

じっくり心をこめて スロー フード 157



ひき肉の袋詰め

薄味ですが具沢山で素材の旨味が活きた一品で食欲もそそられます。お弁当のおかずにもおススメです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・うすあげ 2枚 ・豚ひき肉 100g
- ・たまねぎ 80g ・人参 40g
- ・うずらの卵(水煮) 4個
- ・だし汁 1・1/2カップ

【A】

- ・片栗粉 8g ・しょうが汁 4ml
- ・しょうゆ 小さじ1 ・塩こしょう 適量

【B】

- ・砂糖 小さじ2強 ・酒 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1弱 ・塩 0.4g

作り方

- ① うすあげは半分に切り落とし袋にする。
- ② たまねぎと人参は粗みじん切りにする。うずらの卵は袋もしくは缶のふたを開け、水気をよく切っておく。
- ③ ひき肉に②のたまねぎ、人参、【A】を入れよく混ぜ①に詰め、②のうずらの卵を入れる。
- ④ 鍋にだし汁と【B】を煮立て③を入れ、20分位中火で煮詰める。

せきかわ文芸

俳句

山柳・俳句

春寒し 武甲の里に 鳥きたる

春冷の 素顔をうつす サイドボード

春惜しみ 青空高く 鳥の群

水温む 小鷺来たりて 魚まつ

大園寺 土冷えびえと 椿落つ

横山 一正 (東京都)

短歌

白鳥の大集団が連なりて
北へと向かう声かまびすし

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

天気図にずらりと並ぶ雪だるま

伊藤 久恵

吹雪止み眩しきほどの日射しかな

伊藤 久恵

何の音屋根より落つる雪の音

伊藤 久恵

遠山の点々灯るスキー場

伊藤 久恵

杣差遠くに浮かぶ雪景色

伊藤 久恵

のどけしや鏡としゃべる美容室

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆新年度が始まりました！

今月号では、これまで関川村にたくさん関わってきた卒業生から関川村の皆さんへメッセージをお届けします☆

〇わたしにとって関川村は帰る度に新たな魅力を発見できる不思議な場所です。本当はまだまだ、関川村の方々と一緒に関川村のこれからのことを考えて話していきたいです。私たち4年生は卒業しますが、これからも頼もしい後輩たちがお世話になります。関川村とIVUSAの関係がこれからも続きますように。
(共立女子大学卒・門田奈実)

〇上手く口では表せない。でも毎回帰ってしまう。そ

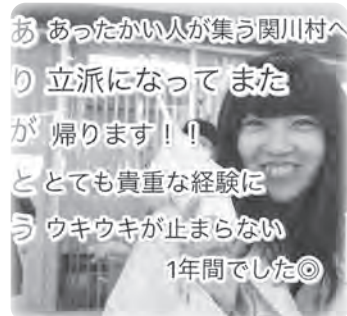
んな不思議な魅力があるのが関川村。縁もゆかりも無かった関川村と、ちよつとしたきっかけで関わることできて幸せでした。今後とも一人の人間として繋がっていただけなと思います。またお会いできる日を楽しみに自分も社会に出ます。
(東洋大学卒・長南拓弥)

〇最初はなんとなく選んだ関川村でしたが、段々と知り合いが増え、村の皆さんに本当に良くしていただくうちに気づけば当たり前前に帰る大切な場所になっていました。卒業してもまた帰るのでこれからもよろしくお願ひします！
(日本大学卒・小林雪美)

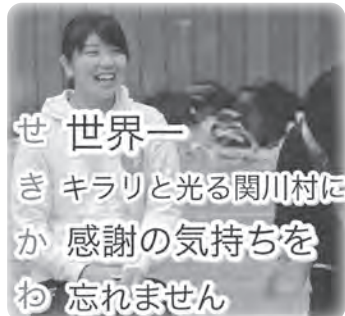
〇いつも帰る度に家族のように迎え入れてくださった関川村の皆さんに感謝しかありません。IVUSAは卒業しますが、4月から新潟県民として働くので帰ります。私の後輩達が関川に帰ってきた時は可愛がってあげて欲しいです。これからよろしくお願ひいたします。
(国士館大学卒・長谷川智隆)

◆1年間、このページを担当させていただいた私たちですが、今月号で卒業することになりました。

☆担当者メッセージ☆



立命館大学4年 山元真央



東京家政大学3年 高橋美晴

広報せきかわの担当は卒業しますが、また関川村で皆さんにお会いできる日を楽しみにしています！

来月号からは新しい担当者になります。お楽しみに☆

むし歯ゼロの子にピッカピッカ賞

平成29年3月16日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。(順不同・敬称略)



	須 貝 美 羅 (高 田)
	成 岡 美 南 (高 瀬)
	佐 藤 柚 姫 (朴 坂)
	佐 藤 煌 晟 (朴 坂)
	日 下 修 志 (高 瀬)

せきかわ山柳会作品「雑詠」

忙しい脳の中味は探し物

平田 千恵

長短所みんな宝と親ゆずり

平田 千恵

寿命あるうちは生きますありがとう

平田 千恵



戸籍の窓

●2月16日～3月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

しもん
土 文ちゃん(男) 大島
渡辺 竹彦・奈保さん
はるき
晴 輝ちゃん(男) 下関
清水 琢磨・智恵子さん

ごめい福をお祈りいたします

長野 高威 さん	87歳	上土沢
菅原 金雄 さん	86歳	片貝
近 ヨシ さん	87歳	荒川台
小野 ナミ さん	93歳	下関
千代沢さよ さん	88歳	辰田新
伊藤 勇 さん	83歳	南中
駒沢 辰衛 さん	84歳	鉾江沢
大沼トメヲ さん	96歳	上土沢
渡辺 トリ さん	96歳	上関
平田 ナツ さん	79歳	平内新
小嶋 トメ さん	92歳	下関
近 ナ・イ さん	90歳	上関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成29年2月末現在 ()は前月対比

世帯数 1,947世帯(－6)
総人口 5,899人(+1)
男 2,828人(+3)
女 3,071人(－2)

(転入 12人 転出 6人)
(出生 5人 死亡 6人)

編集室から

▶ドリドレ走でベスト賞を受賞された大島優紀さん、おめでとうございます。負けず嫌いでとことんやらないと気が済まないという行動力に驚き、また、その人柄で築きあげた人脈や人間関係の考え方にも感心させられました。まずは自分の思いを大事にすることが大切だと感じさせてもらった取材でした。

▶新年度を迎えました。今月号から、広報せきかわの表紙と裏面がカラーになりました。気持ちを新たにカラーで見やすい広報紙を目指していきます。(と)

なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.65

今月は、スポ少バレーボールで活躍している高橋莉緒さん(6年・上土沢)を紹介します！

友達に誘われて4年生から始め、今年新チームのキャプテンに指名されました。ポジションはアタッカーで、スパイクが決まった時が気持ち良いという莉緒さん。苦しい時には励まし合い、みんなで声をかけあいながら試合をすることが楽しいそうです。アニメの「ハイキュー!!」が大好きと話してくれた笑顔も練習がはじまると真剣なまなざしに変わりました。



⑥ チームメイトから見た莉緒さんは？

- ・おもしろくて頭が良い
- ・ちょっと抜けているところがあるけど頼りがいがある。

⑥ 指導者の八幡良市さんから莉緒さんへ

キャプテンとして4月に入る新人をしっかり指導をして、6月の大会に向けてチームをまとめて欲しい。

⑥ 将来の夢は？

まだ決まっていません。バレーボール関係の仕事もいいかなあ。



目標は、新チームでの大会優勝！

わが家の人気者

えみり
笑里ちゃん(6歳)

りおな
莉央菜ちゃん(5歳)

渡邊栄稔さん 和代さん(高田)



年も近く、よきライバルの仲良し姉妹です。手先が器用でアイディアマンの2人は、いつも何か作って楽しませてくれます。これからの2人の成長を見守っているよ。