

# ヤマガタ

広報

No.670

2017年(平成29年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

## 僕は冒険王になる!

～冒険王「スノーシューで登る下関城址」～

※関連記事は7ページ

# 村民融和のシンボル

## 9代目

# 大したもん蛇の製作開始

関川村最大のイベントである「えちごせきかわ大したもん蛇まつり」は、昭和63年に「地域に根ざした新しいイベントを自分たちの手で作ろう」とせきかわふるさと塾が母体となり計画され、第1回目が始まり、今年30回目を迎えます。その主役で村民融和のシンボルである大したもん蛇が新しくなり、9代目となります。東京を始め全国各地を回り、ギネス認定もされたこれまでの歴史を年表にし、初代からの大蛇の顔写真を紹介いたします。

これから、各集落で大したもん蛇の製作が始まります。8代目製作から始まったコンテストも行われます。村民の皆さんでつくりあげる9代目大蛇の完成は、4月頃を予定しています。

### ■歴代大蛇の活躍

初代	昭和63年8月	・第1回 大したもん蛇まつり
2代目	平成元年8月	・第2回
	10月	・東京まつりへ参加（立川昭和記念公園）
3代目	2年8月	・第3回
初代小大蛇	3年8月	・第4回
	4年8月	・丸山大橋竣工記念で吉幾三さん参加
	5年8月	・第5回
	6年8月	・第6回
	7年8月	・第7回
	8年8月	・第8回
	9年5月	・日本テレビ24時間テレビ放送 （新潟ふるさと村で開催）
4代目	8年8月	・第9回
	9年5月	・羽越水害30周年記念 荒川水防演習でパレード
2代目小大蛇	10年8月	・第10回
	11年8月	・第11回
	12年8月	・第12回
	13年1月	・第13回
		・巳年元旦記念パレード （民放テレビ生放送）



おりのの会OB  
須貝正春さん

### 9代目製作にあたって

試行錯誤で作った初代の頭、次男が産まれ間もなくの頃でもあった。あれから30年の歳月が流れて、今年作る頭が9代目になる。振り返れば、その時々を思いを大蛇の頭にこめながら製作して来た。各集落の作り手も同じ心で作ったに違いない。作り手と担ぎ手の心を繋ぎ、一体の大蛇となつて、観る人に感動を与えていく。なんと素晴らしいことであろう。今回初めて次男が大蛇製作に携わる。父から何を学ぶことだろう・・・。



▲初代大したもん蛇



▲サッカーワールドカップ新潟記念(5代目)





▲4代目



▲丸山大橋竣工記念(3代目)



▲東京まつりの様子  
(2代目)

8代目  
3代目小大蛇

7代目

6代目

5代目

28年8月	27年8月	26年8月	25年10月	24年8月	23年8月	22年8月	21年9月	20年8月	19年8月	18年8月	17年8月	16年4月	15年10月	14年8月	13年6月	12年4月
-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------

- ・新潟緑の百年物語21世紀記念事業「2001年宇宙の旅」ビッグスワンでパレード
- ・ギネス認定
- ・第14回
- ・2002年ワールドカップ新潟記念新潟古町プレイベントでパレード
- ・第15回
- ・第16回
- ・咲いたまつり2003「さいたま市ドラゴンサミット」に参加
- ・第8回ふるさとイベント大賞受賞(地域活性化センター)
- ・第17回
- ・さいたま竜神コラボパレード
- ・第18回
- ・第19回
- ・羽越水害40周年記念
- ・荒川水防演習(神林村)でパレード
- ・第20回
- ・第21回
- ・日本のまつり(さいたま市)へ参加
- ・第22回
- ・トキめき新潟国体
- ・オープニングセレモニー(ビッグスワン)に参加
- ・第23回
- ・第24回
- ・ふくしまフェスティバルin会津に参加
- ・第63回県消防大会でパレード
- ・第25回
- ・第26回
- ・The MATSURIサミットin関川村
- ・第27回
- ・第28回
- ・第29回

・4代目  
どくむへ展示

・5代目  
大石ダムへ展示  
新潟日報文化賞受賞

・6代目  
さいたま市へ嫁ぐ



▲さいたま市で日本のまつり(7代目)



▲羽越水害40周年記念(6代目)

# シリーズ

## キラリと光る 地方創生

《関川版》

「観光 ①」

9

観光振興による交流人口の拡大は、村に活力を見出すために重要な要素です。とくに「道の駅・関川」は観光拠点としての役割を担っており、施設間や産業団体と連携しながら魅力を高め、さらなる交流人口の拡大を図る必要があります。

### 「道の駅」入込み好調

道の駅周辺施設の入込みは年々増加傾向にあります。日帰り温泉施設ゆゑむの利用者は年間16万人を超えています。また、地産地消を促進するあ

いさい市の売上げも好調を保っており、ちぐら館（物産館）と合わせて、集客をけん引しています。

あいさい市では、冬場の販売品の確保やさらなる販売登録者を増やす取り組みを実施。手狭になっている施設の拡充も模索し、利用促進を図りたい考えです。

また村と自然環境管理公社では、道の駅周辺での滞在時間を伸ばす取り組みとして、Wi-Fi（ワイファイ・公衆無線ラン）の整備を実施。無料でインターネット接続で

きる接続ポイントを設けています。

### 渡邊邸集客へ節目の年

国重文・渡邊邸は平成の大改修を終え、東桂苑や歴史とみちの館にも客足が戻っています。大改修直後の一時的な伸びにしないため、魅力ある施設づくりに努めています。

今年は、渡邊家初代儀右衛門善高が下関に定住して350年。また、火災による再建棟上げをして200年、財団法人重要文化財渡邊家保存会が設立して50年という、まさに節目の年。かつては大型観光バスで賑わった渡邊邸ですが、現在は小グループや個人旅行が主流です。渡邊邸では、館内案内や喫茶コーナー設置、コンサートやお茶会としての利用など、文化財の柔軟な活用に取り組みを入れていくこととしています。

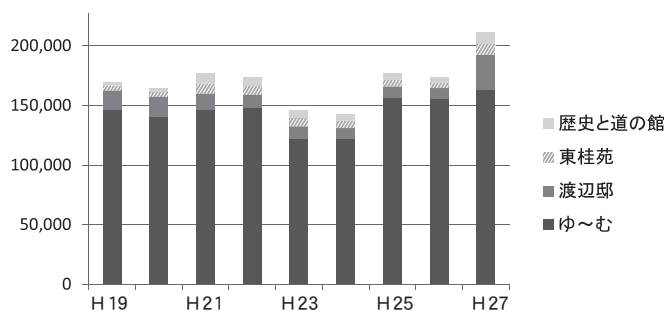
### 「道の駅」を産業の拠点に

村の観光振興にとって、道の駅周辺は温泉旅館と合わせてその核となっています。これからその役割を果たすた

め、いまあるさまざまな施設が連携し魅力のあるエリアとなるよう努めなければなりません。

また、道の駅に産業団体の事務所などを集約し、村の産業関係の拠点にしたいという構想が村にあります。これは、商工会や観光協会、自然環境

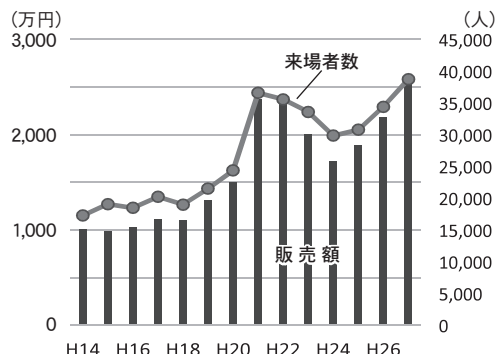
### ■主要施設の入込み



・平成21～26年度が渡邊邸の大改修  
・3館共通券（渡邊邸・東桂苑・歴史館）は平成20年度から販売

管理公社などの団体が有機的な関係を構築し、その相乗効果に期待するものです。農業とも関連づけをして、6次産業への取り組みも助長させるねらいもあります。村では、各団体との意見交換をしながら、交流人口の拡大や産業の活性化を図りたい考えです。

### ■あいさい市 来場者と売上げ



・平成21年度から通年営業  
・平成21・22年度は特別販売あり  
\* 来場者と販売額は比例していますが、少しずつ一人当たりの販売額が高くなっています。

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

## Vol.10 お医者さんの上手なかかり方（その2）

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。  
上手にお医者さんにかかれば、必要以上に医療費がかかることはありません。

### かかりつけのお医者さんに相談しましょう

日常的な診療や健康管理は、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

普段から健康状態を診てもらい、高度な治療や精密検査が必要であるとお医者さんが判断した場合には、紹介状を書いてもらい、専門の大きな病院を受診するようにしましょう。

### 同じ病気で重複して受診するのは控えましょう

同じ病気で複数の病院などにかかる、医療費が高額になるだけでなく、ご自身の体にも悪影響となるおそれもあります。

重複する検査や飲み合わせの悪い薬を服用することにより、体に負担となることもあります。

### 夜間や休日の受診は急病や体調が悪化した場合のみにしましょう

「普通の病院は混雑しているから」という理由で夜間や休日に受診するのはやめましょう。

決められた時間以外や休日・深夜に受診すると割増料金が追加されますし、急病の方の治療に支障をきたす恐れがあります。

体調が急変したなどのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。



### 柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるときの注意点

柔道整復師は医師ではないため施術の行為が限定されており、保険証が使える場合と、使えない場合があります。施術を受けるときは、負傷原因を正確に伝えましょう。

#### 【保険証が使える場合】

- ・外傷性のねんざや打撲
- ・医師の同意がある場合の骨折、脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術

#### 【保険証が使えない場合】 ※全額自己負担になります

- ・日常生活における単純な疲労や肩こり、体調不良など
- ・病気（神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど）による、こりや痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・症状の改善がみられない長期の施術（応急処置を除く）
- ・スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- ・仕事中や通勤途上に起きた負傷（労災保険からの給付になります）



社会人野球トップの技術に触れる  
～ヤマハ野球部 伊藤直輝選手の野球教室～

12月30日、社会人野球の本選手権大会で初優勝を飾った、ヤマハ野球部の伊藤直輝選手（上関出身）の帰郷に合わせ、青少年育成村民会議が野球教室を開催しました。

野球教室は、ふれあいどむで行われ、年末にもかかわらず、関川中学校野球部と関川村、村上市の小学生約40人が参加し、キャッチボールなどの実技指導や心構えを学びました。



▲キャッチボールを披露する伊藤選手

始めに披露された伊藤選手のキャッチボールをみた大島琉輝さん（小学6年・上野新）は、「速くて球が見えなかった。フォームがすごきれい」と驚いていました。

伊藤選手は、「キャッチボールは軸をぶらさないことが大事」などと小中学生一人ひとりに声をかけながら指導をして回りました。

伊藤選手とキャッチボールをした関川中学校野球部キャプテンの傳拓磨さん（2年・大島）は、「日本一の球を受けられることが出来てうれしかった。将来は伊藤選手のようになりたい」と話していました。

関川観光・防災Wi-Fiが  
利用可能となりました！

村では、防災情報や観光情報など、村民や観光客等に提供すべき情報を配信するため、観光・防災Wi-Fi（公衆無線LAN）を整備しました。災害などの非常時に、お手持ちのスマートフォンなどにて無料で無線LANを利用することができます。また、平常時も1回あたり30分の接続制限がありますが、無料で観光ガイドから村の観光情報を得ることができます。



サービスは、1月1日から利用可能で、サービスエリアは関川村役場（役場前駐車場）、観光情報センター内、道の駅周辺駐車場、広域観光インフォメーションセンター内、渡邊邸です。利用エリアは、上記のマークが目印です。

これで、昨年のちぐら館前のWi-Fi搭載型飲料自動販売機に続き、村内の公衆無線LAN環境が整備されました。

利用方法や詳しいサービス内容は、村のホームページ（[www.vill.sekikawa.niigata.jp/](http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/)）をご覧ください。

郵便局と「見守り活動等の  
協力に関する協定」を締結

12月19日、村と関川、越後大島駅前、越後女川の村内3郵便局、村内を配達エリアとする胎内市の中条郵便局が「見守り活動等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、郵便局員が配達中などの業務中に村民を見守り、何らかの異変に気づいた時や道路の損傷、不法投棄が疑われる廃棄物などを発見した場合に情報提供をすることで、村民が安心して暮らせる地域社会を目指します。

調印式で関川郵便局の中原局長は、「そばにいるから出来ることをコンセプトとしている。郵便局があるから安心だと思ってもらえるようにしたい」とあいさつ。平田村長は、「村民とのつながりが深いので心強い。ぜひ、クマの出没もお願いしたい」と期待していました。

県内では、上越市、佐渡市に続き3例目となります。

関川郵便局・越後大島駅前郵便局・越後女川郵便局・中条郵便局 関川村  
見守り活動等の協力に関する協定調印式



## えちご関川手づくり市が 開催されます！



旧斎藤医院を会場に雑貨やアクセサリーの展覧会を行う「えちご関川手づくり市」が開催されます。「春をまつおなごしょのWASAKAGI（わさかぎ）」と題して、旧斎藤医院つなぐプロジェクトが開催をするものです。旧斎藤医院つなぐプロジェクトとは、旧斎藤医院の建物や歴史を未来に手渡すこと、地域の産院だった場所が人と人のつながりが生まれる場所になることを目指して活動しているグループです。

「わさかぎ」とは「いたずらする」という意味。長い冬に女性がワクワク、ぬくぬくしながら楽しく手づくりしてきたものが展示されます。ニット小物やまくらめ、ビーズ編みなど、いろいろな「わさかぎ」が展示され、販売もされます。ぜひ、足を運んでみてください。

日時 2月18日(土) 10時から19時

2月19日(日) 10時から16時

場所 旧斎藤医院（役場となり）

問い合わせ ☎ 090-5818-4050 (近 美千代)

## 僕は冒険王になる！ 鈴木斗基くんの挑戦



昨年の7月にスタートした生涯学習新事業「せきかわ冒険王」の報告会と登録者の意見交換会が、1月12日に村民会館で行われました。

現在の登録者が9人と、まだまだ認知度が低い状況に集まった登録者からは、「選択肢を増やすべき」、「イベント参加の項目や代替項目も必要」などの意見が出ました。

報告会では、鈴木紀夫さん・斗基くん親子（下関）の活動が紹介され、7月に杵差岳に初登頂（写真上）をした斗基くん（小学3年生）は、「登山は、すごく楽しい。立烏帽子に登ったことのある友達もいるので、一緒に冒険王を目指す人が増えたらうれしい」と話してくれました。斗基くんは、10単位以上を取得し、現在登録者のトップです。



▲ど〜むでクライミングに挑戦



1月8日、新発田市新庁舎（ヨリネスしばた）を会場に開催された「第13回城下町しばた全国雑煮合戦」に村温泉旅館組合（小山雄司組合長・大内洵）と村商工会観光部・青年部、村観光協会が共同で出店しました。出店は、2年ぶり6回目。

今回の雑煮は、「大したもん蛇雑煮2017」。塩味ベイスの出汁を挽肉入りのあんかけにし、地元産の越後朝日豚を香ばしく焼き上げ、山菜のしょうゆ漬けと野菜をのせた和風雑煮で勝負しました。

村上市から来た30代女性は「ゆずの香りがさわやかで、あんかけの出し汁も美味しかった。下から出てきた大きな肉にもびっくり、やわらかくておいしかったです」と笑顔で話してくれました。

当日は晴天に恵まれ、北海道や広島県からも参加する日本最大級の雑煮イベントには、2万5千人が来場。準備した450杯は完売となりました。結果は、38店舗中、12位と健闘しました。



もん蛇もたまげる和風雑煮で勝負  
〜 第13回 城下町しばた全国雑煮合戦 〜



## 平成29年度 村上高等職業訓練校 訓練生募集

木造建築科（2年間）	
訓練期間	平成29年4月12日～平成31年3月
訓練日・時間	毎週水曜日 9：00～16：00
募集人員	5人程度
受講資格	建築関連の事業所に就職し、雇用保険または労災保険に加入している人で、1級・2級技能士、2級建築士などの資格取得および技能向上を目指している人
訓練費用	・訓練費（年額）188,000円 ※雇用保険加入者（年額）120,000円 ・協会費（年額）1,500円 ・教科書代 別途

漆器科【彫刻・塗装コース】（年間80日）		
訓練期間	平成29年4月～12月 ※8月休講	
訓練日	毎週月・火・木曜日	
訓練科目	彫刻コース	塗装コース
訓練時間	9：30～11：30	13：00～15：00
募集人員	15人程度	5人程度
訓練費用	・訓練費（年額）80,000円 ※2コース同時受講の場合（年額）160,000円 ・協会費（年額）1,500円 ・教材代 彫刻コースを初めて受講する人は20,000円程度（彫刻刀、砥石代）	

パソコン講座（昼間・夜間の部）			
区分	昼間の部【全3コース】		夜間の部【全5コース】
訓練科目・期間	パソコンはじめてコース	6日間	ワード基礎コース 13日間
	ワード基本コース	6日間	ワード応用コース 8日間
	エクセル基本コース	6日間	エクセル基礎コース 13日間
訓練日	毎週水・金曜日		エクセル応用コース 13日間
	2・3月の土・日曜日		パワーポイントコース 6日間
訓練時間	9：30～11：30		毎週月・火・木曜日
募集人員	各コース 5人		19：00～21：00
訓練費用	10,000円～18,000円、教科書代 別途		ワード・エクセル基礎コース 各10人 その他のコース 各5人
			15,000円～32,000円、教科書代 別途

- ◇訓練場所 村上高等職業訓練校（村上市下相川316番地2）  
 ◇申込期限 3月17日（金）  
 ◇申込方法 訓練校に備付けの「入校申請書」に必要事項を記入のうえ、「雇用保険被保険者資格取得等確認通知書（事業主通知用）」を添付して訓練校へ直接提出してください。 ※土・日曜日、祝日を除く  
 ◇その他 受講資格や訓練内容・費用など、詳しくは村上高等職業訓練校（☎52-5563）へお問い合わせください。

## 日本年金機構からのお知らせ

**平成29年8月から年金を受け取るために必要な期間が短縮されます**

### 【何が変わるのですか？】

年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）が**25年から10年に短縮**されます。  
 これにより、これまで年金を受けることができなかった方も年金が受給できる可能性があります。

### 【対象者は誰ですか？】

既に65歳以上の方で、保険料納付済等期間が10年以上の方が対象になります。  
**※対象者の方には平成29年2月末～平成29年7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」を順次お送りする予定です。**

### 【手続きは必要ですか？】

日本年金機構から「年金請求書」が届きましたら、必要事項を記入の上、必要書類と併せて年金事務所までお持ちください。

《問い合わせ先》 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



# 学校からのお知らせ

## 今日は関川小学校からの紹介

### 道徳の授業を参観して いただきました！

12月9日(金)、全学級で、人権教育、同和教育に関する道徳授業を参観していただきました。

今回は、新潟県同和教育研究協議会発行の副読本「生きる」を使って、全学級が道徳の授業を行いました。子どもたちは、学年に応じた資料をもとに人権について考え、「個性を尊重すること」「差別を許してはいけないこと」について再確認することができました。

今後も家庭や地域の皆様と連携して人権教育、同和教育を推進してまいります。



### スキー教室を行いました！

関川小学校では、3年生以上の子どもたちが、年に2回スキー教室を行います。1月18日(水)には、5・6年生が、スキー教室を行いました。






降雪がなく、心配した年末年始でしたが、新雪が降り積もったわかぶな高原スキー場は、絶好のコンディションでした。たくさんのボランティア指導者の皆様に教えていただきながら、子どもたちは技能の向上を目指しました。

雪の恩恵を受ける関川村の良さを生かし、今後も、雪と遊び雪に親しむ活動を進めていきます。



## むし歯ゼロの子に ピッカピッカ賞

平成28年12月15日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。(順不同・敬称略)

- |   |     |                  |
|---|-----|------------------|
|  | 高 橋 | かい 海 (蛇喰)        |
|  | 藤 井 | のび あき 信 光 (下関)   |
|  | 山 口 | しん たらう 真太朗 (辰田新) |
|  | 山 崎 | り こ 莉 心 (下関)     |
|  | 石 田 | ま ひる 真 悠 (下関)    |



みなさんも作ってみませんか！

## 2/5は「七ヶ谷雪ほたる」

冬の恒例行事となった「七ヶ谷雪ほたる」が今年も盛大に開催されます。主催はタランペクラブ(加藤克徳代表・鮎谷)。

約1000個の雪灯ろうが辺り一面を幻想的な世界へと一変させます。会場では、玉こんにゃくの無料サービスやもちつきも行いますので、ぜひご来場ください。作ってみたいという方も大歓迎です。

当日は、国際ボランティア学生協会(IVUSA)の学生たちも大勢参加します。また、社会福祉協議会では、スカイランタンを試し上げを行います。お楽しみに！

【日時】 2月5日(日)

●雪灯ろう作り 13時30分から

●雪灯ろう点火 16時30分から

●スカイランタン点灯上げ 17時30分から

【場所】 安角ふれあい自然の家グラウンド



## 健康せきかわ21 いきいきライフ

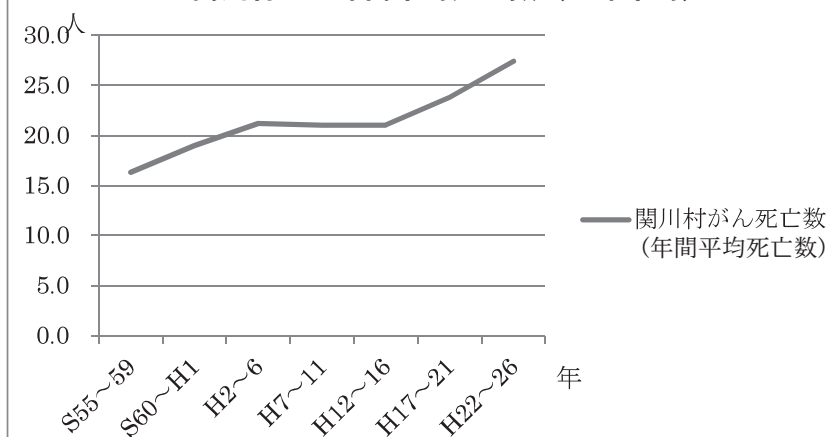
### がん検診を受けましょう ～早期発見があなたの命を守ります～

がんは、30年以上の長きにわたって日本人の死亡原因のトップであり、日本人の2人に1人が、がんにかかるともいわれています。関川村も同様に毎年の死亡原因の第1位が、がんです。

がんは高齢者に多い病気ですが、若いからといってがんにかからないわけではありません。がんにかかる人の約3割は40～64歳の現役世代のため、油断は禁物です。

今後も増え続けることが予想されるがんから命を守るためには、生活習慣の改善とともに、**定期的に検診を受けることが大切です。**

関川村がん年間平均死亡数（5年平均）



昭和55年から関川村のがん死亡数を5年間毎の年間平均死亡数で、経年推移をみるとがん死亡する人が年々増加しています。

### なぜ、がん検診が必要なの？

がんにかかっても、初期の段階では多くの場合、ほとんど自覚症状がありません。症状が現れた頃には、がんがすでに進行していて、手遅れになってしまうケースも少なくないのです。

だからこそ、**定期的に検診を受けて、がんを早期に発見することがとても重要になるのです。**

### 特定健診も忘れずに毎年受けよう

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

心臓病や脳卒中といった命に関わる病気を防ぐため、メタボリックシンドロームを早い段階で発見し、改善が必要な人には特定保健指導が行われます。がん検診に加えて、特定健診も毎年必ず受けましょう。

平成29年度健康診査調査票兼申込書を健康づくり推進員さんを通して配布しました。自分の健康を守るためにも忘れずに健診を申し込みましょう！





## 関川村包括支援センター通信 65

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

### 高齢者見守り強化月間

2月是新潟県高齢者見守り強化月間です。新潟県の取り組みに合わせて、家庭や地域でできることを考えましょう。

#### 〈誰でもできる見守り活動〉

##### ①あいさつ

「おはよう」「こんにちは」など、ご近所で声をかけあいましょう

##### ②気くばり

さりげない気配りや目配りで、「いつもより元気がない」「いつもと違う」といった変化に気づきましよう

##### ③助け合い

自宅の除雪ついでに隣の家も、回覧板は手渡しなど、無理のない手助けをしましょう

気軽に声をかけあえる地域の輪を広げましょう

#### 〈見守り活動の発展型〉

##### ①あいさつから

体調崩していませんか？等の声かけ

##### ②気くばりから

民生委員、地域包括支援センターの紹介やセンターへの連絡

##### ③助け合いから

何か困っていることはありませんか、お手伝いすることはありませんか等の声かけ

#### 〈認知症高齢者の見守り〉

認知症の人は、記憶障害から季節や時間がわからない、暖房や電気機器の使用方法を忘れてしまうなどの症状があります。薄着で外に出ている、季節にそぐわない服装をしている、家の電気がついていないなどの状況がみられたら、見守り活動や発展型の対応のほか、民生委員、地域包括支援センターへご連絡をお願いします。行方不明や事故（交通事故や凍死など）を防ぐため、ご協力をお願いします。

## 健康講座

142

### そけい部ヘルニアのお話

県立坂町病院 外科 富田 広

「ヘルニア」と言いますと整形外科で扱う背骨の病気の「椎間板ヘルニア」を思い浮かべる人が多いと思いますが、今回はお腹から内臓が飛び出す「ヘルニア」のお話です。

その中でも下腹部のそけい部と呼ばれる部位から飛び出すいわゆる「脱腸」のお話です。

そけい部ヘルニアには主にソケイヘルニア、大腿ヘルニア、閉鎖孔ヘルニアといったものがあります。これらは内臓が飛び出す部位の違いでそのように分類されていますが、詳しいことは専門的になってしましますので、省略いたします。

ソケイヘルニアは大人だけでなく、子供にも発症しますが、大腿ヘルニア、閉鎖孔ヘルニアは高齢者のみに発症します。ソケイヘルニアは男性に多く、大腿ヘルニアは、ほとんど

女性に発症し、男性に発症することはめったにありません。

ソケイヘルニアは長期間放置していても大事に至らないこともありますが、大腿ヘルニア、閉鎖孔ヘルニアは内臓が飛び出して元に戻らなくなる「かんとん」と呼ばれる状態になることが多々あります。その場合飛び出した内臓への血液のめぐりが悪くなり、腐ってしまい、緊急手術が必要になります。

いずれにしても小児のソケイヘルニアを除いてはどのそけい部ヘルニアも自然に治ることは期待できません。また、治してやる飲み薬や注射も無く、唯一の治療法は手術です。以前はそけい部ヘルニアを治す手術は周囲の筋肉を縫い合わせて内臓が飛び出さないようにする方法が行われていましたが、現在はそのような方

法はほとんど行われなくなり、ポリプロピレン製のメッシュを縫い付ける方法が行われています。

坂町病院ではそけい部ヘルニアの手術は多数施行させていたいております。旧荒川町、関川村の方だけでなく、村上市全域、胎内市、新発田市、聖籠町、新潟市の患者さんにも大勢来ていただき、新潟県内の病院では有数の手術件数を誇っております。下腹部の一部がふくらむとか痛みがあるといった症状がある方は、そけい部ヘルニアの可能性があります。その場合は待つていても自然に治ることは期待できませんので、一度外科の外来を受診されることをお勧めいたします。泌尿器科を受診される方がかなりおられますが、受診の際は泌尿器科ではなく外科を受診して下さい。



\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

# フリースペース「陽だまり」 を知っていますか？



平成28年10月から、村民会館図書室でフリースペース「陽だまり」が開設されています。「陽だまり」とは、不登校児童生徒やその保護者を支援する場所で、他人との関わりをもちたがらず引きこもり傾向にある子どもたちのために教育委員会が設置した適応指導教室のことです。「陽だまり」のネーミングは、「ほわ」とした温かい場所をイメージしています。

今年度は、毎週火曜日の10時から12時までの2時間開設されており、「陽だまり」へ通った日は、学校での出席日数としてカウントされます。支援をしてくれるのは、関川中学校スクールカウンセラーの佐藤さよ子さん（村上市）です。

●開設日時  
毎週火曜日  
午前10時～12時

●場所  
村民会館図書室

●問い合わせ先  
関川村教育委員会  
TEL 64-1491

今年度は、毎週火曜日の10時から12時までの2時間開設されており、「陽だまり」へ通った日は、学校での出席日数としてカウントされます。支援をしてくれるのは、関川中学校スクールカウンセラーの佐藤さよ子さん（村上市）です。



## 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
TEL 64-2134

「陽だまり」への参加費用は無料です。学校へ行きたくても行けない子どもたちが、まずは孤立してしまつた心を開く場として、心身の充実と充電を図るために利用することが出来ます。支援機関として学校との連携も図られるので安心です。学校とは違う外部支援の場として活用してください。なお、来年度は週2日の開設を検討しています。

さよ子さん（村上市）です。佐藤さんは、村上市の各地区にある適応指導教室が本村にはないことから、子どもの傷ついた自尊心を癒すことや、いろいろな価値観を認め合う心と場所が必要であると感じ、ボランティアで「陽だまり」の「先生」を引き受けてくださいました。



## 図書室の窓から

村民会館図書室

暦の上では“立春”を迎えますが、まだまだ、寒い日が続きます。時には自分磨きに読書もオススメです。お気軽にお立ち寄りください。

### この本よんで!!

「おかしなこともあるもんだ」  
いしいひろし



次々におこる「おかしなこと」に首をかしげるおおかみの様子は、思わず真似をたくなってしまうかも？最後は、クスッと笑える「おかしなこと」が待っています。第8回MOE絵本屋さん大賞新人賞第1位を受賞した著者によるユニーク絵本。

### 今月の1冊

「魔法使いと副店長」  
越谷 オサム



単身赴任中の四十路の大手スーパーマーケット副店長の元に押しかけてきた「魔法少女の類」と「鰯」。渋谷同居する羽目に……。青春小説が好評な日本ファンタジーノベル大賞出身作家が描く、ファンタジーでもライトノベルでもない、ぬじくれ家族小説。



### 今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 5(日)25(土)  
大島～片貝～大石 方面 …… 12(日)

18日は おはなしのかい  
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使つての演出が幻想的です。家族みんなでの参加也大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。





中山 義基さん  
(関川村役場住民福祉課・村上市)

昨年4月から関川村の職員に採用された中山義基さんに話を聞きました。

## ー社会人となって今の気持ちは？

まだまだ勉強不足だと感じています。社会人となり、もうすぐ1年が経過しようとしています。ようやく仕事にも慣れ、心の余裕が出来たと思ったら、基本的なところで間違ってしまう時があります。ですから、初心を忘れず公務員としての自覚を持ち、これからも頑張りたいです。

## ー普段、心がけていることは？

できるだけ落ちついて行動することです。想定外の事態が起こった時にあわてて対処しようとすると結果どんどん悪い方向に流れていくので、普段から落ち着くように心がけています。

## ー今、夢中になっているものはありますか？

知識を増やすことです。そのため、少なくとも毎月1冊は本を読むようにしています。どんなに些細なことでも新しい情報が入ってくると新鮮な感覚になりますし、知らないことが多いより、知っていることが多い方が気持ちいいです。

## ー村民の皆さんにひと言お願いします。

昨年4月から関川村役場で勤務しています中山です。今の業務は、村民の皆様と直接関わることは少ないのですが、関川村のためにできることを全力で行いたいと考えております。不束者ですが、よろしくお願い致します。

## 臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します

国の経済対策の一環として、臨時福祉給付金が支給されます。今回の給付額は1人1万5千円で、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分です。

対象者の条件は、平成28年9月から12月に実施した臨時福祉給付金(1人3千円)と同じです。

対象と思われる方へは、2月中旬に申請書を郵送します。忘れずに申請ください。



対象者の条件(全て満たすこと)	給付詐欺にご注意ください
①平成28年1月1日に関川村に住所があること ②平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていないこと ※ただし、住民税(均等割)が課税されている方に扶養されているときや生活保護を受けている方は支給の対象となりません。 <b>給付額</b> 1人1万5千円 ※給付は1回のみです <b>初回支給予定日</b> 3月中旬以降 <b>申請期限</b> 5月15日(月)	全国的に「臨時福祉給付金」を装った不審な電話が発生しています。 「振り込み詐欺」や「個人情報・マイナンバー詐欺」にご注意ください。 ・関川村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。 ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。 ・給付金の申請にマイナンバーは必要ありません。

問い合わせ先 住民福祉課福祉保険班 TEL 64-1471  
または厚生労働省給付金専用ダイヤル 0570-037-192

## 大会結果

\*敬称略

### 第62回 村上市

### 元旦マラソン大会

■期日 1月1日

#### ■成績

ー女子小学生低学年ー

▽第1位 岡田玲那(種目 2km)  
(2年・下関)  
記録 8分38秒  
※大会新記録

▽第2位 須貝汐那(2年・湯沢)

▽第5位 三原柑菜(2年・下関)  
記録 10分03秒

ー女子小学生高学年ー

▽第8位 三原杏莉(種目 3km)  
(4年・下関)  
記録 13分35秒



## 季節の料理教室を開催!

とき 2月21日(火)

午前9時半〜午後1時

場所 村民会館調理室

内容 ちらし寿司と蛤の澄まし汁を作ります。

参加費 800円

(材料代実費)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ

申込み 2月14日(火)までに

村民会館へ

定員 先着20名

# じっくり心をこめて スロー フード 155



## 豆ごはん

節分にぴったりのレシピです。大豆で豆まきをしたお豆を入れて作ってみてはいかがでしょうか？

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材 料 (4人分)

- ・米 240 g ・人参 50 g ・うすあげ 25 g
- ・大根の葉 25 g ・大豆(水煮) 30 g
- ・白炒りごま 5 g
- 【A】・しょうゆ 小さじ1・2/3
- ・塩 小さじ1/3 強
- ・酒 小さじ1 弱

### 作り方

- ① 米は洗って炊飯釜に入れ、2合分の水を入れる。
- ② 人参はいちょう切り、うすあげは油抜きをして縦半分に切ってからせん切りにする。大根の葉は熱湯でゆで、みじん切りにする。大豆は缶を開け水気を切っておく。
- ③ 人参、うすあげ、大豆、【A】を①に入れる。約30分おいてから炊く。炊き上がったら大根の葉を混ぜ、ごまをふる。

## せきかわ文芸

### 短歌

うから書く「つらつら椿」の水茎を  
見つづわが住む里の春思う

渡辺千恵子  
(上関)

### 関川俳句の会作品

掛軸の由来聞き入る村茶会  
湯の里の掛大根の白さかな  
朝刊のチラシどっさり師走かな  
正月も手抜きばかりの老二人  
雪のない正月子等の声もなし  
セットされたおせち料理に箸迷う  
満点の大空仰ぐ冬至かな  
夕映えを眺め柚子浮く湯に浸る  
元旦の日脚が誘う散歩かな

伊藤 久恵  
伊藤 久恵  
伊藤 久恵  
南 セツ  
南 セツ  
南 セツ  
渡辺しづい  
渡辺しづい  
渡辺しづい  
渡辺しづい

### せきかわ山柳会作品「雑詠」

元旦の水に今年の眼を覚ます  
冷蔵庫満杯明日は子等が来る  
今が在ることへ感謝の手を合わす  
新年の心新たに幸せを  
庭の松雪つりされて春を待つ  
久々の年賀に遠い友しのぶ

平田 千恵  
平田 千恵  
平田 千恵  
本間 イミ  
本間 イミ  
本間 イミ





もうすぐ…待ちに待った  
冬の関川2017☆

今年の冬も関川村を盛り上げるべく、総勢150人で関川村に帰ります！関わらせていただく3つのお祭りの日程を去年の活動の写真を添えてお届けします☆

1 ケケ谷雪ほたる祭り

・活動の日程…  
2月4日(土)～6日(月)  
祭りの日程…2月5日

**divusa**

国際ボランティア学生協会  
**IVUSA 通信**

## 2 大石どもんこ祭り

・活動の日程…  
2月10日(金)～12日(日)  
祭りの日程…2月11日



## 3 えちごせきかわ雪祭り

・活動の日程…  
2月11日(土)～13日(月)  
祭りの日程…2月12日



以上の8日間、関川村に学生が滞在することとなります。  
祭りに来られる皆さまに楽しんでもらえるような企画を準備しています！ぜひ、お越しください☆

## ☆今月のせきかわっこ☆



### ◎あいうえお作文

せ 関川に  
き 希望と  
か 輝く目をもつて  
わ わたしはまた帰ります！

### 今プロフィール

◎名前…小口桃子  
(共立女子大学3年)

◎出身地…東京

◎好きな芸能人…綾瀬はるか

◎最近ハマっていること…海外ドラマを見ること

◎YOUは何しに関川へ？

…村の温かい雰囲気が大好きです！

## 関川村 × IVUSA 交流会のご案内

関川村の皆さん、こんにちは。IVUSAです。お元気していращやいますか？  
私たちIVUSAでは関川村で今月におこなわれる3つのお祭りに、今回も張り切って参加させていただきます!!!

節分間近ではありますが、関川村の皆さんと“今年最初の乾杯”をしたいと思っています。夏春問わず、私たちIVUSAと一緒に活動をしてくださった皆さんと楽しく心温まる時間を過ごせたら嬉しいです。ご参加お待ちしております♡

- 日 時 2月10日(金) 19時30分～22時
- 会 場 の～む
- 参加費 1,000円 当日受付(高校生以下無料)

※事前申し込みはございませんので、会場に直接お越しくださいませ。

### 【お問い合わせ先】

関川村役場 総務課 企画財政班 (市井 0254-64-1476)  
国際ボランティア学生協会事務局 (千葉 03-3418-1840)

雪なしの正月子等は寄りつかず  
三ヶ日雪なく畑眺めつつ  
松かざり印刷になる世の変わり

南 南 南  
セツ セツ セツ

## 戸籍の窓

●12月16日～1月15日までの届出●

### お誕生おめでとうございます

あ き 杏 妃ちゃん(女) 中 東 菅沼 正広・杏奈さん  
たい が 大 峨ちゃん(男) 内須川 加藤 寛之・瞳さん

### ごめい福をお祈りいたします

板越 優藏	さん	92歳	幾 地
渡邊 正江	さん	67歳	小和田
舟山キミエ	さん	82歳	上 関
津野 泰藏	さん	79歳	宮 前
船山 久志	さん	88歳	勝 蔵
加藤 タイ	さん	87歳	内須川
小池 シゲ	さん	97歳	下 関
須貝 三	さん	91歳	高 田
伊藤 政雄	さん	79歳	沼
平田 ヨミ	さん	87歳	滝 原
岡田ハナヨ	さん	94歳	上土沢
大沼チヨエ	さん	98歳	上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

平成28年12月末現在 ( )は前月対比

世 帯 数	1,953世帯(－2)
総 人 口	5,904 人(－14)
男	2,828 人(－8)
女	3,076 人(－6)

( 転入	4 人	転出	11人)
( 出生	3 人	死亡	10人)

### 編集室から

▶今年、大したもん蛇まつりが30回目を迎え、大蛇も9代目が製作されます。第1回の時、私は小学校4年生でした。集落センターで喜ッ喜大会予選をしたことや民話劇に驚いたのを憶えています。今回、大蛇の歴史で初代大蛇が昇天したことを知り、とぐろを巻いて燃え上がる姿を勝手に想像してしまいました。村民のみなさん一人ひとりにたくさんの思い出があると思います。30回目もみなさんで思い出に残る祭りとなるようにしましう。(と)

## まつり輝く☆せきかわっ子たち vol.63

今月は、今年度から新しく出来たスポ少ズンバキッズで部長を務めている佐藤綾音さん(6年・朴坂)を紹介します!

お母さんについて一緒にやっていたズンバが楽しくて始めました。スポ少でキッズが出来てとてもうれしかった綾音さん。J-POPではない、いろんな曲で踊れるようになることが楽しいそうです。大きなステージを控え、練習にも熱が入り、キレのあるパフォーマンスを披露していました。



#### ⑥ 友達から見た綾音さんは?

- ・やさしくて笑顔が素敵。
- ・絵が好き。
- ・運動も勉強もできる。
- ・友達思い。



#### ⑥ 指導者の小林雅子さん(下関)から綾音さんへ

初代メンバーで、笑顔で踊り、周りへの気づかいが出来る頼れる部長です。今は30人のメンバーをまとめてくれています。卒業してもズンバを踊ってもらえたらうれしいです。

#### ⑥ 10年後の自分は?

小学校の先生になるために大学で勉強していると思う。

2月5日  
村上文化祭でのステージを  
笑顔で元気よく踊る!

## わが家の人気者

松田一輝さん 恵実さん(辰田新)

さ わ 紗 和 ちゃん(8歳)  
あ さ き 旭 樹 くん(5歳)



活発でおしゃべりな紗和。ソフトテニスに夢中です。いつもマイペースでお姉ちゃんが大好きなあつくん。レゴブロックにはまっています。2人は仲良しで、家族中を明るくしてくれます。来年からはあつくくんも一年生。お姉ちゃんと一緒に楽しく通ってほしいです。