

じっくり心をこめて

スロー フード

137



たまねぎの酢の物

二杯酢でさっぱりとしていて夏にぴったりの一品です。食材の歯ごたえも楽しんでいただけます。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・たまねぎ 大1個 ・トマト 1/2個
- ・わかめ(乾) 大さじ1・1/3

【A】

- ・酢 大さじ2 ・しょうゆ 大さじ1
- ・だし汁 大さじ1 ・いりごま 大さじ2

作り方

- ① たまねぎは薄切りにし、水に5分ほど放して水気を切る。トマトは湯むきをしてから一口大に切る。
- ② わかめは水につけて戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③ ボウルに【A】を合わせ、①、②を和える。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

お土産が背なにおもたし里がえり
日ぐらしのなく浦山は今日もくれ

大塚 沖正(下川口)

蟻の列道もくもくとあなほりて

紫陽花や明治の母は美人顔

梅雨晴や芝生かる音風にのり

わが生命 まもる介護にひかりさし

横山 一正(東京都)

短歌

夕日にそまりし佐渡の波がしら

大塚 沖正

たらいの舟もそまりさえ行く

(下川口)

火の神を送る園児らやさしみて

渡辺千恵子

「ふるさと」うたう姿いとしも

(上関)

関山俳句の会作品

老残の窓覗き見る時鳥

渡辺しづい

皮を脱ぎ竹壮健となりにけり

渡辺しづい

菖蒲の香り漂う風呂に浸りつつ

渡辺しづい



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆こんな企画したくて …夏



は、防災などの切り口から、関川村の小学生・中学生の皆さんに向けた様々な企画を実施します!!
夏休み終盤ではありませんが、私たちと楽しんで学びましょう!

■小学生向け企画

- ・日時 8月29日(土)
- ・時間 11~13時(予定)
- ・場所 村民会館
- ・内容 体験防災ワークなど

■中学生向け企画

- ・日時 8月29日(土)
- ・時間 11~13時(予定)
- ・場所 関川中学校体育館
- ・内容 防災教室、AEDの使い方など

■お問い合わせ(IVUSA)

03-3418-1840
(担当:浅見)

毎年恒例の大交流会も祭り終了後にご用意しています。皆様のご参加をお待ちしております!!

◆今夏の隊長に聞きたい!!

Q、なぜ関川村に帰るのか
A、自分を孫のように可愛がってくれている村の人

たちや、ここでの活動で正面から向き合ってくれた先輩方へ感謝を伝えたいからです。

Q、好きな関川のお酒は?
A、太洋盛の紫雲、八張鶴

Q、好きな芸能人は?
A、相棒が好きなので水谷豊さんですかね♡

Q、最後にひと言!
A、こんなに心配されているリーダーはなかなかいないと思います。ですが、私の大事な方々が一つになれるような活動にしてみせます。

よろしくお願いします!!



IVUSAリーダー
東洋大学4年 松島 望

世きかわ文芸

梅雨空や雲脚速し陽の縮み

高さより芳香放つ桐の花

もの言わぬ写真に語りゆりの花

目をつむりあれやこれやと走馬灯

悲しみを癒せる如く蘭咲けり

蓮開く刻待つ池の静けさや

朝靄の消えて山容現わるる

梅雨晴れや友と語らいジャズミン茶

葛の葉や道を塞ぎてとおせんぼ

望遠に花立葵のいろいろと

咲き落ちし凌霄の花拾いけり

昼寝より覚めて麦茶の旨さかな

蜘蛛の巣に散りし梅雨のしづくかな

渡辺しづい

渡辺しづい

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

青木 慶一

青木 慶一

青木 慶一

青木 慶一

青木 慶一

世きかわ山柳会作品「雑詠」

友逝って卒寿の重み噛みしめる

福祉とや呆けず訓練しておこう

何べんも頭下げてるいい電話

コーヒーも健康維持にランクされ

筋トレは老後に大事と日々励む

マラソンで日々の練習一位取り

平田 千恵

平田 千恵

平田 千恵

本間 イミ

本間 イミ

本間 イミ