

# あまから

広報

No.669

2017年(平成29年)

1.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

## 迎 2017年酉年 春



「よい年になりますように」

下関、大島保育園の年長児が集まって撮影した一枚です。  
子どもたちの笑顔のように、明るく元気いっぱい  
今年一年過ごせますように…

# 新年

## あいさつ



### — 新年のごあいさつ —

関川村長 平田大六

あけましておめでとうございます。村民の皆さまにおかれましては、それぞれに新しい年を迎えられたことと拝察いたします。

昨年11月末に発生しました「鳥インフルエンザ」は、全国的ニユースにもなり、村民の皆さまにご心配をおかけいたしました。被害をうけられた農場や同業の皆さまにお見舞い申しあげます。発生後、新潟県当局をはじめとし、自衛隊、建設業、近隣市町村、村内外の皆さまの昼夜連日の作業によりひとまず収拾いたしましたことは、ありがたく感謝申し上げます。今後、業界のたちなおり、風評払拭、環境対策など、ひきつづき課題にとりくんでまいります。

今春は、第6次関川村総合計画実施の2年度目に入ります。いわゆる「人口ビジョン」等をふまえ、目標数値もかかげてあります。外注で作成した自治体もありましたが、関川村では、村民の委員の皆さんと村職員が「汗を流して」つくったものです。前年度を検証しながら進めていきます。

本年は全国レベルの大会をおひきうけています。それは、6月30日から3日間の第50回全国ホタル研究会新潟県関川村大会です。関川小学校の3年生が、いま教室でホタルの幼虫を飼い観察を始め、大会でその研究報告をしてくれます。

羽越豪雨による大災害から50年の節目を迎えます。この記憶を後の世へ伝えてゆくために、8月末「羽越水害50年記念事業」を関川村を中心にして開催します。村民の皆さまにおかれましても、ご家庭などで、その体験を語り継いでいただくことを願います。

木質バイオマス発電計画につきましては、米国資金が遅れており、村民の皆さまには、ご心配をおかけしておりますが、ひきつづき実現にむけ努力してまいります。

昨年は、村出身の若いスポーツ選手の方々が全国で大活躍されました。その、ふるさととしての村づくりをすすめます。

年頭にあたり、村民の皆さまのご多幸をお祈りします。

# 謹 賀

年 頭 の ご



— 新年のごあいさつ —

関川村議会議長

近 良 平

明けましておめでとうございます。皆様にはすこやかな正月を、お迎えのこととお喜び申しあげます。昨年は、鳥インフルエンザが発生し大変な年になってしまいました。新潟県知事を先頭に迅速な対応で被害は最小限にとどめられたと思います。尽力戴いた総ての方々に改めて御礼申しあげます。議会といたしましても、その後の風評被害等の対応を検討してまいります。

さて議会活性化についてですが、昨年活性化を調査研究する特別委員会を設置しました。早速一般質問の一問一答方式への変更を実現させました。質問の回数制限を無くしたものです。質問者が納得するまで質問することができません。但し時間の制限があります。質問、答弁とも20分です。先月の一般質問の様子では順調に行われたと思います。以前の会期であれば2度の定例会を経なければ出来ない変更です。通年議会を試行していますがその成果と言えるでしょう。

通年議会も現在のところ問題なく推移しています。臨機応変に常任委員会が開ける

ので、委員会の自由度が高まりました。まだ始まったばかりですので今しばらく試行を続けます。次の課題は議員間討議と広報広聴です。今も広報委員会を特別委員会として設置していますが、議会報の編集に特化しています。この委員会に村民の皆様の声を聴く広聴の役割を担ってもらいたいと考えています。地域へ足を運んで声を聴くのです。議会報告会を基本条例に定めて行っている議会もありますが、参加者が限られてきてなかなか思うような成果が得られていないようです。議会からの一方的な報告でなく皆さまの意見を広く聴いて村政に活かす場に出来ないかと考えています。コミュニティ単位や集落単位、また各種団体ごとなどいろいろなパターンを考えてみたいと思います。声がかかりましたらぜひ参加をお願いします。議会は議員同士の議論の場です。しかし実際に議員間の討議が行われたところは多くありません。議員間討議が出来る議会に一步踏み出す年にしたいと思えます。



石山真太郎さん  
(下川口)

1981年(昭和56年)生まれ

今年、3回目の酉年を迎えました。今まで多くの方々に出会い、お世話になつてきました。そんな方々に少しでも役に立てるよう、自分なりに出来ることを考え、行つていければと思います。家族や友人、周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、日々を大切に過ごし、今年も1年、新たな気持ちで頑張つていきたいと思ひます。



蔵田愛理さん  
(下関)

1993年(平成5年)生まれ

私は今、主に販売の仕事をしています。どんな商品を探しに来たのか聞き、その人に合う商品を販売できるようにお客様の相談に乗るようになってきました。来てくれた方も笑顔になり、ここに来て良かったと言つてもらえたことがとても嬉しかったので、今年も昨年よりたくさんの方に喜んでもらえるよう、もっと商品について勉強し、お客様が満足してまた来たいと思つて貰えるような販売員になりたいです。そして、たくさんの人を笑顔にしたいと思います。



駒沢翔之介さん  
(鎌江沢)

2005年(平成17年)生まれ

ぼくが生まれて2回目の酉年になりました。1回目は、生まれた時だったから、その1年はあまりおぼえていません。だから今年も記おくに残る楽しい1年にしたいと思います。そして今年も、いよいよ6年生になります。小学校生活最後なので、下級生のお手本になる行動をしたり、1日1日を大切に過ごして、友達と仲良く遊んだり、一生懸命勉強したり、記おくに残る大切な楽しい思い出をたくさんつくつていきたいです。



# 酉年はわが年



「酉年」生まれの方6人に今年の抱負をお聞きしました



石山スイさん  
(桂)

1945年(昭和20年)生まれ

昨年は色々楽しく健康で過ごせた1年でした。主人の協力により、ボランティア活動に行き、皆さんに喜んでもらい、私も楽しませてもらいました。それに健腦の運動にも参加し、私にとつてはとても充実した素敵な良い年でした。今年も1年、出来る範囲で地域の行事に参加し、ボランティア活動も継続し、趣味も楽しみつつ、家族皆と健康に過ごしたいと思ひます。



照井次夫さん  
(深沢)

1957年(昭和32年)生まれ

大好きな関川村に生まれ育ち還暦を迎えることができました。家族、友人、関係各位のおかげと感謝申し上げます。農業を決意して37年、辛かったことだけが蘇ります。辞めたら誰がやる？そんな時若い2人が飛び込んで来てくれました。田の神様「働き者の2人をありがとう」。2人も最近こつこくようになりました。嬉しい限りです。昨年は4人で約30町歩四苦八苦しました。今年もまた増えますが4人で村の農業を活性化したいと思います。



加藤礼子さん  
(鮎谷)

1969年(昭和44年)生まれ

今年も酉年。昔話によりますと、十二支の中での酉は、喧嘩の絶えない申と戌の仲を取り持つために間に入ったのだとか？私もそんな平和を愛する酉でありたいと願ひます。さて、私にとつてのこの1年。きつとまた何かに追われるように慌ただしく過ぎてゆくことでしょうか。そんな日常の中でも時には周りに目を向け、心癒される瞬間を見つめるゆとりを持ちたいと思ひます。今年も小さな幸せ探しを私の密かな楽しみとしたいと思います。

# のき 会 議 動

## 12月定例村議会

12月定例村議会が、12月8日から平成29年3月9日までの会期で開かれました。ここでは、その主なものを紹介します。

### 議員発議

■ 関川村における高病原性鳥インフルエンザにかかる防疫活動に対する感謝決議

\* 村内で発生した高病原性鳥インフルエンザの防疫作業で、鶏の殺処分や農場の消毒作業を行った各機関に感謝する決議を全会一致で可決

### 同意

■ 関川村教育委員会委員の選任

\* 平成29年1月3日で任期満了を迎える山口良明さん（辰田新）に引き続き委員をお願いするものです。

### 補正予算

■ 平成28年度一般会計補正予算（第5・6号）

\* 1歳入歳出それぞれ1億2430万円を追加し、総52億890万円とするものです。

■ 平成28年度国民健康保険関川診療所特別会計補正予算（第1号）

\* 1歳入歳出それぞれ50万円を追加し、総額6280万円とするものです。



▶ 関川中学校3年生が議会傍聴

## この冬30回目を迎えるわかぶな高原スキー場へ

### ▼ 30回目のシーズンを迎え、特別プラン「ワンダーチケット」が用意されています！

リフト1日券にはワンダーチケットが付いてきます。ハズレ無しのスクラッチカードで次回有効のリフト1日券やレストランメニューの割引などの特典が！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ▼ 駐車場が毎日無料！

混雑時には駐車場内循環バスを運行します。お子様のそり遊びやお食事のみのご利用も大歓迎！

### ▼ 「スキー子供の日」（毎月第3日曜日、3月の全日曜日）と「下越エリアスキー・スノボ感謝の日」（1月22日・2月26日）は小学生のリフト料金が無料！

一般向けレンタルスキーにはターンが容易な今主流の「ロッカースキー」多数導入！ひさびさスキーの方も安心にお楽しみいただけます。ジュニアレンタルは事前のインターネット予約で、待ち時間を大幅に短縮できます。ファミリーでのご予約にも対応します。

### 【問い合わせ先】

わかぶな高原スキー場 ☎64-0330  
<http://www.wakabuna.com>

### ◆ ご利用料金

1日券	大人 2,500円（村民価格適用） 子供 2,500円（小学生） ※小学生未満は無料
スキーレンタル	大人 3,000円（1日） 子供 2,000円 （小学生以下/1日）
レンタルウェア	2,000円
その他詳細はホームページをご覧ください。	

### ◆ 週末はイベントが目白押し！

1月、2月の毎週日曜日はレストハウスがFMサテライトスタジオに！「WAKABUNAサニーサイドステーション」ゲレンデ生放送！	
1/15(日) 2/19(日)	わくわくウインターカーニバル ※関川村民の方はリフト料金が無料！
1/28(土)	第27回ジャイアントスラローム大会
2/11(土)	渦コンinわかぶな高原 あの「渦コン」がわかぶなに！ ※当日はレストハウス「レストランウィズ」の一部もしくは全面が貸切となります。

週末には「すべっ太クン」が登場！レルヒさんが遊びに来る日もあるよ！

シリーズ

# キラリと光る 地方創生

《関川版》

8

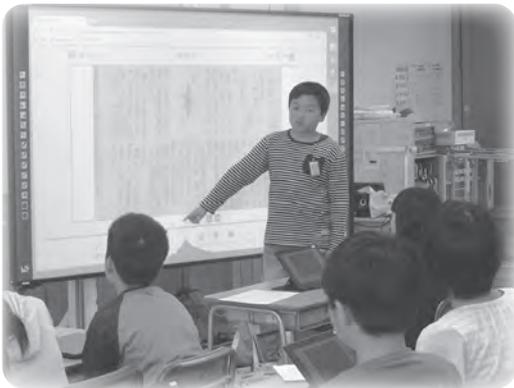
人口減少時代のなかで、住みよい村にするためにはどうしたらよいか……。今月号では、関川小学校の6年生が考えた村の活性化策をご紹介します。村の現状を学習したうえで子どもたちが真剣に考えたアイデアです。

自然が豊かであるために

関川小6年

和田直樹（勝蔵）

「関川村は自然が豊かでない村ですね。」よりよい未来に欠かせないこと、それは人口だとぼくは考えます。関川村



の人口は約5,000人だそうです。このままだと、2060年には、関川村の人口は、3,400人になってしま

## わたしたちが考えた 村を元気にするアイデア



### ■観光

- ・村内名所を巡るハイキングツアーを実施
- ・交流イベントの実施
- ・特色のある旅館を増やす
- ・体験型の観光ツアーの実施
- ・ゆ〜む近くに宿泊施設建設

### ■交通

- ・高校通学専用バスの運行
- ・タクシーを増やして村民の割引制度
- ・電車やバスの本数を増やす
- ・高速道路をつくる

### ■子育て・教育

- ・キッズルームつきのカフェをつくる
- ・村内に高校をつくる
- ・先生を退職した人を講師として中高生対象の塾を開く
- ・具合の悪い時でも面倒を見てくれる保育園をつくる
- ・文房具購入などに使える学費サポートの実施

### ■農業・産業

- ・関川米の値引き販売

- ・大型スーパーの建設
- ・村の特産品や限定品の販売
- ・資格を取得できる施設建設
- ・仕事場をつくる
- ・猫ちぐらのつくり方を教える
- ・コインロッカー式の無人販売所
- ・農家の後継ぎをHPで募集
- ・廃校や空き家をお店に利用
- ・村の食を活かしたカフェをつくる

### ■PR

- ・村のホームページを明るくする
- ・犯罪や災害が少ないことをPRする
- ・かわいい「ゆるキャラ」をつくる
- ・インターネットでPR

### ■自分たちにできること

- ・移住者や村外の人にもあいさつをする
- ・観光ボランティアガイド

ます。そうすると農家をしている人がだんだんいなくなってしまう。農家の人がいなくなると、お米を作る人がいなくなってしまう。いなくなってしまうと、関川村の自然が、だんだんなくなってしまう。それを防ぐために、また関川村の人口を増やすためにこのことを提案します。

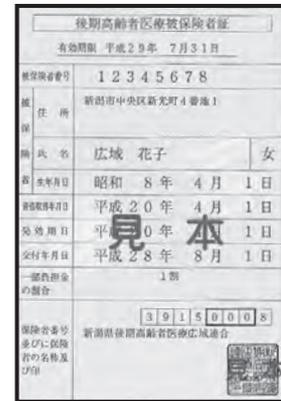
RするCMをつくったほうがいいと思ひ、提案します。理由は、関川村の豊かな自然とお米をなくさないためにCMを作って農家の人をふやしたらいと思ひます。

しいからです。3つ目は、自分ができることをすることです。例えば、ボランティアで農業のお手伝いをする事です。このことをしていけば農家の人が助かるので、いいと思ひます。関川村の自然を守るために自分ができることや、CMを作って関川村をPRしながら自然が豊かな関川村にしたいです。

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

## Vol.9 後期高齢者医療制度のよくある質問Q & A

後期高齢者医療制度について、皆様から多く寄せられるお問い合わせにお答えいたします。



### 1. 75歳になると私の保険はどうなるの？

回答：75歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療制度に加入となります。加入の手続きは必要ありません。  
なお、後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは、75歳の誕生日からです。保険証は、誕生日の1週間前までにお手元に届くように郵送します。

### 2. 保険証を紛失したのですが、どのように再交付を受ければよいのですか？

回答：保険証を紛失・破損した場合には、住民福祉課の窓口で再交付を受けることができます。

◎申請に必要なもの：ハンコ、窓口に来られる方の身分証明書（運転免許証など）、マイナンバーがわかるもの

### 3. コルセット・補装具などの治療用装具の購入費は、保険の対象になりますか？

回答：治療上必要のあるコルセット・補装具などを購入した場合は、いったん全額を本人が支払います。あとから、住民福祉課の窓口で申請すると、自己負担割合1割（現役並み所得者は3割）を超えた金額が、療養費として払い戻されます。

◎申請に必要なもの：医師の証明書、領収書、本人名義の預金通帳、ハンコ、マイナンバーがわかるもの

### 4. 先月の医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

回答：1か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。

高額療養費が支給される方には、診療月の約3か月後に、新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内（初回のみ）を送付します。

申請書に必要事項を記入し、住民福祉課の窓口へ提出してください。

新潟県内において、高齢者を狙った医療費等の還付金詐欺事件が多発しています。

「ATMに行け」、「マイナンバーや個人情報が流出している」等といわれたら、それは詐欺電話です！

そのような電話があったら相手にせず、住民福祉課や最寄りの警察署に相談しましょう。

# 村の芸能人が大集合 〜村民芸能祭〜

勤労感謝の11月23日、関川村文化協会（渡邊道子会長・下関）が、恒例の村民芸能祭を開催しました。会場となった村民会館大ホールは、家族の晴れ姿を観ようと大勢の観客であふれました。

24組の出演者が、この日のために一所懸命練習してきた歌や踊りのほか、郷土芸能である龍泉太鼓の演奏を披露し



▶佐渡の恋唄を踊る関川集い会



▲東京ブギウギを踊るチームまなびやの小学生たち

ました。下関大祭踊子の小学6年生6人が関川音頭を踊り出すと会場からは、手拍子が起こりかわいい6人の踊りに会場が盛りあがりました。村文化協会副会長で芸能祭の大トリを務めた小島眞三郎さん（下関）は、「年々、出演者が増えて盛り上がりを見せている。今年も幅広い年代が出演してくれて、みなさんに楽しんでもらえた」と盛会を喜んでいました。

# 東京上野で村人会総会が開催

11月27日、東京上野の「精養軒」で第35回首都圏在住関川村人会（河内廣治会長・埼玉県）総会が盛大に開催されました。総会には、67人の村出身会員の皆さんが参加しました。

総会では、事業報告や決算報告、予算案などを審議。その後行われた交流会では、生活改善研究会のメンバーによる手づくりの郷土料理や久しぶりに会う皆さんとの再会を楽しんでいました。



今年は、新潟県がコシヒカリと並ぶお米として開発した新品種「新之助」のおにぎりを振る舞い、会員の皆さんにPRしました。会場からは、「美味しい」、「香りが良くて、甘みがある」などの感想が聞こえ、来年の一般販売が待ち遠しい様子でした。

その後の交流会では、喜っ喜大会や参加者によるミニ大蛇パレードを実施し、楽しいひとときを過ごしていました。

紹介してください！  
ただ今、  
村人会会員を募集中

首都圏在住関川村人会では、現在、会員を募集しています。親戚や同級生、知り合いの中に首都圏及び首都近県にお住まいの方がいましたら、ぜひともご紹介ください。村人会を通じて、たくさんの方々と絆を深めたいと考えています。

### 村人会とは

首都圏にお住まいの村出身者の会。年に2度、東京を会場に、交流を深めることを目的とした総会や納涼大会を開催。年会費は三千元。

### 【申込み・問い合わせ先】

村人会

村事務局（農林観光課内）

☎ 64-1478

首都圏事務局 渡辺勝蔵

☎ 047-157-1050

募集中!



# 歩こう！秋の渡辺邸を観ながら運動

～ 第17回 村民健康ウォーキング ～

11月16日、歩くきっかけづくりとメンタルヘルスを目的とした第17回村民健康ウォーキングが開催され、約50人が参加しました。

この日は、曇り空で気温も9℃と寒い天候でしたが、参加者たちは「渡辺邸周辺コース（全長1.1km）」の街並みや会話を楽しみながら、歩いて体を温めていました。

友人と参加した駒沢テルさん（楡江沢）は「毎年、この健康ウォーキングをスタートに3月まで歩く健康教室にも参加している。後半のビッグスワンでの基礎体力測定講習会を目標に、健康で過ごせるようにがんばりたい」と話していました。

ウォーキングの前後には、フィットネスインストラクターの小林雅子さん（下関）によるストレッチ体操が行われ、全身の筋肉を気持ちよさそう



に伸ばしていました。

また、関川村食生活改善推進員による地場産食材入り減塩ヘルシー豚汁が振る舞われたほか、村の管理栄養士からは、希望者へのみそ汁塩分測定や1日に必要な野菜の摂取量や果物の適量、清涼飲料水に含まれる砂糖の量について紹介がありました。「柿は腐ると悪いから、つい食べ過ぎちゃう」などと、果物の適量の少なさに驚く声が聞かれました。

## 鳥インフルエンザの発生について

### 発生からの経緯

昨年11月28日に関川村で高病原性鳥インフルエンザが発生しました。同日16時30分に関川村高病原性鳥インフルエンザ現地対策本部を設置、新潟県、自衛隊、周辺市町村、建設業協会と協力して、鶏舎内の二ワトリの処分を29日未明から開始し、12月2日午前0時30分に終えました。また、鶏舎の防疫措置も12月5日午後7時に完了しました。

発生地点から3km以内が家きん（肉・卵・羽毛などを利用するために飼育する鳥のこと）などの移動制限、10km以内が搬出制限区域となり、消毒ポイントが道路に設置されました。

12月20日には、移動制限区域の清浄性確認検査で陰性の結果であったことから、搬出制限区域が解除されました。

### 風評被害を防ごう

鳥インフルエンザについては、これまで鶏肉や鶏卵を食



▲村民会館アリーナで出発前準備をする交代職員

べることによって、ヒトに感染したという事例の報告はありません。

また、鶏肉や鶏卵は、処理場や包装施設で洗浄や消毒などの安全のための措置が講じられており、食鳥検査法に基づき、基準に合格した物だけが出荷されています。安心してお召し上がりください。

# 平成28年度 中学生の「税についての作文」優秀作品

租税教育の一環として行われていた「中学生の税についての作文」入選作品が決まり、11月16日に村上市民ふれあいセンターで表彰式が行われました。今年、村上税務署管内の中学10校から447編の作品が寄せられました。その中から、関川中学校より2名が入選されたので紹介するとともに、受賞された作品の中から、新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞に選ばれた大島陽葉さんの作品を紹介します。



▶受賞した大島さん(左)と須貝さん(右)

## 【新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞】

「税を学んで」 関川中学校3年 大島陽葉<sup>あげは</sup> (上野新)

## 【関川村長賞】

「税があるから出来ること」 関川中学校3年 須貝花音<sup>かのん</sup> (高田)

### 「税を学んで」

関川村立関川中学校3年 大島陽葉さん

税金は少ないほうがいいのに。私は、消費税率が8%になったとき、そんなことを思いました。なぜ前まで105円で買った物に108円を払わなければならないのか納得がいきませんでした。その時の私にも、税金の使い道など、多少の知識はありました。それでも、深く考えることがなかったため、税金が役に立っているという実感を得られずに税金イコール嫌なものと思っていました。

私は、社会の授業と租税教室を通して、税について学びました。そこで、消費税率の引き上げは、「少子高齢化が進んでも、世代を問わず一人ひとりが安心して暮らせる社会を実現するため」なのだと思いました。私はとても納得しました。消費税は未来の社会のためにある、私が想像していたことより、ずっと素晴らしい目的だと思いました。大きな買い物をしていない私にとって、消費税は小さな負担にすぎません。その目的のためなら、消費税が少し多くなっただけなんでもないことではないか、と思うようになりました。

また、私たち中学生が税金によって支えられていることも知りました。中学生一人あたりの年間教育費は100万円近くにまで及ぶそうで、それは本当に莫大な金額だと思えます。教科書から体育館まで税金が使われている、そう意識してみると、物は大切に扱うべきだと改めて感じました。体育の先生が、「体育館の床に傷をつけるな」と耳にタコができるほど言っているのも、あるいは、多くの人が納めた税金でできている体育館なのだから、感謝して美しさを保てるように使え、という意味なのかもしれないと思いました。私は学校で勉強ができるのも、運動ができるのも、税金のおかげであるということを強く感じながら、学校生活を送るようになりました。

しかし、私の家で「税」という言葉は、あまり明るくない話題の中で使われます。例えば、「お父さんの車は税金がたくさんとられるのよ」とか「税があるから給料はそのままもらえないんだよ」とか、溜め息と共に使われたりします。きっと多くの人は、自分は税金を納めているという意識の方が強いから、税を憂鬱に捉えているのだと思います。中学生の私とは事情が異なるのでしょうか、私は税について学んだことで、税の感じ方が変わりました。「税のおかげ」と思うことが以前よりずっと増えました。病院へ行っても安い受診料で済むのも、道路がきれいに修理されるのも、税の支えがあるからです。税は私たちの生活を明るく照らすものだと思います。

私はこれからも、自分たちを支えてくれている税と、たくさんの人々に、感謝の気持ちを持つことを忘れずにいたいのです。そして、自分の納めるべき税は、それまでの支えに対する恩返しのもつりであり、誰かの支えになるために、しっかりと納めたいと思います。



# 県ジュニア美術展覧会入選作品

第47回新潟県ジュニア美術展覧会において、関川小学校から優秀賞1作品、奨励賞2作品が選ばれました。受賞されたみなさんおめでとうございます。

\*敬称略

- ◆主催 新潟日报社・県教育委員会など
- ◆応募数 県内の保育・幼稚園、小・中学校などから絵画31,938点
- ◆入選数 2,060点（特賞30点・優秀賞190点・奨励賞1,840点）



題名「きょうりゅうとあそぶ」

優  
秀  
賞

佐藤 捷斗 (関川小2年・高瀬)

奨  
励  
賞



題名「思い出の雪景色」  
鈴木 ことみ  
(関川小6年・下関)



題名「ういているまち」  
山口 優大  
(関川小1年・辰田新)

# 学校からのお知らせ

## 今月は関川中学校からの紹介

あけましておめでとうございます。本年も関川中学校のご支援をよろしくお願いたします。

### いじめ見逃し ゼロプロジェクト再始動

いじめにかかわる痛ましい報道をたびたび目にします。大人だけではなく、同年代の中学生・高校生も胸を痛めていることと思います。どの学校も取り組みを進めているはずなのに、悲しい事案が後を絶たない。やるせなさを感じている人たちも多いことと思います。それほど人の心の闇は深いのか。そこに気づかない、気づこうとしないだけなのか。

だからといって手をこまねいては、もっと多くの深刻なできごとが起こりかねない。不断の取り組みを進めていくしかありません。当校では1月、生徒たち自身の取り組みである「いじめ見逃しゼロプロジェクト」全校集会を実施します。今回はもうすぐ中学校に進学する小学6年生も一緒に活動に参加し、中学生と同じテーマについて考えてもらいます。いじめ行為に最も近い存在である生徒が自らの力で「いじめをしない、させない、見逃さない」学校風土をつくります。



映像の  
ワンシーン

今年度も3年生を中心に、いじめに関する映像を制作しました。今回はストーリーを完結させず、その後を考えさせる展開になっています。

視聴後、未完のストーリーから課題が提示されます。小中学生で編成した班で話し合いを進めながら、課題解決を図ります。

当日は、ぜひご来校いただき、一緒に映像を視聴、課題解決の話し合いに参加していただければ幸いです。年齢層が違う方々の感じ方・とらえ方は、子どもたちにとって参考になることと思います。いじめ解決には、様々な解決方法の選択肢をもつことが大切なことから。

日時：1月20日(金) 13時10分～15時

場所：関川中学校 多目的教室

## 小学生「人権標語コンテスト」入賞作品

平成28年度小学生「人権標語コンテスト」(村上人権擁護委員協議会主催)に村上岩船管内19の小学校から、182点のすぐれた「人権標語」応募があり、関川小学校から優秀賞1点と佳作賞1点が入賞しました。入賞作品を紹介いたします。

### 優秀賞

- ・本当は **いじめる方が 弱いんだ**  
新野 太 豊 (6年・金丸)

### 佳作賞

- ・「やめてよ」と その一声が 助け呼ぶ  
渡 邊 彩 奈 (6年・沢)

## 中学生「人権作文コンテスト」審査結果

平成28年度「中学生人権作文コンテスト」(村上人権擁護委員協議会主催)に村上岩船管内7校307人の生徒が取り組み、その中から最優秀賞3編、優秀賞14編が決まりました。関川中学校から3編が優秀賞に決まりました。

### 優秀賞

- 長野 光 希 (1年・上土沢) 「一人一人の人権」
- 橘 輝 (2年・湯沢) 「人権について」
- 大島 陽 葉 (3年・上野新) 「私たちの人権」



▲人権週間に村上プラザで開催された人権啓発活動展



# 健康せきかわ21 いきいきライフ

## 今こそ！禁煙はじめてみませんか？

### 肺がんだけじゃないタバコの手

タバコの手と聞くと「肺がん」を連想する人も多いと思いますが、喫煙は様々ながんのリスクを高めるうえ、動脈硬化（血管の老化）も進め、心疾患などのリスクも高めます。

#### 【メタボリックシンドロームとタバコが重なるとリスク増大】

喫煙はメタボリックシンドロームのリスクを高めます。また、喫煙とメタボリックシンドロームが重なると動脈硬化はさらにすすみます。心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳梗塞の発症リスクは、メタボリックシンドロームでない非喫煙者と比べ、それぞれ3.0倍、2.5倍高くなります。

#### 【COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか？】

COPDとは、空気の通り道である気管支が慢性的に狭くなったり、肺胞（酸素を体内に取り込む部位）が壊れたりすることで酸素がうまく取り込めなくなる病気です。主な原因がタバコです。

### タバコがもたらすそのほかの悪影響

#### 【見た目の老化の原因になります】

- ・活性酸素の影響で皮膚のはりがなくなり、しわ、しみが増えやすくなります。
- ・毛細血管が収縮して血行が悪くなるため、栄養が不足し、肌の老化や薄毛が目立つようになります。



#### 【歯や口へ悪影響があります】

- ・歯周病にかかることが増え、歯を失う可能性が高まります。口臭が強くなります。
- ・口腔がんになる確率が高くなります。
- ・味覚が損なわれ、食べる楽しみが半減します。

### 今こそ禁煙！禁煙のメリット

#### 健康面 病気のリスクが下がり若返る

- ・タバコにより上がった様々な病気へのリスクが徐々に少なくなる。
- ・疲れにくくなり、活動的になる。
- ・見た目が若々しくなる。



#### 経済面 お金が貯まる

- ・1日1箱吸っていたAさんが吸ったつもりで貯金すると（1箱410円として）  
1ヶ月で 12,300円 1年間で約15万円 10年間で約150万円 も貯まります。

#### その他 周囲の人が喜び、自分も嬉しい

# 所得税確定申告の事前申告を受付けます

2月16日(木)～3月15日(水)の確定申告にさきがけ、事前申告を受付けます。

と き	ところ	受付時間
2月14日(火)・15日(水)	役場 3階大会議室	午前の部：9時～11時30分 午後の部：13時～16時

## 【対象者】

村内に在住している、給与所得と雑所得（公的年金等やシルバー人材センター配分金などの所得）のみの方で、年末調整が済んでいない方や医療費等の控除で還付申告をしたい方。

※この事前申告では収入が遺族年金や障害年金のみの方、無職・学生・扶養されているなどで収入がない方、給与や年金所得のみでも所得税が課税されていない方についての「住民税申告(書)」も受け付けます。

## 【持参する物】

- ①源泉徴収票（給与・年金）
- ②各種控除に必要な証明書
- ③医療費控除を申告される方は医療費の領収書（必ず前もって合計してきてください。）
- ④認印や本人名義の口座番号の分かる通帳など。
- ⑤個人番号カード（個人番号カードをお持ちでない場合は、個人番号を確認できるもの（通知カードなど）と本人確認書類（免許証、保険証など）を持参してください。）
- ⑥その他、申告に必要なもの。

【事前申告に関する問い合わせ先】 税務会計課税務班 ☎64-1451

# 健康講座

141

## 冬こそ歩こう

（糖尿病悪化予防のために）

新潟県立坂町病院内科 五十嵐 仁

関川の冬は寒くて雪深くつて厳しいですよ。こたつにもぐって、暖かい部屋で、ゴロゴロ過ごすことって気持ちいいですよ。テレビを見ながらお菓子を食べて、ジュースを飲みます。おいしいご飯を食べ、お餅を食べます。なんて幸せなんでしょう。しかしそのゴロゴロした生活が、健康をむしろ悪化させます。

40歳以上の4人に1人、60歳以上の3人に1人は、糖尿病または糖尿病予備軍といわれています。糖尿病は血液の中の糖分（血糖）が高くなる病気です。インスリンというホルモンが少ないか働けないと血糖が上がります。糖尿病は症状が余りないのですが、ほっておくと血管が痛み、さまざまな病気が出てきます。脳卒中、心筋梗塞、失明、腎不

全、足がくさる、ふらつくなど。それぞれに対して治療が必要です。医療費が高くなるし、体は不自由になるし、大変です。だから患者さんは治療を受けます。

糖尿病にもお薬があります。飲んでいけば大丈夫という訳ではありません。先ほどの、お菓子、ジュース、ご飯、お餅、これみんな分解されれば糖分で、血糖が上がる結果となります。治療といった点からは、このような食べ物を減らすように努めることが必要です。また、冬場は他の季節と比べて、体を動かす機会がぐっと減ります。筋肉は糖分を消費してくれる重要な臓器です。筋肉は使わないと糖分を消費してくれません。治療を受けている方の中に、冬場になると糖尿病が悪くなる方はいませんか。よく見ら

れます。運動不足が原因です。

運動をすることで、糖分が消費されます。インスリンの働きが良くなり、血糖が下がりやすくなります。運動能力が保たれ、心肺機能が保たれ、認知機能が保たれます。ゴロゴロする時間が減るので、間食の誘惑も減ります。寒いから外に出るのは嫌だと思っても、寒くない格好をして気合いで出かけましょう。地元で歩く必要はありません。車に乗って快適な場所まで出かけましょう。海岸近くにまで出向けば、雪は少なく歩きやすい平地がいっぱいです。天気のいい日の散歩は気持ちいいですよ。関川村以外の体育館にはウォーキングコースが設置されている所が多いです。大きなショッピングセンターで歩き回るのもいいでしょう。冬こそ健康を守るために歩いて、次の春が来るのを楽しみに待ちましょう。



\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



## うす味が分かる きみはかつこいい!

～ 子ども健康教室 ～



12月10日、お料理や健康に興味を持つてもらおうと子ども健康教室が行われました。自分の食べるもの、人に食べさせるものを作るという経験が出来る良い機会ということもあって、3歳から小学6年生までの子どもとお母さんが大勢参加しました。

午前中は、食生活改善推進員のみなさんに教えていただき、美味しく簡単に作れる料理を5品作りました。ヨーグルトサラダに入れるかたいかぼちやを切る作業も、教えてもらったとおり慎重に上手に切っていました。姉妹でお母さんと参加した

料理教室に参加することで、普段食べているものがどのようになら上がるのかを知り、物を大切にすることや感謝の気持ちを育んでいました。

石井凜さん（1年・下関）は、「野菜を上手に切ることができた。家でも手伝いをしたい」と話してくれました。片付けを終えた午後からは、食生活のお話とお口の健康について勉強をしました。濾紙ディスク法という味覚検査の方法で、塩分味覚をチェック。舌にのせた子どもたちは、口々に「しょっぱい」と言っていました。その後、クイズ形式で塩分の取りすぎない食べ物の選び方、食べ方を学びました。



## 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
☎ 64-2134



## 図書室の窓から

村民会館図書室

新年明けましておめでとうございます。ウインタースポーツの季節ですね。図書室にはスポーツ関係の本も取り揃えております。気軽にお立ち寄りください。今年もよろしく申し上げます。

### この本よんで!!

「おもちのきもち」  
かがみ ひろし・作



相手の気持ちになって考えましょう、なんて子どもに教えている大人たち、「おもちのきもち」を考えたことがありますか。「もち、たいへんなんです。」お正月、「かがみもち」は、とある決心を……。おはなし会でも大人気の作品です。

### 今月の1冊

「人生はワンモアチャンス!」  
水野 敬也 長沼 直樹



前作よりもさらに、「犬ならでは」の愛らしさを詰め込んだ本作は、犬好きはもちろぬ幅広い方に元氣と勇氣を与えてくれます。世間の猫ブームにも負けない、犬たちの魅力を、本書で堪能していただければ幸いです。



### 今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。  
高田～沢～女川 方面…………… 14(土)  
大島～片貝～大石 方面… 8(日)・21(土)

### 21日出は おはなしのかい 毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っただけの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



**須貝海心さん**  
かい 心  
 (新発田農業高校2年・下関)

8月に行われた日本学校農業クラブ連盟北信越大会に出場した須貝海心さんに話を聞きました。

**－学校農業クラブとは？**

学校農業クラブは全国の農業に関連する高校生が入るクラブのことで、主な活動内容は農業鑑定競技会や農業についての意見発表会、プロジェクト発表会があります。農業高校の生徒として認められればクラブの一員になれます。

**－農業の楽しさはどんなところですか？**

もともとは稲作を手伝っていることで興味を感じ新発田農業高校に入学しました。一から作物を育て収穫する楽しさはもちろんですが、販売実習や加工実習も6次産業で行っているところを楽しんでいます。中でも獲れたての作物は、自分で育てたという達成感があるので最高においしいです。

**－今、夢中になっているものはありますか？**

農業実習です。普通科高校とは違い、農業科目があり、その実習が楽しいです。私は生物資源科に所属し、主に稲作、畜産、野菜について学んでいて、作物専攻に夢中です。仲間や先生と協力して作業に取り組むのはとても貴重で楽しいです。きっと一生の思い出になると思います。

**－将来の夢を聞かせてください。**

農業従事者になることです。農業大学校に進学し、最先端の農業を学ぶつもりです。その後は、法人をつくりたいと考えています。まずは農業法人などに就職をして経営について学びたいと考えています。まだ高校生なので、今のうちに色々なことにチャレンジをして、夢に向かっていきたいと思っています。

## 大会結果

\*敬称略

### 第28回

#### 関川村柔道選手権大会

■期日 12月3日

■会場 関川中学校柔剣道場

■成績

－小学生低学年－

▽第1位 平田 光颯

▽第2位 須貝 宜立 (2年・上野新)

▽第3位 渡邊 颯斗 (3年・上関)

▽第1位 高橋 京介 (3年・上土沢)

▽第2位 須貝 旺生 (1年・高田)

▽第3位 阿部 慎吾 (1年・大島)

－小学生高学年－  
 ▽第1位 高橋 直弘 (6年・上土沢)

▽第2位 渡邊 椿樹 (5年・下関)

▽第3位 高橋 永 (6年・高瀬)

－中学生男子－

▽第1位 高橋 京介

▽第2位 須貝 旺生

▽第3位 阿部 慎吾

### 第11回クラブカップ

#### 村民卓球大会

■期日 12月10日

■会場 村民会館アリーナ

■成績

《団体の部》

▽第1位 関川クラブ

▽第2位 新潟交通

－中学生女子－  
 ▽第1位 高橋 葉菜 (1年・大石)

▽第2位 須貝花菜子 (2年・高田)

▽第3位 渡邊 蒼菜 (1年・高田)

《個人の部》

－小学生の部－

▽第1位 野沢 樹 (4年・四ヶ字)

▽第2位 高橋 莉緒 (5年・霧出)

▽第3位 市井さや香 (5年・霧出)

－一般女子の部－

▽第1位 石谷みのり (女川)

▽第2位 高橋 恵子 (霧出)

▽第3位 市井さおり (霧出)

－一般男子の部－

▽第1位 小池 勝博 (関川クラブ)

▽第2位 山崎 明 (関川中学校)

▽第3位 石山 卓 (関川小学校)

相馬 拓也 (関川村役場)

－ダブルスの部－

▽第1位 石山 卓 (関川小学校)

黒木 健 (霧出)

▽第2位 山崎 明 (関川中学校)

伊藤 悠兵 (関川中学校)

▽第3位 鈴木 利彦 (関川中学校)

船山 利勝 (四ヶ字)

佐藤 邦雄 (女川)

野沢 輝星 (四ヶ字)

# じっくり心をこめて

## スロー フード

154



### 糸こんにゃくとねぎの おなか味噌

ご飯やお弁当のおかずはもちろん、酒のつまみにもおススメです！

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材 料 (4人分)

- ・糸こんにゃく 250g ・ねぎ 100g
- 【A】・酒 大さじ1 ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1 ・みそ 大さじ1・1/3
- ・かつお節 1パック
- ・昆布茶 小さじ1/2弱

### 作り方

- ① 糸こんにゃくは食べやすい大きさに切り、熱湯で2分茹でアク抜きをする。ねぎは小口切りにする。
- ② フライパンに水気をきった①の糸こんにゃくを入れ、強めの中火で乾煎りするように炒める。
- ③ ボウルに【A】を合わせておく。
- ④ 糸こんにゃくの水分が飛んだら①のねぎを加える。
- ⑤ 続いて合わせておいたみそダレを加え絡めるように炒める。
- ⑥ ある程度ダレの水分がなくなったら、かつお節をたっぷりに加え混ぜ合わせ、仕上げに昆布茶で味を調える。

## せきかわ文芸

### 俳句・山柳

俳句

落葉道 走る子供の姿見ず

風の音 気配を棟に 冬支度

リングゴ 歯に若き日を 思いだし

風に 寒さ身に 秘み 毛皮着る

横山 一正 (東京都)

### 短歌

おもわずも背筋を伸ばすわれのいる

水際の鷺の直立つ見れば

渡辺千恵子

(上関)

### 関山俳句の会作品

そこかしこ泡立草のはびこりぬ

秋草を壺いっぱい美美容室

小屋を閉じ人遠ざけて山眠る

幟立て村の総出の秋祭り

遠山の初冠雪に光さし

白鳥の青空を背に里帰り

愛娘たちの笑顔頼もし七五三

大げやき冬の装い終えたりき

晴れ渡る大空仰ぐ師走かな

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

あけましておめでとうございます！

昨年は関川村の方々と関わる機会の多くある一年でした。今年も元気に活動していきますので、IVUSAをよろしく願っています。

ではでは、2017年初めてのIVUSA通信は、『今月の関川っ子スペシャル』です！スペシャルということで、2月の活動でリーダーを務める3名を紹介いたします☆

《七ヶ谷雪ほたるまつり》  
◎あいうえお作文

ゆ 雪の上で  
き キラキラ光る  
ほ ほたるの灯火  
た タランパクラブと  
る Looking forward to  
雪ほたる祭り！

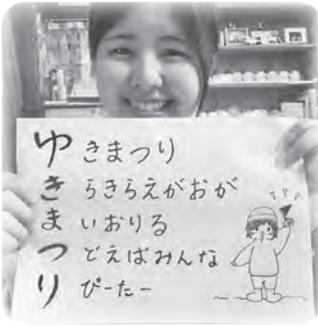


プロフィール

- ◎小林雪美(日本大学4年)
- ◎出身地：八王子市
- ◎好きな芸能人：ガッキー
- ◎YOUは何しに関川へ？  
：自分ができることがあれば少しでも役に立ちたいと思うから！

《えちご関川雪まつり》

- ◎あいうえお作文
- ゆ ゆきまつり
- き きらきら笑顔が
- ま 舞い降りる
- つ 集えばみんな
- り リピーター



プロフィール

- ◎堀安優美(拓殖大学3年)
- ◎出身地：鹿児島生まれ神奈川県育ち！
- ◎好きな芸能人：星野源
- ◎YOUは何しに関川へ？  
：待っていたよと言ってくれる方がいるからです！

《大石ともんごまつり》

- ◎あいうえお作文
- ど どっと楽しみ
- もん 問題起こさず
- こ こつとりと



プロフィール

- ◎長南拓弥(東洋大学4年)
- ◎出身地：宮城県多賀城市
- ◎好きな芸能人：釈由美子
- ◎YOUは何しに関川へ？  
：東京では感じることできないものを感じることが求めています！

★2月の活動もよろしくお願ひします！

## 犬・猫の新しい飼い主募集！

新潟県動物愛護センターでは、犬猫の新しい飼い主を募集中です。

当センターには、平成27年度1,039頭の犬猫が収容され、622頭が新しい飼い主にもられました。今だ300頭以上が処分となっています。たくさんの犬猫たちが新しい飼い主を待っています。落ち着いたある高齢犬・高齢猫に癒やされてみませんか。ホームページで写真付きで紹介しています。

詳しくは、動物愛護センターまでお問い合わせください。

### ●譲渡実施会場

新潟県動物愛護センター（長岡市関原町1丁目2663-6）

### ●譲渡実施日時

休館日の月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌日）を除き、毎日譲渡を行っています。土日祝祭日も開館。開館時間は午前9時から午後5時です。

### ●問い合わせ先

新潟県動物愛護センター  
☎0258-21-5501



### せきかわ山柳会作品「雑詠」

愛を縫う福祉の糸にささえられ  
放射能どこまで余波が残るやら  
することのある幸せの毛糸玉

平田 千恵  
平田 千恵  
平田 千恵

## 戸籍の窓

●11月16日～12月15日までの届出●

### お誕生おめでとうございます

ら な ちゃん (女) 下 関  
来 那ちゃん (女) 下 関  
新野 裕輝・可菜美さん

### ごめい福をお祈りいたします

近	サチ	さん	80歳	蕨	野
大島	榮次	さん	86歳	上野	新
須貝	スバイ	さん	84歳	高	田
新野	ユキ	さん	91歳	南	赤谷
桐生	周吉	さん	92歳	下	関
五十嵐	貞	さん	92歳	上	関
須貝	富作	さん	87歳	湯	沢
和田	花ノ枝	さん	92歳	勝	蔵

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

平成28年11月末現在 ( )は前月対比

世帯数 1,955世帯 (-2)  
総人口 5,918人 (-12)  
男 2,836人 (-4)  
女 3,082人 (-8)

( 転入 5人 転出 8人 )  
( 出生 1人 死亡 10人 )

### 編集室から

▶明けましておめでとうございます。いよいよ2017年が始まりました。「一年の計は元旦にあり」ということで、心新たに今までにできなかったことや今年やりたいことの計画をたてたいと思います。

今年も皆様にとりまして、幸多い年でありますようお祈りいたします。広報せきかわは、今年も皆さんからの情報提供をお待ちしています。(と)

## キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.62

今月は、関川中バレーボール部でキャプテンを務めている渡邊楓華さん(2年・下関)を紹介します!

8月の練習試合で左ひざに大ケガをしたため、チームとは別メニューでリハビリに励む楓華さん。バレーボールが出来ないことの辛い試練にも、キャプテンとしてチームのために声をかける姿が頼もしいです。必ずケガから復帰してくれるとみんなを信じこませるような笑顔のすてきなキャプテンです。



### ⑥ チームメイトから見た楓華さんは?

- ・面白くてやさしい。
- ・頭が良い。
- ・筋肉がすごい。
- ・頼りになる。



### ⑥ 顧問の中西正夫先生から楓華さんへ

技術面、精神面ともに大黒柱で、チームの中心となってやってくれています。ケガを乗り越え、不死鳥のように復活してくれると信じています。

### ⑥ 10年後の自分は?

お母さんになりたい。そしてバレーボールを続けていきたい。

必ずケガから復帰して、試合に出場する!

## わが家の人気者

まさのぶ  
高橋正之さん さやかさん(大島)

さ き  
彩 姫 ちゃん(8歳)  
そ ら  
蒼 空 くん(6歳)



誕生日プレゼントを作ってくれたり、お手伝いをしてくれる優しい彩姫。ちよっとわがままだけど、甘え上手な蒼空。お姉ちゃん大好き。4月から2人一緒に小学生。仲良く登校するのが今から楽しみです。