

じっくり心をこめて

スロー フード

153



水菜と納豆の簡単サラダ

骨粗しょう症予防に効果的！ビタミンKたっぷりの水菜と納豆でできる簡単サラダです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (2人分)

- ・水菜 2把 ・引き割り納豆 1パック
- ・長いも 50g

【A】

- ・みりん 大さじ1 ・しょうゆ 大さじ1
- ・酢 小さじ1 ・水 大さじ1
- ・かつお節 少々

作り方

- ① 水菜は3～4cmの長さに、長芋は細切りにする。
みりんは電子レンジもしくは鍋で加熱してアルコール分を飛ばす。
【A】と引き割り納豆を和える。
- ② 水菜の上に長芋と①の納豆をのせ、かつお節を振りかける。

せきかわ文芸

短歌

結い上げて女の子と鏡に目の合えば
大き目をしてうなずき笑めり

渡辺千恵子
(上関)

関山俳句の会作品

虫の秋人それぞれの思いあり
間引菜の朝餉の汁の旨さかな
敬老日昭和一桁老いにけり
日の縮みつるべ落しに戸惑いり
夜長かな夢の続きを二度三度
台風の前報で一夜寝そびれり

伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい

せきかわ山柳会作品「雑詠」

結婚式孫の門出に参加出来
子の愛に包まれ趣味に送る日々
前むきな生き方を知る趣味たのし
極楽の模様編んでる老の指
加齢ともじっくり話し合っている
車間距離おいて親です子供です
残る花可哀想だが冬囲い
小春日に忘れた仕事ある様で
雪来ると思えば好天落ちつかず

本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
南 セツ
南 セツ
南 セツ

divusa

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆食欲の秋…☆ 冬がやってきました☆

10月18日～20日の三日間、
日本橋のブリッジ新潟にて
関川村の物産展が行われま
した！



会場にはお米やお肉、お
酒といった関川村の美味し
いものがずらりと並び、会
場内が長時間人で溢れる状
況が続くほどの大盛況でし
た。「くるみがあやつにち

◆学園祭

ようどいい」とたくさん購
入される方や、毎回物産展
に来ては車麩を買っている
という方。物産展に来られ
る方一人ひとりが販売品を
通じて関川村を感じてくだ
さっているのが伝わるイベ
ントとなりました。

10月から11月にかけて、

IVUSA学生が所属する
さまざまな大学で学園祭が
開催されました！

学園祭の展示ブースでは、
IVUSAの団体紹介や活
動の説明を行いました。た
くさんの来場者の方に関川
での活動について知っても
らうことができました。



☆今日のせきかわっこ☆



◎あいうえお作文

せ せきかわへ
き きつと
か かえるよ
わ わたしの第二の
故郷

今プロフィール

◎名前…向井 楓

(関西大学3年)

◎出身地…生まれも育ち も京都の女☆

◎好きな芸能人…石原さ
とみになりたい。

◎YOUは何しに関川へ
？…大好きなみんなと
美味しいお酒を飲むた
めですっ！

関川村文化祭



戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

ゆい な
由依菜ちゃん(女) 下 関
二瓶 満・優さん
ゆい い
結 彩ちゃん(女) 中 東
伊藤 賢・たか子さん

すえながくお幸せに

{ 須 貝 祐 介 さん 荒川台
(佐 藤) 裕 子 さん (幾 地)

ごめい福をお祈りいたします

本間シズエ さん	92歳	安 角
山口 巖 さん	82歳	上土沢
近 松次 さん	90歳	大 島
渡邊 秀夫 さん	66歳	高 田
須貝 一 さん	90歳	中 東
須貝 ミエ さん	87歳	高 田
佐藤 新市 さん	87歳	朴 坂
長田 幸子 さん	87歳	下 関
新野 新作 さん	90歳	南赤谷
加藤 トヨ さん	85歳	内須川
渡邊 深雪 さん	83歳	大 島

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成28年10月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,957世帯(－1)
総 人 口	5,930 人(－11)
男	2,840 人(－6)
女	3,090 人(－5)
(転入 8 人 転出 8 人)	
(出生 4 人 死亡 15 人)	

編集室から

▶今月も日本一(伊藤直輝投手)を伝えることができました。私の尊敬する野球指導者の方ですが、7年前の甲子園決勝戦の映像を今も観るそうです。何度も観ていると、いつかあの若林尚希さんのサード強襲ライナーが抜けて逆転優勝をするのではないかと考えてくるそうです。遂に…。伊藤直輝選手、日本一本当におめでとうございます。

みなさん、今年も残り1ヶ月となりました。1日1日大切にしましょう。(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.61

今月は、スポ少ソフトテニスで活躍している橋本愛里紗さん(6年・南赤谷)を紹介します!

ソフトテニスを始めて2年目。最初は難しかったけど、今はコツもつかんで楽しくなったという愛里紗さん。10月には大会で初優勝。大勢の応援を受けた決勝戦は、気持ちが盛りあがって最高の気分だったそうです。たえず笑顔で練習する姿にテニスの楽しさが伝わってきました。



⑥ 友達から見た愛里紗さんは?

- ・かわいくて明るい
- ・おしゃべり上手
- ・いつも笑顔でテニスが上手

⑥ 指導者の木島恵理さん(沢)から愛里紗さんへ

昨年の途中から始めて、あっという間に上手になりました。今は、副部長として活躍しています。これからもみんなが憧れるような選手を目指して頑張ってください。



⑥ 10年後の自分は?

テニスの選手かデザイナーになりたい。

強い村上のチームに
勝てるようにがんばりたい!

わが家の

人気者

は すみ
葉 澄 ちゃん(5歳)

高橋正弘さん 葉子さん(大石)



葉澄は、3人兄妹の少し歳の離れた末っ子。家族みんなにかわいがられています。かわいくてユニークな発想と、元気な声が我が家の毎日を明るくしてくれています。これからもはっちゃんらしく、明るく元気に、そしていつまでも人を思いやれる子でいてね。