張りますので、温かい目で見守っていただけたら幸いです。

☆清水 珠実(たまき) 東洋大学3年

私は今までに5回、関川村を訪れました。祭りの時期になるといつも、関川村に帰るのが楽しみで仕方あ

りません。そんな大好きな関川村の広報紙に聞わらせていただけて光栄です。楽しいものを作ります。1年間よろしく願います!



☆上塚 樹里(つえつ) 近畿大学2年

はじめまして。今月からIVUSA通信の担当をさせていただきます! 村の方とお話することもお祭りも楽しくて関川村が大好きになりました! IVUSAをよく知ってくださいている方もまだよく知らない方も楽しいと思える記事にしたいです。1年間よろしく願います。



せきかわ文芸

踏切で待つ間に探す路のとう
薄氷(うすひら)を割りご機嫌の登校児
お喋りな雀親子で争えり
さわやかな朝朝刊の香をひろげ
母の味年を重ねて蘇える
大あくび隠した手には収まらず

伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

一人居が呆けてはおれぬ火の用心
まごまごと予定進まぬまるい腰
婆ちゃんの居眠り誰も咎めない

平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵



戸籍の窓

● 3月16日～4月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

ひなの
陽 愛ちゃん(女) 高田
小池 恭兵・希望さん
あさひちゃん(女) 山本
市井謙太郎・亜希さん
がく
岳 ちゃん(男) 下関
三原 強・恵子さん
ゆい
結 那ちゃん(女) 大島
佐藤 聖史・あゆみさん
あかり
灯 ちゃん(女) 久保
伊藤 晃・千秋さん
さき
桜 希ちゃん(女) 宮前
近 洋亮・恵さん

すえながくお幸せに

{ 佐藤 翔也さん 下関
(田村) 明季さん (村上市)

ごめい福をお祈りいたします

小池 ナミ さん	80歳	下関
山口 信 さん	81歳	上土沢
富樫ハルイ さん	100歳	下土沢
佐藤 トシ さん	85歳	下関
大沼 まん さん	101歳	大島
松田 トメ さん	99歳	下関
渡辺辰治郎 さん	91歳	上関
佐藤 豊江 さん	96歳	上野

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年3月末現在 () は前月対比

世帯数	1,942世帯(－5)
総人口	5,887人(－12)
男	2,827人(－1)
女	3,060人(－11)

(転入 26人	転出 29人)
出生 4人	死亡 13人)

編集室から

▶ 5月31日のチャレンジデーが楽しみですね。4月24日に対戦相手の枝幸町とテレビ電話によるエール交換が行われました。枝幸町では毎年カニ祭りが行われ、全国各地から2万人の観光客が押し寄せるそうです。毛ガニの早食い競争も行われるそうですよ。これを機会に友好な関係を築けたらいいですね。31日は対戦ですので、負けないようにみなさん声をかけあって15分以上の運動にとりくみましょう。(と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.66

今月は、関川中吹奏楽部で部長を務めている山崎慎さん(3年・下関)を紹介します!

楽器(クラリネット)に興味があり、入部を決めました。入部した時は、想像以上に体力が必要でびっくりしたそうです。今は、3年生1人ですが、難しい曲目をみんなで合わせられた時が楽しくて、もっときれいな音色を出せるようになりたいという思いでいっぱいという慎さん。人数は少なくても、練習はメリハリがあり、言葉よりも行動と雰囲気伝える部長でした。



⑥ 部員から見た慎さんは?

- ・やさしい。
- ・容姿が良い。
- ・楽器が上手で勉強も出来る。

⑥ 顧問の五十嵐美穂子先生から 慎さんへ

温和で面倒見の良い部長で、頼りになります。芯の強さで部員をまとめ、去年同様にコンクール金賞を目指してがんばりましょう。

⑥ 10年後の自分は?

村も好きだけど、外(都会)で生活してみたい。



今年も
下関吹奏楽コンクールで
金賞を受賞する!

わが家の

人気者

そう すけ
莊 介 くん(6歳)

たかし
河内 卓さん 有紀さん(高瀬)



体を動かすのが大好きなそうすけ。かけっこやおにごっこが好きで、いつでも全力疾走です。

昨年の冬始めたスキーに夢中になり、目をキラキラさせて滑っていました。

来年は小学生! 遊びに学びに、これからの成長が楽しみです。