

やまがら

広報

No.657

2016年(平成28年)

1.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

迎 2016年 申年 春

2016

あけましておめでとう

村内保育園の年長児集合
「今年もよい年になりますように」

新年

あいさつ



―第6次総合計画にむけて―

関川村長 平 田 大 六

あけましておめでとうございます。村民の皆さまにおかれましては、それぞれに新しい年を迎えられたことと思います。

人口減少にたいする「歯止め」の対策が、国や地方の大きな課題になっています。関川村においても、以前から、この対策をすすめているところです。昨秋、関川村の人口ビジョンの目標値を「2060年、3400人」と定めさせていただきました。45年後に4割減、きびしい数字です。趨勢（すうせい）では3千人を割るものを、努力によって目標値を守ろう、というものです。子育て、教育環境、コミュニティ、高齢社会など切れ目のない対策が求められています。この将来環境を見据えて、「第6次関川村総合計画」を春から実施いたします。このため現在、各コミュニティから選ばれた若い40名の委員で構成されている関川村総合振興審議会で検討いただいております。

村民の皆さまから注目をいただいております。木質バイオマス発電事業は、見通しがつ

いてきました。米国で、高性能のエンジンを開発したメーカーが、資金を持ってきて工場を建設する、というものです。規模は、6千KWで、年間2万6千tの材は確保できました。雇用・森林環境の整美などを目的にとりくんできたものです。主体や方式などがその都度変遷し、村民の皆さまにはご理解いただけなかった点もあり、申しわけなく思っております。

関川村の福祉について、一昨年から地域の皆さま方のご意見をうけたまわってまいりました。昨秋「ふくしで村づくりフォーラム」を開催し中間報告させていただきました。若いワーキンググループの方々の成果に期待をいたしております。

来月開催予定の冬のイベントにIVUSAの学生の方が大勢参加されます。村民の皆さまのいっそうの交流をお願いいたします。

村民の皆さまにとりまして、良い年でありますことを祈念いたします。

謹 賀

年 頭 の ご



— 議会活性化に向けて

研修を充実 —

関川村議会議長

近 良 平

あけましておめでとうございます。村民皆さまには健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。新年を迎えるに当たり議会を代表し皆さまにご挨拶申し上げます。

関川村議会は昨年の改選より定数を10名とし新たなスタートをいたしました。少数であつても皆さまに満足いただける議会を目指し精進を重ねる覚悟です。今年から新潟県立大学国際地域学部、田口一博准教授の指導を仰ぐ事にしました。年間4回の研修を計画しています。議決機関から議事機関へ、また追認型から課題解決型への成長を目指します。研修自体も公開を目指します。

国では昨年、憲法違反の指摘がなされている安保法案を成立させました。集団的自衛権は憲法で明らかに禁止されています。国際法上認められているといういい方をされる方もおりますが国際法という法律はありません。国際法は各条約の集合体ではないのです。その条約も一方的に破棄できますし、罰則もなくそれを担保する機関も

ありません。唯一国際連合の安全保障理事会があります。5大国の拒否権が存在します。実質的には機能しなくなることが多いのです。また国際法の方が日本国憲法より上位の法のような誤解を招く言い方です。憲法の方が上位の法ですので憲法違反の条約は結べません。条約が結べないのでから条約の集合体である国際法も憲法違反は有りえないことになります。国会は批准できないのです。

個人的に一番危惧していることは、米国の物資輸送を可能にしたことです。兵站が一番危険なのは軍事では常識です。第二次大戦で米国が日本の民間地を爆撃した理由が兵站を断つという戦略だったと思います。仮に朝鮮半島で軍事衝突があり米国が参加し日本が食糧を提供したら日本を爆撃する根拠を米国の相手国に与えてしまいます。米本土までは無理でも日本にミサイルを撃ち込むのは可能です。兵站を担うのは大変危険なのです。村政も国政も注目監視をお願いいたします。



渡邊明美さん
(下関)

1980年(昭和55年)生まれ

早いもので、3回目の申年を迎えました。思えば、今日までたくさんの人に出会い、お世話になってきました。親となり、育児をしながら、あらためて人とのつながりの大切さを感じています。飛ぶように過ぎていく日々の中で、今年は節目の年。いつもお世話になっていて地域の方々、家族のために、これから何かできることはないか考え、微力ながら実行していきたいいなと思っています。



渡邊徹さん
(沢)

1992年(平成4年)生まれ

2年前、村上市消防本部に採用され消防士となり、昨年の4月から地元である関川村に配属となりました。生まれ育ったこの村で働くことを嬉しく思ったのと同時に、より一層消防士としての責任を感じました。近年、各地で災害により尊い命が失われるという報道を目にします。いつ、何が起るかわからない世の中で人々が安心して生活を送れるよう、今自分ができることを精一杯行い、みなさんから信頼される消防士になれたらと思います。



渡邊紗玖良さん
(下関)

2004年(平成16年)生まれ

今年は、中学生になるので勉強と部活をがんばりたいと思います。勉強では、内容が難しくなると思うので、毎日の授業を大切に、自学をたくさんやり、テストで良い点が取れるようにがんばりたいです。部活では、毎日休まず参加できるように体調管理をしつかりして、1年生で出来る事を一生けん命やりたいです。残りの小学校生活を1日1日大切に、みんなで楽しく過ごしたいです。



申年はわが年



「申年」生まれの方6人に今年の抱負をお聞きしました



川又忠一さん
(鮎谷)

1944年(昭和19年)生まれ

早いもので、6回目のわが年。周りの人たちに支えられて、今日まで健康で過ごせたことに、家族はじめ、皆さんに感謝しています。今は、妻と猫2匹で暮らしています。猫は、長男が私と妻が寂しいだろうと言って置いていきました。毎日一緒にいると、とても愛おしいもので、ストレスの多い昨今、大変癒されています。今年も健康に留意して、また12年後の申年を迎えることができましたなら、何よりの幸せと思っています。



鈴木あい子さん
(蛇喰)

1956年(昭和31年)生まれ

早いもので5回目の申年。還暦を迎えることとなりました。体と脳は徐々に衰えてきていると日々痛感しておりますが、時々柔軟体操や腹筋運動などをやっています。今までは、仕事に追われていたようなので、春に5人目の孫が誕生しますので孫たちと旅行に出かけたりして、遊ぶ時間を増やし、家族みんな健康で過ごしたいと思っています。また、私と主人は同級生でもあるので、還暦記念として、同級会を開きたいと考えているところです。



長野孝義さん
(上土沢)

1968年(昭和43年)生まれ

48歳、年男です。今年新たに何かに挑戦してみようなんて目標はありませんが、今日まで、大きな病気やケガもなく過ごせたことに感謝しています。私は、出勤が早いので、朝は家族と顔を合わせる事が少ないです。そのかわりにご先祖様、仏様に今日の無事を願い出かけます。それが安心となっています。守られ、生かされていることに日々感謝するとともに、今年も1年、家族みんなの無事を願います。

▽リフト券が村民価格で購入いただけます！ さらにリフト料金無料の日もあり！

村内在住の方は、リフト1日券が2,500円になる「村民価格」を設定しています。
(割引前は女性3,000円、男性4,000円)
※ご利用の際、氏名・住所などをお伺いします。

▽駐車場が毎日無料！

舗装エリアさらに拡大！お子様のそり遊びやお食事のみのご利用も大歓迎！

▽「スキー子供の日(毎月第3日曜日・3月の全日曜日)」と「下越エリアスキー・スノー感謝の日(1月24日・2月28日)」は小学生のリフト料金が無料！

一般向けレンタルスキーにはターンが容易な話題の「ロッカースキー」多数導入！ひさびさスキーの方も安心してお楽しみいただけます。ジュニアレンタルは事前のインターネット予約で、待ち時間を大幅に短縮できます。ファミリーでのご予約にも対応します。

【問い合わせ先】

わかぶな高原スキー場 ☎64-0330
<http://www.wakabuna.com>

◆週末はイベントが目白押し！

1月、2月の毎週日曜日はレストハウスがFMサテライトスタジオに！「WAKABUNAサニースイドステーション」ゲレンデ生放送！	
1/17(日) 2/21(日)	わくわくウインターカーニバル ※関川村民の方はリフト料金が無料！
1/30(土)	第26回ジャイアントスラローム大会
2/14(日)	渦コンinわかぶな高原 あの「渦コン」がバレンタインデー開催！ ※当日はレストハウス「レストランウィズ」の一部もしくは全面が貸切となります。

週末には「すべっ太くん」が登場！レルヒさんが遊びに来る日もあるよ！

◆ご利用料金

1日券	大人 2,500円 (村民価格適用) 子供 2,500円 (小学生) ※小学生未満は無料
スキーレンタル	大人 3,000円 (1日) 子供 2,000円 (小学生以下/1日)
レンタルウェア	2,000円
その他詳細はホームページをご覧ください。	

除雪ボランティア『スコップ』メンバー募集

県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行う除雪ボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。地域の方との交流もあります！地域のために力を合わせて活動しませんか？

活動内容

- ・地元の方の指示に従い、主に高齢者世帯等の家屋の周り、道つけなどの除雪作業を行います。
- ・屋根雪おろしは、アンカー（安全帯を固定する設備）設置家屋のみで行い、必ず、安全帯・ヘルメットを着用していただきます。また、実施していただける方は、事故を防ぐため、事前に越後雪かき道場の中級受講をお願いします。

登録受付中!!

登録は新潟県庁ホームページから <http://www.pref.niigata.lg.jp/chiikiseisaku/yukivolunteer.html>

新潟県除雪ボランティア

検索

【問い合わせ先】

新潟県総務管理部地域政策課雪対策室
☎025-280-5096

除雪作業は

「一人でしない」
「無理しない」
「落雪・転落気をつけて」



12月定例村議会

12月定例村議会が、12月10日から12月16日までの7日間の会期で開かれました。ここでは、その主なものを紹介します。

条例の改正

■村行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の制定

*マイナンバーに関連する条例制定をするものです。

■村消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例

*村消防団機能別団員の増員を行うためのものです。

■村営住宅管理運営条例の一部を改正する条例

*村営住宅の新築に伴うものです。

同意

■村固定資産評価審査委員会委員の選任

*平成28年1月3日で任期満了を迎える佐藤隆平さん（朴坂）と渡邊清さん（上関）

に引き続き委員をお願いするものです。また、新たに本間正昭さん（安角）を選任するものです。

補正予算

■平成27年度一般会計補正予算（第6号）

*歳入歳出それぞれ7910万円を追加し、総額50億3650万円とするものです。

■平成27年度国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号）

*歳入歳出それぞれ250万円を追加し、総額7億7970万円とするものです。

■平成27年度公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）

*歳入歳出それぞれ80万円を追加し、総額4億5880万円とするものです。

冬の水道料金は見込みで計算します

冬期間は、積雪のため水道メーターの検針ができなくなります。このため、雪のある期間の水道料金は、今までの使用量を参考にして見込み（推定）で計算します。

実際の使用量との差は、雪どけ後の検針で精算させていただきます。

水道管の凍結を防ぎましょう

水道管を凍らせると漏水の原因になります。屋外の立ち上がり管などで、特に北側や風当たりの強い所は凍りやすいので次のようなことに注意してください。

- ▼凍りやすい部分には、布切れや毛布、または専用の保湿剤（発砲スチロール）などを巻き、濡れないようにビニールなどで包む
- ▼冷え込みが激しく水道が凍りそうなときは、寝る前に蛇口を少し開け、細めに水を出しておく
- ▼ボイラーなど、水抜き・不凍水栓のあるものは忘れずに操作する



凍ってしまったら・・・

蛇口を開け、凍った部分にタオルなどの布を巻き、蛇口の方からお湯をまんべんなくかけてください。熱湯を直接かけたりすると破裂することもありますのでご注意ください。

漏水でも料金はかかります、点検はこまめに

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、水道料金の負担も大きくなります。

漏水を早く発見するためにも、ときどき次のような点検をしましょう。

- ▼蛇口を全部しめて、水道メーターの赤いかざぐるまがまわっていないか調べる。まわる場合は早めに修理を。

【水道に関する問い合わせ先】 建設環境課水道環境班 ☎64-1479

所得税確定申告の事前申告を受付けます

2月16日(火)～3月15日(火)の確定申告にさきがけ、事前申告を受付けます。

と き	ところ	受付時間
2月12日(金)～ 2月15日(月)	役場 3階大会議室	午前の部：9時～11時30分 午後の部：13時～16時

【対象者】

市内に在住している、給与所得と雑所得（公的年金等やシルバー人材センター配分金などの所得）のみの方で、年末調整が済んでいない方や医療費等の控除で還付申告をしたい方。

※この事前申告では、収入が遺族年金や障害年金のみの方、無職・学生・扶養されているなどで収入がない方、給与や年金所得のみでも所得税が課税されていない方についての「住民税申告(書)」も受付けます。

【持参する物】

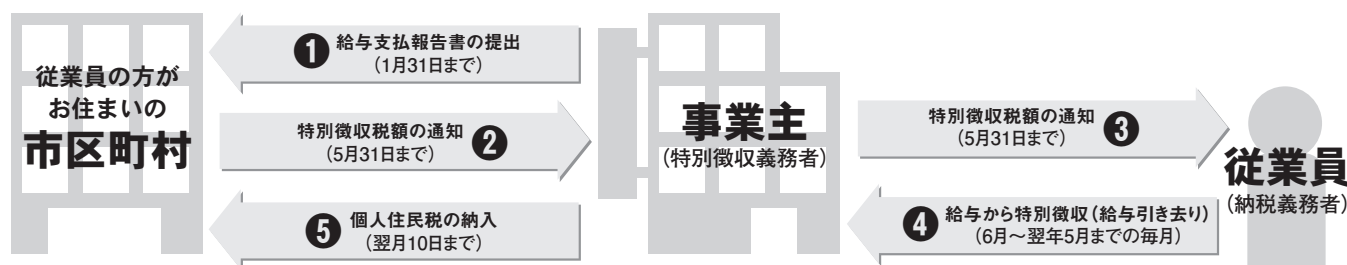
- ①源泉徴収票（給与・年金）
- ②各種控除に必要な証明書
- ③医療費控除を申告する方は医療費の領収書（混雑緩和のため、必ず前もって合計してきてください）
- ④認印や本人名義の口座番号の分かる通帳など
- ⑤その他、申告に必要なもの

個人住民税の特別徴収について

個人住民税の特別徴収とは？

- 個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引き）、納入していただく制度です。
- 事業主（給与支払者）は特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、すべての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。（地方税法第321条の4）

特別徴収制度のしくみ



※従業員には、短期雇用者・アルバイト・パート・役員等すべて含みます。

【事前申告・住民税の特別徴収に関する問い合わせ先】 税務会計課税務班 ☎ 64-1451

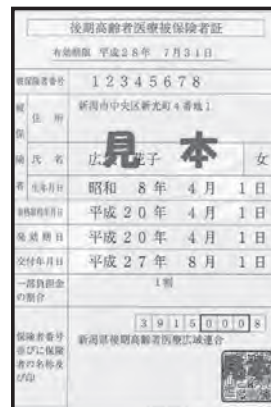
「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.8 後期高齢者医療制度のよくある質問Q & A

後期高齢者医療制度について、皆様から多く寄せられるお問い合わせにお答えいたします。

1. 75歳になると私の保険はどうなるの？

回答：75歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療制度に加入となります。加入の手続きは必要ありません。
なお、後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは、75歳の誕生日からです。保険証は、誕生日の1週間前までにお手元に届くように郵送します。



2. 保険証を紛失したのですが、どのように再交付を受ければよいのですか？

回答：保険証を紛失・破損した場合には、住民福祉課の窓口で再交付を受けることができます。

◎申請に必要なもの：ハンコ、窓口に来られる方の身分証明書（運転免許証など）、マイナンバーがわかるもの

3. コルセットなどの治療用装具の購入費は、保険の対象になりますか？

回答：治療上必要のあるコルセットなどを購入した場合は、いったん全額を本人が支払います。
あとから、住民福祉課の窓口で申請すると、自己負担割合1割（現役並み所得者は3割）を超えた金額が、療養費として払い戻されます。

◎申請に必要なもの：医師の証明書、領収書、本人名義の預金通帳、ハンコ、保険証、マイナンバーがわかるもの

4. 先月の医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

回答：1か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。

高額療養費が支給される方には、診療月の約3か月後に、新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内（初回のみ）を送付します。

申請書に必要事項を記入し、住民福祉課の窓口へ提出してください。

新潟県内において、高齢者を狙った医療費等の還付金詐欺事件が多発しています。

「ATMに行け」、「マイナンバーや個人情報流出している」等といわれたら、それは詐欺電話です！

そのような電話があったら相手にせず、住民福祉課や最寄りの警察署に相談しましょう。

東京上野で村人会総会

11月29日、東京上野の「精養軒」で第34回首都圏在住関川村人会「精養軒」で第34回首都圏在住関川村人会（河内廣治会長・埼玉県・南赤谷出身）総会が盛大に開催されました。総会には、81人の村出身者が参加しました。

総会では、事業報告や決算報告、予算案などを審議。その後行われた交流会では、生活改善研究会のメンバーによる手づくりの郷土料理や久しぶりに会う皆さんとの再会を楽しんでいました。



また、喜つ喜大会や参加者によるミニ大蛇バレードを実施。さらに11月場所（九州場所）を終えたばかりの地元力士・王輝嘉助さん（本名・小池一毅さん・下関出身）が駆けつけ、交流会を盛り上げてくれました。地元力士の登壇にびつくりした会員の皆さんでしたが、王輝さんを囲んで楽しいひとときを過ごしていました。

紹介してください！
村人会会員を募集中

首都圏在住関川村人会では、現在、会員を募集しています。親戚や同級生、知り合いの中に首都圏及び首都近県にお住まいの方がいましたら、ぜひご紹介ください。村人会を通じて、たくさんの方々と絆を深めたいと考えています。

関川村人会とは

首都圏にお住まいの村出身者の会。年に2度、東京を会場に、交流を深めることを目的とした総会や納涼大会を開催。年会費は三千円。

【申込み・問い合わせ先】

村事務局（農林観光課内）

☎ 64-1478

首都圏事務局 渡辺勝蔵

☎ 04-7157-1050

募集中!



12月16日 男性のための料理教室

男性を対象に生活習慣病予防を目的とした料理教室が行われ、8人が参加しました。村食生活改善推進員や村の保健師と一緒にご飯、鶏団子ちゃんこ鍋、きのこところろ、りんごの特製コンポートの4品の料理に挑戦しました。

3回目の参加という五十嵐修一さん（下関）は、「冬になれば、農作業も出来なくなるので、時間はいっぱいある。時間をかけて料理をつくってみようと思う」と話してくれました。

料理するって楽しい！おいしい！

12月6日 子どもクッキング教室

子どもたちに正しい食に関する知識や食習慣を身につけてもらうことを目的に、子どもクッキング教室が行われ、13人の小学生が参加しました。教室では、かぼちゃグラタンやヘルシーきんぴらなど5品を作りました。

初めて参加した高橋莉緒さん（4年・上土沢）は、「こぼれないように計量スプーンを使うのが難しかった。おいしく出来たので、家でも作りたい」と話してくれました。



可愛いベビー服を寄贈！ 加藤清明さん（鮎谷出身） （現在下関）



このたび、鮎谷にお住まいだった加藤清明さん（現在はさいたま市在住）から村にベビー服が寄贈されました。このベビー服は、関川村の子どもたちが「元気にすくすく成長しますように」との願いを込めて寄贈されたものです。

加藤さんは、東京都台東区（御徒町）でベビー服や子供服の製造販売店を営んでいます。今回の村への寄贈の他にも、台東区内の保育園や中東のアフガニスタンにも子供服の支援活動を行っています。

寄贈していただいたベビー服は、全て日本製で綿100%です。写真左のコンビドレス、おむつカバー、ミトン、靴下、食事用エプロンを1セットとして、平成28年生まれ的新生児から誕生祝として順次配布される予定です。

年末の特別警戒を実施 村上警察署

村上警察署では、12月10日から31日までの間、年末で犯罪や交通事故、雑踏事故などが懸念されることから、地域の安全と安心を確保するため警戒活動の強化を行いました。

11日には同署で出発式が行われ、関川村長が「管内の治安維持に尽力いただきありがとうございます。年末に向けて住民が安心して暮らせるように努めてください」と署員を激励。その後に村民会館前県道での検問状況を視察しました。

管内の治安情勢は、刑法犯認知件数が前年に比べ減少傾向にありますが、依然として振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺被害は後を絶たない状況です。

強化期間中は、冬の交通事故防止運動とも合わせ、パトカーでの見回りを増やしたほか、チラシを配るなどして雑踏事故防止や交通事故などに気を付けるよう呼びかけました。



渡邊邸で大茶会 3流派合同

12月13日、大茶会が渡邊邸で開催されました。渡邊邸で3流派（千家不白流渡辺社中、石州流怡溪会阿部社中、表千家流本間社中）そろって開催するのは初めてで、肌寒い日でしたが、村内外から300人を超える参加者が訪れる大茶会となりました。

茶席は、渡邊邸の茶室、前座敷、書斎に設けられ、普段は見ることの出来ない掛け軸や茶の湯が特別に披露されました。訪れた皆さんは、抹茶やお菓子をたんのう、雰囲気酔いしれながらお茶会を楽しんでいました。

日本中の豪農の館を巡っているという村上市から訪れたご夫婦は、「先月も来たばかりでしたが、渡邊邸でお茶会が行われると聞いて参加しました。これを機に渡邊邸のすばらしさが広まって欲しい」と話していました。





河川美化のために 自然環境管理公社へ寄付

村上市営あらかわゴルフ場は、12月4日、チャリティーゴルフ大会で集まった寄付金4万2千円を（財）関川村自然環境管理公社に贈りました。

同ゴルフ場で10月17日に開かれた「第16回清流荒川チャリティーゴルフ大会」は、河川愛護団体への支援や清流荒川の利活用を目的に行われ、約80人が参加しました。

4日は、同ゴルフ場の高橋一支配人と遠山和則副統括責任者が関川村役場を訪れ、理事長の関川村長に寄附金を手渡しました。

今回寄付していただいたお金について、自然環境管理公社の船山久治専務理事は、「河川公園の美化活動のために行っているフラワーパークなどの花植えに使わせていただきます」と感謝していました。

新潟県知事表彰を受賞 高橋八男さん（大石）



このたび、長年にわたり議会議員として地方自治の進展に貢献されたとして、高橋八男さんに新潟県知事から県知事表彰が贈られました。

高橋さんは、平成7年8月1日から平成27年7月31日までの20年にわたり関川村議会議員として在職。平成21年からの6年間は、議長職を務められました。

表彰式は、11月20日に県庁講堂で行われ、県内の39人、7団体が表彰されました。

高橋さんは、「この受賞は1人で成し得たものではなく、村民の皆さん、地域の皆さんの指導と支援のおかげだと感謝している。この栄光を肝に命じ、これからも一村民として、地域のために尽くしていきたい」と喜びと感謝の気持ちを語ってくれました。

表彰おめでとうございます。

目指すは全国優勝！

全国中学生軟式野球大会に 関川中野球部から2人出場



◀左から佐藤大和さん、船山陽大さん

11月21～23日に千葉県柏市で開催された『IBAbOys第31回秋季東日本中学生軟式野球大会』に、新潟NORTHのメンバーとして、関川中学校野球部の佐藤大和さん（2年・下関）、船山陽大さん（1年・勝蔵）の2人が出場し、チームの初優勝に貢献しました。

東京西地区の小金井野球クラブに3―1で勝利し、3月に千葉県で開催される「第17回全国中学生軟式野球大会」への出場権を獲得。同じく3月に台湾で開催される国際大会の出場権も獲得しました。現在、全国大会に向けて月に3回程度の合同練習を行っています。

東日本大会で4試合に6番遊撃手として出場した船山陽大さんは「今の実力をもっとレベルアップさせるために1日1日を大切に練習したい。必ず全国優勝します」と意気込みを語っていました。

第46回 県ジュニア美術展覧会入選作品

関川小学校から2作品が奨励賞に選ばれました。*敬称略

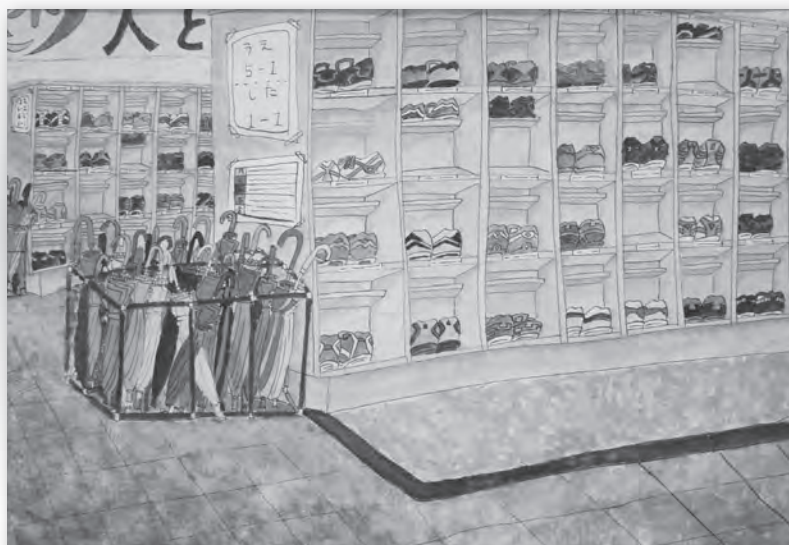
- ◆主 催 新潟日報社・県教育委員会など
- ◆応募数 県内の保育・幼稚園、小・中学校などから絵画32,493点
- ◆入選数 2,060点（特賞30点・優秀賞190点・奨励賞1,840点）

題名「青空の下で」



五十嵐 菜々美
(関川小4年・上川口)

題名「思い出の校舎」



高橋 葉菜
(関川小6年・大石)



学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

11月は、人権強調月間でした

11月は「いじめ見逃しゼロプロジェクト」として、いじめを「しない、させない、見逃さない」意識を高め、行動化できるように取り組んできました。11月25日(水)には、来年度入学する小学6年生を招き、生徒会書記局・専門委員長をスタッフとして制作した「いじめに関する映画」をもとに、6年生をまじえて課題について一緒に話し合いました。映画は切迫感のあるストーリーで、観ている者は映像の中に引き込まれるとともに、いじめの卑劣さを改めて痛感しました。いじめは被害者になる確率よりも、加害者になる確率が高いといったことも理解したかと思います。



11月の下旬には、各学年・各学級で人権教育、同和教育に関する授業を行いました。現在ある差別を理解し、そして差別に自分たちはどう立ち向かっていくのかを、数時間かけ考えました。

いじめも差別も即効薬・特効薬はなく、解決・解消しようとする不断の努力が必要です。他人は自分とは違う存在である。分かっているような気はするけど、実は他人の立場や考えを理解し、その感情に寄り添っていこうとすることは難しい。少しずつでも心の成長が図れるように、子どもたちを取り巻く人たちが教え導くこと、そして心を耕す手助けをすることが大切であると思います。



トラブル注意

「マイナンバーが漏えいしている」などといった不審なメールにご用心

県内ではマイナンバーの流出をかたる不審な電話がありましたが、全国的には、制度に便乗した不審なメール等の相談も増加しています。

相談事例

「あなたのマイナンバーが漏えいし、拡散している」といった内容の不審なメールが届いた。不審だが、このまま無視してよいか。

そして、メールにはこんな書き込みがありました。

このままではローンが組めない。

クレジットカードが作れなくなる。

個人情報を守るためには、新しいマイナンバーを発行する必要があるの、こちらにアクセスするように・・・。

このメールを嘘だと思って無視したり、削除したりすると、自動的にメールアドレスが公開される。

アドバイス

- ・記載されているサイトのアドレスに安易にアクセスしたり、相手に連絡を取ったりしない。
- ・万が一金銭を要求されても、決して支払わない。
- ・不審な電話やメール等を受けたら安易に応じたりせず、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

〈相談先〉
消費者ホットライン (TEL 188)
新潟県消費生活センター
(TEL 025-285-4196)



健康せきかわ21 いきいきライフ

健康で快適な環境のために「受動喫煙」を防ごう

村では、健康づくり計画「健康せきかわ21」に基づき、健康づくりを推進しています。
「健康せきかわ21」たばこ部会では、「地域の分煙環境を整え、非喫煙者を受動喫煙から守ることができる」を目標の1つとして取り組みを推進していますが、今回、「受動喫煙」について取り上げたいと思います。

○受動喫煙って？

たばこを吸わない人が、室内やその他のいろいろな場所で、知らないうちに他の人のたばこの煙を吸わされていることを「受動喫煙」といいます。

○たばこの煙には有害成分がいっぱい

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が含まれています。その中には60数種類の発がん物質を含む、多くの有害物質が含まれています。代表的な有害物質はニコチン、タール、一酸化炭素などです。

○たばこの煙は周囲の人や胎児の健康にも害を及ぼします

たばこの有害物質は、ただよう煙に多く含まれているため、喫煙している人の近くにいると、健康を害する危険度が高くなります。妊娠中の女性の場合は、低体重児の出生や流産のリスクが上昇するなど受動喫煙の害が明らかになっています。こどもへの害も深刻で、受動喫煙により肺炎や気管支ぜん息、中耳炎になるリスクも高まり、乳幼児突然死症候群の一因となることも知られています。

また、ヘビースモーカー（1日20本以上）の人の妻は、本人が喫煙していなくても、肺がんのリスクが、喫煙しない人の妻の約2.2倍も高まることが明らかになっています。



受動喫煙防止対策

喫煙マナー

喫煙のマナーは、受動喫煙防止のために欠かせません。

たばこを吸っている人は、自分の喫煙が周囲の人へ健康被害を及ぼさないために、下記のマナーを守りましょう。

- ①歩きながらのたばこはやめましょう。
- ②吸い殻の後始末はきちんとしましょう。
- ③置きたばこはやめましょう。
- ④こどもや病人のそばでは、たばこを吸わないようにしましょう。
- ⑤妊娠中の人とのそばではたばこを吸わないようにしましょう。
- ⑥混雑した場所や締め切った室内での喫煙は控えましょう。



「生きろで健康せきかわ21」ベスト

「自殺防止対策普及啓発事業」

村では、県とNPO法人ホップステップげんきとの官民協働で、自殺防止と健康づくりの普及啓発を目的としたベストを作りました。

白色のベストは、ハートを抱えるカエルのイラストに、「生きろで」・「健康せきかわ21」（村の健康づくり計画）のロゴ入りです。地域や健康イベント等で活用しています。



▶ 下関保育園のお迎えの様子

◀ 桂集落での地域の茶の間



職員が着て紹介すると、村民の方々から「かわいいね」「ハートをぎゅくして幸せそうなカエルだね」、「生きろでって、おらだりの言葉だね」「家に無事カエルだね」など、話題にする姿がみられました。

今後も村では、対策強化の取り組みを継続していきます。村民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

健康講座

130

県北の透析医療が危ない

県立坂町病院内科 五十嵐 仁

腎臓が悪くなり腎不全となったら、透析という治療法があることはご存知だと思います。透析が必要になる原因の第1位は、昔は慢性糸球体腎炎という腎臓病でした。この腎臓病に対する医療は進歩し、透析に至る人は年々減っています。代わりに最近増えてきて、現在の原因第1位は、糖尿病をこじらせて腎臓を悪くした人たちです。糖尿病性腎症と言います。高血圧をこじらせて腎臓を悪くした人、酒を飲み過ぎて肝臓を悪くしてそのために腎臓も悪くなる人も増えていきます。

院を含む村上市内のことです。受けられなくなったらどうなるでしょうか。

実は、透析には2種類あります。一つが、血管に針を刺し器械でよいけいな水分や体にたまった毒を取り除く血液透析です。これは基本的に透析施設のある医療機関に通って受けてもらうものです。週3回、1日おきに通院が必要で、盆暮れ正月を問わずに通います。医療は施設任せですが、通う手間と膨大な時間が消費されます。

もう一つが、おなかの中に透析用の水を入れてしばらくためておき、その中に取り除きたいよいけいな水と毒を溶かし込み、時間が経ったら排尿する腹膜透析です。液を出し入れするチューブをおなかに取り付けておき、必要に応じて透析用の液の入ったバッグと

接合して治療します。材料は宅配便で送られてくるので、いちいち病院に通う必要はありませんが、日頃の管理はすべて自分の責任でしなければなりません。

血液透析を受ける事の出来る患者さんの数は、透析を行なう器械の数で制限されます。そして最近では先にも書いた通り、血液透析の患者さんが増えて地元で行える患者さんの上限数に達しようとしています。これ以上治療は受けつけられないので、今後新たに透析を必要とする人は腹膜透析を選ばざるをえません。もしくは新発田以南の施設にまで通わなければならなくなります。片道30分以上かけて通院しなければならなくなります。いずれにしても透析という治療を不要な状態であることが重要です。そのためには、糖尿病、高血圧、肝臓障害を悪くしないことです。日頃から生活習慣病にならないように、悪くしないように、生活に気をつけて下さい。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎ 62-3111



クリスマス 小物づくり！



12月12日に村民会館大ホールで緑の少年団員20人とやまゆり大学の学生8人が参加して、「クリスマス小物づくり」を行いました。
今回の活動は、クリスマス

小物づくりを通して、自然物作品に作り上げる喜びを味わい、自然に親しみを持つことで自然愛護の気持ちを持つことや作ったクリスマス小物を福祉施設に飾ってもらう



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

後期団長の阿部和樹くん（大島）は「6年生にとって、やまゆり大学と一緒に活動は最後になるので、みんなで楽しみましょう」とあいさつ。団員は、やまゆり大学の学生に手伝ってもらいながら、色をつけた松ぼっくりをツリーに見立てたり、どんぐりなどを使って、それぞれのクリスマスをイメージしながら小物を作り上げました。
作った小物は、村内の福祉施設に寄贈され、クリスマスに飾ってもらいました。



◀ ゆうあいでも小物を寄贈！



図書室の窓から

村民会館図書室

新潟県立図書館より、新しく300冊の本を借受けました！児童書100冊、アウトドア100冊、高齢者福祉100冊です。この機会にぜひ、ご利用ください☆ ※貸出期間は3月23日までです！

この本よんで!!

「みんなのおばけ小学校」
市川 宣子・作



入学式の記念写真におばけが写ってしまった桜小学校。「おばけ小学校」と呼ばれ、次々と生徒が転校してしまい、廃校の危機に！写真に写ったおばけたちの意外な正体とは…?! みんなで学ぶことの楽しさ、昔ながらの体を使った遊びの大切さなど、教育の原点を見つめなおす作品です。

今月の1冊

「ランニングの科学」
鈴木 清和



ランニングに必要なスポーツ解剖学・生理学・力学をまとめ、科学に基づいた正しい走り方を紹介。栄養素の基礎知識、休養のとり方、故障したときの対処法、レース対策も。基礎を身に付けたい初心者はもちろん、サブ4、サブ3を目指すランナーまでオススメ！



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面…………… 16(土)
大島～片貝～大石 方面… 10(日)・23(土)

16日はは

おはなしのかい
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



須貝太陽さん

(関川中学校2年・高田)

このたび「関川中学校生徒会選挙」に立候補・当選した須貝太陽さんに話を聞きました。

一生徒会副会長に立候補したそうですが、きっかけは？

1年生の冬から生徒会書記局委員を勤め、会長、副会長の姿を見て興味を持ちました。会長のサポートをしたい、また、より良い学校を築いていきたいと思ったのがきっかけです。

一生徒会役員としてのこれからの目標は？

①「あいさつの向上」②「返事を返すことができる」③「学校が楽しいと思うようになる」の3つを中心に頑張っていきたいと考えています。特に「あいさつの向上」は、朝のあいさつ運動の回数を増やし、あいさつの輪を広げたいです。

一今、夢中になっているものはありますか？

部活として毎日かよっている水泳です。とてもきつくて「やめたい」と思う日もありますが、なによりもこの1月に念願のリレーに出場できることになりました。今はそれに向かって頑張っています。

一それでは将来の夢は？

まだ決まっていませんが、この関川村で人の役に立てるような仕事につきたいと考えています。これからのさまざまな経験を通して、自分に合った仕事を見つけていきたいです。



山崎 明
(関川中学校)

大会結果

*敬称略

第9回

下越地区中学生新人

バレーボール

フェスティバル

■期日 11月28・29日

■会場 関川中学校、関川村民会館

■成績

▽3位 関川中学校

※県大会出場

第27回

関川村柔道選手権大会

■期日 12月5日

■会場 関川中学校柔剣道場

■成績

―小学生低学年―

▽第1位 高野 陽向 ひなた

▽第2位 須貝 怜矢 ときや

▽第3位 明石 朔季 さき

―小学生高学年―

▽第1位 小池 優佳

▽第2位 高橋 葉菜

▽第3位 大石

▽第3位 須貝 旺生 (6年・高田)

―中学生男子―

▽第1位 高橋 京介 (2年・上土沢)

▽第2位 佐藤 竜太 (3年・安角)

▽第3位 橘 輝 (1年・湯沢)

―中学生女子―

▽第1位 高橋 郁 いくみ

▽第2位 須貝花菜子 (1年・高田)

第31回 県下柔道大会

■期日 12月6日

■会場 鳥屋野武道館

■成績

―小学6年生の部―

▽第3位 関川村柔道教室

先鋒 須貝 旺生 (高田)

中堅 高橋 葉菜 (大石)

大将 小池 優佳 (下関)

第10回クラブカップ

村民卓球大会

■期日 12月12日

■会場 村民会館アリーナ

■成績

《団体の部》

▽第1位 R113

▽第2位 関川クラブA

▽第3位 女川A

R290

《個人の部》

―小学生の部―

▽第1位 高橋 莉緒 (4年・上土沢)

▽第2位 市井さや香 (4年・山本)

―一般女子の部―

▽第1位 高橋 恵子 (上土沢)

▽第2位 近 知子 (大島)

▽第3位 市井さおり (山本)

―一般男子の部―

▽第1位 石山 卓 (村上市)

▽第2位 内山 誠 (大島)

▽第3位 市井 翔太 (山本)

山崎 明

(関川中学校)

じっくり心をこめて

スロー フード

142



すいとん

具沢山で体も心も温まる汁物です。お野菜など中に入れる食材はお家にあるもので代用していただいでかまいません。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・小麦粉または米粉 40g ・水 20ml
- ・ごぼう 30g ・大根 80g ・人参 50g
- ・ねぎ 10g ・こんにゃく 60g
- ・うすあげ 30g ・だし汁 720ml
- ・しょうゆ 小さじ4 ・みりん 大さじ1

作り方

- ① ボウルに小麦粉または米粉を入れ、水を少しずつ加えながら耳たぶくらいのかたさに練り、ラップで包んで10分おいたら1mmの厚さにのばす。
- ② ごぼうは薄い斜め切りにして水に5分さらす。大根、人参は皮をむいて薄いいちょう切りに、ねぎは斜め切りに、こんにゃくは一口大にちぎる。うすあげは両面にお湯をかけて冷まし、横半分に切ったら細切りにする。
- ③ 鍋にだし汁、しょうゆ、みりん、ごぼう、大根、人参を入れて中火にかけ、煮立ったらこんにゃく、うすあげを加えて蓋をして10分煮る。
- ④ ③にねぎと①を手でちぎりながら加え、3分煮たら器に盛る。

せきかわ文芸

俳句

紅葉ときそい合ってる ささめ雪
湯殿山 峰雪ぐもか ふもと湯流し

大塚 沖正 (下川口)

短歌

しおの香のみちるせなみや湯のけむり
連絡船わ今日も粟島

大塚 沖正
(下川口)

思ひ出に鉄江沢の山の上杉のてっぺん
親鳥を追ひホーイホーイと

佐藤 庄七
(愛広苑)

読みさして窓に目やれば空と山
あわいはおぼろげ雲たれこめぬ

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

遠く住む孫は忘れずに敬老日

渡辺しづい

一村をあげてマラソン文化の日

渡辺しづい

朝寒や犬の散歩で深呼吸

渡辺しづい

粧おいる四面の山に見ほれつつ

渡辺しづい

夢のごと日々過ぎ行きて冬に入る

伊藤 久恵

冬に入り道路工事の赤色燈

伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

新年明けまして
おめでとございませう！

昨年もお世話になりました。いつもあたたかく迎え入れて下さる関川村の皆さまに少しでもお返しできるように、今年も一生懸命励んでまいりますのでどうぞ宜しくお願いします。

◆関川村と IVUSAの歴史

○はじまり

関川村出身のIVUSA学生『関川村を元気にしたい！』

○2004年

大したもん蛇まつり運営のお手伝い参加

○2010年

大石どもんこまつり参加

○2013年

七ヶ谷雪ほたるまつり参加

○2015年

えちごせきかわ雪まつり参加

○2016年

七ヶ谷雪ほたるまつり
えちごせきかわ雪まつり
大石どもんこまつり
計150人での活動が決定

◆学生代表・学生役員 選出選挙



12月13日、年に一度の大きな行事がありました。この選挙で決定されるのは、所属する支部の学生を束ねて運営業務を行う学生役員と学生約3千人のトップとして団体をまとめる学生代表です。

2千人以上の投票の結果、来期学生代表は法政大学3年砂田和樹に決定しました。

◆準備は着々と進行中！



私たちがお手伝いさせていただく冬のおまつりまであと1ヶ月。12月上旬には打ち合わせのため、学生6名と担当事務局員1名が関川村を訪れました。会場の下見やまつりを仕切る方々との挨拶を通し、全力を尽くさなければならぬと改めて気が引き締まった2日間でした。

隊全体で関川村を訪れる前には勉強会が行われます。初めて活動に参加する隊員にも関川村とIVUSAのつながりを知ってもらおうと同時に、受け継いできた想いを共有しチームとしても気を引き締めます！

せきかわ文芸

音強く屋根に当たりし霰かな
友の顔思い浮かべて賀状書く
小春日に心急かされ冬仕度
形良き大根選び軒に干す
師走とは思えぬ小春日和かな
暖冬や塩は多目に大根漬け
総菜に風呂吹のあり湯気の中
水澄める堀辺に泳ぐ稚魚の群
ポケットに残れる飴や冬仕度
辞書めくる指にまつわる寒さかな

伊藤 久恵
伊藤 久恵
南 セツ
南 セツ
南 セツ
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一

せきかわ山柳会作品「年の瀬」

おめでとのお世話になって有りがとう
歳とった証拠昔が多すぎる
良し悪しもテレビを窓に社会
季節だと重ね着をして汗をかき
年賀状書きつつ何か落ちつかず
スーパからお正月が来る「かがみもち」
お歳暮が届き年末知らされる
ドクターの手当が早くホッとする
イヨボヤと言う名の塩鮭食進み
波静か粟島名物思い出し

平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ

戸籍の窓

●11月16日～12月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

いつ 樹 希ちゃん (男) 宮 前
横田 洋樹・千賀 さん
あお 碧 ちゃん (女) 下 関
佐藤 宏助・由佳 さん
けい 慧 ちゃん (男) 深 沢
駒沢 勝明・久美子 さん
えい と 永 都ちゃん (男) 朴 坂
佐藤 視卓・陽子 さん

ごめい福をお祈りいたします

高橋 季治 さん	85歳	蛇 喰
駒沢 アサ さん	92歳	鯨江沢
小池 幸 さん	74歳	下 関
平田スミエ さん	81歳	下 関
和田 サイ さん	99歳	勝 蔵
阿部 マツ さん	87歳	大 島
近 貞一 さん	94歳	下 関
八幡 勉 さん	52歳	八ツ口
渡邊 惣吉 さん	86歳	高 瀬

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成27年11月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,986世帯 (－1)
総 人 口	6,064 人 (－15)
男	2,895 人 (－7)
女	3,169 人 (－8)

(転入 2 人 転出 11 人)
(出生 3 人 死亡 9 人)

編集室から

▶明けましておめでとうございます。今年も村民皆様にとりまして、健康で幸多い年でありますようお祈りいたします。広報せきかわは、今年も皆さんからの地域の話題や情報の提供をお待ちしています。▶先日、男性のための料理教室のレシピをもらったので挑戦してみました。やってみると意外と美味しくつくることができて、楽しいものですね。私はその後の片付けが苦手ですが。(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.50

今月は、関川中卓球部で活躍している平田竜聖さん(1年・小見)を紹介します！

小学校4年生にスポ少で始めた卓球が楽しくて、中学校でも卓球部に入部。この秋の新人戦県大会では、あとひとつのところでベスト16入りを逃しました。上級生と練習することで得られるものがたくさんあるという竜聖さん。積極的に練習相手に上級生を求めています。



⑥ チームメイトから見た竜聖さんは？

- ・明るく誰とでも仲がいい
- ・素直で卓球が上手
- ・先輩とも楽しくしゃべれる
- ・おもしろい



⑥ 顧問の長沢直行先生から竜聖さんへ

上級生と練習できる今この時期を大切に、目標に向かい、大きく躍進していくことを期待しています。

⑥ 将来の夢は？

大工職人になりたい。

目標は、県ベスト16に入る！

わが家の人気者

まさる 真琉くん(6歳)
はるま 春真くん(2歳)

高橋正三さん はるみさん(上土沢)



外遊びと工作が好きな真琉。最近は弟の面倒もよく見てくれます。そのお兄ちゃんが大好きな春真。おしゃべりが上手になり、気持ちの上では自分も6才。

2人とも大好きな自然の中で、自分らしくのびのびと育ててね。