

村上市岩船郡小学校陸上記録会

全力を尽くし
頑張りました！



村上市岩船郡小学校陸上記録会が9月30日(金)、神林多目的総合グラウンドで行われ、関川小学校の児童(6年生)がすばらしい成績をおさめました。

(○数字は順位。敬称略)

— 男子 —

- 100m
 - ②船山 祥汰^{しょうた} (沼) 14秒0
 - ⑤伊藤啓太郎^{けいたろう} (南中) 14秒2
- 1500m
 - ⑧岡田 慧斗^{けいと} (下関) 5分32秒1
 - ⑨傳 和磨^{かずま} (大島) 5分32秒6
- 4 × 100mリレー
 - ②関川小学校A 57秒6

— 女子 —

- 100m
 - ③池田 鈴桜^{りお} (下川口) 15秒3
- 80mハードル
 - ③渡邊 彩奈^{あやな} (沢) 15秒9
 - ⑤佐藤 綾音^{あやね} (朴坂) 16秒3
- 800m
 - ①山崎 彩水^{あみ} (下関) 2分45秒7
 - ④大島 千空^{ちひろ} (上野新) 2分51秒8
- 4 × 100mリレー
 - ①関川小学校A 1分00秒7

11月29日(火) 11:00頃に 全国一斉「緊急情報」の伝達試験を行います

村では、地震などの災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERTジェイ・アラート)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に伝えるため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

当日実施する試験について

防災行政無線の放送

村内、17か所に設置してある屋外スピーカー及び各家庭に設置してある広報無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

放送内容

「これは、試験放送です」(※3回)
「こちらは、防災関川村です」
(その後、防災行政無線チャイムが鳴ります)

※「J-ALERT (ジェイ・アラート)」とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

※災害の発生や気象状況等によっては、伝達試験を中止する場合があります。

【緊急情報伝達試験に関する問い合わせ先】
総務課総務班 ☎ 64-1476

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.7 お医者さんの上手なかかり方（その1）

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。

医療機関の受診や、薬局での薬の調剤の際には、以下のことに留意しましょう。

「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれるお医者さんのことです。

日常的な診療や健康管理は、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

普段から健康状態を診てもらい、高度な治療や精密検査が必要であるとお医者さんが判断した場合には、紹介状を書いてもらい、専門の大きな病院を受診するようにしましょう。

【ご注意ください】

大きな病院では、初診の場合、紹介状がないと特別料金が発生する場合があります。

わからないことはお医者さんや薬剤師さんに確認しましょう

受診の疑問や不安があるときは、相談・質問し、不安を解消した上で治療にのぞみましょう。また、同様にお医者さんや薬剤師さんの質問にも隠さず答えることも重要です。

お医者さんの指示は守りましょう

ご自身の判断で処方された薬を飲まなかったり、薬の量を加減したりするのはやめましょう。

薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

