

やまがら

広報

No.649

2015年(平成27年)

5.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

お兄ちゃん、
お姉ちゃんたちと
元気に登校！

六年の歳月を経て

4/5 渡邊邸オープン

6年の歳月をかけて行われてきた国指定重要文化財渡邊邸の大規模改修工事（平成の大修理）が完了し、4月5日から一般公開が始まりました。大改修を終えた姿を見ようと待ちわびていた人たちが多く訪れています。

あいさつ

重要文化財渡邊家保存会理事長 渡邊 孝弘

平成21年3月に着工された重要文化財渡邊邸の平成の大修理は、平成26年12月に滞りなく完了いたしました。国並びに新潟県および関川村から多くのご支援を賜りましたことに改めて感謝の意を表します。

工事完了後、渡邊家保存会を中心に関川村および村民の皆さまのご支援・ご協力を得ながら、再オープンの準備を進めてまいりましたが、ようやく平成27年4月5日に再オープンを迎えることができました。これからも「文化財の社会への還元」を念頭に置いて、村民の皆さまにも様々な形で活用していただけるよう、渡邊邸の維持・管理に努めてまいります。今後も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



▲こけら落としイベント「春の響」で、あいさつをする渡邊家保存会の渡邊孝弘理事長

渡邊邸の修理前の状況については、昭和39年の新潟地震、昭和42年の羽越水害で甚大な被害を受けていましたが、昭和初期に大修理が行われていたため、破損個所自体は軽微でした。しかし、柱が床下で切断されて修理されるなど、構造的な不具合が見られました。

また、水害時に流入した土砂がそのまま残っていたため、当時の被害状況を床下部分に見ることができました。



▶こんなにかなりながらも支えていた梁

平成の大修理の様子

◀石置木羽葺屋根撞木造りの修復の様子



その他、近年のシロアリによる被害は甚大で、雨漏りによる腐朽を含め、柱・梁の内部が空洞化している部分があり、見た目以上に破損している箇所が多かったことがわかり、今回の大修理となりました。

工事は、主屋のほか、土蔵3棟、各堀、背面石置屋根及び新座敷のこけら葺の葺き替えの他、土蔵の石置屋根の葺き替えが6年かけて行われました。今回のような大規

模な修理工事は昭和初期の修理以来です。

また、今回の改修作業により渡邊邸の棟札が発見されました。「せきかわ歴史とみちの館」では、棟札や国の重要文化財に指定された渡邊家屋敷図などをみることで、今後はこれまで公開されていなかった渡邊家の秘蔵の品を展示することも計画されています。



▶寶蔵の改修作業

4月5日にオープンをしてからは、来客が1日400人を超える日もあり、生まれ変わった豪壮な姿を楽しみお人だちで賑わっています。



営業時間など

営業時間

9時から16時

定休日

年末年始

(12月29日～1月3日)

料金

大人

600円

小・中学生

250円

重要文化財で幽玄の世界



▲篠笛奏者の狩野泰一さんが、新潟初公開「幸鳥」を演奏



▲和太鼓奏者の金子竜太郎さんが、チャップ（日本の小型シンバル）を披露

4月4日、5日の2日間にわたり「渡邊邸 世紀の大修復完成記念公演」と題し、篠笛と和太鼓の調べ「春の響」が開催されました。4日は、改修を終えたばかりの渡邊邸を会場に行われ、会場は約370人の来場者でいっぱい。主催をした渡邊家保存会と音屋楽市楽座（田村優子代表・平内新）のみなさんが1年半前から計画をしてきたイベントで、渡邊邸大修復完成に花を添えました。

盛大にイベントを終えて

音屋楽市楽座 代表 田村優子

まず始めに、渡邊邸修復完成記念公演にご協力いただきました方々に深く感謝申し上げます。そして公演にお越しくださりましたお客様に心よりお礼申し上げます。

この公演を企画したのは、一昨年の10月のことでした。MATSURIサミットで村中が盛りあがった2日間。あのイベント準備の中でヒラメキました。その時は、私たった一人の思いでしかありませんでした。でも、たくさんの方に私の思いを聞いてもらい、そしてたくさん仲間が集まりチームが誕生しました。かけがえのない同志たちに支えられ、励まされ、全身全霊で挑んだ1年間。本当にかげがえのない日々です。公演の2日間、スタッフのみんながキラキラと輝いていました。そして、無事に終えられたことに、深く心から感謝申し上げます。

ありがとうございました。



▲お礼のあいさつをする田村代表



影絵芝居で大里峠大蛇伝説を語る「いなかなかないなプロジェクトチーム」の近美千代さん（幾地）：写真右



春の響

～ 篠笛と和太鼓の調べ～

▶ゲスト出演の田村佑介さんと
3人による演奏



4月4日は、春の肌寒さを感じられる日でしたが、天候には恵まれ、開演前から渡邊邸の前には、長蛇の列ができていました。村内外から多くの来場者があり、優雅なひとときを楽しんでいました。この日は、イベントに合わせた臨時列車が運行され、着物姿で訪れた人たちが庭園内に出版されたカクテルブースでお酒を楽しむ姿など、普段は見られない庭園内の様子となりました。



▲満席の会場

使った影絵もおもしろかった」と公演に大満足の様子。その後も邸内に飾られたお雛様を見に行くなど満喫していました。

また、翌5日には、村民会館アリーナで地元グループとプロの演奏による大盆踊り大会が行われ、約500人が参加。大盛況となりました。

実行委員会では、これから一年間を通してイベントを計画し、周辺施設などと連携を図り、盛り上げていきたいと意気込んでいました。



公演の終わりには、実行委員会メンバーから出演者のみなさんに、有機栽培の関川村産コシヒカリがプレゼントされました。



臨時議会

4月24日

承認

■関川村税条例の一部を改正する条例

＊―地方税法の改正に伴い、平成27年4月1日に施行することになるため、3月31日付けで専決処分したものです。

補正予算（専決）

■平成26年度各会計補正予算（一般会計及び特別会計）

＊―平成26年度各会計補正予算については、決算を見通して予算を計上したものです。なお、決算の詳細については、

今後の広報せきかわでお知らせします。

補正予算

■一般会計（第1号）

＊―歳入歳出それぞれ250万円を追加し、総額47億7150万円とするものです。

※この補正予算は、蛇喰地内で、地滑りの恐れが生じている場所があるため、緊急に対応することについて計上するものです。

財産の取得

■除雪機械の取得

▽契約金額

1474万2千円

▽契約相手 坂町重機工業

契約

■関川中学校グラウンド改修工事請負契約の締結

▽契約金額

1億9656万円

▽契約相手 株渡辺組



伊藤 敏 さん(下川口)

行政相談委員に委嘱されました

平成27年4月1日付けで、伊藤敏さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、国道・登記・労働相談など国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行っている業務についての苦情や意見・要望、問い合わせなどをお受けします。相談は無料で秘密は守ります。

【問い合わせ先】

総務課総務班

☎64-1476

5月11日から20日は『春の全国交通安全運動』

～ 春風に ゆとりをのせて 安全運転 ～

新入学（園）シーズンを迎え、新たに通学・通園を始める子どもたちとともに、二輪車などの交通量も増加します。ドライバーも歩行者も一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう。

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶
- 横断歩行者の保護



5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」

●横断歩行者の保護（新潟県の重点）

平成26年中、県内では道路横断中の交通事故が543件発生し、歩行者が29人亡くなっています。

- ・横断歩道等では『歩行者が優先』であることを再確認しましょう。
- ・夕暮れ、夜間に車を運転する場合は、原則として、上向きライトを活用しましょう。

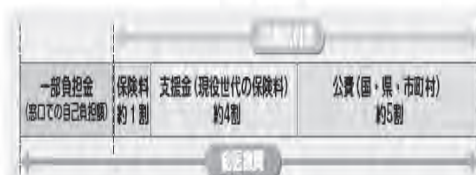
「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.1 保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度は、被保険者一人ひとりから保険料を納めていただき、ケガや病気になった方などを高齢者の方を含めた社会全体で支えている制度です。

皆さんから納めていただく保険料は、皆さんの医療費などを支払う後期高齢者医療制度を運営するための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくためにも、保険料は忘れずに納めましょう。



保険料の納め忘れはありませんか

保険料は、被保険者の医療費などに充てられる貴重な財源です。特別な事情なく保険料を納めない場合、給付に制限がかかることがあります。ご自身のため、皆さんのために保険料を忘れずに納めましょう。

また、保険料の納付には、便利で確実な口座振替をお勧めしていますが、口座振替の手続きを行っていても、実際に口座振替が開始になるまでに1～2か月かかり、その間の保険料が納め忘れになることがありますので、ご注意ください。

なお、火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険料の納付が困難なときは、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、お早めに住民福祉課にご相談ください。

保険料の納付に口座振替をご利用ください

保険料を納付書で納めている方 (普通徴収)	保険料を年金から納めている方 (特別徴収)
納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。口座振替への手続きは、住民福祉課にお問い合わせください。	年金から納めている方でも、手続きにより年金からの納付を中止し、口座振替による納付に変更することもできます。 口座振替への手続きは、住民福祉課にお問い合わせください。
【口座振替への手続きに必要なもの】 ●振替口座の預金通帳 ●通帳のお届け印 ●保険証	

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。
これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

市町村職員を装い、高齢者を狙った医療費還付金詐欺事件が多発しています。
不審な電話があったら、一人で判断せずに周りの人に相談しましょう。

教育委員会 教育長 佐藤 修一	教育課	教育課長 稲家 誠	学校教育班 ☎64-1491 班長 稲家 誠(兼)	小林 誠 相馬 拓也	教育委員会への方針を立案、学校管理運営等、学校教育全般
			生涯学習班 ☎64-2134 班長 安久 昭男	小池 毅 米野 哲弘 齊藤 準 石山 洋介 伊藤 大助	生涯学習、社会教育、社会体育
			関川小学校	(学校管理士) 高井 新二 (調 理 師) 山口 明美 田島 美香	
			関川中学校	(学校管理士) 鈴木 利彦 (調 理 師) 渡辺 友子	
			歴史とみちの館 (文化財保護) 館長 渡辺 忠次 (非常勤)		

農業委員会(農林振興班内) ☎64-1447	事務局長 伊藤 隆	渡辺めぐ美 吉田 尚史	農地の異動処理・指導、農業者年金 農家の環境改善対策、農業振興地域 整備計画、担い手対策
---------------------------	--------------	-------------	--

監 査 委 員(議会事務局内) ☎64-1494	(書記) 佐藤 充代 小池由美子	行政事務が適正に執行されているかを 厳正に監査
-----------------------------	------------------	----------------------------

選挙管理委員会(総務班内) ☎64-1476	書記長 伊藤 保史	(書記) 加藤 善彦 富樫佐一郎 菅原 道典 小島 盛康	各種選挙の執行事務、明るく正しい 選挙の推進等
---------------------------	--------------	---------------------------------	----------------------------

固定資産評価審査委員会(議会事務局内) ☎64-1494	書記 佐藤 充代	固定資産税の課税対象となる土地や家屋などが、 適正に評価されているかを審査
---------------------------------	-------------	--

▶物産の写真。村自慢の特産品が
たっぷり入っています！



みなさまのご親戚・ご友人をご紹介します！
ふる里会事務局から、入会案内と村のパンフレット等を無料でお送りいたします。
この機会にぜひ、いで湯の関川ふる里会をご利用ください。お待ちしております。

【問い合わせ先】

役場農林観光課いで湯の関川ふる里会事務局
☎64-1478

昭和58年に発足し、のべ1万人以上の会員の皆さまにご入会いただいた「いで湯の関川ふる里会」は今年度33年目を迎え、現在会員を募集しています。
首都圏に住んでいる方や関川村出身の方でなくても年会費3万円です。なだでも入会でき、年4回(6月・10月・12月・2月)の季節に合わせた特産品の発送と、村の温泉旅館宿泊割引や観光施設の割引などが受けられます。
ご入会後の物産発送先の変更も可能ですので、4回とも別の方に送ることもできます。

いで湯の関川ふる里会会員大募集

大切な人に、村の特産品を送りませんか？

村のしくみをご案内します

平成27年4月1日現在

村議会議長 高橋 八男		議 会 事 務 局 ☎64-1494	事務局長 佐藤 充代	小池由美子	議会の庶務を処理し、議会の自主的な活動を確保するための事務を担当
村長 平田 大六 副村長 佐藤 忠良	総務課	総務課長 伊藤 保史 参 事 加藤 善彦	総務班 ☎64-1476 班長 加藤 善彦	富樫佐一郎 荒木 好子 野沢 茜 前田 智博 菅原 道典 木島 恵理 小島 盛康 大沼 明 伊藤 敏	条例や規則の立案審査、消防防災、交通安全、人権、統計調査、村有財産管理、広報広聴、他課に属さない事務
			企画財政班 ☎64-1476 班長 野本 誠	熊谷 吉則 大島 祐治 石田 友和 仲澤 周平	財政、総合計画、地域活性化対策、自立改革事務
			新エネルギー対策室 ☎64-1476 室長 野本 誠(兼)	小田 康裕	再生可能エネルギー、その他地域エネルギーに関する事務
	税務会計課	税務会計課長 会計管理者 井上 廣栄 参 事 田村久美子	税務班 ☎64-1451 班長 田村久美子	石栗 孝子 市井 隆範 佐藤 信一 須貝 克幸 平田 友一 須貝 佳苗 阿部 慎平	村税の課税と納税に関する事務、土地台帳と地籍図の保管整理、国土調査事務
			会計室 ☎64-1451 室長 田村久美子(兼)	秦 玲子 佐藤 義矩	一般会計・特別会計などの納税・支払事務、有価証券の出納保管、決算事務
	住民福祉課	住民福祉課長 地域包括支援センター長 関川診療所事務長 中束 正子 参 事 伊藤 和義	住民戸籍班 ☎64-1471 班長 駒沢 良子	加藤 龍 市井 章子 小島こづ恵	戸籍・住民登録、国民年金
			福祉保険班 ☎64-1471 班長 伊藤 和義	瀬賀 豪 渡辺 輝章 横山 迪子 平田 寛幸 渡辺 凌一	学童保育、児童手当、障害福祉、国民健康保険、後期高齢者医療制度、乳幼児・ひとり親家庭・心身障害者等医療給付、高齢者福祉
			健康介護班 ☎64-1472 班長 須貝 博子	稲垣 暁美 相馬 清子 舩山 豊 佐々木沙織 渡辺みなみ 竹田 涼花 川村 華子	介護保険、保健師活動、村民の健康管理対策
			地域包括支援センター ☎64-1473 班長 佐藤 恵子	島津 心 佐藤 敦美	高齢者の総合相談・介護予防事業
			保 育 園	下関保育園 ☎64-1277 園長 菅原百合子 副園長 長 里美	田村 泰子 堀 香織 川崎 朋子 米野裕美子 柳川 茜 渡辺 寿子 平田 るみ 齋藤 瑞綺 渡辺千恵子 五十嵐陽子 中束美和子
				大島保育園 ☎64-1233 園長 伊藤 厚子	阿部 真澄 佐藤 優衣 井上 顕嘉 佐藤 千恵
			子育て支援センター 野本真紀子		学童保育（※臨時職員対応）
			関川診療所 ☎64-1051 所長 太田 昌幸		
	農林観光課	農林観光課長 農業委員会事務局長 伊藤 隆 参 事 板越 昌生	農林振興班 ☎64-1447 班長 板越 昌生	渡辺めぐ美 佐藤 正和 須貝 崇 近 和則 加藤 悠 渡辺 俊一 吉田 尚史 友坂 一也	農業の振興、農業のイメージアップ対策、有害鳥獣対策、農地利用計画、内水面漁業の振興、農地農道整備、林業振興、村有林管理、林道整備
			商工観光班 (村観光協会) ☎64-1478 班長 渡辺 浩一	田村 清洋 渡部 竜也	商工業の振興、観光振興、金融対策、自然保護、鉱業対策、労働雇用対策、村有温泉施設の管理運営
	建設環境課	建設環境課長 高橋 賢吉	地域整備班 ☎64-1479 班長 河内 信幸	須貝 出 野沢 尚史 市井謙太郎	道路、橋梁、河川、建築、公営住宅、道路除雪、災害復旧事業
			水道環境班 ☎64-1479 班長 渡邊 隆久	富樫 吉栄 瀬賀 元子 長谷川健太	上水道・簡易水道の施設管理、下水道の維持管理、環境衛生、廃棄物対策、公害対策



大きな期待を膨らませ： 入園・入学の春



4月4日、村内保育園で入園式が行われ、39人の子どもたちが新たに入園しました。

大島保育園では、12人の新入園児が元気に初登園。名前を呼ばれると、一人ひとり元気よく返事をしました。

式の最後には、4、5歳児の園児たちが「WAになって踊ろう」を笑顔で元気に踊り、新入園児を歓迎しました。元気いっぱい楽しい保育園生活が始まっています。



大島保育園入園式



関川小学校入学式

関川小学校では4月7日に入学式が行われ、今年は46人の児童が入学しました。

式では、鈴木政信校長が「友達をたくさん作ってここに仲良く、わくわく勉強しよう」と歓迎。新入生は真剣なまなざしで聞いていました。また、在校生を代表して5人の児童が学校生活の流れを寸劇にして説明し、学校の決まりや楽しい給食など、場面ごとにわかりやすく説明してくれました。



関川中学校入学式

また、この日は関川中学校でも入学式が行われ、37人の生徒が入学しました。

式では、生徒会長の渡邊寛大さん（3年・下関）が「夢中になれるものを見つけ、一緒に素晴らしい関川中学校をつくりあげていきましょう」と歓迎。新入生を代表して佐藤大典さん（上野）が「中学校生活で楽しみにしているのは部活動です。何事にも対応出来る関川中学校の生徒になりたいです」と力強く誓いの言葉を述べました。



4月21日、川北ふれあい自然の家で放課後子ども教室の開校式が行われ、児童やサポーターなど約100人が参加しました。

式では、児童を代表して藤井和映くん（6年・下関）が「放課後子ども教室には、3つの約束があります。一つは、あいさつは元気に人の話はしっかり聞く。二つ目は、後始末は最後までやる。三つ目は、相手の気持ちになって考えることです。約束を守って楽しく過ごしましょう」と誓いの言葉を述べました。

放課後子ども教室開校式



式終了後には、それぞれが宿題をしたり体育館でボールを使って遊んだり、けん玉などを楽しく過ごしました。友達とけん玉を楽しんでいた須貝寿也くん（3年・桂）は「次は、みんなでドッチボールをするのが楽しみです」と週1回の放課後子ども教室を楽しみにしていました。

放課後子ども教室には、現在82人の児童が登録。15人のサポーターと元気に活動しています。

満開の桜の中、第12回村民健康ウォーキングが 開催されました！

4月18日、歩くきっかけづくりと心のメンタルヘルスを目的とした第12回村民健康ウォーキングが開催され、村内外から約50人が参加しました。当日歩いたコースは、県の健康ウォーキングロードにも認定されている「歩いて健康！大したもん蛇コース（全長5^き㍎）」。

晴天に恵まれ、穏やかな天候の中ふれあいど〜むをスタート。清流荒川や荒川土手沿いに咲き誇る満開の桜を眺めながら、参加者はそれぞれのペースで景色や会話を楽しみながら心地よい汗を流していました。

友人と参加した狩野省子さん（片貝）は「今回初めて参加させてもらいました。体を動かしたいという思いから村のズンバゴールドにも週



▲清流荒川の土手沿いを歩く参加者。約1時間かけコース内をウォーキングし、心地よい汗を流しました

1回参加しています。体を動かすとストレス解消になりスッキリします。今日は、満開の桜を見ながら歩くことが出来て、3歳くらい若返った気持ちになりました」と話してくれました。

ゴールをした後には、関川村食生活改善推進員による春の旬野菜たっぷりの豚汁が振る舞われ、参加者は喜んで食べていました。

また、会場にはメンタルヘルスケアとして、「ココロ喜ぶ言葉集」や「自殺防止マグネット」など、こころの健康に関するコーナーも設置されました。



新たにスポーツ推進委員に なりました！



八幡良市さん
(八ッ口)



田村直さん
(大島)

スポーツ推進委員に新しく2人の方が加わりました。住民に対するスポーツの実技指導や助言を行ってくれます。

4月18日、村民会館会議室で「平成27年度緑の少年団入団式」が行われ、今年度入団した29人が参加しました。

入団式直後には、なめこのコマ打ち体験が行われ、新入団員の河内駿輝くん（4年・沢）は、「コマ打ちは初めての体験だったけど楽しかったです」と話してくれ、これから行われるたくさんの事業を楽しみにしている様子でした。



緑の少年団入団式
自然を大切にする心を

平成27年度 消防団辞令交付式

新団長のもと新体制でスタート

4月5日、ふれあいど〜むを会場に、村消防団の辞令交付式が行われ、120人の団員の皆さんが参加しました。平田大六村長から五十嵐忠新団長（上川口）へ辞令を交付。その後、五十嵐団長から班長以上の幹部39人と新任団員15人に辞令が交付され、幹部訓練、新入団員訓練が行われました。



関川村消防団
団長 五十嵐 忠

関川村消防団団長を拝命しました、五十嵐忠です。よろしくお願いします。

平成27年度は、近年の地球環境の変化に伴い、各地で発生している今までの想定を超える災害等に迅速に対応するため第4分団を新設しました。機能別消防団として、防災部・女性部・自主防災会支援部を設置し、新たな力をお借りしながら関川村消防団が一つとなって活動をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。



第4分団女性部



新入団員の規律訓練

障がいに関する相談は「相談支援事業所」へ

相談支援事業所は、障がいのある方や家族からの相談に応じて、情報提供、福祉サービスの提供及び利用支援、関係機関との調整を行う窓口です。お気軽にご相談ください。

浦田の里在宅者支援窓口

対象：身体障がい・知的障がい・障がい児
難病

住所：村上市岩船231-1

電話：53-3673

受付：月～金曜日 9時～17時

地域生活支援センターはまなす

対象：身体障がい・知的障がい・精神障がい

住所：村上市瀬波中町10-1

電話：50-7104

受付：金・土曜日を除く毎日 8時～17時

村の障がい者相談員を紹介します

障がい者等の福祉に関する相談に応じ、情報提供及び助言、村との連絡調整を行います。

新野
タカ子さん
サヨさん
(左)(右)



相談先：地域活動支援センターさくら工房
☎64-1400

学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

愛と夢と感動あふれる 関川中学校をめざして

今年度の学校づくりのキーワードは、「愛」・「夢」・「感動」。

「愛」 相手を認め、思いやりの心・慈しみの心をもって接する。

「夢」 目標・希望または将来なりたい自分に向かって今を生きる。

「感動」 全力で取り組んだ後に生まれる心のありようをいう。次のステップへの原動力。

生徒・職員が一丸となって「愛」「夢」「感動」あふれる関川中学校をめざします。

日頃の学校生活の様子をご覧いただきたいと思います。お気軽に足を運んでください。



平成27年度 入学式

今年もいい汗流します！ 『九の郷ウォーキング』

期 日 5月9日(土)

雨天の場合10日(日)に延期

日 程 8時30分に関川中学校をスタートし、15時の最終完歩をめざします。

コース 学校→上関地下道→高瀬土手→丸山大橋
→荒川台→下川口→久保→鮎谷→幾地
→山本→土沢→学校

※口で囲んだ場所のトイレを借用させてください。

3年目となる「九の郷ウォーキング」。協力し合い励まし合って、完歩を目指します。そして精神力・体力を高めたいと思います。

当日、道ばたで生徒を見かけたら、ぜひ声援をお願いしたいと思います。

【参加者募集中】

生徒と一緒に参加を希望する方がいましたら、関川中学校(☎64-1063 担当:中西)まで連絡ください。一緒にいい汗流しましょう。

がんばれ！関川っ子

このたび、青少年育成関川村民会議(伝信男会長・大島)から、全国大会に出場する選手に記念品が贈られました。



渡邊 寛 かん
(関川中学校3年・下関)
大 た
さん

－ 種目・軟式野球 －

3月25日から27日にかけて、台湾で開催された日本・台湾国際交流大会に出場しました。

4番を務めた試合では、ヒットを打つなどチームの勝利に貢献しました。

関コン！開催します！

～ 素敵な恋がしたいと 想っている方へ～

関川村を会場に婚活イベントが開催されます。みんなで楽しみながら交流できるイベントとなっています！この機会に参加してみませんか？

◆日 時 7月5日(日)
10時から16時

◆開催地 関川村

◆募集人数 男性・女性各20名

◆募集期間 5月31日(日) 17時まで

◆参加資格 《20～40歳代までの独身男性》
・関川村に在住又は在勤の方
《20～40歳代までの独身女性》
・所在地は不問

◆参加費 男性 4,000円 女性 2,000円

◆主催者 関川村中東友好会

◆申し込み・問い合わせ先

㈱フォト・スタンプ新潟
モカプロジェクト
TEL 0254-53-0600
FAX 0254-52-4300
(<http://www.ps-niigata.com>)



健康せきかわ21 いきいきライフ

向き合おう！自分のカラダ

～ “自分のカラダ” のこと知っていますか？～

私たちの健康をおびやかす、心臓病、脳卒中、糖尿病・・・。

これらの生活習慣病は、自覚症状がなく進行することが多く、異常に気づくためには毎年の健診が欠かせません。

また、検査結果の変化をみることで、異常が出る前の段階で予防に取り組むことができます。

生活習慣病予防の切り札として策定された特定健診。生活習慣病の主な原因は、暴飲暴食や運動不足などの悪い生活習慣。特定健診を受診して、今の自分の健康状態と向き合いましょう！

年に1回は健康チェックを！

村では、5月から特定健診をはじめ、各種がん検診がスタートします。

対象になる健（検）診は、年に1回は必ず受診して、自分の健康状態をチェックしましょう。

昨年、何らかの事情で健診を受けられなかった方も今年の健診は必ず受けて、健康づくりのスタートを一緒にきりましょう。

平成27年度 健（検）診スケジュール（集団検診のみ）		
5月25日（月）～ 5月29日（金） ※7月11日（土）に 未受診者検診あり	特定健診	同時開催
	肺がん検診（胸部レントゲン）	
	前立腺がん検診	
	肝炎ウイルス検診	
6月15日（月） 6月24日（水）	子宮頸がん検診	同時開催
	乳がん検診	
6月30日（火）～ 7月11日（土） ※日曜日を除く	胃がん検診	同時開催
	大腸がん検診	

村の健（検）診は年齢制限などありますが、個人負担も少なくフォローも充実していて、大変お得です。2月に各種健（検）診申込み調査票により、村の健診を申し込まれた方には、5月初めに5月～6月実施の健診受診票をお届けします。お忘れのないよう受診をお願いします。

健（検）診の詳しい日程等については、随時「広報せきかわお知らせ版」に掲載しますのでご覧ください。

むし歯ゼロの子にピッカピッカ賞

3月20日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。（順不同・敬称略）

 小池 ^{あらた}新多（高 田）

 平田 ^{もも}萌桃（上 関）

 平田 ^{りく}凌久（上土沢）

 福山菜々美（高 瀬）

 船山明日香（ 沼 ）

 横山 ^{あいま}愛真（勝 蔵）

 田村 ^{さゆき}紗雪（平内新）

 大塚 ^{るあ}月彩（下 関）



保護者の皆さんへ

これからもむし歯ゼロを目指して、小学校3年生ぐらいまでは仕上げみがきをしてあげてくださいね！



健康講座

124

サルコペニアって知っていますか？

県立坂町病院 栄養課長 横山 麻子

はじめて聞く方も多いかと思いますが。近年、高齢化が進む日本で、深刻な健康問題となりつつあります。では、サルコペニアとは、何でしょう。骨格筋・筋肉が減少していることを言います。私たちの筋肉量は、20歳代後半から30歳頃がピークであり、徐々に加齢に伴い筋肉量は減少していきます。80歳以上では、30歳のころの筋肉より50〜70％に低下すると言われています。加齢だけではなく、活動量の低下、病気、栄養不足も原因になります。

皆さんは3食しっかりと食べていますか？メタボは聞いたことあると思います。これは、食べすぎによる過栄養が原因ですが、実は低栄養の方もたくさんいます。特に高齢者で多く見られます。年をとるとともに、必要エネルギーは減りますが、たんばく質やビタミン、ミネラルの必要量はそれほど変わりません。ごはんと漬物と味噌汁で終わっていませんか？煮物ばかり食べていませんか？肉・魚・卵・豆腐など食べていますか？牛乳は苦手ではありませんか？菓子パンが食事となっていないませんか？果物は食べていますか？若い時と比べて、量が減っていませんか？

炭水化物と野菜が主という高齢者が多く見られます。たんばく質やビタミン、ミネラルが不足しバランスが崩れると、効率よくエネルギーや筋肉合成に使われず、低栄養となり筋肉量が減っていきます。

1 肉・魚・卵・豆腐や納豆など、たんばく質を食べる。

2 噛む力、飲み込む力に合せて、調理方法を工夫する。

3 牛乳やヨーグルトを摂る。

4 骨を強くするために、ビタミンDを多く含む食品（青魚、乳製品、きのこ類）を食べる。

など、食生活を少し工夫するだけで、サルコペニアを予防できます。

同時に、散歩など運動することで筋肉量が維持できます。ビタミンDは皮膚でも作られるため、お天気が良い日の散歩はさらに良好と言えます。

サルコペニアは「栄養」「運動」が極めて重要な対策の要素です。骨・関節・筋肉の維持に効果的な栄養摂取と日常の運動が、高齢者の生活に大きな影響をもたらすと言われています。3食しっかりと食べ、適度に運動しましょう。

食が細い方は、栄養補助食品の利用も有効です。医師や管理栄養士に相談してください。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。



☎ 62-3111



ひとりでも多くの青少年に スポーツの喜びを！

平成27年度 スポーツ少年団入団式

4月5日、村スポーツ少年団の入団式が村民会館大ホールで行われ、団員や保護者、指導者、来賓など約200人が参加しました。

入団式では八幡良市本部長（ハッロ）が「指導者の話をよく聞いて、大きな声であいさつをし、友達を大切にしてください。そうすれば、どん

このたび、本部長として設立当初から活躍された船山勝雄さん（勝蔵）にかわり、八幡良市さんが本部長となりました。八幡さんは、22年余にわたりバレーボールの指導者として、スポーツ少年団に関わってきました。

八幡さんは、「船山さんのこれまでのご功績に感謝します。大変お疲れ様でした。これから、顧問として団を支えていただきたいと思います。本部長としては、少子化等による団員不足などの問題に係者のみなさんと取り組んでいきたいと思います」と決意を述べていました。

本部長に 八幡良市さん

どん力がついていきます。保護者への感謝を忘れずに1年間頑張ってください」と激励。また、団員を代表して、バレーボールクラブの佐藤珠々音さん（6年・高瀬）が「新しい仲間と1年間、県大会出場を目指してがんばります」と、力強く誓いの言葉を述べました。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

若葉青葉が渡る風が心地よい五月になりました。新しい本を読んで心の中にも薫風を入れましょう。

この本よんで!!

「ぼくのジイちゃん」
くすのき しげのり Eケ



ぼくの運動会の応援に、田舎からやってきたジイちゃん。なんだかカッコ悪い。でも運動会当日、ぼくのジイちゃんのすごい秘密を知ってしまったんだ。新しいおじいちゃん像を描いた心温まる作品です。

今月の1冊

「真壁家の相続」
朱野 帰子913 ア



家族でごはんを食べることって、なんて愛しい時間なんだろう。「家族っていいな」と心から思える、笑って泣ける家族小説の傑作です。が、祖父の死から思わぬ展開へ・・・真壁家一族で笑える日々を取り戻すことができるのか？



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 17(日)30(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 9(土)24(日)

16日は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

絵本の読み聞かせとプチ工作！

家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃



阿部 慎平さん
(関川村役場 税務会計課・大島)

今年の4月から関川村の職員に採用された阿部慎平さんに話を聞きました。

ー社会人となって今の気持ちは？

まだ、社会人としての礼節や態度が伴っていない、ぎこちない行動が多いと思うのですが、これからは、社会人としてふさわしい人になれるよう、上司の方をお手本に仕事に励んでいこうと思います。

ー普段、心がけていることは？

健康管理を心がけています。昔から体調を崩しやすく、学校も度々休むことが多かったのですが、これからは健康管理も仕事の一環として、課内の皆さんに迷惑をかけないように、規則正しい生活を送る努力をしています。

ー今、夢中になっていることはありますか？

夢中というわけではないのですが、旅行にはまっています。最近、大学の卒業旅行で海外に行って、その土地の歴史的建造物や文化に触れ、見聞を広めることが出来ました。これからも、休日を利用して国内国外問わず、色々な所に行ってみたいと思います。

ー村民の皆さんにひと言お願いします。

まだ分からないことが多く、迷惑をかけてしまうかもしれませんが、村民の皆さんのお役に立てるよう、また、皆さんに顔を覚えていただけるよう、日々精進していきますので、よろしくお願いします。

皆さんからの情報提供
お待ちしております

「広報せきかわ」では、取材にきてほしい、こんなことを取りあげてほしいなど、皆さんからの情報提供をお待ちしています。

また、ご意見やご感想、ご要望などございましたら、どしどしお寄せください。

【連絡先】総務課総務班

☎ 64-1476

サーバイメーターによる放射線測定結果 【単位:マイクロシーベルト/毎時】

《測定月日 4月9日》

測定場所		測 定 値		測定時間	天 候
		地上10 cm	地上1.0m		
下 関	下関保育園	0.067	0.050	13:25	晴れ
	関川小学校	0.083	0.070	13:40	〃
	関川中学校	0.083	0.077	16:45	〃
	関川村役場	0.090	0.073	14:00	〃
	運動公園	0.100	0.073	14:10	〃
上 関	ゆ〜む	0.077	0.060	13:50	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.103	0.070	13:15	〃
霧出	大島保育園	0.083	0.080	10:30	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.083	0.070	16:20	〃
	大石ダム	0.093	0.083	16:00	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.070	0.070	15:20	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.060	0.050	14:50	〃
川 北	川北ふれあい自然の家	0.080	0.070	12:00	〃
	高田ふるさと会館	0.080	0.070	14:30	〃
湯 沢	高瀬ふるさと会館	0.077	0.063	10:45	〃
女 川	女川保育園	0.080	0.063	11:00	〃
	中束集落センター	0.097	0.083	11:40	〃
測定結果	最大値	0.103	0.083		
	最小値	0.060	0.050		
	平均値	0.083	0.069		
	前年同月値（参考）	0.089	0.076		



全日本少年
軟式野球大会
村上岩船郡予選会
■期日 4月11日・19日
■会場 荒川球場
■成績
▽第3位 関川中学校

大会結果

*敬称略



じっくり心をこめて スロー フード

134



にしんとたけのこの煮物

身欠きにしんは、車麩、油揚げ、かんぼしなどによく合います。また、にしんみそなどの保存食にもなります。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・身欠きにしん 4本
- ・たけのこ (下ゆでしたもの) 適量
- ・ふき 4本 ・人参 小2本

【調味料】

- ・だし汁 (粉末でも可) 2カップ
- ・砂糖 少々 ・しょうゆ 大さじ2

作り方

- ① にしんを、米のとぎ汁に一晩漬け、しぶを除く。除いたものを番茶で10分くらいゆで、再度水で洗う。
- ② ①のにしん、たけのこ、ふき、人参を食べやすい大きさに切り鍋に入れる。
- ③ ②の鍋にだし汁と人参を入れ、人参が柔らかくなったならそのほかの具材を加える。砂糖、しょうゆで味付けをして煮含める。

せきかわ文芸

俳句

梅の花 咲いたか下わざらめ雪
岩をかむ 笹川流れや 波の花
寒くとも ぬくみまじえる 春の雨

大塚 沖正 (下川口)

花冷の 素顔うつす サイドボード
水温む 落合川に 鴨来たる
黙々と 籠る日々なら 木の芽立つ
北海の 恵山の 浜に 若芽寄す
春惜しみつつ 日本列島 花ざかり
夕ぐれに 草花売も 卯月かな
しらじらと 窓に 日のさす 五月かな
雪割草 阿賀野の里に 花ひらき
鯉幟 荒川わたり 五月かな

横山 一正 (東京都)

短歌

手も足も氷りつくよな寒風に
梅の花めが咲いてけつかる
亡夫植えし早春に咲くしだれ梅
花も見ずにとひとりつぶやく
海見える山重さなりてさくら咲く
去年と同じ杉の根元で

大塚 沖正
(下川口)
須貝 恵美
(高田)

佐藤 庄七
(愛広苑)

咲き初むも盛りもよしと思うまに
目にやさしかり葉桜のあお

渡辺千恵子
(上関)

戸籍の窓

● 3月16日～4月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

はる 暖 季ちゃん (男) 中 東
佐藤 友之・美優 さん

すえながくお幸せに

{ 伊 藤 敏 幸 さん 南 中
(石 田) 結 衣 さん (五泉市)
{ 近 正 弥 さん 上 関
(竹 内) 千 恵 さん (新潟市西蒲区)

ごめい福をお祈りいたします

加藤 克夫 さん	83歳	鮎 谷
伊藤 イネ さん	80歳	片 貝
渡邊 幸子 さん	79歳	上 関
五十嵐フミ さん	103歳	上川口
須貝 喜平 さん	80歳	下 関
五十嵐貞子 さん	86歳	下 関
加藤 久子 さん	88歳	鮎 谷
伊藤ミドリ さん	104歳	沼
小池マコト さん	89歳	下 関
小澤 隆男 さん	62歳	小見前新田
近 一博 さん	74歳	蕨 野
長野 タミ さん	86歳	上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成27年3月末現在 () は前月対比

世 帯 数	1,990世帯 (+4)
総 人 口	6,127 人 (-42)
男	2,927 人 (-22)
女	3,200 人 (-20)

(転入 21人	転出 48人)
(出生 1 人	死亡 16人)

編集室から

▶ 今年から、「広報せきかわ (本紙)」を担当させていただくことになりました。初めての取材に戸惑いでしたが、取材に協力いただいた皆さんありがとうございました。これから、皆さんが楽しみに待てるような「広報せきかわ」を編集できるよう頑張ります。取材や写真撮影、また情報提供などご協力をお願いします。

【担当者 前田 智博】

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.42

今月は、関川中ソフトテニス部で活躍している渡辺海咲さん (3年・下関) を紹介します！

お姉さんのソフトテニスをやる姿に憧れて、小学校5年生からスポ少に入って本格的にソフトテニスに取り組みました。試合に勝つことが1番楽しいという海咲さん。笑顔の素敵なキャプテンです。



⑥ チームメイトから見た海咲さんは？

- ・まじめなキャプテン。
- ・ユーモアがあって、面白い！
- ・落ち込んだ時に手紙をくれるやさしいキャプテン。
- ・私の癒しです。



⑥ 顧問の金子浩先生から海咲さんへ

責任感があって、キャプテンとして声だしも球拾いも率先してやっています。最後のシーズンに悔いを残さないよう練習に励んでほしい！

⑥ 10年後の自分は？

周りのみんなを笑顔にするような仕事をしたいです。

個人・団体戦とも
下越大会出場を目指す！

わが家の

人気者

はる と
暖 大 ちゃん (5歳)

松田光司さん 湖津江さん (下関)



おしゃべりが大好きでいつも家族を楽しませてくれる暖大。最近はいろいろなことに自信がつき、どんなことにでもあきらめずに挑戦する頑張り屋さんです。

これからも優しくて心の強い子に育ててほしいです。