

このコーナーに登場していただける方を募集しています。自薦他薦は問いません。

じっくり心をこめて

スロー フード

150



みょうがごはん

みょうがは生で使用します。梅干しを入れるとさらにおいしいです。
夏バテ予防にぜひお試しください！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・ごはん 4膳 ・みょうが 2本
- ・かつお節 適量 ・白ごま 適量
- ・大葉 4枚

作り方

- ① みょうがは薄切りにして水にさらし、ザルにあげる。大葉はせん切りにしておく。
- ② 炊きたてのご飯に①のみょうがとかつお節と白ごまを加えて混ぜて器に盛り、大葉をちらす。

せきかわ文芸

短歌

杖つきて独り行きたる墓参り
「よう来たなど」亡夫の声する

須貝 恵美
(高田)

葉月はや盆も祭りも誕生日も
全てひき連れ立ち去らむとす

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

凜と立つ葵の花に背をのびし

伊藤 久恵

雨蛙葉っぱ揺らしてかくれおり

伊藤 久恵

花殻のつきし胡瓜のおすそ分け

伊藤 久恵

梅雨晴間久し振りなる大夕日

渡辺しづい

梅雨明けときくや途端に汗が吹く

渡辺しづい

盆花やお墓参りを忘れずと

渡辺しづい

せきかわ山柳会作品「雑詠」

海の日に粟島眺めわっぱ煮を

本間 イミ

あたたかさ優しさにじむ友の声

本間 イミ

軒下に親子ツバメがむつまじい

本間 イミ

稲実る暑さとがまんの日が続く

南 セツ

盆来るよ背中押された一人者

南 セツ

夏休み子等の声なく暑い日々

南 セツ



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

★今年の夏はプロ！

IVUSAでは8月、9月を中心に全国で様々な活動が行われています。今年の夏は18個のプロジェクトを実施し、延べ2700人が各地域で様々な活動をさせていただいています。

今回は8月の初旬に行われた「長岡まつり活性化活動」と「利島活性化活動」について紹介したいと思います。

◎長岡まつり活性化活動

8月2日、3日の2日間に渡り新潟県長岡市で行われる長岡まつりのボランティアとしてIVUSAから150人の学生が8月1日～4日の4日間活動しました。

主な活動は観覧席の設営、

フェニックス花火を打ち上げるための募金活動などです。

この活動の始まりは2004年に発生した新潟県中越地震にあります。「平和と復興の想いを地域内外の次世代に継げることで、長岡まつりの価値を向上させていく」ことを目的にお祭りの活性化に取り組みしました。

◎利島活性化活動

利島活性化活動は8月1日～5日、8月5日～9日までの2回に分け、延べ90人の隊員によって活動が行われました。

東京都伊豆七島の一つ利島は、椿油の生産量全国1位の自然豊かな島で、島の8割を占めるのが20万本の椿林です。

高齢化により維持の難しくなった椿林の草刈りなど椿林の管理に関わる作業を中心にを行っています。

★まだまだ活動は続きます！

9月も様々な活動が行われます。9月の活動は環境

保護の活動が中心になります。初旬には東北の青森、山形の2カ所で行われる日本海沿岸の清掃活動、滋賀の琵琶湖で行われるオオバナミズキンバイという外来植物の除去作業、また、中国での緑化活動もあります。

★10月は…

来月号は8月の終わりに関川村で行われた「えちご関川大したもん蛇まつり」のまとめです！

IVUSA学生がお祭り当日どのような活動をしたのか、大したもん蛇まつりを通してIVUSA学生が感じたことなど盛りだくさんで書いていきたいと思えます。



夏の思い出

