

せやがら

広報

No.671

2017年(平成29年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



心のおにを追い払う!

～ 2月3日 下関保育園で節分の豆まき ～

関川村 冬の3大イベント

2月5日 セケ谷雪ほたる

2月11日 大石どもんこまつり

2月12日 雪まつり

冬も大盛り上がり! また来年のお楽しみ

関川村の冬は雪も多く寒いですが、そんな冬を存分に楽しむイベントがつぎつぎに行われています。

雪が降るとワクワクする。雪に親しみ冬の自然の美しさを体感するイベントを各団体が行いました。

関川村の冬が美しく楽しい季節であることを多くの人が感じた3つのイベントを紹介します。



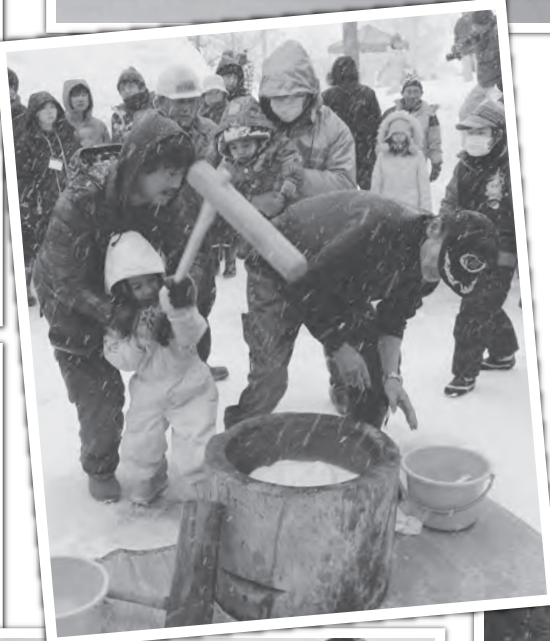
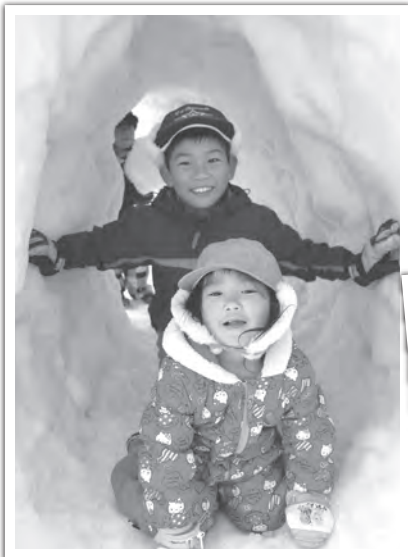
◇特集◇ 関川村雪のイベント



まずは、雪のイベント第1弾として行われたのが、タランベクラブ（加藤克徳代表・鮎谷）による「七ヶ谷雪ぼたる」。1000個以上の雪灯ろうが幻想的な世界を作り、訪れた来場者を楽しませました。中央正面に高くそびえたつ机差岳が作られ、その麓に七ヶ谷の各集落で灯ろうの光る雪像などを作りあげました。

今年は、社会福祉協議会の「やろでば会」によるスカイランタン40個も打ち上げられ、来場者が空に一齐に浮かび上がるきれいな姿に魅了されました。さらに、国際ボランティア学生協会（IVUSA）による雪上ウエディングも企画され、須貝允貴さん（村上市）と加藤悠さん（下関）が、赤いスカイランタンを打ち上げ永遠の愛を誓いました。





第2弾は、「大石・山と川に親しむ会」(高橋八男代表・大石)が主催する「おいしい・どもんこ祭り」が大石ダム湖畔県民休養地で開催されました。雪に親しんでもらおうと会員とIVUS A学生約50人が高さ6mの巨大どもんこ(かまくら)を作って来場者を迎えました。

大石集落の雪遊びが紹介され、訪れた約400人の親子連れらは、和カンジキでの雪山探索、竹スキーやイグルー作りなどを楽しみました。

◇特集◇ 関川村雪のイベント



走って、転んで、飛び込んで、
今年も盛り上がりました
全日本スノーフラッグ選手権



▲えっ、裸足でこの距離走るの！（雪上裸足競走）



▲冷たさも忘れて倒れ込んでいました



▲スノーモービルにジャンボ方言カルタ、ソリ遊びを楽しんでいました。



競技結果

●全日本スノーフラッグ選手権

—ジュニア団体戦—

- ▽第1位 チームトラベル
カフエ（関川村）
- ▽第2位 ラム肉（関川村）
- ▽第3位 そろばん教室jr
（関川村）

—ジュニア個人戦—

- ▽第1位 高橋怜奈
（5年・下関）
- ▽第2位 加藤日和
（6年・内須川）
- ▽第3位 加藤暖大
（4年・内須川）
- ▽第4位 須貝奈々帆
（5年・大島）

—一般団体戦—

- ▽第1位 ジンギスカン
（関川村）
- ▽第2位 スタミナ三郎
（関川村）
- ▽第3位 おにぎりバズーカ
（IVUSA）
- ▽第4位 インフィニット・
ストラトス
（関川村）

—一般個人戦—

- ▽第1位 須貝京祐（大島）
- ▽第2位 高橋礼人（下関）
- ▽第3位 陸明（長野市）
- ▽第4位 相馬拓也（村上市）

●SBFR選手権

（雪上裸足競走）

- ▽第1位 岡田康明（下関）
- ▽第2位 須貝秀仁（湯沢）
- ▽第3位 高橋礼人（下関）
- ▽第4位 野本晃（大島）

通学用定期券購入費の一部を補助します

村では、平成26年度から子育て支援の充実、また公共交通の利用促進を図るため「通学用定期券購入補助事業」を実施しています。平成29年度も引き続き実施しますので、ご利用ください。



【交付対象要件】

村内に住所を有する中等教育学校生及び高校生の保護者で、次に掲げる要件をすべて満たしていること。

- ①生徒の通学手段として定期券を購入すること。
- ②越後下関駅、新潟交通観光バス(株)下関営業所、村上営業所で定期券を購入すること。

※電車の定期券は、越後下関駅で購入したもののみが対象になります。越後下関駅以外(村上駅、新発田駅など)で購入した定期券は対象になりませんのでご注意ください。

※部活動などで米坂線を利用することができず、羽越本線のみを利用する場合であっても、越後下関駅で購入した定期券は対象となります。

※駅から高校前バス停までの路線バス定期券についても、村上営業所あるいは下関営業所で購入すれば対象になります。

【補助額は?】

定期券購入費用の30%を補助します。
(100円未満切り捨て)



【申請方法】

通学用定期券購入時に「交付申請書」を渡します。

越後下関駅もしくは新潟交通観光バス下関営業所または村上営業所で購入証明を受けた後、必要事項を記入し、役場窓口へ提出してください。

【定期券の購入はこちらで】

- JR定期券
越後下関駅
☎ 64・1044
- 路線バス定期券
新潟交通観光バス(株)
《下関営業所》
☎ 64・1102
《村上営業所》
☎ 53・4161

【問い合わせ先】

総務課企画財政班
☎ 64・1476



羽越水害50年記念事業



「語り継げ!羽越水害 子に孫に」

荒川ふれあいフォトコンテスト作品募集 締め切り間近!(5月31日まで)

決して忘れることのできない、あの痛ましい羽越水害から50年が経とうとしています。羽越水害50年記念事業のひとつとして、『荒川水系』の「美しい風景」、「川と人々のふれあい」などをテーマとしたフォトコンテストを開催しています。四季折々に美しい姿を見せる荒川のその一瞬を写真におさめてみませんか?

〈応募要項〉

対象者: アマチュアの方で、未発表作品に限ります。

応募規定及び応募方法: 詳細については、下記の新潟県村上地域振興局地域整備部のホームページ、もしくは新潟フジカラー取扱い店に設置されている募集チラシをごらん下さい。

ホームページURL:

http://www.pref.niigata.lg.jp/murakami_seibi



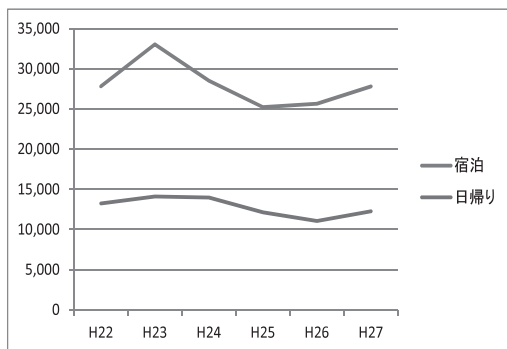


観光の一翼を担うのが温泉旅館。旅館の年間宿泊者数は2万7千人ほどです。小規模旅館や家族経営旅館が特徴の村内旅館。それぞれ立地環境や特徴を活かしながら、温泉

特色を活かした 旅館経営

旅館組合や観光協会などを通じてさらなる誘客を促進します。

■温泉旅館の入込み数



商工会が中心となって、都内試食会などを経て開発した地産品。左から、アユ味噌、アイスクリーム（酒粕、干し柿、ふきのとう）。販売方法等は検討中。

また、包括連携協定を結んでいる村上信用金庫との連携を深め、具体的な産業界の取り組みについて模索しています。

そのため村では、地産地消の取組みのなかで、村内農家で生産された野菜などを村内旅館で消費するための効率の良いしくみづくりを検討。お土産品の開発や物産のネット販売のしくみづくりにも着手しています。

観光業は、旅行業を中心として、宿泊、飲食、土産、運輸、農業など幅広い産業に連なる裾野の広い総合産業です。産業界のつながりを深め、活力あるむらづくりをめざしています。

他産業との連携も

観光協会の組織見直し中

温泉旅館組合や商工会などで構成している観光協会。誘客のための宣伝活動などを行っています。会長は村長が務めており、事務局は役場の農林観光課内にあります。

観光協会では、お客様に満足してもらえる観光地となるために、効率よく活動するための組織見直しを行っていま

す。また、ボランティアに委ねている休日の観光案内のあり方についても検討しています。

また、旅行形態が団体から小グループや個人へシフトしています。多様化するニーズに対して、誘客宣伝や受入れ体制の見直しをすすめており、インバウンド（外国人観光客誘致）への課題にも取り組んでいます。



残りはわすか!

応募期間：応募受付中～3月17日(金)

応募方法：はがきまたはキャンペーン専用サイトにて応募

【専用サイト】<http://www.sekikawa-onsen.com/campaign/>

【はがき】応募者名・性別・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記住所の「関川村温泉旅館組合冬旅応援キャンペーン係」宛にご応募ください。

問い合わせ：関川村温泉旅館組合事務局（関川村商工会内）

〒959-3292 岩船郡関川村大字下関110-2 ☎0254-64-13417

選挙「寄附禁止のルール」

政治家の寄付は禁止、
有権者が求めることも
禁止されています。



これから何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

三ない運動

贈らない！ 求めない！ 受け取らない！

○政治家の寄付の禁止

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附になるので、注意してください。

○政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をするなど処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

○後援団体からの寄附禁止

政治家の後援団体（後援会など）が行う寄附も、政治家の寄附同様に禁止されています。「後援団体の設立目的により行う行事または事業に関する寄附」は例外とされていますが、この場合も花輪、供花、香典、祝儀などや選挙前一定期間にされるものは禁止されています。

○政治家の関係会社などからの寄附禁止

政治家が役職員・構成員である会社や団体が、政治家の名前を表示して行う寄附や、政治家の名前などを冠した会社・団体がその選挙に関して行う寄附も、政治家の寄附同様に禁止されています。

○年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のために自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状等の時候のあいさつ状（電報等も含む）を出すことは禁止されています。

問い合わせ

関川村選挙管理委員会
☎ 64・1476

政治家の寄附禁止の対象

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。



「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.11 お口の健康について

一生おいしく、楽しい食生活を送るために、歯は欠かせないパートナーです。
お口の健康は、食生活だけでなく、体調にも影響します。
お口の健康をチェックして、いきいきとした生活を送りましょう！



☆お口の健康をチェック！

たくさん当てはまる方ほど、お口の働きが低下しています。あなたのお口は健康ですか？
定期的に歯科健診を受けることも大切です。

① 固いものが食べにくい
② お茶や汁物等でむせることがある
③ 口がかわきやすい
④ 薬が飲みにくくなった
⑤ 話すときに舌がひっかかる
⑥ 口臭が気になる
⑦ 食事にかかる時間が長くなった
⑧ 薄味がわかりにくくなった
⑨ 食べこぼしがある
⑩ 食後に口の中に食べ物が残りやすい
⑪ 自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられない



★やってみよう！ お口の体操★

- ① リラックスして、深呼吸。鼻から息を吸い込んで、口をすぼめてゆっくりはきます。
- ② 首を回して、ゆっくり後ろを振り返ります。左右両方やりましょう。
耳が肩につくように、ゆっくり首を左右に傾けます。ゆっくり首を回してください。左右両方やりましょう。
- ③ 肩をすぼめるように上にあげます。
その後、力を抜いて肩を下げます。
- ④ ほおをふくらませたり、すぼめたりします。
- ⑤ 口をとがらせて息をはきます。口を横に広げて「イー」といいます。
- ⑥ 舌をべーと出します。出した舌を左右にふります。上下にも振ってみましょう。



高齢者を狙ったマイナンバーや医療費還付金詐欺事件が多発しています。
不審な電話があったら、一人で判断せずに周りの人に相談しましょう。



北陸地方整備局では、平成28年度の「手づくり郷土賞」の認定証授与式を、2月21日に関川村役場で行いました。「手づくり郷土（ふるさと）賞」は、社会資本と関わりをもつ地域づくりの優れた取り組みを表彰し、好事例として広く全国に紹介することで、個性的で魅力ある地域づくりに向けた取り組みが進むことを目的として、創設された国土交通大臣表彰です。

「手づくり郷土賞」
（国土交通大臣表彰）を受賞！
くわいやはななわくたもまもつ

今回の受賞は、甚大な被害を及ぼした羽越水害を後世に伝えるために「えちごせきかわ大したもん蛇まつり」を昭和63年から継続して行い、村民と全国からのボランティアが丸となって取り組んでいる姿が評価されました。また、全国各地のまつりのパレードにも参加し、各地と交流を持ち全国に知られるまつりに成したことで、「小さな村でもやればできる」と村民の自信と誇りになっていることも評価されました。

授与式では、北陸地方整備局渡辺企画部長から、大したもん蛇まつり実行委員会会長の平田大六村長に認定証が授与されました。

平田村長は、「今年30回目を迎えるまつりで、現在9代目を製作している節目に受賞でき、ありがたく思っています。ますます村の大事なまつりとして守っていききたい」と受賞の喜びを伝えました。

無くては困る大切な税金！

～関川小学校で租税教室～

1月30日、関川小学校で税の仕組みや役割を学んでもらおうと、租税教室が行われました。これは、毎年行われているもので、授業には6年生児童が参加。講師は、役場税務課須貝佳苗主事が務めました。

授業では、ポテトチップス税など世界のユニークな税金の話から、税金の種類がたくさんあることを学びました。また、村の決算から税の使い道について説明を受けたほか、ビデオ学習では、税金があるか無いかで自分たちの生活がどのように変わるのかを学習しました。

授業を聞いた船山祥汰さん（沼）は「税金が病院などの運営や建設に使われていることは知っていたが、たくさんの種類の税金があることにびっくりした。大人になったらしっかり税金を納めたいと思った」と話してくれました。



幕下上位を目指す！



角界で活躍中の王輝さん（本名・小池一毅さん）が初場所を終えたばかりの1月25日、平田大六村長を表敬訪問、勝ち越しの報告をしました。

初場所を4勝3敗とし、2場所連続で勝ち越しを決めたことを報告。6戦目で勝ち越しを決め、もう一つ勝ちたいと迎えた7戦目でしたが、立ちあいが思い通りにいかなかったとくやしそうに話していました。勝ち越しはしましたが、納得のいく相撲で勝てたのは1番しかなかったと初場所を振り返っていました。

今年成人式を迎える王毅さんは、「幕下上位15枚目以内と幕下定着を今年の目標に1年間がんばりたい」と話してくれました。

王輝さんは、3月12日から大阪場所に向けて、2月20日から大阪入りをし稽古に励んでいます。

郷土の食材を学ぼう！

～ 食育出前講座 ～

子どもたちに食と健康の大切さを知ってもらい、地産地消などについて考えてもらおうと、村内の保育園や小・中学校で食育出前講座が行われました。これは、村の健康づくり計画、食育推進計画に基づく取り組みで、毎年行われているものです。

1月23日に関川小学校で行われた出前講座では、5年生を対象に村の栄養士と食生活改善推進委員が給食に使われている地元の食材や給食の食べ方などをテーマにしたクイズを出題。小学生は電子黒板に映し出されるイラストなどを見て、元気よくクイズに答えていました。

食生活改善推進委員の松田朝子さん（下関）は「小学生の頃から食事に興味を持ってもらい、偏食の少ない食生活を身につけてもらいたい」と食に対する関心を寄せてくれることを願っていました。



文化遺産を守るために！ 渡邊邸防火訓練実施



文化財防火デーに合わせ、1月27日、国指定重要文化財「渡邊邸」で防火訓練が行われました。

訓練には、渡邊邸自衛消防隊員の皆さんや村上市消防本部関川分署、村などの関係者約20人が参加しました。

訓練は、灯油置場から火災が発生したとの想定で開始され、実際に火災報知器を鳴らし、避難指示やお客様の誘導などの避難訓練を実施。また、邸内にある消火栓や消火器の確認や放水銃での放水訓練、村上市消防本部による消火器の使用講習が行われました。

村上市消防本部関川分署山崎分署長は、「自火報が鳴ったら、まずはしっかりと火元を確認することが大切。また、放水銃は飛び火を防ぐ役割を持っているので、いつでも使用出来るように維持管理に努めてもらいたい」と話していました。

訓練終了後は、活発な意見交換会も行われ、参加者は貴重な文化財を守ろうと互いの防火意識を高めていました。



2月7日、関川村農業再生協議会（会長・平田大六村長）が、平成29年産米の作付けに向けた配分説明会を行いました。会場の村民会館大ホールには、農家組合長や集落の代表約100人が出席し、平成29年度の水田農業推進方針の説明を受けました。

県から示された関川村の生産数量目標は、前年より8㌧減少の857㌧となりました。減少の背景には、全国的な米

美味しいお米を食べましょう！
29年産米に係る配分説明会開催



の需要量の減少があり、平成27年度の米の1人当たりの年間消費量は55kgまで減少し、ピーク時の半以下となりました。

そのような状況下で、関川村農業再生協議会では、平成30年産から国の米政策見直し（国による生産数量目標の配分廃止）が行われることを見据ながら、経営所得安定対策による農業経営の安定化、水田を有効活用した作物づくりによる農業所得向上を目指し、認定方針作成者、行政等関係機関が一体となって推進していく方針を決めました。

銚江沢農家組合長の駒沢辰夫さんは、「生産調整廃止には不安を感じる。米が余って米価が下落することのないように、県や再生協議会で生産数量目標を示してもらいたい」と話していました。

今後、農家による作付け計画が立てられ、雪どけを待っているよい農作業が本格始動します。

念願の信号機設置！ 女川橋北詰信号機

2月15日、女川地区宮前地内において新たな信号機が設置、運用開始されました。設置されたのは、国道290号線女川橋の北側（村上市側）です。村上市へとながる主要道路であり、カーブで見通しが悪く、過去に接触事故などが多く発生したことから、長年にわたり女川地区から要望が上がっていました。地区にとって念願であり、村内の荒川右岸側では初の信号機設置となります。

女川地区ふるさと会館で行われた点灯式には、村上警察署長、片野猛県議や地元村議など約30人が出席して、信号機設置を喜びました。

念願の信号機設置に地元宮前区長の渡辺良一さんは、「カーブで見通しが悪かったりして、過去に車同士の接触事故もあり、不安な思いが続いていた。長い年月がかかったが、ようやく信号機がついて本当に良かった」と喜びを語ってくれました。

この信号機は、県のバリアフリーまちづくり事業で設置されたもので、視覚障がい者や高齢者が安心して横断歩道を渡ることが出来る音声案内付きの押しボタ



ン式信号機です。地元の人たちがAマートやバス停留所の利用のため道路横断をする際に安全に安心して渡ることが出来るようになります。

村上警察署本田署長は、「赤信号のまま渡ることもないよう、正しい利用方法を身につけていただき、沿線における交通事故減少につなげていきたい」と話していました。

中学校部活動とスポーツの連携を 青少年育成村民会議がスポーツ懇談会を開催

2月16日、青少年育成関川村民会議（伝信男会長・大島）が、中学校の部活動とスポーツ少年団の各種競技が連携を図れることを目的に、スポーツ懇談会を開催しました。

懇談会には、小中学校の校長先生や中学部活動の顧問先生、スポーツ少年団の指導者や小学校PTA会長など20人が集まって行われました。

スポーツ少年団の加入状況の説明では、小学校児童の約50%が加入している現状と来



年度は大会に出場できなくなる見込みの団体競技種目もあることなどが報告されました。また、中学校からは、平成34年度までの生徒数、学級数、職員数が示され、生徒数と職員数減少していく中での部活動数についても検討の必要があることなどが挙げられました。

出席者は、将来の子どもたちの体力づくりやスポーツ環境の充実を図るために活発な意見交換を行っていました。

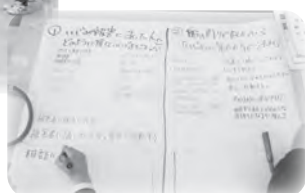
学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

いじめ見逃しゼロプロジェクト集会

1月20日(金)、小学6年生を迎えて「いじめ見逃しゼロプロジェクト全校集会」を開催しました。小学6年生も含め、「いじめをしない、させない、見逃さない」意志を強くもち、自らの力でよりよい学校生活を築こうとする自治的な学校風土を醸成することを目的として、生徒会書記局を中心に企画・運営しました。

前半は、各学年のこれまでの取り組み発表、そして3年生生徒会役員を中心に制作した「いじめに関する映画」を上映しました。映画は、転校してきた生徒をターゲットにし、ある生徒が抱いた思いが周りの生徒に波及して「いじめ」となっていく内容でした。どの中学校でも、どの学級でもありえる事例です。集団の構成員の大多数が一気に加害者・被害者になるケースなど稀なこと。小さな負の思い・行動が少しずつ大きくなっていき、抑止する力が小さくなっていき「いじめ」が成立する。



今年度の映画は、結びを明らかにしないストーリー仕立てになっており、次のグループワークにつなげました。グループワークでは、(1)被害者の周りの人は、被害者にどのように接したらよいか。(2)自分の周りで起きている「いじめ」に気づいたらどうすればいいか。以上の2点について、縦割り班で話し合いました。



4月からは中学生になる小学6年生を迎えて、中学生と集い、「いじめ」という身近で難しい課題について考えたことは、たいへん有意義でした。



東京新潟県人会の新年祝賀会が1月28日に椿山荘(東京都文京区)で行われ、県人会員900人の前で関川村人会員のみなさんがミニ大蛇パレードを披露しました。また、村人会員による村の物産販売も行われました。

●東京新潟県人会で大蛇を披露



駒沢サチ子さん(下関)が自宅裏の畑から珍しい形のサツマイモを収穫しました。駒沢さんからもらった阿部千江子さん(下関)がかわいい形をしていることに気づいて連絡をくれました。ホクホクでおいしかったそうです。

●イノシシ?かわいいいさつま芋!



柴犬の「チコちゃん」が20歳まで長生きしました。人間でいうと95歳くらいになるそうです。飼い主の近百合子さん(幾地)は、生後2か月頃から一緒に暮らし、可愛がってきました。残念ながら昨年11月に亡くなりましたが、近所でも評判のワンちゃんだったそうです。

●柴犬「チコちゃん」長生き20歳!



健康せきかわ21
いきいきライフ

3月は県の自殺対策強化月間です
～ みんなで守る 新潟のいのち ～

● 心の相談窓口

ナビダイヤル なやみ なし にいがた

0570-783-025

平成28年4月に自殺対策基本法が改正され、地域の実情に基づき、より実態に即した取り組みの実施が課題となっています。県の年間自殺者数は減少しましたが、500名を超える方が自殺で亡くなる状況は続いています。

自殺予防対策推進県民会議では、官民一体となって「健康問題」「経済・生活問題」や飲酒習慣への対策を話し合い、予防対策の県民運動を強化しています。村でも官民協働の取り組みを通して、村民の方に自殺防止の理解を広めています。

★注意サイン：

- ・眠れない ・孤立感を抱えている ・疲れ過ぎや体の不調
- ・不安になる問題を一人で抱え込む ・飲酒のトラブル
- ・人間関係のストレスで感情が敏感 ・食欲がない 等

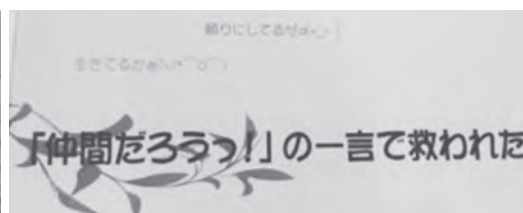
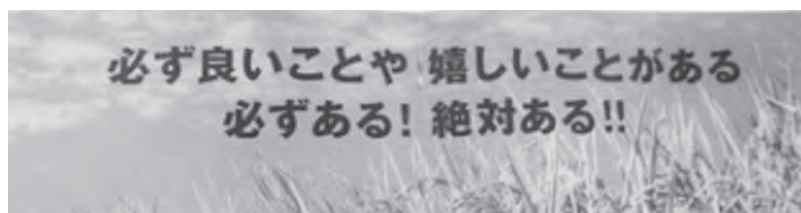
◆村や保健所は、健康相談の窓口です。

早めの相談や治療が大切です。一人で抱え込まず、ご相談ください。
精神疾患医療費助成制度（自立支援医療等）や、専門相談機関などがあります。
村上保健所：☎（0254）53-8369 精神保健福祉相談員がいます。

■3月12日（日）ふれあい福祉健康フェア「こころと体の健康コーナー」（無料）

個別健康相談、喫煙者の呼気測定、アルコールへの体質・ストレス度のチェック、ベビー人形抱っこ体験、体力テスト、歯っぴ〜コーナーなど他多数。ぜひご来場ください。
※3月1日全戸配布チラシをご覧ください。（「エンジョイ！生涯学習広場」と共催）

■自殺防止冊子「ココロ喜ぶ言葉集」より



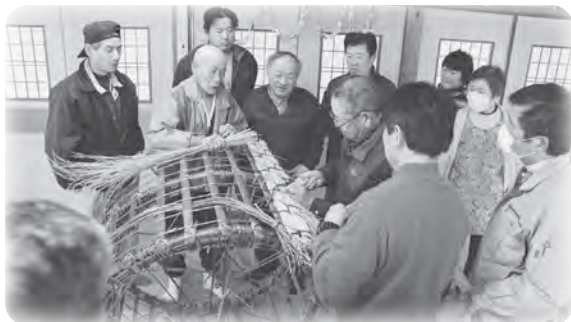
●定期予防接種について●

対象となる時期に接種しましょう。 ※対象を過ぎると、自費での任意接種となります。

9代目 大したもん蛇製作真つ最中

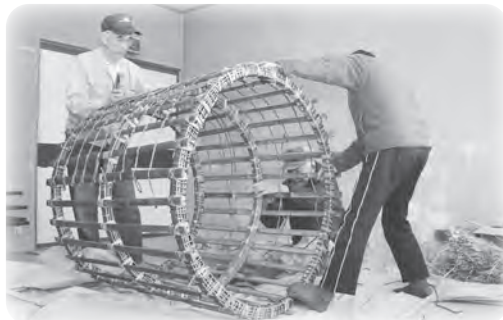
現在、各集落で9代目大したもん蛇の製作が進められています。

2月5日には、平内新集落で、ワラの編みこみ（六角だし）作業が行われました。須貝正春さん（高瀬）の指導を受け、集落のみなさんが役割分担（編みこみ、ヒモ渡し、ワラ渡し、ヒモ切りなど）して、スムーズに作業を進めていました。



▲平内新集落の様子

2月7日は、辰田新集落で「たが」の検査が行われました。三須真さん（下関）の検査を受けてから下糸渡しの作業を進めていきました。辰田新では、9人が交代で製作。平日は、3〜4人が集まって作業を進め、土日は平日仕事で集まれない人たちがも集まってく、みんなが作業を覚えられようようにしていました。



▲辰田新集落の様子

健康講座

143

ノロウイルス感染の予防について

県立坂町病院 小児科 今田 研 生

新聞報道などで既にご承知

と思いますが、昨年2016年に新型のノロウイルスが出現し、昨年末から今年にかけて例年になく速く流行してきました。冬休みに入り一旦は流行が緩やかになりましたが、和歌山県で集団食中毒が発生したように新学期に学校が再開されるとともに再び流行の兆しがみられています。

ノロウイルスは嘔吐や下痢を主症状とする感染性胃腸炎の原因ウイルスの一つで、乳幼児や高齢者では脱水をきたして症状が重くなったり長引いたりする場合があります。

このウイルスは感染力が強く、ウイルス粒子が100個以下という少量でも感染すると言われています。ウイルスを含んだ吐瀉物や水様の下痢便は飛沫となって周囲に広がり、家庭内で2次感染をする

場合も多くあります。

また、このウイルスはアルコールに対しても耐性があり、乾燥や酸などにも比較的強いと言われています。次亜塩素酸水（薄めた市販の漂白剤でも可）あるいは煮沸による消毒が有効ですが、消毒の際も手に付かないように必ず手袋やマスク等で防御してから作業をしましょう。

予防法として大切なのは入念な流水による手洗いです。手洗いではウイルスを無毒化できませんが、洗い流すことによってその数を減らすことが可能です。外出からの帰宅時や調理の前、食事の前、トイレの後などに流水と石鹸によって手を洗いましょう。特に指先、指の間、爪の間、親指の周り、手のしわや手首など不十分になりやすい部位をしっかりと意識して洗うように

します。但し、前述の消毒剤（次亜塩素酸水）で直接手を消毒することは危険ですので絶対にやめて下さい。手洗後に拭くタオルは共用せず、個人用タオルが使い捨ての紙タオルを使うようにして下さい。

ノロウイルス感染は症状が回復した後も長く便中にウイルスが残ると言われていますので、特にトイレ後の手洗いは十分にして感染を拡大させないようにすることが重要です。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の出席停止期間は一般には定められていません。それは学校保健安全法によって指定される学校感染症には含まれないためです。発症後3日間は特に感染力が強いのですが、症状が治まってもウイルスが体内に残っているため5日から1週間程度はなるべく自宅で安静を保つことが望ましいと言えます。正しい予防法によってノロウイルスの流行を乗り切りましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

東洋医学のお灸を学ぶ

やまゆり大学でお灸教室



2月14日、シニア世代の皆さんがいっききと生活をするための学びや交流の場として開講されているやまゆり大学でお灸教室が行われました。講師は、下関はりきゅう・マッサージ治療院の新村孝雄



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

先生で、昨年に引き続き2回目の開催となりました。昨年は足編、今回は肩・首編として行われました。

お灸のやり方や効果の出るタイミングなどを勉強し、実際にお灸をすえようと参加した会員からは、「あつジンジンきた」、「ツーツとくるのがお灸を感じられて気持ちいい」、「肩が軽くなった気がする」などと、自然と感想を口にしていました。

参加した米野洋子さん（小見）は、「介護職の娘が、肩が痛いというので毎日風呂上りにシップを貼ってあげている。痛みが

取れなくて困っているの、今日勉強したツボにお灸をすえてあげようと思う」と話していました。

新村先生は、「自分で出来る体のケアはたくさんあるので、まずは自分でやって、それでもダメなら専門医を受診して欲しい。セルフケアをすることで、村の医療費削減にもつながる。寒い冬に近所の友達とお茶飲みした後、お互いにお灸をすえあい、血行を良くするのもいいですよ」と話していました。

来年度は、腰編での開催が予定されています。



図書室の窓から

村民会館図書室

春めいてきたとはいえ、まだまだ、寒い日が続きますね。4月から新生活が始まるという人も多いと思います。収納の本、料理の本、多数揃えております。お気軽に図書室へお越しください。

この本よんで!!

「おとのさま、スキーにいく」
中川 ひろたか/作 田中六太/絵



講評「おとのさま」シリーズの第5弾。今回は、おとのさまが初めてスキーに挑戦します。初めて見る雪景色に感動するおとのさまですが、肝心のスキーはなかなか上手いかず、転んでばかり。おとのさまはスキーを楽しむことができるのでしょうか。

今月の1冊

「デコ巻きずし」
師 巻子



第4弾となる『デコ巻きずし』。切った断面から絵柄が現れる、人気の巻きずし。お花や動物、和テイストのモチーフなど、全部で40種類の可愛くて美味しいレシピ入り。デコ巻きずしが初めての方にもわかりやすいプロセス写真で解説しています。元祖、萌え断!!



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面……………12(日)
大島～片貝～大石 方面……………4(土)19(日)

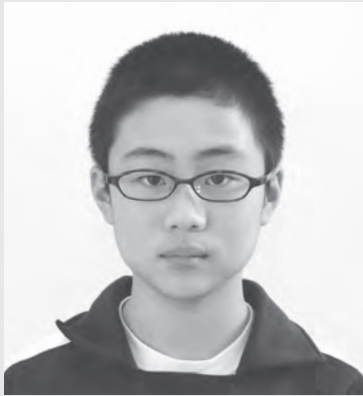
☆新潟県立図書館より、600冊の本を借受けました!!

- ① 児童書調べものセット……………100冊
- ② 児童書科学セット……………100冊
- ③ アウトドアセット……………100冊
- ④ インドアセット……………100冊
- ⑤ 体と心の健康セット……………100冊
- ⑥ いっきき終活セット……………100冊

★貸出期間は4月21日までです!この機会にぜひご利用ください★

3月は「おはなしの会」をお休みします。

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



須
貝
京
祐
さん

(関川中学校2年・大島)

このたび「関川中学校生徒会選挙」に立候補・当選した須貝京祐さんに話を聞きました。

一生徒会長に立候補したそうですが、きっかけは？

1年生の時は、生徒会の仕事にあまり関心がありませんでした。2年生になって、体育祭の競技種目実行委員をやることになりました。仕事をしているうちに協力していることが楽しく、成功させる喜びが実感できました。この時、もっと協力して楽しい学校にしたいと思い、立候補しました。

一生徒会長としてのこれからの目標は？

生徒全員が輝ける学校をつくりたいです。そのために、1人1役の体育祭、文化祭をもっと1人ひとりが輝けるものにしたいと考えています。またみんなの長所を伸ばせるような明るく楽しい学校にしたいです。

一今、夢中になっているものはありますか？

プロレスです。迫力に圧倒され、虜になりました。去年は3回プロレス観戦をしました。今年も3月20日にアオーレ長岡で行われる新日本プロレスのニュージャパニックカップ決勝戦を観戦予定です。今からとても楽しみです。

一それでは将来の夢は？

まだ決まっていませんが、人の役に立てる仕事に就きたいと考えています。毎日の勉強を怠らず、今できることをしっかりと、なりたい職業が決まった時に、その仕事に就けるように頑張ります。

東北電力(株)村上営業所から LED街路灯の寄贈

このたび、東北電力(株)村上営業所から、LED街路灯20灯が寄贈されました。街路灯は、社会貢献活動の一環として、交通事故や犯罪のない明るい街づくりに協力しようと、昭和40年から同社が市町村に贈っているものです。
ありがとうございました。



▲平田大六村長に目録を手渡す東北電力(株)村上営業所の阿部雅和所長(写真右)

大会結果

*敬称略

村上市岩船郡中学校

1年生バレーボール大会

■期日 1月8日

■会場 朝日総合体育館

■成績 第2位 関川中学校

第10回白い森杯記念大会

小学生

バレーボール交流大会

■期日 1月14日

■会場 小国町民総合体育館

■成績

―チャレンジカップの部―

▽優勝 関川ジュニアバレー

ボールクラブ



▲優勝した関川ジュニアバレーボールクラブ

第29回

村民囲碁将棋大会

■期日 2月11日

■会場 村民会館休養室

■成績

―将棋の部(平手対局)―

【Aの部】

▽優勝 竹中勝男(村上市)

▽準優勝 伊藤昌義(村上市)

▽第3位 北澤武彦(新潟市)

【Bの部】

▽優勝 伊藤昭二(村上市)

▽準優勝 渡邊勝二郎(打上)

▽第3位 伊藤武雄(下関)

―囲碁の部(ハンディ対局)―

▽優勝 佐藤忠良

(朴坂・七段)

▽準優勝 大沼剛一

(上土沢・六段)

▽第3位 伊藤盛之助

(沼・二段)

第5回下越地区中学校

1年生バレーボール大会

■期日 2月18日

■会場 加治川中学校ほか

■成績 第3位 関川中学校

じっくり心をこめて

スロー フード

156



鮭ときのこの雑炊

体も心もほかほかになる一品です。中身の具材
はお好みにアレンジしてみてくださいね♪

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・人参 50g ・大根 100g ・甘塩鮭 1～2切れ
- ・しめじ 1/3パック ・えのきだけ 1/2パック
- ・うすあげ 1枚 ・ねぎ 1本 ・ご飯 4～5杯
- 【だし汁】 水500ml、出汁パック1袋
- ・酒 大さじ1 ・みりん 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1強 ・塩 ひとつまみ

作り方

- ① 鍋に分量の水と出しパックを入れ、沸騰させてだし汁を作る。人参と大根はやや厚みのある棒状に切る。きのこ類は湿らせたキッチンペーパーで軽く汚れを拭き取り、包丁で石づきを切り落とし手でほぐす。うすあげは湯通し、粗熱が取れたら手で水分を絞り出し5～6mm幅程度の短冊に切る。ねぎは軽く水で洗って水切りをしてから小口切りにする。
- ② 鮭は魚焼きグリルで焼き色が付くまで焼く。焼いた鮭は、皮をはがし、箸で身をほぐす。
- ③ 土鍋または両手鍋に、煮汁を注ぎ中火にかけ煮る。沸騰したら火を弱め人参、大根、うすあげ、ぶなしめじ、えのきだけ、焼き鮭を入れ、2分煮てからアクを取る。
- ④ 温かいごはんを加え、だし汁をひたひたより多めになるよう注ぎ中火で煮る。煮立ったら酒とみりんを加え1分煮て馴染ませてから、しょうゆと塩を加え、味を調える。
- ⑤ 弱めの中火にかけ、ねぎを散し火を止める。

せきかわ文芸

山柳・俳句

俳句

初富士の 麗姿^{れいし}み上げる ふじの道
初空へ やぶをはなるる 小鳥の声
送られし 言葉うれしき 賀状かな
乾鮭^{ほしけ}の 鱗も枯れて 天日干し
冬菫^{ふゆあかね} 消えてマンシヨン 先ず灯る
生姜湯 生きて九十の 喉仏^{のどぼとけ}
雪の日を 楽しみ歩るく 子供たち
今一度 冬夕^{ふゆゆうや}焼けを 見に行かむ

横山 一正 (東京都)

短歌

児の忘れたかチョコレート
ポケット弄るわが指に触る

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

褒め言葉ひと言添えてお年玉
悔やんでも悔やまなくとも年明け
懐しの顔を浮かべて賀状読む
何時止むともわからぬ雪の鉛色

伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆冬の活動を行いました！

2月の5日から始まった冬の関川での活動が同月の13日に終了いたしました。今年で7回目を迎える冬の活動ですが、今年は関川村との事業計画に基づき新たな企画を提案するなど今後重視していく内容について考えることのできる活動でした。

今回は3つの活動内容について報告をさせていただきます。

今年は、3つの活動を通して総勢150名のIVUSA学生が関川村を訪れました。

雪ほたるまつりでは、会場である安角ふれあい自然の家の清掃、雪ふみや雪像、雪灯籠の作成を行いました。また、IVUSAで企画したカフェや雪上ウェディング

グパーティー企画でまつりを彩りました。

大石どもんこまつりでは、どもんこ作りのお手伝いだけでなく、当日は幅広い世代を対象にした企画で新たな交流のきっかけの場を作りました。翌日には、村の方を交えた反省会を実施し、来年度に活かせるよう準備を行いました。

えちごせきかわ雪まつりでは、運営のお手伝いに加え、メイン競技に仮装して参加。昔遊びと体力測定を合わせた企画でも賑わいました。

最終日には小学校での防災教室、村役場の方々との意見交換会も行いました。それぞれの活動の最後には、大六村長から4年生へ



卒業証書が渡され、各々別れを惜しみつつ帰宅の途につきました。

また、帰ってまいります！
拓殖大学3年 堀安優美

☆今月のせきかわっこ☆



◎あいうえお作文

せ 関川村に
き 気づけば7回も
か 帰っていました。
わ わたし、ほんと
に関川村が大好き
なんです♥♥

今プロフィール

◎名前…中村春陽
(東京家政大学2年)

◎出身地…

埼玉県さいたま市

◎好きな芸能人…

坂口健太郎

◎最近ハマっていること…

ひとりカフェ巡り

◎YOUは何しに関川へ？

…おいしいお酒を飲みに♥

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「雑詠」

しんしんと雪積む村の静かなり
温泉につかりて眺む冬の海
木々裸我は重ね着重い程
沢の米はおいしくてなとおとうと逝く
冴え返り冴え返りして春を呼ぶ
忘れ居しつげの根元に黄色丸々と
風吹けば渦まいて落る枯れ落葉

伊藤 久恵
伊藤 久恵
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい

一年の早さが老いの身にしみる

平田 千恵

列島に寒気の余波が雪の嵩

平田 千恵

人生のいろいろですな浮き袋

平田 千恵

関川村から 初の優秀賞を受賞！

「岩船米」
品質食味コンテスト



米づくりの技術を高め合うことを目的に、第3回「岩船米」品質食味コンテストが開催され、余語昭宏さん（深沢）が優秀賞に輝きました。

村上市及び関川村の岩船米生産者からの一般公募で開催され、56点の応募の中から、最優秀賞1点、優秀賞5点が選ばれました。村からの優秀賞受賞は初めてです。おめでとうございます。

戸籍の窓

● 1月16日～2月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

ゆう ちゃん(男) 下 関
山崎 進・久江さん
こ はる 陽ちゃん(女) 荒川台
須貝 祐介・裕子さん
りゅう せい 琉 聖ちゃん(男) 鮎 谷
川又 春樹・由佳さん
たい よう 太 陽ちゃん(男) 下 関
小池 祐樹・夏美さん
みおなちゃん(女) 上土沢
大沼 陽平・めぐみさん

ごめい福をお祈りいたします

佐藤 庄七 さん	84歳	大 島
近 司郎 さん	86歳	上 関
鈴木 道子 さん	86歳	下 関
渡辺 フジ さん	84歳	上 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に
お申し出ください。

人の動き

平成29年1月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,953世帯(±0)
総 人 口	5,898 人(－6)
男	2,825 人(－3)
女	3,073 人(－3)

(転入 5 人 転出 6 人)
(出生 1 人 死亡 6 人)

編集室から

▶ 2月は雪イベントが盛り上がりを見せました。スキーやスノーボードの他にも、大勢の人を魅了する雪遊びがあることをあらためて知りました。

▶ 今回は、村民の方から情報提供いただき、かわいい芋と柴犬を紹介させていただきました。涙ぐみながらチョコちゃんとの思い出を話してくれた近さん。老犬となり白内障になったチョコちゃんと生活するお話に感動しました。貴重なお話を聞かせていただきました。(と)

あやとり輝く☆せきかわっ子たち vol.64

今月は、今月は、関川中卓球部で活躍している荒木桜輔さん(1年・下関)を紹介します！
リオオリンピックでの日本の活躍に感動したという桜輔さん。憧れの選手は銅メダリストの水谷隼選手。中学から始めた卓球ですが、休憩時間も惜しんで練習しているので、ぐんぐん上達。戦術面での読み合いに魅力を感じている桜輔さんは、バックとフォアを素早く切り替え、前陣速攻型スタイルで練習に励んでいました。



⑥ チームメイトから見た桜輔さんは？

- ・卓球が強くてやさしい
- ・熱心に卓球に取り組んでいる
- ・話がおもしろい



⑥ 顧問の長沢直行先生から桜輔さんへ

4月には後輩を迎えて、技術的にも精神的にもさらに成長し、チームに活力を与えてくれると期待します。

⑥ 10年後の自分は？

人の命を救う仕事をしたいので、医者になりたい。

目標は、団体個人で
下越大会出場！

わが家の

人気者

れい な 玲 那 ちゃん(6歳)
み ゆ 美 悠 ちゃん(2歳)

高橋 健夫さん 香織さん(金保)



春から小学生の玲那は、あやとりに夢中。次から次と作って楽しんでいます。歌と踊りが大好きな美悠はおしゃべりも上手になり、何でも自分でしたがるようになりました。

毎日ケンカは絶えませんがお互い大好きなので、仲良く元気に過ごしてね。