

あまがし

広報

No.656

2015年(平成27年)

12.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

小中学生も力走!

第43回 村民駅伝競走大会

村上岩船定住自立圏形成協定合同調印式

 関川村
  村上市
  栗島浦村



定住自立圏構想

～ さまざまな取り組みを村上市と連携して行います ～

定住自立圏構想とは

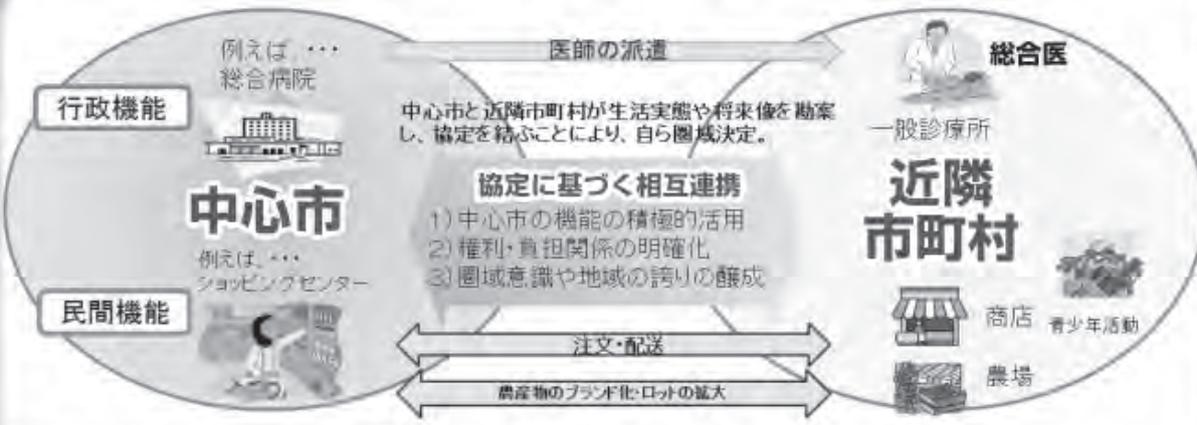
今後、地方圏で進む深刻な人口減少、少子高齢化。住みやすさを求め、都市部に人が流れていくが見込まれます。そのため、単独の市町村で充分な生活機能を維持し、確保することが困難となっていくと見られます。

このような状況を踏まえ、人々が地方で安心して暮らせる地域を形成するための新たな取り組みが「定住自立圏構想」です。これは、この構想を進めるべきと判断した人口約5万人以上の中心市と、密接にかかわる周辺市町村が一つの圏域を形成。相互に役割分担し、連携・協力することによって地域住民の生活機能を確保していくことで暮らしやすく魅力ある地域を創るものです。平成21年4月から全国展開され、現在、各地で取り組みが進んでいます。

関川村は、村上市の中心市宣言を受け、7月15日に「村上岩船定住自立圏形成協定」を締結しました。中心市である村上市と連携する分野ごとの取組事項は次ページのとおりです。なお、栗島浦村も同様の協定を村上市と締結しました。

定住自立圏のイメージ

定住自立圏



・人口5万人程度以上（少なくとも4万人超）
 ・昼夜間人口比率1以上
 ⇒生活に必要な都市機能について、一定の集積があり、周辺地域にスピルオーバーしている都市

・中心市と近接し、経済・社会・文化又は住民生活等において密接な関係を有する市町村
 ・環境・地域コミュニティ、食料生産、歴史・文化等の観点からの重要な役割を期待

村上岩船定住自立圏共生ビジョン

今年1月21日に村上市が、村上・岩船圏域の中心的な役割を担う意思を示す「中心市宣言」を行い、7月15日には、村上市と関川村、粟島浦村との間で、一対一による村上岩船定住自立圏形成協定を締結しました。その後、協定内容に関連する分野の代表者などによって構成された「村上岩船定住自立圏共生ビジョン審議会」を開催し、パブリックコメントを経て、「村上岩船定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。

この共生ビジョンは、医療や福祉などの充実を図るとともに、雇用の創出や観光交流など圏域内外の交流促進による地域経済の活性化を目指しています。

また、圏域からの人口流出を抑制し、圏域の一体的な発展に努め、圏域住民がここで安心して暮らし、郷土に愛着と誇りを持てる圏域づくりを目指しています。

今後は、共生ビジョンを毎年度の見直しを行い、審議会で協議していく予定です。

村上岩船定住自立圏共生ビジョンの主な取組内容

★結びつきやネットワークの強化

政策分野・連携施策	事業内容
公共交通ネットワーク事業	地域公共交通のあり方に関する調査検討や公共交通の確保のために必要な事業の実施等によって、地域公共交通ネットワークを構築する。
婚活事業	婚活イベントを企画立案し、成婚促進を図る。

★圏域マネジメント能力の強化

政策分野・連携施策	事業内容
職員研修事業	職員の資質向上と圏域マネジメントの運用を強化するため合同で研修会を行う。

※ 生活機能の強化に対する取り組みは、この他にも15事業予定されています。今後、それぞれの事業に対して、村上市と協議を行い、事業を進めていきます。

★生活機能の強化

政策分野・連携施策	事業内容
病院群輪番制病院運営支援事業	病院群輪番制を実施している厚生連村上病院に対して、運営費補助及び設備購入に対する補助を行う。
村上・岩船地域医療懇談会事業	懇談会において地域医療の在り方、地域医療の諸問題等について協議し、地域医療体制の整備を図るとともに、「村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム」を開催し、地域住民と共に地域医療についての認識を深める。
子育て支援センター事業	村上市子育て支援センター利用対象範囲を岩船郡まで拡げ、村の住民が利用できるようにするとともに、地域住民への情報提供を行う。
介護認定審査会事業	介護保険法に基づく要介護認定、要支援認定を公正かつ効率的に行うため、介護認定審査会を共同で運営する。
ことばとこころの相談室事業	特別な配慮が必要な幼児・児童生徒を対象として、本人・保護者または担任の先生などに専門的な支援・指導、助言を行う。
広域観光ルート開発事業	圏域内の観光資源を生かした広域的な観光ルート等の検討を行うとともに、関係団体等と連携して情報発信力の強化に取り組む。
岩船米販売促進事業	農協等と協力して、高品質良味の維持向上及び消費動向を把握し、販売促進並び消費拡大に向けた事業を企画、実施する。
スポーツ少年団体育施設相互利用事業	地域内の体育施設についてスポーツ少年団が相互利用できるような協議する。

村上信用金庫と協定締結

9月25日(金)、村上市、関川村および粟島浦村の1市2村と、村上信用金庫で、「地域活性化に向けた連携及び協力に関する協定」を締結しました。村上岩船定住自立圏共生ビジョンに関する情報の共有および各種支援制度の活用などに関する連携を円滑に行い、地域活性化に向けた協議、検討などを行っていきます。

村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
総務課総務班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（平成26年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（26年度末）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B）/（A）	（参考） 24年度の人件費率
6,304人	4,463,750千円	734,112千円	16.4%	15.6%

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（平成26年度普通会計決算）

職員数（A）	給 与 費				一人当たり給与費 （B）/（A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
98人	322,147千円	26,933千円	116,428千円	465,508千円	4,751千円

※1. 職員手当には退職手当を含みません。

※2. 職員数は平成26年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料などについて

（1）平均給料月額（それぞれ当該年の4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
H27	40.8歳	293,400円	52.0歳	273,800円
H26	41.9歳	299,900円	51.7歳	271,200円

（2）特別職の報酬等の状況（平成27年12月1日現在）

区分	月 額 (県内30市町村中)		期末手当
	職 名	月 額	
給 料	村 長	610,000円(30)	(26年度 支給割合) 2.95月分
	副村長	500,000円(30)	
	教育長	465,000円(29)	
報 酬	議 長	240,000円(29)	
	副議長	172,000円(29)	
	議 員	156,000円(29)	

（3）学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分	学 歴	経験年数	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
			一 般 行政職	大学卒	254,000円	303,500円	338,200円	346,400円
	高校卒	222,000円	274,600円	298,300円	343,900円	371,200円	385,500円	
技能労務職		—	—	238,700円	270,400円	296,600円	281,000円	

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

（4）初任給

区 分	学 歴	関川村
一 般 行政職	大学卒	174,200円
	高校卒	142,100円
技能労務職	高校卒	139,500円



4. 一般行政職の職員数の状況

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
代表的な職名	課長・局長・参事	主幹	主査・副主幹	主任	主事・主事補	
職員数	9人	8人	28人	8人	12人	65人
構成比	13.8%	12.3%	43.1%	12.3%	18.5%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

5. 職員手当の状況

(1) 扶養手当など

区分	内 容	
扶養手当	配偶者 その他 子（16歳年度初め～22歳年度末）	13,000円 各6,500円 加算5,000円
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて	最高27,000円
通勤手当	通勤距離が2km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて ・交通用具使用者 通勤距離に応じて	最高55,000円 2,000円から最高24,500円
期末・勤勉手当	平成26年度支給割合	期末手当 勤勉手当 6月期 1.225月分 0.675月分 12月期 1.375月分 0.825月分 計 2.6月分 1.55月分 職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり
退職手当	(支給率) H27年度 自己都合 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 ・その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算） (退職時特別昇給なし)	勤奨・定年 21.62月分 27.025月分 30.82月分 36.57月分 43.70月分 52.44月分 52.44月分 52.44月分
管理職手当	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給	①課長・局長 38,800円 ②参事 31,000円

7. 部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		差引	主な増減理由
		H26	H27		
一般行政	議 会	2	2	0	
	総務企画	22	22	0	
	税 務	7	7	0	
	農林水産	11	11	0	
	商 工	3	3	0	
	土 木	5	5	0	
	民 生	25	23	▲2	公立保育園1か所廃止による
	衛 生	9	9	0	
	小 計	84	82	▲2	
特別行政	教 育	15	14	▲1	教育長の調査対象外による
	消 防	0	0	0	
	小 計	15	14	▲1	
公営企業等	病 院	4	4	0	
	水 道	1	1	0	
	下 水 道	1	1	0	
	そ の 他	9	9	0	
	小 計	15	15	0	
合 計		114	111	▲3	

※教育長含む

(2) 時間外勤務手当

平成25年度	支給実績	988万6千円
	職員1人当たり平均支給年額	10万3千円
平成26年度	支給実績	1,041万3千円
	職員1人当たり平均支給年額	10万円

6. 職員研修の状況 (H26年度実績)

(1) 研修の状況 (階層別研修・専門研修)

実施主体	研修名	受講者数
新潟県自治研修所	課長研修	0
	課長補佐研修	4
	係長研修	1
	主任・主査研修	2
新潟県市町村総合事務組合	税務事務新任研修	2
	市町村民税事務新任研修	0
	徴収事務研修	2
	契約事務研修	1
	訴訟事務基礎研修	1
	クレーム対応力向上研修	3
	職場のマナー研修	1
	セルフエスティーム研修	1
	個人情報・個人情報保護制度研修	1
	説明力向上研修	1
	段取り力向上研修	2
	新採用職員研修	8

(2) 関川村主催研修 (職員研修講座)

	研 修 名	受講者数
4月	DVD鑑賞「羽越水害」	61
5月	村上市のごみ処理施設、女川地区圃場整備事業、DVD鑑賞「豪雪・地震」	58
6月	メンタルヘルスについて	38
7月	水害訴訟と新潟平野の放水路	32
8月	国土調査、村民所得推計、人事評価・給与水準	55
9月	人権・同和教育講演会「当たり前前ことを当たり前前に」	52
10月	第6期総合計画、DVD鑑賞「空き家対策」	39
11月	防災訓練を終えて	50
12月	DVD鑑賞「過疎の魅力再発見」	33
1月	DVD鑑賞「上杉鷹山公①」	29
2月	DVD鑑賞「上杉鷹山公②」	27
3月	健康づくりについて	34

給与の概要は平成27年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。
 なお、詳しくは村のホームページにも掲載する予定です。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.7 医療費と介護保険サービス利用料が高額になったとき (高額介護合算療養費の支給)

1年間の医療費と介護保険サービス利用料の自己負担額を合計した金額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額介護合算療養費』として支給されます。

支給の対象となる方には、広域連合から支給申請案内を送付します。

- ★高額介護合算療養費は、支払った自己負担額の割合で、後期高齢者医療制度と介護保険制度、それぞれの保険者から支払われます。
- ★対象期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

支給対象者について

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者で、対象期間内に次の①と②の条件を、どちらも満たす場合に、支給の対象となります。

①	世帯で「医療費」と「介護保険サービス利用料」の両方で自己負担がある。
②	①の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超える。

- ★同一世帯であっても、後期高齢者医療制度の被保険者以外の家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。
- ★世帯の総支給額が500円以下の場合には支給されません。

自己負担限度額（年額）

所得区分（※注）		自己負担限度額 平成26年8月1日～ 平成27年7月31日
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

- ★高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額は含みません。
- ★所得区分は、基準日（平成27年7月31日もしくは、資格喪失日の前日）所得に応じて適用されます。

★注意！

対象期間の途中に、後期高齢者医療制度に新たに加入した方（75歳になるなど）が同一世帯にいる場合は、申請手続きのご案内が、広域連合から発送できないことがあります。支給対象になると思われる場合には、住民福祉課福祉保険班までお問い合わせください。

12月4日から12月10日は人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀
～ 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 ～

昭和23年12月10日に国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。国連はこれを記念して12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」と定め、加盟各国に人権尊重思想の普及高揚のための取り組みを実施するよう呼びかけています。

日本でも毎年12月4日からの1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行っています。

関川村の人権擁護委員

人権に関する相談をお受けします！【※敬称略】
石山 キン (下川口 ☎64-1194)

人権啓発活動展示会を開催します！

- と き 12月12日(土)～14日(月)
10時～15時
- ところ 村上プラザ
1階セントラルコート
- 内 容 人権標語コンテスト入選作品の紹介、
人権擁護委員活動紹介パネル展、啓
発グッズの配布など
- 主 催 村上人権擁護委員協議会
新潟地方法務局村上支局

《問い合わせ先》新潟地方法務局村上支局
☎53-2390

ご存知ですか？ 「建設リサイクル」

“もったいない”
～建設産業は実践しています～

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、村民の皆様におかれても建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局
☎025-280-8880
役場建設環境課 地域整備班
☎64-1479

12月11日(金)～12月20日(日)まで 冬の交通事故防止運動

一年を 無事故で終える 除夜の鐘

《運動の重点》

飲酒運転の根絶

飲酒運転は死亡事故につながる危険が高くなります。家庭や職場でも飲酒運転の危険性・悪質性を常に考え、飲酒運転を根絶しましょう。



わき見運転の防止と安全運転の徹底

運転手は、ハンドルを握っている時は運転に集中し、運転しながらの「携帯電話の使用」などはやめましょう。また、見通しの悪い交差点では十分に注意して安全確認を行いましょう。

横断歩行者の保護

ドライバーは、路面状況に応じてブレーキ操作やハンドル操作を慎重に行い、スリップ事故の防止を図りましょう。

歩行者は、転倒や車の動きに十分注意し、車が止まってから道路を横断しましょう。



どこまで続く連勝記録！ 川北チーム9連覇を達成！



第43回 村民駅伝競走大会

11月3日、第43回村民駅伝競走大会が開催され、17チームから170人のランナーが力走を見せました。今大会は、丸紅グループがオープン参加で出場し大会を盛り上げました。当日は肌寒く、時折雨が降る悪コンディションの中でしたが、どの選手も日頃の練習の成果を発揮。力強い走りでタスキをつなぎました。

大会は、4区で先頭に立った川北Aチームがその後順位を譲ることなく、見事9連覇を達成。5区通過時点で2位下関Aチームとの差は8秒でしたが、徐々に差をひろげた川北Aチームが2分43秒差の独走状態でゴールしました。

来年は、川北Aチームが10連覇の偉業を成し遂げるか、それを阻止するチームが現れるのか、今からたのしみです。

チーム記録

1位 川北A	1時間53分28秒	9位 霧出B	2時間07分55秒
2位 下関A	1時間56分11秒	10位 七ヶ谷A	2時間10分17秒
3位 霧出A	1時間58分09秒	11位 湯沢	2時間11分21秒
4位 四ヶ字A	1時間59分43秒	12位 九ヶ谷	2時間15分03秒
5位 女川	2時間02分50秒	13位 上関B	2時間23分53秒
6位 川北B	2時間02分50秒	14位 下関C	2時間26分59秒
7位 上関A	2時間05分24秒	15位 七ヶ谷B	2時間31分57秒
8位 下関B	2時間07分38秒	16位 四ヶ字B	2時間36分00秒

(オープン参加 チーム丸紅 2時間19分12秒)

区間記録賞

1区 (2.7km)	高橋 礼人 (下関A・下関)	9分02秒※区間新
2区 (4.3km)	須貝 理志 (四ヶ字A・勝蔵)	13分16秒※区間新
3区 (3.1km)	高橋 広幸 (川北A・小見)	10分01秒
4区 (1.7km)	佐藤 雅史 (川北A・松ヶ丘)	5分49秒
5区 (2.1km)	横山 渡 (女川・上新保)	7分17秒
6区 (3.8km)	山本 尚人 (川北A・小見)	13分26秒
7区 (3.5km)	五十嵐大地 (七ヶ谷A・上川口)	11分25秒※区間新
8区 (4.6km)	津野 莉来 (湯沢・高瀬)	16分33秒
9区 (2.9km)	石井 仁平 (川北A・滝原)	10分55秒
10区 (3.3km)	佐藤未来也 (霧出A・大島)	12分04秒

連続・通算出場表彰者

*敬称略

該当する選手を村教育委員会(須貝誠委員長)が表彰しました。

受賞者は次のとおり。

*敬称略

◆通算35回出場選手

伊藤 敏 (上関)
本間 隆幸 (安角)

◆通算25回出場選手

須貝 克幸 (高田)

◆通算15回出場選手

長野 渉 (上土沢)

◆通算10回出場選手

須貝 理志 (勝蔵)
菅原 健 (片貝)
高橋 正弘 (大石)
横山 渡 (上新保)
渡辺 大地 (下関)

平成27年度 関川村体育協会 優秀選手表彰

11月3日

*成績は主なもの
順不同・敬称略

全国等大会入賞・出場選手

- ―柔道―
- ▽佐藤 弘志
(下関・荒川高校3年)
*第46回全国高等学校定時制通信制柔道大会出場
- ▽小池 陽菜
(下関・新潟第一高校2年)
*全国高等学校総合体育大会柔道競技大会出場
- ▽小池 優佳
(下関・関川小学校6年)
*第12回全国小学生学年別柔道大会出場

北信越大会入賞・出場選手

- ―ゴルフ―
- ▽瀬賀 百花
(下関・開志国際高校2年)
*日本女子アマチュアゴルフ選手権競技32位タイ
- ―サッカー―
- ▽篠田 優花
(下関・関川中学校3年)
*第20回全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権大会第3位
- ―柔道―
- ▽近 光
(辰田新・東京学館新潟高校3年)
- ▽須貝恭太郎
(高田・中条高校3年)
*北信越高等学校柔道大会出場
- ▽渡辺 貴法
(沼・荒川高校3年)
*第63回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会出場
- ▽高橋 郁
(下関・関川中学校3年)
*第36回北信越中学総合競技大会出場
- ―バスケットボール―
- ▽伊藤 領
(辰田新・開志国際高校1年)
*北信越高等学校体育大会・第54回北信越高等学校バスケットボール選手権大会出場

県大会入賞選手

- ―陸上競技―
- ▽三科 大作
(下関・村上市陸上競技協会)
*県陸上競技選手権大会優勝
(種目・ハンマー投げ)
- ▽荒木 桜輔
(下関・関川小学校6年)
*第5回県小学生陸上競技選手権大会ヴォーテックススロー優勝
- ▽山崎 彩水
(下関・関川小学校5年)
*第5回県小学生陸上競技選手権大会女子800m第2位
- ―柔道―
- ▽高橋 孟
(下関・東京学館新潟高校2年)
*BSN県高等学校柔道選手権大会第2位

- ▽須貝 旺生
(高田・関川小学校6年)
*第35回県スポーツ少年団総合体育大会第2位
- ▽高橋 葉菜
(大石・関川小学校6年)
*第12回全国小学生学年別柔道大会県大会第3位
- ▽渡邊 椿樹
(下関・関川小学校4年)
*第35回県スポーツ少年団総合体育大会第2位
- ▽須貝 怜矢
(高田・関川小学校3年)
*第35回県スポーツ少年団総合体育大会第3位





関川農林業まつり

ふれあいど〜むを会場に行われた農林業まつりでは、村の新鮮な農産物がずらり。農林産物の即売会をはじめ、福まきや鮭のつかみ取りなど、さまざまな催しが行われ、会場は大勢の来場者で賑わいました。

チャリティーで配布された「きねつきもち」コーナーは、行列が出来るほどの人気で、来場者を喜ばせていました。

10/25

旧米沢街道の街並みとせきかわの秋を満喫
えちごせきかわ米沢街道まつり&農林業まつり

えちごせきかわ 米沢街道まつり

例年行われていました堀と柳の秋まつりに代わって、「えちごせきかわ米沢街道まつり」が道の駅と渡邊邸周辺で行われました。この日は、曇り空に冷たい風が吹くあいにくの空模様でしたが、観光客はよさこいおどりやフリーマーケット、街並見学ツアーなど、旧米沢街道で行われたイベントを楽しんでいました。



村道で収穫祭を開催！

勝蔵集落

10月18日、1年の収穫を祝おうと勝蔵集落(船山雪雄区長)で収穫祭が盛大に開催されました。

今年は、集落内の村道(道路使用許可済)で行うという試みに加え、晴天にも恵まれたことから大勢が参加し、にぎやかに開催されました。

テーブルには、集落で収穫されたしいたげややさといもを使った料理が並び、みんなで地元の恵に感謝しながら味わっていました。村道に設置されたステージでは、小学生からお年寄りまでカラオケで歌を披露。その後行われたお楽しみ抽選会では、豪華景品に歓声があがりました。

船山区長は、「集落の人口も減ってきているが、収穫祭は皆さんが集まって楽しく過ごせる。若い人たちもがんばってくれるし、年寄も喜んで参加してくれる。集落活性化のためにこれからも続けていきたい」と話してくれました。

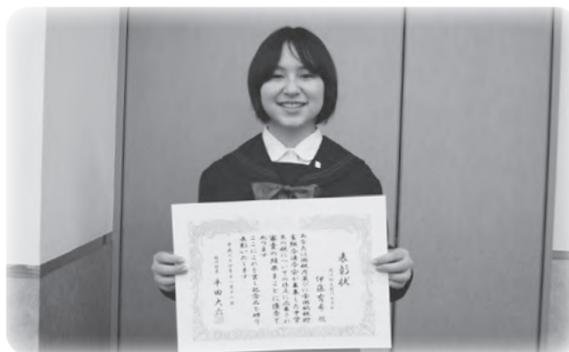
関川中伊藤有希さん 「税についての作文」表彰を受賞

11月11日、村上税務署並びに村上税務署管内税務団体連絡協議会の共催による納税表彰式が村上市民ふれあいセンターで行われました。中学生の「税についての作文」部門では、関川中学校の伊藤有希さん(3年・南中)が関川村長賞を受賞しました。

伊藤さんは、「わたしたちの未来には完済されるのか」と題し、消費税増税の理由から膨らむ国債への不安な気持ちを発表しました。

中学生の「税に関する作文」は、租税教育の一環として行われているもので、次世代を担う中学生の皆さんに税を身近なものとしてとらえ、税の役割や必要性について正しい知識と理解を深めてもらうことを目的に、全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が共催して毎年募集しているもの。

今年度は9校から314編の応募がありました。





第14回 村民健康ウォーキング

11月18日、歩くきっかけづくりとメンタルヘルスを目的とした村民健康ウォーキングが開催され、約50人が参加しました。

当日は曇り空でしたが、参加者は「渡邊邸周辺コース」から河川敷までの約2kmをそれぞれのペースで会話を楽しみながら歩きました。

今回は男性参加者が増え、初めて参加した64歳の高橋正さん（上土沢）は、「常に農作業で体を動かしているが、それとは違った心地よい疲れがあって、気分がスッキリした。運動をする機会が無いので、これからも参加したい」と汗を拭きながら話してくれました。

村では、毎週水曜日9時30分からふれあいど〜むで「歩く！健康教室」を開催しています。ぜひ冬場の運動不足解消に参加してみませんか。参加は無料で小林雅子さん（下関・フィットネスインストラクター）のエクササイズを受けることも出来ます。参加希望の方は、村民会館（TEL 64-2134）へ事前申し込みをお願いします。

みんなの居場所カフェ開催！

～ 地域活動支援センター さくら工房 ～

地域活動支援センターさくら工房（横山富男施設長：勝蔵）では、障がいを持った人やその家族、友人などを対象に、困った事や気になることを話せる場所として、11月12日に「みんなの居場所カフェ」を開催しました。

7月に続き、2回目の開催となった今回は、村上保健所福祉担当者や村社協担当者、村保健師などの相談員を囲んで行われました。参加者は、喫茶店のようにお茶やコーヒーを飲みながら、相談員や参加者同士、おしゃべりを楽しみました。

参加した女性は、「明るくていい場所です。家にいるよりもここに来て話をしたいです」と笑顔で話してくれました。

横山施設長は、「こういった施設がある事をもっと知ってもらって、ぜひ足を運んでもらいたい。今回が2回目であるが、これからも続けていきます」と話していました。

次回開催は、未定ですが参加費無料で送迎も行っていますので、希望される方はさくら工房までお問い合わせください。（TEL 64-1400）



秋も深まり始めた11月6日、東桂苑を会場に秋の恒例イベント「食地」が開催され、村外から約30人が参加しました。「食地」は、地元食材を使った料理をその土地で食べていただくとうと、毎年、紅葉の時期に合わせて開催（全5回）しているリピーターの多い人気のイベントです。

当日は、関川村生活改善研究会の皆さんがぜんまいの巣ごもり等の新しいメニューと村の郷土料理全11品の料理を振る舞い、参加者は庭園に広がる紅葉を眺めながら食事を

東桂苑で秋の人気イベント「食地」開催！



楽しみました。村内の旅館でチラシを見て参加したという山形県川西町の男性は「はじめて参加しましたが、地元食材で昔から伝わる料理が楽しめるのは本当にうれしい。秋を感じられる料理でとても美味しかったです。別の季節にも関川村の郷土料理を食べてみたいと思いました。食事前に街並見学出来るのも良かった。今度時間のある時に訪れて、じっくり見学して周りたい」と喜んでいました。

第65回 新潟県競書大会 入選作品

第65回新潟県競書大会において、佐藤にこさん（下関）が毎日新聞新潟支局長賞、^{まなか}船山優心さん（勝蔵）が新潟県書道教育研究会賞を受賞しました。その表彰式が11月1日に新潟県立近代美術館で開催され、特別賞を受賞したお二人が表彰を受けました。

また、特選には佐藤綾音さん（朴坂）、準特選に長谷川あかりさん（荒川台）の2作品が選ばれました。受賞されたみなさんおめでとうございます。 *敬称略

◆主催 新潟県書道教育研究会

◆応募数 県内の小・中学校、高校から16,246点（小学校10,656点 中学校1,444点 高校4,146点）

今までで、一番良い賞がとれたのでうれしかったです。先生に聞いた時は、とてもびっくりしました。家に早く帰って、家族に「毎日新聞賞がとれたよ」と伝えたくかったです。
夏休みに練習をたくさんしたことが結果につながりました。次は、今回よりも良い賞を目指したいです。



佐藤にこ
(関川小5年・下関)



毎日新聞新潟支局長賞

わたしは、夏休みにしゅう字をがんばりました。七夕と言う字を毎日れんしゅうをしました。しゅう字の先生にみてもらって、だめだったところをなおしました。はじめて、とくべつしゅうをとれて、本当にうれしかったです。つぎのかきぞめも、しゅうをとれるようにがんばります。



^{まなか}船山優心
(関川小2年・勝蔵)



新潟県書道研究会賞



長谷川あかり
(関川小5年・荒川台)



準特選



佐藤綾音
(関川小5年・朴坂)



特選

学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

「ゴスペル・ライブ&ワークショップ」 がありました！

10月31日(土)、関川小学校の文化祭に合わせて、PTA教養部主催の「ゴスペル・ライブ&ワークショップ」がありました。

ゴスペルシンガーの片桐晴海様、ピアニストの名古屋スリム様、新発田ゴスペルクワイアの皆様からお越しいただき、迫力あるゴスペルを披露していただきました。

「アメージンググレイス」や「オーハッピーデー」などの曲を子どもたちも一緒に歌い、大いに盛り上がりました。

文化祭にふさわしい素敵なイベントでした。



「秋・いじめストップ集会」 がありました！

11月10日(火)に、運営委員会の子どもたちが主催する「秋・いじめストップ集会」が開かれました。

いじめに関する寸劇「進撃のいがまる」を観た後、青空班ごとに「ふわふわ言葉」を出し合い、さらに「ふわふわ言葉」を見つけるビンゴ大会で盛り上がりました。

「相手の気持ちを考え、優しい心で接すること」を日頃から意識して、温もりがあり笑顔があふれる学校生活を送ってほしいです。



河内源太郎さん(大石) 県知事賞を受賞！

11月4日、第59回新潟県森林まつりが弥彦神社で開催され、河内源太郎さん(大石)が優良林分育成コンクールにおいて、新潟県知事賞を受賞されました。

今回の受賞は、自身所有の10ha以上の森林について、森林経営計画を樹立し計画的な造林・保育を行い、バランスのとれた年齢構成による林業経営を行ったことが評価されての受賞となりました。

河内さんは、昭和57年から平成25年まで関川村森林組合に勤めながらも、自身所有の山林について、除間伐や再造林などの手入れを行ってきました。

河内さんは、「自分だけでなく、森林組作業班のみなさんの協力があったからこそ受賞できたと思います。これからも先祖代々から続く山林を守っていきたい」と受賞の喜びを語ってくれました。

◇ 一人でも雇ったら、 労働保険に必ず加入 ◇ ～ 雇ったら入る。人も会社も守るために～

労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

労働保険は、労災保険・雇用保険の各種給付金のほか、雇用の安定のために事業主に支給される助成金などの各種支援制度も設けられており、労働者はもとより事業主のためにも欠くことのできない制度です。

まだ、労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準監督署又は公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きをとられるようお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

新発田労働基準監督署 (TEL 0254-27-6680)

ハローワーク村上 (TEL 53-4141)

年末年始は健康の関所です!

忘年会やお正月、新年会とお酒を飲む機会が多い年末・年始は、1年のうちでも飲みすぎが心配な時期です。今回は健康に新年を迎えるためにも、お酒との上手な付き合い方をご紹介します。

健康せきかわ21 いきいきライフ

お酒との上手な付き合い方

1. 適切な飲酒量とは??

一般的に成人男性の場合、純アルコール量を1日20g以内に抑えることを心がけるようにしましょう。
☆女性や高齢者の方は、これより少ない量が目安となります。

1日の飲酒量(純アルコール20g)の目安



ウイスキー、ブランデー
(Alc: 40%) ダブル1杯/60ml



焼酎 お湯割り
(Alc: 25%) コップ1杯/110ml



日本酒 日本酒銚子
(Alc: 15%) 1合/180ml



ワイン グラス
(Alc: 12%) 1杯/180ml



缶チューハイ
(Alc: 7%) 1.5缶/520ml



ビール
(Alc: 5%) 中ビン1本/500ml
(Alc: 5%) 中ジョッキ1杯/500ml

2. これならできる! お酒との上手な付き合い方

- ① 周囲の人に無理にすすめず、楽しく飲む
会話をしながら楽しく飲むことがストレス解消に効果的です。周囲の人に無理強いするような飲み方は避けましょう。
- ② 強いお酒は薄めて飲む
アルコール度数の高いお酒はのどや胃腸の粘膜を刺激するので、水などで薄めて飲むようにしましょう。
- ③ お酒を飲むときは食事をとりながら
食事やおつまみを取りながら、ゆっくりと飲むようにしましょう。

3つのポイント!!

- ☆ あっさり淡泊な味付けのおつまみを中心にしましょう。
 - ☆ たんぱく質やビタミン、ミネラルを豊富に含む豆腐、きのこ類、海藻類や魚介類はおつまみに最適です。
 - ☆ 低脂肪・低塩分・高たんぱく質の料理を選びましょう。
- ④ 長時間飲み続けない
時間に区切り、遅くとも午前0時には切り上げることが大切です。
 - ⑤ 最低週2日は「休肝日」を設ける
肝臓を適度に休めて体にやさしい適正飲酒を心掛けましょう。
 - ⑥ 薬と一緒にお酒を飲まない
薬の効き目が強くなりすぎることがあり危険です。
 - ⑦ 飲酒後の運動・入浴は要注意
酔いが回りやすくなったり、血圧が低下したりする危険性があります。



関川村包括支援センター通信 58

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

「在宅医療と介護の連携」

高齢化が進み、一人暮らしや認知症状のある高齢者、医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者が増加しています。医療と介護については、それぞれを支える保険制度が異なることなどにより、他職種間の相互の理解や情報の共有が十分にできないなどの課題がありました。

実施予定です。

〔事業項目〕

①地域の医療・介護の資源の把握

②在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討

③切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進

④医療・介護関係者の情報共有の支援

⑤在宅医療・介護連携に関する相談支援

⑥医療・介護関係者の研修

⑦地域住民への普及啓発

⑧在宅医療・介護連携に関する関係市村の連携

今年度は、④の情報共有

を行うため、ICTを用いた医療と介護の連携をモデル的に行なっており、来年度からの実用化を目指しています。

在宅医療・介護連携推進事業を担当する地域包括支援センターでは、関係機関と連携しながら事業を行っていきます。

村でも医療と介護の両方を必要とする高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるよう、医師会、保健所、村上圏域の市村、医療・介護の関係機関が連携し高齢者を支える仕組みづくりの準備を進め、平成28年から順次

健康講座

129

呼吸器感染症診断（迅速診断キット）

県立坂町病院 小児科 石塚利江

小児の外來診療の多くは急性感染症です。ほとんどは気道感染症、ついで腸管感染症です。優れた抗原迅速診断キットの出現により、かなりの気道感染症は外來診療の場で診断できるようになりました。良い点は陽性になった場合①治療方針が決定しやすく、必要な採血や抗生剤投与を避けることができます。②診断後治療薬があるかどうかかわり、臨床経過の予測もできます。③感染力の強い病気に対しては感染防止や隔離が出来ます。欠点は調べられる検査は何でもして欲しいという「検査のための受診」が増えていることです。

「検査ができるからする」というのではなく、それぞれの感染症の病歴・症状・診察所見を熟知して迅速検査キッ

トを選択することが大切です。

検査陽性なら感染症であるということでは必ずしもありません。尿中肺炎球菌抗原は適切な治療が行われた後でも数週く数か月にわたって陽性が続くことがあります。A群溶連菌でも咽頭に無症候性に常在（保菌）することが小児の約10%にあります。陰性だから感染症でないということでもありません。インフルエンザでは発症後の検査のタイミングが大切です。肺炎マイコプラズマ迅速検査キットでもある程度咳が強くなって下気道（気管支や肺）分泌物が咽頭に付着する状態にならなければ陽性にはなりません。検査する時期が大切ということです。

個々の検査は医療保険の適応が病気の特徴から決められ

ています。気道感染症で検出できる抗原迅速検査にはRSウイルス・ヒトメタニューモウイルス・インフルエンザ・肺炎マイコプラズマ・A群レンサ球菌・肺炎球菌・アデノウイルスがあります。RSは①1歳未満の外來児②入院例③パリーブズマブの適応の外來児のいずれかです。ヒトメタニューモウイルスは6歳未満でかつレントゲンで肺炎が強く疑われる場合です。インフルエンザは発熱後48時間以内に1回のみです。

病歴や診察所見と合わない場合には陽性の結果のみを丸呑みしてはいけません。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



6年生児童大活躍!

丁寧な説明に
来場者も感心

～ 観光ボランティアガイド ～

10月25日に開催された「えちごせきかわ米沢街道まつり」で関川小学校6年生児童が観光ボランティアガイドデビューを果たしました。
観光ボランティアガイドは、

自分たちが住んでいる村の歴史や文化を学び、村を愛する気持ちを養うことを目的に行われているもの。当日は、曇り空で強い風が吹く寒い天気の中で活動となりましたが、



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

この日のために夏休みから準備を進めてきた児童。おすすめスポットや歴史・文化などが書かれた手作りのプリントを手に渡邊邸や東桂苑、歴史とみちの館で案内役を務めました。
渡邊邸周辺で案内をした近健太くん(辰田新)は「声を掛けるとき緊張したけど、大きな声は出せましたし、友達と協力して説明も上手くできました。村外の人にも村をアピールすることが出来ました。楽しかったです」と初めてのボランティアガイドに満足していました。



◀5年生はちぐら米をPR!



図書室の窓から

村民会館図書室

師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが、そんなときこそちょっとした時間を見つけて読書はいかがですか?^^*♪ 気分転換にもなり、気持ちに余裕もできますよ☆

この本よんで!!

「ちいさな おおきなき」
夢枕 獯/作、山村 浩二/絵



ちいさな芽がぐんぐんのびて、おおきな木となり…。生命が生まれ育まれる誇りかさ、また、世界が育ち広がっていく豊かさ、膨らんでいく欲望が互いをほろほすおなしさなど、壮大な物語を、リズムカルな語りと細密なイラストで描かれます。

今月の1冊

「秘伝のたれ」
(株)主婦と生活社/発行所



いつもの昼ごはん、晩御飯のおかず、晩酌のおつまみが確実にグレードアップ! 7人の料理の達人直伝の「たれ」ひとつあればできる、「簡単・スピーディ・おいしい」の3拍子揃った料理が満載。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 12(土)27(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 19(土)

19日出は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っただけの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 (151)



五十嵐 大地さん
(村上桜ヶ丘高校2年・上川口)

10月17日、18日の新潟県縦断駅伝に村上チームの選手として出場した五十嵐大地さんに話を聞きました。

―陸上を始めたきっかけは？

中学生の時に走った駅伝大会で走る楽しさに気づきました。すごく楽しく走れたことや悔しい思いをしたことから高校へ行って本格的にやってみようと思ひ、村上桜ヶ丘高校の陸上部に入部しました。

―県縦断駅伝に出場した感想は？

高校に入って初めての大きな大会でした。また、走る距離もレースでは、初めての距離だったので緊張しました。村上チームに貢献できるような走りは出来なかったのですが、楽しくたすきりレーでき、自分の中でも良い経験になりました。

―どんなところに陸上(駅伝)の魅力を感じますか？

陸上や駅伝は、競技中は1人で走ります。ですが、その結果をチーム全員で喜び合える、ダメだったところを見直せるというのが魅力だと思います。周りの人の結果に刺激を受け、闘争心を持って練習し、レースで自己ベストを出せるともっと走ることを楽しめると思ひます。

―将来の夢を聞かせてください。

将来の夢は、消防士になろうと考えています。そのために高校卒業後の進路は、専門学校へ行こうと思ひています。今から部活と勉強の両立をして、陸上競技を通して学んだことを活かせるような大人になりたいです。

関川村デマンドタクシーの 運行担当会社の変更について

12月1日から、デマンドタクシーの運行担当会社が変更になります。

予約先も変更になりますのでお間違えのないようにご利用ください。

なお、乗降場所などに変更はありません。



地区	12月1日からの担当会社/予約先
女川地区	荒川タクシー ☎64-1042 
七ヶ谷地区	あきちゃんタクシーあこちゃん代行 ☎64-2111
九ヶ谷地区	あきちゃんタクシーあこちゃん代行 ☎64-2111

問い合わせ先：総務課企画財政班 ☎64-1476

大会結果

*敬称略

荒川体育協会創立記念 ソフトテニス大会

■期日 10月17日

■会場 グリーンパーク荒川

テニスコート

■成績

― スポ少の部Ⅱ部 ―

▽第2位

佐藤にこ(下関)

大島千空(上野新)

第4位

高橋まき(下関)

奥野瑠奈(下関)

― スポ少の部Ⅲ部 ―

▽第2位

石井侑里奈(下関)

木島遥風(沢)

第3位

渡邊夏月(上関)

阿部千夏(大島)

第34回 村上岩船郡 中学校バレーボール大会 (郡市新人大会)

■期日 11月1日

■会場

村上東中学校

■成績

▽優勝

関川中学校

※3年連続優勝

柔道

B S N 少年選手権

■期日 11月7日

■会場 新潟市鳥屋野総合体育館

育館

■成績

― 女子小学6年無差別級 ―

▽優勝

小池優佳(下関)

村職員の異動

11月1日付で村職員の異動がありました。異動は次のとおりです。()は前職名。

【議会】

― 議会事務局 ―

▽主任・石山洋介(教育課主任)

【村長部局】

― 建設環境課 ―

▽主査・小池由美子(議会事務局主査)

― 住民福祉課 ―

▽主任・平田友一(税務会計課主任)

― 税務会計課 ―

― 主事・吉田尚史(農林観光課主事)

― 主事・吉田尚史(農林観光課主事)

じっくり心をこめて

スロー フード

141



《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・大根 2/3~1/2本
- 調味料
- ・梅干し 2個 ・みそ 小さじ2
- ・みりん 小さじ2 ・ごま油 小さじ2
- ・すりごま 小さじ2

作り方

- ① 梅干しは種を除いてたたき、■調味料と混ぜる。
- ② 大根は細切りにする。
(皮はついていてもおいしいです。)
- ③ 大根と■調味料を和える。

梅味噌さっぱり大根サラダ

生の大根は胃の不調や弾力のあるすべすべの血管を保つのに効果的な成分がたくさん含まれています。

大根以外にもいろんなお野菜でお試してください。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

山も枯れ柿も色づく冬近かし
初雪や すみ絵のような雲母の宿

大塚 沖正 (下川口)

街路木の 落葉掃く人 息白し
街道樹 紅葉になりて 秋惜む

木枯に 木の葉舞い散り カサカサと

水草に 卵生みけり 緋目高
水草と 遊ぶ目高の 息感じ

横山 一正 (東京都)

短歌

朝ざりがまださえやらぬ大池の
よしの葉ゆれてかものおや子か

大塚 沖正
(下川口)

霜月の穏しひと日に帰り花
濃い紅色のつつじ一輪

渡辺千恵子
(上関)

関山俳句の会作品

吾が里の空をあまさず星月夜

渡辺しづい

せせらぎにしたら柳の影落し

渡辺しづい

秋日和虫もとび出し日向ぼこ

渡辺しづい

■動き出しました!!

- 冬の活動予定紹介
- ・インド住宅建設活動
 - ・フィリピン
 - 減災・環境保全活動
 - ・西伊豆町活性化活動
 - ・関川村活性化活動
 - 雪ほたるまつり
 - えちごせきかわ雪まつり
 - おあいしどもんごまつり
 - ・阿蘇海環境づくり活動
 - ・栃尾ふるさとづくり
 - 裸押し合祭り
 - ほだれ祭り
 - ・十日町雪まつり活性化活動
 - ・雪原カーニバル
 - なかさと協働活動
 - ・沖縄戦没者遺骨収集活動
 - ・飯山市雪まつり協働活動
 - ・竹林整備活動(ごももの国)
 - ・東日本大震災復興支援
- 数ある活動の中から、今回2つ紹介いたします。

◆フィリピン減災・環境保全活動

毎年発生し、各地に大きな被害をもたらす台風。台風の通り道となりやすいフィリピンに昨年訪れた際に見たのは、巨大台風「ヨランダ」が残していった爪痕に苦しめられている村の方々でした。

台風被害を減らす防風林の植林や洪水の原因のひとつとなるゴミの除去。そして、現地の大学生と一緒に台風の被害について考え減災と向き合うための活動です。

◆沖縄戦没者遺骨収集活動

戦後70年経つ今も多くの方のご遺骨が埋もれたまま眠っている土地の一つ、沖縄県。

遺族会の高齢化に伴い、ご遺骨の収集活動が思うように行えていない現状に少しでも貢献するため。そして、私たちのような戦争の経験がない学生が、遺骨収集を通じて戦史への理解を深め、平和について考え、後世へと繋いでいくための活動です。

◆祭りの季節がやってきた



この冬もIVUSA学生が関川村に帰ってまいりました!七ヶ谷雪ほたるまつり、えちごせきかわ雪まつり、おあいしどもんごまつりの3つのまつりに、約50人ずつ参加させていただきます。それぞれ日本大学3年小林雪美、立命館大学3年吉田奈央、立命館大学4年田村萌恵がリーダーを務めます。事前調整のために関川を訪れる学生もできました。今からワクワクでいっぱいです!今後もこちらのページで活動に向けての動きを追ってまいります☆

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「雑詠」

秋蝶の一对あそぶ句碑をみる	渡辺しづい
虫の声いつしか止みてものさみし	伊藤久恵
友の文読みては惚ぶ夜長かな	伊藤久恵
人住まぬ庭の柿の実熟るるまま	伊藤久恵
庭隅にほのと咲きたる秋海棠	伊藤久恵
雪近く心急かるる冬支度	南セツ
峠道まだ紅葉のおくれがち	南セツ
観光バスつづく日和の温泉地	南セツ
取り残す柿に陽のさし村静か	南セツ
調べれば名があるんだと草の花	青木慶一
新米のむすび類張る笑顔の子	青木慶一
柿すだれ軒下一杯陽をあびて	青木慶一
眼鏡拭き久しき空の青さかな	青木慶一
秋野菜冬のたくわえコツがある	本間イミ
松の木も雪吊りほどこし化粧する	本間イミ
冬ごもり秋の日差しに助けられ	本間イミ
小春日に尻たたかれて冬囲い	南セツ
魚屋が来たよの声に顔ならぶ	南セツ
テレビ漫才笑い合ってる昼休み	南セツ
取り残す柿にカラスも寄りつかず	南セツ
望郷の山河老いても逢いに行く	平田千恵
木枯らしに冬の足音聞いている	平田千恵
注射して風邪の予防一つ出来	平田千恵

戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 鈴木 潤 さん 蛇喰
(富 樫) 今日子 さん (村上市)

ごめい福をお祈りいたします

増子 繁 さん	48歳	下 関
渡邊章太郎 さん	79歳	打 上
佐藤 郁子 さん	88歳	朴 坂
小倉 一衛 さん	93歳	上 関
南澤 正明 さん	87歳	上野原
須貝 金吉 さん	82歳	高 田
鈴木 ちよ さん	93歳	下 関
井上志津子 さん	66歳	上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成27年10月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,987世帯(+1)
総人口	6,079人(-1)
男	2,902人(-2)
女	3,177人(+1)

(転入 8人 転出 4人)
(出生 1人 死亡 6人)

編集室から

▶今回、機会がありまして新潟県の水稲新品種「新之助」を食べることができました。粒が大きくて輝きのあるお米でした。晩生品種ということで、作付け品種の選択に幅が広がりそうです。他県の品種に負けない、コシヒカリを超えるお米になってほしいですね。

▶今年も残すところあと1か月となりました。忘年会シーズンですね。飲みすぎ、食べ過ぎに注意しましょう。

(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.49

今月は、スポ少陸上で活躍している山崎彩水さん(5年・下関)を紹介します!

お兄さんに勝ちたいと思ったことがきっかけで陸上を始めた彩水さん。この秋に男子9名、女子4名の新チームのキャプテンに選ばれました。常に先頭を走ってみんなを引っ張る姿が頼もしい笑顔のすてきなキャプテンです。



⑥ 友達から見た彩水さんは?

- ・元気でかわいい!
- ・頭がいい
- ・サッカーも上手で、スポーツ万能!

⑥ 指導者の船山勝雄さん(勝蔵)から彩水さんへ

実力があるので、男女かかわらず、キャプテンとしてみんなを引っ張ってもらいたい。

⑥ 10年後の自分は?

陸上選手になっていたい!



800mで2分30秒をきる!

わが家の人気者

渡邊治樹さん 泰子さん(下関)

てん 天くん(10歳)

こあ 心温ちゃん(6歳)



天は10歳。二分の一成人の年だね。心温は6歳。いよいよ小学校入学だね。天と心温の笑顔がパパやママの元気のもとであり、宝物です。これからもたくさんの人に支えられて生きていくことを忘れずに、人を支える人になってほしいです。