

# じっくり心をこめて

# スロー フード

147



## グリーンアスパラのごま汁

グリーンアスパラは火を止める直前に入れ、しゃきしゃきした触感を楽しんでください♪

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材 料 (4人分)

- ・グリーンアスパラ 400g ・豆腐 320g
- ・だし汁 4カップ (水4カップ+だしパック1袋)
- 【A】・練りごま 大さじ2 ・みそ 大さじ2強
- ・しょうゆ 少々 ・すりごま 少々

### 作り方

- ① 鍋に湯を沸かし、だしパックを入れてだし汁を取る。
- ② グリーンアスパラは塩を少し加えて色よく茹でて斜めに切る。豆腐はさいの目に切る。
- ③ 【A】をあわせておく。
- ④ だし汁を煮立て、②を加えてあくを取りながらしょうゆを加える。
- ⑤ 器に盛りすりごまをかける。

## せきかわ文芸

### 俳句

千代紙で兜つくりて端午かな  
 コーラスの 絶えずきらきら 五月の日  
 空に舞う 荒川わたる 鯉のぼり  
 武者人形 織田信長の 勇姿見る  
 大空に 風吹く中に 薄暑かな  
 藍々と 五月の 武甲 雲をいづ

横山 一正 (東京都)

### 短歌

遼一<sup>とわい</sup>という名をもらいたるみどり児の  
 二十歳の春を吾は見まほし  
 渡辺千恵子  
 (上関)

### 関山俳句の会作品

反り返り咲く片栗や風に揺れ  
 伊藤 久恵

朝夕は少し暖とる五月かな  
 伊藤 久恵

走り茶や土産の羊羹少し切り  
 伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

■活動報告会を行いました  
関西では5月16日、関東では5月21日に活動報告会を実施しました。



この報告会では、IVUSA学生を受け入れてくださった現地の方や、協賛品などの支援をしてくださった関係者の方に向け、2015年度の活動の報告をしました。

活動の内容や成果、その活動を通して感じた想いを

実際に活動に参加した学生が報告しています。どの活動の報告も、人一倍熱い想いを胸に抱えた学生たちが担当します！

報告会にて、関川村での活動報告を担当した学生2人にインタビューしました！

◆学生インタビュー

Q：活動中印象に残ったことは何ですか？

A：村の方々もIVUSA学生も、みんなが笑顔になっていたことが一番印象に残っています！

Q：あなたは今後どのように関川村に関わっていきたいですか？

A：活動はもちろん、プライベートでもできるだけ関川村に帰り、笑顔と元気を届けたいです。

(東京家政大学2年 中村春陽)



Q：あなたが何度も関川村に帰りたい、と感じる魅力は何ですか？

A：関川村の人とIVUSA学生との、まるでひとつの家族のような関係に心を打たれました。僕もその一人であると思うと嬉しいです。

Q：報告会であなたが一番伝えたいことは何ですか？

A：関川村の魅力をより多くの学生に伝え、関川村と一緒に帰る仲間を増やしたいです！

(拓殖大学2年 谷津祐太)



今年の報告会のテーマは「学生の力」。学生ならではの発想を活かし、今後「学生だからこそできること」を追求し続けます。

## せきかわ文芸

### せきかわ山柳会作品「雑詠」

山笑う後ろに連山雪の峰  
春の風邪踊る葉桜眺めつつ  
山鳩の永き鳴き声春の空

渡辺しづい  
渡辺しづい  
渡辺しづい

桜散る息ぶく若葉目に染みる  
晩年は幸せですと相が云う  
九条を世界遺産にしたい夢

平田 千恵  
平田 千恵  
平田 千恵

