

じっくり心をこめて

スロー フード

139



煮なます

ちくわや干し椎茸のうまみも加わり、おいしさアップです。酢がきつすぎず、ほんのり甘酸っぱい煮なますです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・大根 200g ・人参 20g ・塩 ひとつまみ
- ・干し椎茸 2g ・打ち豆 16g
- ・ちくわ 20g

【A】

- ・しょうゆ 小さじ1 ・みりん 小さじ2
- ・塩 少々 ・酢 大さじ1強

作り方

- ① 干し椎茸は水で戻し薄切りにする。
- ② 大根、人参は短冊切りにし塩を振っておく。
- ③ ちくわは縦半分に切り斜め切りにする。
- ④ 打ち豆はさっと洗っておく。
- ⑤ 鍋に②の大根、人参を入れて乾煎りし、【A】を加える(この時酢は少し残しておく)。
- ⑥ 干し椎茸、打ち豆、ちくわを加えて煮る。
- ⑦ 味がしみて煮あがったら、残りの酢を加える。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

道の駅 足し湯つかって 眺める山川
すずしさをのがしたくない 夏こだち

大塚 沖正 (下川口)

短歌

今日にして思い出したかぢいちゃんが
たねをまいたりさし木をしたり

大塚 沖正
(下川口)

もの食むはここが定位と幼子は

渡辺千恵子

祖父の胡坐にちよこなんと入る

(上関)

送迎のバスに見られるサルスベリ

佐藤 庄七

幾月すぎても余りかはらず

(愛広苑)

関山俳句の会作品

冷麦や不意の客にも勧めけり

渡辺しづい

一人居も楽しと思ふさくらんぼ

渡辺しづい

梅雨晴れや小鳥の声もはずみけり

渡辺しづい

青柿のこぼるる朝の散歩道

渡辺しづい

生垣の刈られし庭や夏めきぬ

渡辺しづい

divusa

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆勉強会を行いました

8月30日に行われた『大したもん蛇まつり』に運営側として参加するため、28日から31日までの4日間192名のイヴューサ学生が関川村を訪れました。



◆大したもん蛇まつり

まつり当日は大蛇の担ぎ手組、給水所や交通整理といった運営のお手伝い組など各所に分かれて活動しました。

毎年何かしらイベントを企画させていただいていますが、今年は役場の方や保育園の先生方、子どもたちと一緒にダンスを披露しました。また、関川への想いを寄せ書きした懸垂幕を垂らし、それを見る人々の全体写真撮影も昨年に引き続き実施しました。



そしてまつりの夜に開催されるのが、学生と村の方との大交流会です。食べたり飲んだり、ステージ上での出し物を見たりしながら会は盛況のうちに幕を閉じました。

◆関川防災セミナー

まつり以外の日には竹林整備や小学校清掃、地域の茶の間にお邪魔させていただきました。今年は新たに防災について考える企画の開催もいたしました。小さなお子さんを連れた参加者向けの子どもへの応急対応や、災害にどう備えるかについて考えました。

☆関川のもち豚とんかつが好きな企画リーダーの想い☆
「実際に災害が起きた時に被害を少しでも減らすために、意識作りはとても重要です。こういった企画がそのきっかけになればと思います。」
(拓殖大学4年 橋本美沙季)

温かく迎えて下さった村の方々、本当にありがとうございました。まだ帰りたくなと思うほど、関川の魅力を感じた4日間でした。また帰ってまいります!!

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「雑詠」

偲ぶこと多き齡の夕端居 伊藤 久恵

盆太鼓今年は寂しく聞こえけり 伊藤 久恵

甲子園始まり暑き夏に入る 伊藤 久恵

割り勘と決めて集いし暑氣払い 伊藤 久恵

若人の主役となりし夏祭り 伊藤 久恵

鶏頭の形違いや美しき 青木 慶一

コスモスや声はすれども人見えず 青木 慶一

遊戯する保育園児や天高し 青木 慶一

馬鈴薯の熱きにバター塩コショウ 青木 慶一

高けれどさんま求めて妻帰る 青木 慶一

独り善笑って逃げる箸の豆 平田 千恵

日々好日手にカラフルな薬です 平田 千恵

幸せな湯加減わたし忘れない 平田 千恵

炎天下甲子園での校歌あり 本間 イミ

高温度雨がほしいと雨乞いを 本間 イミ

認知症優しい言葉に笑顔見せ 本間 イミ

墓まいり久々に逢う友の老い 南 セツ

炎天に稲穂しだいに頭たれ 南 セツ

ぢぢ・ばばの役目となりし墓まいり 南 セツ

戸籍の窓

● 8月16日～9月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

那 奈ちゃん (女) 下川口
伊藤 優樹・由香 さん
海 里ちゃん (女) 金丸
新野 康弘・智美 さん

すえながくお幸せに

{ 須 貝 一 弥 さん 高 田
(堀) あすか さん (五泉市)
{ 渡 邊 一 成 さん 沢
(鈴 木) 美 保 さん (新潟市西区)

ごめい福をお祈りいたします

横山 キミ さん 85歳 蔵田島
河内 ヤイ さん 91歳 大石
渡邊 和夫 さん 57歳 下関
渡邊ハツエ さん 94歳 上関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成27年8月末現在 ()は前月対比

世帯数 1,989世帯 (-1)
総人口 6,091人 (-6)
男 2,904人 (-6)
女 3,187人 (0)

(転入 10人 転出 11人)
(出生 3人 死亡 8人)

編集室から

▶みなさん、9月の大型連休シルバーウィークはどのようにお過ごしでしたでしょうか。9連休にした人もいれば、稲刈りで忙しかったという人も多かったと思います。10月、11月も3連休があります。紅葉を楽しむなど息抜きをしたいですね。
▶10月3日(土)、関川村を会場に「部落解放第32回新潟県研究集会」が開催されます。これは県内各地で取り組まれている部落解放運動、人権・同和行政及び同和教育などの実践を持ち寄り、共に学びあうことを目的に開催されます。ぜひ、村民皆さんにも参加していただきたいと思ひます。(と)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.47

今月は、スポ少野球で活躍している小田想悟さん(6年・下川口)を紹介します!



小学校2年生から野球を始めました。現在は村上市スポ少野球にも入団し、レギュラーで活躍しています。村上球場でレフトオーバーのランニングホームランを打ったことが嬉しかったという想悟さん。守備よりバッティングが好きだということで、鋭いスイングを見せてくれました。

⑥ 友達から見た想悟さんは?

- ・ショートバウンドを捕るのが上手
- ・しっかり注意をされてまとめてくれる!
- ・やさしい

⑥ 指導者の渡辺辰也さん(上関)から想悟さんへ

何時もクールな彼。秘めた強い気持ちの持ち主。後輩の面倒見の良い男前です。



⑥ 10年後の自分は?

野球を続けていたい。大学野球をやりたい!

残り全試合必ず出塁する!

わが家の人気者

らいと 翔くん(7歳)
めいと 翔くん(5歳)

須貝克也さん 幸恵さん(下関)



体を動かすことが大好きで、体力もあり疲れ知らずな来。負けず嫌いで甘えん坊な明。

二人はケンカもするけどとっても仲良し。家の中は毎日賑やかで何人も居るみたい…。

優しい気持ちを忘れずに、元気に大きくなってネ!!