



楽しく動いてリフレッシュ！  
ダンスで心も体も健康に

## 健康教室 「ズンバゴールド」

村民会館では、毎週火曜日に健康教室「ズンバゴールド」が開催されています。  
ズンバとは、コロンビアのダンスーによって創作されたフィットネスプログラムの名称で、スペイン語で「ドンチ

ヤン騒ぎ」を意味し、ラテンの曲を中心に世界中の曲で踊ります。「ズンバゴールド」は、ズンバを初心者や高齢者向けに踊りやすくしたもので、音楽に合わせて比較的シンプルな動きで構成され、最近注目



## 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
TEL 64-2134

ズンバゴールドは、昼の部と夜の部がありますので、詳しくは広報せきかわお知らせ版をご覧ください。

体験に訪れていた女性は、「初めてで先生の真似をするだけでしたが、リズムにのって踊れた気がする。気持ちが明るくなって、すごく楽しいので、ぜひ教室に入りたい」と笑顔で話してくれました。参加者は、みんな笑顔になって、気持ち良い汗を流していました。

されているフィットネスです。指導してくれるのは、ズンバゴールドのインストラクター資格を有する小林雅子さん（下関）です。小林さんは、ズンバキッズのインストラクター資格も有しており、今年度からスポーツ少年団種目として小学生にも指導しています。



◀笑顔で指導する小林雅子さん



## 図書室の窓から

村民会館図書室

田植えも終わり、さわやかな風が青田を渡る季節になりました。情報誌も多数揃えております。図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

### この本よんで!!

「えんぎがいい」  
雨宮 尚子



神社を見守るおいなり様や、お店にいる招き猫、はたまたお祝いごとでふるまわれる鯛など、日本には、福を呼ぶとされているありがたい動物がたくさんいます。子どもたちに伝えていきたい、ユニークな伝統を学ぶことのできる一冊。

### 今月の1冊

「世界の果てのこどもたち」  
中脇 初枝



戦時中、高知県から朝に連れられて満州にやってきた珠子。そこで朝鮮人の美子（ミジヤ）と恵まれた家庭で育った茉莉と出会う。三人はあることをきっかけに友情で結ばれる。著者が二十年以上も暖めてきた、新たな代表作。



### 今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 12(日)25(土)  
大島～片貝～大石 方面 …… 4(土)19(日)

### 18日出は おはなしのかい 毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使った演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



稲家由夏さん  
(下関保育園・村上市)

今年の4月から関川村の保育士に採用された稲家由夏さんに話を聞きました。

### ー保育士になろうと思ったきっかけは？

5歳のころからずっと保育士になりたいと思っていました。高校生の時に従妹の迎えに保育園へ行く機会が多く、お迎えに来る保護者の方に明るく声をかけている姿が印象的で、私も子どもたちと働く保護者のために働きたいと思い保育の道に進もうと決めました。

### ー普段、心がけていることは？

私は、元気と明るさだけが取り柄だと思っているので、いつでも明るいあいさつをしようと心がけています。子どもたちに負けないうくらい全力で遊び、大笑いして、思いっきり一緒に楽しもうと心がけています。

### ー今、夢中になっていることはありますか？

料理が好きでおいしそうなレシピをみつけるとその日のうちに作ってみることが多いです。ひな祭りや子どもの日などの行事の日にも行事にちなんだ盛り付けにしています。子どもがまだいないので食べてくれるのは旦那だけなのですが、自己満足です(笑)

### ー村民の皆さんにひと言お願いします。

関川村に嫁いできたばかりですが、たくさんの方々と自然と伝統の行事と温かい村民の皆さんに出会い、もっともっと関川村のことを知りたいと思っています。地域の風習や方言なども知りたいと思っていますので、ぜひ関川村のいいところを教えてください！



## 行政相談委員に感謝状贈呈

このたび行政相談委員の伊藤敏さん(下川口)に総務省新潟行政評価事務所長より感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に特に尽力されている方に対して、深く感謝の意を表すために贈呈されるものであり、今回、伊藤さんは、平成28年度の感謝状贈呈対象者の10人のうちの1人として選考されました。



## 大会結果

\*敬称略

### 第34回

### 新潟マスターズ

### 陸上競技選手権大会

■期日 5月22日

■会場 新潟市陸上競技場

■成績

―75歳以上 400m―

▽第1位 船山勝雄(勝蔵)

記録 1分25秒72

―75歳以上 800m―

▽第2位 船山勝雄(勝蔵)

記録 3分19秒42

### 第92回 春季村上市民

### ソフトテニス杯

### ソフトテニス大会

■期日 5月3日

■会場 グリーンパーク荒川

テニスコート

■成績

―小学生Ⅱ部―

▽優勝 五十嵐喜穂(湯沢)

圓山実由(下関)

▽第3位 大島由愛(上野新)

石井侑里奈(下関)

―小学生Ⅲ部―

▽優勝 河内駿輝(沢)

大島遼空(上野新)

▽第3位 須貝奈々帆(大島)

近環子(大島)

▽第3位 木島遥風(沢)

平田絢心(上関)

### 第24回 パルパーク神林杯 中学生

### バレーボール大会

■期日 5月3日

■会場 神林総合体育館

■成績

▽優勝 関川中学校