

じっくり心をこめて

スロー フード

135



たまねぎのみぞれサラダ

たまねぎはお好みですべて薄切りにしていただいてもかまいません。

ゆでたお肉や、生もしくはゆでたお野菜と一緒に和えるなど、いろんな食材との相性も抜群です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

- ・たまねぎ 4個 ・塩 適量
- 【A】
- ・オリーブオイル 大さじ2 ・酢 大さじ4
- ・しょうゆ 大さじ1・1/3

作り方

- ① たまねぎの半分は薄切り、半分はおろし金ですりおろす。
- ② 【A】の調味料を合わせてドレッシングを作っておく。
- ③ すりおろしたまねぎを鍋に入れて塩ひとつまみをふり、よく混ぜ合わせる。ふたをして強火にかけ、蒸気が上がった後弱火にし、4～5分蒸し煮にする。
- ④ ③の鍋に薄切りにしたたまねぎを加えてふたをし、火を強める。蒸気が上がった後弱火にし、さらに2分。たまねぎがしんなりしたら火を止めて②のドレッシングをかけ、ざっくり混ぜ合わせる。

せきかわ文芸

俳句

夏の入や 久留米の里に 水湧きて
夏めくや ワインの赤冷やしおり
日本海 海際せまる 千枚田
大卒の 心ゆたかに 春むかえ
熊野道 しぶきかがやき 那智の滝

横山 一正 (東京都)

短歌

同期なる人の計報に胸いたむ
逢いば元気かと笑顔見せるに

須貝 恵美 (高田)

介護士は昼ねてばかり駄目ですよ
金科玉条かみしめながら

佐藤 庄七 (愛広苑)

福の文字が百つらなりし掛け軸の
百の書体に惹きつけらるる

渡辺千恵子 (上関)

関川俳句の会作品

満月に目覚めしこぶしやよいかな
雪柳朝より白し夕べかな
啓蟄や春の温さに誘われて
夜桜やボンボリ添えて華やがり
我が玄孫保育入園風薫る
青空に聳って咲く白木蓮
馳けて行く月日を追うごと桜散る

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
伊藤 久恵
伊藤 久恵



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

■活動報告会実施

関西では5日16日、関東では6月6日に活動報告会が行われます。

《報告会とは》IVUSA 学生や活動を受け入れて下さった現地の方々に向け、各事業の報告をする会です。活動の内容や成果、活動に込めた想いの報告は、各々活動に人一倍の熱意を持った学生達が担当します！また、災害を想定した学生劇もみどころのひとつです。これはIVUSA全会員が受講しなくてはならない危機管理講習の重要性を伝える目的で行われます。実際に災害が起きたとき人はどう動くものなのか、どう動くべきなのか。演者を通じて、そのことを深く

考えさせられます。

今回関西での報告会にて、関川村での活動報告を担当する方に話を聞きました。

◆学生インタビュー

私は「故郷」というものにとっても大きな可能性を感じています。

そこは、自分が辛いときの帰る場所で、ときにはもつとがんばってやるぞと励みになる思い出です。私は関川にそれと同じものを感じています。

報告会では、より多くの人に関川村を知ってもらい

オーガニックマーケット AOZORA -あおぞら-



市民主導の地域物産展が4月26日に東京都で行われ、IVUSAも警備や誘導などのお手伝いをさせて頂きました。

全国の農家の方々による食品販売をはじめ、地域の物品販売や様々なイベントでも賑わっていて来場者数はおよそ1万人に及んだようです。

関川村からもはっぴいふぁ～むが出店していて、野菜やお米、魅力的な農業加工品が人気を博していました！



一緒に問題を考える人を増やすために、自分の想いと考えを伝えてきたいと思います。

(立命館大学3年・吉田奈央)

せきかわ文芸



訂正とおわび

5月1日号の戸籍の窓に掲載した「伊藤敏幸さん」は「伊藤俊幸さん」の誤りでした。おわびして訂正します。

せきかわ山柳会作品「雑詠」

葉桜になりて静けさ戻りけり	伊藤 久恵
海は風遠く粟島霞み見え	伊藤 久恵
庭に置く鉢石楠花は凍として	伊藤 久恵
朝取りの初筈は玄関に	伊藤 久恵
どの花も仕合せ一杯シバザクラ	青木 慶一
初筈や早速いたたく筈飯	青木 慶一
代掻きの水面輝く広さかな	青木 慶一
千飯 <small>はしい</small> や亡き母のこと想ひおり	青木 慶一
青蛙いつの間にやら手に乗りて	青木 慶一

葵の紋御威光続く時代劇	平田 千恵
趣味一つ抱いて肅々枯尾花	平田 千恵
母の日に孝行詰めた子の便り	平田 千恵