

じっくり心をこめて

スロー フード

151



冬瓜の煮物

中身のんにんにくをしょうがに変えてもおいしいです。ご飯の進む一品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (5人分)

- ・冬瓜 1kg ・鶏ひき肉 250g
- ・にんにく 1~2かけ ・油 適量
- ・酒 大さじ1・1/2 ・水 1・1/2カップ
- ・みりん 大さじ1・1/2 ・しょうゆ 大さじ5
- ・水溶き片栗粉 適量

作り方

- ① 冬瓜は八割にしてワタと皮をむき2cm位に切る。にんにくは薄切りにする。
- ② フライパンに油をしき、①のにんにくを炒め、香りが出たら鶏ひき肉を入れよく混ぜる。
- ③ ②のフライパンに①の冬瓜を入れ油を絡め、酒と水を入れてやわらかくなるまで煮る。
- ④ みりんとしょうゆを入れてひと煮し、水溶き片栗粉でとろみをつける。

せきかわ文芸

短歌

台風の進路を示す画面見つつ
予報士の声漏らさじと聞く

渡辺千恵子
(上関)

関山俳句の会作品

紫陽花や雨を貰って光る青

渡辺しづい

車椅子押して貰って墓参かな

渡辺しづい

久し振り散歩に出るや出穂に会う

渡辺しづい

蓮聞く刻待つ池の静なり

伊藤 久恵

ひそと咲く茗荷の花の淡き色

伊藤 久恵

台風の逸れて安堵の朝餉あさげかな

伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

勝ち組の校歌晴れやか甲子園

本間 イミ

盆過ぎて墓場に人の声途絶え

本間 イミ

頂いたおやつも暖かい人の愛

本間 イミ

賑わいの夏過ぎ子等の声もなし

南 セツ

境内に忘れ去られたボール球

南 セツ

朝昼晩続いています茄子料理

南 セツ



◆大したもん蛇まつい
活性化活動2016!
8月26日から29日の4日
間、大したもん蛇まつりを
盛り上げるために約150
人の学生が関川村を訪れま
した。
まつり当日は、大蛇の担
ぎ手、ステージや給水所で
のお手伝い、交通整理など
の様々な場所でまつり運営
のサポートをさせていただ
きました。

divusa

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

まつり終了後に行われた
大交流会には、130人も
の方が来てくださり楽しい
時間を過ごしました。
いい子になって元気にま
た関川に帰ってきます！



◆新企画が始まります☆
今月号から、関川のこと
が大好きな学生たちがこの
IVUSA通信に登場しま
す。学生達にはそれぞれ関
川村に関するもので「あ
いうえお作文」を作ってもら
います。顔見知りの学生、
可愛がっている学生が登場
するかもしれません！
学生のことをより詳しく
知ることができるプロフ
ィールにもぜひ注目してみ
てください☆お楽しみに！

☆今月のせきかわっ☆



◎あいうえお作文
だ だいすきです!
い いつも素敵な
じ 時間を下さる
や 山と川と皆様が!

今プロフィール

◎名前: 天上啓太郎

(立命館大学3年)

◎出身地

…大阪生まれの大阪育
ち!

◎好きな芸能人

…広瀬すず

◎最近ハマっていること

…綾鷹

◎YOUは何しに関川へ?

…ご飯を食べに!!

秋の風景



戸籍の窓

● 8月16日～9月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

あやと 綾 人ちゃん (男) 蕨野 中東 恭子・哲夫 さん
しょうご 将 吾ちゃん (男) 高瀬 日下 康彦・絵美 さん
めばえ 芽 生ちゃん (女) 上関 渡邊あゆみ・勇和 さん

すえながくお幸せに

{ 岩崎 恵介 さん (新潟市中央区)
(櫻井) 睦 さん 高田
{ 須貝 秀之 さん 高田
(渡邊) 万琳 さん (阿賀野市)

ごめい福をお祈りいたします

大島 ヤイ さん	79歳	上野新
伊藤 勝 さん	78歳	南 中
小池 チセ さん	86歳	下 関
金子ヒロノ さん	78歳	小和田
高橋 巖 さん	97歳	金 俣
河内 求 さん	78歳	沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成28年8月末現在 ()は前月対比

世帯数 1,962世帯(-4)
総人口 5,957人(-5)
男 2,856人(-2)
女 3,101人(-3)

(転入 5人 転出 6人)
(出生 3人 死亡 7人)

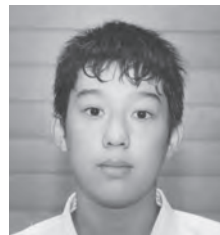
編集室から

▶ 道路愛護団体表彰を受賞された米沢街道地域づくり検討会のみなさん、おめでとうございます。いろいろな活動をしていることを紹介させていただきましたが、取材の中で山いっばいの植樹を検討している話を伺いました。夢のある計画で、米沢街道の山に色とりどりの花を咲かせる樹木を植え、多くの人が訪れる名所としたいということでした。将来、たくさんのお花で美しく彩られた関川村の山々を見たいとお話を聞いて思い、感動しました。(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.59

今月は、スポ少柔道のキャプテン高橋直弘さん(6年・上土沢)を紹介します!

4年生の時に、先輩に誘われてやってみた柔道。奥深く面白い柔道の魅力にひかれ、6年生からキャプテンになるほど夢中に。大外刈りが得意で、決まった時のスカッとする感じが好きだという直弘さん。オリンピック柔道の日本人選手の活躍に感動をし、今まで以上に練習に励んでいました。



⑥ 友達から見た直弘さんは?

- ・強くて優しいキャプテン
- ・いつも元気!
- ・遊びと本気の切り替えが上手
- ・おもしろいけど、柔道は本気

⑥ 指導者の小池由美子さん(下関)から直弘さんへ

キャプテンという立場と経験が直弘さんの自信につながっています。好きなこと、夢中になることがこれから力になっていくと思います。



⑥ 10年後の自分は?

発明家になりたいので、大学で研究をしている。

県大会で優勝する!

わが家の人気者

いぶき 新風くん(5歳)

須貝理恵さん(下関)



うちのやんちゃな新風は、6人兄弟の末っ子です。でも一番兄弟の中で元気でよく遊び、よく寝て、よくお手伝いをして進んでやってくれる家の人気者です。よく兄や姉とケンカをして泣くことがあるけど、6人いつも仲良くやっています。いつまでもみんなんで仲良くね!!