

じっくり心をこめて

スロー フード

142



すいとん

具沢山で体も心も温まる汁物です。お野菜など中に入れる食材はお家にあるもので代用していただいでかまいません。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・小麦粉または米粉 40g ・水 20ml
- ・ごぼう 30g ・大根 80g ・人参 50g
- ・ねぎ 10g ・こんにゃく 60g
- ・うすあげ 30g ・だし汁 720ml
- ・しょうゆ 小さじ4 ・みりん 大さじ1

作り方

- ① ボウルに小麦粉または米粉を入れ、水を少しずつ加えながら耳たぶくらいのかたさに練り、ラップで包んで10分おいたら1mmの厚さにのばす。
- ② ごぼうは薄い斜め切りにして水に5分さらす。大根、人参は皮をむいて薄いちょう切りに、ねぎは斜め切りに、こんにゃくは一口大にちぎる。うすあげは両面にお湯をかけて冷まし、横半分に切ったら細切りにする。
- ③ 鍋にだし汁、しょうゆ、みりん、ごぼう、大根、人参を入れて中火にかけ、煮立ったらこんにゃく、うすあげを加えて蓋をして10分煮る。
- ④ ③にねぎと①を手でちぎりながら加え、3分煮たら器に盛る。

せきかわ文芸

俳句

紅葉ときそい合ってる ささめ雪
湯殿山 峰雪ぐもか ふもと湯流し

大塚 沖正 (下川口)

短歌

しおの香のみちるせなみや湯のけむり
連絡船わ今日も粟島

大塚 沖正
(下川口)

思いに 出に 歛江沢の山の上杉のてっぺん
親鳥を 追いホーイホーイと

佐藤 庄七
(愛広苑)

読みさして窓に目やれば空と山

渡辺千恵子

あわいはおぼろげ雲たれこめぬ

(上関)

関山俳句の会作品

遠く住む孫は忘れずに敬老日

渡辺しづい

一村をあげてマラソン文化の日

渡辺しづい

朝寒や犬の散歩で深呼吸

渡辺しづい

粧おいる四面の山に見ほれつつ

渡辺しづい

夢のごと日々過ぎ行きて冬に入る

伊藤 久恵

冬に入り道路工事の赤色燈

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

新年明けましておめでとうございます！

昨年もお本当にお世話になりました。いつもあたたかく迎え入れて下さる関川村の皆さまに少しでもお返しできるように、今年も一生懸命励んでまいりますので、どうぞ宜しくお願いします。

◆関川村と

IVUSAの歴史

○はじまり

関川村出身のIVUSA学生『関川村を元気にしたい！』

○2004年

大したもん蛇まつり運営のお手伝い参加

○2010年

大石どもんこまつり参加

○2013年

七ヶ谷雪ほたるまつり参加

○2015年
えちごせきかわ雪まつり参加

○2016年

七ヶ谷雪ほたるまつり
えちごせきかわ雪まつり
大石どもんこまつり
計150人での活動が決定

◆学生代表・学生役員

選出選挙



12月13日、年に一度の大きな行事がありました。この選挙で決定されるのは、所属する支部の学生を束ねて運営業務を行う学生役員と学生約3千人のトップとして団体をまとめ上げる学生代表です。

2千人以上の投票の結果、来期学生代表は法政大学3年砂田和樹に決定しました。

◆準備は着々と進行中！



私たちがお手伝いさせていただく冬のおまつりまであと1ヶ月。12月上旬には打ち合わせのため、学生6名と担当事務局員1名が関川村を訪れました。会場の下見やまつりを仕切る方々との挨拶を通し、全力を尽くさなければならぬと改めて気が引き締まった2日間でした。

隊全体で関川村を訪れる前には勉強会が行われます。初めて活動に参加する隊員にも関川村とIVUSAのつながりを知ってもらおうと同時に、受け継いできた想いを共有しチームとしても気を引き締めます！

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「年の瀬」

音強く屋根に当たりし霰かな
友の顔思い浮かべて賀状書く
小春日に心急かされ冬仕度
形良き大根選び軒に干す
師走とは思えぬ小春日和かな
暖冬や塩は多目に大根漬け
総菜に風呂吹のあり湯気の中
水澄める堀辺に泳ぐ稚魚の群
ポケットに残れる飴や冬仕度
辞書めくる指にまつわる寒さかな

伊藤 久恵
伊藤 久恵
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一

おめでどうお世話になって有りがとう
歳とった証扱昔が多すぎる
良し悪しもテレビを窓に社会
季節だと重ね着をして汗をかき
年賀状書きつつ何か落ちつかず
スーパードからお正月が来る「かがみもち」
お歳暮が届き年末知らされる
ドクターの手当が早くホッとする
イヨボヤと言う名の塩鮭食進み
波静か粟島名物思い出し

平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ