

広報 やまがら

No.663

2016年(平成28年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



大きくなってね!

～ 垂水の里 世代間交流事業でサツマイモ苗植え ～

* 関連記事は12ページに掲載

生涯学習新事業!

せきかわ

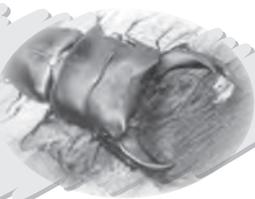
冒険王

になろう!

ふるさと関川を舞台とした
前人未踏の挑戦「関川冒険王」へ

平成28年7月1日 堂々のスタート

君はオオクワガタを
つかまえたことが
あるか!



君は机差に咲く
タカネナデシコを
見たことがあるか!



村民を本気にさせるプログラムが
スタートする!

本事業は、関川村の魅力や資源を見直し、再発見することで、ふるさと関川を愛し誇りに思う心を育てることを目的とする取組であります。

この関川村には、豊かな歴史や文化、人情、美しい自然があります。このふるさと関川の良さを知ること、新たな良さを創ったり発信したりすることができると考えます。

この「せきかわ冒険王」は、老若男女、誰もが取り組むことができる様々な挑戦を4分野22項目準備しています。カヌーやスノーシュー、鮎釣り・うなわなどのメニューもあり、初めての方も取り組めるように公民館事業として準備しています。分野別、ランク別、単位別で設定され、各種ステージクリアで表彰（賞状と副賞）します。

関川村に生まれた誇りと運命をかけて、生涯をかけて「せきかわ冒険王」に挑戦しましょう!

せきかわ冒険王

野外活動王(野王)	
野外活動(50)	
※①山座同定(2)	
嶽業師	三角点山
朴坂山	光秃山
葡萄鼻	立烏帽子
大境山	杵差岳
二王子岳	高坪山
※②登山・マウン10(22)	
朴坂山(1)	高坪山(1)
光秃山(1)	三角点山(1)
立烏帽子(1)	大境山(1)
二王子岳(1)	☆湯蔵山(5)
大朝日岳(5)	杵差岳(5)
※③カヌー(3)	
鷹ノ巣吊橋>貝附	
ラン(6)	関川3キロ(1)
関川12キロ(2)	関川ハーフ(3)
スキー(2)	
わかぶな上級者コース	
※④スノーシュー(8)	
下関城址(1)	高坪山(3)
朴坂山(4)	
※⑤クライミング(2)	
9級クリア	
キャンプ(2)	
大石(1)	鷹ノ巣(1)
※⑥かじか捕り(1)	
※⑦鮎釣り(1)	
※⑧うなわ(1)	

自然科学王(自王)	
自然科学(25)	
※①山座同定(2)	
嶽業師	三角点山
朴坂山	光秃山
葡萄鼻	立烏帽子
大境山	杵差岳
二王子岳	高坪山
※⑨樹木同定(2)	
マンサク	ユキツバキ
ノウゼンカズラ	ヤマボウシ
タニウツギ	ネムの花
フジの花	ブナの実
※⑩昆虫I(8)	
ハグロトンボ(1)	ギフチョウ(2)
オホカサネ(5)	
昆虫II(5)	
ノコギリ(1)	ミヤマ(1)
オオノコギリ(3)	
※⑪植物(6)	
ヤマユリ(1)	シラネアオイ(1)
ヒメサユリ(2)	タカネデシコ(2)
※⑫地層地形(2)	
女川河岸段丘撮影	

歴史王(歴王)	
歴史(15)	
※⑬山城(8)	下関(1)
☆桂(2)	☆垂水(5)
峠越(4)	
鷹ノ巣(1)	榎(1)
大里(2)	
見学(3)	
東桂苑	歴史館
土沢ぼう示石	渡辺邸
	沼の板碑

文芸王(文王)	
文芸(10)	
※⑭創作(5)	
「文芸せきかわ」に寄稿	
※⑮読書(5)	
年間50冊読破(公民館図書)	

野王	自王
歴王	文王



単位	
10	
20	
30	
40	
50	
60	
70	
80	
90	
100	冒険王

- 《評価の対象》
- ①ランク別評価……A～F達成毎
 - ②単位別評価……10単位毎
 - ③マウン10……10座登頂につき
 - ④王別……各王制覇につき
 - ⑤せきかわ冒険王……完全制覇

※()内の数字が単位。ただし、「樹木同定」「見学」については、項目内全部達成しての単位取得になります。
 ※ランク別は、A～Fまで準備されています。それぞれ該当する項目がありますので、詳しくは村民会館へ。

<p>◎参加の方法 公民館で参加登録して、認定カードをもらってください。項目達成を報告することで認定。その際、写真等を持参してください。過去の経験も単位として認定します。</p>	<p>◎評価の方法 ランク別、単位別、王別で評価します。記念品を授与し、広報紙等で顕彰します。</p>
<p>※①山座同定……山座同定とは山の名前を言い当てること。関川村から見える代表的な山の名前を覚えます。職員が教えに行きます。</p> <p>※②マウン10……関川村の山、関川村から見える山に登る。☆湯蔵山は道が不明瞭なので公民館に相談が必要。</p> <p>※③カヌー……公民館事業への参加</p> <p>※④スノーシュー……今年度公民館事業として実施</p> <p>※⑤クライミング……「せきかわふれあいど〜む」内の人口壁を利用。関川クライミング愛好会(毎週火曜夜7時半からの活動日)に参加</p>	<p>※⑥かじか捕り……「えちごせきかわ温泉郷かじかとりまつり」に参加</p> <p>※⑦⑧……公民館事業への参加</p> <p>※⑨樹木同定……四季折々に咲く花の名を覚える。</p> <p>※⑩昆虫I……チョウセンアカシジミは岩手、山形、新潟のみに生息し、新潟県では関川村の一部にしか確認されていない。</p> <p>※⑪植物……村内でタカネデシコを見られるのは杵差岳だけ。</p> <p>※⑫地層地形……女川河岸段丘撮影適地は朴坂山頂展望台</p> <p>※⑬山城……せきかわ歴史とみちの館の「史跡巡り」に参加</p>

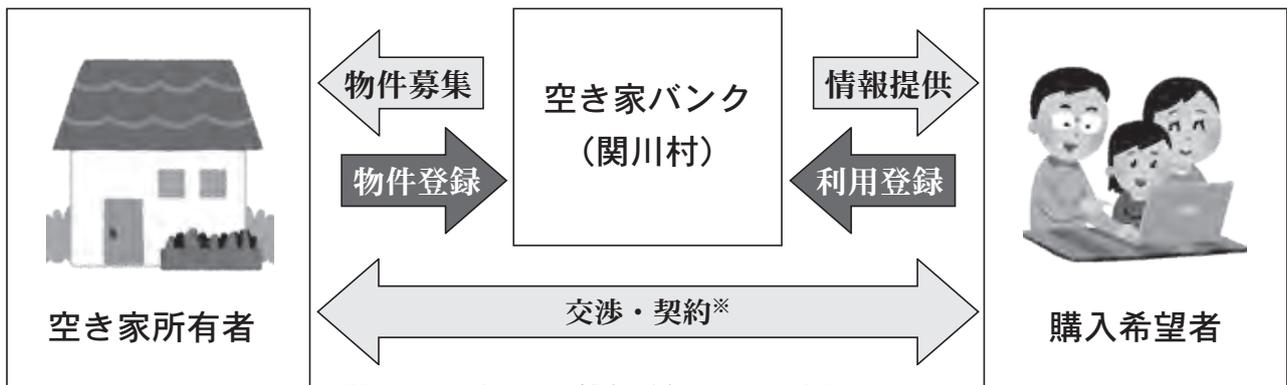
空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクとは？

空き家の情報を村のホームページ等で公開し、空き家を買いたい人に紹介するものです。空き家の減少や移住・定住による地域活性化を目的としています。

空き家の売却を検討している方は、ぜひご登録ください。その空き家は誰かにとって必要な家かもしれません。

空き家バンクイメージ



登録の流れ

1 役場へ相談

まずはお気軽にご相談ください。制度の詳細をご案内します。

2 物件登録申込書の提出

登録を希望する場合、「物件登録申込書」の提出が必要です。

3 空き家の現地調査

申込みのあった空き家に村の担当者と協定業者が伺います。
所有者立ち会いのもと、状況や間取の確認、写真撮影を行います。

4 空き家バンクへの登録・公開

登録に問題がなければ「登録決定通知書」を交付し、村のホームページ等で公開します。



※注意事項※

- 1 登録する空き家の所有権（登記）の整理はお済みですか
不動産取引を行うためには、土地と建物の所有権（登記）を整理（相続、抵当権など）しておく必要があります。整理できない場合は、登録できません。
- 2 登録する空き家は不動産業者等に取引を依頼していない物件ですか
既に不動産業者等に取引を依頼している空き家は、登録できません。
- 3 賃貸を希望する空き家は、登録できません
空き家バンクに登録できるのは、売買を希望する空き家だけです。
- 4 現地調査の結果、登録をお断りする場合があります
痛みの激しい空き家は登録をお断りする場合があります。

「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました

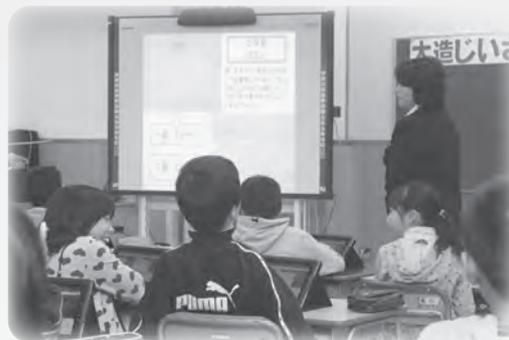
平成27年度ふるさと応援基金実績

平成20年度から始まった「関川村ふるさと応援基金(ふるさと納税)」に、毎年大勢の皆さまからご寄附をいただき、本当にありがとうございます。

平成27年度は、延べ75名の皆さんから総額440万円のご寄附をいただき、累計で2,450万円を超えました。ご寄附をいただいた皆さまの気持ちに感謝し、むらづくりに活用させていただきます。これからも関川村の魅力を高められるよう頑張っていきますので、今後とも関川村に対するご支援をよろしくお願いします。

* 寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H27件数	H27金額	累計	H27取崩額
人口減少抑制政策事業	3	80,000円	1,745,000円	—
環境保全事業	5	55,000円	991,000円	—
教育振興事業	7	1,300,000円	4,828,000円	1,370,000円
文化・スポーツ振興事業	3	73,000円	1,628,000円	—
都市との交流促進事業	1	10,000円	315,000円	—
福祉・医療事業	8	705,000円	3,267,000円	623,000円
村長におまかせ	53	2,179,062円	11,812,573円	—
合計	75	4,402,062円	24,586,573円	1,993,000円



活用させていただきました
デジタル教科書の購入、視覚障がい者交流事業の開催に活用させていただきました。大切に使用させていただきます。

問い合わせ・申し込み先

〒959-3292
新潟県岩船郡関川村大字下関912
関川村役場総務課企画財政班
TEL: 0254-64-1476 FAX: 0254-64-0079
E-mail: somu@vill.sekikawa.niigata.jp
* ふるさと納税制度は、村のホームページでも詳しくご覧いただけます。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

◇ 寄附の方法

郵便・FAX・電子メール・電話のいずれかで申し込みください。寄附金の納入は皆さまのお手元へ書類が届いてからになります。

◇ 納入方法(次のいずれか)

郵便振替
村指定金融機関への振込み
現金書留

◇ 役場へ直接持参

◇ 寄附金を納入した後
皆さまからの入金確認後、領収書を発行します。

領収証は寄附金控除の対象となります。
また、お礼の品を選んでいただけます。

議 会 の 動 き

6月定例村議会

6月定例村議会が、6月9日から9月7日までの会期で開催されています。ここでは、6月21日まで議決されました主なものを紹介します。

報 告

■(株)パワープラント関川の経営状況報告

■(公財)関川村自然環境管理公社の経営状況報告

*ー平成27年度の事業並びに
收支決算、平成28年度の事業
・予算について報告するもの
です。

財 産 の 取 得

■ふれあいどくむトレーニング機器 一式

▽契約金額
745万2千円

▽契約相手
(有)内山スポーツ

補 正 予 算

■平成28年度一般会計補正予算(第1号)

議 案

*ー歳入歳出それぞれ6210万円を追加し、総額50億2410万円とするものです。

■関川村国民健康保険条例の一部を改正する条例

*ー地方税法の政令改正に伴って課税限度額を改正するものです。

■村道路線の変更について

*ー村道女川郷第74号線の延長を変更するものです。

■せきかわふれあいどくむの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

*ー導入するトレーニング機器の使用について、条例で規定するものです。

村上市・岩船郡中学校体育大会

全力を尽くし頑張りました！

陸上競技大会が5月24日、胎内市総合グラウンド陸上競技場で、各種大会が6月1日と2日、郡市内の各会場でそれぞれ行われ、関川中学校の生徒が素晴らしい成績をおさめました。

(○数字は順位。敬称略)

陸上大会

ー男子ー

800m〈共通〉 ⑥須貝太陽(3年・高田)
1500m〈共通〉 ⑨須貝太陽(3年・高田)
走幅跳〈共通〉 ⑧荒木桜輔(1年・下関)
走高跳〈共通〉 ③荒木桜輔(1年・下関)

ー女子ー

800m〈1年〉 ④齊藤彩依(1年・下関)
1500m〈共通〉 ⑦齊藤彩依(1年・下関)
3000m〈共通〉 ⑦大島瑚白(1年・上野新)

各種大会

■バレーボール ①下越大会出場

■バスケットボール 下越大会出場ならず

■軟式野球 下越大会出場 ならず

■卓球

〈男子団体戦〉 下越大会出場ならず

〈男子個人戦〉 以下2人が下越大会出場

ベスト16 石山 舜(3年・朴坂)

奥野陽太(3年・下関)

■ソフトテニス

〈団体戦〉 ④下越大会出場

■柔道

〈男子団体〉 ④下越大会出場

〈女子団体〉 ①下越大会出場

〈男子個人〉 以下3人が下越大会出場

50kg級 ②橘 輝(2年・湯沢)

③須貝旺生(1年・高田)

73kg級 ③高橋京介(3年・上土沢)

〈女子個人〉 以下3人が下越大会出場

52kg級 ②高橋葉菜(1年・大石)

③須貝花菜子(2年・高田)

52kg超級 ①小池優佳(1年・下関)



シリーズ

キラリと光る 地方創生

《関川版》

3

人口減少や少子化の要因のひとつに未婚化・晩婚化があるといわれています。多様な暮らしのなかで、結婚を選択しない若者もいますが、出会いに恵まれない若者もいます。

村では、様々な婚活支援事業を通し、恋愛や結婚に対して前向きな人を支援します。

すすむ未婚化

村内の未婚率は40代男性で30%、40代女性で11%となっています。これは毎年増加しています。直近の数値はさらに

増加しているものと思われます。

とくに30代女性と40代男性の未婚率の増加が顕著で、晩婚化を裏付けています。

* 文中の数値は平成22年国勢調査による。

出会いをサポート

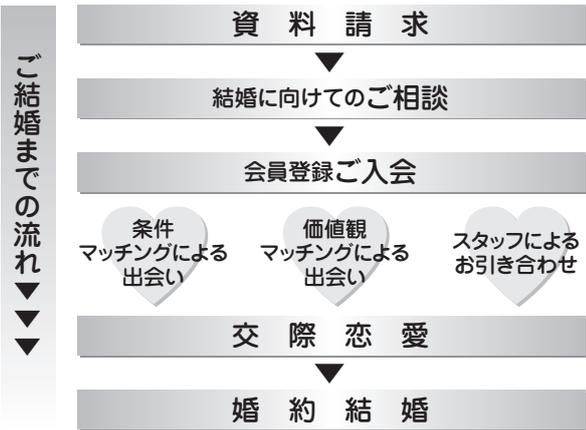
幸せな生活は人それぞれであり、結婚をするかしないかは、本人の自由です。しかし、結婚を望んでも出会いに恵まれない人もいます。

結婚という幸せへ。

ツヴァイへの入会について

詳しいサービス内容、入会に関する相談や申込み方法などは、直接ツヴァイ新潟にお問い合わせください。役場への申込みは不要です。

お問い合わせの際は、必ず関川村民であることを伝えてください。



- ツヴァイ新潟（新潟店以外では助成を受けられません）
☎ 025-245-5005
- ベーシックコース入会金 全額村負担（61,884円）
- 月会費（個人負担）
毎月1名ご紹介……………8,424円
毎月2名ご紹介……………9,936円
- ・ 相性、適合性、地域性などを考慮して、パートナーが紹介されます。
- ・ 出会いの専門家によるサポートやアドバイスを受けられます。

こうした状況のなかで村では、結婚相手紹介サービスへの入会支援による出会いの場の提供などを通して、結婚を真剣に望む人をサポートします。

■ 結婚相手紹介サービスの入会を後押し

今年4月、村は結婚相手紹介サービス会社の大手である株式会社ツヴァイと団体契約を締結しました。村民がツヴァイに入会する場合の入会金を村が全額負担し、入会を後押しします。月会費は自己負担となりますが、これは真剣に取り組んでいただくためのしくみ

です。

■ 広域連携で婚活イベント

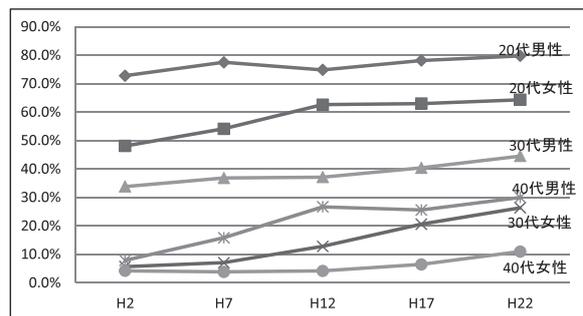
今年、村上市、粟島浦村と連携で婚活イベントを実施します。開催日は8月21日。粟島汽船を貸し切ったイベントです。

* 募集は締め切りとなりました。

■ 婚活イベントを支援

婚活イベントなどを実施するグループなどに対し、50万円を上限に必要な経費を助成しています。近年は1〜2回開催されていて、毎回カップルが誕生し、成婚の実績もあります。

村内の未婚化・晩婚化の状況



▲ 村の未婚率の推移 (国勢調査)

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.3 保険証の一斉更新及び保険料額のお知らせについて

1 保険証の更新について

◎ 8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **ブルー色** です）



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れまので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくこととなります。（申請手続きは不要です。）

新しい保険証は、7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかつたり、保険証の記載事項に誤りがあつたりした場合は、住民福祉課までご連絡ください。

2 平成28年度の保険料について

◎ 7月中旬に、年間保険料額の通知書をお送りいたします。

保険料額の計算方法

○ 『均等割額』 + 『所得割額』 が年間保険料額となります。（賦課限度額は57万円）

【均等割額】 1人あたり年間35,300円となります。

【所得割額】 平成27年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [平成27年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.15%

3 保険料の納付方法について

平成28年度の保険料の納付方法・納付時期

◆ 4月の年金からすでに納めていただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
年金	年金	年金	年金	年金	年金

4・6・8月の納付額・・・平成28年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

◆ 7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4月～6月	7月	8月	9月	10月～2月	3月
納付なし	納付書 または 口座振替				

確定した年間保険料額を、平成28年7月～平成29年3月に分けて納めていただきます。
月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 住民福祉課福祉保険班 ☎ 64-1471

全国旅館連合会永年勤続表彰受賞



小山雄司温泉旅館組合長（大内渕）が、全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会より永年勤続表彰を受賞しました。村の温泉旅館組合長6年、県連合会理事を7年勤め、長年にわたり旅館業界の指導者として組合活動の推進に鋭意努力されました。

小山さんは、「村や県の観光に対して、地道に取り組んできたことが認められて嬉しい」と喜びを語ってくれました。

県食生活推進員功労者表彰受賞



この度、伊東ヤイ子さん（下関）が県食生活推進員協議会より功労者表彰を受賞しました。伊東さんは、会発足当初から長年にわたり、地域の健康づくりに大きく貢献されました。

また、食生活推進員として10年以上活動された2人の方が優良会員表彰を受賞しました。

【優良会員表彰受賞者】

阿部ムツ子さん(大島)、金 弥枝さん(辰田新)

すずか 長野涼夏さんが「言の葉大賞」優秀賞受賞！

「言葉の力」を感じるときをテーマに大切な人への思いや強く感じた気持ちを自分の言葉で綴る「言の葉大賞」の高校生部門で、長野涼夏さん（18歳・上土沢）の作品が優秀賞に選ばれました。「言の葉大賞」は、800字の文字を通して「書く」「伝える」を学ぶことで、思考力、表現力、創造力を養い、コミュニケーション能力の向上を目指した教育支援事業です。全国から寄せられた高校生部門3678編の中から受賞。長野さんは高校在学中に応募したもので、現在、北海道で酪農研修中。今回、受賞作品の全文を紹介します。

優秀賞 高校生部門

担任の先生

両親は共働きで、祖母と二人で過ごすことが多かった。姉が一人いたが歳が離れていて、話もうまく合わなかった。小学校の家庭訪問も祖母が対応し、授業参観も両親が来てくれたことは一度もない。それでも、仕方ないことだと納得していた。

小学校6年生のとき、授業参観のテーマが「両親への感謝の手紙を書こう」だった。私は困った。当日に手紙を読んで渡す、というものでクラスの人が楽しそうに書く姿がうらやましかった。私には書いても読んで渡す相手がいない。そのときの担任の先生は白紙のままの手紙を提出した私に対して何も言わなかった。家族の誰にも参観日の日にちは教えていなかった。伝えるだけ無駄だとあきらめていた。そして当日、生徒が手紙を読み、親が泣き、教室は感動でつつまれていた。相変わらず、私の席の後ろには誰もいない。もうすぐ私の番逃げてしまおうかと考えていたとき教室の扉が開いた。入ってきたのは私の祖母だった。何も伝えていないのになぜ、と視線で訴えた。祖母は笑って、

「担任の先生から連絡があったのよ。遅れてごめんね」と言っていた。担任の先生も笑っていた。そこから、白紙の手紙を持って祖母への感謝の気持ちを伝えた。いつも側にいてくれたこと、わがままを笑って許してくれたこと、今日参観日に来てくれたこと。思わず涙があふれた。このときはじめて、本当は淋しかったことに気が付いた。

後から担任の先生に呼ばれ、言われた。「我慢しなくていい。淋しかったんだらう。あなたを愛していない人なんていないのだから。また笑ってがんばらう」その言葉にどれだけ救われたのだらうか。家族からも愛されていないのだと、心のどこかで思っていた。次は絶対に、両親を授業参観に呼ぼうと決めた。

凱旋帰郷！近 裕崇さん（大島出身）
 豊田合成トレフェルサVプレミアリーグ初優勝

バレーボールのV・プレミアリーグで初優勝を飾り、天皇杯全日本選手権大会との2冠を達成した豊田合成トレフェルサの近裕崇さん（大島出身）が、凱旋帰郷しました。

豊田合成トレフェルサから近さんの先輩である井上崇昭さんと重村健太さんも関川村を訪問。6月18日は、青少年育成村民会議が主催するバレーボール教室に参加。村民会館で小中学生40人が実技指導を受けました。レシーブなどの指導の後、実際に近さんがスパイクを披露。会場を訪れた観客からは、驚きの歓声があがりました。



▶ゆうあいを訪問する近さん



近裕崇さんは、「みなさんは若いので、学校生活などいろんなことにエネルギーを使っている。いろいろなことに取り組むことが大人になった時に自分の力となり自信になるはず」と小中学生にエールを送りました。

その後、地元後援会の関川好裕会（伝信男会長）による優勝祝賀会に出席。

また、20日は、福祉施設を訪問し、優勝メダルを披露するなどし、お年寄りを元気にしてくれました。

仏教落語と命の講演会

～「死なないで生きてあなたは宝物」～



6月5日、NHKの朝ドラ「ちりとてちん」のモデルでもあり、テレビ・ラジオでも活躍中の露の団姫さんを講師に招き、村民会館大ホールで仏教落語と命の講演会が開催され、250人を超える人が集まりました。

前半はオリジナルの仏教落語「仏は君をホットケない」で会場を笑いでいっぱいにし、後半は体験談を含め命の大切さを伝えました。

露の団姫さんの「自分が死んだら誰か悲しむ人がいるということを伝えたい。この会場に集まったみなさんが誰かの誰か一人になることができれば自殺者が減るのです」という言葉に、参加者は真剣な表情で聞いていました。

講演を聞いた60代の女性は、「人の悩みを理解するのは難しいと思う。けど、大切な家族がいることや“一隅を照らす”の意味を帰って家族に伝えたいと思う」と話していました。

1400人のランナーが快走！

～ 第43回関川マラソン大会 ～



6月19日、第43回目を迎えた関川マラソンが開催され、過去最高となる1,400人を超えるランナーが初夏の青空の下、健脚を競いました。

気温の上昇が心配されましたが、さわやかな風を感じながら、それぞれの目標に向かってマラソンを楽しんでいました。

12kmコースに出場した栃木県の吉葉拓也さん（25歳）は「友人に教えてもらって、初めて参加しました。聞いていたとおり厳しい坂道でびっくりしました。登りきった後は、景色がきれいで、とても気持ち良かったです」と感想を話していました。

レース後には、温泉宿泊券や地酒などが当たるお楽しみ抽選会が行われたほか、村食生活改善推進員やボランティアの皆さんが作ったわらび汁が振る舞われ、参加したランナーは疲れた体を癒していました。

瀬賀百花さん（下関・開志国際高3年）が女子プロゴルフトーナメント「ヨネックスレディスゴルフトーナメント」へ出場し、見事38位タイ、アマチュア選手では2位に輝きました。

瀬賀さんは、昨年行われた新潟県女子アマチュアゴルフ選手権を2年連続優勝、同プロトーナメントへの出場権を獲得しました。

同トーナメントは、ヨネックスカントリークラブ（長岡市）を舞台に6月3日から開

瀬賀百花さん
2回目のプロトーナメント
見事38位タイに輝く！
～ ヨネックスレディス ～



催されました。初日72ストローク、2日目73ストロークの計145ストロークの34位タイで、初めての予選通過を果たしました。

最終日は74ストロークでトータル219ストローク。トッププロにひけをとらないプレーで見事38位タイに輝きました。瀬賀さんは「2回目の出場だったので、気持ちに余裕がありました。地元開催なので、大勢の方が応援に駆け付けてくれて、大変力になりました」と語っていました。

せきかわっ子が高校総体に出場します！

5月21日から開催されました新潟県高等学校総合体育大会を勝ち抜き、7月28日から8月20日に開催される全国高等学校総合体育大会（インターハイ）に、小池陽菜さん（新潟第一高3年・下関）と伊藤領さん（開志国際高2年・辰田新）の2人が出場します。

開志国際高校男子
バスケットボール初優勝に貢献

▶ 最後列左から3番目が伊藤さん



伊藤領さんは、リージョンプラザ上越で開催されたバスケットボール競技会男子の部に出場、開志国際高校男子バスケットボール部の初優勝に貢献しました。決勝戦の相手は、昨年インターハイベスト4の帝京長岡高校。伊藤さんの活躍もあり、64対63の接戦を制しました。

大会は、7月31日から広島県立総合体育館ほかで開催されます。初出場ながら、優勝を目指す開志国際高校の活躍に期待です。



女子柔道70kg級
2年連続制覇
個人・団体のダブル優勝

小池陽菜さんが、長岡市市民体育館で開催された柔道競技の部に出場し、柔道女子70kg級と団体戦で見事優勝しました。個人戦では、決勝を含む4試合を全て1本勝ちと圧倒的な強さを見せて2年連続の優勝を飾りました。

柔道は、7月30日から島根県立浜山体育館で開催されます。昨年のインターハイにこの春の選手権大会と全国での経験豊富な小池さんの高校選手としての最後の挑戦に期待が膨らみます。

国家公務員の若手官僚が 村で地方自治体を体験

6月6日からの5日間、平成28年度に入省した国家公務員の若手官僚が関川村を訪れました。

これは「初任行政研修」の一環で、地方自治体の実情を学んでもらおうと、村が受け入れているものです。

訪れたのは、金融庁、厚生労働省、国土交通省に今年採用された3人の国家公務員。

期間中は、議会の傍聴やワラ細工作りなどを体験しました。

6月8日は、児童たちの職業観を育て、夢を持ってもらおうと関川小6年生を対象にした特別授業に参加。厚生労働省の進大輝さんは、「失敗する勇気を持つことが大切。



失敗することは誰もが嫌がるけど、失敗することで成長が出来る。目の前にあることを不安だけどやってみることが大切」と子どもたちにアドバイスを送りました。

佐藤綾音さん(6年・朴坂)は「最初、国家公務員がどんな仕事をしているのか分からなかったけど、国のためになる仕事だと思いました。私も将来の夢に向かって頑張りたいと思います」と話していました。

大石ダム花いっぱい活動 ～ 地元老人クラブが参加 ～

大石・山と川に親しむ会(高橋八男代表・大石)では、6月5日(日)に大石ダム関係団体の協力を得て、ダムの堤頂通路に花を植えました。今年で8回目となる取り組みで、ダム湖畔の環境整備や美化運動を通じて、来訪者への「おもてなし」や自然への「思いやり」の心を育てると共に地域活性化を図ることを目的に行われています。

地元大石、金俣集落の「大金老人クラブ」のみなさんとダム関係者の総勢50人が参加し、サルビアやベコニア、マリーゴールドなど600本の花を植えました。

大石ダムが好きで祖父母と一緒に参加した高橋斗馬さん(小学2年・大石)は、「連れてきてもらって楽しかった。近くに住んでいるので、きれいな花でいっぱいになったダムにまた遊びにきます」と話していました。



サツマイモ植え

世代間交流

～ 垂水の里が園児の歌声でにぎやかに ～



5月25日、特別養護老人ホーム垂水の里(鈴木忍施設長)の菜園で、保育園年長児36人、湯沢老人クラブ「友愛会」会員6人と入所者がサツマイモの苗植え作業を行い、交流をしました。

菜園は、平成13年に国土交通省が花壇として整備してくれたもので、数年前からは交流事業のため菜園として利用。この日は、友愛会が前もって作っておいた3畝に「紅あずま」の苗を200本植えました。園児たちは、入所者や友愛会のみなさんから苗植えを教えてもらいました。

友愛会のみなさんは、「去年は大きなイモが収穫できた。毎年、園児たちと楽しく作業をしています」と笑顔で話してくれました。

作業終了後には、園児たちが苗植えを教えてもらったお礼に歌をプレゼント、その場を笑顔にしていました。(表紙参照)

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

昨年度のこの号では、グラウンドの改修工事の写真とともに記事を掲載しました。

今、校舎裏に行くと、きれいに整備されたグラウンドそしてテニスコートが目に入ります。体育の時間には走り、跳ぶ生徒の姿があります。放課後になれば、バックネット方向に野球部の生徒が練習に励む姿が。テニスコートでは、ソフトテニス部の生徒が白球を追う姿をみることができます。素晴らしい環境で運動できることに、心より感謝申し上げます。生徒たちにも、感謝の気持ちをもって大切に使用するように、折にふれて話をしていきたいと考えています。

9月3日には、新グラウンドでの体育祭を予定しています。6月には体育祭運営委員会が立ち上がり、3年生を中心に各実行委員会の活動がスタートしています。その3年生といえば、「中学校の以前のグラウンド(1年時)→関川小学校グラウンド(2年時)→中学校の新グラウンド(3年時)」と、3会場での体育祭を体験することになります。

スローガン「漸進」を掲げたH28年度生徒会。誇れる関川中学校を創り上げるため、今できることを少しずつ進めていく。その姿を、当日の体育祭で垣間見ることができると思います。ご期待ください!



関川中学校 「わたしの主張大会」開催について

7月21日(木)の13時30分より、関川中学校体育館を会場に開催いたします。

生徒が日ごろ考えていること、抱いている思いを発表します。昨年度の代表生徒たちの主張は、ものの見方・考え方に、その子の個性があふれた主張でした。今年度も期待が大です。ぜひ学校に足を運んでいただき、生徒の主張を聞いていただきたいと思います。

緑の募金にご協力 ありがとうございました

(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が中心に活動する緑の募金に、一般家庭のほか小・中学校や緑の少年団などから、あわせて1,402件、18万9,370円が寄せられました。

寄せられた募金は、公共施設等の緑化や緑の少年団育成、植樹祭や普及活動など、森を守り、育てる活動に使われます。



思い出花火 夏の夜空に打ち上げませんか

「第29回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が8月26日(金)から28日(日)までの3日間にわたり盛大に開催されます。

27日(土)に行われる花火大会では、皆さんから「思い出花火」を募集しています。お誕生祝いやご結婚、還暦や長寿など思い出を花火に託して夜空に大輪の花を咲かせてみませんか。

申込〆切 7月15日(金)

花火の価格

梅(三号)	6,000円
竹(四号)	9,500円
松(五号)	13,500円
鶴(六号)	18,000円
亀(七号)	26,000円
富士(八号)	38,000円
寿(十号)	52,000円

★特典

- 打ち上げていただいた方に、
- ◎特別打上証書(写真付き)を贈呈
- ◎当日の観覧は特別見学場所をご用意します

【問い合わせ・申し込み先】

関川村観光協会 ☎ 64-1478

健康せきかわ21

いきいきライフ

夏バテ予防の簡単食事術!

夏バテは夏の暑さによる自律神経系の乱れに起因して現れる様々な症状のことで、気候の変化が激しい梅雨や初夏にも起こりやすいと言われています。体調を崩しやすいこの時期、夏バテを解消する簡単食事術を身に付け、元気に楽しく夏を過ごしませんか??

冷たい食事は逆効果

冷たいものばかり食べていると、胃腸が冷えて消化吸収能力が低下します。

特にアイスやジュースなどは胃腸を冷やすことに加え、糖分を多く含んでいるため、食べ過ぎると糖質をエネルギーに変えるビタミンB1が不足しがちになります。

食後には熱いお茶を飲んで胃腸を温める習慣作りをしていただくことが夏バテ予防には効果的です。

体内の熱を放出してくれる食材を意識してとる

夏野菜には体内の熱を体外へ放出する働きがあります。

またインド料理などスパイスシーなアジア料理も、香辛料の発汗作用で体の熱を下げる効果があります。

疲労回復効果が期待できる食材

ヤマイモやオクラなどネバネバした食材には、疲労回復効果の高い“ムチン”という成分が多く含まれています。

また“ビタミンB群”を含む大豆類やゴマ、豚肉、鶏胸肉なども体力を回復してくれます。

これら4つの簡単食事術を実践していただくと同時に、体調が優れない時には無理をせずに体をゆっくり休めて、十分な睡眠と休養をとっていただくことが、夏バテ予防に最適な方法です。ぜひこの手法を参考に、楽しく有意義な夏をお過ごしください♪

熱中症を予防する栄養成分と食べ物

熱中症を予防するには、かかりやすい条件である肥満や虚弱体質等の身体の状態や高血圧・心臓の病気、糖尿病等の病気を予防することが大切です。体質や症状に合わせた栄養成分をとると同時に、カリウム・ビタミンB1・クエン酸をしっかりとりましょう!!

カリウム 筋肉の働きを助ける効果があります



そばのひ孫と孫(は)優しい子かい? 納得!!

ビタミンB1 疲れに負けない体づくりに有効



クエン酸 疲労回復に優れた効果を発揮します。多く含む食品は、梅干し、レモン、食酢、黒酢など

健康で元気な
高齢者の皆さんへ

「プレミアム商品券」を贈呈!



いつまでも健康で暮らしたい、生きがいを持って
住み慣れた村で暮らしたい、それは村民みんなの願
いです。高齢化率の高い中、健康で過ごしたいと頑
張っている方々もたくさんいます。

村では、そうした元気な皆さんに健康づくりの励
みとなるよう、昨年に引き続きプレミアム商品券を
贈呈することにしました。

《対象者》

3月31日現在で満75歳以上の方であって、過去
に介護保険料の滞納がなく、介護サービスを利用し
ていない方などです。

【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 ☎64-1472

発送は7月上旬とし、特定記録郵便とし
て郵送させていただきます。

プレミアム商品券は12月末までの有効期
間となりますので、年内にご利用いただき
ますようお願いいたします。

健康講座

135

作業療法のすすめ

新潟県立坂町病院
リハビリテーション技師長

水越裕之

「作業療法」を知っていま
すか？

日本作業療法士協会会長の
中村春基氏が「ひとは作業を
することで元気になれる！」
という通り「作業療法」は心
や体に良い効果を与える「作
業」を用いたりハビリテーシ
ョンの一つです。坂町病院に
も理学療法士、言語聴覚士と
一緒に3人の作業療法士が働
いています。

作業は人が持つ多くの機能
を使います。例えば畑作業を
すると、物を運んだり鍬を振
ることで体を使い、日数を数
えたり仕事の手順を考えたり
予定を立てたりと、記憶や思
考力もたくさん使います。ま
た汗を流して太陽に当たり、
立派にできた作物に目を細め
ることは体の調節機能や骨に
も良い影響があるし、喜びや
達成感ほ心の健康に抜群の効

果があります。苗や作物のや
り取りなどの交流は社会のコ
ミュニティも育てます。

私たちは様々な作業を人と
人とが織りなす人間模様であ
る「社会」の中で生きている、
感謝されたり褒められたり、
時には少しもめたりしながら
1人1人が目を輝かせて生活
をしています。そこにはその
人らしさや役割があり、料理
をするなども、スポーツやカ
ラオケなども町内会の役員や
回覧板を回すことも同じよう
に多くの機能を維持すること
に役立っています。広い意味
では散歩や昼寝も心の醸成を
促し、体を積極的に休める効
果的な作業といえます。

作業療法は体の機能だけで
なく考える力や心の元気など
にも広く緩やかに相乗的に効
果をもたらす比較的長く効果
が持続するのも特徴なのです。

今、日本は超高齢化に向か
つていますが、皆さんが長く
健康でいられるように作業療
法をお勧めします。

7割くらいの頑張りでき
そうな興味ある楽しい作業を、
無理せず気長に続ける事で元
気を維持していきましょう。

ただし、薬物療法や手術療
法、運動療法など必要な治療
はきちんと継続しながら「や
りすぎ」による疲労や熱い時
期の脱水などの副作用にも気
を付けて。年をとって億劫に
なっても、病気やけがのあと
も、無理せず緩やかにできる
「作業」で生きがいと楽しみ
を持ち続けて下さい。

今日からあなた自身が自分
の専属作業療法士です。「体
力維持の為に昔やった釣りを
してみようかな？指先の細か
い作業や頭も使うぞ！熱い時
期は副作用に注意だな！夕方
涼しいときに1時間だな！1
人は無理。誰かとなら楽しい。
ザコでもあのビクビクがたま
らないんだ」という具合に考
えられたら素晴らしいと思
います。

*このコーナーへのお問い合
わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



▲ホタル指導員養成講座野外実習の様子

ホタルの生息環境を学ぼう ホタル指導員を養成!



伊藤会長に聞いたところ、今年の村での見ごろは、6月中旬から7月上旬までということです。

ホタルの放つ優雅な「光(ゆらぎ)」は、人の脳のα波を刺激し、生き生きとさせる力を持つといわれ、その光には人の心を癒す効果が秘められているそうです。

新潟県ホタルの会が主催のホタル指導員養成講座が、5月21日、農村文化交流センターのくむを会場に行われました。来年関川村での開催が決定した「全国ホタル研究会」のプレイベントで、心と体を

癒してくれるホタルの生息環境について正しい知識を身につけることが目的です。関川村ホタルの会(伊藤四郎会長・下川口)からも講座に参加し、ホタルの生息環境保全などを学びました。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

関川村ホタルの会

村ホタルの会では、村内各地を10年以上観察し、ホタルがたくさん見られる場所をホタル生息地に指定。下川口、山本、上野新地内の3箇所に標柱「ホタル舞道(マイロード)」を設置しました。ホタルの会では、生息観察のほか、情報交換などを行っています。伊藤四郎会長は、「今年もたくさん飛んでいる。来年の全国研究会に向けて、もっと大勢の人に関心を持ってもらい、自慢のホタルの保全に努めていきたい」と語っていました。



図書室の窓から

村民会館図書室

毎日暑いですね。暑い日中のひと時、図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。貸出期間は2週間で5冊です。

この本よんで!!

「夜空をみあげよう」
松村 由利子



夕暮れ時、いちばん星をみつけたらるか。夜空をみあげていると、いろいろなことに気づきます。月が明るく日は、星はあまり見えなくて、月のない暗い夜は星がよく見えること。低倍率の双眼鏡だけで十分楽しめる、夜空観察入門です。

今月の1冊

「尖閣ゲーム」
青木 俊



オスプレイ墜落、相次ぐ流血事件、燃え上がる反米感情、沖縄、独立前夜。謎の古文書「羅漢(ラクアン)」!? 現実が先か、小説が先か。日本の「今」を圧倒的リアリティとインテリジェンスで浮彫りにする大型エンタメ小説。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 10(日)23(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 2(土)17(日)30(土)

16日出は

おはなしのかい 毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使った演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 158



小島 大地さん
(関川村役場建設環境課・上土沢)

この4月から関川村の職員に採用された小島大地さんに話を聞きました。

—社会人となって今の気持ちは？

大学卒業後3年間新潟市の方で働いていましたが、今年から関川村役場で働かせていただくことになりました。水道担当ということで、これまでとは全く違う分野の業務に携わることになり、戸惑うこともあります。できることから少しずつ覚えていこうと思います。

—普段、心がけていることは？

分からないことや疑問に思ったことをそのままにせず、調べるなり聞くなりして解決すること。その日にできることはその日のうちに終わらせることの2点を心がけています。

—今、夢中になっているものはありますか？

夢中になっているものではないかもしれませんが、新しいことに挑戦することです。昨年度は大特免許を取得し、猫ちぐらの作り方を教わりました。今年度も仕事なり、スポーツなり、勉強なりで、なにかしら新しいことに挑戦してみようと思っています。

—村民の皆さんにひと言お願いします。

まだまだ役場に入ったばかりでわからないことだらけではありますが、ひとつひとつの業務を大切に、1日でも早く住民の皆様のお役にたてるように頑張ります。



ふるさと関川帰省事業 リニューアルしました！

村観光協会では、

好評いただいております当事業の対象者を広げました。(アンダーライン部分) ころころ安らく関川村で疲れを癒していただきたく、みなさまのご利用をお待ちしています。

●申請者

- ・関川村出身者
- ・首都圏在住関川村人会会員
- ・村転入者の家族
- ・上記の対象となる宿泊者と一緒に宿泊する村居住者
- ・いで湯の関川ふる里会会員
- ・国際ボランティア学生協会会員(OB, OG含む)

●利用者

- ・申請者とその家族、親族
- ・申請者の友人(村外者のみ)

※特別措置

同窓会時の村外者と村内者(村外者と同数以下)

●交付要件

- ・7日前までに必ず事前申請すること
- ・2名以上で利用すること
- ・申請は年度内1回のみ など

●補助額

- ・1人当たり5,000円の温泉利用券を交付する
- ・1回当たり4人(20,000円)を上限とする

【問い合わせ先】

関川村観光協会 TEL 64-1478

大会結果

*敬称略

第48回ライオンズ 少年武道大会

- 期日 6月12日
- 会場 新発田カルチャーセンター
- 成績
 - 中学生女子団体の部
 - ▽第3位 関川中学校
 - 中学生女子
 - ▽優勝 小池 優佳 (1年・下関)
 - 中学生男子
 - ▽第3位 近 幹也 (3年・上関)

第27回

村民親善野球大会

- 期日 6月5日
- 会場 関川中グラウンド
- 成績
 - ▽優勝 下関
 - ▽準優勝 四ヶ字ドリムス
 - ▽第3位 上関ブルーバード

第43回

関川マラソン大会

- 期日 6月19日
- 成績(村内の上位選手)
 - ▽第1位 岡田 慧斗 (6年・下関)
 - ▽第3位 須貝 太陽 (3年・高田)
 - ▽3 km 男子小学生
 - ▽第1位 山崎 彩水 (6年・下関)
 - ▽第2位 岡田 玲那 (2年・下関)
 - ▽第3位 高橋 怜奈 (5年・下関)
 - ▽3 km 女子小学生以上一般
 - ▽第2位 岡田 康恵 (下関)

じっくり心をこめて

スロー フード

148



初夏の味覚たっぷり そばろあんかけ丼

夏野菜を食べて暑さに負けずに夏を乗りきり
ましょう！お好みでしょうがやにんにく、青じ
そを加えていただいてもおいしいです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (5人分)

- ・ご飯 茶碗5杯分
- ・豆腐 100g
- ・鶏ひき肉 100g
- ・ピーマン150g
- ・きゅうり 150g
- ・たまねぎ150g
- ・だし汁 1/4カップ強
- ・めんつゆ 40g
- ・塩 適量
- ・こしょう 適量
- ・片栗粉 適量
- ・水 適量

作り方

- ① 豆腐は角切りにする。ピーマンは種を取り薄切り、きゅうりは上下を落として薄い輪切り、たまねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にだし汁を入れ、煮立ったら鶏ひき肉と豆腐以外の①の具材を入れてやわらかく煮る。
- ③ ②に調味料を加え、味を調える。
- ④ ③に水溶き片栗粉を回し入れてよく混ぜ、ご飯の上にかける。

せきかわ文芸

短歌

孫育て六年間の空白を
うめるが如く「砧」を謡う

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 山の寺一目千本つつじかな | 伊藤 久恵 |
| ひと雨に色重ねゆく若葉かな | 伊藤 久恵 |
| 田水張り蛙悦ぶ声高く | 伊藤 久恵 |
| 仏前に新茶一番手を合わせ | 伊藤 久恵 |
| 初採りのアスパラガスの旨さかな | 伊藤 久恵 |
| 更衣 <small>ころもがえ</small> 今日より先ずは下着から | 伊藤 久恵 |
| 青空も共に見上げし桐の花 | 渡辺しづい |
| どこまでも続く菜の花日脚伸ぶ | 渡辺しづい |
| 咲きみちて庭盛り上るつつじかな | 渡辺しづい |
| 風見えず夕日の泳ぐ植田かな | 渡辺しづい |
| 群れ咲きて明るくなりぬあやめ園 | 渡辺しづい |



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆つよつよ…

8月下旬に行われる「大したもん蛇まつり活性化活動」に向けて準備がはじまりました。活動に参加する学生も続々と決まり、いよいよ始まったという気持ちです。そこで今回は今まで何度も関川村に帰っている3年生3名にインタビューをしてみました。

◆学生インタビュー

★今まで関川村に何回帰っていますか？

4回帰っています！
大したもん蛇まつりが2回、雪ほたるまつりと大石どもんこまつりが1回ずつです。

★関川村に帰るきっかけとなったことはありますか？
最初は、大学の先輩に誘

われたから、お祭りが楽しそうだからというのがきっかけでした。その後は、村の方に「ただいま」を言いたいと思ったことが、2回目からの帰る理由になっています。

【龍谷大学3年 柿本 武志】



★今まで関川村に何回帰っていますか？

僕は3回帰りました。
雪ほたるまつり、大石どもんこまつり、大したもん蛇まつりです！

★関川村一番の魅力はなんだと思いますか？

「第2の故郷」と思えるところですね。初めて会う方でも知り合いかのようにお話できて、温かく迎えてくださるからです。

【神奈川大学3年 竹中 諒】



★今まで関川村に何回帰っていますか？

合計で5回です。
1年生で1回。2年生の夏に大したもん蛇まつりの現地調整として、またその反省会として計2回。春には雪ほたるまつり、大石どもんこまつりの計2回参加しました。

★これから関川村とどのように関わりたいですか？

3年間の経験や出会いを後輩たちへ繋げていきたいです。

私は関川村に学生としてあと1年しか帰れません。卒業生として関わり続けていきたいですが、村のことをIVUSA学生として考え、行動できる人はどんどん変わっていきます。

IVUSAが関川村と向き合い続けた13年間のなかで受け継がれてきたこのつながりを、私も後輩へ受け継いでいきたいです。

【拓殖大学3年 堀江 優里】



せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「雑詠」

茅ぶきの風格漂う庄屋様	平田 千恵
国会も渦が巻いてる派閥など	平田 千恵
どっこいしょ大きな声に元氣乗せ	平田 千恵
幸せは結婚式に招かれて	本間 イミ
待ちわびる故里からの友の声	本間 イミ
健やかな脳の為にと辞書を繰る	本間 イミ



戸籍の窓

● 5月16日～6月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

ちひろ 千尋ちゃん(男) 蛇喰 山口 淳一・佐智さん
かほ 夏帆ちゃん(女) 深沢 城崎 和則・幸子さん
そうすけ 奏佑ちゃん(男) 上関 近 正弥・千恵さん

すえながくお幸せに

{ 須貝 栄さん 桂 (菅井) 雅子さん (村上市)
{ 小池 希望さん 高田 (棚橋) 恭兵さん (新潟市)

ごめい福をお祈りいたします

五十嵐ハナ	さん	87歳	上川口
五十嵐モト	さん	90歳	沢
渡邊 清也	さん	84歳	上関
高橋 糸み	さん	82歳	鉾江沢
伊藤 勝	さん	73歳	小見
阿部 俊文	さん	83歳	大島
大沼 鈴子	さん	89歳	上土沢
佐藤ミユキ	さん	92歳	蔵田島

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成28年5月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,967世帯(-4)		
総人口	5,988人(-3)		
男	2,868人(+1)		
女	3,120人(-4)		
(転入)	9人	(転出)	10人
(出生)	5人	(死亡)	8人

編集室から

▼近裕崇さんの凱旋帰郷の取材で、頂点を極めたスポーツ選手と話しをする機会に恵まれました。小さい頃からずっとトップ選手になることを信じて疑わなかったそうです。大記録を達成したイチロー選手の会見と一緒にびっくりしました。今月号でもせきかわっ子たちが、明るい話題を提供してくれています。自分の力を信じてがんばれ、せきかわっ子!

(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.56

今月は、関川中ソフトテニス部で部長を務める小池滯奈さん(3年・田麦千刈)を紹介します!



小学5年生の時に友達に誘われてソフトテニスを始めました。ペアで喜びを共有できる瞬間が大好きという滯奈さん。部員みんなから気さくに声をかけられる部長は、下越大会に向けて最高の練習雰囲気を作りあげていました。

⑥ チームメイトから見た滯奈さんは?

- ・明るい性格で賑やか
- ・おしゃれでかわいい
- ・やさしい
- ・EXILEグループが大好き!

⑥ 顧問の金子浩先生から滯奈さんへ

部長として部員に手本を示し、しっかり部をまとめていました。部活動での経験を、ぜひこれからの生活に生かしてください。

⑥ 10年後の自分は?

立派な社会人になりたい!



勝ち進んで
少しでも長くみんなと
部活動が続けたい!

わが家の人気者

すぐりちゃん(5歳)

市井洋之さん 悦子さん(山本)



歌ったり踊ったりすることが大好きで、毎日ワンマンショーで私たちを楽しませてくれます。おかげで我が家は笑いがあたえません。社交的で誰とでもすぐに仲良くなれるすぐり。これからは人に対する思いやりと優しさを忘れず、お友達と仲良く、元気に育ってね!