



## うす味が分かる きみはかつこいい!

～ 子ども健康教室 ～



12月10日、お料理や健康に興味を持ってもらおうと子ども健康教室が行われました。自分の食べるもの、人に食べさせるものを作るという経験が出来る良い機会ということもあって、3歳から小学6年生までの子どもとお母さんが大勢参加しました。

午前中は、食生活改善推進員のみなさんに教えていただき、美味しく簡単に作れる料理を5品作りました。ヨーグルトサラダに入れるかたいかぼちやを切る作業も、教えてもらったとおり慎重に上手に切っていました。姉妹でお母さんと参加した

料理教室に参加することで、普段食べているものがどのようになら上がるのかを知り、物を大切にすることや感謝の気持ちを育んでいました。

石井凜さん（1年・下関）は、「野菜を上手に切ることができた。家でも手伝いをしたい」と話してくれました。片付けを終えた午後からは、食生活のお話とお口の健康について勉強をしました。濾紙ディスク法という味覚検査の方法で、塩分味覚をチェック。1%の塩分濃度の小さな紙を舌にのせた子どもたちは、口々に「しょっぱい」と言っていました。その後、クイズ形式で塩分の取りすぎない食べ物の選び方、食べ方を学びました。



## 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは 村民会館へ  
☎ 64-2134



## 図書室の窓から

村民会館図書室

新年明けましておめでとうございます。ウインタースポーツの季節ですね。図書室にはスポーツ関係の本も取り揃えております。気軽にお立ち寄りください。今年もよろしくお祈りいたします。

### この本よんで!!

「おもちのきもち」  
かがみ ひろし・作



相手の気持ちになって考えましょう、なんて子どもに教えている大人たち、「おもちのきもち」を考えたことがありますか。「もち、たいへんなんです。」お正月、「かがみもち」は、とある決心を……。おはなし会でも大人気の作品です。

### 今月の1冊

「人生はワンモアチャンス!」  
水野 敬也 長沼 直樹



前作よりもさらに、「犬ならでは」の愛らしさを詰め込んだ本作は、犬好きはもちろん幅広い方に元気と勇気を与えてくれます。世間の猫ブームにも負けない、犬たちの魅力を、本書で堪能していただければ幸いです。



### 今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。  
高田～沢～女川 方面 …………… 14(土)  
大島～片貝～大石 方面 …… 8(日)・21(土)

### 21日出は おはなしのかい 毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っただけの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



**須貝海心さん**  
かい 心  
 (新発田農業高校2年・下関)

8月に行われた日本学校農業クラブ連盟北信越大会に出場した須貝海心さんに話を聞きました。

**－学校農業クラブとは？**

学校農業クラブは全国の農業に関連する高校生が入るクラブのことで、主な活動内容は農業鑑定競技会や農業についての意見発表会、プロジェクト発表会があります。農業高校の生徒として認められればクラブの一員になれます。

**－農業の楽しさはどんなところですか？**

もともとは稲作を手伝っていることで興味を感じ新発田農業高校に入学しました。一から作物を育て収穫する楽しさはもちろんですが、販売実習や加工実習も6次産業で行っているところを楽しんでいます。中でも獲れたての作物は、自分で育てたという達成感があるので最高においしいです。

**－今、夢中になっているものはありますか？**

農業実習です。普通科高校とは違い、農業科目があり、その実習が楽しいです。私は生物資源科に所属し、主に稲作、畜産、野菜について学んでいて、作物専攻に夢中です。仲間や先生と協力して作業に取り組むのはとても貴重で楽しいです。きっと一生の思い出になると思います。

**－将来の夢を聞かせてください。**

農業従事者になることです。農業大学校に進学し、最先端の農業を学ぶつもりです。その後は、法人をつくりたいと考えています。まずは農業法人などに就職をして経営について学びたいと考えています。まだ高校生なので、今のうちに色々なことにチャレンジをして、夢に向かっていきたいと思っています。

## 大会結果

\*敬称略

### 第28回

#### 関川村柔道選手権大会

- 期日 12月3日
- 会場 関川中学校柔剣道場
- 成績
- ―小学生低学年―
- ▽第1位 平田 光颯みはや
- (2年・上野新)
- ▽第2位 須貝 宜立きたち
- (2年・高田)
- ▽第3位 渡邊 颯斗りゆうと
- (3年・上関)

- ―小学生高学年―
- ▽第1位 高橋 直弘
- (6年・上土沢)
- ▽第2位 渡邊 椿樹
- (5年・下関)
- ▽第3位 高橋 永はる
- (6年・高瀬)

- ―中学生男子―
- ▽第1位 高橋 京介
- (3年・上土沢)
- ▽第2位 須貝 旺生
- (1年・高田)
- ▽第3位 阿部 慎吾
- (1年・大島)

### 第11回クラブカップ

#### 村民卓球大会

- 期日 12月10日
- 会場 村民会館アリーナ
- 成績
- 《団体の部》
- ▽第1位 関川クラブ
- ▽第2位 新潟交通
- ―中学生女子―
- ▽第1位 高橋 葉菜
- (1年・大石)
- ▽第2位 須貝花菜子
- (2年・高田)
- ▽第3位 渡邊 蒼菜あおな
- (1年・高田)
- 《個人の部》
- ―小学生の部―
- ▽第1位 野沢 樹
- (4年・四ヶ字)
- ▽第2位 高橋 莉緒
- (5年・霧出)
- ▽第3位 市井さや香
- (5年・霧出)
- ―一般女子の部―
- ▽第1位 石谷みのり
- (女川)
- ▽第2位 高橋 恵子
- (霧出)
- ▽第3位 女川 A
- R113
- ―一般男子の部―
- ▽第1位 小池 勝博
- (関川クラブ)
- ▽第2位 山崎 明
- (関川中学校)
- ▽第3位 石山 卓たく
- (関川小学校)
- 〃 相馬 拓也
- (関川村役場)
- ―ダブルスの部―
- ▽第1位 石山 卓
- (関川小学校)
- 黒木 健けん
- (霧出)
- ▽第2位 山崎 明
- (関川中学校)
- 伊藤 悠兵しゅうへい
- (関川中学校)
- ▽第3位 鈴木 利彦
- (関川中学校)
- 〃 船山 利勝
- (四ヶ字)
- 〃 佐藤 邦雄
- (女川)
- 〃 野沢 輝星ひかる
- (四ヶ字)