

やまから

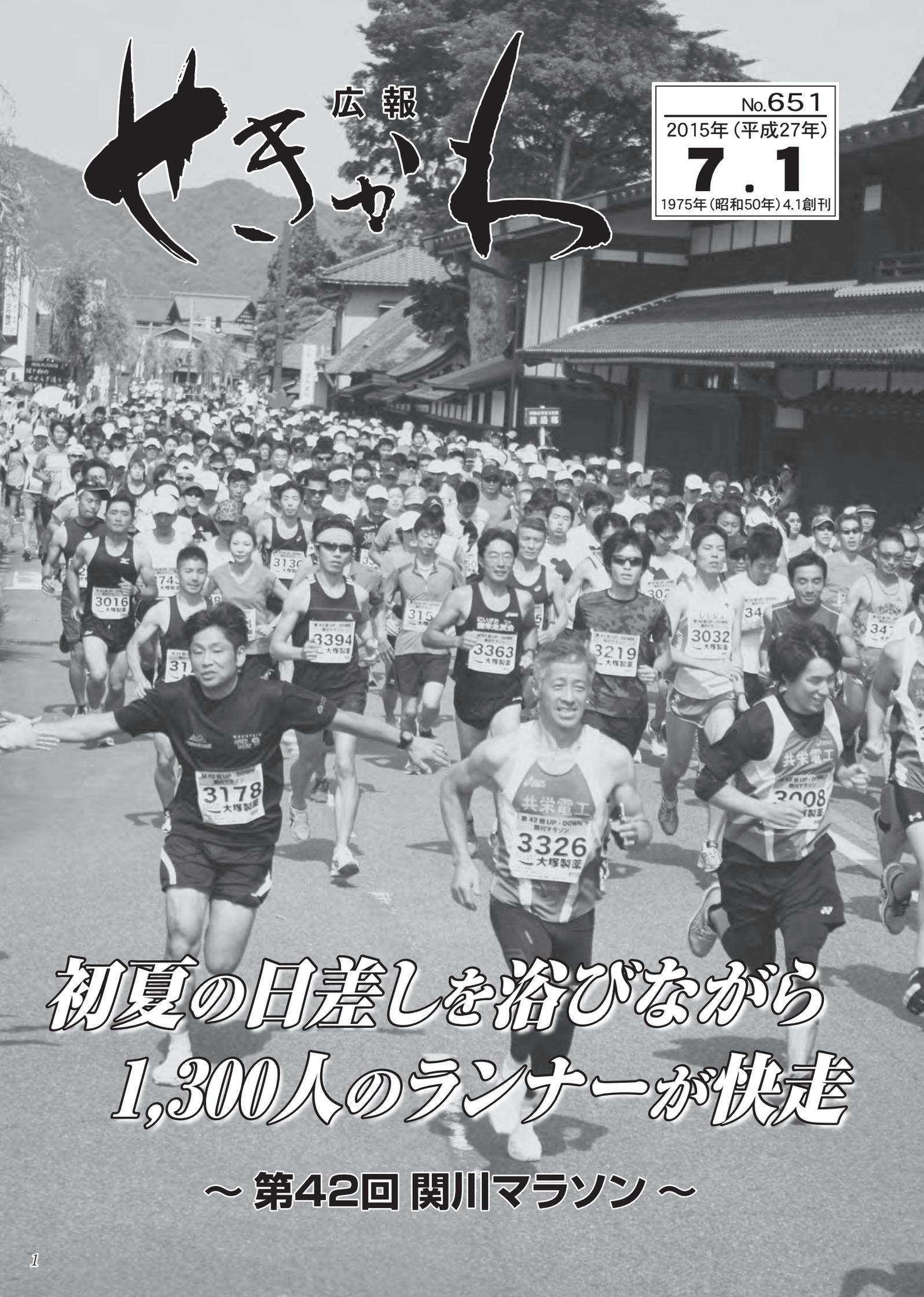
広報

No.651

2015年(平成27年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



初夏の日差しを浴びながら
1,300人のランナーが快走

～ 第42回 関川マラソン ～

水田のフル活用を目指して!

関川村農業再生協議会（会長・平田大六村長）は、6月1日からの5日間に役場3階大会議室で経営所得安定対策の申請受付を行いました。

経営所得安定対策では、担い手農家の経営の安定に資するよう、諸外国との生産条件の格差から生ずる不利を補正する交付金（ゲタ対策）と、農業者の抛出を前提とした農業経営のセーフティネット対策（ナラシ対策）を実施しています。

また、食料自給率・自給力の向上をはかるため、飼料用米、麦、大豆など戦略作物の本作化を進め、水田のフル活用をはかる水田活用の直接支払交付金を実施しています。

今回は、米・大豆等について、需要に応じた生産の促進と水田農業全体としての所得の向上等により、農業経営の安定を図るための政策である経営所得安定対策の関川村の申請状況を特集いたします。

●畑作物の直接支払い交付金（ゲタ対策）

「ゲタ対策」は、水田や畑地で作付けされる麦・大豆・てん菜・でん粉原用料ばれいしょ・そば・なたねに対して、生産量と品質に応じて交付されます。

平成27産からは、認定農業者、集落営農、認定新規就農者が対象となります。認定農業者は、自ら経営改善に取り組む意欲のある人であれば、年齢や経営規模の大小を問わず、だれでもなれますので認定農業者になりましょう。

畑作物の作付については、村ではそばの取り組みが増えています。村内での対象数量は5tにせまる勢いです。その申請状況と金額は下記のとおりです。

○交付件数

	交付件数
H26	35
H25	40
比較	-5

○畑作物の直接支払交付対象数量（単位：kg）

	大豆	そば	なたね
H26	180	4,883	80
H25	0	4,482	0
対前年度比較	180	401	80

○畑作物の直接支払交付金交付額（単位：千円）

	大豆	そば	なたね	合計
H26	31	1,082	13	1,126
H25	0	1,210	0	1,210
比較	31	-128	13	-84



●水田活用の直接支払交付金

水田を活用して、麦、大豆、飼料用米、米粉用米、加工用米等の国が進める戦略作物を生産する販売農家に対して、交付金を交付します。

飼料用米と米粉用米は、平成26年度から収量に応じて交付単価が変わる数量払いが導入されました。収量の増加による所得向上が目指せるようになりました。

村での取り組みは、水稲での取り組みが増加しており、水稲以外の作物では、大豆と飼料作物で交付対象面積は減少している状況です。

村の申請状況と金額は下記のとおりです。

○申請件数

	申請件数
H26	353
H25	372
比較	-19



▲経営所得安定対策の申請受付の様子

○水田活用の直接支払交付金対象面積（単位：a）

	大豆	飼料作物	米粉用米	飼料用米	加工用米	合計
H26	253	272	7,048	1,108	350	9,031
H25	330	285	7,225	840	223	8,903
対前年度比較	-77	-13	-177	268	127	128

○水田活用の直接支払交付金額（単位：千円）

	大豆	飼料作物	米粉用米	飼料用米	加工用米	合計
H26	885	952	57,136	8,491	700	68,164
H25	1,155	997	57,800	6,520	446	66,918
対前年度比較	-270	-45	-664	1,971	254	1,246

●産地交付金

産地交付金による支援は、「関川村水田フル活用ビジョン」に基づく取り組みに対して、行われます。「関川村水田フル活用ビジョン」は、村のホームページ又は関川村農業再生協議会（農林観光課内）で閲覧することができます。

村では、米粉用米や飼料用米、加工用米の水稲について、50a以上集積や直播、多収性品種への取り組みに対して助成が設定されていて、取組面積は増加しています。また、大豆、そば、野菜などの作物に対しても、団地での取り組みに対して助成が設定されていますが、猿の被害などもあり、取り組みが増加していない状況です。取組面積と交付額は下記のとおりです。

○申請件数

	申請件数
H26	188
H25	158
比較	30

○産地交付金対象面積（単位：a）

	大豆	米粉用米	飼料用米	そば	加工用米	野菜	花き・花木	雑穀	備蓄米	その他
H26	0	3,023	998	1,128	352	951	164	37	2,751	13
H25	0	2,666	470	484	223	945	209	16	2,581	0
対前年度比較	0	357	528	644	129	6	-45	21	170	13

○産地交付金交付額（単位：千円）

	大豆	米粉用米	飼料用米	そば	加工用米	野菜	花き・花木	雑穀	備蓄米	その他	合計
H26	0	3,941	2,737	3,672	876	2,652	322	74	2,036	24	16,334
H25	0	3,978	702	1,325	334	2,788	1,000	32	1,786	0	11,945
対前年度比較	0	-37	2,035	2,347	542	-136	-678	42	250	24	4,389

●米・畑作物の収入減少影響緩和対策（ナラシ対策）

農家抛出を伴うもので、米及び大豆等の畑作物の農業収入全体の減少による影響を緩和するための保険的制度です。支援の対象は、認定農業者、集落営農、認定新規就農者で、米、麦、大豆等の当年産の販売収入の合計が標準的収入額を下回った場合に、その差額の9割が補てんされます。平成25年、26年と2年続けて補てんされました。村の交付件数と支給金額は下記のとおりです。

○申請件数及び補てん額（単位：千円）

	交付件数	補てん額
H26	66	31,067
H25	59	950
比較	7	31,117



▲そば団地

「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました

平成26年度ふるさと応援基金実績

平成20年度から始まった「関川村ふるさと応援基金(ふるさと納税)」に、毎年大勢の皆さまからご寄附をいただき、ほんとうにありがとうございます。

平成26年度は、過去最高の73名の皆さんから総額548万円のご寄附をいただきました。これまでの累計で2千万円を超えました。ご寄附をいただいた皆さまの気持ちに感謝し、むらづくりを活用させていただきます。これからも関川村の魅力を高められるよう頑張りますので、今後とも関川村に対するご支援をよろしくお願ひします。

* 寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H26件数	H26金額	累計	H26取崩額
人口減少抑制政策事業	6	205,000円	1,665,000円	—
環境保全事業	4	90,000円	936,000円	—
教育振興事業	8	1,145,000円	3,528,000円	—
文化・スポーツ振興事業	1	50,000円	1,555,000円	—
都市との交流促進事業	—	—	305,000円	—
福祉・医療事業	13	1,181,000円	2,562,000円	1,500,000円
村長におまかせ	48	2,809,047円	9,603,511円	7,100,000円
合計	73	5,480,047円	20,184,511円	8,600,000円



活用させていただきました
皆さまからいただいたご寄附を活用させていただき、学び舎の校歌集CDを製作、また園児バス、介護予防事業の車両を購入させていただきました。大切に使用させていただきます。

問い合わせ・申し込み先

〒959-3292
新潟県岩船郡関川村大字下関912
関川村役場総務課企画財政班
TEL: 0254-64-1476 FAX: 0254-64-0079
E-mail: somu@vill.sekikawa.niigata.jp
* ふるさと納税制度は、村のホームページでも詳しくご覧いただけます。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

◇ 寄附の方法
郵便・FAX・電子メール・電話のいずれかで申し込みください。寄附金の納入は皆さまのお手元へ書類が届いてからになります。

◇ 納入方法(次のいずれか)
郵便振替
村指定金融機関への振込み
現金書留
役場へ直接持参

◇ 寄附金を納入した後
皆さまからの入金確認後、領収書を発行します。
お礼として、お米4kgをお送りさせていただきます。

議 会 の 動 き

6月定例村議会

6月定例村議会が、6月11日から17日までの7日間の会期で開かれました。ここでは、その主なものを紹介します。

報 告

■ ㈱パワープラント関川の経営状況報告

■ (公財)関川村自然環境管理公社の経営状況報告

* 1 村全額出資法人の平成26年度の事業並びに収支決算、平成27年度の事業
・ 予算について報告するものです。

議 案

■ 関川村国民健康保険税条例の一部を改正する条例

* 1 地方税法の政令改正に伴う課税限度額の改正と一部税率の改正です。

■ 関川村工業センターの設置及び管理に関する条例を廃止する条例

* 1 「女川地区工業センター」が火災のため使用不能となり解体することになったため廃止するものです。

財 産 の 取 得

■ 凍結防止剤散布車の購入

▽ 契約金額

1803万6千円

▽ 契約相手

(株)日の出自動車

■ スクールバスの購入

▽ 契約金額

723万6千円

▽ 契約相手

(株)須貝モータース

議 員 発 議

■ 関川村議会の議員の定数を定める条例の一部を改正する条例

* 1 近 良平議員の発議により提案され、議員定数を12から10に2議席削減するものです。今年の7月に行われる選挙から適用されます。

土砂災害から身を守るために

土砂災害時に警戒を呼びかける、県からの緊急速報メールが届きます

土砂災害警戒情報(※1)や津波警報といった、生命を守るための避難行動を必要とするような状況において発表される情報について、本年6月から、県による緊急速報メール(※2)を使った警戒の呼びかけを行います。

- (※1) 土砂災害警戒情報とは、お住まいの市町村内で大雨による土砂災害発生の危険度が非常に高まった場合に、気象庁と県で警戒を呼びかけるため発表する情報です。
- (※2) 県からの緊急速報メールは、NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話に配信されます。

(メール文の凡例)

こちらは新潟県です。

○時○分に、関川村に土砂災害警戒情報が発表されました。

大雨による土砂災害発生の危険が非常に高くなっています。

厳重に警戒してください。

(文面は、状況により変更することがあります)

- ・ 県からの緊急速報メールが届いても、ただちに避難勧告につながるものではありません。今後の村から発表される情報や気象情報等に注意してください。
- ・ 土砂災害発生の危険度等については、新潟県土砂災害警戒情報システムにより、詳細な情報が確認できます。

PC用URL : <http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/>

携帯用URL : http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/

村上市・岩船郡中学校体育大会

全力を尽くし頑張りました！

陸上競技大会が5月22日、胎内市総合グラウンド陸上競技場で、各種大会が6月3日と4日、郡市内の各会場でそれぞれ行われ、関川中学校の生徒がすばらしい成績をおさめました。

(○数字は順位。敬称略)



陸上大会

—男子—

- 200m〈1年〉 ③船山陽大(勝蔵) 29秒31
⑧山崎 慎(下関) 31秒44
- 200m〈2年〉 ⑧早坂賢一郎(深沢) 32秒60
- 800m(共通) ⑥須貝京祐(1年・大島) 2分48秒56
- 1500m〈1年〉 ①船山陽大(勝蔵) 5分00秒23
③高橋礼人(下関) 5分02秒79
- 1500m〈2年〉 ⑤須貝太陽(高田) 5分15秒77
- 走幅跳〈1年〉 ⑤傳 拓磨(大島) 3 m92cm

—女子—

- 100m(共通) ③渡邊陽美(2年・上関) 14秒43
⑥渡辺 優(1年・上関) 15秒09
- 100m〈1年〉 ②渡辺 優(上関) 15秒07
- 100m〈2年〉 ②渡邊陽美(上関) 14秒49
- 200m(共通) ⑥五十嵐陽菜(鮎谷) 32秒52
- 200m〈1年〉 ②五十嵐陽菜(鮎谷) 32秒74
- 800m〈1年〉 ①渡辺 優(上関) 2分54秒84
②五十嵐陽菜(鮎谷) 3分08秒58
- 走高跳(共通) ①高橋詠理(3年・下関) 1 m43cm

下越大会もがんばれ！

関川中生徒の活躍を

応援しています

各種大会

- 軟式野球 下越大会出場 ならず
- バスケットボール ⑤下越大会出場
- 卓球 団体・個人とも下越大会出場ならず
- バレーボール ①下越大会出場
- ソフトテニス
〈団体戦〉 ⑤下越大会出場
〈ダブルス〉 ③佐藤希実(3年・大島)・
駒沢 愛(3年・楯江沢)組
下越大会出場
- 剣道
〈男子団体〉 ③下越大会出場
〈女子団体〉 ①下越大会出場
〈男子個人〉 ⑤鈴木朋哉(3年・高瀬)
⑤須貝航大(3年・高瀬)
下越大会出場
〈女子個人〉 ①伊藤あすか(3年・南中)
②平田胡桃(3年・滝原)
下越大会出場
- 柔道
〈男子団体〉 ④下越大会出場
〈女子団体〉 ①下越大会出場
〈男子個人〉 以下4人が下越大会出場
50kg級 ③橘 聡(3年・湯沢)
66kg級 ③高橋京介(2年・上土沢)
73kg級 ②佐藤龍太(3年・安角)
73kg超級 ③近 幹也(2年・上関)
〈女子個人〉 以下2人が下越大会出場
48kg級 ①須貝花菜子(1年・高田)
48kg超級 ①高橋 郁(3年・下関)

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.2 保険証の一斉更新および保険料額のお知らせについて

1 保険証の更新について

◎8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **桃色** です）



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくこととなります。（申請手続きは不要です。）

新しい保険証は、7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあったりした場合は、役場住民福祉課福祉保険班までご連絡ください。

◎医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

1割負担となる方

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、

住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合でも、同一世帯に昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がおり、被保険者全員の旧ただし書き所得*の合計額が210万円以下の場合、1割負担です。

※旧ただし書き所得＝総所得金額等から基礎控除33万円を引いた額

3割負担（現役並み所得者）となる方

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、

住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合でも、下記に該当する方は申請により1割負担となります。

【同一世帯に加入者が1人の場合】

その方の収入の合計金額が383万円未満（または、その方の収入と同一世帯の70～74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満）

【同一世帯に加入者が複数いる場合】

加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

2 平成27年度の保険料について

◎ 7月中旬に、年間保険料額の通知書をお送りします。

保険料額の計算方法

○ 『均等割額』 + 『所得割額』 が年間保険料額となります。(賦課限度額は57万円)

【均等割額】 1人あたり年間35,300円となります。

【所得割額】 平成26年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [平成26年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.15%

保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

○所得の低い方への軽減

平成26年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます。

【均等割額】・・・世帯の所得状況に応じて、9割、8.5割、5割、2割軽減が受けられます。

【所得割額】・・・個人の所得状況に応じて、5割軽減が受けられます。

○制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方への軽減

制度に加入された時から保険料が軽減されます。(市町村国保、国保組合などの被扶養者の方は対象となりません。)平成27年度の年間保険料額は、3,500円となります。

3 保険料の納付方法について

平成27年度の保険料の納付方法・納付時期

◆ 4月の年金からすでに納めていただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
年金	年金	年金	年金	年金	年金

4・6・8月の納付額・・・平成27年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

◆ 7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4月～6月	7月	8月	9月	10月～2月	3月
納付なし	納付書 または 口座振替				

確定した年間保険料額を、平成27年7月～平成28年3月に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、住民福祉課窓口（または金融機関窓口）で手続きください。手続きをいただくと年金からの納付が中止され、口座振替により納めていただくこととなります。

【手続きに必要なもの】振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

えちごせきかわ太陽光発電所竣工式
発電開始！ 三峰川電力株式会社(東京都)



▲えちごせきかわ第一発電所（土沢地内）

6月20日、三峰川電力株式会社は、えちごせきかわ第一発電所（美穂農場跡地（土沢地内）地内で、えちごせきかわ太陽光発電所竣工式を行いました。当日は、議会や地元地権者、施工業者など約50人が参加して、第一、第二（旧女川中学校）、第三（小見地内）発電所が披露され、施設の清め祓い安全祈願が行われ

ました。

三峰川電力株式会社
の福田社長は「今年の冬から稼働をはじめている。冬場は発電できなかつたが、この4、5月は、福島県いわき市にある太陽光発電所より好調に発電をしている。この発電所を起点として、村でいろいろなプロジェクトを広げていきたい」とあいさつをしました。

平田大六村長は「一昨年からのプロジェクトで、地元住民のご理解を頂き、進めることが出来た。三峰川電力株式会社のクリーンエネルギーを歓迎している」と祝辞を述べました。

発電開始した3箇所の合計出力は約2700kw、年間発電量の合計は約260万kw/hを見込んでいて、これは一般家庭約700世帯の年間電力消費量に相当するものです。

自然の中を快走！

～ 第42回 関川マラソン大会 ～



6月21日、第42回目を迎えた関川マラソンが開催され、過去最高となる1,300人超のランナーが初夏の青空の下、健脚を競いました。

関川中学校脇では、ブラスバンド部が演奏で参加者を応援。また各種部活動の生徒がメガホンを持って走者を応援しました。参加者は、沿道の応援を背にそれぞれのペースでゴール地点のふれあいど〜むを目指しました。

ハーフコースに出場した村上市の細野大助さんは「2回目の参加でした。今年は暑くて苦しかったけど、無事に走りきることができて良かったです。景色もきれいで、とても気持ち良かったので来年も参加します」と感想を話していました。

レース後には、村食生活改善推進員やボランティアの皆さんが作ったわらび汁が振る舞われ、参加したランナーは疲れた体を癒していました。

戦死病没者の御霊安らかに

関川村戦死病没者合同慰霊祭

6月3日、村民会館大ホールで関川村戦死病没者慰霊祭が執り行われ、関川村遺族会会員や来賓など約100人が出席しました。

拝礼、黙とうに続き、関川村遺族会の平田時夫会長（滝原）が祭文を読み上げ、玉串奏奠が行われた後、参列者が献花を行い、殉難者の冥福を祈りました。

平田時夫会長は、「終戦から70年を迎えた今も、最愛の肉親を失った悲しみは忘れられない。悲惨な戦争の歴史を後世に伝えることが私たち遺族会の責務と感じている。世界の恒久平和を願い、御霊の安らかなることをお祈り申し上げます」と祭文を読み上げました。

慰霊祭後、関川民謡協会や関川集い会による慰安アトラクションが行われ、戦死者の霊を慰めました。





インターハイ出場決定！
柔道女子70kg級優勝

小池陽菜さん（下関・新潟第一高2年）が、5月29日から31日に上越市総合体育館で開催された「第68回新潟県高等学校総合体育大会」に出場し、柔道女子70kg級で見事優勝しました。

決勝の相手は中学から勝てなかった1学年上の選手。小池さんは、「次の試合に繋げられるよう、自分が出来ることを全力でやろうと思った。決勝で待っててくれたので、最高に気合が入った。インターハイでは、目の前の相手に挑戦者として思いっきりぶつかっていきます」と決勝戦直前の気持ちとインターハイでの抱負を話してくれました。

インターハイは8月8日から12日、天理大学（奈良県）で開催される予定。全国の舞台での活躍が期待されます。

女子サッカー 篠田優花さん
（関川中3年・下関）
全国大会出場決定！

アルビレックス新潟レディースU-18に所属している篠田優花さんが、6月7日に富山県滑川市で開催された第20回全日本女子ユース（U-15）サッカー選手権大会北信越大会に出場し、準優勝に輝きました。決勝戦は、福井県代表の丸岡RUCKレディースとの戦いとなり、PK戦にまでもつれ込む接戦の末、残念ながら優勝は逃しました。篠田さんは不動の右サイドバックとしてチームの準優勝に貢献しました。

北信越地区第2代表として7月25日から大阪府堺市で開催される全国大会に出場する篠田さんは、「去年は4位という結果で悔しい思いをしたので、今年はそれ以上の結果を残せるよう精一杯プレーしてきます」と話していました。



▲前列右から2番目が篠田優花選手
（写真：アルビレックス新潟提供）

子どもたちと
夢について語り合う
関川小で若手官僚による
「特別授業」

6月8日から6月12日までの5日間、平成27年度に入省した国家公務員の若手官僚が関川村を訪れました。これは「初任行政研修」の一環で、地方自治体の実情を学んでもらおうと、村が受け入れているもの。研修は今年で8年目を迎えました。訪れたのは、財務省、会計検査院、環境省に今年採用された3人の研修生。研修期間中は高齢者のお宅訪問や観光業務などを体験しました。6月10日は、児童たちの職業観を育て、夢を持つてもらうと関川小六年生を対象にした特別授業に参加。授業では、「いろいろな職業をみる」とやいろいろな土地に旅行に

これは「初任行政研修」の一環で、地方自治体の実情を学んでもらおうと、村が受け入れているもの。研修は今年で8年目を迎えました。訪れたのは、財務省、会計検査院、環境省に今年採用された3人の研修生。研修期間中は高齢者のお宅訪問や観光業務などを体験しました。6月10日は、児童たちの職業観を育て、夢を持つてもらうと関川小六年生を対象にした特別授業に参加。授業では、「いろいろな職業をみる」とやいろいろな土地に旅行に

いくことで日本のきれいな風景を守りたいと思ひ、環境省を選んだ。勉強は大人になっても必要なことなので、勉強することを好きになつてもらいたい」と子どもたちにアドバイスを送りました。伊藤祥太さん（六年・下関）は「夢を実現することは大変なことだと感じた。でも実現させるためには、あきらめないで努力することだと思った」と感想を話していました。

今回の「特別授業」で子どもたちが今まで以上に夢を本気で考えてくれたら研修生も喜んでくれることでしょう。



▶夢について語り合った
「特別授業」

ご案内

登記相談を利用されるお客さまへ

- 1 新潟地方法務局の長岡・新発田・村上支局では、待ち時間を無くし、より効率的な行政サービスができるよう、平成27年7月から、登記申請手続の説明などのご相談については、事前予約制によりお受けすることとしました。
- 2 窓口相談は、土地・建物の名義人など、原則、お客様自身が、「申請人」として手続をされる場合にお受けしています（登記相談の内容により、身分証明書等の提示をお願いすることがあります）。
- 3 ご不明な点がありましたら、本局不動産登記部門または、下記に記載した各支局へ、お問い合わせ願います。

記

不動産登記部門

☎ 025-226-0951

長岡支局

☎ 0258-33-5510

新発田支局

☎ 0254-24-7101

村上支局

☎ 0254-53-2390

**緑の募金に
19万円が寄せられました**

ご協力ありがとうございました

公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が行った緑の募金に、一般家庭のほか小・中学校や緑の少年団などから、あわせて1,476件、19万250円が寄せられました。

寄せられた募金は、公共施設の緑化や学校林、緑の少年団育成、植樹祭や普及活動など、森を守り、育てる活動に使われる予定です。

また募金の一部は、東日本大震災で被災した地域の復旧復興の費用として役立てられます。



▲関川中学校からは、平田胡桃さん（3年・滝原、写真中央）と須貝航大さん（3年・高瀬、写真右）が届けてくれました。

平成27年度 国民健康保険税率が改正されました

国民健康保険税は、国民健康保険制度を支える大切な財源の一つとなっています。

村の国民健康保険財政は医療費の増加等により大変厳しい状況で、このたび国民健康保険税率の改正が行われました。なお、賦課限度額の引き上げは、地方税法施行令の一部を改正する政令が公布されたことによるものです。

◆平成27年度国民健康保険税率

区分	医療保険分	後期高齢者 支援金分	介護保険分
所得割	6.70%	3.00%	2.00%
均等割	21,000円	10,000円	11,000円
平等割	18,000円	—	—
賦課限度額	52万円	17万円	16万円
改正箇所	医療保険分：所得割	6.50%⇒6.70%	
	均等割	20,000円⇒21,000円	
	後期高齢者：均等割	7,000円⇒10,000円	
	支援金分 平等割	8,000円⇒廃止	
介護保険分：所得割	1.90%⇒2.00%		

次の方は軽減が受けられます

平成26年3月31日以降に離職し、雇用保険の特定受給資格者または雇用保険の特定理由離職者として失業給付を受ける方は軽減の対象となります。

※雇用保険受給資格者証の離職理由欄に「11, 12, 21, 22, 23, 31, 32, 33, 34」のいずれかのコードが記載されている方は、雇用保険受給資格者証と印鑑を持って役場税務会計課へおいでください。

注) 介護保険分は40歳以上65歳未満の被保険者に課税されます。

国民健康保険税に関する問い合わせ先 税務会計課税務班 TEL 64-1451

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

今年度はグラウンドの改修工事そして10周年記念行事と、関川中学校には節目の年になります。新校舎が建てられ、平成17年に関川中学校が開校しました。木の温もりと香りがする教室での新しいスタートとなりました。平成19年には管理教室棟（普通教室棟）の耐震補強・大規模改修が行われました。当時、図書室等の特別教室をクラスの教室に割り振り、教科の授業を行ったと記憶しています。平成24年には、新屋内運動場（体育館）が建てられました。

そして施設設備の集大成であるグラウンドの改修工事が現在、進んでいます。日ごと変化するグラウンド模様。雪がとけた後、新グラウンドで汗を流す生徒の姿が、目に浮かんできます。



5月27日の様子



6月22日の様子

安心安全そして快適な環境のなかで、学校生活を送れることに感謝して、今後も学業・諸活動に取り組んでいきたいと思ひます。

なお、今年の体育祭は、関川小学校のグラウンドを使用させていただき実施します。

関川中学校 「わたしの主張大会」開催について

回覧でもお配りしましたが、7月21日(火)の13時30分から、関川中学校体育館を会場に開催いたします。

生徒が日ごろ考えていること、抱いている思ひを発表します。ぜひ学校に足を運んでいただき、生徒の主張を聞いていただきたいと思います。

思い出花火 夏の夜空に打ち上げませんか

「第28回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が8月28日(金)から30日(日)までの3日間にわたり盛大に開催されます。

29日(土)に行われる花火大会では、皆さんから「思い出花火」を募集しています。お誕生祝いやご結婚、還暦や長寿など思い出を花火に託して夜空に大輪の花を咲かせてみませんか。

申込〆切 7月15日(水)

花火の価格

梅(三号)	6,000円
竹(四号)	9,500円
松(五号)	13,500円
鶴(六号)	18,000円
亀(七号)	26,000円
富士(八号)	38,000円
寿(十号)	52,000円



★特典

打ち上げていただいた方に、

◎特別打上証書(写真付き)を贈呈

◎当日の観覧は特別見学場所をご用意します

【問い合わせ・申し込み先】

関川村観光協会 ☎ 64-1478

戦後70年 県民キャンペーン

「思ひを言葉に」 平和メッセージ募集中

新潟日報社では戦後70年を機に、新潟県内30市町村の花火大会などで平和への願ひを込め、「白菊」という真っ白な花火を打ち上げます。

村民の皆さまから、大したもん蛇まつり花火大会で、「白菊」とともに打ち上げる平和メッセージを募集しています。

応募は、役場、村民会館、ゆ〜むにあるメッセージ用紙にご記入後、備付けの応募箱に投函ください。

パソコン、スマートフォンからも応募できます。
www2.niigata-nippo.co.jp/white-peace/

【問い合わせ】

関川村観光協会 ☎ 64-1478

健康せきかわ21 いきいきライフ

熱中症を予防しよう！

熱中症対策に一番大切なこと、それは水分補給です。暑い時期は普段よりも汗をかくので水分が早く失われてしまいます。意識して、早め早めに水分補給を行いましょう。

運動するときは？

運動内容や個人差がありますが、運動前にコップ2杯程度（約400ml）、運動中は15〜20分おきにコップ1杯程度（約200ml）補給するのが理想的です。運動中は汗と一緒に塩分が失われているので、塩分を含み、体に吸収の早いスポーツドリンクが良いでしょう。

運動しないときは？

スポーツドリンクは吸収が早く、脱水症状になりかけている時の水分補給には向いていますが、カロリーの高い飲み物です。普段は水やミネラルを含む麦茶などを、上記のタイミングで飲むのが良いでしょう。

水分補給のタイミングは？

一度にガブガブ大量に飲むよりも、少ない量でもこまめに飲むことが大切です。コップ1杯（約200ml）を1日3回の食事以外の時間に5〜6回程度飲めば上手に水分補給ができます。



スポーツドリンクは吸収が早く、脱水症状になりかけている時の水分補給には向いていますが、カロリーの高い飲み物です。普段は水やミネラルを含む麦茶などを、上記のタイミングで飲むのが良いでしょう。

市販されているスポーツドリンクは糖分が多いため、適量飲む分には全く問題ないですが、どうしても夏場は多くの水分をとってしまうので、全てを市販のスポーツドリンクにするとう糖分のとりすぎになってしまいます。

そこで今回は手軽に作れる手作りスポーツドリンクをご紹介します。とても簡単に作れますので、ぜひ一度チャレンジしてみてください。

熱中症を予防する栄養素と食べ物

熱中症を予防するには、かかりやすい条件である肥満や虚弱体質等の身体の状態や高血圧・心臓の病気、糖尿病等の病気を予防することが大切です。体質や症状に合わせた栄養素をとると同時に、カリウム・ビタミンB1・クエン酸をしっかりとりましょう！！

カリウム (例) 野菜、果物、海藻類など

- ・筋肉の働きを助ける効果があります。普段から意識して取り入れることで、熱中症にかかった時の回復力を高めることができます。

ビタミンB1 (例) 豚肉、海藻類、豆類など

- ・疲れに負けない体づくりに有効だといわれます。

クエン酸 (例) 梅干し、レモン、グレープフルーツ、酢など

- ・疲労回復に優れた効果を発揮します。老化防止効果も期待できます。

材料(作りやすい分量)
水 1リットル
砂糖 大きじ4
塩 小さじ半分
ポッカレモン 大きじ2
(ない場合は同量のレモンの絞り汁)



作り方

材料を空のペットボトルもしくは水筒などに入れ、砂糖、塩が完全に溶けるまでよくふりまぜてください。これだけで完成です。砂糖をハチミツに変える、レモンを本物のレモン汁で作るなど自由にアレンジしてみてください。自分好みの味を見つけてこの夏を乗り切りましょう。

健康で元気な 高齢者の皆さんへ

「プレミアム商品券」を贈呈!



いつまでも健康で暮らしたい、生きがいを持って住み慣れた村で暮らしたい、それは村民みんなの願いです。高齢化率の高い中、健康で過ごしたいと頑張っている方々もたくさんいます。

村では、そうした元気な皆さんに健康づくりの励みとなるよう、昨年に引き続きプレミアム商品券を贈呈することにしました。

《対象者》

3月31日現在で満75歳以上の方であって、過去に介護サービスを利用していない方などです。

【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 ☎64-1472

7月上旬に「特定記録郵便」でお届けします。

プレミアム商品券は12月末までの有効期間となりますので、それまでにご利用いただけますようお願いいたします。

健康講座

126

脳梗塞を防ぐお薬の話

新潟県立坂町病院 鈴木 薫

田中角栄、長嶋茂雄の共通

点は何でしょうか？脳梗塞で引退した事です。脳梗塞は脳の血管が詰まって、脳細胞が死んでしまう病気です。脳の細胞が死んでしまう為、麻痺などの後遺症が残る事が多いです。その為、脳梗塞にならない事が最も大事です。

脳梗塞は2つのタイプがあります。一つは脳の血管に動脈硬化が起こり、その血管が詰まってしまふタイプです。この場合は血圧を下げる、コレステロールを下げる、糖尿病の数値を良くするなど動脈硬化を予防する以外に脳梗塞を防ぐ方法はありません。

もう一つは心臓にできた血の塊（血栓）が心臓から流れ出て、脳の血管に詰まるタイプです。このタイプの脳梗塞になる人の大部分は「心房細動」と言う脈の乱れがありま

す。

心房細動の人は普通の人の何倍も脳梗塞になりやすいと言われています。一方、抗凝固薬（血栓を予防する薬）を飲めば、脳梗塞になる人が60%以上減ると言われています。心房細動の人の場合、お薬で脳梗塞を予防する事が出来る訳です。

抗凝固薬は元々ワーファリンしかありませんでした。「納豆や蕨を食べると駄目な薬」、「毎回採血をしないとならない薬」として飲んでいる人も多いと思います。この薬は昔からあり、その効果は折り紙付きです。

一方、食事の影響を強く受ける為、納豆や蕨、青汁、クローラ等駄目な食べ物が多くあります。「痛み止め」で効果が出すぎて、「整形外科の薬を飲んだら血が出やすくな

った。」と言う人も結構います。また、調度良い量が人により違う為、調度良い量が決まるまでは、何回も採血をしなければなりません。その後にも検査をして量の調整をします。また、この薬は脳出血等の副作用や量の調整が難しい等、出し難い患者さんも大勢います。

効果はワーファリン以上にあり、副作用は少ない。何を食べても良くて、採血もそんなにしなくて良い。と言う薬が出てきています。最近はその薬を飲んでいる人も増えてきています。ただ、腎臓の悪い人は飲めません。また新しい薬なので、ワーファリンより高くなります。興味のある人は「納豆を食べられる脳梗塞予防の薬」と主治医に相談して下さい。

脳梗塞は本人も家族も大変な病気なので、シツカリ予防しましょう。心房細動と言われた人は、必ず医者に脳梗塞予防について確認して下さい。元気な老後の為に、遠慮は不要です。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



関川村 やまゆり大学開講式

今年度は67人の会員が入校！

5月21日、村民会館大ホールを会場に、やまゆり大学開講式が行われ、会員約50人が参加しました。
今年度1回目を迎えた講座



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134

では、金融広報アドバイザーでファイナンシャルプランナーの山崎有希さんを講師に招き、「終活って何？〜人生の後半戦をおもしろいものにする

るために〜」と題して講演会を実施。セカンドライフを充実させるためのライフプランや相続、エンディングノートの活用方法などについて講演が行われ、参加者は興味深く耳を傾けていました。
小嶋 誠さん(上土沢)は、「男性会員が少なくなつた。楽しい講座がいろいろあるので、たくさんの人に参加して欲しい」と話していました。
やまゆり大学では、年間10回の講座を予定しており、今年度も視察旅行や近隣地区との合同活動などが予定されています。

▶ 第1回講座の様子



図書室の窓から

村民会館図書室

色様々なタチアオイが咲き始め、そのうち合歡の花、ノウゼンカズラの花も開いて、いよいよ盛夏を迎えます。涼しい図書室で本を開くひとは、時間が止まったように安らかです。

この本よんで!!

「おかあさん だいすきだよ」
みやにし たつや Eミ



ほくはお母さんが大好きだけど、おかあさんは「早くしなさい」「ぐずぐずしないで」「何言えはわかるの」ってほくをしかってばかり。優しくしてくれたら、もっと好きなのに。
子どもの気持ちに寄り添った子育て応援絵本です。

今月の1冊

「強く美しい体を作る登山エクササイズ」
山ジム研究会 他 786ツ



山でやせる、山で綺麗になる「エクササイズ」として山を歩く方法と、その減量体力アップに結びつくメカニズムを紹介しています。登山の楽しみはたくさんありますが、案外知られていないのが「運動効果」「健康ツール」としての登山です。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 12(日)25(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 4(土)19(日)

18日出は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

絵本の読み聞かせとプチ工作！

家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。



鈴木史昭さん

(村上高校3年・下関)

村上高校野球部で主将を務め、7月10日から開催される全国高等学校野球選手権大会新潟県予選に向けて練習に励んでいる鈴木史昭さんにお話を聞きました。

一野球を始めたきっかけは？

兄が野球をやっている、見に行っているうちに自分もやりたくなっていました。兄がやっているから、自分もやりたいという感じでしたが、始めると野球は本当に楽しくて、どんどん野球に魅かれていきました。

一野球をしていて一番楽しい時は？

チームのみんなと野球をやっている時です。普段はきつい練習もありますが、周りに仲間がいるので、きつい練習も楽しく乗り切れます。その仲間と試合で勝った時は、本当に野球の楽しさを実感します。

一最後の夏に向けて、意気込みをお願いします。

村上高校は甲子園に出場したことがありません。その歴史を変えようとこれまでやってきました。いままでやってきたことを信じて、一戦必勝で戦っていきます。お世話になった人に甲子園出場という形で恩返しをするためにも、絶対に甲子園に行きます。

一それでは、将来の夢は？

具体的にはまだ決まっていませんが、なんらかの形で野球に携わっていきたくと思います。野球はとても奥が深くて魅力のあるスポーツなので、その楽しさをもっとたくさんの人に知ってもらいたいです。就きたい仕事ができるよう、しっかりとこれから勉強も頑張っていきます。

右から
 大将 小池優佳 (下関・6年)
 副将 高橋直弘 (上土沢・5年)
 中堅 高橋葉菜 (大石・6年)
 次鋒 須貝旺生 (高田・6年)

関川村柔道教室始まって以来の快挙。5人戦の団体戦を4人で戦い、内2人は女の子の見事でした。

▶ライオンズ武道大会で優勝した関川村柔道教室選手



■成績
 一小学生団体の部
 △優勝 関川村柔道教室

大会結果

*敬称略

第33回

新潟マスターズ

陸上競技選手権大会

■期日 5月31日

■会場 デンカビックスワン

■成績

一75歳以上 400m

▽第1位 船山勝雄 (勝蔵)

一75歳以上 800m

▽第1位 船山勝雄 (勝蔵)

記録 3分17秒45

第26回

村民親善野球大会

■期日 6月7日

■会場 村スポーツ公園

■成績

▽優勝 下関

▽準優勝 川北・高田ホークス

▽第3位 上関ブルーバード

東北電力

第47回

ライオンズ武道大会

■期日 6月7日

■会場 聖籠町民会館内

総合体育館

じっくり心をこめて

スロー フード

136



ししとうのきんぴら

ビタミンが豊富なとうがらしの甘味種です。
ご飯のお供にも最適な一品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・ししとう 40本 ・削り節 1袋
- ・サラダ油 大さじ1

【A】

- ・酒 大さじ1 ・みりん 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1 ・砂糖 小さじ1

作り方

- ① ししとうはへたを切り落とし、爪を立てて縦に切り込んで種をこそぎ取る。
- ② フライパンにサラダ油を入れ弱めの中火で熱し、ししとうを入れてじっくりと2～3分炒める。
- ③ しんなりしたら【A】を加え、煮汁がほとんどなくなるまで炒める。
- ④ ③に削り節を振り、ひと混ぜして火を止める。

せきかわ文芸

俳句・山柳

川柳

村議選 まずは名刺が競い合い

松田 栄一 (下関)

俳句

涼しさや 鐘付堂の音ひびき

草も樹も 眠りに入り 梅雨むかえ

日ながく夏の夕餉は 顔をみて

日盛の書物やけて 書封ず

横山 一正 (東京都)

短歌

軒先に牡丹の花は咲き定まりて

言葉の文に暫し佇む

佐藤 庄七

(愛広苑)

夏景色を写す画面は青深く

青深くして富山の山並

渡辺千恵子

(上関)

関山俳句の会作品

海の音山の音みな風香る

犬を連れ子と土手散歩風かおる

轉りの日毎賑わう大樹かな

茨咲く故郷への路どこへやら

竹落葉払いつつ結う垣根かな

初夏の陽のつづく夕日や青田波

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい



◆関東で関川村が活躍したイベントのお手伝いをしました

5月23日(土)、JR東日本大宮総合車両センターとさいたま市が共同で「鉄道のみち大宮 鉄道ふれあいフェア」が開催し、北陸新幹線の開通にちなんで、新幹線沿線地域の物産展や観光PRが実施されました。その中の一つとして関川村がブースを出展しました。

パフォーマンスステージや会場内に大蛇を担いで登場し、来場者を賑わせていました。IVUSA学生はmini大蛇を担いだり、ブースで関川村の特産品を販売するお手伝いをさせていただきました。

多くの方々が大蛇や特産品の数々に興味を示して下

さり、関川村のブースは大盛況に終わりました。



◆今年の夏も帰ります！

今年度の「関川大したもん蛇祭り活性化活動」は、8月28日(金)から8月31日(月)までの4日間に行われます。花火大会や盆踊りの準備、当日スタッフなど、様々なことをお手伝いさせていただきます。学生だからこそ出来ることを全力で行い、「大したもん蛇まつり」を、関川村全体を盛り上げに帰ります！

〜学生の想い〜

「私の大学3年間にすごく大きな影響を与えてくれた関川村！関川村に対しての想いは『感謝』その一言に尽きます。今年も学生150名の感謝の気持ちを関川村に届けたいです！」

立命館大学4年 田村萌絵



せきかわ文芸

夏日ざしあるなしの風や揺らす藤
水温む鯉もゆるりと遊泳す

伊藤 久恵

田水張り映す山影若葉風
連れ添うて五十余年や五月晴

伊藤 久恵

優しさや都忘れの濃紫
初鳴きの鶯の声清すがし

伊藤 久恵

通院の車窓に見ゆるは白鷺か
花つけしままの胡瓜を仏前に

伊藤 久恵

十葉の効宿りたる白き花
コトコトと氷ならして麦茶かな

青木 慶一

梅雨に入りガラス戸磨く五、六枚
送電線はるかに続く夏の嶺

青木 慶一

「仕種」
母の仕種いつか真似てる夕仕度

青木 慶一

雨降って苗屋賑ふ昨日今日
久々に訪なう友と時忘れ

南 セツ

空晴れて飛行機雲の白い線
野菜苗植えて夜来の雨をさく

南 セツ

せきかわ山柳会作品「雑詠」

新緑が雪の辛さを忘れさせ

平田 千恵

老いてなお頑張り笑う湿布葉

平田 千恵

生きている証財布が空になる

平田 千恵

マラソンにパワー貰って買出しに

本間 イミ

自家製の野菜私を元気づけ

本間 イミ

身延山神の山にも夏の風

本間 イミ

青空もなぜか悲しい友の葬

南 セツ

笹巻きも今の子供は喜ばず

南 セツ

鯉のぼりなぜか緋鯉はいつも上

南 セツ

戸籍の窓

● 5月16日～6月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

しのぶ 忍 ちゃん (女) 鮎谷
川崎 哲也・パトリアさん
あん 杏 ちゃん (女) 上 関
渡辺 隆・幸江 さん
おう た 鳳 太ちゃん (男) 上 関
渡邊 浩之・絵美子さん

ごめい福をお祈りいたします

川又 隆治 さん	86歳	鮎谷
大島 リイ さん	101歳	上野新
伊藤 マキ さん	88歳	聞 出
阿部 チエ さん	91歳	金 丸
近 久子 さん	95歳	松 平
澁谷 クニ さん	86歳	上 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成27年5月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,992世帯(+3)
総人口	6,098人(-10)
男	2,912人(-7)
女	3,186人(-3)

(転入 6人 転出 6人)
(出生 3人 死亡 13人)

編集室から

▼今月号も大勢の皆さんにご協力をいただき完成しました。誠にありがとうございました。出来ばえはどうでしょうか？皆さんからの、ご意見、感想、情報提供などお待ちしております。

▼これからの季節は、本格的なスポーツシーズンの到来です。関川村の小学生から高校生、そしてマスターズまで、各種競技での村民の活躍はうれしいかぎりです。ぜひ、大会等の結果がありましたら情報提供願います。(前田)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.44

今月は、関川中柔道部で活躍している高橋郁さん(3年・下関)を紹介します！



お兄さんがやっていたのがきっかけで小学校2年生から柔道を始めた郁さん。現在は部員6名をまとめる部長で、都市大会では団体、個人ともに優勝。目標を全国大会出場と答える郁さんの目に強い思いを感じました。

⑥ チームメイトから見た郁さんは？

- ・強い先輩です。
- ・恐いときはあるけど、練習をピシッと引き締めてくれる。
- ・めちゃくちゃ優しい先輩。

⑥ 顧問の清野善一先生から郁さんへ

下越、県大会と勝ち抜いて、私を函館全中に連れてってください。

⑥ 10年後の自分は？

今は、柔道に集中して考えられませんが、自分に合った職業を見つけていきたいです。



下越大会は通過点
目標は、全国大出場！

わが家の人気者

そう き 奏 希 くん (12歳)

こう せい 康 聖 くん (8歳)

ここ な 心 暖 ちゃん (5歳)

伊藤 守さん 祥子さん (大島)



心暖のお気に入りはお自転車。はやくお兄ちゃんたちみたいになりたいと練習中。康聖はいつも元気。元気。体を動かすことが大好き。奏希は4月から中学生に。部活に勉強にと奮闘中。ちよっぴりはずかしいお年頃。

にぎやかすぎる3人…これからも元気に大きくなあれ。