

# 村の長寿者番付

\* 8月25日現在 (敬称略)

男 性				女 性		
氏 名	集落名	年齢		氏 名	集落名	年齢
高橋 喜作	大石	104	①	高橋 サキ	蛇喰	104
小池 壽哉	下関	98	②	横山 イシノ	打上	101
高橋 巖	金俣	97	③	大沼 まん	大島	101
須貝 薫	蛇喰	96	④	高橋 ミヤ	鎌江沢	100
渡邊 勝一	勝蔵	96	⑤	高橋 ミツエ	下関	99
五十嵐 美夫	上川口	94	⑥	渡邊 ハルノ	高田	99
横山 幸	辰田新	94	⑦	駒沢 タツイ	鎌江沢	99
丹 隆一郎	蔵田島	94	⑧	伊藤 十九江	下川口	98
菅原 勝雄	片貝	94	⑨	松田 トメ	下関	98
須貝 常人	高田	94	⑩	橋本 花子	南赤谷	98
大島 彦吉	上野新	94	⑪	渡邊 しづい	沢	97
高井 正二	下関	93	⑫	大沼 チヨエ	上土沢	97
佐藤 末三郎	下関	93	⑬	渡辺 ヒデ	上関	97
堀 正藏	湯沢	93	⑭	河内 キク	上野山	96
佐藤 吉一郎	幾地	93	⑮	佐藤 サイ	朴坂	96
駒沢 平治	鎌江沢	93	⑯	高橋 イワ	金俣	96
近 研三	上関	93	⑰	伊藤 ウメノ	沼	96
桐生 周吉	下関	92	⑱	鈴木 ミツ	蛇喰	96
板越 優藏	幾地	92	⑲	伊藤 マスミ	下関	96
南 七郎	上関	92	⑳	菅 キン	小和田	95

\*長寿者ご本人または家族の方から承諾をいただいた方を掲載しました。

## 9月19日は 敬老の日



おじいちゃん、おばあちゃん

いっしょに楽しみましょう

村の長寿者番付として、男女それぞれ上位20人を紹介させていただきます。

現在、村の総人口は5,962人(7月末現在)。そのうち65歳以上の人口は、2,307人で全体の38.7%を占めています。

19日の敬老の日は、おじいちゃん、おばあちゃんに日ごろの感謝を伝え、一緒に長寿を祝いましょう。

朝早く起きて畑仕事をして、午前中は寝て休み、午後からはふれあいどろむでゲートボールをする元気なコタケさんは、今年で85歳を迎えました。コタケさんは、若くして旦那さんを亡くし、4人の子どもを女手ひとつで育てました。現在は、それぞれが家庭を持ち一人暮らしとなりましたが、8人の孫に8人のひ孫がいる幸せを感じているそうです。毎年お盆に遊びにくるのを楽しみして、畑でスイカなどを作って待っているそうです。元気の秘訣は、人とのふれ

### 元気の秘訣は 人とのふれあい!



菅原 コタケさん (深沢)

あいと話してくれたコタケさん。友達が誘ってくれるゲートボールに、冬は、毎日集落センターに集まって話をしたりごちそうを作ったり、日曜日には友達とゆるむへお湯入りに。コタケさんは、人に会うことで元気でいられ、足や腰の痛みも忘れられるそうです。80歳を超えた今でも自分で雪下ろしをするというコタケさんは、来年2月に産まれる9人目のひ孫誕生を楽しみにしていました。

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

## Vol.5 ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

### ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売されます。同じ有効成分で、ほぼ同等の効き目や安全性がある低価格な医薬品です。

#### 安価で経済的です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。

先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、ほぼ同等の効き目や安全性があるお薬を使いながら、お薬代を減らすことができます。

また、医療費も削減されることから医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

#### 効き目や安全性は先発医薬品とほぼ同等です

ジェネリック医薬品の有効成分は、先発医薬品において使用されており、その成分の有効性や安全性は確認されています。

国では、ジェネリック医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性を有するかどうかについて、厳格な審査を行っています。

### ジェネリック医薬品を使用するには

先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えるときは、医師や薬剤師にお薬の効果や副作用など、今使っているお薬と異なる点について詳しく確認しましょう。



医師・薬剤師の皆様へ

#### ジェネリック医薬品希望カード

私はジェネリック医薬品を希望します



### 「ジェネリック医薬品希望カード」を活用しましょう

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示して希望を伝える方法もあります。

左のカードは、住民福祉課にも用意しています。

- ★新潟県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減する方へ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。
- ★このお知らせによって、必ずジェネリック医薬品に切り替えなければならないということはありません。