

やまがら

広報

No.666

2016年(平成28年)

10.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



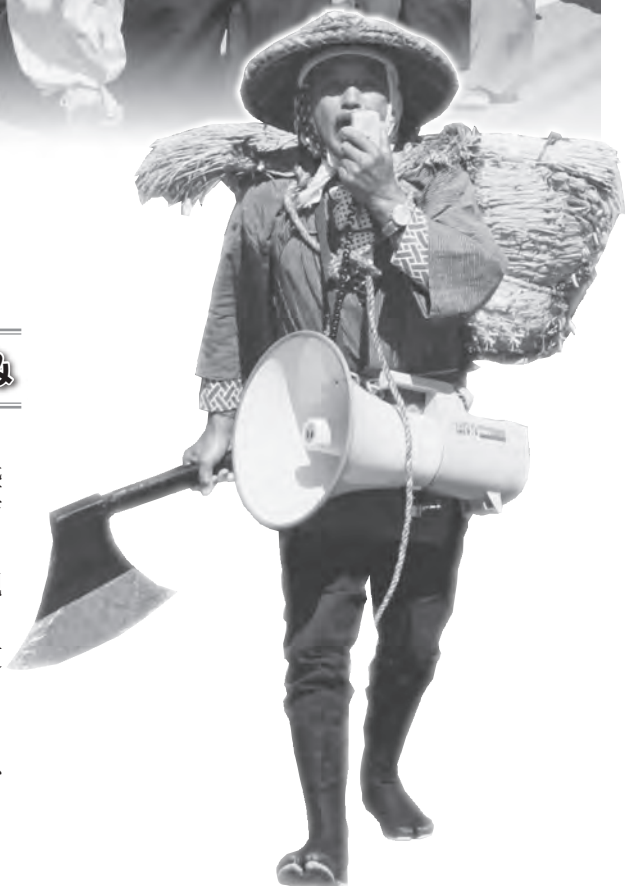
世界一の大蛇に華を添える

～ 阿波踊りと南京玉すだれがゲスト出演 ～



第29回

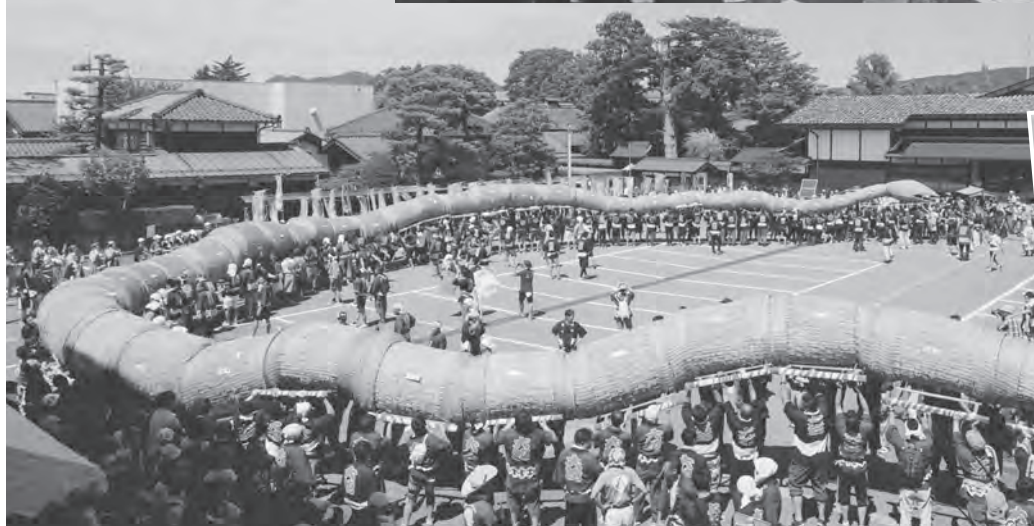
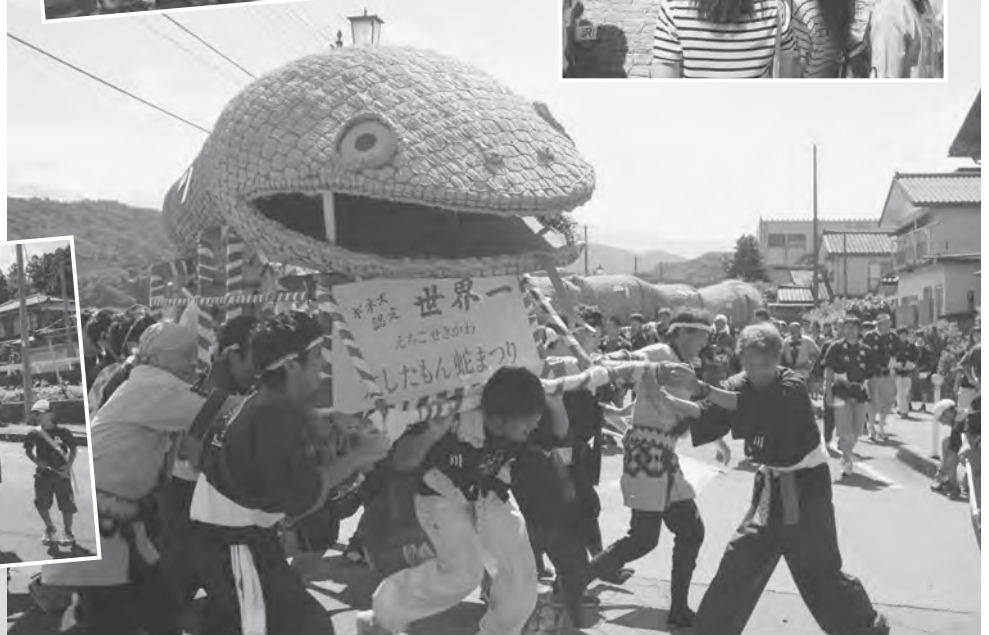
大したもん蛇まつり



今年の夏も大盛り上がり！また来年のお楽しみ

暑い熱い関川村の夏。暑い夏をさらに熱くして、夏バテも吹き飛ばすような勢いで、第29回の大したもん蛇まつりが盛大に開催されました。今年は、阿波踊りと南京玉すだれのゲスト出演も行われ、大蛇パレードに華を添えてくれました。また、米坂線全線開通80周年記念列車も運行され、大勢の観客が集まりました。そこに世界一の大蛇が登場。約500人の担ぎ手たちによって、命を吹き込まれた大蛇は大暴れ。沿道の観客を魅了しました。

まつりの後の寂しさに、「来年の夏が待ちきれない！」という方もいるのでは？今月号の写真特集で、楽しかった夏の思い出を振り返ってみてください。



日本南京玉すだれ協会・阿波踊りうつくしま連の 皆さんがまつりを盛り上げてくれました！



▲さてさてさて！ 愛の懸け橋「丸山大橋」！



今回新たに、日本南京玉すだれ協会（兵庫県）の「南京玉すだれ」と阿波踊りうつくしま連（福島県）による「阿波踊り」がゲスト出演。パレードとステージイベントで伝統芸能を披露。「さて」「ヤットサー」と大きな掛け声が会場に響きわたり、観客を魅了していました。



国際ボランティア学生協会（IVUSA） 今年もありがとうございました！



IVUSAリーダー
門田奈実さん

今回、関川大したもん蛇まつり活性化活動でマネージャーをつとめました、共立女子大学4年門田奈実です。今年も関川村の方々ののおかげで143名での活動を無事に終えることができました。たくさんの方々に感謝申し上げます。143名ひとりひとりが関川村について考え、取り組むことができた4日間となりました。わたしにとっては学生生活最後の夏の活動でしたが、優しく迎え入れてくださる方や、時には厳しく叱ってくれる方、たくさんの方々ののおかげで改めてここが「第二のふるさと」であると感じました。また冬のお祭りでお世話になります。それまでもっといい子になって帰ってきます！



今年もIVUSAのみなさん143人が帰ってきてくれました！26日に到着してすぐ、班に分かれて村内各地でボランティア活動を実施。パレード当日も担ぎ手に裏方にまつりを盛り上げてくれました。



今年のまつりを振り返って ～参加者の声～

仕事の関係でなかなか大蛇を担ぐ機会がなかったのですが、久しぶりに担ぐことができました。重くて大変ですが、一体感があって祭りを楽しむことが出来ました。大勢の人が集まって、祭りを楽しんでもらっている様子が誇らしく感じられました。30回目を迎える来年も参加したいです。

五十嵐

功さん
(上川口)



島崎久実さん
(つくば市)



今年初めて参加させていただきました。
関川村の皆さんの想いの詰まった、伝統ある大蛇を担げたことを大変嬉しく思います。
暴れる大蛇の迫力は想像以上で私も夢中に走っていました。
皆さんから元気をいただきました。ありがとうございました。



1年生だった去年より、力もついたので大蛇が軽く感じました。楽しかったですが、後尾を担いだので物足りなかったです。

3年生になる来年は、さらに体を鍛えて先頭で1番重い場所を担ぎたいです。大蛇を暴れさせて、祭りを盛り上げたいです。

三須恒良さん
(関川中2年・下関)



大林和史さん
(IVUSA学生)



関川村に訪れるのはもう5回目になりましたが、今まで以上に村の方とお祭を楽しむことができました！改めて、関川村の人の心の温かさを感じました。卒業後も、また必ず関川村に帰りたいと思います。またそのときはよろしくお願いします！

今年もたくさんのご寄付をいただきました



大蛇パレード浄財
161,678円
ありがとうございました

「えちごせきかわ大したもん蛇まつり」に、多くの村民の皆さまにご参加いただき、ありがとうございます。
村外からもご参加いただきました。国の羽越河川国道事務所、村上信用金庫、自衛隊新発田駐屯地、上越市の共栄電工、三条市の祭り同好会、新潟駅前のレストラン関川村様など大勢の方々です。
また、原発事故の際に関川村を避難場所に想定して

おられる出雲崎町から、消防団幹部の方々が来られ、避難場所見学に引きつづき、大蛇を担いでいただきました。
本年も関川中学校生徒の「全校参加」、小学生・保育園児による小大蛇かつぎ、地域活動も合わせた国際ボランティア学生協会150名の皆さん、次代を担う若い人たちの参加ご協力は、たいへんたのしいものでした。
お礼申し上げます。



大したもん蛇まつり・御礼

大会会長 平田 大六

のき 会 議 動

9月定例村議会

9月の定例村議会が、9月8日から12月7日までの会期で開かれています。ここではその主なものを紹介します。

条例改正

■特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
*―地域おこし協力隊員の報酬額を追加する改正です。

決算認定

■平成27年度関川村各会計・水道事業会計の決算認定
*―平成27年度の一般会計と9の特別会計、水道事業会計の決算について報告するものです。

契約

■デジタル防災行政無線整備工事請負契約の締結
▽契約金額 7369万9200円
▽契約相手方 株式会社 日立国際電気

補正予算

■一般会計(第3号)
*―歳入歳出それぞれ4300万円を追加し、総額5億7360万円としました。

議案

■事務委託の協議について
*―県立坂町病院に隣接する村上市の用地に、病児保育センターを設置することになり、関川村の住民も利用させてもらうことで協議を進めてきました。

財産の取得

■上関地内用地取得
*―取得するのは村民会館脇の用地で、村民会館の駐車場と福祉関係施設の用地に使用するものです。

10月1日(土)から10月31日(月) 高齢者交通事故防止運動

～ ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪 ～



運動の重点

横断歩行者の保護

平成27年までの過去5年間における高齢者の交通事故死者数を事故別に見ると、歩行中に車にはねられた死者が165人で、そのうち道路横断中にはねられた方が119人と最も多くなっています。

夜光反射材の活用

高齢歩行者の死亡事故多発状況は、10月から12月にかけて増加し、時間帯は午後4時から午後8時に集中しています。この5年間での夜間における歩行中の死者数は116人で、反射材を使用していた人はほとんどいませんでした。

早めのライトの点灯と上向き・下向きのかまめな切替え

夕暮れ時は交通事故が増加する傾向にあります。秋から冬にかけては日没が早まりますので、早めにライトを点灯しましょう。

優秀運転者表彰(敬称略)

■県警察本部長・

県交通安全協会会長表彰

―50年無事故無違反―

▽船山 勝雄(勝蔵)

▽阿部 利次(下関)

―40年無事故無違反―

▽船山 久志(勝蔵)

▽高橋 充吉(鮎谷)

■村上警察署長・

村上地区交通安全協会会長表彰

―10年無事故無違反―

▽照井 次夫(深沢)

▽金子 眞治(高瀬)

▽米野 弘(小見)

▽須貝 敏子(高田)



■自主防災組織全村に
自主防災組織とは、地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成する組織です。日頃から災害に備えた様々な取り組みを実践するとともに、

住みよい安全・安心な暮らしを守るためには、防災力の強化を図る総合的な取り組みが必要です。村と地域が協力して、防災対策に対する積極的な取り組みを行い、村・地域の安全・安心の確保につとめます。



■防災士まだまだ不足
防災士とは、日本防災士機構の認定する民間資格で、地域の防災意識の啓発活動や、災害発生時の避難誘導・救助などを行う人のこと。今年新

災害時には、災害による被害を最小限にいとめるための活動を行います。
今年、片貝集落と南赤谷集落が加わり、37集落で組織化されています。全集落での自主防災組織結成を目指していますので、ご協力をお願いします。

■活動しやすい消防団に
消防団は、地域防災体制の中核的存在として、大きな役割を果たしています。さらに消防・防災力を向上させるため、分団を再編し、コミュニティ区域と連動させた方面隊を設けています。また、昨年度には機能別分団として、第4分団を結成。35名の女性団員も加わり、大規模災害時の対応や団員の後方支援、避難

たに2名が資格を取得しましたが、村民での有資格者はまだ少ないのが現状。村では自主防災組織に1名の取得を目標としており、免許取得に必要な経費を助成しています。



▲自主防災組織による防災訓練の様子

所の運営支援活動などを担っていたこととしています。しかし、消防団員の確保に苦勞している厳しい現状も。そのため、団員が活動しやすい環境づくりに努めるとともに、耐震性貯水槽や小型ポンプなど施設・設備の充実を図ります。また、消防用の無線機器をアナログからデジタルに更新する工事を進めており、関係機関相互の防災通信網の強化をはかります。

る範囲と危険度を示したものです。避難経路や避難場所などについて、日頃から家族で確認しておきましょう。
近年の異常気象によって局地的な集中豪雨が増加しています。降水量が下水道管や水路の排水能力を上回ったり、荒川等の河川の水位が上昇することによって河川へ排水しきれなくなったり、内水氾濫とよばれる浸水が想定されます。

■内水ハザードマップお手元に
今年6月に内水ハザードマップを全戸配布しました。これは、集中豪雨によって内水氾濫が生じたときに想定され



全 村 訓 練

10月23日(日)

全村を対象とした防災訓練を、10月23日(日)に行います。今回は、女川ふれあい自然の家(旧女川小学校)をメインの避難所として実施。炊き出し訓練のほか、避難路や危険か所、要援護者の支援方法などを確認する図上訓練を行います。また、中越防災安全推進機構から講師を招き、災害に対する備えを学びます。

女川以外の地域では、それぞれの地区の指定避難所を中心に訓練を実施。避難者誘導や避難者名簿作成などの訓練を行います。

この訓練は2年に1回行うことにしています。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.6 交通事故にあったときは必ず市区町村と警察へ届け出をしましょう

○交通事故にあったとき

交通事故など第3者の行為によってケガや病気をした場合でも、届出により保険証を使って診療を受けることができます。この場合、後期高齢者医療が一時的に医療費を立て替え、あとで加害者に請求することから、必ず市区町村へ届け出が必要です。

- ★加害者から治療費を受け取るなど、示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合もあります。
- ★ケガの程度が軽くても、安易な判断をせず、必ず相手の氏名・住所・連絡先・保険会社などを確認し、すみやかに警察に連絡しましょう。

○届出に必要なもの

- ①第3者行為による被害届
- ②事故発生状況報告書
- ③念書（兼同意書）
- ④交通事故証明書（後日でも可）
- ⑤保険証
- ⑥ハンコ

Q&A 交通事故等で保険証を使うとき

1. 保険証を使った場合、どのようなメリットがありますか？

第3者の行為による傷病の治療に保険証を使用すると、保険診療となり、保険証を使わない場合（自由診療）と比べて医療費が安くなります。

2. 自損事故の場合も届け出が必要なの？

自損事故の場合でも、保険証を使用するためには届け出が必要です。なお、自損事故の車等に同乗していた方が保険証を使用して治療を受ける場合にも、同様に届け出が必要です。

3. 自転車同士、自転車と歩行者のケガでも届け出が必要なの？

自転車同士や自転車と歩行者によるケガでも、相手がある事故の場合には届け出が必要です。

成年後見制度について

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要がある。自分ですべての世話をすることが難しい場合があります。また、自分に不利な契約であっても、よく判断できずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。このような判断能力の不十分な方を保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度に分かれます。法定後見制度は、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）が、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約などの法律行為をしたり、法律行為をするときに同意を与えたり、本人が同意を得ないでした不利益な法律行為から取り消したりすることによって本人を保護、支援します。

成年後見制度を利用するには、本人、配偶者、四親等内の親族が家庭裁判所に必要な書類等を準備して申立てをする必要があります。申立ては弁護士、司法書士等に依頼することもできます（有料）。

任意後見制度とは、判断能力のあるうちに、あらかじめ自らが選んだ代理人に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事項について、公正証書で結んでおくというものです。

成年後見制度について詳しく知りたい方は、地域包括支援センター、法テラス、家庭裁判所、弁護士会等にお問い合わせください。

10月は年次有給休暇取得促進期間です！

働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しましょう。

+1 ワーク・ライフ・バランス
仕事と生活の調和のために、
「プラスワン休暇」で
連続休暇に。

労使協調のもと、土日、祝日に
年次有給休暇を組み合わせ、
3日(2日)+1日以上の休暇を実施しましょう。

**10月は年次有給休暇取得
促進期間です。**

2016年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 プラスワン休暇	8
9	10 体育の日	11 プラスワン休暇	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 プラスワン休暇	22
23	24 プラスワン休暇	25	26	27	28	29
30	31					

年次有給休暇取得に向けた職場づくりに取り組みましょう。

事業場での具体的な取組の一例

年次有給休暇を取得しやすい環境整備
経営者の主導のもと、取得の呼びかけなど年次有給休暇を取得しやすい雰囲気づくりや、労使の意識改革をしましょう。

労使の話し合いの機会をつくる

年次有給休暇の取得状況を確認するとともに、年次有給休暇の取得率向上に向けた具体的な方策を話し合いましょう。

米寿(88歳)のお祝い 村から記念品を贈呈



「敬老の日」を間近に控えた9月5日、平田大六村長と佐藤忠良副村長が今年米寿を迎えられた皆さんを訪問し、村長直筆の祝状と名前入りの絵皿を贈呈しました。

この日お祝いを受けた小倉タマヨさん(高瀬)は、米寿ですが腰も曲がらずしゃんとしていて、「足は痛いですが、健康のために家のまわりの草取りなどをしてます。水分補給にも気をつけています。今日は村長さんにお祝いしていただきうれしいです。本当にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

また、平田村長は、14日に垂水の里で、19日はゆうあいで行われた敬老会に出席。今年白寿(99歳)・米寿を迎えられた皆さんに「皆さんの元気な顔が見れて

嬉しく思います。なお一層お元気でこの村を見守ってほしい」と激励しました。

今年の米寿該当者は、昭和3年4月1日から昭和4年3月31日生まれの67人です。



日本女子ゴルフツアー4大メジャー

瀬賀百花選手
日本女子オープン
ゴルフ選手権へ出場

瀬賀百花さん(下関・開志国際高3年)が、9月29日から烏山城カントリークラブ(栃木県)で開催される、女子プロゴルフツアーの日本女子オープンゴルフ選手権競技に出場します。

この大会は、日本女子プロツアーのメジャー4大会と呼ばれ、トッププロとトップアマのみが出場する公式戦。瀬賀さんは、6月に行われたヨネックスレディースに続き、今年2度目のプロツアー出場となり、今大会には初出場となります。

ヨネックスレディースでは38位タイに輝く活躍を見せてくれた瀬賀さんは「初のメジャー挑戦なので楽しみです。コース設定が難しいですが、予選通過を目標に頑張ります」と抱負を語っていました。

10月6日には、岩手国体も控えている瀬賀さんの活躍に目が離せません。

3大学交流会を開催！ ～ 関川村やまゆり大学～

村では、高齢者が知識・教養を深め合いながら、生きがいと健康づくりを図ることを目的にやまゆり大学を開校しています。

9月9日(金)は、村上市荒川地区、神林地区との交流会が関川村村民会館で行われ、250人の学生が集まりました。

交流会午前の部では、「笑って学ぼう！防犯対策講座」と題した、新潟弁で語る漫談師の中野小路たかまる氏の講演が行われ、笑いながら振り込め詐欺などの防犯対策を学びました。

午後からは、芸能発表会が行われ、各大学の芸達者のみなさんが歌や踊りを披露しました。

踊りを披露した小島定子さん(下関)は、「講演がすごく良かった。防犯対策がおもしろおかしく勉強できて、最後まで笑っぱなしでした」と語ってくれました。





道路愛護団体表彰を受賞！

～ 米沢街道地域づくり検討会 ～

8月24日、国土交通省・新潟国道事務所管内の国道沿いの美化活動に取り組む団体などに對する表彰式が新潟市内で行われ、米沢街道地域づくり検討会に新潟国道事務所長から感謝状が贈られました。米沢街道地域づくり検討会（米野紀男会長・上関）は、村、新潟国道事務所と協定を結び、平成24年から国道113号「道の駅・関川」付近の

路側帯の美化清掃活動を行ってきました。

活動内容は、花づくりの講習会などを開催しながら、春と秋の2回植栽を行い、道の駅沿いを花で彩ります（写真）。水やり、花柄摘み、草とりまですを当番制で行い、また花壇を含む260m区間で道路清掃を続けてきました。その活動が評価されました。

米沢街道地域づくり検討会は、歴史的街道「米沢街道」の歴史と文化遺産を活かしたまちづくりに取り組むとともに村の活性化に寄与しようと平成22年に設立。渡邊邸を中心とする「撞木づくり」の町並みの保存と活用（講演会・ガイドブックの作成、米沢街道と道の駅との一体化（案内サインの見直し）、米沢街道沿いの下川口河川公園（トンボ池）の環境保全と活用（トンボ観察会、植樹検討）など、

村と協働しながら幅広い取り組みを行っています。

村内一斉防災訓練

実施日：平成28年10月23日（日）
時間：午前8時15分 開始

地域の絆で防災意識を高めよう！

●村指定の避難場所：

女川ふれあい自然の家（メイン会場）
片貝ふれあい自然の家
安角ふれあい自然の家
川北ふれあい自然の家
土沢ふれあい自然の家
関川中学校

●内容：洪水を想定した村内一斉避難の訓練です。

8時15分に広報無線で避難情報が発信されますので、訓練の実施にご理解・ご協力をお願いします。

なお、メイン会場の女川ふれあい自然の家では、防災図上訓練や土のう積み訓練、炊き出し訓練などが予定されています。

2年に1回の大規模防災訓練です。
みんなで訓練に参加しましょう！

プロの創作和太鼓アンサンブル「BURAI」が関川小学校の文化祭にやってきました！

「BURAI」（無頼）は、個性とエネルギーが元気にあふれる和太鼓&パーカッショングループです。

リーダーの西野貴人氏は、佐渡の世界的に有名な和太鼓集団「鼓動」で経験を積んで、伝統と現代の融合から生まれる新たな音楽を生み出すために「BURAI」を結成。文化祭当日は、ヨーロッパの民族音楽から日本のポップスまで幅広い演奏をこなすパーカッションニストの渡辺庸介氏と2人で演奏を披露してくれます！

この公演を主催している関川小学校PTAの教養部が、地域の方々のご来場も楽しみに待っています。



日時：10月29日（土）10時から
場所：関川小学校体育館
参加費：無料

平成28年度 秋季消防演習・定例表彰式

9月4日、ふれあいど〜むを会場に秋季消防演習と定例表彰式が行われました。

演習では、第2次出動までを想定した非常招集訓練が行われました。背負いホースやダイレクトバルブを正しい手順で機敏に操作し、迅速な放水作業を行いました。

その後行われた表彰式では、優良消防団員や退職者などに表彰状や感謝状が贈られました。



優良消防団員表彰

※敬称略

《日本消防協会会長表彰》

― 精勤章 ―

佐藤 勝嘉 (高瀬)

伊藤 啓助 (松平)

― 勤続章 ―

五十嵐 忠 (上川口)

《県知事表彰》

― 功績章 ―

加藤 耕栄 (鮎谷)

須貝 圭介 (高田)
松田 雅人 (下関)

《県消防協会会長表彰》

― 功績章 ―

三須良一郎 (下関)

川又 健一 (鮎谷)

平田 勝彦 (桂)

伊藤 広行 (上関)

《県知事・

県消防協会会長表彰》

― 精勤章(30年以上勤続) ―

五十嵐 忠 (上川口)

高橋 治彦 (金保)

丹内 佳久 (金丸)

― 精勤章(20年以上勤続) ―

中村 正男 (上関)

渡邊 健 (上関)

中村 篤 (高瀬)

本間 康 (安角)

平田 貴広 (滝原)

松田 雅人 (下関)

《県消防協会会長表彰》

― 精勤章(10年以上勤続) ―

東 圭一 (下関)

大沼 正利 (上関)

津野 正樹 (湯沢)

堀 慎太郎 (湯沢)

横山 誠 (安角)

須貝大次郎 (高田)

近 和也 (朴坂)

大島 勉 (上野新)

近 寿樹 (若山)

松坂 嘉人 (小和田)

石谷 広之 (小和田)

照井 崇史 (深沢)

高橋 勝幸 (深沢)

《県消防協会

岩船地区支会長表彰》

― 功績章 ―

松田 一輝 (辰田新)

駒沢 浩幸 (鉾江沢)

渡邊 健 (上関)

渡邊 悠 (上関)

渡邊 雅紀 (沢)

五十嵐晶利 (鮎谷)

高橋 猛 (金保)

城崎 和則 (深沢)

《村長表彰》

― 功労賞(30年以上勤続) ―

高橋 治彦 (金保)

丹内 佳久 (金丸)

学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

NIE 実践・研究委嘱校として 取組を進めています！

関川小学校は、今年度から2年間、NIE 実践・研究委嘱校として取組を進めています。2学期からは、毎朝4種類の新聞が届き、各クラスで新聞を活用した学習を進めています。

NIE コーナーを校歴展示スペースに設けました。「あ、大したもん蛇が載っている！」「今年は9月15日がお月見なんだね」子どもたちは楽しみながら、新聞を食い入るように見ていました。

※NIE…Newspaper In Education
(教育に新聞を)



荒川関川地区小学校 陸上交歓会を行いました！

9月15日(木)に、「荒川関川地区小学校陸上交歓会」を行いました。これは、今年度から始まった大会で、5・6年生全員が参加しました。

5・6年生は、大会に向けて、体育や放課後の時間を使って、自己の力を伸ばそうと練習に取り組みました。当日は、快晴の秋空の下、練習の成果を生かし、自己ベストを更新した子がたくさんいました。

また、他校の友達と交流を深める活動もあり、一緒に楽しい時間を過ごしました。



—平成27年度退職者
(10年以上勤続)—

佐藤 裕介(下関)
菅 寛一(南赤谷)
新野 竜之(南赤谷)
平田 和幸(辰田新)
傳 崇宏(大島)
須藤 正武(大島)
富樫 吉栄(下土沢)
近 豊(大島)
津野 忠(湯沢)
成岡 伸(高瀬)
新野 智昭(金丸)
小池 春樹(下川口)
平田 誠(平内新)
渡邊 栄稔(高田)
須貝 敏徳(高田)

—優良分団 県大会出場—
第2分団 九ヶ谷隊

—勤続章(25年以上勤続)—

山本 善人(小見)
伊藤 勝利(田麦千刈)
大島 克巳(上野新)
伊藤 和彦(上野新)
小林 誠(上野)
大島 祐治(上野新)
渡邊 浩一(小和田)
大島 毅彦(上野新)
手塚 眞幸(上野新)
村田 誠(宮前)

《村消防団長表彰》
—勤労章—

松田 一輝(辰田新)
山口 修治(蛇喰)
高橋 充(中束)
大島 渉(上野新)
佐藤 史昭(上野)

—勤続章(15年以上勤続)—

渡邊 清人(下関)
渡邊 一史(下関)
市井 紀宙(上土沢)
高橋 広太(上土沢)
田村 聖(下土沢)
佐藤 雅史(松ヶ丘)
津野 敏(宮前)





新潟県 健康づくり
キャラクター トビー

村では健康づくりのため、運動習慣の定着やウォーキングを推進しています。ウォーキングは、心身の健康づくりに有効です。ぜひ時間をみつけて、1日の歩数を増やしましょう。

健康せきかわ21 いきいきライフ

1日の歩数を増やしましょう！～生活の中で、意識して増やそう！～

村民の1日歩数調査の結果について

平成27年11～12月に2地区の協力を得て、村民の1日歩数を調査させていただきました。
(1人につき、3日間の歩数を歩数計で調査)

歩数モニター集計結果

＜湯沢地区＞ モニター25人
(男性13人、女性12人)
1日平均歩数…全年齢：7,259歩
(男性：6,713歩、女性：7,713歩)

＜上関地区＞ モニター36人
(男性18人、女性18人)
1日平均歩数…全年齢：8,708歩
(男性：9,221歩、女性：8,260歩)

			1 日平均歩数		
年代	性別	人数	年代男女別	年代別	全体
20～30 歳代	男性	3	4,189	6,929	7,259
	女性	3	9,668		
40歳代	男性	3	7,629	6,976	
	女性	3	6,322		
50歳代	男性	3	9,809	8,319	
	女性	3	6,829		
60歳代	男性	4	5,598	6,815	
	女性	3	8,031		

			1 日平均歩数		
年代	性別	人数	年代男女別	年代別	全体
20～30 歳代	男性	4	11,026	9,000	8,708
	女性	4	6,974		
40歳代	男性	4	8,700	8,719	
	女性	5	8,738		
50歳代	男性	5	8,630	8,684	
	女性	5	8,738		
60歳代	男性	5	8,785	8,428	
	女性	4	8,070		

感想：・天候、車を使う時間、仕事内容や休日によって、歩数の差が大きかった。
・車に乗るとカウントされないのが明確。歩く大切さを感じた。
・上半身の力仕事はあるのに、歩数は少なかった。
・歩くと気持ちがすっきりした、また歩きたいと思った。
・近所の人と一緒に歩くと、長く楽しく歩けた。歩いた日は体が軽かった。

	全国	県
男性	7,225歩	6,005歩(ワースト3位)
女性	6,287歩	5,630歩(ワースト6位)

県民の1日平均歩数 平成18～22年

国民健康・栄養調査データより

歩きやすい道・時間から、歩いてみよう！

歩きやすいコースや時間を見つけて歩きませんか。まずは10分＝約1000歩から（5分×2回に分けてもよい）、何かのついでに歩く等、工夫してみましょう。

「歩く！健康教室」で歩きませんか！

村では11月中旬～3月中に連続したウォーキング事業を計画しています。ぜひご参加ください。
※後日、広報等でお知らせします。

『2025年問題』と

『地域包括ケアシステム』について

新潟県立坂町病院内科 近 幸吉^{ゆきよし}

今後の地域での医療、介護のあり方として、「地域包括ケアシステム」という言葉を聞くことが多くなりました。また、2025年以降は、これまで国を支えてきた団塊の世代が給付を受ける側に回るため、医療、介護、福祉サービスへの需要が高まり、社会保障財政のバランスが崩れる、とも指摘されています。これがいわゆる「2025年問題」です。

きていると言えます。

高齢化に伴う介護・医療を取り巻く問題を国として、そして国民として上手に乗り越えていこうとする厚生労働省の提案が、地域包括ケアシステムの推進です。

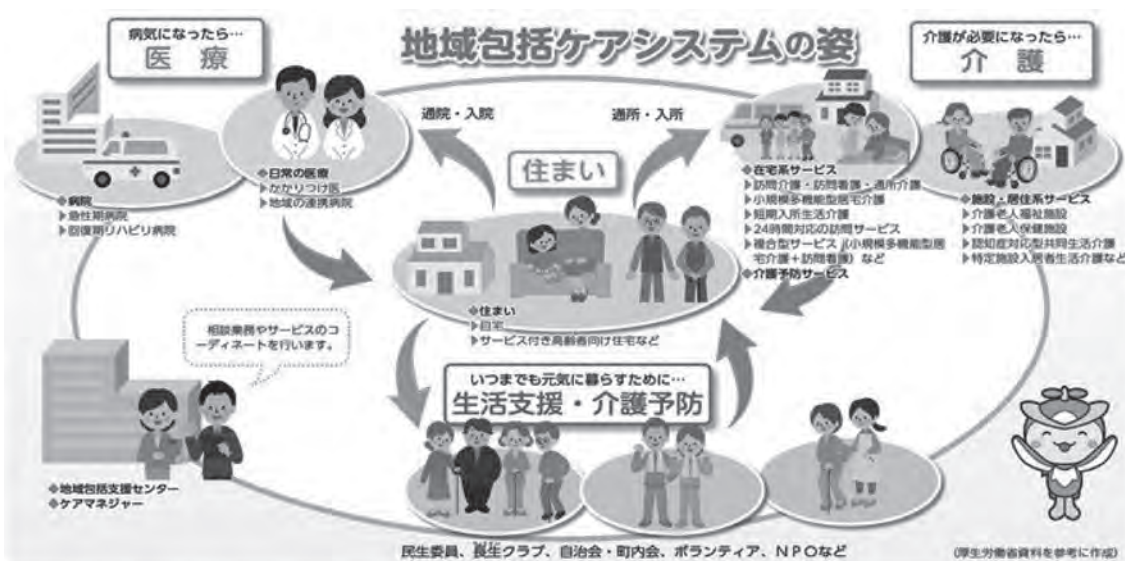
さて「地域包括ケアシステム」とはどういったものでしょう？

一言でいうならば、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」が一体的に提供されるケアシステムのことです。すべてを一体として考え、利用者のニーズに合わせて切れ目のない支援をしていこうというものです。日

こうした現状を受けて問題となっているのが、介護を必要とする高齢者の介護ケアや医療ケアの供給不足です。現時点でも、特別養護老人ホームへの待機者数が増加し続けており、これまでの高齢者への介護ケア・医療ケアのあり方を根本的に見直さなければいけない時期にさしかかっています。

常生活の中でこれらのサービスを適切に提供できるよう、日常生活圏域は利用者の家まで30分以内で駆けつけられる「中学校区」を想定している

す。地域包括ケアシステムを推進していくために厚労省では、(1)在宅医療や訪問看護の充実など医療との連携強化(2)24時間対応の定期巡回・



随時対応サービス等の創設による在宅サービスの強化など介護サービスの充実(3)健康寿命を延ばすための介護予防に向けた取り組み(4)見守りや配食、買い物といった生活支援サービスの推進(5)サービス付高齢者住宅など高齢者の住まいの整備などを推進しています。

厚労省は平成22年に行った調査

で、自分に介護が必要となった場合、自宅で介護を受けたという人が7割以上だったことから在宅支援の体制強化が求められるとしています(しかし、実際は社会保障の財源難がこの政策を押し進める最も大きな要因です)。

関川村は、平成27年度の統計で老年人口割合(65歳以上の住民の全人口に占める割合)が39・0%と県内でもトップクラスです(新潟県は約30%、全国は約25%)。したがって関川村の人口構成は、既に2025年の日本を先取りしていると言えます。現在、坂町病院では、関川村の医療機関、福祉施設と協力して、少ない医療・福祉資源の中で、いかに効率的で質の高い在宅医療、福祉サービスを住民の皆様提供できるか模索しているところです。



*このコーナーへの問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



体育館が笑顔でいっぱい！ 高齢者体育レクリエーション大会

残暑厳しい9月6日、今年で42回目を迎えた高齢者体育レクリエーション大会が村民会館アリーナを会場に行われました。主催は村と関川地区老人クラブ協議会で、当日は

村内11の老人クラブから、約250人が参加。開会式では、平田村長が「みなさん若くて力強くて、高齢者というイメージが湧いてこない。とても頼もしく感じます」とあいさつ。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

○×クイズで全問正解した富樫茂夫さん(下土沢)は「82歳で耳も聞きづらくなってきたけど、楽しくて毎年参加している」と笑顔で話してくれました。

大会は、全6種目を競う各クラブ対抗戦。選手の白熱したプレーに拍手や歓声が沸き上がりました。



- 大会結果
- ▽優勝 土沢長生クラブ
 - ▽準優勝 上関長寿会
 - ▽第3位 高田親和会



図書室の窓から

村民会館図書室

涼しさを感じる虫の声に、色づく木々・・・秋の深まりを感じる頃となりました。旅行やお出かけの参考となる雑誌も揃えております。この機会に図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

この本よんで!!

「こんやもバクはねむらない」
沢野 秋文/作



たくさんのバクたちに囲まれた謎の機械。この機械には、みんなが今夜見たい「夢」が集まってくるのです。誰に、どんな夢を届けるのかを決めていくのです。子どもはもちろん、仕事に悩む大人にもお薦めしたい1冊です。

今月の1冊

「主夫のトモロー」
朱川 湊人



朱川氏自身の「主夫」体験をもとに、温かみあふれるフィクションとして描いた渾身の一作。主人公・トモローとその周囲による悲喜交々を丹念に綴った、ほっこり笑って、ほろりと涙する家族小説。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 ……1(土)16(日)
大島～片貝～大石 方面 ……8(土)23(日)

15日は おはなしのかい 毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃



松田 千恵さん
(関川村役場地域包括支援センター・
新発田市)

この4月から関川村の職員に採用された保健師の松田千恵さんに話を聞きました。

ー保健師を目指したきっかけは？

子どもから大人まで、生きがいを持って、健康になりたいという思いを支えるお手伝いがしたいと考え、保健師をめざしました。

ー普段、心がけていることは？

笑顔でいること
相手の良い所を見つけること
何事も精一杯取り組むこと
目標に向かい前に進むこと
人生を楽しむこと

ー今、夢中になっているものはありますか？

身体を動かすことです。

8月には、友人と富士山の頂上でご来光を拝んで来ました。

10月には、関川村内の小学生や中学生、有志の方、実行委員と粟島海峡をカヌーで横断する予定です。

ー村民の皆さんにひと言お願いします。

4月から関川村でお世話になっております。

村民の皆様のお役にたてるよう仕事に励みます。運動教室、茶の間での講話、訪問など地域に出る機会が多いので、見かけたらぜひ関川自慢を教えて下さい。

よろしく願いいたします。

「法の日」週間(10月1日～7日) くらしの無料相談を開催 (法務行政・登記・法律相談)

こんな相談をお受けします。

- 建物の新築・増築・取り壊し、土地の分筆・合筆・地目変更、土地や建物の売買、相続、抵当権、会社等の設立・変更等の登記の問題
- 戸籍・国籍、供託の問題
- いじめや差別などの人権に関する問題
- 金銭の貸し借り、多重債務などの法律問題

○相談日

10月2日(日) クリエイト村上(村上市三之町)

5日(水) 関川村村民会館

6日(木) 村上市山北支所(村上市府屋)

※予約不要

○相談時間

午前10時～午後3時まで

※10月2日(日)は午前10時～午後2時まで

○相談担当者

法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

○問い合わせ先

新潟地方法務局村上支局

TEL 0254-53-2390

大会結果

*敬称略

BSN少年柔道選手権 下越地区予選会

- 期日 9月4日
- 会場 新津武道館
- 成績
- ー小学4年生男子40kg級ー
- ▽優勝 須貝怜矢(高田)
- ー小学5年生男子45kg超級ー
- ▽第3位 渡邊椿樹(下関)
- ー小学6年生男子55kg級ー
- ▽第2位 高橋直弘(上土沢)

第18回 かみはやし穀菜マラソン

- 期日 9月4日
- 会場 村上市神林地区
- 成績
- ー2km 小学生低学年
- ▽第1位 岡田玲那(2年・下関) 記録 7分51秒 女子ー
- ー2km 小学生高学年
- ▽第4位 岡田慧斗(6年・下関) 記録 7分40秒 男子ー
- ー2km 小学生高学年
- ▽第1位 高橋怜奈(5年・下関) 記録 7分46秒 女子ー
- ー3km 中学生・高校生
- ▽第3位 高橋礼人(2年・下関) 記録 10分9秒 一般ー
- ー5km 一般・高校生
- ▽第2位 長俊広(宮前) 記録 18分16秒

じっくり心をこめて

スロー フード

151



冬瓜の煮物

中身のんにくをしょうがに変えてもおいしいです。ご飯の進む一品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (5人分)

- ・ 冬瓜 1 kg ・ 鶏ひき肉 250 g
- ・ にんにく 1～2 かけ ・ 油 適量
- ・ 酒 大さじ 1・1/2 ・ 水 1・1/2 カップ
- ・ みりん 大さじ 1・1/2 ・ しょうゆ 大さじ 5
- ・ 水溶き片栗粉 適量

作り方

- ① 冬瓜は八割にしてワタと皮をむき 2 cm 位に切る。
にんにくは薄切りにする。
- ② フライパンに油をしき、①のにんにくを炒め、
香りが出たら鶏ひき肉を入れよく混ぜる。
- ③ ②のフライパンに①の冬瓜を入れ油を絡め、酒
と水を入れてやわらかくなるまで煮る。
- ④ みりんとしょうゆを入れてひと煮し、水溶き片
栗粉でとろみをつける。

せきかわ文芸

短 歌

台風の進路を示す画面見つつ
予報士の声漏らさじと聞く

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会 作品

紫陽花や雨を貰って光る青
車椅子押して貰って墓参かな
久し振り散歩に出るや出穂に会う
蓮聞く刻待つ池の静なり
ひそと咲く茗荷の花の淡き色
台風の逸れて安堵の朝餉かな

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ山柳会作品「雑詠」

勝ち組の校歌晴れやか甲子園
盆過ぎて墓場に人の声途絶え
頂いたおやつも暖かい人の愛
賑わいの夏過ぎ子等の声もなし
境内に忘れ去られたボール球
朝昼晩続いています茄子料理

本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
南 セツ
南 セツ



◆大したもん蛇まつり
活性化活動2016!
8月26日から29日の4日
間、大したもん蛇まつりを
盛り上げるために約150
人の学生が関川村を訪れま
した。
まつり当日は、大蛇の担
ぎ手、ステージや給水所で
のお手伝い、交通整理など
の様々な場所でもつり運営
のサポートをさせていただ
きました。

divusa

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

まつり終了後に行われた
大交流会には、130人も
の方が来てくださり楽しい
時間を過ごしました。
いい子になって元気にま
た関川に帰ってきます！



◆新企画が始まります☆

今月号から、関川のこと
が大好きな学生たちがこの
IVUSA通信に登場しま
す。学生達にはそれぞれ関
川村に関するもので「あい
うえお作文」を作ってもら
います。顔見知りの学生、
可愛がっている学生が登場
するかもしれません！
学生のことをより詳しく
知ることができるプロフ
ィールにもぜひ注目してみ
てください☆お楽しみに！

☆今日のせきかわっ☆



◎あいうえお作文

だ
だいすきです！
い
いつも素敵な
じ
時間を下さる
や
山と川と皆様が！

◎プロフィール

◎名前…天上啓太郎

(立命館大学3年)

◎出身地

…大阪生まれの大阪育
ち！

◎好きな芸能人

…広瀬すず

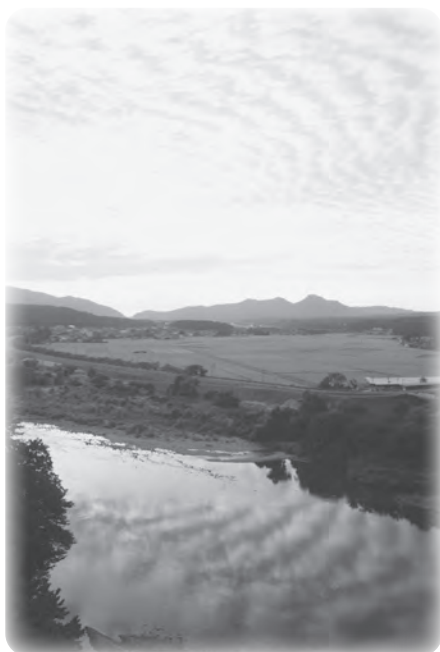
◎最近ハマっていること

…綾鷹

◎YOUは何しに関川へ？

…ご飯を食べに！！

秋の風景



戸籍の窓

● 8月16日～9月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

あやと 綾 人ちゃん (男) 蔵 野
中 東 恭子・哲夫 さん
しょうご 将 吾ちゃん (男) 高 瀬
日 下 康彦・絵美 さん
めばえ 芽 生ちゃん (女) 上 関
渡 邊 あゆみ・勇和 さん

すえながくお幸せに

{ 岩 崎 恵 介 さん (新潟市中央区)
(櫻 井) 睦 さん 高 田
{ 須 貝 秀 之 さん 高 田
(渡 邊) 万 琳 さん (阿賀野市)

ごめい福をお祈りいたします

大島 ヤイ さん	79歳	上野新
伊藤 勝 さん	78歳	南 中
小池 チセ さん	86歳	下 関
金子ヒロノ さん	78歳	小和田
高橋 巖 さん	97歳	金 俣
河内 求 さん	78歳	沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成28年8月末現在 () は前月対比

世 帯 数	1,962世帯 (-4)
総 人 口	5,957 人 (-5)
男	2,856 人 (-2)
女	3,101 人 (-3)

(転入 5 人 転出 6 人)
(出生 3 人 死亡 7 人)

編集室から

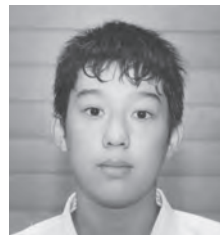
▶ 道路愛護団体表彰を受賞された米沢街道地域づくり検討会のみなさん、おめでとうございます。いろいろな活動をしていることを紹介させていただきましたが、取材の中で山いっぱいの植樹を検討している話を伺いました。夢のある計画で、米沢街道の山に色とりどりの花を咲かせる樹木を植え、多くの人々が訪れる名所としたいということでした。将来、たくさんのお花で美しく彩られた関川村の山々を見たいとお話を聞いて思い、感動しました。(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち

vol.59

今月は、スポ少柔道のキャプテン高橋直弘さん(6年・上土沢)を紹介します!

4年生の時に、先輩に誘われてやってみた柔道。奥深く面白い柔道の魅力にひかれ、6年生からキャプテンになるほど夢中に。大外刈りが得意で、決まった時のスカッとする感じが好きだという直弘さん。オリンピック柔道の日本人選手の活躍に感動をし、今まで以上に練習に励んでいました。



⑥ 友達から見た直弘さんは?

- ・強くて優しいキャプテン
- ・いつも元気!
- ・遊びと本気の切り替えが上手
- ・おもしろいけど、柔道は本気

⑥ 指導者の小池由美子さん(下関)から直弘さんへ

キャプテンという立場と経験が直弘さんの自信につながっています。好きなこと、夢中になることがこれから力になっていくと思います。



⑥ 10年後の自分は?

発明家になりたいので、大学で研究をしている。

県大会で優勝する!

わが家の人気者

いぶき
新風 くん(5歳)

須貝理恵さん(下関)



うちのやんちゃな新風は、6人兄弟の末っ子です。でも一番兄弟の中で元気でよく遊び、よく寝て、よくお手伝いを進んでやってくれる家の人気者です。よく兄や姉とケンカをして泣くことがあるけど、6人いつも仲良くやっています。いつまでもみんなで仲良くね!!