

気持ちを平らに穏やかに! ～猫ちぐら作りに助けられて～



秋の晴れ間に自宅作業場前にワラを並べて乾かす松浦光枝さん（久保）は、猫ちぐらを作り始めて8年になるベテランです。今年は雨続きで購入したワラが乾いていなかったため、束をほどいて5把ごと

に乾かしていました。年間1400把を使用するため、乾かすことは大変な作業。この日は、並べたワラの状態を確認しながら、器用な手つきで編みこんでいました。

松浦さんは、9年前にUターンで新潟市から久保へ。最初は友達もいなくて寂しい思いをしていましたが、猫ちぐら作りを始めたことで友達ができ、猫ちぐらに夢中になっていきましました。旦那さんが病気になったときもいつになら良くなるのかという暗い気持ちを猫ちぐらづくりに救われました。介護で忙しい合間を見つけて行うちぐら作りは、日々の苦労を忘れることが出来る瞬間でした。



図書室の窓から

村民会館図書室

本格的な冬の到来を迎えました。クリスマス、お正月などイベントが盛りだくさんですね。図書室にはタイムリーな本、雑誌もあります。また、新潟県立図書館より、300冊の本を借受けました。是非、足を運んでみてはいかがでしょうか。

この本よんで!!

「げたに ばける」
新美 南吉/作



お母さんためきが子どものためきにはばけることを教えていました。子どものためきはげたにばけることがとても得意でした。そこで、げたにばけて木の下にころがっていると、そこへ侍が通りかかって・・・。

今月の1冊

「まとめて作って温めるだけつくりおきスープ」
市瀬 悦子/著



本書では、3つのつくりおきスープを紹介しています。野菜不足を感じる時、寒い日に体を温めたいとき、なんとなく胃や腸の不調を感じる時、体にやさしいスープを作ってみてください。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 10(土) 25(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 17(土)

☆新潟県立図書館より、300冊の本を借受けました!!

- ① 受賞セット …… 100冊
- ② インドアセット …… 100冊
- ③ くらしセット …… 100冊

★貸出期間は1月10日までです!この機会にぜひご利用ください★

17日(土)は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!絵本の読み聞かせとプチ工作!!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



高橋礼人さん

(関川中学校2年・下関)

10月15日、16日の新潟県縦断駅伝に村上チームの選手として出場した高橋礼人さんに話を聞きました。

―陸上を始めたきっかけは？

4年生の時に、何かスポーツを始めようと考えたのですが、僕は球技全般が苦手でした。そこで友達と一緒に駅伝大会や陸上大会に出て楽しかったこともあり、走るのなら僕でもできると始めたのがきっかけです。

―県縦断駅伝に出場した感想は？

新潟県全域で選ばれた中学生たちと同じ区間を走り良い刺激を受けましたし、村上地区の代表の一員として走ることで貴重な経験ができました。ただ、力不足も感じたので、もっと練習をして来年もう一度出場したいと思っています。

―マラソンや駅伝の楽しさはどんなところですか？

たくさん練習を積むことによって、やった練習のすべてが記録会や大会などの結果にはっきりと反映されることです。また駅伝ではタスキをつなぎながら、いろいろな年代の人たちとチームとして一つの目標に向かって走れることです。

―将来の夢を聞かせてください。

将来何をしたいかは、まだはっきり決まっていけないので、中学、高校での学校生活でいろんな経験を通して決めたいと思います。ただ、陸上は村の駅伝大会や関川マラソンなどに参加して、これからも続けたいと思っています。

人権を大切にする県民のつどい

- 日時 平成28年12月4日(日)
午前10時15分～午後3時
- 会場 イオンモール新潟南 1階スカイコート
- 内容 人権擁護委員による紙芝居、NIE'Sによるステージライブ、脳性マヒブラザーズ・中村博和さんによるトークショーなどのステージイベントのほか、新潟アルビレックスBC選手サイン会、押し花しおり作り体験教室など
(いずれも参加無料・申込不要)
- その他 平成28年12月3日(土)から12月11日(日)まで1階マリンコート横にて「じんけんパネル展」を開催します。
- 問い合わせ先
新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
☎ 025 (280) 5181
又はインターネット「新潟県 人権」で検索

看護学生が健康懇談会開催

村での看護学実習に来ていた新潟医療福祉大学の看護学生が、大島集落で健康懇談会を行いました。学生は村と県を比べて高血圧症の人の割合が多いことや、高血圧予防に大切な減塩の工夫についてを話しました。参加者は、学生手づくりの3食の模型を使って食生活を振り返り、減塩について考える機会となりました。「目標は1日10g未満！減塩で高血圧予防」



大会結果

*敬称略

荒川体育協会創立記念
ソフトテニス大会

■ 期日 10月15日

■ 会場 グリーンパーク
荒川テニスコート

■ 成績

― スポ少の部Ⅰ部 ―

▽ 第2位

佐藤にこ(6年・下関)

大島千空(6年・上野新)

― スポ少の部Ⅱ部 ―

▽ 第1位

橋本愛里紗(6年・南赤谷)

河内駿輝(5年・沢)

▽ 第3位

圓山実由(6年・下関)

佐藤七海(6年・辰田新)

― スポ少の部Ⅲ部 ―

▽ 第2位

近 愛理(3年・上関)

佐藤優衣(3年・朴坂)

訂正とおわび

先月号の大会結果に掲載された「全日本マスターズ陸上選手権大会」の「170歳以上4×100リレー」は、「170歳以上4×400リレー」の誤りでした。おわびして訂正します。